キャンキャン第29巻第2号
2009年12月23日発行・発売（毎月23日発行・発売）
昭和57年3月2日第三種郵便物認可
http://CanCam.TV

上野樹里
水川あさみ
櫻井 翔
flumpool

働きGIRLのリアル24時間

決定！ミスキャンパス超速報SNAP

CanCam



別冊付録 永久保存版
完全ス
初公
西山茉希❤
スペシャルBOO

〝新モテ〟通勤コラボ服
初売りスター

ルイ・ヴィトンSCOOP！春速報
幸せ❤カルティエ新作ジュエリー

2
2010
FEBRUARY
Come on, Join us!
キャンキャン
定価620YEN



恋愛スペシャル2本立て
カップル熱愛白
〝カレママに会う
そのときあなたは
—リアルママVOICE満

おしゃれガールの
〝BAGの中身〟パパラッチ★

幸せガールズの冬トレンド生中継

上品ミーハーOL大集合
エレガンス女子大生も集結

〝マイ・ベスト前髪〟を探せ！
ドーリー系vs美女系
〝モテかわいいメーク〟

ストーリーは佳境に！あいくとみゅうの恋と友情のゆくえは!?
REAL MODELS
—リアルモデルズ—

〝忘れられない女〟に学ぶ極上恋愛術
オーストラリアへ！女子旅ガイド

東京 大阪 名古屋 仙台 福岡 日本全国
冬HITおしゃれをSNAP×SNAP

最高カワイイ！冬マリンガール
お財布新作オールスターズ

北川景子さん 吉高由里子さん 石原さとみさん オーラが違います、ヒロイン❤ワンピース

新 働きGIRL美月の 12月→1月 1か月コーディネート

CanCam.TV
で、本誌掲載
のアイテムが
買えます！


19page.com
MAQUillAGE
MAQUillAGE
・見せつけたい。ダイヤのきらめき。冬の新ルージュ、誕生。
想像してください。どこまでも透明でありながら、繊細な輝きを放つダイヤモンドを。
でもそれは、あなたの唇。上質な仕上がりに、だれもが目を奪われる。とろけるような
光をまとう、ふっくらとした立体感。マキアージュのMの法則は、あなた自身を宝石にする。
シャイニージェリールージュ　6色　新発売
11 22 33 44 55 66
高純度な光の粒が、まつ毛に
見え隠れするマスカラ。
フルビジョン マスカラ ブリリアントグリッター　2色　新発売
贅沢な色と光沢で指先を印象づける、
立体美形ネール。
ブリリアントグリッター ネールカラー　6色　新発売
www.shiseido.co.jp/mq/ もっと詳しいメーキャップ情報はこちらへ！
お問い合わせは 0120-81-4710へ（9:00〜17:00/土・日・祝日を除く）
MAKEUP DATA: シャイニージェリールージュ 44 / フルビジョン マスカラ ブリリアントグリッター 55 / アイズクリエーター（3D）GY867 / フェースクリエーター（3D）66 / ブリリアントグリッター ネールカラー BR704 WT901
www.shanghaidz.com



19page. com
www.shanghaidz.com


Fillico
éctâche
新作できました。
Made with
CRYSTALLIZED
SWAROVSKI ELEMENTS
ィリコ・ブティック 恵比寿三越グラススクエア店 B1F TEL 03-5422-8189
10F フィリココーナー TEL 03-5361-1111(代表) ◆髙島屋大阪店 6F フィリココーナー TEL 06-6631-1101(代表)
7F 洋食器売場(～12/25) TEL 03-3211-4111(代表) ◆髙島屋玉川店 5F 和洋食器売場(～12/25) TEL 03-3709-3111(代表)
7F マピエス(～12/25) TEL 045-311-5111(代表) ◆髙島屋京都店 6F マピエス TEL 075-221-8811(代表)
ジェイアール名古屋タカシマヤ 9F マピエス(～12/25) TEL 052-566-1101(代表) ◆松屋銀座 1F(～12/25) TEL 03-3567-1211(大代表)
伊勢丹新宿店 B1F プラド エピスリー フィリココーナー TEL 03-3352-1111(代表) ◆静岡伊勢丹
伊勢丹浦和店 B1F 洋特選売場(～12/25) TEL 048-834-1111(代表) ◆近鉄百貨店 阿倍野店
B1F トレンドステーション(～12/25) TEL 092-724-3111(大代表) ◆松山三越
他、全国有名百貨店にて販売
伊勢丹新宿店と伊勢丹浦和店については、ジュエリー・ウォーターのみのお取扱いとなります。
19page.com



Fillico
Jewelry water
EXCELLENCE OF ULTIMATE LUXURY
Open the door to Fillico,
then the thrilling moment will always be with you.
www.fillico.com
19page.com
Fillico
Fillico
Jewelry water
Fillico
時を経た今もなお見る者の心を魅了する中世の教会建築や絵画を思わせるゴシックデザイン。ルネサンス期以降に一度は衰退しましたが、やがて再評価されることとなりました。
そんな歴史あるデザインへのオマージュとして中央のノエルボトルが誕生。十字架を描いたゴシック調のFillicoは 、心洗われるデザインに仕上がりました。
www.fillico.com
詳しくはホームページをご覧下さい
●お問い合わせ/フィリコ·カスタマーズセンター 0120-810-103
フィリコ·ジャパン(株)は日本赤十字社の活動に協力する為、売上の一部を寄付しています
ノエルボトルのキャップは CRYSTALLIZED™ - Swarovski Elements ではございません。また、写真の商品はサンプルにつき実際の商品とは多少異なる場合がございます



ひと色重ね。きわまる視線
それは魔法のように
ESPRIQUE
PRECIOUS
エスプリーク プレシャス シンフォニックフィット アイズ 4種 新発売
F-1
F-2
F-3
F-4
Makeup data / シンフォニックフィット アイズ F-1 ドレスオングロッシー デュアル ペンシルアイライナー BK01
トゥルーブラック マスカラ（カールロング）BK001 ソフトアイブロウ ペンシル PK812

19page.com


19page.com
わたしの、
しらない、
わたし。
BEAUTÉ de
KOSÉ

める！

新作パステルBAGに、リス、うさぎ、
小鳥にお花…最強のカワイイが結集！

春速報

誰よりも早く、誰よりもHAPPYに、春支度を始めたいなら、ルイ・ヴィトンの最新作をチェックしなくちゃ。色味もモチーフも素材感も…ピュアでガーリーなアイテムぞろい！な、4つの春ニュースをお届けします♪



優しい色と、ほっこりモチーフで、〝ピュア・ガール〟目ざしてるの♥

ルイ・ヴィトンクレジットの見かた

文中の記号は以下のことを表します。㋐＝アイテム名、㋫＝ライン名、㊣＝色名。文中の［ ］内の数字は［縦・横・マチ］を表し、単位はすべてcmです。

春気分◎の淡色やアニマルモチーフ。だけどツヤのモノグラム・ヴェルニで上品さと適度なキレもKEEP☆ 〝カワイイ〟のに〝クラスアップ〟もかなう。それがルイ・ヴィトンなんです！ バッグ¥96,600［18・30・11］（㋫モノグラム・ヴェルニ ライン ㋐ウィルシャー・ブールバードPM ㊣ヴェールアンプレッシオン）、スカーフ¥16,800［120・7］（㋫バンドー・コメット ㊣ヴィオレ）、コインケース¥39,900［11.5・12.5・1］（㋫モノグラム・ヴェルニ ライン ㋐ポシェット・オワゾー㊣ブルー・ニュイ）、ピアス¥45,150／参考価格（㋐ブークルドレイユ・フラワー パワー ㊣ドレ）、ロングネックレス¥80,850／参考価格（㋐ソトワール・フラワー パワー ㊣ドレ）、リング¥29,400／参考価格（㋐バーグ・フラワー パワー ㊣ドレ）、その他／私物

撮影／スマイル（ピースモンキー／モデル）、ヘア＆メーク／増田恵美子（LOVEST） 清藤直樹（静物） スタイリスト／高杉しのぶ モデル／徳澤直子（本誌専属） 撮影協力／兵藤千尋、角田 薫 デザイン／山脇美佳 構成／岡崎直子

サービスセンター）です。問い合わせ先は264ページにあります。

"カワイイ♥"を極

Louis Vuitton ルイ・ヴィトン

NEWS 2

人気のヴィルシャー・ブールバードがパーリーなニュアンスカラーで登場！



←スモーキーで繊細な光沢の3色は、フェミニンかつおしゃれ度㊋な春スタイルに似合う。バッグ上から時計回りに、㊤¥96,600[18・30・11]（㋶モノグラム・ヴェルニ ライン ㋐ウィルシャー・ブールバードPM ㊍ヴェールインプレッション）、㊨¥96,600[18・30・11]（㋶同 ㋐同 ㊍ローズフロランタン）、㊧¥96,600[18・30・11]（㋶同 ㋐同 ㊍グリアールデコ）

NEWS 1

ヴィオレ(すみれ)とコライユ(さんご)、2種2色のスカーフに、ときめく♥ 春めく♥



↑エレガントな大判スカーフと遊び心たっぷりなアニマルモチーフのスカーフが発売！　新色バッグとも相性◎。スカーフ奥から、いちばん奥¥38,850／参考価格[90・90]（㋐カレ・コメット ㊍ヴィオレ）、2番目¥38,850／参考価格[90・90]（㋐カレ・コメット ㊍コライユ）、3番目¥25,200／参考価格[55・55]（㋐カレ・アニマニア ㊍コライユ）、手前¥25,200／参考価格[55・55]（㋐カレ・アニマニア ㊍ヴィオレ）

NEWS 4

肌に吸い付くようなきゃしゃ感が◎のモノグラム・モチーフアクセ



↑素肌に沿う、ルイ・ヴィトンのファッションジュエリー。ロングネックレスでもまったくゴツくないのが新しい！ ネックレス[長]¥80,850／参考価格（㋐ソトワール・フラワー パワー ㊍ドレ）、ネックレス[短]¥45,150／参考価格（㋐パンダンティフ・フラワー パワー ㊍ドレ）、ブレスレット¥36,750／参考価格（㋐ブラスレ・フラワー パワー ㊍ドレ）、ピアス¥45,150／参考価格（㋐ブークルドレイユ・フラワー パワー ㊍ドレ）、リング¥29,400／参考価格（㋐バーグ・フラワー パワー ㊍ドレ）

NEWS 3

Cuteなアニマルモチーフにlove！ レア度満点なコインケース



→鳥型のコインケース上から、㊤¥39,900[11.5・12.5・1]（㋶モノグラム・ヴェルニ ライン ㋐ポシェット・コック ㊍アマラント）、㊦¥39,900[11.5・12.5・1]（㋶同 ㋐ポシェット・オワゾー ㊍ブルー・ニュイ）　丸型のコインケース上から、いちばん上¥56,700[11・10.5・2]（㋶モノグラム・ヴェルニ ライン ㋐ポルト モネ・コック ㊍グリアールデコ）、2番目／うさぎ¥56,700[11・10.5・2]（㋶同 ㋐ポルト モネ・ラパン ㊍ポム・ダムール）、3番目／りす¥56,700[11・10.5・2]（㋶同 ㋐ポルト モネ・エクルイユ ㊍アマラント）、いちばん下¥56,700[11・10.5・2]（㋶同 ㋐ポルト モネ・オワゾー ㊍ローズフロランタン）

19page.com

◆この特集で紹介したバッグ、コインケース、スカーフはすべて2010年1月上旬発売予定です。また、アクセサリーはすべて2010年4月発売予定です。◆この特集で使用した商品の問い合わせ先はすべて（ルイ・ヴィトン カスタマー



ホワイトデーに届く



福山雅治アドカード付き

福山雅治 × キユーピー ハーフ　フラワーボックス プレゼントキャンペーン

生花の美しい姿をそのまま長期間保つプリザーブドフラワーを、今年はオリジナルグラス製ボックスにアレンジして贈ります。
福山雅治が登場するキユーピー ハーフ雑誌広告をモチーフにしたアドカード付きです。
キユーピー ハーフ（210g以上）のバーコードを送ると抽選で5,000名様にプレゼント！

●対象商品/キユーピー　ハーフ　210g以上●応募方法/対象商品の外袋裏面についているバーコードを1枚1口として、応募ハガキまたは、郵便ハガキにテープで貼り付け、郵便番号、住所、氏名、電話番号をご記入の上、下記宛先までご応募ください。お一人様何口でもご応募できますが、ハガキ1枚につき3口までのご応募とさせていただきます。●宛先/〒101-8691　郵便事業株式会社神田支店私書箱144号「福山雅治×キユーピー ハーフ フラワーボックス プレゼント」係●応募締め切り/2010年1月31日(日)※当日消印有効●当選発表/厳正なる抽選の上、賞品の発送をもってかえさせていただきます。●お問い合わせ/キャンペーン事務局 03-3523-7588(10:00~17:00 土・日・祝日を除く ※12/29~1/4は年末年始休暇)●詳しくは、キユーピー ハーフサイト www.qphalf.com

●ご注意◎お客様の住所、転居先が不明等でご連絡が取れない場合はご当選を無効にさせていただく場合があります。◎ご応募いただいたハガキ等はご返却できません。◎キユーピー株式会社の社員および関係者は応募できません。◎ご応募は日本国内にお住まいの方に限らせていただきます。◎ご当選された賞品の交換はできません。また、ご当選の権利はご本人様のみ有効となり、譲渡、変更、換金はできません。●個人情報の取り扱いについて◎ご記入いただきましたお客様の情報（住所、氏名、電話番号など）は、本キャンペーンでの賞品発送にのみ使用いたします。◎お客様の情報につきましては、賞品の発送が済み次第すみやかに破棄いたします。◎お客様の情報の取り扱いに関するお問い合わせは、キャンペーン事務局までお願いいたします。※2010年3月14日にお届けの予定ですが、天候、交通事情等により多少前後する場合があります。※賞品のデザイン、仕様は若干変更になる場合があります。

















なりきり! CanCam モデルズ 福袋プレゼント

計66名

2010年寅年。あけおめ&ことよろ、な気持ちをこめて♥
本誌専属モデルズ11名×大好きブランド=なりたいイメージ別、
の太っ腹福袋を新春プレゼントしちゃいます!! 副賞に、
モデルの愛用アイテムプレゼントもついてま~す♪

撮影/村山元一(人物)、SHINTARO(静物)　スタイリスト/山下裕未　モデル/徳澤直子・西山茉希・高橋メアリージュン・峰 えりか・近藤しづか・平山美春・安座間美優・舞川あいく・梨衣名・南條有香・山本美月(本誌専属)　ヘア&メーク/木村直人(air-b)、山形栄介・冬木慎一(HAIR DIMENSION4)　デザイン/小原ユキ　撮影協力/青山絵美、佐々木邦之　構成/菅 博子　★文中の[ ]の中の数字は、洋服の[号数]、小物の[縦・横・マチ]、靴の[サイズ/ヒールの高さ]、ジュエリーの[SVはシルバー/YGはイエローゴールド]を表します。単位はcm、編集部調べです。★この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.264にあります。

19page.com







応　募　の　き　ま

郵便ハガキに、①郵便番号・住所、②氏名
年令、④性別、⑤職業(学生の方は学校名・
も)、⑥電話番号、⑦プレゼント番号1~2
中から、ご希望の商品の番号(ハガキ1枚
きひとつ)を明記し、ご応募ください。宛
〒101-8021　東京都神田郵便局 郵便私書
小学館CanCam編集部『CanCamモデルズ福
係。締め切り/2010年1月22日(金)当日消
効。厳正な抽選の上、当選者を決定します
選者の発表は、商品の発送をもって代えさ
いただきます(発送は2月上旬を予定していま
なお、抽選に関する編集部へのお問い合わ
は応じられませんのでご了承ください。プ
ント商品のため、返品、交換、譲渡はご容
ださい。※ご応募の際にご記入いただいた
前、ご住所、ご連絡先などの個人情報は、
の連絡や商品の発送、プレゼントに関わる
や連絡のみに使用し、そのほかの目的では
しません。抽選にもれたハガキは、抽選後
に、当選されたハガキは、プレゼント企画
後、すみやかに断裁、消去し、6か月を超
保有することはありません。

page.

高橋メアリージュンになれる
M ARYJUN TAKAHASHI

「冬マリン」福袋



メアリーの愛用アイテム
PRESENT!

ジュジュビーのセレブサングラス
4 5名

「おしゃれにサングラスは不可欠！ってくらいサングラスLOVE♥ 集めてる中でもこれは、大人っぽいフレームと色味が気に入っているよ★」



サングラス￥11,550（ジュジュビー）

←クール×ヘルシーなスタイルがお得意のメアリーは、今旬トレンドの「冬マリン」に挑戦。この福袋ひとつで楽々トレンドコーデが手に入っちゃう★ 袖を通した瞬間に美ラインを実感できるPコート。アレンジしだいで何通りもマリンなカッコができるボーダーニット。みんなにおしゃれと思わせる、ショーパン＆キャスケットがそろいました♪ ［福袋］コート［M］￥26,250（PROPORTION BODY DRESSING）、ニット［M］￥3,045・ブローチ付き帽子［フリー］￥3,045（INGNI）、パンツ［M］￥11,550（Xmiss）、［合わせたアイテム］バッグ［ストラップ付き］￥33,600（サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ本館店〈サマンサタバサニューヨーク〉）、靴￥7,980（charmant 渋谷109店）、ネックレス￥1,575（グランドエッジ 渋谷109店）、時計￥18,900（アビステ）、リング￥18,900（ラブ＆ヘイト 渋谷パルコ店）、ピアス￥10,290（RAW-GIRLS〈gorjana〉）



徳澤直子になれる
NAOKO TOKUZAWA

1 1名 「イイ女コンサバ」福袋

←直子のようなきちんと感と女らしさをあわせもった女性＝「イイ女コンサバ」になれる福袋。キリッとしたジャケット×タイトスカートでオフィスの憧れOLに。鮮やかなビビッド色のBAGとフリルパンプスで華を添えましょ。［福袋］ジャケット［フリー］￥15,750（BE RADIANCE）、スカート［7］￥16,800（VICKY〈QUEENS COURT〉）、バッグ［19・28・6.5］￥9,345（Joias）、靴［M／7］￥7,245（ABC-MART〈NUOVO〉）、ネックレス［短／K18×SV×キュービックジルコニア］￥29,400（ラブ＆ヘイト 渋谷パルコ店）、［合わせたアイテム］Tシャツ￥3,675（ビバユー）、タイツ￥840（Tabio〈靴下屋〉）、ピアス￥840（井筒屋）、リング￥33,600（ラブ＆ヘイト 渋谷パルコ店）、2連ネックレス［長／4連価格］￥3,990（ヴァンテーヌ）、時計￥105,000（ヴァンドームヤマダ〈ヴァンドーム青山〉）

直子の愛用アイテム
PRESENT!

2 5名
ABYSS（アビス）の高級タオル



「プロのヘア＆メークも絶賛する、ホテル仕様のしっかりした肌触りがお気に入り。使うたびによささを実感させられます♪」

フェースタオル￥3,150（BALS TOKYO〈ABYSS〉） 0120・500・924
http://www.balstokyo.com

---

3 1名 高橋メアリージュンになれる「冬マリン」福袋

1 1名 徳澤直子になれる「イイ女コンサバ」福袋

ラブ&ヘイトのハートネックレス



↑女度高いきゃしゃさと輝きで美人度UP。ネックレス［K18×SV×キュービックジルコニア］￥29,400（ラブ＆ヘイト 渋谷パルコ店）

NUOVO（ヌオボ）のフリルパンプス



↑エレガントなフリルのデコレ付き。スエードパンプスでオフィススタイルにお似合い。靴［M／7］￥7,245（ABC-MART〈NUOVO〉）

Joias（ジョイアス）のチェーンBAG



↑ファンシーなMIXネップツイードは、ONだけじゃなくOFFにも活躍度大。コーデのアクセントに。バッグ［19・28・6.5］￥9,345（Joias）

QUEENS COURT（クイーンズ コート）のタイトスカート



↑ラップ型のタイトシルエットが大人め。シルバーラメがほのかに輝く上品な一枚。スカート［7］￥16,800（VICKY〈QUEENS COURT〉）

BE RADIANCE（ビー ラディエンス）のテーラードジャケット



↑シックなグレー×黒サテンのパイピングが女っぽい。テーラードできちんと感をIN。ジャケット［フリー］￥15,750（BE RADIANCE）

CanCam モデルズ福袋の中はコレ！ 各1名様

西山茉希になれる

MAKI NISHIYAMA

5 1名 「ピンク」福袋

高橋

3 1名



19page.com

マキの愛用アイテム PRESENT!

Shaula（シャウラ）の新作ネックレス

6 5名

「デザインをしている"Shaula"の新作が完成しました！ 私の大好きなモチーフでもある、星×イチゴでかわいらしさを詰め込んだよ♪」

ネックレス［Fruit Motif シリーズ ストロベリー／YGコーティング×ダイヤモンド］¥6,800（グランロス〈Shaula〉） ☎03・6662・7701 http://www.shaula.jp/

↑甘くてかわいいカラーを女のコらしく上品に着こなすマキみたいになれる、"ピンク"福袋。人気ブランドからプレゼント。どんなコーデもかわいく見せてくれる、ドーリーシルエットのノーカラーコートはこの冬ヘビロテ確実。女のコっぽくて気分もアゲてくれる、人気ブランドのピンクアイテムを一挙に手に入れよ♪ ［福袋］コート［フリー］¥24,150（BE RADIANCE）、［合わせたアイテム］スカート［ベルト付き］¥4,935（INGNI）、バッグ¥17,850（サマンサベガ プランタン銀座店〈サマンサベガ〉）、靴¥40,950（ブティックオーサキ 原宿本店アキラオーサキエレガンス）、ブレスレット¥7,980（アビステ）、リング¥950（アクセサライズ原宿店）

5 1名 西山茉希になれる「ピンク」福袋

ルナ ルーチェのレーシーマフラー



↑ニットをレース編みにした繊細さが女のコっぽい。マフラー［フリー］¥6,300（ムーンバット〈ルナ ルーチェ〉）

レッセ・パッセのシフォンスカート



↑小花柄シフォン×チュールが可憐な印象。ベロアのリボン使いがCUTE。スカート［M］¥14,700（レッセ・パッセ）

ef-dé（エフデ）のBIGニット



↑ビビッド色×ローゲージがラブリー。ポケットには、クリアストーンがキラリッ。ニット［9］¥13,440（ef-dé）

BE RADIANCE（ビー ラディエンス）のレディコート



↑ラメ混×モコモコ素材がさらにかわいさに、拍車をかける★ コート［フリー］¥24,150（BE RADIANCE）

INGNI（イング）のキャスケット



↑エンブレムのブローチ付きがうれしい。流行小物のキャスケット。ブローチ付き帽子［フリー］¥3,045（INGNI）

Xmiss（キスミス）のラメショーパン



↑シンプルなラメ混の白ショーパンは、どんなスタイルにもお似合いカクジツ♥ パンツ［M］¥11,550（Xmiss）

INGNI（イング）のボーダーニット



↑マリンにマストなタートルのボーダーニット。一枚でもレイヤードでも春先も大活躍。ニット［M］¥3,045（INGNI）

PROPORTION BODY DRESSING（プロポーション ボディ ドレッシング）のPコート



↑マリンなコーデに必須。美シルエットで大人めに着られます。コート［M］¥26,250（PROPORTION BODY DRESSING）



梨衣名になれる「ふわモコ」福袋

LEENA

9 1名

➡真冬の女のコをめいっぱいかわいく見せてくれる「ふわモコ」アイテムも今年は甘×辛MIXに着るのが旬。スパイシィかわいい代表選手の梨衣名もこの冬大注目。モヘアニット&マフラーにエクリュの総レースショーパンのメリットセットを筆頭に、キュートなムートンBAGとダウンコートをプレゼント★ [福袋]ニット・パンツ・マフラー3点セット[M]￥18,900（レッセ・パッセ）、バッグ[24・34・10]￥19,950（トコ パシフィック〈Rion〉）、[合わせたアイテム]靴￥14,490（イーボル〈BABY PURE〉）、ネックレス￥7,520（ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉）、"Disney Couture"のバングル[白]￥5,775・"Ettika"のバングル[ゴールド]￥5,040（RAW-GIRLS）、ベアトップ／私物

安座間美優になれる「プリンセス」福袋

MEW AZAMA

7 1名

みゆうの愛用アイテム PRESENT!

TOCCA（トッカ）のランドリーデリケート

「TOCCAの香りシリーズにハマってるんです♥ アロマキャンドルやボディクリームも同じ香りでそろえるくらい大好き♥」

洗濯用洗剤[Touch]￥2,625（トッカ ストア 青山店〈TOCCA〉） ☎03・3423・0830

8 5名

りいなの愛用アイテム PRESENT!

Francfranc（フランフラン）のフラワールームフレグランス

10 5名

「お店に入った瞬間にこの香りにひと目ボレ。自分のお部屋もこんな女のコっぽい香りを漂わせた～いって思って、即買いしたんです♪」

ソラ ジャスミンギフト￥1,470（Francfranc） ☎0120・500・924 http://www.francfranc.com/

⬆レディでスイートなスタイルがお得意のみゆうはまさにCanCamの"プリンセス"的存在。ドーリーワンピを上品に着こなすみゆうのような"プリンセス"セット作りました。ヘアワンピにリボン付きカチューシャ、ロンググローブが付いた"姫3点セット"も入ってる♪ ×ゴージャスなフォックスファーマフとジュエル付きサテンBAGで、パーティへLet's GO！ [福袋]ワンピース・グローブ・カチューシャの3点セット[2]￥19,950（オンワード樫山〈rose bullet〉）、バッグ[16・17・5.5]￥5,985（INGNI）、ファーマフラー[フリー]￥15,750（アプワイザー・リッシェ）、[合わせたアイテム]靴￥8,295（イーボル〈BABY PURE〉）、ピアス￥2,625（L.CHANCE渋谷109店）、4連ブレスレット￥1,890（ヴァンテーヌ）、リング￥2,415（ハニーバンチ 名鉄百貨店本店 ヤング館）

9 1名 梨衣名になれる「ふわモコ」福袋

Rion（リオン）のムートンBAG



⬆スイートカジュアルに◎なストーンのハート付きムートンBAG。バッグ[24・34・10]￥19,950（トコ パシフィック〈Rion〉）

Spiral Girl（スパイラル ガール）のダウンコート



⬆ラグーンフェザーのファーとフードが、取り外し可能で3WAYに楽しめる。コート[M]￥17,640（Spiral Girl）

レッセ・パッセのスイート3点セット



⬆セット使いも単品使いも最高かわいい♥を約束します！ ニット・パンツ・マフラー3点セット[M]￥18,900（レッセ・パッセ）

7 1名 安座間美優になれる「プリンセス」福袋

INGNI（イング）のパーティBAG



⬆サテン×チュール×ストーンのBIGフラワーモチーフ付きで華やかさ急上昇！ バッグ[16・17・5.5]￥5,985（INGNI）

DURAS ambient（デュラス アンビエント）のコサージュカチューシャ



⬆旬のBIGフラワーのコサージュ付きで姫度を盛り上げちゃお★ カチューシャ￥2,625（DURAS ambient）

アプワイザー・リッシェのファーマフ



⬆毛足の長いリッチなフォックスファーでクラスUP！ ファーマフラー[フリー]￥15,750（アプワイザー・リッシェ）

rosebullet（ローズブリット）の姫3点セット



⬆お目立ち度もかわいさもNo.1！ ワンピース・グローブ・カチューシャの3点セット[2]￥19,950（オンワード樫山〈rosebullet〉）



峰 えりかになれる
ERIKA MINE

11 1名
「ミルキー」福袋

えりかの愛用アイテム
PRESENT!
air(エアー)×クレイツのイオンカールアイロン

12 5名

「自分アレンジも楽々♪な使いやすさと、大好きなピンク色ってとこがお気に入り♥　私の毎日になくてはならない相棒的存在なんです(笑)」

air×クレイツイオンカールアイロン[30㎜]￥8,925(クレイツ) ☎0120・25・9012

舞川あいくになれる
AIKU MAIKAWA

13 1名
「チェック」福袋

14 5名

あいくの愛用アイテム
PRESENT!
Vendela(ベンデラ)のヘアケアセット & D.U.P(ディーアップ)のあいくのつけま



「厳選アロマオイル配合で、一度使ったら効果抜群！ 髪質がすごくよくなったの♪　さらに、MYデザインの自信作、新作つけま5種類もセットで★」

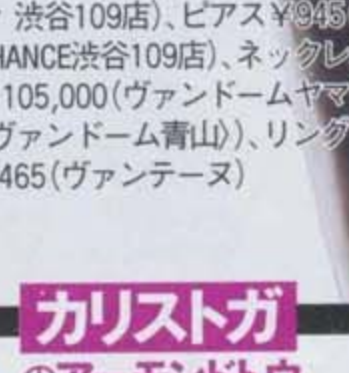
シャンプー[250㎖]￥2,780・トリートメント[200g]￥3,180(MARIS FLAG〈Vendela〉) ☎03-6415-7880 http://www.maris-beaute.com
D.U.P アイラッシュSP style906～910各￥1,260(D.U.P)

↑流行に敏感なミーハーかわいいあいくのセットは、大流行の"チェック柄"をたっぷり詰め込みました！ 旬のダッフルコートもチェック柄でみんなと差をつけて★ フードと袖のファーは取り外し可能で、春先までずっと着られるのも、うれしい♪ コーデを黒でまとめてモードカジュアルに挑戦。[福袋]コート[M]￥12,600(セシルマクビー)、[合わせたアイテム]スカート￥7,140(Vigny)、バッグ￥105,000(トコ パシフィック〈バレンシアガ〉)、靴￥14,490(エスペランサ 渋谷109店)、ピアス￥945(L.CHANCE渋谷109店)、ネックレス￥105,000(ヴァンドームヤマダ〈ヴァンドーム青山〉)、リング￥3,465(ヴァンテーヌ)

↗どんなアイテムも大人っぽく、リッチに着こなす、えりか。そんなえりかになれるリュクスなミルクティ配色セット完成。ノーカラーのレザージャケット×白のモヘアのBIGニット×クリーム色のロングブーツで叶えます。[福袋]ジャケット[M]￥25,200(シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉)、ニット[フリー]￥18,900(DraSTic〈RYZA〉)、靴[24.0／9]￥36,540(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、[合わせたアイテム]パンツ￥12,600(DEARA&Gabriel〈Gabriel〉)、バッグ￥5,040(MISCH MASCH)、ネックレス￥1,680(井筒屋)、バングル[太]￥2,940(Joias)、10連バングル[細]￥1,575(グランドエッジ 渋谷109店)、リング￥105,000(ヴァンドームヤマダ〈ヴァンドーム青山〉)、イヤリング￥1,890(ヴァンテーヌ)

13 1名
舞川あいくになれる「チェック」福袋

カリストガのアーモンドトウパンプス



↑一点投入でおしゃれをガラリと変えてくれる★ 靴[23.5／10]￥11,025(サン・トロペ コーポレーション〈カリストガ〉)

Vigny(ヴィニー)のスタッズミニ



↑モヘア素材のモノトーンチェックのミニ。センターのスタッズで甘×辛MIXコーデにシフト。スカート[7]￥9,240(Vigny)

セシルマクビーのショートコート



↑ブルー×パープルの華やかなBIGチェックで見た目も気分も上々↑に。コート[M]￥12,600(セシルマクビー)

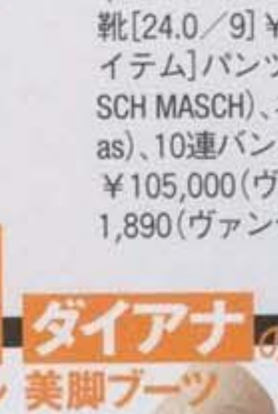
11 1名
峰 えりかになれる「ミルキー」福袋

NATURAL BEAUTY BASIC(ナチュラル ビューティー ベーシック)のファーストール



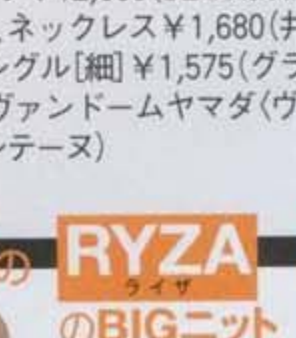
↑ふわふわのラビットファーでコーデを華やか顔に。ストール[フリー]￥5,040(NATURAL BEAUTY BASIC)

ダイアナの美脚ブーツ



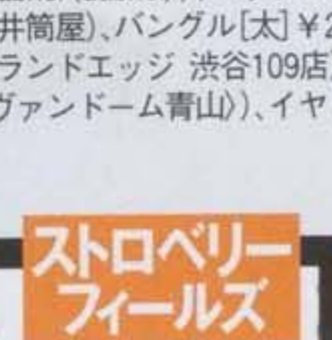
↑すとんとした美脚ブーツはエレガント仕様にも◎。靴[24.0／9]￥36,540(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)

RYZA(ライザ)のBIGニット



↑よく見るとパールのドット付きニット。胸元にはパールのハートも。ニット[フリー]￥18,900(DraSTic〈RYZA〉)

ストロベリーフィールズのレザージャケット



↑コンパクト&ノーカラーで上品顔。ジャケット[M]￥25,200(シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉)

19page



平山美春になれる
MIHARU HIRAYAMA

「キラキラ」福袋

17
1名

➡ミーハーアイテムを上品に着こなす美春のセットは、アクセいらずの輝きが新鮮で楽しい"キラキラ"福袋。BIGビジューをふんだんに使ったニットワンピでおしゃれ魂に火をつけて★　さらに、赤のグリッターパンプスでトドメを刺そう！　[福袋]ワンピース[M]￥16,800（Jolly Boutique〈Jolly Days〉）、バッグ[15・24.5]￥8,925（RD ルージュ ディアマン〈リリアン ルイール〉）、靴[23.0／10]￥7,245（イーボル〈Pure Soeur〉）、[合わせたアイテム]トレンカ￥987（INDEX〈After All〉）、イヤリング￥2,625（ヴァンテーヌ）、ネックレス[チェーン]￥12,600・ネックレス[トップ]￥16,800・リング￥21,000（ラブ&ヘイト 渋谷パルコ店）、バングル[太]￥9,870・バングル[細]￥9,240（アビステ）

Miharu

近藤しづかになれる
SHIZUKA KONDO

「ミニカッコいい」福袋

15
1名

⬆ツイードライダース×ニーハイブーツで今旬モードなスタイルに。合わせをストーン付きミニにして、しづか的辛口コーデをかわいく見せる"ミニカッコいい"スタイル完成。[福袋]ジャケット[7]￥17,640（Joias）、スカート[カーディガンとセット／M]￥19,950（アプワイザー・リッシェ）、靴[36／9]￥44,100（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、帽子[フリー]￥3,465（INGNI）、[合わせたアイテム]Tシャツ￥4,725（DURAS ambient）、バッグ￥47,250（サイドフェーム ジャパン〈アンテプリマ／ワイヤーバッグ〉）、3連バングル￥4,410（アビステ）、ネックレス[短]￥147,000（AHKAH 神南本店〈AHKAH〉）、ピアス￥8,400（アビステ）

美春の愛用アイテム PRESENT!

DEICA（ディカ）の
漢方アロマキャンドル

18
5名

「プレゼントでいただいたのをきっかけに集め始めたDEICAのキャンドル。漢方アロマやデザインの凝ったものなどインテリアにも◎」

泥華健美[蘇芳香／200g]￥7,980（デイカ ジャパン）☎03・3408・7344 http://deica.jp

しづかの愛用アイテム PRESENT!

ル・クルーゼの
ストーンウエア

16
5名

「ル・クルーゼのキッチンアイテムは、カラーや形がとにかくかわいくってコレクション中。女のコ度もUP♪　色のセレクトは任せてね」

ラムカン・フルール[S・フタ付き／オレンジ、フルーツグリーン]各￥3,000（ル・クルーゼ ジャポン）☎03・3585・0198　http://www.lecreuset.co.jp

---

17
1名
平山美春になれる「キラキラ」福袋

リリアン ルイールのスパンコールBAG



⬆総シルバースパンコールBAGはオケージョンにも◎。バッグ[チェーン付き／15・24.5]￥8,925（RD ルージュ ディアマン〈リリアン ルイール〉）

ココディールの台形ミニ



⬆織り目違いのツイードボーダー。ピンクとシルバーのスパンコール付き。スカート[S]￥9,240（ココ ディール）

Jolly Days（ジョリー デイズ）のニットワンピ



⬆大人めなクリア×ブラウンのBIGビジューが付き。ワンピース[M]￥16,800（Jolly Boutique〈Jolly Days〉）

15
1名
近藤しづかになれる「ミニカッコいい」福袋

INGNI（イング）の中折れ帽子



⬆サテンリボン付きの中折れハットは、この冬、おしゃれニスタの必需品。帽子[フリー]￥3,465（INGNI）

セヴン・トゥエルヴ・サーティのロングブーツ



⬆美脚効果バツグン。靴[36／9]￥44,100（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）

アプワイザー・リッシェのカーデ×ストーン付きミニ



⬆ドットのようなストーンにLOVE。スカート×カーディガン2点セット[M]￥19,950（アプワイザー・リッシェ）

Joias（ジョイアス）のライダースジャケット



⬆辛口のライダースジャケットもツイード素材だとやわらかな印象に。ジャケット[7]￥17,640（Joias）

靴下屋の㋾タイツ



⬆トレンドの柄タイツ。チェック柄でワンMORE流行度をプラスしよ。タイツ[M-L]￥1,260（Tabio〈靴下屋〉）

山本美月になれる

MIZUKI YAMAMOTO

「リボン」福袋

21
1名



➡お嬢さんかわいい美月。着ているだけで、上品で女のコっぽく見せてくれる"リボン"福袋作っちゃいました★　胸元にBIGリボンのブローチ付きのツイードコート。このコート、なんと丸襟も取り外せて、ノーカラーコートにもなる2WAY仕様の賢い一枚。[福袋]コート[M]¥30,450(Xmiss)、[合わせたアイテム]バッグ¥39,800(銀座かねまつ6丁目本店)、靴¥45,150(サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、時計¥50,400(ヴァンドームヤマダ〈ヴァンドーム青山〉)、リング¥60,900(ラブ&ヘイト 渋谷パルコ店)



⬅カラフルストーンがビッシリ★　どんなスタイルもかわいくなる。2連ネックレス¥11,550(レッセ・パッセ)

南條有香になれる

YUKA NANJO

19 1名 「お部屋カワイイ」福袋



有香の愛用アイテム PRESENT!

demeeのハローキティ ミュージックプレーヤー

「お友達からもらった超ミニサイズのキティちゃん。これ実は音楽プレーヤーなの！　撮影の待ち時間に大活躍。バッグの中もかわいく♪」

20
5名



ハローキティ ミュージックプレーヤー[2GB]¥5,980(マウスコンピューター〈demee〉)
☎03・6739・3803

©1976,2009 SANRIO CO.,LTD. TOKYO,JAPAN

➡ガーリーかわいい♥　南ちゃんの福袋は、CanCamガールズも大好きなルームウエアセットに決定！　BarbieのBIG缶の中には"お部屋カワイイ"セットがいっぱい♪　フリース素材のワンピにローゲージのロングニットであったかかわいく。AneCanモデルの高垣麗子ちゃんプロデュースの新ブランド"ウフ ドゥー"のレギンスもプレゼント★　[福袋]カーディガン[M]¥19,950(シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉)、ワンピース・ルームシューズ・缶[ブランケット・クッション・アイマスク・シュシュセット／フリー]¥9,975(Barbie)、レギンス[M]¥4,095(ウフ ドゥー)、[合わせたアイテム]ピアス¥3,980(ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉)、ネックレス¥65,100(AHKAH 神南本店〈AHKAH〉)

美月の愛用アイテム PRESENT!

ジルスチュアートのフラワー バスソルト

「お友達の間でも大人気のジルのビューティグッズ。女のコっぽいかわいいケースもスイートな香りも、とにかく大・大・大ファンなんです♥」

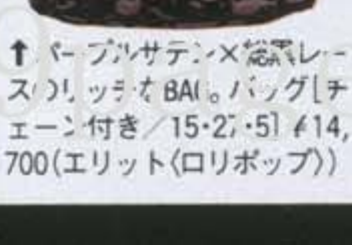
22
5名



ジルスチュアート フラワー バスソルト[300g]¥3,150(ジルスチュアート ビューティ) ☎03・3273・1631
http://www.jillstuart-beauty.com

レッセ・パッセのキラキラネックレス

ロリポップのレースBAG



↑パープルサテン×総柄レースのリッチなBAG。バッグ[チェーン付き／15・27・5]¥14,700(エリット〈ロリポップ〉)

MISCH MASCHのゴブラン織りミニ



↑サテンのリボンベルト付き。アンティーク風の素材感がレディな印象。ベルト付きスカート[M]¥5,985(MISCH MASCH)

ココディールのラメリボンニット



↑ラメ混の黒のBIGリボンニット。コンパクトサイズが、かわいい。ニット[フリー]¥6,720(ココディール)

Xmissの上品コート



↑白ツイードコートのリボン&ポケット部分はパールのデコレーション付き。コート[M]¥30,450(Xmiss)

21 1名 山本美月になれる「リボン」福袋

ウフ ドゥーのレギンス



↑注目のNEWブランド。パステルラベンダーのリブ編みが女のコっぽい。レギンス[M]¥4,095(ウフ ドゥー)

ストロベリーフィールズのロングカーデ



↑ファーが取り外し可で2WAYに。カーディガン[M]¥19,950(シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉)

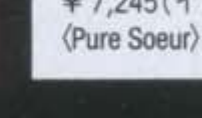
Barbieのルームセット



↑夢のBOX登場。ワンピース・ルームシューズ・缶・ブランケット・クッション・アイマスク・シュシュセット[フリー]¥9,975(Barbie)

19 1名 南條有香になれる「お部屋カワイイ」福袋

Pure So… のグリッ… パンプス



↑×ベーシッ… テムも一気に… 顔に変身させ… る★　靴[23… ¥7,245(イ… 〈Pure Soeur〉

招待!

女子会、開催!

COLLECTION 2010

2010
2月23日(火)
18:00開場　19:00開演(予定)
場所
ラフォーレミュージアム
六本木

日イベント会場で
キラキラ★メイツのスカウトも実施予定!!

みんなに会いにいきます!



ニューフェイスのおひろめも!?

抽選のうえ、当選者を決定します。なお、当選者の発表は、代表者の方への招待状の発送をもってかえさせていただきます。当選の方には2月上旬に招待状をお送りする予定です。雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選した方は、この号の他の
に当選できない可能性があります。*ご記入いただいた、お名前、ご住所、ご連絡先等は、今回の企画に関するご連絡をはじめ企画運営に必要な範囲で利用し、そのほかの目的では利用いたしません。お客様のハガキは、抽選にもれた方のものは抽選後直
当選された方のものは本企画終了後速やかに断裁し、6か月を超えて保存することはありません。
選された方は、他人への招待状の譲渡は固く禁止します。当日、身分証明の確認をする場合がありますので、オークションなどに絶対に招待状を出品しないでください。
ント当日は、CanCamやCanCam.TVはじめ、各マスコミの取材が入る場合があります。写真や映像にあなたの姿が映ったり、コメントをいただく可能性があります。あらかじめご了承ください。

ハサミで切り取ってください。→

CanCam SUPER KAWA
COLLECTION 201

19page.com

19page.com

CanCam

ニッポンのOLを笑顔にするプロジェクト

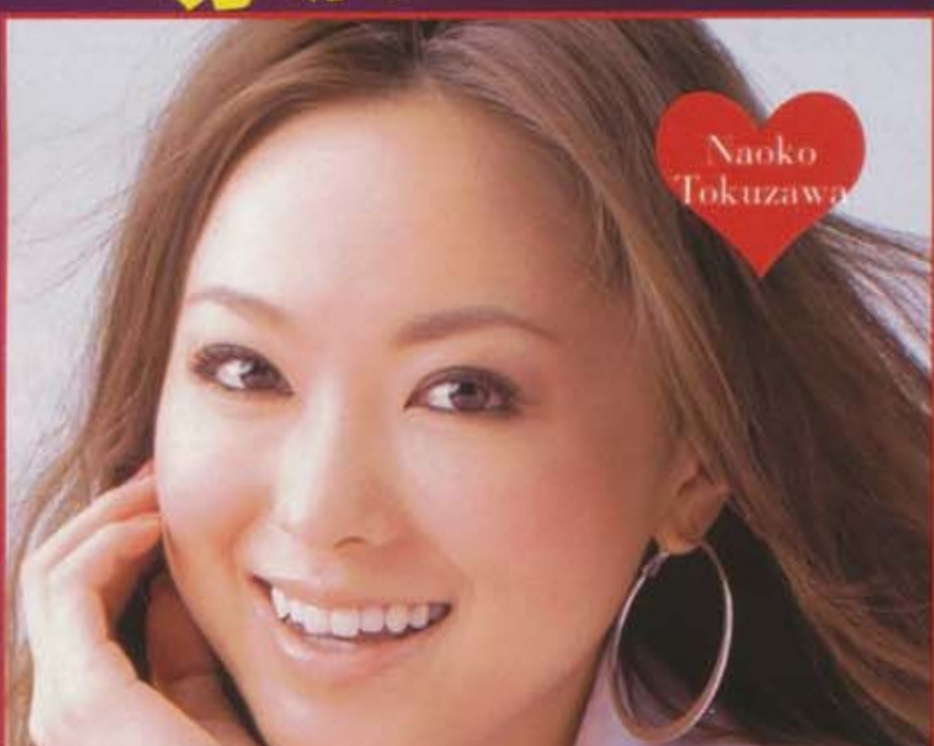
読者1,200名

絶世の

CanCam SUPER KAWAI

「ニッポンのOLを笑顔にする！」。
2010年、CanCamの合言葉は「ニッポンのOLを笑顔にする！」。
そこで、専属モデル総出演のファッションイベントの開催が決定しました。
モデルといっしょにみんなでHAPPYに過ごしましょう。今すぐ応募してね!!

専属モデル全員がCanCamスタイルで







応募のきまり

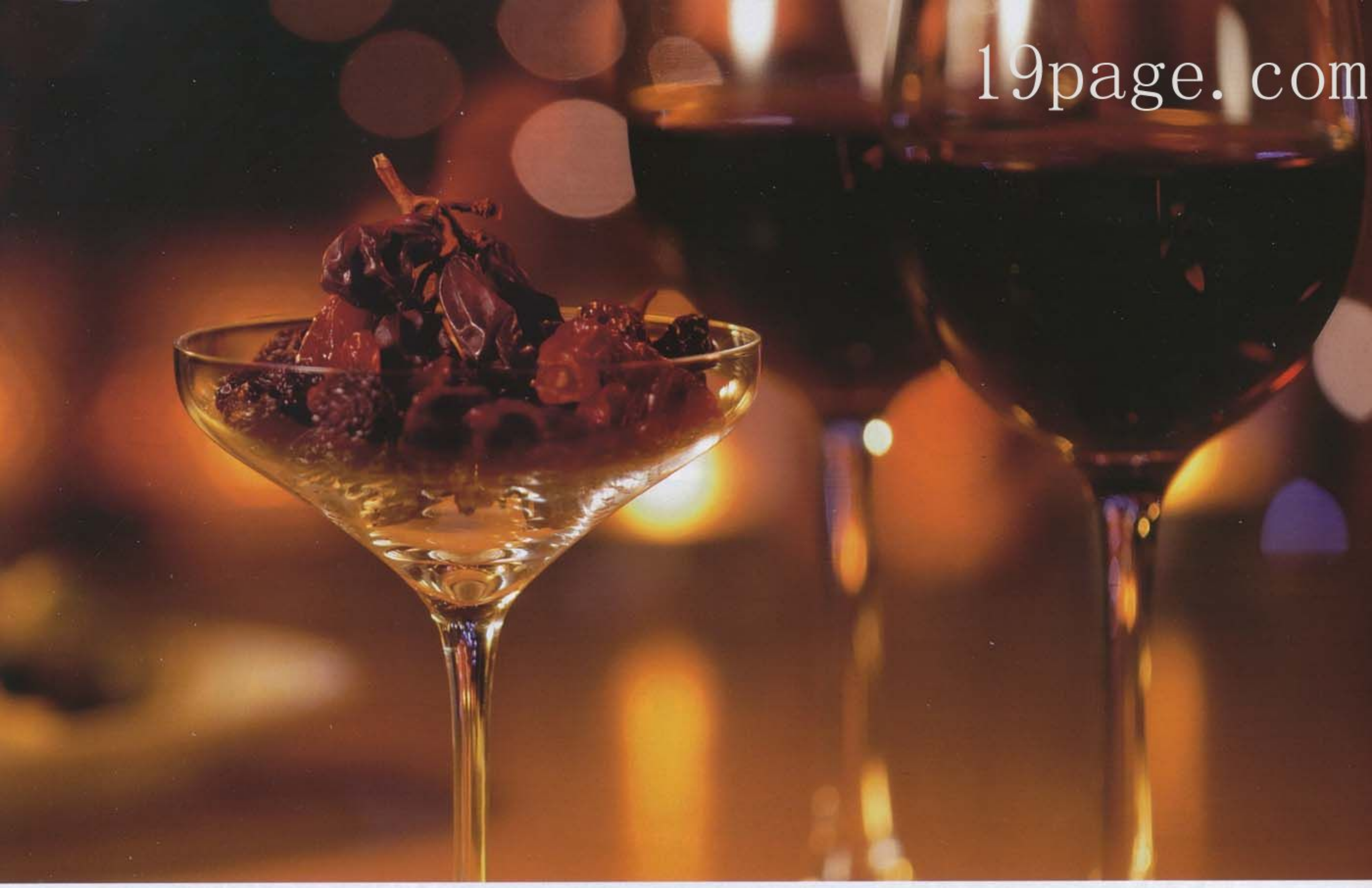
応募方法
応募はふたりひと組（女性限定です）でお願いします。
ハガキに、1.代表者の氏名　2.郵便番号・住所
3.電話番号　4.年令（職業or学校名・学年）と、
5.同行者の氏名　6.年令（職業or学校名・学年）を明記し、
右下の応募券を貼って右記までお送りください。

宛先　〒101-8001
東京都千代田区一ツ橋2-3-1　小学館宣伝グループ
「CanCam SUPER KAWAII COLLECTION」

締め切り　'10年　2月5日(金)必着

※CanCam.TVでも応募できます。詳しくはhttp://cancam.tvをみてね！

19page. com



未体験のドライフルーツを。

ドライフルーツには果物の産地、品種、製法などの違いによって数多くの種類があります。
「フルーツインスタイル」では、約50種類ものドライフルーツを日本を含め世界各国から取り揃えました。
あなたが体験したことのないドライフルーツがきっと見つかるはずです。



プレミアムドライフルーツのWebショップ。

FRUITS IN STYLE
フルーツ イン スタイル
fruitsinstyle.jp

社eSTORES 〒104-0031 東京都中央区京橋1-6-12 京橋イーサスビル お求めは、PCまたはmobileサイトで。 http://fruitsinstyle.jp フルーツインスタイル 検索

おしゃれ SCOOP! 01

新作コレクション レ マストは、優しいモチーフ&プライスで
女のコの毎日にささやかなHAPPYを運んできてくれる♪

幸せ♡カルティエ 新作ジュエリー

11月10日に発表されて話題の新作「コレクション レ マスト」。HAPPYモチーフや浮き立つようなカラーのアイテムは、プレシャスでシックな輝き。その中から、CanCamレディが真っ先に手に入れたい「トリニティ」と「トーチュモチーフ」の2ラインを紹介！

トーチュ *Tortue*

トーチュ（亀）は、時空を超えた守り神と言われ、金運をはじめ、幸せをもたらすラッキーモチーフ。指先や胸元にそっとあしらい、大切なお守りとして毎日連れて歩きたいキュートさ！

トリニティ *Trinity*

ピンクは愛、イエローは忠誠心、ホワイトは友情。3色のゴールドにメッセージを込めたカルティエの永久アイコン「トリニティ」。新作はさらにきゃしゃになって、よりレディな印象に！



4 指先に華を添える、やわらかなピンクのマザーオブパールのリングは愛されガールの証！ フェミニンな輝きに癒されマス。リング［トーチュモチーフ／PG×ピンクマザーオブパール×ダイヤモンド］¥144,900（カルティエ カスタマー サービスセンター〈カルティエ〉）

5 トーチュの頭の部分にダイヤモンドがキラリ☆ HAPPYモチーフを味方につけて、ラグジュアリーな時を♪ ネックレス［トーチュモチーフ／YG×ホワイトマザーオブパール×ダイヤモンド］¥161,700（カルティエ カスタマー サービスセンター〈カルティエ〉）

1 キラキラ輝く5連のハーモニーが、上品フェミニン！ リング［トリニティ XXS リング／YG×PG×WG］¥115,500（カルティエ カスタマー サービスセンター〈カルティエ〉）

2 マイファースト♥カルティエは、王道人気の3連に決定！ リング［トリニティ XXS リング／YG×PG×WG］¥69,300（カルティエ カスタマー サービスセンター〈カルティエ〉）

3 重なりの美しさが引き立つ7連に、大人の品格が漂う！ リング［トリニティ XXS リング／YG×PG×WG］¥165,900（カルティエ カスタマー サービスセンター〈カルティエ〉）

撮影／吉澤康夫 スタイリスト／高杉しのぶ デザイン／[illegible] 撮影協力／[illegible] 山[illegible] 構成／池永裕子 ◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.264にあります。
◆文中のYGはイエローゴールド、PGはピンクゴールド、WGは[illegible]

19page.com



レインボーから目が離せない!!
J-AXIS
AG1190-W
AG1190-YE
AG1190-PI
AG1190-RB
AG1190-BK
AG1190-PU
商品番号
AG1190 ¥2,079(税込)
女優 三船 美佳
株式会社 サン・フレイム
TEL 03-3845-3206
www.sunflame.co.jp
東京・銀座でもお買い求め頂けます。
銀座菊水(松阪屋百貨店前)

19page.com



おしゃれSCOOP! 02

1

2

3

お気に入りのカラーBAGが私らしい仕事TIMEバランス！

↑←持ち手にひもを通したようなユニークなデザインが大人
のシリーズから、キュートなピンクが登場。A4サイズの書類
入る！ バッグ[1月下旬発売予定／24・33・14]¥54,600・バ
グに付けたチャーム[リボン]¥13,125・[クマ]¥11,025（FUR
A 銀座店〈FURLA〉）、ブラウス¥13,650（スウィングル 有楽
マルイ店）、スカート¥9,975（シュガー・マトリックス〈ユニバ
バル ミューズ〉）、靴¥14,490（エスペランサ ルミネエスト新
店）、ベルト¥3,360（ef-dé）、ピアス¥6,090（northcorner〈ノ
スコーナー〉）、ネックレス¥5,240（ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉）

春待ちBAGは フルラのパステル

新しい年には、新しいBAGを♪
春には、春の愛されカラーを♪
働きガールには、A4サイズの通勤BAGを

通勤BAGの代名詞として、働きガールから絶大な支持を得ているフルラ。新作BAGを狙うなら、キュートなパステルピンク＆ブルー。春カラーを味方につけて、女子力もUP

撮影／江口博彦 ヘア＆メーク／森 ユキオ（NEWS） スタイリスト／高杉しのぶ モデル／舞川あいく（本誌専属） デザイン／山脇美佳 撮影協力／兵藤千尋、角田 薫、山木晴菜 構成／池永裕子 ◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.204にあります。◆文中のはバッグの縦、横、マチを表し、単位はcmです。

1 パイソン型押しレザーのビッグトートはヴィンテージ感たっぷり！ ショルダー＆内ポ
ット2コ付き。バッグ[1月中旬発売予定／32・45・18]¥107,100（FURLA 銀座店〈FURL

2 上のBAGと同型の色違い。レディな通勤スタイルにも、クールなパンツスタイルにもバ
る♥ バッグ[1月中旬発売予定／32・45・18]¥107,100（FURLA 銀座店〈FURLA〉）

3 CanCamが余裕で入るビッグサイズは、大荷物派の指名率㊢。こなれ感も存在感もたっ
り！ バッグ[1月中旬発売予定／40・37・19]¥88,200（FURLA 銀座店〈FURLA〉）


こんな可愛いメールが無料で作れちゃう♪
HAPPY NEW YEAR
明けましておめでとう
2010年初のあけおめメールだよぉ
昨年はいっぱいお世話になりました
今年も変わらず(じん)よろしく♪
今日はあなたの…
HAPPY BIRTHDAY
生まれてきてくれてThanks!!!
これからもよろしく
ずっと仲良しだよ
年賀
あけましておめでとう
祝2010年
初詣行こうね
おみくじ大吉間違いなしだし
お年玉
あけおめ
イベントもバッチリ！
誕生日、クリスマス、お正月、バレンタインなど、各イベントに合わせて特集もあるよ★
トラ年
お正月
デコモコってどんなサイト？
全ての素材が無料♪
素材数50,000点以上！
ポイント制じゃないからいつでも取りホーダイ★
新登場♪
ぷちめぇる!!
みてみて
めちゃめちゃミニ☆な
ぷちめぇる
絵文字もフレームも
ポイント素材も
ぜーんぶぷちなの
通常の絵文字
ぷちめぇるの絵文字
デコモコ発☆ちっちゃくてかわいいデコメ「ぷちめぇる」が登場！普通のデコメよりちっちゃいのに元気に動くちょーカワイイデコメだよ。
ちっちゃい！
人気職人さん大集合♪
デコ美&モカ
モカ
モコ美
デコモコのイメージキャラクターに羊のモコ美ちゃんと猫のモカちゃんが登場！モコ美ちゃんとモカちゃんからコメントをいただきました。
『モコ美です♪デコモコのデコメってすっごいカワイイからみんなも是非使ってね！』
『にゃーーー☆』
毎日更新中～♪
無料デコメ取りホーダイ♪
デコモコ
パケット通信料は、お客様のご負担になります。
利用規約、プライバシーポリシーをよくお読みの上、ご利用下さい。
ご利用の際は、メールマガジンの受信が必須となります。
「デコメ」は株式会社 NTT ドコモの登録商標、または商標になります。
(株) イギーミックス
TEL : 050-7503-9815 E-mail : information@decomoco.jp
〒520-3031 滋賀県栗東市綣 1-17-8
http://decomoco.jp

コスメ SCOOP!

つけまつげには頼らない、
マスカラ・ラヴァーに朗報!!

クリニーク M・A・C 最強マスカラ デビュー

長さ、ボリューム盛り^{2}UP
春の最強系 2大マスカラ♥





←マスカラで丁寧に長さとボリュームを出してセパレートさせたまつげって、やっぱり美しい!! 一瞬「つけまかな？」って錯覚させることができるほどのボリュームと広がりをまつげに与えてくれる注目の2大マスカラを今月はスクープ★ 人気ブランドの進化型マスカラ、見逃さないで！

←こちらのメークでは、クリニーク ラッシュ パワー ボリューム マスカラ 01を使用。ブラウス¥13,650（スウィングル 有楽町マルイ店）、ピアス¥27,300（アルページュ 渋谷パルコ店）

撮影／鈴木希代江（モデル）、川端康裕（静物）ヘア＆メーク／神戸春美（NEWS HOTEL） スタイリスト／伊東美里 モデル／南條香（本誌専属） デザイン／山脇美佳 構成／木村 晶 ※この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.264にあります。



'10. 2.5 debut!

クリニーク
ラッシュ パワー ボリューム マスカラ 01

大人気「ラッシュ パワー」シリーズ最新作。汗や涙には強く、ぬるま湯で簡単オフ！ 独特なカッティングのブラシのお陰で濃厚まつげに！ ¥3,675（2月5日発売）



上から見ると…
「四角柱」の角を使ってセパレート！

真横から見ると…
先細り形状でどんな短い毛もキャッチ！

斜め上から見ると…
放射状の長短ブラシがまつげに絡む！



斜め上から見ると…
セパレートさせやすいコームブラシ！

真横から見ると…
ブラシの間隔が絶妙！液がたっぷりつく。

↓ダマを防いでまつげをセパレートさせるのは、ブラシとコームが一体化した特徴的なブラシ。トリートメント成分が配合されており、まつげのツヤ・ハリを保つ。¥2,100

'10. 2.18 debut!



M・A・C
スタジオ フィックス ラッシュ ブラック フィックス

10page.com

SUBARU

JUST MY LIFE.

何よりも、しっかりとした走りがいい。
流れるようなフォルムがいい。
都市にジャストなサイズ感と、
大切な人を乗せるための高い安全性がいい。
シンプルに生きることが美しく映るこの時代に、
クルマに求められる基本性能を
クオリティ高く、ギュッとつめこんで。
その人の走り方は、生き方。
スマート・スポーツ。インプレッサ。

自分らしく走る自由と。
気持ちよく走れる確かさと。

SMART SPORTS
New IMPREZA

Debut! 149.1万円～

19page.com



IMPREZA Line-up

1.5i 149.10万円(消費税込み) 1.5ℓ 2WD・5MT
2WDスポーツシフトE-4AT車は5.25万円高/AWD・5MT車は15.75万円高
AWDスポーツシフトE-4AT車は21万円高

1.5i-S 174.30万円(消費税込み) 1.5ℓ 2WD・5MT
2WDスポーツシフトE-4AT車は5.25万円高/AWD・5MT車は16.8万円高
AWDスポーツシフトE-4AT車は22.05万円高

2.0i-S 202.65万円(消費税込み)
2.0ℓ 2WD・スポーツシフトE-4AT
AWD車は16.8万円高

●記載価格はメーカー希望小売価格に消費税が含まれた総額表示です。●メーカー希望小売価格は参考価格です。販売価格は各販売店が独自に決めていますので、それぞれにお問い合わせください。●価格はスペアタイヤと交換用工具付の価格です。●価格にはオプションは含まれておりません。●リサイクル料金、税金(消費税を除く)、保険料、登録等に伴う諸費用等は別途必要となります。●登録等に伴う手続き代行費用については別途消費税が必要となります。〔SUBARUお客様センター〕SUBARUコール0120-052215 受付時間9:00~17:00(平日)、土日祝は9:00~12:00、13:00~17:00 ※平日の12:00~13:00及び土日祝は各種インフォメーションサービスのみとなります。 ○Photo(上):2.0i-S AWD車(16.8万円高)、ボディカラー:サテンホワイト・パール(3.15万円高) 環境にやさしいエコドライブで、安全運転を。 www.subaru.jp

IMPREZAは
減税・補助金
対象です!



Photo 1.5i-S

エコカー 50%減税 + エコカー 25万円※ 補助金

走りも、エコも、スバル。

対象車 ○1.5i AWD・5MT車○1.5i-L 2WD・E-4AT車/AWD・5MT車○1.5i-S 2WD・E-4AT車/AWD・5MT車
適用期間・・・自動車取得税は平成24年3月31日まで。自動車重量税は平成24年4月30日まで。自動車税は平成22年3月31日まで。新車購入補助金は平成21年4月10日~平成22年3月31日まで(補助金がなくなり次第、終了となります)。減税、補助金は、運用条件が定められています。詳しくは、お近くのSUBARU販売店でお問い合わせください ※登録から13年超(かつ1年以上使用)の車を廃車して、2010年3月31日までに新車登録した場合。新車購入のみの場合は100,000円となります。

携帯電話からもアクセス、
http://m.subaru.jp/

CONTENTS 2



表紙
撮影 石倉和夫
スタイリスト 楠 玲子
(Three Peace)
モデル 徳澤直子・安座間美優・舞川あいく（本誌専属）
デザイン Flamingo studio,inc

今月はにぎやかな3人表紙。BIGスマイルがあふれる撮影現場になりました！ 全員はしっかりアイラインにブラウンシャドウのグラデで大人っぽい印象にし、それぞ…ク&リップで印象をチェンジ。直子はヘルシーなコーラルオレンジ系、あいくはか…なローズピンク系、美優はピュアなベビーピンク系。3人の"らしさ"が出るHAPPY…スに仕上がってます♡ 徳澤直子 ニット[3点セット]¥18,900（レッセ・パッセ） 舞…ワンピース[別地リボン付き]¥11,550（ココ ディール）、カーディガン¥27,300…ード横山（rosebullet））、ネックレス[短]¥142,800（AHKAH couture maison（vivian co…ネックレス[長]¥5,040（northcorner〈ノースコーナー〉）、ピアス¥6,270（ジューシ…ク） 安座間美優 ワンピース¥9,975（セシルマクビー）、ファーマフラー¥15,750…イザー・リッシェ）、バングル¥3,260（ジューシーロック）



マークの付いている
企画にはプレゼントがあります！

SCOOP&TOPICS

8 ルイ・ヴィトンSCOOP！
"カワイイ♥"を極める！ ルイ・ヴィトン春速報

11 CanCamモデルズ「なりきり！」福袋プレゼント 計66名

18 絶世の女子会、開催！
CanCam SUPER KAWAII COLLECTION 2010 募集開始！開催は2/23

21 おしゃれSCOOP！①
幸せ♥カルティエ新作ジュエリー

23 おしゃれSCOOP！②
春待ちBAGはフルラのパステル

25 コスメSCOOP！
クリニーク M·A·C 最強マスカラ、デビュー★

224 エビちゃんBack To CanCam♪
蛯原友里、CanCamをずっと"愛してる♥"

FASHION

34 全方位的に愛される、冬の最終流行スタイルは
最高カワイイ！ 冬マリン♥ガール♪

42 憧れ美女・直子OL 好感度レディ・みゆうOL ミーハーかわいい・あいくOL
今すぐ→春まで着られる
"新モテ"通勤コラボ服、初売りスタート！

56 北川景子さん 吉高由里子さん 石原さとみさん
オーラが違います、ヒロイン♥ワンピース





62 上品ミーハーOL大集合！ エレガンス女子大生も集結！ 流行とHAPPYの素は、全国のCanCamバディが握ってマス♥
幸せガールズの冬トレンド生中継！

64 幸せガールズの冬トレンド生中継①
日本全国 冬のHITおしゃれをSNAP×SNAP！

78 幸せガールズの冬トレンド生中継②
新宿 梅田 名古屋 仙台 天神
噂の街から、おしゃれガールズ生中継！

86 幸せガールズの冬トレンド生中継③
ショップ売れ、ブログ売れ、CanCam.TV売れ、CM売れ、マンガ売れetc.
私たち、CanCam見てコレにホレました♥

88 幸せガールズの冬トレンド生中継④
決定！ ミスキャンパス超速報SNAP

92 楠 玲子㊕頼れる！"定番ニット"パワー★

98 幸せガールズの冬トレンド生中継⑤
㊉働きGIRL美月の
12月→1月 1か月コーディネート イベント満載

114 幸せガールズの冬トレンド生中継⑦
「冷えない★ガール」のポカポカテクニック

156 幸せガールズの冬トレンド生中継⑬
おしゃれガールの"BAGの中身"パパラッチ★

166 幸せガールズの冬トレンド生中継⑭
運も気分もアゲて♪いきましょう！
「お財布」新作オールスターズ★



19page.com
「アマルフィ」で2010年がはじまる。
ローマ、ナポリ、アマルフィ海岸――イタリアを舞台に壮大なスケールで描かれるサスペンス超大作！
YUJI ODA
YUKI AMAMI
KOICHI SATO
ERIKA TODA
フジテレビ開局 50周年記念作品
アマルフィ
女神の報酬
2010.1.1 DVD&Blu-ray Release!
コンプリート・エディション
特典映像5時間超えの超豪華版！
初回生産限定
【DVD3枚組：本編DISC＋ビギンズDISC＋特典映像DISC】
¥9,975(税込) PCBC.51628
ビギンズ・セット
あのケータイでしか観ることのできなかった「アマルフィ ビギンズ」が観られる！
【DVD2枚組：本編DISC＋ビギンズDISC】
¥5,985(税込) PCBC.51629
スタンダード・エディション
【DVD1枚組：本編DISC】
¥3,990(税込) PCBC.51630
ビギンズ・セット ブルーレイ
『アマルフィ』の手に汗にぎるサスペンスとオールイタリアロケの美しい映像がブルーレイで登場！
【BD+DVD 2枚組：本編BD＋ビギンズDISC】
¥7,035(税込) PCXC.50014
田裕二 天海祐希 戸田恵梨香 佐藤浩市 ／ 大塚寧々 伊藤淳史 小野寺昭 平田満 佐野史郎 ／ 中井貴一(声の出演) サラ・ブライトマン 福山雅治(特別出演)
作：真保裕一 監督：西谷弘 主題歌：「タイム・トゥ・セイ・グッバイ」サラ・ブライトマン エグゼクティブプロデューサー：亀山千広 企画・プロデュース：大多亮 ／ 製作：フジテレビジョン／東宝／電通／ポニーキャニオン／日本映画衛星放送／アイ・エヌ・ビー／FNS27社
©2009フジテレビジョン／東宝／電通／ポニーキャニオン／日本映画衛星放送／アイ・エヌ・ビー／FNS27社 発売元：フジテレビジョン 販売元：ポニーキャニオン
www.amalfi50.jp/



BEAUTY

108 幸せガールズの冬トレンド生中継⑥
ヘア・メーク・ネイルそしてNEXT!
進化する〝カワイイ♥〟全国SNAP

198 似合う前髪でワタシの魅力120%増し♪ **〝マイ・ベスト前髪〟を探せ!**

208 **ドーリー系でいく? 美女系でいく?**
〝モテかわいいメーク〟新提案!

214 澄んだ海を想像させる、淡〜く優しい色使いの春の新色をフィーチャー
安座間美優・主演 **最愛ブランド〝マキアージュ〟の春は…♪**

LIFESTYLE

116 幸せガールズの冬トレンド生中継⑧
お料理教室がブームです!
Barbie×CanCam〝お料理教室アイテム〟もできました!

129 幸せガールズの冬トレンド生中継⑨
「今ドキッ★カップル」熱愛白書

137 幸せガールズの冬トレンド生中継⑩
〝カレママに会う!〟そのときあなたは…!?
リアルママVOICEも満載!

145 幸せガールズの冬トレンド生中継⑪
「こんな会社で働きた〜い♥」オフィスを突撃!!

152 幸せガールズの冬トレンド生中継⑫
働きGIRLのリアル24時間
〜ワタシの〝スマイルの素〟教えます〜

184 みゅう&梨衣名×読者特派記者のHAPPYリポート
オーストラリア・ゴールドコーストへ!
CanCam流★女子旅ガイド

220 ダイエット鍋 女子会鍋 カレと♥鍋 パーティ鍋
今日も明日も…幸せ鍋♥

242 **〝忘れられない女〟に学ぶ極上恋愛術。**



19page.com

REGULAR

229 **REAL MODELS #6**
好きなのはやっぱり…症候群 〜あいくの回〜

176 **直子の「女塾」**
彼女にしたいモデルNo.1!

178 **みゅう×あいく×コワキのガルトーがとまらないっ♪♪**
女3人、ほっこり冬の温泉へ♡

180 **スポCan!**
ゴルフが趣味ってカッコイイ♪

241 新機能・フィッティングドールの使い方をご紹介♪
今月のCanCam.TV

248 **エンタメ天国♪**
水川あさみ 上野樹里 flumpool 櫻井翔 桐山漣

254 **東京コンシェルジュ**

258 おしゃべりノンストップ! 24時間営業中♥
CanCam深夜カフェ

279 **蝶々のアタラシイ☆女のヘソ!** 第5回

280 みんな、もっと²かわいくなれる!
メーク革命 今月のゴッドハンド:木村直人

SPECIAL

CanCamの顔、西山茉希から重大発表!!
24才の今、私は・・・
西山茉希♥スペシャルBOOK 永久保存版



264 協力社リスト
282 読者モデル&スタッフ大募集
284 ありえ〜る・ろどんの星占い
286 プレゼント
288 クイズ [キラキラ★スイーツクイズ]
289 次号予告

*CanCamバックナンバーをご希望の方へ・・・バックナンバーの在庫を発売から3か月分用意してい
☎03・5281・1624(小学館P・S通信販売係)までお問い合わせください。

*本書(誌)を無断で複写複製(コピー)することは、著作権法上の例外を除き、禁じられています。
本書(誌)をコピーされる場合は、事前に日本複写権センター(JRRC)の許諾を受けてください。
JRRC <http://www.jrrc.or.jp eメール:info@jrrc.or.jp ☎03・3401・2382>

*商品価格はすべて税込み表示です。
★万一、落丁、乱丁などがありましたら、小学館制作局までお送りください。

CanCamモデルズ、学園祭でも大人気でした!



徳澤直子は東洋英和女学院大学の〝かえで祭〟で講演♪

テーマは「輝く女性でいるために」。学生さんからの質問に、にこやかゆったり答えた直ちゃん。参加者の数がハンパなかった!



梨衣名はミスター慶應コンテストに参加!

結果発表のプレゼンテーターとして登場した梨衣名。壇上に上がった瞬間「かわいい〜!」と歓声に包まれてました!

教えて! CanCamモデルQuestion?

●名前 ①誕生日 ②出身地 ③身長

●南條有香①6月24日②兵庫県③168cm ●平山美春①2月18日②大阪府③171cm ●峰えりか①4月8日②静岡県③170cm ●舞川あいく①8月17日②東京都③169cm ●徳澤直子①10月16日②神奈川県③168cm ●西山茉希①11月16日②新潟県③168cm ●安座間美優①12月26日②沖縄県③169cm ●高橋メアリージュン①11月8日②滋賀県③169cm ●梨衣名①3月14日②埼玉県③170cm ●近藤しづか①10月10日②千葉県③166cm



CanCam TV



日本一かわいい読者モデルユニット
新キラメ★100、スタート!
http://cancam.tvで、ブログが一気に見られます

EVENT

読者1,200人をご招待♪ 詳しくはP.18
CanCam Springファッションショー
2010年2月23日(火)夜に開催決定!

つるんとすべすべな肌へ、角質ケアが早道です。

19page.com

ザラつき、くすみ、毛穴の開き…。あなたの肌に、そんな悩みはありませんか。
冷気や乾燥にさらされる冬は、肌の新陳代謝が乱れやすく、古い角質が溜まりがち。
さまざまな肌トラブルを招く原因ともなります。
さあ、クリニークの角質ケア「ターンアラウンド」で、なめらかで透明感あふれる肌へ。
すべすべを実感する角質ケア美容液は、朝晩いつものケアにプラスするだけ。
肌の生まれ変わりのリズムに着目しながら、みずみずしい肌が生まれ出る働きをサポート。
そして週2〜3回の角質ケアマスクが、毎日のケアでは落としきれない古い角質を優しく一掃。
ふたつのターンアラウンドで、冬もあふれるような肌の輝きを手に入れませんか。

ターンアラウンド コンセントレート［角質ケア美容液］30mL 4,725円(本体4,500円) 50mL 6,300円(本体6,000円)
ターンアラウンド インスタント フェーシャル［角質ケアマスク］73g 4,725円(本体4,500円)
※表示価格は希望小売価格です。＊ただし、すべての方にアレルギーが起きないというわけではありません。
お問い合わせは、クリニーク ラボラトリーズ お客様相談室 TEL.03(5251)3541

http://clinique.co.jp

CLINIQUE

アレルギーテスト済み*。100%無香料。
日本人の肌にあわせて開発。



© Clinique Laboratories, LLC

19page.com



ド式ケータイとして。2009年8月現在（株式会社メディアインタラクティブ調べ）。※本製品は京セラ株式会社製です。モバイル・リサイクル・ネットワー
に携帯しましょう。●auお客様センター／au電話からは157（無料）0077-7-111（無料）（オペレータ対応 9:00～20:00）www.au.kddi.com
KDDI株式会社



＊「この世で一番薄い」は世界最薄であり、ワンセグ
ク 携帯電話・PHSのリサイクルにご協力を。マナー



冬なのに? いいえ、冬だからこそ、上品で新鮮、
そしてHAPPY…全方位的に愛される
冬の最新流行スタイルはコレに決まりっ!!

最高カワイイ! 冬マリン♥ガール♪

19page.com

マリン=夏、と思っているんじゃ、もったいない! カッチリしたコートで、ボーダーニットで、新トリコロール配色で、あえて冬にお行儀よくマリンテーストを楽しむのが新しい♪

撮影/若原瑞昌(D-CORD/モデル)、清藤直樹(静物) スタイリスト/山下裕未 ヘア&メーク/陶山恵実(NEWS) モデル/西山茉希、高橋メアリージュン、安座間美優(以上本誌専属) デザイン/山脇美佳 撮影協力/青山絵美、EASE、☆136☆ 構成/轟木秋佳 ★この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.264にあります。

[モデル右]ウエストがシェイプされ、コンパクトな美人シルエットのピーコート。クラシックなネイビーのピーコートには、タータンチェックやボーダーなどの柄ストールも映える! ×デニムミニは、ヘルシーかわいい冬マリンの黄金コンビ。コート¥30,450(シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉)、Tシャツ¥5,040(DEARA&Gabriel〈Gabriel〉)、スカート¥9,240(Vigny)、バッグ¥32,550(A・D・M・J〈アクセソワ〉)、タイツ¥2,310(Tabio〈ショセット〉)、マフラー¥2,992(グランドエッジ渋谷109店)、時計¥18,900(アビステ)

[モデル中]どんな丈のボトムとも合わせやすいのが、マキが着てるような、チュニック丈のダッフル。オフホワのダッフルにボーダーT&オフホワのショーパンと、白多め、女のコっぽさMAXで。冬マリン的ハッピー感は、ハジけるマンダリンオレンジのザックリマフラーで投入♪ コート¥72,450(バーバリー・ブルーレーベル)、カットソー¥4,410(DURAS)、パンツ¥5,985(MISCH MASCH)、バッグ[チャーム付き]¥13,650(ef-dé)、靴¥24,150(ビバ・サーカス〈ハーズ〉)、ストール¥6,090(snidel)、ピアス¥945(L.CHANCE渋谷109店)、リング¥33,600(ラブ&ヘイト 渋谷パルコ店)

[モデル左]定番のピーコートは持ってる、って人にオススメしたいのが、こんな鮮やかサックスブルーなどのキレイ色。ふんわりしたニットワンピにもスンナリなじみ、モテの鉄板ミルクティー配色にも絶妙に効く! コート¥18,900(Covergirl〈bonica.〉)、ワンピース¥12,600(オンワード樫山〈rosebullet〉)、靴¥36,540(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、帽子¥4,280(アクセサライズ原宿)、ネックレス[長]¥7,980(ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉)、ネックレス[短]¥65,100(AHKAH神南本店〈AHKAH〉)

冬マリン Episode 1 冬マリンなアウター編

ピーコートやショートダッフルの折り目正しいフォルムは、ショート丈ボトムと合わせても、ヘルシーでお行儀よくまとまり、冬マリンには欠かせない★

ピーコートにショートダッフルで

おめかし完了! 今日はどこ行く? 何する?
でもでも、オシャレっ娘3人組、
このままず〜っとツルみ続けててもいいの?
ちょっぴり考えちゃったりもします…。



19pages.com

page. com



骨あたりでブラウジングした、ニッ
ミニワンピは、タイツ&ボリューム
のあるショートブーツでモードな冬
リンに。ゴキゲンカラーなマルチボ
ダーだもの、イヤーマフもバッグも、
ットに負けない、目の覚めるような
ューシャピンクでパンチを効かせな
と。ワンピース¥15,540(arl.〈rich〉)、
ッグ¥5,040(MISCH MASCH)、靴¥
,800(プールサイド 渋谷109店)、マ
ラー[一部店舗のみで販売]¥1,990
NIQLO)、タイツ¥840(Tabio〈靴下
)、イヤーマフ¥5,775(ROYAL PART
ネックレス¥7,520(ジューシーロ
ック〈ジューシーロック オリジナル〉)、
レスレット¥2,940(31 Sons de mod
リング¥60,900(ラブ&ヘイト 渋
パルコ店)



自分の時間を大切にしようと
ボーダーニットワンピで
デートに繰り出してみた。
ラブ²デートは楽しいんだけど…。
3人組でもよくココに来たっけ…。





ネイビー×ブロンズのハンサムな太ボーダーだけど、触るとフワフワ♥ そのギャップもかわいい、モヘア風のニットチュニワンピの裾からヒラミニをチラ見せ。小物はピンクのバッグ&チョコ茶のニーハイブーツで、デート仕様の冬マリンスタイル。メンズライクなボーダーに合わせて、中折れ帽でちょっぴり男前に。ニット¥9,975(31 Sons de mode)、スカート[ベルト付き]¥4,935(INGNI)、バッグ¥50,400(A・D・M・J〈アクセソワ〉)、靴¥45,150(サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、帽子¥6,090(DURAS)、ネックレス¥8,420(ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉)

Episode 2 冬マリン ★冬マリンな ボーダー編

マリンといえばの定番柄、ボーダー。冬マリン的にはさわやかかつ、コックリした色味のボーダーをニット素材で取り入れるというのがお約束♪



黒、グレー、ネイビー、白の潔いモノトーンde冬マリン、もパリジェンヌっぽくてアリなわけで。ボーダータートル×台形ミニの黄金シルエットも、今冬ならば、足元はタイツ×レースアップショートブーツでハンサムモードに。ニット¥11,550（ジュエル チェンジズ 六本木ヒルズ店〈ジュエル チェンジズ〉）、スカート¥13,650（アプワイザー・リッシェ）、バッグ¥105,000（トコ パシフィック〈バレンシアガ〉）、靴¥7,980（R&E 渋谷109店）、タイツ¥2,940（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）、帽子¥5,145（セシルマクビー ファビュラス）、ストール¥6,300（インターモード川辺〈キャサリン・ハムネット〉）、ネックレス¥1,575（グランドエッジ 渋谷109店）、バングル¥2,625（DURAS）、眼鏡／私物

将来のために！

ボーダーニットでバーガー片手にお勉強。フムフム。っていうか、ふたりは今ごろ何してるのかな？ お〜っと集中しなきゃ。

よ〜く晴れた午後。

イレギュラーボーダーニットを着た さ、何しよっかな。あーあ、3人組でいたら、やりたいことといっぱいあるのに。



毛足の短いモヘア素材のオフタートル×ショーパン×ニーハイブーツでヘルシーにスタイルUP。エメラルドグリーン地にグレーのイレギュラーボーダーonネイビー小物で、オトナっぽい冬マリンの完成〜。ニット¥13,440（アルバローザ ジャパン〈アルバローザ〉）、パンツ¥12,600（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）、バッグ¥33,600（サイドフェーム ジャパン〈アンテプリマ ワイヤーバッグ〉）、靴¥82,950（FILM〈DOUBLE STANDARD CLOTHING accesoires〉）、ネックレス¥4,980（ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉）、バングル[白]¥5,775（RAW-GIRLS〈Disney Couture〉）、バングル[ゴールド]¥2,940（Joias）



冬マリン Episode 3

★冬マリンな配色編

ネイビー×白×赤が、マリンな鉄板トリコロールだけど、冬マリンはグレーやオフ白やデニムをベースに、ドラマティックな広がりを見せちゃってマス♪

久々の集合は、それぞれが気になってる ㊙トリコロール配色♥で！

仲よしなんだもん♥ いつまでもず〜っと
ワイワイしてればいいよネ♥
さ、今日はどこ行く？ 何する？

ネイビー
×
グレー
×
オレンジ

ニュアンスカラーのネイビー×グレーのオトナ上級コンビに、新注目カラーのマンダリンオレンジで、こんなにリッチでお行儀いいトリコロールができちゃった♪ オレンジは少量でピリリと効かせるべし。コート[袖にファー付き]￥29,400(レッセ・パッセ)、ニット￥2,990(UNIQLO)、パンツ￥14,490(blondy〈Bitten Apple〉)、バッグ￥44,100(kate spade new york)、靴 参考商品(DraSTic〈AULA AILA〉)、ピアス￥840(井筒屋)、ネックレス[短 チェーン]￥199,500・[短/トップ]￥76,650(ラブ&ヘイト 渋谷パルコ店)、ネックレス[長]￥8,240(ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉)、バングル[8本]￥[illegible]

19page.com

19page.com

一見、オフ白×ルージュレッド×ブルーの王道トリコロールに見えるけど、冬マリンは素材感にもこだわるっ！ オフ白はモコモコしたアラン編みのニット、ブルーはウォッシュの効いたデニムでハッピーカジュアルに。ニット¥9,870・靴[リボン&チャーム付き]¥16,800（SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉）、パンツ¥8,800（Gap原宿）、バッグ[チャーム付き]¥4,935（ユニック バー ヴェールダンス）、帽子¥4,200（マスタード〈キメラパーク〉）、ストール¥12,600（インターモード川辺〈レイサス〉）、ブローチ／参考商品（Barbie）、ネックレス[長]¥24,675（RAW-GIRLS〈gorjana〉）、ネックレス[短]¥157,500（AHKAH 神南本店〈AHKAH〉）、ブレスレット¥1,050（井筒屋）、時計¥12,600（アビステ）、リング¥105,000（ヴァンドームヤマダ〈ヴァンドーム青山〉）



今冬らしいグレーをベースに、オフ白とパンプキンイエローでヘルシー&ハッピーなトリコロールの組み合わせ。グレーとオフ白を制することが、冬マリンを制する近道。ニット¥15,750（バーバリー・ブルーレーベル）、スカート¥19,950（東京ブラウス〈CLATHAS〉）、バッグ[ショルダーストラップ付き]¥33,600（サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ本館店〈サマンサタバサニューヨーク〉）、靴[チャーム付き]¥6,930（イーボル〈illima by pure elegance〉）、タイツ¥1,470（Tabio〈靴下屋〉）、マフラー¥8,925（オンワード樫山〈rosebullet〉）、ネックレス¥3,420（ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉）

19page.com

冬マリンガール小物 2

いかりモチーフ

マリンテーストといってイメージするもの、それは古今東西、いかりモチーフでしょ。しかも今冬ならば、リボンとコンビで。ブレスレットだけど、バッグなどのチャームにしてもサマになっちゃう。ブレスレット各¥1,950(アクセサライズ原宿店)



㊧首にグルッと巻くだけで、速攻、冬マリンに。色味といい、ボーダーの太さといい絶妙。さらにGap40周年記念ということで、カシミア入りで肌触りも最高。マフラー[Gapフラッグシップ原宿40th限定商品]各¥…900(Gap原宿)

…チェーン使いもネイビー×白のボーダーも、ザ・マリンなトートバッグ。B4もヨコで収納できる、通勤シーンでも頼れるヤツ。バッグ¥47,…0(kate spade new york)

冬マリンガール小物 3

ボーダー小物

…んな流行もまずは小物から、っていうのはお約束。とくに『冬マリン』な風…はシンプルなカッコに、色でモチーフで柄で、トッピングしやすい♪ 上品…はキープしつつも、ヘルシーで元気な冬マリン小物は、通勤だけじゃなく休…やイベントでも活躍すること間違いナシ★

…な小物が大集合



ミニボトムを合わせるコーデが多いのも冬マリンの特長。となると、タイツはマストになるワケで。カジュアルなんだけど、ちょっぴりリッチでレトロなリブ編みタイツこそが、冬マリンなカッコをいっそうお行儀よく仕立ててくれちゃう名脇役♪
タイツ¥2,310(Tabio〈ショセット〉)、コート¥58,800(バーバリー・ブルーレーベル)、Tシャツ¥5,985(Lagunamoon)、パンツ¥5,985(OZOC)、靴¥15,540(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ピアス¥1,890(ヴァンテーヌ)、ネックレス¥81,900(AHKAH 神南本店〈AHKAH〉)

冬マリンガール小物 1

リブ編みタイツ

→やや透け感があるタイプ。タイツ[黒]¥2,310(Tabio〈ショセット〉)
ミルキーなライトグレー。タイツ[グレー]¥2,100(JILL by JILLSTUART SELECT)

冬マリンガール小物 4

ボタン付きアイテム



→ゴールドやブロンズに刻印が施されたボタンも、水兵さん的で冬マリン小物に認定。ネイビー×赤のボーダーリボンとボタンのコンビがトラディショナルbutハジけたバレエシューズ。靴¥13,340(ハニーサロン〈ハニーサロン バイ フォピッシュ〉)
↓何につけても冬マリン化させちゃう、マルチチャーム。チャーム¥3,675(ビバユー)



冬マリンガール小物 5

プリントスカーフ

↑チェーンやロープなどがプリントされた、昔ながらのスカーフが新鮮な今冬。首に巻いて、ベルト代わりにウエストに巻いて、バッグから垂らして……使い道満載! ストール各¥4,410(ハニーバンチ 名鉄百貨店本店 ヤング館店)



冬マリンガール小物 6

ロープモチーフ

←海を感じる、ロープ素材&ロープモチーフは、もちろんマリン。スエードのフリンジとロープの持ち手というコンビがボヘミアンかつマリン。冬カゴはもはや定番な今、季節先取り感のあるロープ付きのカゴをWANTED★
バッグ¥15,540(Joias)
冬マリン配色の差し色としても大活躍なイエロー地にベージュのロープ柄。クシャッとした素材感もこなれてる。ストール[一部店舗のみで販売]¥990(UNIQLO)



かけてもカワイイ、オーバル型。レイバンの白フレームって、イヤミなく美しい。サングラス¥23,100(ミラリ ジャパン〈レイバン〉)、カーディガン¥3,990(UNIQLO)、ピアス¥945(L.CHANCE渋谷109店)、ネックレス¥130,200(ヴァンドームヤマダ〈ヴァンドーム青山〉)、バングル各¥5,040(RAW-GIRLS〈Ettika〉)、ベアトップ/私物

冬マリンガール小物 7

白いレイバンのサングラス

→オシャレピープルがこぞってハマってるアラレちゃん型。レイバンは憧れ♥ サングラス¥25,200(ミラリ ジャパン〈レイバン〉)



冬マリンの折り目正しさは、ボタン飾りでアピるべし♪なキャスケット。かぶるとクタッとするアラン編みニットに、両サイドについたガンメタ色のボタンのコンビ。帽子¥5,985（オンワード樫山〈rosebullet〉）、ワンピース¥11,340（the Closet　代官山）、リング[3連]¥2,100（井筒屋）

⬇右から、かぶりが深いタイプ。帽子[黒]¥3,990（L.D.S.渋谷109店）
ナナメにかぶってもかわいいシルエット。帽子[グレー]¥9,975（バーバリー・ブルーレーベル）
ザックリニットがノスタルジック。帽子[白]¥8,400（ジュエルチェンジズ 渋谷店〈ドルチェヴィータ バイ マルツィ〉）



冬マリンガール★小物 8

エンブレム

1 ジャケットやニットにつければ、ほ〜らマリンガールに変身。黒地に黒の柄なトコもツウ。エンブレム¥9,4（FILM〈DOUBLE STANDARD CLOTHING accessoires〉）
2 携帯だって、手を抜かずに冬マリンでいきましょ。ストラップ¥5,040（ハニーサロン〈ハニーサロン バイ フォビッシュ〉）
3 トラッドなエンブレムに、チェーンやワッペンやリボンが付いた、デコラなブローチ。ブローチ[チェーン付きエンブレム]¥19,950（サイドフェーム ジャパン〈アンテプリマ／ワイヤーバッグ〉）

冬マリンガール★小物 9

アラン編み



➡(左上)オフ白のアラン編み（縄模様のニット）とネイビーのベロアのコンビ。上品なチビバッグは、まさに冬マリンの申し子。バッグ¥12,600（IKFインターナショナル〈KIRALY〉）
(右)お休みの日が待ち遠しくなる♪　ピーコートやダッフルとも相性ヨシ。帽子¥3,990（DURAS）
(左下)スノボデートでも街デートでも活躍。カチューシャ部分がアラン編み。イヤーマフ¥6,825（Jolly Boutique〈Hat Attack〉）

冬マリンガール★小物 10

ボタン付きキャスケット

冬マリン Episode 4

1点投入！で
即冬マリン

冬マリンガール★小物 13

レッド小物



1 大きめな文字盤にルージュレッドのレザーベルト。マリンなカッコにはビッグフェイス時計が合う♪　時計¥10,500（ウエニ貿易〈エンジェルハート〉）
2 ツヤツヤのエナメル素材。レディなキブンにはリボンが欠かせないってもの。ベルト¥4,725（northcorner〈ノースコーナー〉）
3 小粒な★型のスタッズがビッシリついたアーモンドトウパンプス。ルージュレッドだと、ロックなディテールも上品に。靴¥11,550（ヒバ・サーカス〈ラバーソウル〉）
4 スタッズでLOVEの文字が♥　浅くかぶるとキレイなシルエット。帽子¥3,675（Pinky Girls 新宿ルミネエスト店）



冬マリンガール★小物 12

ネイビー小物

1 リアルファーのポンポン付き。深すぎず、明るすぎない絶妙なネイビーって、こんな色。帽子¥2,415（INDEX〈After All〉）
2 ヘッドドレスも、早いコは狙ってるんデス、ネイビーを。ベロアのネイビーのビッグリボンなら、折り目正しさも可憐さも叶えてくれる♪　カチューシャ¥1,470（SANYO SHOKAI〈la Bala〉）
3 ウェッジソールも、マリンの証。ボアやポンポン付きで、休日スタイルもOKだけど、あくまでシルエットは美人系。靴¥26,800（ブールサイド 渋谷109店）



冬マリンガール★小物 11

イエロー小物

1 オフ白やグレー、ネイビーなどの冬マリンベーシックカラーに映えるパンプキンイエロー。ストール¥12,600（インターモード川辺〈クレイサ〉）
2 美人シルエット&驚愕のプライス★　靴¥1,995（ボニータ 池袋アルパ
3 凝ったカッティングのヒールに甲が浅いアーモンドトウ、と美脚要素たっぷりなのでタイツと合わせてもカモシカレッグをキープ。靴¥13,440（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）
4 マットで発色のいいワイヤーバッグ。バッグ¥33,600（サイドフェーム ジャパン〈アンテプリマ／ワイヤーバッグ〉）

19page.com

んなに愛されるオフィスのアイドル的今ドキ甘めGIRL

好感度レディ・みゅうOL

ちょい辛&オトナめ好きな、新時代のイイ女アイコン

憧れ美女・直子OL

通勤コラボ服

初売りスタート!





直子OL

「カワイイ」という言葉より「キレイ」が似合う、見た目も内面もキラキラ輝く、イイ女系OLです。

直子OLってこんなコ

STYLE
全身甘めスタイルは苦手。グレーやブルーのようなクールなカラーも気になってマス！

MIND
自分らしい生き方をしている女性に惹かれる。だから、恋も仕事もおしゃれも自分らしく！

BEAUTY
内側から出てくるナチュラルな魅力が目標。自然志向のビューティグッズにも興味アリ。

HOBBY
体を動かすことも、スキルや知識を身につけることも好き。もっとキレイになれるから★

冬コーデはこんな感じ

好きなブランド

Fabulous CECIL McBEE | MISCH MASCH | Joias | ef-dé | Rew de Rew

←仕事のときは、しっかりしてるって言われたいし、上司や先輩にも認められたい。そんな気持ちがあるから、ジャケットやパンツを選ぶことも。でも、ベーシックなだけじゃつまらないから、小物選びに遊びを入れるのも、自分らしさのひとつ。ジャケット¥39,900（スウィングル 有楽町マルイ店）、パンツ¥16,800（アプワイザー・リッシェ）、バッグ¥6,720（ユニック バー ヴェールダンス）、靴¥14,490（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、スカーフ¥4,410（ハニーバンチ 名鉄百貨店本館 ヤング館店）、ピアス¥1,890（ヴァンテーヌ）、ネックレス¥1,155（L.CHANCE渋谷109店）、時計¥52,500（セイコーウオッチ〈アンテプリマ〉）、リング¥2,100・ブローチ¥1,050（お世話や）、ヘアトップ…

19page.com

CanCam.TV で買える!!

新しいモノ&コト大好き! トレンドを品よくMIXする

ミーハーかわいい・あいくOL

今すぐ→春まで着られる"新モテ

セール除外品だけどお得感満載! 春トレンドを先取りして、明日から5月まで、目一杯活躍させちゃいましょう♥

撮影/平井敬治(人物/ViV
池幸三(静物)
スタイリスト/高杉しのぶ
&メーク/増田恵美子(L
by air)
モデル/徳澤直子・安座間
舞川あいく(本誌専属) デ
/Beeworks
撮影協力/兵藤千尋、角田
unouchi BRICK SQUARE、グ
ーキョーサウスタワー、イ
ンターナショナル、HANAHI
モトヤエクスプレス、三井
構成/永川大祐

◆この特集で使用した商品の
合わせ先はP.264にあります

新生CanCamの働きGIRL像を象徴する3大OLが最初に着るのは、15のステディブランドとの熱烈コラボで生まれた最新の通勤服。寒〜い冬の日も、あったかい春の日も着られるブリッジアイテムが誕生しました!



←スタッズやスパンコールなど、ちょっとハードなものをMIXしていた秋冬の反動で、淡いカラーのグラデーションがJUSTな気分。それでも、さりげなく柄モノを取り入れるところが、ミーハー女子たるゆえん。カーディガン¥10,500・スカート¥14,700(レッセ・パッセ)、カットソー¥8,190・靴¥19,950(スウィングル有楽町マルイ店)、バッグ¥19,425(サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店〈サマンサタバサデラックス〉)、ピアス¥2,100(DURAS)、ネックレス[短]¥1,950(アクセサライズ原宿店)、ネックレス[長]¥2,625(DURAS ambient)、バングル各¥1,470(L.CHANCE渋谷109店)

あいくOL

ミーハーって言われるのはほめ言葉! 新しいモノ大好きな、アクティブ&HAPPYな女のコです★

あいくOLってこんなコ

STYLE
ちょいカジュアルなトレンドアイテムでも、上品に着こなすMIXスタイルがLOVE♥

MIND
男のコからはもちろん、女友達からも「かわいい」「おしゃれ」って言われたいんです★

BEAUTY
大事にしているのは、自分に似合うヘアやメークを知ること。目ヂカラにはこだわりアリ。

HOBBY
まずはお買い物! ほかにも話題のSPOTがあると、とりあえず行くのがミーハー女子。

冬コーデはこんな感じ

CanCam 1月号 / CanCam 2月号

好きなブランド

RD ROUGE DIAMANT / INGNI / SWINGLE / SmackyGlam / L'EST ROSE

→清潔感があって、明るいイメ
の強いホワイトで迎える新しい
スカートには明るいミントを取
れて、流行感を意識しつつ、き
&きれいめの王道スタイルは
ないのが鉄則! ジャケット¥
50・ニット[3点セット価格]¥
0(Xmiss)、スカート¥14,700
ワイザー・リッシェ)、バッグ
50(A・D・M・J〈アクセソワ〉)、
ックレス¥5,680(ジューシーロ
〈ジューシーロック オリジナ
時計¥65,100(エフ・ディ・シ
ロダクツ〈4℃〉)、リング¥10
(ヴァンドームヤマダ〈ヴァン
青山〉)

みゅうOL

愛されレディの最新型は、恋も仕事も遊びもすべてイキイキしてる♪ 目ざせ! うらやま婚★

みゅうOLってこんなコ

STYLE
リボンやピンクなど、女のコらしいカワイイ系コーデが好きだけど、きちんと感はキープ。

MIND
いくつになっても"カワイイ"が絶対好き! それが女のコに生まれた特権だから!

BEAUTY
愛されるヘア&メークに向かって、日々勉強。けっこう詳しくなって、それもまた楽しい

HOBBY
休日は、恋人とラブラブートがイチバン。でも女子会でワイワイするのも好き♥

冬コーデはこんな感じ

CanCam 1月号 / CanCam 2月号

好きなブランド

Xmiss / WILLSELECTION / LAISSE PASSE / Apuweiser-riche / la Bala

19pages

ステディブランドとのタッグで春イチワンピが誕生

Xmiss キスミス

ふわひらスリーブ チェンジングワンピース

全方位モテのオフィスのアイドル

みゆうOL

［最愛5ブランドの恋勝（コイカツ）コラボ服］



“外はまだまだ寒いケド、オフィスの中では春を先どりするのがアイドルOLの使命！**一枚でサマになるチェンジングワンピ**が、ラッフルスリーブと軽〜い素材感でグッと春らしくCHANGE！しかもスタイルUP効果もあるなんて、ワタシにピッタリのわがままワンピでしょ”

↖トップス部分をゆるめシルエットに、スカート部分をボーダーツイードに仕上げ、春のトレンドを凝縮！ ひらひら揺れる袖が二の腕をほっそり見せ、自然なドレープができるウエスト切り替えでメリハリ効果もGETできちゃう！ ワンピース¥18,900・カーディガン[アンサンブル価格]¥14,700・ネックレス[2連・長]¥5,145(Xmiss)、バッグ¥4,095(オーバータッシェ 渋谷109店)、ネックレス[短]¥7,640(ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉)、時計¥24,150(セイコーウオッチ〈ワイアード エフ〉)

19page.com

コートを着るなら…



“忙しい朝でもワンピの上にコートをはおるだけ♪ **素材感の組み合わせでセンスが際立つ、**まさに“時短”アイテム！”

長〜く着られる

←見た目のボリューム感よりかなり薄手だから、コートINにも最適★ 身ごろのゆるさとウエストゴムのおかげで、仕事していても疲れないのもうれしい♥ “Xmiss”のワンピース¥18,900・コート¥45,150・ストール¥7,245・“DECOBA”のバッグ¥19,950(Xmiss)、靴¥22,050(サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、タイツ¥2,940(福助〈フェモツィオーネ〉)、ネックレス¥1,260(井筒屋)

Xmiss×CanCam ラッフルスリーブ チェンジングワンピース

¥18,900

CanCam'09年10月号Wネーム企画での登場以来、形を変えながら大ヒットを記録してきたXmissのチェンジングワンピ。その春バージョンを特別オーダー。春らしいヌーディベージュ、モノトーン、ガーリーなピンクと、カラバリも絶妙。ワンピース各¥18,900(Xmiss)

Color Variation



ピンク×クロ

シロ×クロ

シロ×ベージュ



ラッフルスリーブがふわひらと踊る

程よいドレープを生むゴムウエスト

さりげなくラメを散らしたボーダーツイード

着回し力バツグンの新・定番アイテムが誕生！

Apuweiser-rich

アプワイザー-

ノーカラージャケット風 アンサンブルニット



1st day

“アプと言えば、使える
メリットアンサンブルだけど、
ニットジャケット風のデザインのおかげで、
かつてない着回し力を
約束してくれる！
シンプルにスカート合わせで、
オフィスの華になれちゃう♪”

19page.com

←定番スタイルが新鮮に見えるのは、トリミング付きのノーカラーJK風のデザインと、ラメ混の素材感のなせるワザ。アンサンブルニット¥15,750・スカート¥13,650（アプワイザー・リッシェ）、バッグ¥157,500（ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター）、ピアス¥37,800・ネックレス［長］¥44,100（ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉）、ネックレス［短］¥39,900（AHKAH 神南本店〈ahkah blanc〉）、6連ブレスレット¥630（お世話や）

いろんなコーデで使える！

Apuweiser-riche×CanCam

ラメ入りトリミング アンサンブルニット

¥15,7

Color Variat



毎シーズン、進化を遂げるアプのア
ブル。原点であるニット×ニットの
わせを、今年らしいデザインを取り
リノベート！ コーディネートの幅
てくれる一枚です♥ アンサンブル
各¥15,750（アプワイザー・リッシェ

着回す
なら・



5th day

“バリエも豊富な
淡いカラーリングが、
春注目のペールトーンスタイルにハマる！”

←ピンクのほかにも、ミント、ベージュ、ラベンダーなど、春にピッタリのカラバリがあるから、白アイテムと合わせて、淡〜いトーンでまとめてみては？ ニット／着回し、カーディガン［スカート付き］¥19,950・パンツ¥14,700（アプワイザー・リッシェ）、バッグ¥6,825(DURAS ambient)、靴¥32,550（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ネックレス¥1,575（グランドエッジ 渋谷109店）、6連バングル¥840（お世話や）



4th day

“ニットカーデ合わせだと
野暮ったく見えがちな
ワンピコーデも、120%キマります★”

←前を開けてさらっとはおるのにピッタリのデザインは、ワンピ合わせでこそ活きる！ このままコートをONしてもいいし、まさに一年中使える超便利アイテム！ カーディガン／着回し、ワンピース¥19,950（アプワイザー・リッシェ）、バッグ¥37,800（サマンサタバサニューヨーク新宿マルイ本館店〈サマンサタバサニューヨーク〉）、靴¥32,550（ダイアナ銀座本店〈ダイアナ〉）、ネックレス¥1,680（井筒屋）



3rd day

“インナーの薄手ニットは
コートINでも大活躍！
実は袖シフォンだから、
〝脱いでも美人〟の完成”

←外は寒いけど、オフィスの中は春らしく、という日には、インナーのニットにコートをはおるだけで、〝梅春エレガンス〟がスグにできちゃう。ニット／着回し、コート¥51,450・スカート¥16,800（アプワイザー・リッシェ）、靴¥6,195（REZOY 渋谷109店）、ピアス¥1,890（井筒屋）、ネックレス¥1,680（グランドエッジ 渋谷109店）、タイツ／私物



2nd day

“ジャケット合わせより
女のコらしくいきたい
ブラウス合わせで
おしゃれに磨きがかか

←ややざっくりとした
素材感や短めの丈が絶
スで、春先の薄軽はお
ッタリ。カーディガン／
ブラウス［アンサンブル
16,800・スカート¥15,7
ワイザー・リッシェ）、
16,800（サマンサベガ
ティ 新宿ミロード店〈
ベガセレブリティ〉）、
25（ダイアナ 銀座本店
ナ〉）、2連ネックレス
(L.CHANCE渋谷109店）
ル各¥315（お世話や）

的なフラワーチュールが、肩と首元に咲き誇る

WILLSELECTION

ウィルセレクション

色ニット&ナチュラルカットソー 開！ フローラルツイン

“毎日の通勤服にだって、ちゃんと
メッセージを込めてるワタシ。
いるだけでパッと明るくなるオフィスの華、
目ざしてます！ それを叶えてくれるのが、
この“花のような、
フラワーチュール付きツインなんです！”



く春の流行色を
れるなら、
ミントが
です！”

カラバリ
着るなら…



ナーがカットソ
ォールシーズン
るのも魅力！ ブ
風のデザインも
サンブルニッ
975（ウィルセレ
ン ルミネエス
パンツ¥22,050
ックインターナ
ル〈ジョーズ〉）、
¥5,250（ユニッ
・ヴェールダン
¥24,150（ブテ
オーサキ 原宿本
ラオーサキエ
ス〉）、ピアス¥
井筒屋）、ネック
¥945（お世話
連バングル各¥
クセサライズ
）

“女のコらしさを狙うなら、
間違いなくピンクでしょ!?
お花モチーフの白との
コントラストが◎！”

色バリエが豊富

ピンク

←春のお花畑のような、優しいカラーバリエーションの豊富さもウィルのツインの特徴。ふんわりスカートでお嬢様らしくいくならピンクがイチオシ。アンサンブルニット¥9,975・スカート¥9,975（ウィルセレクション ルミネエスト店）、バッグ¥39,900（エリット〈ルルギネス〉）、靴¥29,190（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、時計¥52,500（エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈4℃〉）

ローズ

➡カーデのショルダー部分とカットソーの首元に、チュール使いの立体フラワーを飾りつけ。今はコートINで、春はセットで、初夏はカットソーだけでと、長〜く着られる♥ アンサンブルニット¥9,975・スカート¥12,600・ネックレス[長]¥2,310（ウィルセレクション ルミネエスト店）、バッグ¥78,750（ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター）、靴¥31,290（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ストール¥15,750（ムーンバット〈フルラ〉）、ピアス¥2,100（井筒屋）、ネックレス[短]¥8,420（ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉）、バングル¥21,000（RAW-GIRLS〈CC SKYE〉）

WILLSELECTION×CanCam

鮮やかニット&ナチュラルカットソー 満開！ フローラルツイン

¥9,975

Other Colors



秋冬シーズンに激売れした“リボンツイン”に続く、大ヒット確実の進化型ツインが登場。ローズ、ピンク、ミントに加え、定番のエクリュ・クロもあります。インナーはすべてエクリュのカットソー。アンサンブル各¥9,975（ウィルセレクション ルミネエスト店）

19page. com

最新プリプラアイテムは甘めOLの味方

la Bala

ラバーラ

キャンディカラーツイード リボン付き台形スカート

“もっとオトナになったとしても、
リボンもツイードも、たぶん、ずっと好き…
だって女のコが“カワイイ”を
探すココロは永遠♥ だから、
新しい季節には、新しい色め
甘くてカワイイスカートが欲しくなる！”



➡冬にはブラウンのカラーで大ブレークしたリボン付きツイードSKが、CanCamオーダーにより春色になって復活！ フロントの大きめリボンはトップスINしてこそ表情豊か。スカート¥6,930・ブラウス¥5,250・手に持ったカーディガン[アンサンブル価格]¥6,930（SANYO SHOKAI〈la Bala〉）、バッグ¥42,000（銀座かねまつ 6丁目本店）、靴¥36,000（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ピアス ¥6,090（north corner〈ノースコーナー〉）、ネックレス¥73,500（ルイ・ール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉）、バングル¥1,890（グランドエッジ 渋谷109店）

ala×CanCam

ン付きツイード スカート

¥6,930

lor Variation



トなデザインで人気だった冬スカートの春仕様。
のロマンティックなトレンドにピッタリの淡いパ
ルカラーに胸キュン♥ 甘めブラウスと合わせて、
度全開で着こなしちゃお♪ スカート各¥6,930
YO SHOKAI〈la Bala〉）

冬デートで
着るなら…

“ちょいミニ丈だから、
男のコウケも完璧！
ブーツ合わせで
冬デートから取り入れて♥”



➡素材は品のあるツイード、色や柄は女のコっぽく、丈はちょいミニで程セクシーアピール。モテ要素をとことん詰め込んだ、デートにもピッタリの一枚。スカート／着回し、コート¥19,950（SANYO SHOKAI〈la Bala〉）、バッグ¥52,500（A・D・M・J〈アクセソワ〉）、靴¥10,290（イーボル〈ilima by pure elegance〉）、イヤーマフラー¥7,140（サマンサベガ プランタン銀座店〈サマンサベガ〉）、ピアス¥1,680（ヴァンテーヌ）

セットアップを上品ミーハーに着こなすための1stアイテム

LAISSÉ PASSÉ

レッセ・パッセ

キラ²ツイード ワンピースセットアップ



"リラックス感重視の
ゆる〜い気分の日もあるけど、
例えば週の始まりの月曜日、
きちんと感を意識して、
気合い入れて職場へ…。
そんなときの服が
ツイードセットアップなら
背筋がピンと伸びる気がする"

19page. com

➡CanCam 1月号『セットアップ旋風』特集でも問い合わせが殺到したという、レッセ・パッセ発のセットアップスタイル。その中で、特に注目だったワンピ＋ジャケットがセットになってリリース。着るとわかるすっきり細身シルエットで、今っぽさ全開のスタイルができあがり！ ジャケット&ワンピースセット¥33,600（レッセ・パッセ）、バッグ¥29,400（trumvag DIVISION〈マニキュア フィンガー〉）、靴¥29,190（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ブローチ［カメオ］¥1,650・ブローチ［リボン］¥1,950（アクセサライズ原宿店）、ネックレス¥21,000（AHKAH 神南本店〈ahkah blanc〉）、ブレスレット¥7,350（RAW-GIRLS〈Ettika〉）

LAISSÉ PASSÉ×CanCam

キラ²ツイード ワンピースセットアップ

Color Variation ¥33,600



もともとは単品で販売され、根強い人気のツイードJKとワンピがCanCamコラボでセットになって、プライスも買いやすくなりました！ 裏地もバッチリついたキラキラツイード素材は秀逸。ワンピは上部がカットソー素材だから着やすさも◎。ジャケット&ワンピースセット各¥33,600（レッセ・パッセ）

↓ミニスカートやデニムと合わせれば、休日カジュ
のメインアイテムへとサマ変わり。リボントリミン
リッチな印象を＋してくれる！ ジャケット／着回
カート¥14,700（レッセ・パッセ）、バッグ¥15,750
ンサベガセレブリティ 新宿ミロード店〈サマンサベ
レブリティ〉）、靴¥11,340（イーボル〈BABY PURE
ックレス¥28,875（エナソルーナ伊勢丹新宿店）、ヘ
ップ・タイツ／私物



"生地にとことん
こだわったという
ハイクオリティのツイードJKは
毎日着たい
合わせやすさ♪"

着回しが効く！

ジャケットだけでも…

ワンピだけでも…



"胸下切り替えで
スタイルUP効果はバツグン！
オフィスSTYLEにうれしい
一枚サマワンピです★"

↑胸元のリボンブローチは取り外し可能。素材の
えのおかげで、ウエスト位置が高く、脚が長〜く見
ワンピース／着回し、バッグ¥50,400（trumvag DIV
〈マニキュア フィンガー〉）、靴¥32,550（ダイアナ
本店〈ダイアナ〉）、カチューシャ¥1,260・バング
¥2,100（DURAS）、ピアス¥1,050・ネックレス［長
95（井筒屋）、ネックレス［短］¥65,100（AHKAH 神
〈ahkah blanc〉）、バングル［細］各¥735（お世話や）

ンドを落とし込んだOL服ならココ

RD ROUGE DIAMANT

アールディー
ルージュ ディアマン

付ビジュー付き
美尻コクーンスカート

トレンドに敏感なファッションリーダー

あしくOL

［最旬5ブランドの超ミーハー★コラボ服］

“流行のスカートは
オフィスだと浮いちゃう…
そんな**悩みを解決してくれるスカート**、できました！
ひざ上5cmの絶妙丈、
シワになりにくいポンチ素材、
悪目立ちしない同色系ビジューetc.
ミーハーOLの〝リアル〟を
詰め込みました★”



ROUGE DIAMANT×CanCam

ビジュー付き
尻コクーンスカート

¥9,975



ートに定評のあるRD。秋冬ヒットしたスパンコー
付きスカートを春らしく進化させ、同色系のストー
を裾にONして、さりげなくキラキラをアピール。ス
ート各¥9,975（RD ルージュ ディアマン）

カラーやビジューもさることながら、その立体的な
ルエットにも注目して！ 程よくタイトなシルエッ
に、ヒップもキレイに見える独自のカッティング。デ
テールにこだわりつつ、スタイルUPはもちろん押さ
るのが、ミーハーMIX OLの鉄則でしょ。スカート¥9,
・ブラウス¥9,450・カーディガン［アンサンブル価
¥16,800（RD ルージュ ディアマン）、バッグ¥16,1
IKFインターナショナル〈KIRALY〉）、靴¥45,150（サ
トロペ コーポレーション〈セブン・トゥエルブ・サー
〉）、ピアス¥4,980（ジューシーロック〈ジューシー
ック オリジナル〉）、ネックレス［短］¥840（お世話や）、
ックレス［長］¥3,465（井筒屋）、時計¥52,500（セイ
ーウオッチ〈アンテプリマ〉）

使えるカラーが充実

カラバリ着るなら…



“同素材のノーカラーJKで**セットアップ風**に。
ベージュをまとって、
デキる女風に♪”

←スカートに合わせたカラー＆素材で、ジャケットも作っちゃいました！ 動きやすさは保証付き★ スカート¥9,975・ジャケット¥16,800（RD ルージュ ディアマン）、バッグ¥16,800（IKFインターナショナル〈KIRALY〉）、靴¥11,340（R&E 渋谷109店）、ネックレス［短］¥47,250（ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉）、ネックレス［長］¥1,575（L.CHANCE渋谷109店）、バングル各¥315（お世話や）、ベアトップ／私物

“イイ女系ブラックも、
さりげなく輝く**裾のブラックストーン**で
ミーハー度は倍増！”



➡シーズンレスに着られ、コンシャスすぎず、ふんわりすぎないシルエットは、まさにOLの味方。スカート¥9,975・コート¥19,950・ニット¥8,925（RD ルージュ ディアマン）、バッグ¥23,100（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、靴¥6,195（REZOY 渋谷109店）、ネックレス¥36,750（RAW-GIRLS〈gorjana〉）、バングル¥1,575（L.CHANCE渋谷109店）

19page.com

“きれいめのニットアップこそ、
カジュアルMINDをMIXして
ミーハーに着こなしたい！
首元&ポケットの
ゴールドチェーンが
テンションをアゲてくれる★”



ミーハーOLのMUSTブランドが本領発揮

SmackyGlam

スマッキーグ

ゴールドチェーン付き リュクスニットアップ

SmackyGlam×CanCam

チェーントリミングニットアップ

¥12,600





アクセがわりのチェーントリミング

ポケットにもさりげなくキラリ★

タイトすぎてもスタイルが悪く見えるし、ルーズでもきちんと感に欠けるニットのセットアップだけど、コレは絶妙！ プライスも買いやすい。ニットアップ¥12,600（SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉）

↗1年前に登場し、伝説的に売れたスマッキーのニットアップがさらにグレードUP。ホワイトにベージュのトリミング、さらにチェーンのあしらいが、春の気分にピッタリ！ シンプルな黒合わせでもサマになります。*SmackyGlam。のニットアップ¥12,600・カットソー¥4,200・靴¥24,150・チャーム¥2,940・ネックレス[短]¥1,890・*RAMPAGE/SmackyGlam。のバッグ¥19,950（SANYO SHOKAI）、ピアス¥2,415（ヴァンテーヌ）、ネックレス[長]¥5,240（ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉）、2連バングル¥6,195（northcorner〈ノースコーナー〉）、リング¥630（お世話や）

着回しが効く！



休日カジュアルで着るなら…

“デカワ小物でとことん盛
ニットアップの表情が激変”

←インナーをプリントTにし
小物で遊ぶだけでOFFモード
フト。冬のイベントの目立ち
デに。ニットアップ／着回し、
CAL CELEBRITY/SmackyGlam。
Tシャツ¥5,040・*SmackyGla
の帽子¥5,670・ストール¥3,7
ベルト¥3,780（SANYO SHOKA
バッグ¥3,675（RAW-GIRLS〈R
girls Selection〉）、靴¥7,245（
渋谷109店）、ネックレス¥13,
（エナソルーナ伊勢丹新宿店）
連バングル¥1,950（アクセサ
ズ原宿店）、トレンカ／私物



ジャケットだけでも…

“さらっとはおれば
ニットカーデ代わりに！
一年中使える
万能アイテム★”

→合わせやすいカラーリングは、春の薄はおりとしても重宝すること間違いナシ！ ジャケット／着回し、ニット¥9,870・スカート¥11,550・バッグ¥7,875・カチューシャ¥1,890・ネックレス¥2,520（SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉）、靴¥36,540（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ピアス¥1,050（井筒屋）



スカートだけでも…

“コンパクトなコー
合わせてかわい
ニットスカート
上品アピール”

←コンパクトなニ
スカートは、もち
単品でも着回せち
オフホワイト×ベ
ュのヌーディカラ
合わせる色を選ば
マルチな存在。ス
ト／着回し、コート¥
850・バッグ¥10,08
ANYO SHOKAI〈Sm
Glam〉）、靴¥32,550
イアナ 銀座本店〈
アナ〉）、ストール¥
700（フリーカンパ
〈ユードレッグ〉）

19page.com



“ALLシーズン使えるカーディガンは
季節の変わり目、
特にワタシを助けてくれる★
シンプルだけどキラキラ輝く
ロングカーデは、ONもOFFも
手放せません！”

休日カジュアルに着るなら…



“**ボーダー&**
デニムで決まる
リラックス
カジュアル”

←デニムと合わせるなら、断然スキニー。ロングカーデの縦長シルエットで、スタイルUP間違いナシ。カーディガン／着回し、カットソー¥1,995(INGNI)、パンツ¥22,050(カイタックインターナショナル〈ヤヌーク〉)、バッグ¥46,000(銀座かねまつ6丁目本店)、靴¥32,800(プールサイド渋谷109店)、ピアス¥840(お世話や)、2連ネックレス¥1,890(L.CHANCE渋谷109店)、バングル¥2,625(DURAS)



INGNI×CanCam

リボン付きビーズニット ロングカーディガン

¥5,145



➡INGNIの定番人気アイテムであるロングカーデを春シフト！　辛めなタイプが多い中、薄手のニットを採用し、キラキラビーズを盛って、程よく甘いロングカーデになりました。カーディガン¥5,145(INGNI)

↖INGNIと編集部がチョイスした色は、ベーシックなホワイト。グレーやベージュ合わせで、ヌーディトーンでまとめて★　カーディガン¥5,145・カットソー¥1,995・スカート¥6,195(INGNI)、バッグ¥194,250(トコ パシフィック〈バレンシアガ〉)、靴¥15,540(イーボル〈BABY PURE〉)、ピアス¥2,100・6連バングル¥2,415(ヴァンテーヌ)、ネックレス[短]¥11,550(RAW-GIRLS〈gorjana〉)、ネックレス[長・2連]¥1,575(井筒屋)

キラキラ、リボンetc.大好きディテールを詰め込んだ

INGNI イング

リボン付きビーズニット ロングカーディガン

美シルエットにこだわったドッキングOP(ワンピース)が誕生！

L'EST ROSE レストローズ

シフォン×ラメツイード ドッキングワンピース

“さらっとキマるきちんと感と、程よいリラックス感…
そのふたつをもつ**ドッキングワンピは、**
通勤の強い味方★　そんなステディアイテムが、
薄着の季節に向けて、とことん
スタイルよく見せるために進化！”



カラバリ着るなら…

“**デート**にピッタリ！
ALLホワイトなら
レディにまとまる★”

←小物でちょいアレンジを加えるだけで、休日デートにも使えるのがドッキングワンピのいいトコロ。ワンピース¥14,910(L'EST ROSE)、バッグ¥14,175・靴¥36,000(ダイアナ銀座本店〈ダイアナ〉)、ファーストール¥21,000(ムーンバット〈ファビオラ エクリュ〉)、7連バングル¥1,365(お世話や)

“**ピンク**なら黒合わせで、
ミーハー度高めな
バイカラーSTYLEが完成！”

➡配色で甘辛MIXを取り入れるのも、春の楽しみ。ワンピース¥14,910・ジャケット[ブローチ付き]¥22,050(L'EST ROSE)、バッグ¥16,800(サマンサベガ プランタン銀座店〈サマンサベガ〉)、靴¥32,800(プールサイド 渋谷109店)、ネックレス¥1,890(お世話や)、4連バングル¥1,950(アクセサライズ原宿店)



19page.co

L'EST ROSE×CanCam

シフォン×ラメツイード ドッキングワンピース

¥14,910

Color Variation



秋にリリースされて以来、大HITを記録した異素材切り替えワンピの最新型。こだわり抜いたシルエットだけでなく、ウエスト部分に付いたグログランリボンなどのディテールにも注目して！　一枚でグラデ配色が完成するのもツボ。ワンピース各¥14,910(L'EST ROSE)

↑身ごろのシフォンの裏地には、伸縮性のあるカットソー素材が使われて、着たときのシルエットがキレイに。またスカート部分をティアードにすることで広がりを抑えつつ、美ラインをキープ。まさに、スタイルよく見せるためのこだわりが凝縮！　ワンピース¥14,910・カーディガン[アンサンブル価格]¥13,650(L'EST ROSE)、バッグ¥19,425(サマンサベガ プランタン銀座店〈サマンサベガ〉)、ピアス¥9,660(RAW-GIRLS〈gorjana〉)、ネックレス¥1,680(井筒屋)、バングル各¥1,050(お世話や)、タイツ／私物

形はノーカラーで、色(カラー)は鮮やか、春仕様！

SWINGLE

スウィングル

春色ツイードノーカラージャケット



“誰よりも早くトレンドを取り入れてこそ、ミーハーOLの本領発揮★
絶対注目の“ハデツイード”を今のスタイルにプラスするだけで、気分までフレッシュになれるんです♥”

↑この春、ブレーク確実のツイードノーカラージャケット。新しい年には、ボリューム感のある冬ツイードにグッバイして、フレッシュな薄軽のカラフルツイードを取り入れて／ ジャケット¥18,900・ブラウス¥12,390・スカート¥14,700・バッグ¥11,340・ベルト¥5,040・ネックレス[短]¥3,150・ネックレス[長]¥7,140・バングル各¥5,775(スウィングル 有楽町マルイ店)

休日カジュアルに着るなら…



“ベーシックな着こなしもサマになる、**コンパクトシルエット**”

←秋リリースのノーカラーJKの進化型であるこのアイテム。バランスのいい丈、きちんと感をUPさせるブレードのトリミングなど、好評ポイントは全部キープ。ジャケット／着回し、カットソー¥5,670(スウィングル 有楽町マルイ店)、パンツ¥12,390(ハニーバンチ 名鉄百貨店本館 ヤング館店)、バッグ¥29,925(バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店〈バイオレットハンガー〉)、靴¥7,350(デア ディア 渋谷店〈デア ディア〉)、2連ネックレス¥27,300(ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉)、5連バングル¥2,100(井筒屋)

着回しが効く！

レディに着るなら…



“**鮮やかミントグリーン**は合わせやすさも◎。ミルキーコーデとも相性イイんです！”

➡インナーにタートルを合わせれば、まだ肌寒いこの時期にも大活躍！ 淡〜いミントのカラーに、白ブレードのコントラストが◎。ジャケット／着回し、ニット¥8,190・スカート¥13,650・バッグ¥14,490(スウィングル 有楽町マルイ店)、靴¥26,800(プールサイド 渋谷109店)、ネックレス¥16,800(RAW-GIRLS〈gorjana〉)、時計¥49,350(エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈4℃〉)

SWINGLE×CanCam

春色ツイードノーカラージャケット



白いブレードのトリミングが映えマス！

¥18,900

“スウィングルといえばジャケット”と言われるほど、ジャケットが激売れした秋冬。そのバージョン第1号は、人気のノーカラーJKを春カラーリングで復活させた一枚。軽くて薄手のツイードだから、初夏まで重宝しそう。ジャケット¥18,900(スウィングル 有楽町マルイ店)

っちり感&フェミニンの新モテ 2 大要素をドリプラで!

Fabulous CECIL McBEE

セシルマクビー ファビュラス

ツイードノーカラージャケット+レースワンピース甘辛MIXセット

男女ともにカッコイイと憧れられる

直子OL

[洗練5ブランド イイ女系 コラボ服]

着回しが効く!



“この春、再ブレーク確実のレースアイテムをいち早く! **Gジャン合わせで**、デートSTYLEはパーフェクト”

↑Gジャン、ライダースetc.カジュアル系アウターとの相性はバツグン。しかも、袖部分は裏地ナシで、脱いだときにほんのり透ける〝ドキッ〟と仕様★ ワンピース/着回し、2連ネックレス¥2,415(セシルマクビー ファビュラス)、Gジャン¥24,150(ブルーカルト・ジャパン〈ブルーカルト〉)、バッグ¥29,400(アンバーインフォメーションデスク)、ピアス¥1,365(井筒屋)



“外回りのかっちりDAYには、ジャケットをエレガントなスカートと合わせて、**大人モノトーン**でキメっ★”

↑丈短めのシンプルなノーカラーJKは着回し力バツグン。エレガントなスカートスタイルや、クールなパンツスタイルにもピッタリ★ ジャケット/着回し、カットソー¥3,990・スカート[ベルト付き]¥8,295(セシルマクビー ファビュラス)、バッグ¥33,600(サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ本館店〈サマンサタバサニューヨーク〉)、タイツ¥1,890(福助〈ヴァニラ・コンフュージョン〉)、ピアス¥945(お世話や)、ネックレス¥1,680・5連バングル¥525(L.CHANCE渋谷109店)



“キメすぎてカタくなっちゃうのも気分じゃないし、かといって甘くまとめるのは苦手だし…どっちもイイトコ取りしたいのが本音! そんなワタシにピッタリの**使えるセットがドリプラで登場**なんて、うれしすぎるっ(涙)”

9page. com

Fabulous CECIL McBEE×CanCam

ツイードノーカラージャケット+レースワンピース甘辛MIXセット

ジャケットだけ、ワンピだけでも通常は¥10,000近くするクオリティ。それをセットでこのプライスという事実に驚き! 早い者勝ち&売り切れ必至だから、急いで! ジャケット&ワンピースセット各¥12,600(セシルマクビー ファビュラス)

Color Variation



↗ワンピースは総レースのちょいボヘミアン、ジャケットはシックなワントーン。男目線でも「こんなコがオフィスにいたら…」と思わせるような、メンズの好きな要素をかけ合わせたセットが生まれました! ジャケット&ワンピースセット¥12,600・4連ネックレス¥2,940(セシルマクビー ファビュラス)、バッグ¥4,980(アクセサライズ原宿店)、靴¥32,550(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ピアス¥945(井筒屋)、時計¥2,625(グランドエッジ 渋谷109店)、6連バングル¥1,575(お世話や)

〝イイ女御用達ブランド〟から使えるワンピ登場

ef-dé エフデ
ツイード風ニット 美シルエットワンピース



〝コートのINでもすっきりキマる
縦長シルエットが自慢の美人ワンピ。
クラシカルなツイードワンピを
着ているような、
上品イイ女スタイルに即シフト〟

長〜く着られる

〝ちょいパフった袖、背中のパール、
程コンシャスなシルエットetc.
オフィスでも年始のイベントでも、
さらりと着るだけでOKの、
〝女らしさ格上げ〟ワンピが完成！〟

←袖には二の腕ほっそり効果が、そしてすとんとキレイに落ちるシルエットには脚長効果がアリ。ラメ糸を交ぜて編み、ボーダー風に仕上げたニット素材がトレンド感をアピールしちゃうんです！　ワンピース￥15,750・靴￥19,950（ef-dé）、ピアス￥1,260（お世話や）、ネックレス[短]￥10,290（RAW-GIRLS〈gorjana〉）、ネックレス[長]￥8,420（ジューシーロック〈ジューシーロックオリジナル〉）

19page. com

↗コート合わせはもちろん、インナーを着こんだり、タイツを合わせたりと、今すぐ着たいニーズにフィットする春顔ニットワンピ。襟やポケットに付いたレースも同色にまとめました。ワンピース￥15,750・コート￥49,350・靴￥12,600・4連ネックレス￥5,250（ef-dé）、バッグ￥19,950（フリーカンパニー〈ユードレック〉）、タイツ／私物

ef-dé×CanCam ツイード風ニット 美シルエットワンピース

Color Variation



背中にはパールがキラリ★

¥15,750

カジュアルっぽくなりがちなニットワンピを、ef-déらしいイイ女マインドで、オフィス対応にアレンジ。ペチコート付きだから、ラインに響かず安心。ベーシックな３色展開で、イロチで買っても使えます！　ワンピース各￥15,750（ef-dé）

19page.com

ミーハーなイイ女系ブランドから極上ワンピが到着

Rew de Rew

ルゥ デ ルゥ

レース×ツイード切り替え 華やぎドッキングワンピース

新しい年に目ざすのは、
昨日よりも格上なワタシ…。
オフィスできらめく一枚サマワンピにも
程コンシャスなシルエットを
求めるのがイイ女の第一歩だと思う！



長〜く着られる



コートを着るなら…

エレガントから
カジュアルまで、
どんなコートにも合う
万能ワンピの一面も！

←目立ち系カラーコート、エレガントなファー付きコート、カジュアルなモッズコート…。どんなコートとの組み合わせもうまくいくのは、ベーシックなカラー＆すっきりシルエットのおかげ。ワンピース　着回し、コート￥26,250（MISUZU〈Rew de Rew〉）、バッグ￥43,050（エリット〈ルル ギネス〉）、靴￥36,000（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ネックレス￥2,625（DURAS ambient）

↗このモテワンピの魅力は、シルエットだけじゃない！素材もモテ系なんです。繊細な花柄レースにサテンの裏地が付いていて、その透け感はかなりエレガント。スカート部分のツイードにもさりげなくラメがON。〝Rew de Rew〟のワンピース￥13,650・コート￥26,250・〝LD prime〟のネックレス［3連・長］￥2,940（MISUZU）、バッグ￥42,000（銀座かねまつ6丁目本店）、靴￥7,245（R & E 渋谷109店）、ネックレス［短］￥44,100（ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉）、バングル￥1,890（ヴァンテーヌ）、タイツ／私物

Color Variation

白レース×裏地の絶妙な配色に注目

パフスリーブで二の腕すっきり

ポケットにはさりげなくビジューが

ピンク×ベージュ

シロ×クロ

¥13,650

Rew de Rew×CanCam

レース×ツイード切り替え 華やぎドッキングワンピース

白レースの裏地の色がカラー展開になっているというニュアンスのある色合い。パフスリーブやウエストのタックで、ボディラインが細く見える！　ワンピース各￥13,650（MISUZU〈Rew de Rew〉）



一緒でも単品でも
使えるセットアイテムは
やっぱりLOVE♥
イイ女カラーの**ネイビーを**
ベースにした便利なセットは
何度もおいしいアイテムです！

セールアイテムよりお得なセットがやって来た！

MISCH MASCH

ミッシュ マッシュ

花柄スカート＋カットソー＋リボンアクセ3点セット

¥6,195

MISCH MASCH×CanCam

花柄スカート＋カットソー＋リボンアクセ3点セット

ウエストINでもOUTでも着られるように、丈を長めにしたカットソーと、細かいプリーツのおかげで広がりすぎないスカート。同柄のネックレスはバッグチャームにしてもOK。カットソー・スカート・ネックレスセット￥6,195（MISCH MASCH）

裾からチュールがチラ見え！

←冬に激売れしたニット＋ひらミニスカートが進化して、トップスがカットソーに、スカートが花柄シフォンにCHANGE！　ジャケットをONするだけで、きれいめコーデが完成。カットソー＆スカートセット［ネックレス付き］￥6,195・ジャケット￥11,550（MISCH MASCH）、バッグ￥37,800（trumvag DIVISION〈マニキュアフィンガー〉）、靴￥31,290（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ピアス￥1,680（井筒屋）、ネックレス［短］￥19,800・ネックレス［長］￥4,120（ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉）、2連バングル￥6,195（northcorner〈ノースコーナー〉）

着回しが効く！



スカートを着回すなら…

甘すぎない花柄
やっと見つけた！
オフィス対応の
春顔スカート★

➡ウエスト部分や裾のチュールのブラウンカラーが、シンプルなブラウス合わせをピリッと引き締めてくれます！　スカート／着回し、ブラウス￥4,935（MISCH MASCH）、バッグ￥42,000（エリット〈ルル ギネス〉）、靴￥26,800（プールサイド 渋谷109店）、ベルト￥3,680（アクセサライズ原宿店）、バングル各￥1,365（お世話や）

どんなスタイルも格上げする万能アウター

Joias ジョイアス
レザー風レディ ノーカラージャケット



“子供っぽいレザーはもう卒業。
ちょっと背伸びしたい今の気分なら、
レディに着られるジャケットが
欲しい！　ONもOFFも
カッコよくなれるこのアウターなら、
長～く頼りになりそう★”

←秋にライダースやフード付きブルゾンが大HITしたJoias。お店に届いた「もっとレディなモノも着たい！」という声に応えて、今回、CanCamコラボでノーカラーが登場！　いつものワンピースの上にはおるだけで、コーディネートがハンサムにキマる逸品が生まれました。ジャケット¥15,750・ワンピース¥15,540・バッグ¥9,345（Joias）、靴¥10,290（イーボル〈ilima by pure elegance〉）、ピアス¥1,365（井筒屋）、ネックレス¥98,700（AHKAH神南本店〈AHKAH〉）、7連バングル¥1,260（お世話や）

休日に着るなら…



“合わせるアイテムを**選ばないマルチユース！**
ざっくりロンマフと合わせてモデル系カジュアルに挑戦★”

↑エレガントからカジュアルまで、ワン
パンツもスカートも、とにかく合わせや
ノーカラー型。しかも色はやっぱりハス
い、定番の黒をチョイス。ジャケット／
し、Tシャツ¥5,775・パンツ¥14,490・バ
¥13,440・マフラー¥8,295・ネックレ
連・クロス］¥6,090（Joias）、靴¥13,440
アナ銀座本店〈ダイアナ〉）、サングラス
00（DURAS ambient）、ネックレス［スト一
3,465（井筒屋）

なんにでも合う！

レディに着るなら…



“**上品クラシカルなダブルボタン！**
しかも内側にジップ付きで、前を閉めてもごわつかない！”

↑上品シルエットがお得意なJo
しく、着たときのシルエットはハ
ンにキレイ！　フェイクレザー
思えないリッチな質感で、ハンサ
フェミニンコーデに欠かせないア
ムに。ジャケット／着回し、カッ
ー¥8,295・スカート¥10,290（Jo
バッグ¥13,650（エリット〈アンタ
ル〉）、タイツ¥840（Tabio〈靴下
ネックレス¥1,680（井筒屋）、バ
ル各¥1,260（お世話や）

Joias×CanCam

レザー風 ノーカラージャケット ¥15,750

ツヤを抑えた上品な質感に、大きめのくるみボタン。さらにちょっとだけ長めの袖に、短め丈のコンパクトなシルエット。まさに、計算し尽くされたノーカラージャケットがついに完成！　ジャケット¥15,750（Joias）



裏ジップは閉めたときにスッキリ

縦ポケットがふくらみを防止

19page.com

魅せてくれます

います、

ン♡
ピース

One-piece

(〈北川さん分〉撮影／宮本直孝
ヘア&メーク／田中宏昌(ROND.)
スタイリスト／寄森久美子(CDC,Inc.)
〈吉高さん分〉撮影／勝岡ももこ
ヘア&メーク／RYO
スタイリスト／福田春美
〈石原さん分〉撮影／根本好伸
ヘア&メーク／三宅 茜
スタイリスト／高杉しのぶ
デザイン／Flamingo Studio,inc.
撮影協力／兵藤千尋、角田 薫、浜田麻衣　構成／福本絵里香)

◆この特集で使用した商品の問い合わせ先はP.264にあります。



「スタッズもジレも大好き!! レースのミニワンピで ハンサムなモノトーン」



←「プライベートではロックなアイテムを着ることが多いんです。色は圧倒的に黒が多いですね。このコーディネートみたいに、ジレを合わせるのも好き」と話す北川さん。ヴィンテージ感のある黒いティアードレースワンピースを、びっしりとスタッズをあしらったジレを合わせてTHE★甘×辛MIXに。「カジュアルに、スニーカーをはくことが多いです」と言いつつも、キレのいいニーハイブーツでCOOLに決めてくれました。ワンピース¥19,950・ベスト¥24,675(DraSTic〈AULA AILA〉)、ブーツ¥18,900・ネックレス¥4,200(Dual THREAD 有楽町マルイ店〈Dual THREAD〉)、ピアス¥7,140(ROSE BUD〈YOCHI DESIGN〉)

PROFILE
1986年8月22日兵庫県生まれ。モデルとして活動後、'03年に女優デビュー。'06年映画初主演、'07年にはドラマ初主演を果たす。'09年7月には月9『ブザー・ビート〜崖っぷちのヒーロー〜』(フジテレビ系)でヒロイン役を演じ、映画・ドラマ・CMなど幅広く活躍。2010年1月放送予定のドラマ『筆談ホステス』(TBS系)では主演を務める。

CanCam世代の主演女優が、
春待ち旬ワンピをそれぞれの個

オーラが違
ヒロイ
ワン

主演女優

Heroine



➡「お仕事ではこんなかわいいカンジのワンピを着ることが多いから、こういう女のコらしい印象に見られがちなんですけど、私服ではめったに着ないですね(笑)」と、意外なコメント。でもクラシカルでレディな印象のワンピをリッチに着こなすのはさすがデス。ハリ感のある素材の切り替えワンピは、胸元のレースと贅沢に使ったパールがポイント。ワンピース¥34,650(グレースコンチネンタル渋谷パルコ店〈DIAGRAM〉)、ピアス¥2,940・バレッタ¥1,890(SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉)

「レディな黒ワンピは
パールとレースのあしらいで
気分はオードリー」

19page.com

春待ちヒロイン1

北川景子さん

Keiko Kitaga

「普段の私は本当に〝普通の人〟。だからいろんな〝私〟になれる女優
う仕事が好き」と話す北川さん。シャッターが切られるたび、くるくる
わる表情で、〝春モノトーン〟な新作ワンピを、クールに、そしてスイー
着こなしてくれました。

北川景子㊚ ワンピに合わせる MY春アイテム

⬇「上品なワンピにはチェーンバッグがMYルール! レザーのフリルがツボでした! Dual THREADで¥30,000弱だったかな」



気軽に持てる黒レザーのチェーンバッグ!



上品ワンピを斜めがけで
あえてカジュアルキュー

⬆「Dual THREADで約¥5,000、とかなりプリプラでした! 斜めがけってカジュアルだけど、リボンディテールで女のコらしさをキープしたいのが気分」

段はモノトーンが多く
ンクのワンピースって
す」という吉高さん。じ
着てみた気分はどうで
「ふわふわした気分
ました」と、吉高さんら
葉で表現してくれた、
けでアガるビッグチェ
ワンピースは、胸元に
り咲いたお花がロマン
ク。存在感のあるヒロ
ンピは、1枚で潔く着
たい。チェックワンピー
2,800(モスキーノ・チ
シック)

FILE
年7月22日東京都生ま
特の雰囲気と存在感
優としてドラマ・映画で
ュ。'09年に『蛇にピア
日本アカデミー賞新人
賞を受賞し一躍有名
9年10月からの月9『東
GS』(フジテレビ系)で
インを務める。2010年
日に出演映画『すべて
となる』が公開。

19page.com



「ピンクとお花って
春の永遠の定番だよね」

春待ちヒロイン2

Yuriko Yoshitaka

吉高由里子さん

真っ白なセットに〝春ピンク〟をまとった吉高さんが立ったとたん、急に変わるスタジオの雰囲気。キュートかつセクシー、あどけない笑顔、ふとした瞬間の大人っぽい表情。吉高さんのもつ不思議な魅力に、スタッフ一同、目が離せない撮影となりました。

吉高由里子的 ワンピに合わせる MY春アイテム



↑「ガーリーなワンピにあえてこれくらい辛口のバッグを持つのも◎。スナオクワハラの肩掛けバッグは、ぐるっと付いた大きなスタッズがひと目ぼれポイント」

→「特別なシーンに着るワンピには、ちっちゃなバッグを合わせたい。ツモリチサトのハデゴールドのリボン付きバッグをコーデのポイントに」

←「Paul by Paul Smithで¥4,000弱のレギンス。シンプルなコットンワンピに合わせて新しいスタイルにもチャレンジしたいな!」

19page.com

「ビビッドなピンクを
私らしく、なら
等身大のカットワークワンピ」









←「ワンピースって打ち上
ーティとか、きちんとした場
着ていく印象。でもこうい
ュアルな素材のワンピー
ギンス合わせなら、気負わ
自分らしく着られそうです
んなコットンやカットワーク
ンピはこの春もBOOMの
ゆったりしたシルエットの
ースは、ウエッジソールと合
るとさらにロマンティック
アルに仕上がる。インパク
クレスで顔周りに華やか
ラスして♪ ワンピース¥3
[3月上旬展開予定]・サン
¥28,350・ネックレス¥11,5
ングル¥6,930（Paul by
Smith）、レギンス／私物

ワンピース大好き！ どん
つも着るけど、ニット素材の
りしたものが特に好きな
す」と話す石原さん。この
ピンク、グリーン、イエロー
彩花柄のシフォンワンピー
ひと目見たとたん、「かわ
♥」とスマイル。リボン状
ルトには、たっぷりビジュー
ラキラ光ってワンポイント
スカート部分は細かいプリ
が繊細に揺れて、フェミニ
印象。若草色のグリーン
ーツのキャメルの色合い
らしさ満点デス★ ベルト
ワンピース¥136,500（ブル
ル・ジャパン ファッション
本部〈blugirl〉）、その他
物

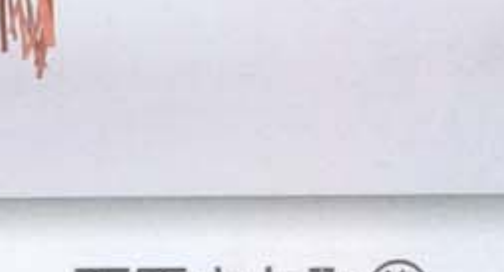
「水彩画みたいな淡い花柄は ガーリーカジュアルに 着こなしたい」


19page.com



石原さとみ㊞ ワンピに合わせる MY春アイテム

スエードのあったかい雰囲気がお気に入り



←「お友達からのプレゼントでPrayHotelのもの。小さめだけど意外に物が入って使いやすい。キュートなワンピースに持ちたいな」

中折れも、キャスケットも、とにかくHATが好き!!



→「渋谷でひと目ぼれ買いしたEPICEのストール。約¥26,000と、ちょっと高かったけど、いちばんのお気に入り！」



シンプルワンピにポイントで花柄ストールを！

↑「昨年の誕生日に、共演中だった生田斗真くんからのプレゼント！ CA4LAのツイードハットは甘×辛MIXなコーデに使いたい」



春待ちヒロイン 3

石原さとみさん

Satomi Ishihar

「よろしくお願いします！」。明るく健康的なイメージどおり、さわやか
スタジオ入りした石原さん。〝春プリント〟がテーマの２着のワンピー
は、石原さんが着ただけで生き生きした印象に。凛と美しく、透明感た
ぷりに、〝春待ちヒロイン〟を演じてくれました。



「大好きなマリンテーストを春一番にワンピで投入」



19page.com



➡「袖のリブが長いとか、ポケットのディテールが凝ってるとか、とにかくひとクセあるワンピが好き」という石原さん。着こなしてくれたのはブルー、レッド、ホワイトのプリントが個性的な、マリンテーストのワンピース。「ストールやマフラーはプライベートでもよく取り入れます！」というだけあって、肌見せキャミワンピにあえてのざっくりマフラーをONするバランスもこなれた印象。黒だと重くなりがちな足元は、グレーのブーツで春らしい軽やかな印象を狙って。ワンピース［1月中旬展開予定］¥78,750（伊勢丹新宿店〈アナ スイ〉）、その他／私物

PROFILE

1986年12年24日東京都生まれ。'02年「ホリプロスカウトキャラバン」にてグランプリを受賞しデビュー。'03年にNHK連続テレビ小説『てるてる家族』でヒロイン役を演じ、話題に。2010年1月スタートのドラマ『左目探偵EYE』（日本テレビ系）に出演するほか、同年2月20日には出演映画『人間失格』が公開。



新宿 梅田 名古屋 仙台 天神

噂の街から、おしゃれガールズ生中継！

#02

p. 78



5大都市のご当地ガール登場！



佐々木絵里さん

アプワイザー・リッシェはCanCam発売後、電話の嵐！

#03

p. 86

ショップ売れ、ブログ売れ、CanCam.TV売れ、Can売れ、マンガ売れetc.

私たち、CanCam見てコレにホレました♥



新生キラメ参上！

#01

p. 64

日本全国 冬のHITおしゃれをSNAP×SNAP！

行とHAPPYの素は、全国のCanCamバディが握ってマス♥

の冬トレンド生中継！

65日、24時間〝カワイイ〟の作り方を大、大、大特集♥





あったカワイイアイテム集合

#07

p.114

「冷えない★ガール」のポカポカテクニック

#05

p. 98

㊗働きGIRL美月のイベント満載 12月→1月 1か月コーディネート



ゆるウエーブでハッピースマイル♪

#06

ヘア・メーク・ネイル そしてNEXT！ 進化する〝カワイイ♥〟全国SNAP

p.108



㊗Canモ美月、初めての1か月コーディネートに挑戦！

#04

p. 88

決定！ ミスキャンパス 超速報SNAP



人気大学のミス＆ミスターを紹介㊫

19page1.com

上品ミーハーOL大集合！ エレガンス女子大生も集結！ 今冬の

幸せガールズ

19page.com

日本全国の〝HAPPY現場〟に、CanCamのカメラが潜入～♪　真冬の最旬トレンドSNAPから、幸せになるための㊙テクニックまで!!

撮影／CanCamバディのみなさま、玄葉裕介（静物／花）　デザイン／Flamingo studio,inc.　撮影協力／山木晴菜　構成／池永裕子



キンチョ～の初対面(汗)

#10
〝カレママに会う！〟
そのときあなたは…!?
リアルママVOICE満載！

p.137



憧れオフィスに潜入～♪
@UNIQLOの商談スペース

#11
「こんな会社で働きた～い❤」
オフィスを突撃!!

p.145



#09
「今ドキッ★カップル」
熱愛白書

p.129

#08
お料理教室がブームです！

p.116

=Barbie×CanCam
〝お料理教室アイテム
緊急発売！





買い替えるなら、今！

#14
「お財布」新作
オールスターズ★

p.166

#13
おしゃれガールの
〝BAGの中身〟
パパラッチ★

p.156



オソロBAGは
MIU MIU率高！

#12
働きGIRLの
リアル24時

p.152



の職場に密着❤

この6大アイテム!

日本全国HIT冬のおしゃれをSNAP×SNAP!

仕事も恋も…全方位HAPPY! そんな幸せガールズはこの冬何を着ているの? をCanCam SNAPチームが総力取材! どうやらノーカラーメリットコートやレース、花柄が必須の模様! さらにモデルによる脱マンネリ講座から大人気ブランドのNEXT★HITまで、盛りだくさんに撮って出し!

幸せガールズの冬トレンド生中継! 01



新キラメ No.011
東京・OL
近本あゆみさん マスコミ勤務・25才

黒のダブルボタンで上品白コートもプチ辛に★

→「このコートはマニッシュなダブルのボタンが新鮮で、即買いしたもの。レッセ・パッセで約¥40,000でした。MIU MIUのバッグは、今日みたいな女のコらしい服のときに合わせてます♪ パンプスはcavinoというブランドのものです」バッグとパンプスの色をソロえているところが、個人的おしゃれポイントだそう!

襟を付けると
袖のファーを外すと
メリットPoint
↑丸襟を付けるとガーリーな印象に、袖のファーを外せばシンプルに…と、一着三役のおいしいコート!



新キラメ No.015
東京・学生
大槻典子さん 青山学院大学4年

裾からスカートをチラ見せ‼最旬バランスの法則♪

袖のファーを外すと
メリットPoint
↑マフラーなどで上にボリュームをもってくる日は、ファーを外してすっきりと。

←主役のコート(約¥44,000)は、大槻さん愛用ブランド・snidelのもの。「袖ファーのボリューム感が絶妙なんです! コーデ全体の印象を軽くするため、コートの裾からレーススカート(レッセ・パッセで約¥17,000)をのぞかせています。チェックのタイツでシンプルなコーデにアクセントを加えて♪」後ろリボンパンプスはR&Eで約¥7,000。



東京・OL
鈴木砂也香さん マスコミ勤務・24才

ベージュ×キャメルでリッチな印象!

袖のファーを外すと
メリットPoint
↑「休日はファーを付けて遊び、通勤日には外して、使い分けています」

→「Joiasで約¥31,000だったコートは、ふわふわの袖ファーとオレンジベージュの色味にひと目ぼれ♥ ブラウンのブーツと合わせて、茶系のグラデーションで大人めに! 裾からチラ見せしてるアプのワンピ(約¥24,000)を差し色代わりにしています」ブーツはディグレースで¥18,000、バッグはA・D・M・Jで約¥40,000だったもの。



東京・OL
荒川愛子さん 会社事務・22才

開けてもシルエット◎! 優秀コートでレディに決めて

襟のファーを付けると
メリットPoint
↑ファーを付ければたちまち華やかな印象。「デートなど特別な日にぴったり♥」

←「MISCH MASCHで約¥20,000だったコートは、ボタンを開けても形がきれいなので、インナーとの合わせを楽しめます♪ ファビュラスのモノトーンワンピを合わせて、レディな着こなしをするのが今の気分。黒地にMIXカラーの織りがかわいいバッグは、Joiasで約¥9,000でした!」

撮影/深山徳幸・松原武志・堤 博之(人物)、玄葉裕介(静物) ヘア&メーク/千葉大輔(Pace/モデル分)、藤田裕美・阿部宙洋(HAIR DIMENSION1)、池田 敏・坂口勝俊・浅沼雄元(HAIR DIMENSION4) スタイリングアドバイス/伊東美里 モデル/高橋メアリージュン・蜂 えりか・平山美春・安座間美優・舞川あいく(本誌専属) デザイン/Flamingo studio,inc. イラスト/しばざきとしえ 撮影協力/赤坂サカス Bizタワー SHOPS&DINING、丸の内ビルディング、冨田伸江、山本晴菜 構成/赤羽祐美、石原有起、越智知子、加藤絢子、池永裕子

19page.com

PART 1 この冬、みんなが買ったものは

冬HIT 1 ノーカラーメリットコート 大旋風 VS. 一大ブーム! レザージャケット

いつもの甘め服にはおって旬の甘×辛MIX

メリット女のコのコートをキャッチ★

一枚でレディに決まるノーカラーコートと、おしゃれ感を楽しむレザージャケット。街で今、イケてるコはこのどっちかしか着てない模様!



ガーリーなミルキーグラデで無敵の好感度♥

新キラメ No.012

東京・OL 伊藤早紀さん メーカー勤務・25才

←レザーもキャメル&ノーカラーなら抵抗なく着られる、と伊藤さん。「上品なレザーを探していて、QUEENS COURTで約¥40,000で見つけました! レッセ・パッセのひざ丈スカート(約¥15,000)を合わせれば、通勤にもOK」ブラウスはL'EST ROSEで約¥10,000、バッグはDECOBAで約¥19,000、ブーツはダイアナで約¥26,000でした☆



黒を効かせて程ロック×エレガントの共演!

東京・OL 杉下理世さん 金融関連会社勤務・24才

←辛口好みの杉下さんは、レザーも黒をセレクト。「全体的にハードな女らしさを目ざしてみました! ジャケットはmoussyで約¥35,000のもの。きれいな光沢感のジャケットなので、ロートレアモンのサテンスカート(約¥15,000)と相性バツグンなんです★」バッグはビーアンエンジェルで約¥5,000。



白レザー+ふわスカートでガーリーにきめっ!

東京・OL 酒見美知子さん アパレル勤務・23才

→「さわやかな白なので、春先まで着られるジャケットは約¥37,000。INのニットと一緒に、bonica.でGETしました。素材が辛口なレザーには、スカートかワンピを合わせるのがマイルール★ このPinky Girlsのスカートは、濃いパープルが好み。しかもウエスト部分がベルトになっていて、細く見えるんです!」



ラフなチェックにはくたっとしたレザーがお似合い★

東京・学生 笹川友里さん 日本女子大学1年

→「デザイン性の高いレザージャケットが欲しくて、ZARAで約¥12,000で購入。今っぽいショート丈と、ヴィンテージ風のシワ加工が決め手でした! 今日はGAPで買ったチェックシャツを合わせて、とことんカジュアルスタイルに。ボトムはバランスUPを狙って、MERCURYDUOのデニムショーパン(約¥13,000)をはくことが多いです」



ハードなライダースは×ワンピが黄金ルール

東京・学生 一木美里さん 日本女子大学2年

→辛口アウターには、ワンピやファー小物で程よい甘さを足すのが一木さん流。「ジャケットはROYAL PARTYで約¥24,000だったもの。とても軽くて着やすいんですよ♪ H&Mで約¥6,000のボーダーワンピと、BARKAHの白ブーツ、L.D.S.のファー帽子で女のコらしさをMIXしました!」



ノーカラーのスッキリ感がファー帽子と相性◎!

←「シンプル…トには、トレ…ファー帽子や…付きのバン…ど、小物で…私流★ コー…アビュラスの…襟の取り外し…る&マフラー…トで約¥25…おトクなと…OOD!」帽子…ルマクビー、…スはエスペ…上が白、下が…長効果です

メリットPoint 襟を付けるところ!

↑「寒い日は襟を付けて、首元から風が入り込むのを防止しています」

まだ買える SCOOP! プリプラならここしかない!



→フェイクレザーとは思えない、しっかりした形が好評。色は黒がいちばん人気。

INGNI ¥6,195

まだ買える SCOOP! 12月中旬に再入荷!



←入荷するたび、瞬く間に売れてしまう大HIT商品。今がラストチャンスです!

Barbie ¥12,600

まだ買える SCOOP! 既に900枚…

→ノーカラー・襟・ファー付きといろいろ楽しめて大人気。入荷→争奪戦なのでお店に急いで!



襟を外すと

ファーを付けると

キスミスS ¥40,95…

まだ買える SCOOP! 色で差をつける…

↓脱マンネリを狙…こんな鮮やか色の…で! ショート丈…りバランスを取り…



Fabulous ファビュラス CECIL McBEE セシルマクビー ¥24,150(上)

ファーを付けると

¥20,790(下)

19page.com

冬HIT 2 着こなし自在なレース祭りがキター！

この冬、特にワンピ市場を席巻しているのが〝レース〟！ スイートにもカジュアルにも、コーデ次第でどっちにも転べるのがエライ☆



Aラインのレースワンピは、カジュアルダウンが鉄則！

福岡・学生 田口麗美さん

ズリンで¥9,000
のワンピは、今
んのお気に入り
ロディールのモ
ートで甘さを調
スタイルが、私
カジュアルの定
。セシルの赤バ
ピリリとコーデ
締めるのがお約
ーツは約¥12,0
ったREZOY。ミ
ゃんの私でもバ
よく履けるとこ
」

まだ買えるSCOOP!

〝なんばマルイ〟で大・大・大HIT！



LAISSE PASSÉ レッセ・パッセ ¥25,200

↑首元のまぁるいカッティング×総レースの新バランスに、トレンド好きの関西読者が飛びついた模様！

レースの素材感が絶妙！



Apuweiser-riche アプワイザー・リッシェ ¥13,650

↑ロングカーデの下にちら見せするのもよし！ ベルトをONしてハイウエストではくのもよし！ 絶妙な長さが使える優秀スカートです。



膨張しがちなレースティアードは黒ジャケット×ブーツで引き締めて！

大阪・学生 碧山(おおやま)麻衣子さん 関西大学4年

→「全身レースはToo muchな甘さになりがちなので、買ったばかりのダズリンの⑩テーラードジャケットを合わせて引き締めるのが㊙！ ちなみにレースワンピはsnidelで¥16,000、THE・女のコなティアードにひと目ぼれ♥」鮮やかピンクのサマンサタバサ デラックスのバッグが、さみしくなりがちなモノトーンコーデのポイントに！



華易度高なピンクコートも黒小物でまとまり感UP！

東京・OL 大久保舞子さん ジュエリー会社勤務・25才

→「ロイパのレースワンピは、約¥6,000とは思えないほど大活躍中！ 今日はこれからママとショッピングなので、セシルのピンクコートとピンキー&ダイアンのブーティを合わせて、レディな雰囲気に♥」ハイブランド小物をプラスして、さらにエレガントな印象をGET！

甘くも辛くもイケちゃいます！

レースの着こなし2大方程式を発見！

1 レース×ハイブランド小物＝リッチ♥かわいい



㊨「ママと共用しているプラダ。コレだけでコーデがランクアップするから手放せません」(大久保さん) ㊥ブルガリは両親からのプレゼント。「シンプルで実用的だからどんな洋服も格上げ！」(田口さん) ㊧「エルメスの時計は、手元が上品に見える」(碧山さん)

2 辛口デザインのコートで甘×辛MIX！



→ミリタリーやレザーを合わせたら、㊞甘×辛にシフト。「レースにミリタリーをプラスするには、モッズコートが手っ取り早い！ 内側にファーが付いて温かさもクリア☆」(田口さん)



スカート×カラータイツで

東京・OL 高橋由季枝さん 会社員・20才

←「長すぎず短すぎない丈がツボなレッセ・パッセのレーススカートは、約¥17,000で購入。キレイ色トップスと合わせるのがMY定番です。ビジューがキラめくパンプスは、ダイアナで¥15,000くらい。グレータイツと合わせると、コーデが一気にクラスアップ！」



切り替え部分のラメラインが、ミルキー配色のスパイス☆

東京・OL 小越志保美さん 塾講師・24才

←「ロジータのレースワンピは、渋谷109で約¥8,000でした。シルバーラメがアクセントになって、一枚で華やかになれるから大好き☆ 一緒に109で買ったファー付きの編み上げブーツは、6㎝の低めヒールで歩きやすい。ふわ²のファー部分をのばすとニーハイになって、寒い日も超使えるんです！」

19page.com

19page.com

冬HIT 3 リボン! Ribbon! リボン!

甘いだけのリボンは卒業! ちょこんと付いた脇役じゃなくて、主役級のリボンが続々。今冬は"魅せるリボン"にシフトしなきゃ!



↑「シンプルな深Vニットには、リボン付き2連パールをアクセントに!」

新キラメ No.005

振り返り美人♥なリボン付きニットに視線集中!

東京・OL 山下美咲さん 損保勤務・24才

→「背中のリボンがキュートなワンピは、秋のはじめにダズリンで約¥9,000で見つけました。一見シンプルだから、会社にもガン²使えちゃう! 休日はビーラディで購入したクラッチを持って、さらにリボンをトッピング。セヴサのニーハイ(約¥50,000)を合わせたから、スタイルアップもかなってる…かな!?」



ピンクに目を奪われてたケド あれ!? よく見たらリボンづくし♥

東京・OL 李 ゆいしょうさん 化粧品メーカー勤務・22才

実はココがリボン!

↑「スパンコールベルトが派手になりすぎないのは、黒と程よい太さのおかげ! ボトムを選ばずヘビロテ中」

→「QUEENS COURTの約¥15,000のリボンブラウスに、雑貨屋さんで見つけたスパンコールベルトを合わせてウエスト位置UP! どっちも、"実はリボン"の控えめ具合が私好み♪ ボッテガのバッグとレッセ・パッセのピンクスカートで、ガーリー度もUP♪」



新キラメ No.008

東京・学生 加藤 怜さん 明治学院大学3年

↓持ってるだけで即レディになれるリボンバッグが大豊作! どれを買うか迷ったら、横長フォルムをチョイスが正解!

CanCam 12月号

リボン型クラッチにラブコール集中♥

←「リボン型バ… ビーラディで… 5。ちょっぴり… なアニマル柄… バッグだから… くなる! ロイ… コートは、コン… なデザインと… イビーに♥ … 茶色とリボン… しっかりリンク…

おしゃれ読者は進化形リボンでしょ～



ちょい辛めにまとめたハンサムリボンの上級者!

新キラメ No.007

東京・OL 須田麻友美さん 会社事務・20才

↗「黒のライダースは、Pinky Girlsで約¥15,000だったかな。リボントップスも、ピンキーガールズのもの。キッチュに並んだリボンをおしゃれに仕上げたくて、全体を黒でまとめました。ベレーをプラスして、ちょっぴりロックモード!」



実はスパンコール付き♥

↑「ロディスポットで買ったリボンのニットは、オーロラのスパンコールがひそかにキラめいてキュート!」

ほんのりキラキラ☆なスパンリボンでかわいさMAX!

東京・学生 富張 愛さん 中央大学1年

→「リボンを縁取るスパンコールに、胸キュン♥ ベージュのフェイクファージャケットは、フォーエバー21でなんと約¥4,000! 1シーズンで着倒すつもりです。ワンピとブーツが黒なので、ルイ・ヴィトンのリードPM ベルルを合わせて、スタイルよく見えるモノトーンバランスを目ざしてみました」

まだ買えるSCOOP!

4,000枚出た! スゴ売れ3点セット



↗インナー、カーデ、シュシュの3点セットが、お待ちかねの再入荷! 何WAYにも着こなせるのが、人気の秘密です♪

まだ買えるSCOOP!

おすまし肩リボンカーデ♥



←使えるリボンカーデが4色そろいぶみ♥ 肩にちょこんとのったリボンが、遊びゴコロをプラス!



パールで、ポケットで、リボンちりばめコーデが完成!

→「夏の終わりに早くもGET済みだったsnidelのロングカーデは、ポケットにちょこんと付いたスパンコールリボンがキュート♥ ピンクミニ×ニーハイを合わせるのがスタイルアップの秘けつ! リボンonパールネックレスをプラスして、さらにリボン濃度を上げるのが私流です(笑)」

↑「ロング… のじゃら… い、今季… きパール… ーデが… ぎます…

冬HIT 4 花柄 vs. チェック柄

とりあえず、チェック柄。ワンピやスカートなど2～3枚持ちのコが多い！

女のコは永遠に花柄が好き♥ ラブコールは、止むことがありません！

花柄って女のコをかわいく見せてくれるよね♥

チェックはトラッドに着るのが今の気分！

10page.com



ヒラ×2スカートにモコモコ コートでラブリーガール

東京・OL 藤澤花恵さん 会社受付・19才

「最近、花柄とファーにハマっているので、好きなものでコーデしました」と藤澤さん。「ひと目ぼれして即買いしちゃったdeicyの花柄ワンピ（約¥17,000）を見せたいので、ショート丈のビーラディのファージャケット（約¥13,000）を合わせました。コーデが甘いので、小物は黒でまとめて辛子ども。バッグはDual THREADで約¥30,000です」



白黒（モノトーン）チェックは、ジャケットさえはおれば通勤もギリギリOK★

東京・OL 中田奈沙さん 建設会社勤務・24才

←「KariAngで約¥14,000だったチェックワンピは、まんま着るだけじゃつまんない！ ベルトでブラウジングして、裾からチュチュスカートをチラ見せ♪ ちょっとだけ女のコらしくアレンジしました。スカートはココ ディールで約¥7,000です。キチンと感をキープするために、Spiral Girlのジャケット（約¥14,000）をはおれば、オフィスコードギリギリセーフ！ 上下モノトーンなのでブーツは重くならないように、グレーを合わせました。ピンキー＆ダイアンで約¥31,000！ ケド使えるのでモト、とれちゃいます」



ピンクの小花柄スカートでコーデ全体が華やかに♪

東京・OL 高田昌美さん 不動産会社勤務・23才

リーズのスカート（約¥15,0…裾がバルーンでボリューム…ので、着太りしないよう、ト…をINしてすっきりさせます。…ルニットはUNIQLOで約¥3,…した。会社は制服があるので、…装は自由です♪ なので、会…に友達と遊ぶ約束がある日…やニーハイで会社にGO！」…さん。…予定がある日かない日が…ってことですね（笑）。

CanCam幸せGIRLの柄着こなしの掟♥

チェック柄

1 大きめのブロックチェックで大人レディに

2 アウターは辛めのテーラードorレザー

花柄

1 ピンク系の小花柄がマスト！

2 モノトーン合わせが正解☆

まだ買える SCOOP! レトロ調でおしゃれ度高し！



LEST ROSE ¥17,800

↑リボンの胸下切り替えや、フリルの袖や裾など、細かいところまでかわいさにこだわった一枚です。



赤のチェックミニをガーリーにコーデ♪

東京・学生 橋本麻衣子さん 上智大学2年

←ミーハーMIXスタイルが好きで、おしゃれのお手本にしているのは、舞川あいくなんだそう♥「フリーズの赤チェックスカート（約¥14,000）をヴィンテージっぽく着たかったので、ほかは茶系でまとめました。レザージャケットとキャラTでトレンドMIXしたコーデです」お手本にしてるだけあって、このコーデ、本家であいくが着てそうですね★ ジャケットは、ラボラトリーワークで約¥10,000。キャラTはrichで約¥13,000。

ニーハイブーツが大流行！

冬HIT 5

街はニーハイの嵐！ 脚の肌見せ感が程よいニーハイは、ミニボトムと相思相愛の関係です♥



フリンジが付いたブラックニーハイをピリッと効かせて

東京・OL
篠田恵理さん
会社員・22才

エスペランサ

←「女子会の日は、エスペランサで約¥10,000のニーハイに、×ダメージデニム。ZARAのジャケット（約¥10,000）とsnidelのパール風ロングネックレス付きTシャツ（約¥8,000）で、高級感をMIXして♪ がんばりすぎずにおしゃれ、がマイルールです」



ニーハイ・レザー・チュチュスカは甘辛MIXスタイルの鉄板コーデ

東京・OL
平井磨吏奈さん
コンサルタント会社勤務・24才

→王道のひらミニ×レザーの甘×辛MIXコーデも、グレーとアイボリーの色使いのおかげで新鮮に見えます。「ニーハイは、ラフォーレで約¥13,000、ジャケットはブランシュールで約¥36,000。MERCURYDUOのチュチュスカ（約¥7,000）は甘いデザインなのに、色がグレーでクールなところがお気に入り♪」

Pure Soeur
ピュアシュール



ツイードニーハイでおしゃれ偏差値UP！

新キラメ No.017
東京・OL
宍倉麻未さん
アパレル会社勤務・22才

→最近靴にハマっていて、5足も買ったのだそう。「このブーツは2足目ニーハイとして買いました。31 Sons de modeのツイードニーハイ（約¥16,000）をコーデの主役に、トップスはシンプルで。マフラー＋ショーパン付きのレッセ・パッセのニット（約¥19,000）、UNIQLOで約¥2,000のデニムをINして、いつものミニスカコーデに変化をプラス」

31 Sons de mode
トランティアン ソン デ モード



まだ買えるSCOOP!

DIANA ダイアナ
¥36,000

美脚がかなう！ 即買い決定😊

→ストンとした筒のブーツには、脚をキレイに見せてくれる効果があるんです。（銀座ダイアナ 本店）



脚にフィットするキャメル色の美脚ニーハイ

名古屋・学生
河口美樹さん
名古屋大学3年

Joias
ジョイアス

→「デートのときはかわいいコーデを意識します♥」と河口さん。ベージュやキャメルなどやわらかい色でまとめているので、優しい印象のコーデですね。「ニーハイはジョイアスで約¥22,000、ジャケットはナチュラル ビューティ ベーシックで¥13,440、ショーパンはPROPORTION BODY DRESSINGで約¥10,000でした」



東京・OL
安岡あゆみさん
アクセサリーデザイナー・21才

エスペランサ

←「ミニスカ×イコーデの肌を"絶対領域"うらしいです。えたので、即みました（笑）イはエスペラ約¥10,000。はMURUAで約00でした」こっと見えてるメンズは萌えいです♥









冬HIT 6

ベレー帽マニア増殖中！

ベレー帽抜きでは今季のファッションは語れません！ ビジュー付きとファー素材が人気。

東京・学生
玉那覇裕子さん
慶應義塾大学4年

モッズコートもファーベレーのおかげでこんなにキュートに♥

全身はこう！



→「マウジーで約¥20,000のモッズコートの合わせは、ルミネで買ったニットワンピをチョイス。ワンピのふわふわニット素材と、Gabrielのファーベレー帽（約¥5,000）で、グレーのグラデーションを楽しんでます♪」

大阪・学生
上田美穂さん
D大学大学院1年

レディなコーデにお似合いの黒ファーベレー帽♥



→上品で女のコらしいファッションが好きな上田さん。「素材がファーなところがかわいくて♥ MISCH MASCHで約¥2,500のベーシックな黒を選びました。レディなセシルマクビーのツイードコート（約¥18,000）にもぴったりです♥」

まだ買えるSCOOP!

インパクト勝ちベレー♪



¥7,730

←今旬のスタッズがたっぷり付いたベレー★かぶるだけで、ロックなコーデに変身します。

東京・学生
青山美沙子さん
東洋英和女学院大学4年

お目立ちベレーにインパクトTでハデ★カワスタイルに挑戦！



↑「ビーラディで買った約¥6,000のベレー帽の赤と、ZARAのTシャツ（約¥4,000）の赤をリンクさせました。さらにショーパンを合わせてとことん元気に♪ でもバッグはルイ・ヴィトンのヴェルニでリッチにまとめるのがマイスタイルです」

福岡・OL
長島弘実さん
不動産会社勤務・20才

全身はこう！



←「INGNIの白のベレー帽（00）は、まんまデするよりシュアルにしたので、gure見つけたお気のウエスタン（約¥10,000）ジーのデニム5,000）をブーました」

page.com

やハデ柄はご法度…そんな厳しい雰囲気の中だって、おしゃれ魂の火は消えたりしません！ 色使いや置き靴など、たくさんの工夫も撮って出し★

おしゃれテクSNAP!

お堅めOLってこんな人たち！

◎金融関連やメーカー営業など きちんと感が求められる職種。
◎スカート&ワンピはミニ丈NG。
◎ハデ柄、ハデアクセは基本NG。
◎上司に服を注意されたことがある…。



東京・OL 寺田有希さん

カプリ丈だと先輩の目が気になる…××

×ショートコートで重くなりがちなフルレングスもバランスUP♪

寒〜い日の外回りどうしてる!?

サブBAGにジャケットを

会社に入る直前にジャケットにチェンジ★

↑「コートの下にジャケットを着るのはイヤなので、持ち歩くようにしています」

…ツをはく日は フルレングス。

…ざ上10cm
…ラーアイテム
…トムは×）
…ーツ
…ら²アクセ

…か色も会議のない日で、…ップスならOKだそう。…レス付きニットはジャ…ッティーで約¥12,000。…ショートコートはロー…モンで約¥44,100でし…パンツはmanicsで約¥1…ここのパンツは3号と…サイズからあるので、…こぴったり☺ バッグ…ンサタバサのもの、…が今っぽい靴はダイア…¥15,000でした」



東京・OL 永瀬今日子さん 金融関連会社勤務・22才

着いたら履きかえ！黒タイツ&黒置き靴

↑「コレらを会社に常備。そのぶん通勤時はカラーやブーツで遊んで♪」

通勤時は流行のカラータイツに積極TRY! 会社に着いたら黒タイツ&置き靴に即チェンジ★

→コンサバコーデを小物で崩すのが永瀬さん流。「ef-déのツイードジャケット（約¥24,000）×ココ ディールのスカート（約¥8,000）は、清楚な印象になる鉄板の組み合わせ。会社に着いたら黒タイツ&置き靴に履きかえるので、通勤時はカラータイツ&ブーツを満喫してます！ 今日はニットから色をひろって、パープルをセレクト」

DATA

会社では制服。
ただし通勤時もきれいめが基本。

☒ひざ上10cm
◻カラーアイテム
☒ブーツ
☒じゃら²アクセ



東京・OL 山本美和さん メーカー勤務・24才

冷え対策にもバランスUPにもブーツが◎！ 社内は置き靴作戦で乗り切って

DATA

内勤、外勤、
半々くらい。
スカート率が高め。

☒ひざ上10cm
◻カラーアイテム
☒ブーツ
☒じゃら²アクセ

置き靴は2足常備@ロッカー★

↑「会社に着いたら即、履きかえ。ヒールあり、なしのプレーンな黒パンプスを両方置いてあります」

←「ジャスグリッティーで約¥18,000だったスカートは、タイトな形&深みのある落ち着いたグリーンなので、先輩がたの目もクリア！ 黒のパイピングが効いてるジャケットはef-déで約¥18,000。INのブラウスはQUEENS COURTのもので、ニットジャケットとのセットで約¥18,000とお買い得でした♪ ブーツはプールサイドです」



東京・OL 笹川香織さん 金融関連会社勤務・25才

9時〜17時と一日中オフィスで仕事。だから胸元ディテールのニットでインナーおしゃれを楽しみ中！

DATA

内勤。
パンツはほぼはかない
スカート&ワンピ派❤

☒ひざ上10cm
◻カラーアイテム
（タイツは×）
◻ブーツ
◻じゃら²アクセ

胸元のディテールをコートからチラ見せして！

↑「右はアプのツイン、中は地元のお店で買ったもの。左のグリーンはFREE'S SHOPです」

←「ずっとオフィスにいるので、肩のこらない薄軽ニットをヘビロテ中！ 胸元のビジューも透明なクリアタイプなら目立ちすぎず◎。これはリアルリッシェのものです。ピンクの織りがかわいいコートは、RD ルージュディアマンで約¥30,000でした！」スカートはレッセ・パッセ、ブーツはエスペランサだそう。

BOOM×BOOM最前線！

カラーアイテムはジャスグリッティー
ジャケットはef-dé率が高い！



Color

←「ハデすぎない色味、きちんと感、素材、値段もすべてOK！」（寺田さん）

上品さはキープ★

コンパクト感が◎



Jacket

…しいノーカラーな…にお任せ！ 装飾…いので 通勤に大…永瀬さん）

…page.com

PART 2



オフィスコードが厳しくたってかわいい服で通勤したい

お堅めオフィスOLの



東京・OL
坂本 彩さん
通信関連会社勤務・23才

スカートはひざ丈マスト。そのぶん**カラー**で遊びます！ほかはモノトーンでまとめて大人めに

DATA
- 内勤＆外勤。
- タイトな形なら
- カラースカートも○。

☒ ひざ上10cm
☐ カラーアイテム
☒ ブーツ
☒ じゃら²アクセ

→「カラースカートは深みのある落ち着いた色味と、裾が広がりすぎないタイトな形を選ぶのが私流！ そうすれば取引先の方に会う日でも、派手とは思われません。これは絶妙なイエローにひと目ぼれして、INDIVIで約¥14,000で買ったものです♥」コートはアウトレットで買ったJoias、ニットはアンタイトル。

パッキリ色も寒色ならOK！
↑「こちらはジャスグリッティーで買ったものです。シワになりにくいので、座り仕事の日にGOOD」



DATA
- 内勤。
- 大人かわいいが
- 通勤服のモットー❤

☒ ひざ上10cm
☐ カラーアイテム
☐ ブーツ
☒ じゃら²アクセ

東京・OL
有川真由さん
メーカー勤務・23才

ベーシックな**セットアップ**はお堅めOLの味方♪その日の予定に合わせて、賢く着回し！

→「CLEAR IMPRESSIONのひざ丈スカートのセットアップは、これだけできちんと感が出る便利アイテム★ 来客がある日などに重宝しています。インナーにはこっくりした色味のカラーニットを合わせて、ミーハー感を出すように」ジャケットは約¥19,000、スカートは約¥13,000。ニットはRD ルージュディアマンで約¥13,000だったそう。

ジャケットを着回し！

会議のない日は鮮やかボトムを合わせて♪
↑「ちょいラフな格好がOKな日は、池袋で買ったピンクのスカートを主役に」



アニマルや花柄はハデなので×。でも**千鳥**なら全面柄でも上品でOK！

東京・OL
谷 祐梨香さん
金融関連会社勤務・23才

DATA
- 内勤DAYはワンピが多く
- 外勤DAYはスーツ率⊕。
- 丈はひざギリギリが◎。

☒ ひざ上10cm
☐ カラーアイテム
（小物以外×）
☒ ブーツ
☐ じゃら²アクセ

スモールサイズのきちんと靴はアキラオーサキエレガンスにあるんです！
↑「21.5cmな私の足にフィットする貴重なブランド！ 通勤向けの靴が多いところも◎です」



DATA
- 外勤。
- 白シャツ×
- パンツが鉄板コーデ。

☒ ひざ上10cm
☐ カラーアイテム
☒ ブーツ
☒ じゃら²アクセ

東京・OL
永谷真美さん
広告代理店勤務・23才

全身かっちりコーデに、**カラーカーデ**をチラ見せ★これが最旬の差し色テク！

←Theoryのパンツとフリーズのツイードコートでイイ女！な永谷さん。「シャツの上には顔色が明るく見えるピンクのカーディガンを重ねて、オフィス内でも華やかなようにしています。シャツはナチュラルビューティーベーシックで約¥5,000、カーディガンはトリーバーチで買ったお気に入りです」

脚長効果大の秘訣つはセンタープレスにあり！
↑「フルレングスパンツは絶対センタープレス！ TheoryとVICKYのものが形も素材もいいですよ」

取材でわかった！お堅めOL

2 ひとり1コはあたりまえ！タンブラーはポップ主義

→「"かわいいものが好き。ゴコロを発散(笑)」（山本さん）「PLAZAの新作は必ずチェック★」（笹川さん）



3 置き靴はクロックス！細身を選んで★

→内勤さんは置き靴率が高い！ カジュアルなイメージのあるクロックスも、白か黒のベーシックカラーでシンプルな形ならOKな模様。「一日中デスクワークの日など、ラクち〜なので活躍してます！」（有川さん）



PART 3 仲よし

女のコが集まるトコロに、ブームがある!!

新生キラメ BOOM★SNAP

CanCam1月号の掲載以降、話題沸騰の"新キラメ"。すでに、キラメ内で仲よしチームが続々結成されています！ 読モを代表する彼女たちのハマリモノこそ、リアルBOOMなのです！





笑いが絶えないおしゃれトリオ

新キラメ No.007 東京・OL 須田麻友美さん 会社事務・20才

新キラメ No.013 東京・OL 宮内彩子さん 秘書・23才

新キラメ No.004 東京・学生 前田香織さん 慶應義塾大学4年

19page.com

↑㊨「rosebulletの3点セット（約￥13,000）はネット販売限定だったパープルをGET♪ 私はニット、彩ちゃんはスカートを使ってます。お互いのアイテムを交換することもあるんです」㊥「いちばん人気の白を真っ先に買いました。グレージュのブーツを合わせて、女のコらしいやわらか配色に」 ㊧「チュールスカートってすっごい便利ですよね！ ロングニットの色を変えるだけで、全然表情の違うセットスタイルが何通りもできちゃうんです。今日はみんな淡い色なので、鮮やかなピンクを合せてみました」 残念ながらこの3点セット、完売！ 別のセットを仲いい女友達と探してみて！

新キラメ☆100って何？

この冬、新しく結成された読者モデルユニット。ファッション、美容、エンタメ…多方面でCanCamをリードしていくスーパーおしゃれ軍団です。現在、キラメのブログがCanCam.TVにて絶賛更新中！





BOOM 1

キラメいちの仲よしグループ

3M（スリーエム）は rosebullet ミラクル3点セットをオソロ買い❤

須田さんは発売と同時に早速GET！ 買いそびれたふたりは、なんとかGETした1セットを、ニット→前田さん、スカート→宮内さんで分けて着てるんだって♪

キラメチーム その1

3Mって？

前(M)田香織、須田麻(M)友美、宮(M)内彩子の名前から由来。キラメ以前からの女子会メンバーで ファッション大好きの前田、美容通の須田、オールジャンルの宮内と抜群のフォーメーション！

まだまだある！ チーム内BOOMはコレ♪

初オソロは ミニーちゃんネックレス❤





＼ディズニーランドにて／



↑「3人ともディズニーランドが大好き。夏にみんなで行ったとき、約￥3,000で購入。シンプルなデザインだから、シーンを選ばず使えます」

通勤でも通学でも大活躍！ kitsonのスパンコールBAG



←㊨「須田ちゃんのピンクBAGを見て欲しくてしかたなかった！ ラフォーレのkitson studioでマネッコ買い♪」



ドーリーフェースのSサイズモデル

新キラメ No.008
東京・学生
加藤怜さん
明治学院大学3年

←㊨「JILLSTUARTのショーパンは、ボカシっぽい花柄が気に入って即買い♪」
㊧「怜ちゃんの服を見て、同じ花柄の色&アイテム違いを購入。大人っぽくてヘビロテしてます」

新キラメ No.001
東京・OL
川島優奈さん
アパレル勤務・22才

キラメチーム その5

ミニーズって?

読者モデル歴の長いふたりは、撮影で会ううちに仲よくなったそう。Sサイズの服がカワイイブランドを教えあったり、日々Sサイズならではのおしゃれの勉強を欠かしません♪

CanCam11月号の付録
花柄トートは毎日使ってます



ふたりとも身長153cm!!

BOOM 5 ミニーズはJILLSTUARTの花柄がお好き

花柄祭りだった今季。CanCamの花柄トート効果もあって(!?)、カブり度の低いジルのボカシ風花柄にハマったようです。



日本の女性は美しい♪

新キラメ No.005
東京・OL
山下美咲さん
損保勤務・24才

新キラメ No.006
東京・OL
小林麻利子さん
メーカー勤務・24才

↑㊨「ヘビロテしているビーラディのジャケット(約¥15,000)のINに、ルミネで買ったドッキングワンピをセレクト☆」 ㊧「約¥8,000だったINGNIのジャケットは通勤コーデの強い味方。フリーズの花柄ワンピとの黄金コンビは、忙しい朝に欠かせません」

BOOM 2 働きGIRLチーム TSUBAKI(ツバキ)はランチ後のUchi Caféに夢中

ローソンで大HIT中のスイーツシリーズ。カフェのような絶品スイーツが¥200～300で食べられる! と、ふたりともランチで愛

キラメチーム その2

TSUBAKIって?

キラメのお姉さん的OLチーム。厳しめのオフィスコードの中で、賢くおしゃれするリアルな着こなしがお上手。OLならではのBOOMを作るのもこのふたりから!



BOOM 3 実はバイト仲間! MNOL(ムノール)はISBITのイニシャルネックレスを愛用♪

19page.com

キラメチーム その3

MNOLって?

美里(M)と典子(N)がOL風に受付のバイトをしていることから…。読者モデルのネットワークが広いふたりの周りには、常に最旬トレンドがいっぱい!

↓「女のコらしいキャンディカラーのハートに、程リッチなゴールドが映える♪ しかも約¥3,500で買えちゃうのがISBITの魅力なんです」





新キラメ No.018
東京・学生
辻美里さん
成城大学4年

新キラメ No.015
東京・学生
大槻典子さん
青山学院大学4年

↑㊨「カラフルなひょう柄のワンピは、シャーロットロンソンで約¥13,000。大人めすぎないPOPな色味が気に入ってます。ジャケットはISBITで約¥20,000」 ㊧「最近のお気に入りはL.D.S.で買ったレザー風ショーパン(約¥5,000)♥ ちょっとハードな印象だけど、裾フリルで女のコらしさも忘れず」

\\全チーム、カブリ続出//

新キラメ内BOOMはHarraca(アラカ)とクマ小物





↑撮影に来てくれる読者の所持率高なアラカ。キラ²派手だけど、さわやかなクリア素材が好印象。新キラメのメンバーは広尾店によく行くよう♪
㊐アラカ 広尾店 ☎03・3444・3553

携帯ストラップも! Bear



↘「雑誌で見て、すぐに買いに走りました♪ 幸せを呼ぶって本当かな!?」(斉藤さん)

↖「ディズニーシーのキャラ"ダッフィー"。ふわふわの毛がかわいい♥」(山下さん)

↘ハワイみやげの定番。ABCストアで買えちゃう手ごろさと安カワが人気の秘密。

→癒しキャラSuzy's ZOOのクマ"Boof"。「ちょっと間抜けっぽい顔が好きなんです」(岡本さん)

Tシャツも Bear



←「キャラTって着なかったけど、コレはトレンドのジャケットやライダースのINに合わせやすい!」(辻さん)

Jewels ROUS

ネイルサロンでも! Bear



←「渋谷のネイルサロン"Marie Nails"では、CareBearにオリジナルデコができる。コレは約¥3,500でした」

ストーンの種類や色、文字も選べる。プレゼントに最適です♥

CareBear





姉妹気分でショッピングデート♥

新キラメ No.016
東京・学生
吉松亜実さん
S女子大学4年

新キラメ No.002
東京・OL
岡本静香さん
美容ライター!23才

→㊨「黒のニットワンピは、H & Mで約¥5,000。カジュアルにもキレイめにも着られる♪ やっぱりシンプルなアイテムがいちばん使えるってコト」 ㊧「ZARAで約¥15,000だったツイードジャケットをメインに、H & Mのデニムショーパン(約¥3,000)でカジュアルに」

BOOM 4 ママ同士も友達なんです! リリーズは明治通りブランドをヘビロテ

←ショッピングルートは、明治通りのZARA→H & M→FOREVER21という、海外系カジュアルを愛するふたり。今季の出店ラッシュで、ますますマニアに!



→「ファストブランドはアクセも要注目! とにかく商品の回転が速いから毎日通っても飽きないんです♪」

キラメチーム その4

リリーズって?

実はお嬢系小学校のころからの先輩、後輩の仲。おかげでママ同士も家族ぐるみのおつきあいなんだそう。買い物は明治通りの3ブランドを3往復はするらしい。

脱マンネリ技(テク)見せて！見せて！

なるほど〜！さすがCanモ♡

今季のトレンド総復習ができたトコロで、上級編に突入♪ もっとおしゃれなコーデに挑戦したい！って声にお応えして、緊急公開!! Canモに、この冬の脱マンネリ技を教えてもらいました☆

おしゃテク3 平山美春流

イイ女カジュアルはぺたんこ靴でかわいさキープすべし

“ヘビロテ中のグレースキニー、普段は辛めロック風に着ることが多いかな。でも今日は、ファーコートとハイブランドの小物で、お出かけ仕様に変身。あえてのペタンコ靴もポイント”



Close UP
お気に入りはパテックフィリップ
↑「メンズライクなフェースが、ゴージャス感をさらにUPしてくれるんです」

Close UP
フェラガモのヴァラシリーズ♥
↑「アニマル柄のファーコートがマダムって感じにならないように、バレエシューズでかわいらしくね！」

「ファーコートって難しいモノも多いけどこのファビュラスはめっちゃ優秀！ コンパクトな形と短め丈、チープっぽく見えないやわらかファーが完璧。カジュアルなスキニーとMIXして、海外セレブっぽい程よいラフ感を意識してみたの♪」

おしゃテク2 峰えりか流

簡単甘×辛MIXなら辛テーストは小物で投入すべし



“女のコらしいニットアウター×レースワンピの甘コンビ♥にサイハイブーツとアニマルストールで辛さをプラス！新鮮な甘×辛MIXでしょ”

↑「甘×辛MIXってトレンドだけど、甘ワンピ×黒ジャケットがほとんどでワンパターンになりがち。だから最近、“服は甘く小物で辛く”がルールなの。簡単だしおしゃれ度もUPする気がする。今日は、レースワンピとAULA AILAのざっくりニット(約¥20,000)の真っ白コーデに、ルイ・ヴィトンのアニマルストールとサイハイブーツで、辛さをトッピングしてみました！」

おしゃテク1 舞川あいく流

発想の転換でいつもの服をNOTいつも通りにすべし

“ツイードジャケットって上品に着る印象があるけどサスペンダー付きのスティックパンツを合わせたり、レースジレをINして、脱優等生を狙ってみたよー♪”



↖「MERCURYDUOのツイードコート(約¥20,000)に、AULA AILAのサスペンダー付きパンツを合わせて辛めコーデにっ☆ レースジレはスマッキー、ブーティはD&G。ふたつとも、甘×辛MIXには欠かせないアイテムなんだ☆」

ちなみにニットアウターなら



“アウターの役割は“はおり”だけじゃないんだよ☆ ボタンを全部閉めてワンピ風に着れば、いつもと違う印象になるでしょ^^”

↗「ニットアウターはフリーズで約¥15,000だったよ。いつもはTシャツにショーパン、足元はニーハイを合わせて着ることが多いけど、ワンピ風に着るのも新鮮！ 一枚だとのっぺりしちゃうから、パープルのストールをアクセントに♪」

19page.com

PART4 おしゃれのカリスマに聞く！ CanCamモデル'S 冬の



おしゃテク5
安座間美優流
同色のニーハイソックスでサイハイ風にアレンジすべー

“トレンドのニーハイはカブリ度も高いし、最近はちょっとマンネリ…。同系色のロングソックスを合わせて、脚長効果も狙ってみたの♪”

↗「キメラパークのニーハイブーツ（約￥10,000）に、ブロントールのロングソックスをプラス。いつもと全然違う印象でしょ♪ サイハイの長さなら、タイツなしでもミニ丈ボトムをはけるしね。ラブリーなレースキュロットには、肌の抜け感があったほうが、さらに女のコらしく見えるんです」



“グレーのロングジャケットは今季のヘビロテ。INに着たレースのジレとカットソーはモノトーンアイテムで重ねてみました♪ 落ち着いたカラーにするのがレイヤードコーデのポイントだよ”

おしゃテク4
高橋メアリージュン流
この冬の定番アイテムはレイヤードスタイルで鮮度復活すべー

↗「グレーのジャケット（約￥16,000）とINに着たレースジレ（約￥5,000）はどっちもsnidel。ジレのレイヤードはたま〜にやるけど、今日はカットソーもレイヤードしてみたんだ☆ LITIRAの赤BAGが差し色ですっ」

ちなみにニットなら



←「秋から
てるJoiasの
ックシャツ
ットから“
せ。が冬の
今日みたい
NIのクルー
なら上品お
っぽく、V
ならプレッ
タイルに。
パンはROD
VEで約￥10

“秋冬の定番、チェック柄は一枚で着るとカジュアルな印象だ… クルーネックのニットを重ねれ… ちょいトラッドに。パールアク… さらに大人っぽくしたヨ”

ちなみに² CanCam人気スタイリストも 脱マンネリスタイルがお得意です♥



“女のコが大好きなミルキー配色に、あえて鮮やかな赤を投入！ アクセントカラーを入れることで、よりおしゃれっぽく見えるんです”

おしゃテク7
スタイリスト 楠玲子流
トレンドのミルキーコーデはパンチレッドでこなれ感UPすべー

↗「モノトーンやマリンスタイルに赤を投入するのは定番だけど、ミルキーコーデに赤を足すって新鮮でしょ？ 冬素材で、深みのあるワインレッドなら浮かずになじみやすいの。ブーツはsergio rossi」



おしゃテク
思いきった柄×柄の上級コーデにTRYすべし

“人気のボーダーや花柄… そのままで使えば、いつもど… ってことで、思いきっ… ふたつを組み合わせる… 意外とカワイイんです”

←「柄×柄って抵抗あると思… すが、ボーダーって基本モノ… ンだから、合わせてみると、… うハマるんです！ ボトムが… ースなら、さらに落ち着きや… 一度TRYしてみてくださいね… カットソーはDRWCYS スカ… はROYAL PARTYです」

19page.com

最先端のトレンドに触れているプレス&スタッフのみなさん★ セールに出ない服、2010年にまっ先に買わなくちゃ！な服を紹介してもらいました♪

2010年初買いリスト！



(デイシー) eicy 的には フレンチガーリーを推薦！

プレス
坂下妙子さん



レース袖のチュニック
¥16,800
12月入荷予定
オススメポイント
「ガーリーな袖のレースとリボンのデザイン。昔のフランス映画の女優を意識しています」

スタンブーツ
ントにした女
いスタイル
暖かい春に
ら公園デート
もらいたいで
ュニック¥1
パンツ[1月
荷予定]¥12,
ッグ[3月中旬
定]¥7,350・
中旬入荷予
7,800・ハート
レス[2月中旬
定]¥3,675・
ネックレス[2
入荷予定]¥4,
cy 代官山店)

(スウィングル) Swingle は 清楚な春ツイードで♥



「春はツイードがイチ推し！ 大人レディに着るならラベンダーがオススメです」

プレス
蛯原英里さん



やわらかくて着心地◎なジャケット。裾がラウンドカットされているので、優しい印象に。白のラインもさわやか★ ジャケット¥18,900(スウィングル 有楽町マルイ店)

アプワイザー・リッシェ から 新鮮！ かわいい系カーゴが

プレス
佐々木絵里さん



↑「春、アプはスイートなパンツコーデをオススメします♪ジャケットはコンパクト、ブラウスは長くのバランスがパンツにぴったりで、オススメです」パンツ¥16,800・ジャケット¥24,150・ブラウス¥16,800(アプワイザー・リッシェ)、バッグ・靴／私物

キュプラカーゴパンツ
¥16,800
1月下旬入荷予定
オススメポイント
「光沢感のある素材なので、カーゴパンツでもカジュアルに見せず、上品に着られます」

(ボニカ) bonica. が提言 花柄→リボン柄にシフトすべし！

ディレクター
野崎玲欧奈さん



リボン柄シフォンワンピ
¥15,750
入荷済み
オススメポイント
「ガーリーなリボンプリントのシフォンワンピは、今から春まで着られます♥」

←「はおりものは、春も引き続きレザージャケットがオススメです。ライトブルーなら重くないので、ペールカラーのリボン柄ワンピにもぴったり。スタッズ付きの小物でピリっとスパイスを効かせた、甘×辛MIXコーデができちゃいます」ワンピース¥15,750・ジャケット¥36,750・パンプス¥24,150(bonica.)、バッグ／私物

(ヌォーヴォ) NUOVO の靴は ヒールと色に注目！



靴㊨フロントにはリボン★ ヒールは♥で360℃どこから見てもかわいい！ ¥7,245・㊧歩きやすいプラットフォームのパンプス。¥6,195(ABC-MART〈NUOVO〉)

「♡のヒールや、レディなパープルのパンプスは、春服の優しい表情によく合います！」

ス
田 歩さん

10page.com

PART5 NEXT★HITはコレ! カリスマプレス&スタッフの



ショップスタッフ
精野いおりさん

ルージュ ディアマン
RD のオススメ 春色ツイードを先取り!

ネイビーのラメ混スカート
¥14,700
1月中旬入荷予定
オススメポイント
「ラメ混の生地に、スパンコールやチュールが付いたデザインです。知的ネイビーが狙い目!」

↗「定番のツイード素材を、フリルあしらいと春っぽいブルー系カラーでシャープに仕上げました。この時季、軽やかさを先取りするならこの一枚♪ 華やかさが自慢なので、アフター6にデートの予定がある日に着てほしいです♥」スカート¥14,700・ジャケット¥15,750・Tシャツ[12月末入荷予定]¥6,090・バッグ[1月末入荷予定]¥10,290・ネックレス¥5,880(RD ルージュ ディアマン)

サマンサベガ的には 断然! パスケース付きトート

「スパンコールのリボン付きパスケース付きで、収納力もアリ、通勤・通学にぴったりです♪」

プレス
岡部麻希さん



ふっくらとしたフォルムがキュートなバッグ♥ 上の大きいほうは、A4サイズもしっかり収納できマス! バッグ㊤¥18,900・㊦¥17,325(サマンサベガ プランタン銀座店〈サマンサベガ〉)



ツイードノーカラーロングジャケット
¥17,850
1月入荷予定
オススメポイント
「パール&お花レースが春らしさと、キチンと感の、両方兼ね備えたイチオシの逸品♥」

プレス
高橋なつみさん

ビーラディエンス
BE RADIANCEの推しは カジュアルにも使える ロングツイード!

↗「ON・OFF両方使えるジャケットです。例えばOFFの日は×デニムショーパンで、レディなツイードをカジュアルにアレンジしてみても、イメージが変わって◎です」ジャケット¥17,850・パンツ¥6,825(BE RADIANCE)、ベアトップ・バッグ・靴/私物



胸元リボンのツインニット
¥14,700
入荷済み
オススメポイント
「ビジューをONした胸元リボンがポイント。春に1枚で着てもかわいいトップス♥」

プレスアシスタント
西浜由佳理さん

レッセ・パッセは "好感度レディ"をPush!

→「レッセ・パッセが提案する春始めの通勤スタイルは、明るいフューシャピンクと、人気のドットの白スカートの組み合わせ。特にスカートは裾がチュールに、光沢感のある素材と、ますます品よく進化しました♪」ツインニット¥14,700・スカート¥14,700・バッグ¥14,700(レッセ・パッセ)、靴/私物

マーキュリーデュオ
MERCURYDUOからは ラス買いレザージャケットが[illegible]



ビジュアルプレス
井上晃子さん　林 香里さん

↘「レザージャケットが辛いので、INはバイカラーの甘めワンピが今季の鉄板コーディネートの中心です」ジャケット¥34,650・ワンピース¥13,650(MERCURY DUO)

レザージャケット
¥34,650
入荷済み
オススメポイント
「インパクトのある大きな襟のデザインが人とかぶらず、大人っぽい印象です」

レザージャケット
¥47,250
入荷済み
オススメポイント
「後ろにプリーツが付いていてラインがキレイ★ マットな生地がヴィンテージ風です」

↑「スパンコールイ[illegible]イードワンピは、[illegible]んわりして女のコ[illegible]シルエット。パー[illegible]ックレスもモノト[illegible]のなら、白黒どっ[illegible]でもポイントにな[illegible]大重宝しますヨ」[illegible]ケット¥47,250・[illegible]ース¥9,975・バッ[illegible]450・ネックレス¥[illegible](MERCURYDUO)



ベーシックだけど、トレンドを押さえたビジュー付き。通勤ワードローブのINとして活躍すること間違いナシの春ニット★ ニット各¥8,400(ef-dé)

プレス
荻原芳史丈さん

「首もとのビジューにこだわりました。色はほかに、パープルとエクリュがあります」

エフデ
ef-déは ビジューで通勤を応援^^

19pagei.com

MISSION!

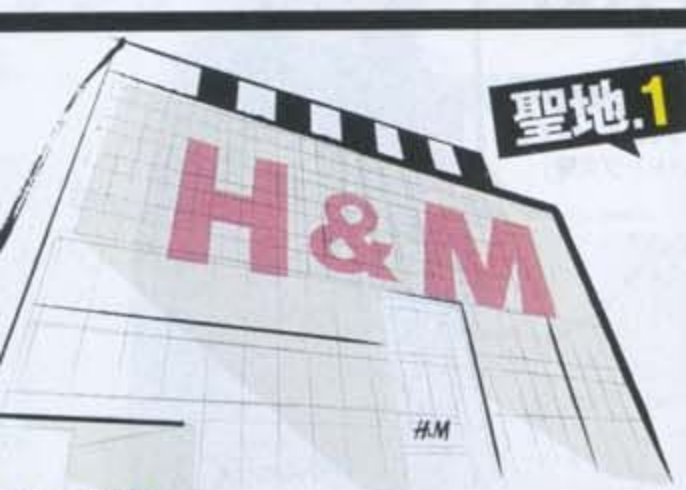
新宿 梅田 名古屋 仙台 天神
噂の街から、おしゃれガールズ生中継！

「その街のおしゃれガールズをハントせよ！」の指令の下、5大都市へ緊急上陸！ 現地取材で判明したご当地ならではの“あるあるネタ”も満載でお届け♪

幸せガールズの冬トレンド生中継！ 02

おしゃれピープルの集まる街、東京。中でも新宿に集まる女子はグッドデザイン、営業時間の長さetc…“買いもの＋α”を追求してるんです！ そんなこだわり新宿GIRLの、新お買いものルートを大公開♥

…めぐってました！



聖地.1 11月14日・オープン日の模様をCanCam読者が実況中継！

H&M



…ジャパン社社長 …ティン・エドマンさんは …のキュートな女性♥

H&M新宿店ってどんなお店?
売場面積約2,600㎡の大型店。バラエティ豊かな品ぞろえがウリ。都内でキッズ＆ヤングラインが買えるのは、今のところココだけ！

…と同時に店内になだれこむ人！

…本に6店目のH&Mを…プンできて、本当に…です！」ご家族と笑…語るエドマンさん。

12:00P.M. H&Mジャパン社社長&新宿店店長によるテープカット

←最前列はなんと大阪の方。オープン前日の朝5:00～並んでいたそう(驚)。

↑1Fに集合したスタッフの、「H&M！」の掛け声が鳴り響き、大歓声とともにテープカット！

10:00A.M. オープン前から大行列！

↑パラパラと雨が降る中続く、長～い行列。人通りの多い土曜の新宿ということで、警備もしっかり！

…カレーターで…に上がると…

Jimmy Choo for H&Mコーナーがスゴイことに！



→憧れの靴が一万円台～なんて夢みたい！

2Fでは…



ここでは、コラボ商品が購入できました！ ※時間＆個数制限アリ。



←Jimmy Chooとのコラボだもん、いちばん人気はやっぱり“靴”！ 青い靴箱が積み重なってます。

CanCam読者の店内クルーズSTART



…でるフ…が一目…で、便利…(笑)!?

北岡里沙乃さん 神奈川大学4年

神倉千絵さん 青山学院女子短期大学2年

…ちなみに…ノベルティは

巨大傘！



…ふたりがすっぽり入る大…な傘は、当日限定のおみ…げ。黒ベースにH&Mの赤…ゴがスタイリッシュ！…材陣にも大人気でした。

H&Mで買ったもの見せて！



北岡里沙乃さん 神奈川大学4年

神倉千絵さん 青山学院女子短期大学2年

ビビッドグリーンのスカートは、おしゃれなコばかりな女子会でもお目立ち確実

ハデ色のパーティ服も、約¥4,000ならTRYできちゃう。年末のイベントに着たいな♪



もみくちゃになりながらも、2着をGET(笑)。重ね着に◎な黒スカートは大活躍の予感☆

ボーダーのロングニットは¥2,000弱！ ミニスカ×ニーハイで、今季っぽくコーデしたい

岩崎 彩さん 会社員・22才

高橋理恵さん 成蹊大学4年



撮影／深山徳幸・松原武志・堤 博之(人物)、玄葉裕介(静物) ヘア＆メーク／阿部知洋(HAIR DIMENSION1)、池田 敏・坂口勝俊(HAIR DIMENSION4) スタイリングアドバイス／伊東美里 デザイン／Beeworks イラスト／イクヤママキ、しばさきとしえ 取材協力／冨田伸江、山木晴菜 撮影協力／ADK松竹スクエア 構成／赤羽祐美、石原有起、鮎野陽子、加藤絢子、池永裕子



駅からすぐのファッションビル



新宿のお買い物スポットの代名詞

お買い物天国・新宿の、ショッピングルートが激変。
新宿GIRLの心をつかむ、3大聖地をリサーチ！

東京【新宿】

東京 新宿GIRLは3大㊫聖地をぐるっ



聖地.2 マルイに出没中の〝マルコ〟と〝マルオ〟をキャッチ

マルイで見つけたおしゃれ読者を7days出口調査 SNAP!

Saturday

甘×辛MIXコーデはボリュームコートがカギ



小野塚詩媛さん 明治大学3年

マルイで買ったお気に入り☺



↑「ブーツはデニムともスカートとも合うからお気に入り☆ バッグはサマンサベガ」

←「ロイパのモッズコートは、今季¥15,000くらいで購入。ひらミニスカートをカジュアルダウンさせるのに、もってこいのアイテムです！」

Friday

学校帰りにふらっと立ち寄るのが定番ですね



川上耕平さん 東京大学3年

マルイで買ったお気に入り☺



↑「これもバーバリーブラックレーベル。型くずれしないので、通学時に。就活にも活躍中！」

↑「大好きなバーバリーブラックレーベルが1Fにあるマルイメンは行きやすい！ レザージャケットは、ボトムを選ばないからヘビロテ中」

Sunday

もはやマルイ博士★

僕のワードローブは9割がマルイです(笑)



高橋 勲さん 保険会社勤務・25才

↗「abxのレザーブルゾンは約¥50,000。細身のデザインが◎！ 今日はデニム、シャツ、スニーカーもすべてabxのアイテムでした(笑)」

マルイで買ったお気に入り☺

＼ビジネスでも／＼プライベートでも／



↑「VISARUNOで¥40,000程。通勤に大活躍！」

↑「通いつめてるabxで、今季もベストを購入」

意外と知らない マルイネタ教えて♪

1. マルイのエポスゴールドカードは2年目から年会費無料でオトク



←「1年のお買い上げ金額が50万円以上のお客様が対象。空港ラウンジの使用など、付加価値も◎」 マルイPR・山田 司さん

2. コラボ商品が充実！



←「リーバイス×abx、ラングラー×メンズビギetc.…マメに通っていると、使えるコラボアイテムに出合えることも！」

Wednesday

ファーとチェックを効かせて一気に冬モード全開☆



浅野愛香さん 会社事務・24才

↖「コートの手首と帽子のファーをリンクさせました。チェックのマフラーはJoiasで¥7,000くらい。子どもっぽくなりがちな赤チェックも、小物でなら抵抗ナシ」

Thursday

清楚な真っ白コーデでママとショッピング



石井里奈さん 上智大学2年

↑「アプで¥40,000くらいで買ったコートを着て、ママとマルイめぐり。ポケットにビジューが付いた、シンプルながらカワイイヤツ♪」

マルイで買ったお気に入り☺



↑「Brownie beeで約¥9,000でした。白コートは毎年必ず買い替えちゃいますね」

行くべきはこの5館！ マルイ ロードMAP



MEN メンズ服の宝庫！ ←モード～ビジネスまで、全ジャンルをカバー。「就活グッズはココで」が新常識。

CURREN CanCam読者御用達！ ←女のコの大好き♥が詰まった、人気SHOPが勢ぞろい。デート服探しもお任せ！

新デートスポット ↘カフェ～シネマで充実！ カップルで楽しめる、大人の新スポットならコ

本館 頑張る女のコの味方 →お堅め服～カルチャースクールまで、〝働きGIRL向けのスポット〟が大充実！

ONE 個性派ファッション専門館 ←東京のファッションカルチャーを世界に発信する専門館。個性的なイベントも展開！

新宿Girl's COLUMN!

カフェ砂漠の新宿に…N.Y.ライクなカフェ登場！

＼本と音楽が楽しめるおしゃれドコロ！／

Brooklyn Parlar



DATA
Brooklyn Parlar
☎03・6457・7763
営11:30～23:30
休不定

Monday

ダウンベストで休日カジュアルを満喫



外崎 駿さん カード会社勤務・24才

マルイで買ったお気に入り☺



↑「カップルで楽しめるSHOPが多いアネックスでは、彼女を待たせずニットが探せますね(笑)」

↑「休日用にたダウンベさらっとはのがイイ！ がよくて気にてます！」ニアンの白カーを合わが、定番だそ

Tuesday

白コートと茶色のブーツの王道エレガンススタイル



山地悠加さん 明治大学2年

マルイで買ったお気に入り☺



↑「レストローズのフード付きコートは約¥30,000。カジュアルコーデに合わせてます」

←「レッセ・パッセのコーマルイで約¥30,000。ちょこんと付いたリボンルイ・ヴィトンのバッグ手が空くのでお買い物

19page.com

聖地.3



夜10:00までお買い物できる、忙しOLさんの聖地ならココ

ルミネ2&ルミネエスト



トレンドの、大きめリボンが付いたバッグが欲しいな～♪

普段はシンプルな小物が多いから、ピンクなんてどうかしら？

ルミネエスト・B1F

JILL by JILLSTUART は残業後30分あれば寄っちゃいます！

メーカー勤務・24才
開沼葉子さんの1日は…

9:30	出社
14:00	遅めのデスクランチ
21:00	退社

ココでGO！

21:00に会社を出てもまだお買いもの可能なんてうれしすぎ♥



山田さんには、こういうドーリーな白コートがお似合いですよ♥

小さめサイズが豊富だから、ピッタリなコートが見つかるの～

ルミネ2・2F

Fabulous CECIL McBEE はお買いもの→ごはんへ移動しやすい！

銀行勤務・24才
山田真梨子さんの1日は…

8:00	出社
12:30	先輩と会社近くでランチ
18:30	退社

ココでGO！

友達と待ち合わせてゆっくりお買いもの&ごはんコース♪



ココのコートは、ディテールにこだわっているから好きなの☆

春に向けて、こんなやわらかカラーのコートがオススメです♪

snidelは の乗り換え 出口に 近くて便利

商社勤務・23才
渡辺真衣子さんの1

8:30	出社
12:00	オフィスでお弁当ラン
19:30	退社

ココでGO！

乗り換えを利用 さくっとショッピ が週1、2回♥



載って、ノッて、なんぼやで〜!!
おしゃれも遊びも120%全力勝負♪



トレンド服は普通に着たんじゃ芸がないってことで、いつでもどこでも自分流に着こなしちゃうのが大阪娘!! そんな彼女たちのおしゃれの法則を大・公・開〜!!

梅田GIRLのおしゃれ3原則を発見!

rule 1 プリプラ服には、エバリブランドで"どや顔"すんねん! High&Lowで賢コーデ!



戸田麻衣さん

LOW UNIQLO ¥4,000

Close UP!

↑「朝の情報番組『スッキリ!!』とのコラボニット♪ 色バリ豊富で黒と一緒に2色買い!」

↖「マスタードカラーのニットは、甘めにも辛めにも着られて、この冬、大活躍中!! bonica.のモッズコート(約¥26,000)の下からちらっと見せるのがコツです。FENDIのBAGはボストン型だから、カジュアルコーデにも合わせやすいんです☆」

HIGH FENDI ¥80,000



原沙知子さん 甲南大学4年

HIGH ゴヤール ¥110,000

Close UP!

Close UP!

↑「人とかぶらない深〜いワインレッド。光沢感のある革が脚にフィットして、美脚効果も◎」

LOW MISCH MASCH ¥5,000

HIGH MARC BY MARC JACOBS ¥80,000

↖「MISCH MASCHのボーダーワンピは、シンプルなデザインだけど、胸元のジップが今季っぽくてお気に入り。Joiasで買った鮮やかカラーのコート(約¥30,000)とゴヤールの白トートを合わせて、ダークトーンになりがちな冬コーデを華やかに☆」



樋口晴香さん アパレル勤務・25才

LOW FOREVER21 ¥9,800

Close UP!

HIGH GUCCI ¥40,000

↑「ハワイで購入! 大人っぽくなりすぎず、カジュアルコーデにも合うトコロがスキ♥」

LOW H&M ¥3,500

HIGH Cartier ¥200,000

↖「安カワなインポートブランドにハマリ中! FOREVER21のレザー風ジャケットはセレクトショップ"ウーム"で発見。やわらかくて、着心地バツグンなんです♪ INに着たワンピは、イギリスのH&Mで。大阪なら堀江にあるセレクトショップで買うことが多いかな! カルティエのBAGは、長く使えそうなアンティーク風の色と形にひと目ボレ♥ 母におねだりしました」

LOW エスペランサ ¥5,000



山谷静香さん 関西学院大学2年

LOW 韓国で ¥10,000

LOW UNIQLO ¥2,000

ちなみにレザージャケットもGET!

¥6,000

…anCam10月…見て、UNIQLO…シュ!! コ…ットな㊮シル…でこのプラ…て、買わな…です」

HIGH ルイ・ヴィトン ¥30,000

Close UP!

↑「さりげないピアスをハイブランドにするってかなりリッチな気分。なんばの高島屋でGET」

↖「秋から買い始めたUNIQLOのチェックシャツは、計3枚に♪ 最近買ったピンクのチェックは、女のコらしいグラデ配色が好き。ジャケットがハードなので、MERCURYDUOのチュールスカートとハワイで買ったYSLのピンクのミニBAGでガーリーに♥」

HIGH YSL ¥40,000



清島末阿さん 関西学院大学3年

HIGH MIU MIU ¥130,000

LOW ZARA ¥3,700

←「最近は海外セレブっぽいリッチカジュアルにハマリ中♪ ZARAのロンTにSpiral Girlのスキニーを合わせた程ロックなコーデには、Barbieのツイードジャケット(約¥13,000)でキレイ感をKEEP」甘すぎない黒のMIU MIUがナイス相性!

ちなみに韓国はプリプラシューズの宝庫

←「韓国は、関空から約1時間半で行ける。靴も服も超プリプラでつい大量に買っちゃいます」

LOW 韓国で ¥3,000

大阪Girl's COLUMN! 大阪と言えば Delicious & Low なファーストフードがあたりまえ♪

アイスドッグ 一個 ¥300



…今や、アメ村を代表するスイーツ…なったアイスドッグは、高温の油…さっと揚げたパンと、ひんやり濃…アイスのコンビが絶妙です♪
…組アイスドッグ ☎06・6281・8089

① 551蓬莱(ほうらい)の豚まん 一個 ¥160



↑読者のアンケートでも回答率No.1だったのがコレ! 中華料理の名店「蓬莱」の豚まんは、一個で大満足のボリューム感とその安さが売り。
551蓬莱 ☎0120・047・551

梅田GIRLはカジュアルSHOPを賢く利用



セレクトでkitsonやFOREVER21も!

←「まだ大阪展開してないインポートはセレクトショップが狙い目♪ このキーホルダー(約¥800)もウームでGET」



←梅田の二大ファッションビル、「梅田EST」と「HEP FIVE」の近くにある穴場SHOP。キレイめ服やインポートもあるので、掘り出しアイテムをGETしてみて♪

Data WOMB(ウーム)
㊟大阪市北区茶屋町1-1 共信梅田ビル101
☎06・6372・0264 ㊢11:00〜21:00

19page.com

大阪【梅田】

rule 2

ちょっと多めにディテール盛り！〝コモノでデコ〟が関西流
デ・コモノこそがおしゃれの常識！



植田 恵さん
アパレル勤務・23才



Close UP！
スタッズデコ!!

←「MERCURYDUOで買ったベレー帽はスタッズがお気に入り。ハデすぎない程よい存在感が◎です」

←「今日の主役はMIU MIUのイエローBAG(約¥130,000)！ セシルのボーダーニットにBenefitのレーススカートを合わせて、アウターにはROYAL PARTYのPコート(約¥20,000)を選びました。R＆Eで買ったショートブーツ(約¥12,000)はファーが取り外しできるから、シンプルにも使えるんです♪」

植田さんオススメは 梅田EST内

Narcissus



↑神戸、大阪を中心に展開するセレクトショップ。バレンシアガ、クロエ、エミリオ・プッチなども取り扱う。「タイミングがいいと、インポートの一点モノがあったりするので、人とカブらないアイテムが見つかるんです」

Close UP！
スパンデコ!!

↑「モコモコファーとスパンコールリボンのやりすぎ感がたまらない(笑)！ 人気のブリスペアはネットで購入」



夏原友里さん
メーカー勤務・21才

↙「上品なツイードセットアップは、Barbieで約¥15,000。大好きな甘めの服の中でもコンサバになりすぎない、ショートパンツってとこが決め手！ ディテール多めのデ・コモノは、黒か白しか買わないのが鉄則なんです」

Close UP
ハートデコ!!

↑「約¥6,000でGETしたLODISPOTTOのパンプスは、ヒールがハートになってるんです♥ ラブリーすぎないように、黒をセレクトしました」



木村友威さん
飲食店勤務・25才

Close UP！
アニマルデコ!!

↑「NINEのチェーンBAG(約¥10,000)、実はよ〜く見るとひょう柄の型押しなんです！」

↑ココにも激売れしたローズブリットの3点セットの愛用者が！「INGNIのアニマルハット(約¥5,000)とギルフィーのショートブーツ(約¥15,000)を合わせて、ちょいロックに着るのがワタシ流」さすが！ アニマル柄の使い方がお見事。モノトーンコーデでも華やかな印象です。



湯川映里さん
アパレル勤務・23才

Close UP！
カラーデコ!!

↑「柄アイ のときでも えてピンク す♥ ブリ すぎないの レンシアガ かげです」

↓「MERCU UOで約¥15 だったショ ブーツ。甘 ーデのスパ に重宝して

Close UP！

↑「トレンドのレースワンピ(約¥14 は、定番のレザージャケットじゃな レオパードコート(約¥18,000)で ンテージっぽく！ 派手コンビだ BAG以外をベーシックカラーでま るのがポイント。すべてMERCURY

大阪Girl's COLUMN!

まだまだあります！ デコ娘の小物たち☆



③携帯ストラップ＆充電器までも！

↑携帯以外に、ストラップや充電器もデコするのが関西娘。読者人気No.1のデコデニストは平岡さつきさんでした♪

②コスメもセルフデコ

↑ミラーのほかに、有名ブランドのブラシセットまでがキラ!! コレでメーク中もテンション上がるんだって！

①パールONブローチ

↑2連にするだけじ 物足りず、ブローチ けちゃってます！ プリ続出のパールは ブローチで自己流に

rule 3

夜遊びdayには、おしゃれの本領発揮！
アウター脱いだら肌見せで行く！



Close UP！

↑「ESTで買ったBIGリボンカチューシャ。少しくらいアレンジが下手でも隠れちゃう(笑)」

コートをOFF

↖「サテン×レースのドッキングワンピは、BE RADIANCEで約¥9,000。コレ一枚でコーデが完成しちゃうスグレもの♪ 約¥10,000だったMERCURYDUOのビジューBAGは、シンプルなコーデのアクセントにぴったり☆」

岡本菜月さん
会社事務・20才



←「この冬、いちばんのお気に入りアウターは、アプの2WAYコート♥ ボタンをぜ〜んぶ閉めてクラシカルに着てもカワイイんです」

→「INに着てるアイテムがダークなので、クラブ前は女のコらしいアウターが重要！ Smorkのライダースジャケットは約￥40，000」



ジャケットOFF ハットON



斎藤珠衣さん
関西学院大学2年

↗「MISCH MASCHのTシャツ(約¥3,000)にclearのワンピをレイヤード。パーティでは、ワンピ一枚で着て、グッとセクシーに♥ South driveのツヤレギンスも夜遊び服には欠かせません」

大阪Girl's COLUMN!

梅田GIRLの 定番夜遊びルート はコレ！

①梅田で遊ぶ

②ESTのトイレでメーク盛り



↑EST内のトイレは、大きくてとってもキレイ。ドレッサーも大充実で、閉店時間付近は、駆け込みメークで混雑するよう！

③心斎橋〝オンジェム11〟へ



↑音楽はもちろん、種類豊富なお酒やお料理も楽しめるラグジュアリーな空間。メインホールのほかに、豪華なスイートルームも人気。

Data Live & Bar11
㊟大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-5 御堂筋ビル11F ☎06-6243-0089
㊡曜日によって異なります。





ジャケットOFF

Close UP

↑「joujouで けたBIGリン ¥3,000)。ネ がシンプルな も、コレひと イベント感か

Close UP

↑「クラブで 人っぽく見 黒トップス いので、ビジ ネックレス やかさをプラ

西田絵梨香さん
関西学院大学4年

㊤「Brownie beeのラメ入りカット に、rosebulletのショッピンスカー 足元はビーラディのスタッズ付き ハイでとにかく目立つ！ クラブ 光を反射するアイテムで難よりも ます(笑)」 ㊧「ジャケットは、M RYDUOで約¥27,000。上品な服で 夜遊び服でも、シーンを選ばず使

19page.com

トレンドの発信は巨大な地下街から！

移動も、メークも、ご飯もぜ～んぶ車内

名古屋 栄GIRL いつでもどこでも車と一緒♥

車はひとり一台、が名古屋の常識！ 生活に欠かせないからこそ、それぞれの個性が丸わかり。前代未聞の車SNAPをご堪能あれ♪

名古屋【栄】

マイケルSONGでノリ²ドライブ♪ ペタンコ靴のセレブCARで休日モード



加藤◯◯さん 愛知◯◯大学2年

Mercedes Benz

←「両親と兼用です。ドライブが大好きなので、休日は優先的に使わせてもらっています」

ドライブのお供はサングラスとマイケル

→㊤「GUCCIのサングラスはハワイで約¥20,000。サイドに付いてるハートのモチーフにひと目ボレしたんです♥」㊦「小さいころからマイケルが大好き。ドライブ中はずっとリピート」

車内ではペタンコ靴にChange

「◯内用の靴も、ちゃんとデザインにこだわったビジューシューズを愛用中」

←「ドライブコーデはカジュアルが基本。ROYAL PARTYのTシャツ（約¥3,000）とZARAのウォッシュスキニーでリラックスモード♪でもアウターは、ファビュラスのピンクロングツイード（約¥30,000）で女のコらしさを意識しました」

メーク直し、服チェンジもできちゃいます!! BAG&ロッカー代わりCARでいざデート♥



井村千里さん 専門学校1年

Audi

→「誕生日プレゼントに両親からもらいました。名古屋の女のコに人気の車なんですよ♪」

㊧アイテム満載の便利カゴ

↑「いつも助手席の足元に置いておく便利カゴ。メークポーチはもちろん、ウエットティッシュやストッキングも」

大量のショップカードはダッシュBOXに！

→「ミニBAG派なので、中身も最小限に。ポイントカード類がとにかく多いから、いつも必要なモノだけ抜き取って行きます」

予備の靴&傘はトランクでKEEP！

↑「突然の雨やイベント用に、傘と靴をストック。柄モノ、黒、パンプス、サンダル…種類も豊富にそろえてます」

↗「夏までは甘コーデがほとんどだったけど、秋冬は辛めMIXに挑戦中♪ナチュラルビューティーベーシックで約¥5,000だったビビッドピンクのニットに、黒地で大人めの花柄スカートをセレクト。アウターはウルトラモーダのレザージャケット（約¥50,000）を合わせました。ニットのリボンBAGは東京に行ったときに、バーニーズニューヨークでGET♪」

癒しアイテムに囲まれて まったり朝カフェCARで毎朝通勤!!



山本愛美さん 会社事務・23才

ダイハツ TANTO

←「家から会社までドアTOドアなので、アウターはいらず。カーデで通勤できちゃいます♪ 約¥4,000だったセシルのベリーピンクのカーデを主役に、レッセのブラウスとアプのツイードスカートでシンプルにまとめました」

←「軽自動車なのに、運転席と後部座席の間が超ゆったり。自分のお部屋みたいにくつろげる♪」

ちょっと早く着いたら車でうとうと

→「後部座席には、クッションとブランケットを常備。ちょっと眠いときは、休憩することもあるんです」

Myタンブラーにコーヒーを♪

↑「朝淹れるコーヒーをタンブラーで持参。信号待ちでほっと一息。そのまま会社にも持って行けるので、とっても便利です」

車内はいつでもいい香り♪ キレイ好きCARでさわやか通勤!!



加藤みさ紀さん メーカー勤務・24才

日産 CUBE

←「スクエアのボディと、キュートなライムイエローが好き♥ 車内の広さもピカイチ」

香りグッズ集めてます

「◯はふたつめのお部屋◯で、お気に入りの香◯囲まれていたい。㊧消臭剤、㊥は香り袋」

ケアベアをブーツクリップに

←「車内にKEEPしているブーツは倒れて型崩れしないように、ケアベアの短～い脚ではさんでます」

"フロレナ"はリピート3本目！

←「大好きなラベンダーのハンドクリーム♥ 車内は乾燥するので、㊧アイテムなんです」

←「制服に着替えるので、通勤服はかなりカジュアル&薄着です（笑）。INGNIのキラキラニット（約¥5,000）はいりげなく織り込まれたスパンコールがお気に入り。ボトムはイシソン グレイのサルエルパンツ、靴はbinasのカラーパンプス」

妹が運転手!! 姉は信号待ちでメークUP☆ 第二のドレッサーCARで買い物へ♪



稲垣幾恵さん 医療関係勤務・24才（双子・妹）

稲垣淑恵さん 金融関連会社勤務・24才（双子・姉）

←㊧「今日は女のコらしいミルクティー配色で全身コーデ。MISCH MASCHのジャケット（約¥5,000）はハードすぎないデザインとコンパクトな形が決め手でした」㊨「この冬、かなりヘビロテしてるのが、UNIQLOのニットカーデ（約¥4,000）。ワンピにもデニムにも合うので、リラックスしたい休日コーデの強～い味方です」

TOYOTA カローラスパシオ

←「2～3年前に購入。妹と兼用で使ってます！ 小さいわりに荷物が入るし、収納ポケットが多いのも魅力」

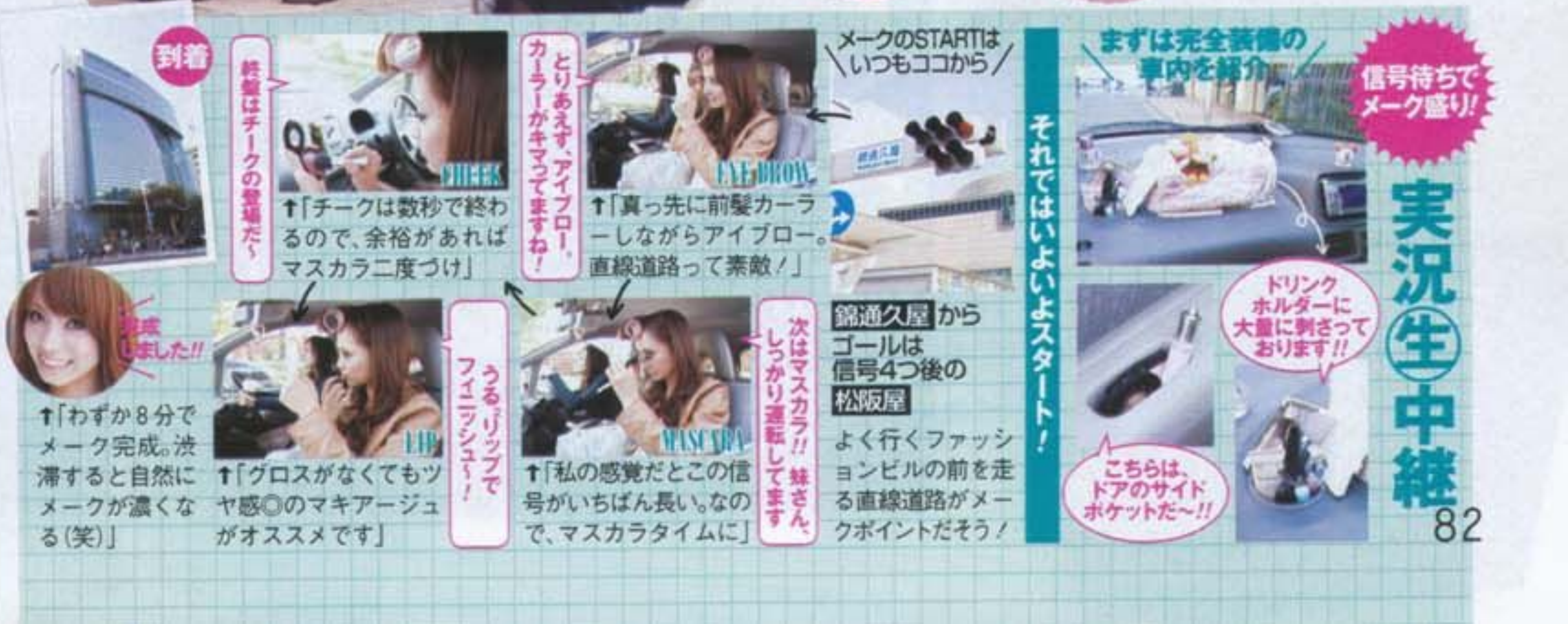
車内はディズニーワールド！

→「大好きなディズニーキャラで統一。車内にいる時間が長いので、居心地のよい空間にするのはかなり重要！」

スリッパもディズニーデコでオソロ♥

←「車内用のクロックスもディズニーバッジでデコ♪ 近所の買い物なら、このまま行けちゃう」

実況生中継



メークのSTARTはいつもココから

まずは完全装備の車内を紹介

信号待ちでメーク盛り!!

それではいよいよスタート！

錦通久屋からゴールは信号4つ後の松阪屋

よく行くファッションビルの前を走る直線道路がメークポイントだぞう！

終盤はチークの登場だ～

↑「チークは数秒で終わるので、余裕があればマスカラ二度づけ」

とりあえずアイブロー。カーラーがキマってますね！

↑「真っ先に前髪カーラーしながらアイブロー。直線道路って素敵！」

うるツリップでフィニッシュ！

↑「グロスがなくてもツヤ感◎のマキアージュがオススメです」

次はマスカラ!! 妹さん、しっかり運転してます

↑「私の感覚だとこの信号がいちばん長い。なので、マスカラタイムに」

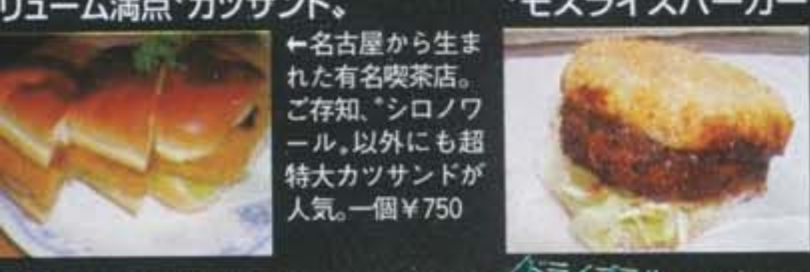
完成しました!!

↑「わずか8分でメーク完成。渋滞すると自然にメークが濃くなる（笑）」

ドリンクホルダーに大量に刺さっております!!

こちらは、ドアのサイドポケットだ～!!

栄Girl's COLUMN ドライブのお供はコレ！ 人気カツサンド



コメダ珈琲店の"ボリューム満点"カツサンド。

←名古屋から生まれた有名喫茶店。ご存知、"シロノワール"以外にも超特大カツサンドが人気。一個¥750

東海限定！ モスバーガーの"モスライスバーガー 味噌カツ"。

←愛知、岐阜、三重の一部店舗限定商品。名古屋の名産である、八丁味噌がバッグンです。一個¥350

ドライブスルーでもGETできるよ


戦国武将伊達政宗で有名な仙台!

仙台の冬は外が寒くて、室内があったかい!

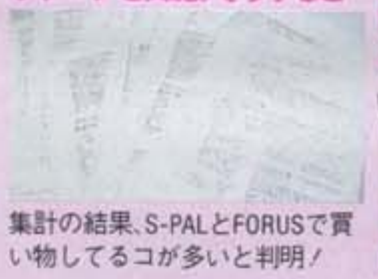


外と室内の気温差が激しいからこそ、アウターON、OFF両方かわいくしたい! という、仙台ならではのおしゃれ事情があったんです!

宮城【仙台】

宮城 仙台GIRLはアウターを着ても脱いでもカワイイ

1 編集部では、久しぶりの仙台SNAPに備えて、仙台GIRL30人に入念に事前リサーチを実施。そうすると…



集計の結果、S-PALとFORUSで買い物してるコが多いと判明!

2 建物の内と外に大きな気温差がある仙台GIRLは、脱いでもかわいく♥を追求しているコたちばかりだったんです!



…というわけで、仙台おしゃれ2大聖地でSNAP!

駅に隣接しているからついつい寄っちゃう

エスパル
S-PAL



仙台駅から吸い込まれるように女のコが入っていく! 時間があると寄っちゃうらしい。

㊟宮城県仙台市青葉区中央1-1-1 ☎022・267・2111 ㊢10:00～21:00

カワイイ系からカッコイイ系までそろう店舗が約130!

フォーラス
FORUS



フォーラスは"ラス"と略すそう。ラス前に集合して遊びに行くのが仙台GIRLの常識です。

㊟宮城県仙台市青葉区一番町3-11-15 ☎022・264・8111 ㊢10:00～20:30



アウターをOFF

Cute シフォン×ツイードのドッキングワンピ

峯岸綾子さん 看護師・22才



アウターをON

Cute ドーリーな白コート

←↗コートを着ても脱いでも清楚な印象の峯岸さん。1枚で印象の変わる2WAYものが好きなんだそう。「ファビュラスで約¥14,000だったドッキングワンピは、ピンクやブルーのカラフルツイードがお気に入りポイント。ベルトでウエストマークしてスタイルUPさせました。白のコートは襟が取り外しできて、女のコらしいなと思って買いました。コートもファビュラスで約¥14,000、ブーツはエスペランサで約¥11,000とお買い得♥でした」



アウターをON

Cute ファー付きショートコート

沢崎寛香さん 飲食店勤務・25才



沼田佳江さん アパレル勤務・26才

アウターをON

Cute 白のモコモコダウン



アウターをON

Cute ピンクの一枚サマコート

Close UP!

くまのバッグチャームもキュート

↑「サマンサタバサデラックスのバッグは¥35,000でした」



世永美紀さん 会社員・20才

アウターをOFF

→↑カレと街を歩くアウターONスタイルは上品、ふたりっきりになるときのOFFスタイルはアクティブに、が世永さんのルール。「アウターON、OFFでイメージを変えたいんです。だからコートはアプの上品なデザイン(約¥51,000)で。INのカーデ(約¥16,000)はレッセ・パッセで、Xmissのショーパン(¥11,000)合わせで元気なイメージに!」



アウターをON

Cute モコモコファーティペット



アウターをOFF

Cute ツイン…

小松春香さん 会社員・21才

Close UP!

パールホワイトのバッグもキュート

↑「サマンサタバサデラックスのバッグ(約¥20,000)。…リルの持ち手に…」

↑↗「一見無地だけど、実はベロア地で…デザインされた花柄がかわいくて、即買いしたスカート(約¥6,000)です。この冬大活躍しているレザージャケット(約¥5,000)は、ミニーな私にもサイズがぴったりなところがお気に入り♥ 両方ともSCH MASCHです。スタイルUPを狙って視線を上にするために、レッセ・パッセの茶色のファーティペット(約¥12,000)で、首元にポイントを置いています」



アウターをOFF

Cute シャーベットカラーのふわニット

Close UP!

ナナメ掛けバッグもキュート

↑「ルイ・ヴィトンのバッグは小ぶりなのに収納力◎だから愛用中」

↑→「服を買うときは形がキレイかどうかを重視! JAYROで約¥14,000で買ったダウンは、体にフィットするシルエットがお気に入り♪ バッグで視線をナナメに流してスタイルUPを狙います。ジェラートカラーのXmissのニット(約¥15,000)も、ディグレースのブーツ(約¥14,000)にブーツINしたブラック バイ マウジーのデニム(約¥14,000)も、ラインにこだわって買ったもの」



アウターをOFF

Cute ポケットがリボンのアンサンブルニット

Close UP!



ストラップのパンプスもキュート

↑「キラキラ感がお気に入りのパンプスはR&Eで約¥8,000でした」

←↑「レッセ・パッセで約¥30,000だったコートはライダース風のデザインで、ちょっとカジュアルな印象。なので、花柄のスカートで華やかさをプラスしてみました。ココ ディールで約¥10,000と㊙プライス。インナーにはポケットがリボンになっているXmissのアンサンブルニット(約¥14,000)をもってきたので、コートを脱いでも、女のコらしいコーデになります」

仙台Girl's COLUMN

仙台 ご当地ファーストフード





阿部蒲鉾中央店 ひょうたんあげ

…の甘い生地の中に、仙台名物の蒲鉾…値段は¥150とお手ごろ価格がうれ…名前の由来は形がひょうたんに似…からだそう! ㊟宮城県仙台市青葉区中央2-3-18 ☎022・221・7121

19pages.com
www.shanghaidz.com


とりあえず寄るならソラリアプラザ!
警固公園は天神っコのオアシス☺



〝重ね着でカジュアルMIX〟が天神らしさ!

福岡 天神GIRLは毎日おしゃレイヤードに夢中♥

天神のおしゃれなコは、みーんな〝レイヤードの達人〟! おしゃれ代表5人の、キュートで使えるテクをお披露目します♪

福岡【天神】

MY スタイリストはレッセ・パッセの松尾さん!



←㊨「リボン付きニットが気になる」
レッセ・パッセ ソラリアプラザ店
☎092・733・7220 ㊡10:00〜20:00


スタッフ・松尾未来さん

天神のコは、重ね着上手なコが多い! 入荷したばかりの春服も、レイヤードできるものが人気です

西南学院大学仲よしふたりの辛カジュアルコーデ!



松田沙緒里さん 西南学院大学4年
四位知加子さん 西南学院大学4年

ちびカーデの色レーヤードで通学中!

学校へはチェックシャツの辛めレイヤードが気分!

ケイト・モスを意識したジャケット×チェックシャツにハマリ中! ,000とお手ごろなINGNIのシャツは、カジュアルすぎないサイズ感。ショーパンとスタッズ付きバッグを合わせたら、ちょいロックド!?」 ㊧「カーデINコートのレイヤードワザは、気づいたらほぼ毎日)。コートはファビュラスで約¥25,000、ローズブリットのカーデ 3,000弱。明るいオレンジがアクセントに」

ちら見えレイヤードでレディな通勤スタイル



明石昌子さん 会社員・24才

↖「ネイビーのツイードコートは、マーキュリーで¥20,000くらい。シルエットが細身なので、前を開けずにスカートをちら見せさせるのがカワイイ♪ 重くならないように、ブーツとバッグは明るい色でヌケ感を作るのがポイントです」

上品レイヤードで先輩とお食事へ♪



冨永千紘さん 西南女学院大学4年

→「秋にナチュラルビューティベーシックで買ったライダースは、約¥8,000とプリプラ。茶色&ノーカラーなので、ハードになりすぎなくてGood!」白シャツにパープルのレース付きカーデを重ねた、清楚レイヤードコーデ。

Close UP!

←「小物で黒を使って引き締めるのが、最近のマイブーム。文字盤も見やすい時計はスマッキーで¥10,000くらいでした」

Close UP!

→「ゴツめリングはいただきもの。シンプルなのに存在感バツグンなので、いつもつけっぱなし!」

MY スタイリストはウィルセレクションの柳薗さん!

Sweetなデート服選びなら任せて! ウチでは、ワンピの色を相談されるお客様が多いですね☆

スタッフ 柳薗玲奈さん

←「カラーワンピは、『欲しい』の声続出の人気商品」ウィルセレクション ソラリアプラザ店 ☎092・733・7263 ㊡10:00〜20:00



防寒◎レイヤードで外デートへGO!



松尾可奈子さん アパレル勤務・24才

↑「黒タートルニットに花柄ワンピを重ねた、王道レイヤード。寒さ対策もバッチリ」

Close UP!



「時計は'08年、フォリフォリで購入。シンプルなデザインだから、通勤〜デートまでOKな優秀アイテム」

←「ソラリアプラザのレッセ・パッセに勤務中の私。ライダースは約¥30,000、花柄ワンピは約¥25,000。両方ともレッセ・パッセのもの。シフォン素材のワンピは寒々しくならないよう、ニーハイで肌見せ分量を控えめに」

MY スタイリストはSmackyGlamの伊東さん!

→天神GIRLには、愛用ショップに専属スタイリストさん状態の店員さんが! Smacky Glam ソラリアプラザ店 ㊟福岡市中央区天神2-2-43 3F ☎092・733・7260 ㊡10:00〜20:00



最近ファーアイテムが全体的によく売れてます。ファーポンチョは、アニマル初心者の方にもオススメ!


スタッフ 伊東綾乃さん

西南生の間でBOOMなモノ!





カフェのチャリティストラップ

㊨「ハート形ストラップは、売上げの一部がワクチンの寄付に。無理せず貢献できて◎」

Data Jカフェ 大名店
㊟福岡県福岡市中央区大名2-1-14 神アッシュビル2F
092・73・255
11:30〜25:00



Strawberry Fields 西新店

↑㊃「大学の近くにある有名店。パフェが絶品♪ イチゴパフェが♥で、学校帰りによく寄り道☆」

Data Strawberry Fields 西新店
㊟福岡県福岡市早良区西新5-4-19
☎092・822・0400
㊡10:00〜23:30

天神Girl's COLUMN! レイヤード旋風はFOODにまで!

人気No.1はハムエッグムツゴロウマンジュウ





↑キャベツとハムに卵まるまる1コをトッピング。割ると卵がとろ〜り。どこか懐かしい味のトリコ。

Data 博多656 ムツゴロウマンジュウ 天神店
㊟福岡県福岡市中央区天神2-5-35
☎092・737・7060
㊡11:00〜21:00

ミルフィーユ状♥ MILKの100円クレープ





↑生地を何層にも重ね、生クリームとチョコをトッピングした〝ミルクレープ〟が大人気。

Data MILK
㊟福岡県福岡市中央区警固2-16-6 フィットけやき1FC号室
☎092・714・1828
㊡11:00〜21:00(※要電話確認)

5都市でリサーチ!

幸せGIRL 100人の リアルDATA!

ここまできて、思いました! せっかく撮影
えたみんなの、ファッションだけじゃない
声。が知りたいって! 日本各地のおしゃれ
ルって、どんな場所で遊んでるの? 話題
ートスポットは? ご当地ネタの違いは?
な素朴なギモンを、ここで一挙解決します

天神(福岡)

ソラリアビジョン



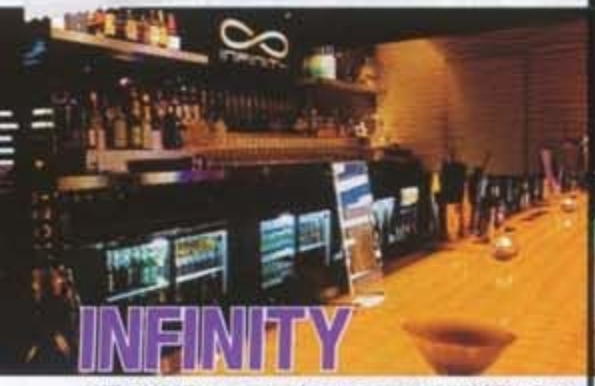
↑天神駅前のソラリアに設置されている大画面は、定番の待ち合わせスポット。画面前の広い通路も、土日は人であふれかえっています!

めんべい



←「山口油屋福太郎」のめんべいは、程よい歯ごたえとピリ辛な味がクセになる! 日持ちして軽いので、旅行者にもオススメです。☎092・482・0001

INFINITY



↑黒が基調のソファ席、カラフルな間接照明のバーカウンターなど、スタイリッシュな内装が天神GIRLの心をわしづかみ。☎092・711・8828

マリノアシティ福岡



↑海の近くに作られた、複合リゾート施設。アウトレットモールや観覧車など、"デートの楽しい♥。がすべて集結! ☎092・892・8700

施設がいっぱいあって1日中遊べる♪ 120店舗以上あるアウトレットは何度行ってもウキ♪。

「ドォーモ」



↑リポーターが取材したVTRを、生放送で紹介するスタイル。地域密着型のキャッチーなおもしろネタ~深刻ニュースまで、幅広い内容がウリ。(九州朝日放送 月~木曜深夜0:15~1:15)

フェリーで韓国に行ける!

高速フェリーを使えば、なんと3時間弱で韓国釜山に上陸! 「天神のコは、もはや東京よりも気軽に行ける旅行先が、韓国なんですよ。金曜の会社帰りにさらっと旅立てるのがイイですよね♪」

仙台(宮城)

FORUS前



↑「待ち合わせは"ラス前。で!」が合言葉の仙台GIRL。碁盤の目状になっていてアーケードが多い仙台は、ショッピングしやすい都市!

萩の月



←オリジナルのカスタードクリームをカステラ生地で包んだお菓子。知名度は全国区で、1日に約10万個が製造されています! 0120・46・3000

Bar, isn't it?



↑繁華街・一番町にある、バー&パーティスペースは盛り上がりも最高潮! 元ホテルシェフが作る、創作料理も◎。☎022・262・0901

那智が丘の夜景!



↑仙台GIRLがドライブデートで向かうのが、こちら。仙台市街地はもちろん、太平洋の海岸線までもが一望できる夜景は感動モノ☺

展望台からさらに100段以上の階段があってキツイけど、カレと一緒ならへっちゃら♥

「OH!バンデス」



↑宮城を中心に活躍する、さとう宗幸をメインMCに迎え、毎日生放送。"宗さんのバンデス。と言えば、知らない宮城県民はいないほど! (ミヤギテレビ 毎週月~金曜15:50~19:00)

まねき猫ならぬ「仙台四郎」がいる!

「仙台四郎は明治時代に生きた実在の人物。障害をもち話すことができなかったけれど、彼が訪れるお店はみんな大繁盛! 没後、商売繁盛の"福の神。として知られるようになったそう」

栄(愛知)

クリスタル広場



↑さまざまなショップが並ぶ"サカエチカ(栄の中心地の地下街)。の憩いの場。クリスタルがキラ²輝いて、地下街に彩りを添えてます。

餡麩三喜羅(あんぶさんきら)



↑「大口屋」の"さんきら。は、モチモチした生麩の食感とこしあんの絶妙な組み合わせから生まれた和菓子。受注センター 0120・00・9781

PLATINUM



↑「結婚式の二次会、誕生会…とフル活用できるセレブ空間。思い出は全部"プラチ。に詰まってる!」と加藤みさ紀さん。☎052・263・8999

名古屋港水族館



↑世界最大級の広さを誇る水族館。イルカと触れ合え、パフォーマンスも充実。水槽映像のライブ配信も! ☎052・654・7080

イルミネーションで有名なガーデンふ頭にあるので、水族館→夜景観賞がデートの定番♪

「PS」



高田純次・柴田理恵・加藤晴彦・モンキッキーがレギュラーのグルメを中心とした情報番組。「芸能人の名古屋ごはん」「街のハテナ」など独自企画が人気。(中京テレビ 毎週日曜22:30~)

モーニングが充実してる!

「名古屋には全国規模のカフェは少なめかも。その分ドリンク代だけで、フードやスイーツまで楽しめるお店が豊富。車でさくっと出かけて朝ゴハンを食べて帰るって、ここだけの文化!?」

梅田(大阪)

HEP前



←屋上の観覧車が目を引くHEP FIVE。30年以上にわたって梅田のファッショントレンドを引っ張ってきたこのビルは、超鉄板の待ち合わせ場でもあるんです!

元祖大阪みたらしだんご



→「むか新」の甘辛いしょうゆだれを包んだおだんごは、ひと口サイズで食べやすい! 本店 ☎072・464・0100

Live and Bar 11(オンジェム)



↑ビルの最上階(11F)に位置する、今いちばんオシャレな人が集まるスポット☺ ゴージャス度は大阪随一! ☎06・6243・0089

伊丹スカイパーク



↑大阪国際空港(伊丹空港)の滑走路に隣接している公園。空港が目の前に広がって飛行機を間近に見られるので、迫力も満点!

夜は滑走路や空港がキレイなだけでなく、公園内もライトアップされて本当に幻想的☆

「ジャイケルマクソン」



↑出演は陣内智則・中川家・フットボールアワーの豪華メンバー。「アホなことを一生懸命やる」というコンセプトのバラエティ番組。(毎日放送 毎週水曜23:55~24:55)

中崎町は穴場カフェのメッカ!

「梅田の近くにある中崎町は、木造の町屋がいっぱいあってどこか懐かしい雰囲気☆ 町屋を改装したこぢんまりとしたカフェや雑貨屋さんは、立ち寄ると気持ちがほっこり☺」

新宿(東京)

アルタ前



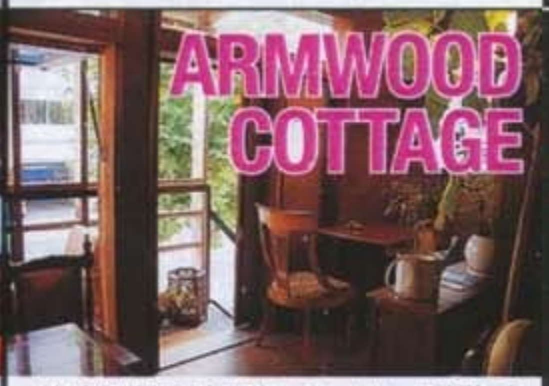
↑新宿駅東口のファッションビル「新宿アルタ」の正面入口前。7Fのスタジオは「笑っていいとも!」の生放送などテレビ収録に使われる。

「新宿高野」の季節のソワレ



↑フルーツの老舗「新宿高野」の、冬のおすすめギフト。5Fのビュッフェスタイルのフルーツバー(イチゴバイキ)も、連日大盛況! 0120・158818

ARMWOOD COTTAGE



↑新宿御苑前の夜お茶スポットとして定着。アメリカの西部開拓時代がテーマのカフェ。☎03・5935・8897

THE PEAK LOUNGE



↑パーク ハイアット 東京の41F。昼は竹林の緑と自然光が入り込む空間、夜は東京の夜景が広がるバーに☆ ☎03・5323・3461

アフタヌーンティーは、女子会のお決まりコース。女子会&デート、どっちもOKなの!

「王様のブランチ」



↑1996年に始まった情報番組。本、テレビ、映画、グルメ、ディズニー・リゾートetc.4時間半で多彩な情報がGETできます。現在のMCは谷原章介、優香。(TBSテレビ 毎週土曜9:30~14:00)

雨に濡れずに移動できる!

「新宿は巨大ターミナル駅。最近、1日の平均乗降者数は約350万人(!?)と聞いて驚き。私も新宿で乗り換えてるけど、地下通路が発達しているから移動や買い物がしやすくて、助かってます!」

幸せガールズの冬トレンド生中継！ 03

ショップ売れ、ブログ売れ、CanCam.TV売れ、CM売れ、マンガ売れetc.

私たち、CanCam見てコレにホレました♥

ンドと一緒に作ったコラボアイテムは、続々と「完売しました」コールの嵐。モデルが使ったメークグッズは万単位で売れまくり！ 前味噌ながら…CanCamに載ってる商品、大HIT連発中です！ バカ売れしちゃってます！ ってことで2009年の総まとめ♪

加生産3回の激売れ アプワイザー・リッシェの ヘアニット×スパンコールワンピCD（コーディネート）セット

数1,000枚の大HITセット★

デがそのまま買えちゃう。だけでなく、FFに使える幅の広さに、全国の働きGI びついた！ 特にピンクが人気で、Can 上のサービス「Fitting Doll」での試着ク 数は3,322回、売れ行きも96着（11月30日現在） 到的。当然、店頭はもっとスゴいこと 加生産はすでに3回目に突入！ 見か 、お早めに♪



2009年 CanCam 12月号

↗このセットをFitting Dollに着せてバーチャル試着すると➡。別々で着せることもできちゃいます♪

Fitting Dollが着るとこんな感じ



Fitting Dollって？
通販アイテムを自分の顔に似せた人形に着せ替えして雰囲気が見られる、CanCam.TVの新機能のこと（PCのみ）。

ワイザー・リッシェ プレス 木絵里さん

「メリットものは人気があるんですが、このCDセットは特に、問い合わせ件数が多かったです。電話応対で昼食ヌキな日が連日続きました！」

ワンピースセット¥19,950

COOP!

いケド、モノが入るGもバカ売れ！

カバッグの時代は終わりを迎え キのおしゃれOLは賢く、"小さく ケド収納力のあるバッグ"を吟味 コトがわかった！



2009年 CanCam 10月号
2009年 CanCam 12月号

↑人気はサマンサタバサデラックス（右）やトリーバーチ（左）。



仙台SNAPでも所持者、発見♥

Xmissのファー付きダッフルコートは予約だけで初回入荷分が完売！



2009年 CanCam 12月号

あいくちゃんが着た白に人気集中！

吹く風に冬の到来を感じ始めた10月下旬、不思議な情報が編集部に入りました。12月号に掲載されていたXmissのダッフルコートに"異常な予約が集まっている"というのです。CanCam.TV上の通販分は、掲載数日で完売。店頭には予約注文が相次ぎ、11月7日の発売日を待たず、初回入荷分すべてが予約で埋まってしまったとか…。まだ寒さはウールコートを着るほどではないのに…なぜ!? Xmissといえば、上品でかわいい服が得意なブランド。カジュアルなコートはこれまであまり出してきませんでした。当バカ売れ情報局では「カジュアルなダッフルコートに、Xmissらしい甘いファー&ボタンが加わったからでは!?」と分析していますが…真実は、いかに。



新色のグレー誕生★



Xmissプレス 米田弥香さん

「白・黒・茶色、3色すべて反響がとても大きく、追加で新色のグレーを作りました！ もう店頭に並んでいるので、売り切れ次第終了です。すみません（涙）。急げばまだ間に合うかもしれません…」

コート¥35,700

CanCam.TVの通販アイテムに全国からLove Call!!

レッセ・パッセのレースアンブレラはCanCam.TV通販の販売数No.1



2009年 CanCam 12月号

2010年3月上旬に春の新作入荷予定♥

すみません！ TV通販分107本、店頭分ともこの傘、SOLD OUT（涙）。特になんばマルイ店では、大阪GIRLのツボにはまったようで、予約ですべて終了してしまったらしい。「完売してるのかぁ…」と落胆したあなたに、うれしい情報をGET！ なんと、春らしいデザインの新型の発売が決定したそう。NEWバージョンは、近日公開予定！ お楽しみに♪

売り上げを左右する!? CanCamモデルの影響力はいかに!?



年発表で商品の説明を る舞川あいくさん

アイラッシュSPstyle906 0 各¥1,260（ディー・ア ）

あいくのつけまは11か月で100万個突破!!

人気すぎて生産が追いつきません！

舞川あいくさん（21才）の並々ならぬこだわりと愛情がつまったあいくつけまは、第1弾・第2弾と大好評！ "つけまはギャルのもの"なんてもうひと昔前のハナシ。「リッチeyesはOLさんにつけてほしいな」とあいくさん。通勤でもつけられる自然なタイプ、小悪魔になれるタイプなど、種類が豊富なのもHITの理由です。まさに今！ 工場では、急ピッチで生産が続いています…。

用者の青山美沙子さん（東洋英和女学院大学4年）

ールeyesを愛用してます♥ つけ 幅も長さも丁度いいし、毛が目 じんで、自然に目がパッチリす ところが好きです。4か月前に初 買って、すぐハマりました。出か るときはほぼ毎日つけてます！」



ほぼ完売 L'EST ROSE（レスト ローズ）のプリンセスエプロン！

初回生産460枚！

料理教室に便利な、ポーチとシュシュ付きでお得な¥7,140、しかもかわいい♥ とあれば、売れるわけだ！ CanCam.TVでは、100枚単位で売れていて絶好調★ 初回生産分はほぼ完売確実、12/20から追加分が入荷しているので、売り切れかもとあきらめずにCanCam.TVをクリック♪

CanCamを見た！ とお店にくるコがたくさん♥

ありそうでなかった！ 料理をするときもかわいくいたい、女のコ心をつかんだラブリーエプロン♥ 服を買いに来たコが「かわいい♪」と買っていったり、CanCamを見て、エプロン目的で来店するコも。エプロン売り場じゃないのに、売れる×2♪

HITの理由…婚活ブームで!?売れるエプロン!!
2009年流行語大賞にノミネートされるくらい、世間は"婚活"ブーム。となれば、男性の胃袋をつかむために、料理教室に通う女のコが増える→かわいいエプロンが売れる！ というHITの構図ができあがるんです♥



エプロンマニアの鈴木有紀さん（CanCam.TVディレクター）

「料理が趣味で、エプロンは50枚くらい持ってます。そのおかげか、結婚が決まりました（照）」



2009年 CanCam 12月号

エプロン¥7,140

オシャレなやつにはかなわない♪

オシャレスモール ダイハツ mira cocoa 1か月で受注が9,000台！

CMで マキちゃんとウエンツくん デート♥



かけあいが楽しいCM♪

マキちゃんとウエンツくん、そしてcocoaとの三角関係が面白い♪ 誌面では見られない、動いてしゃべるマキちゃんに、観入っちゃうコも㊫の模様で、大HITに！

ミラ ココア プラスG［2WD］¥1,300,000～（ダイハツ）



ダイハツ広報 谷口栄子さん

「おかげさまで、初月は販売目標の3倍の受注をいただき好スタートを切りました！ 購入者の約9割が女性です」

いいモノを一緒に作りたい!! 愛のCanCam×ブランドのコラボは売れないハズがない!!

CanCam×ダイアナ 幻のコラボブーツ!!



2009年CanCam12月号

急きょ追加発注をすることに！

驚異の売れ行きにプレスも店頭スタッフもビックリ！「CanCamをご覧になった読者の方からの問い合わせTELが鳴りやまず、店頭でも品切れが続出しました！ 追加発注をかけたのですが、生産が間に合わない状態です」（プレス・明野由佳さん）

HITの理由 かわいくてエライ★履き回し力で売れた！

女のコは着回し、履き回しって言葉に弱い生き物♥ 折り返せる、フリンジの取り外し可など、1足でなん通りも履き回せるその魅力に、ノックダウン★

胸キュン♥大好き 日本の女のコたちが純愛マンガにハマってる♥

全国に僕キミ、カノ嘘旋風が!! 僕の初恋をキミに捧ぐ&カノジョは嘘を愛しすぎてる



〝僕キミ〟映画公開1週目で第1位に★

コミックス累計1,500万部を突破し、待望の映画化！ 動員数は、161万人越え（11月29日現在）！ 心臓病の逞と、彼を愛した繭の純愛ストーリーに日本中が涙・涙・涙



発売2日で1・2巻合計60万部の売り上げ！

青木琴美先生の新作〝カノ嘘〟。第1話が掲載されたCanCam12月号の付録を読んで、「続きが気になる！」と書店に駆け込むコが続出！ 60万部㊫のHITに繋がりました。

全キー局からドラマ化のオファーが！

〝僕キミ〟の映画化に続いて、な、なんと！ 〝カノ嘘〟のドラマ化の話も持ち上がっているらしい。お話の続きも、ドラマの展開も気になる〝カノ嘘〟から、今後も目が離せません！

〝僕カノ〟を観た糸久由佳里さん（会社員・26才）



「写真を撮ったのはまだ映画を観る前だったので笑顔ですが、終わったあとは、一緒に観に行った友達と号泣でした」

化粧品カウンターから飛ぶように売れた!!

ケサラン・パサランがクリスマス限定コフレ争奪戦を勝ち抜き！



2009年CanCam12月号

限定品なので売り切れゴメン！

バラの型押しコンパクトをひと目見た瞬間に、クラッと買い…。激戦の〝クリコレ〟戦線を現場で制したのは、ブロガーからも「いちばんかわいい♥」と大好評の、こちらでした！

買いに走った尾澤直美さん（商社勤務・26才）

「CanCam12月号を見て、ひと目ボレ♥ ダッシュでGETして喜びをブログにUPしました！」



CanCam.TV分は3日で売り切

CanCam×un plus un のうさチャーム！

全店舗で1,000個売り上げ！

コラボ第1弾のペアチャームが完売続出の伝説を作り、次は？ の熱いラブコールにお応えして第2弾のうさチャームを作ったところ、こちらも大HIT！ CanCam通販では発売3日で、300個すべてが完売！ 店舗を合わせるとざっと1,000個は売れているそう。もしかして、第3弾がある、かも!?（ちなみに、「オフィスを突撃！」で、デザイナー・嶋山芳野さんのデスク紹介しています♪ 詳しくは、P.151へ！）



チャーム¥3,990

グロスしか売れない時代に！ レブロンのリップが3万本売れ



2009年CanCam11月号

あいくちゃんがつけたリップ グロスがイチバン売れている

みんな、あいくちゃんのヌーディな唇に憧 ♥売れに売れた！ 誌面で紹介した3色そ れ1万本超え！ なんと、レブロン史上、過 リップ売り上げ第1位を更新したそう（驚

レブロン マット リップスティック 全6色 ¥1,68

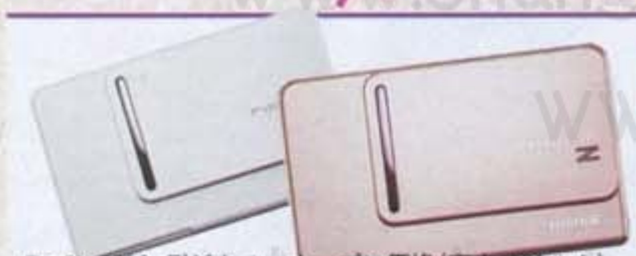
時代は進化！ ブログ用写真は赤外線で交換BOOOOM

→（右から）大槻典子さん・青山学院大学4年、矢島久美さん・建築士・22才、吉松亜実さん・S女子大学4年、宮内彩子さん・秘書・23才、山下美咲さん・損保勤務・24才、大久保舞子さん・商社勤務・26才



私たち全員、赤外線付きデジカメ愛用中です！

富士フイルムの赤外線機能付きデジカメが女子会で大活躍！



FinePix Z300 デジカメ オープン価格（富士フイルム）



みゅうも愛用者☆ 2010年CanCam1月号

ラインストーンでMewとデコったデジカメが連載で登場していました★



女子会に潜入♥

店員さんに写真をお願いしてパチリ★ その後約3秒で赤外線交換完了！「このデジカメは、お店の方に何度も撮ってもらわなくていいから、写真をお願いするのが気まずくないんです！」と、3人とも（右から矢島久美さん・建築士・22才、吉松亜実さん・S女子大学4年、糸久由佳里さん・会社員・26才）口をそろえてました。

あのかわいいコはダレ!? リーゼ ヘアリフレッシャーのCMに梨衣名が出演！



50g、130g オープン価格（花王）

目標の2倍の売れ行き

梨衣名の大人っぽいCMも話題になったヘアリフレッシャー。目標の2倍の売り上げをたたき出す注目商品になりました。ベレー帽とともにHITする♪ ナゼって帽子は意外とむれるんです（汗）。

愛用者の須田麻友美さ（会社事務・20才



「パチパチと弾 てスッキリ。香 と髪がサラサラ なるところに♥ つもバッグに入 てマス♪」

決定 ミスキャンパス超速報SNAP

Miss Campus

幸せガールズの冬トレンド生中継！ 04

各大学の学園祭が終了し、2009年のミスキャンパスが決定しました！ 慶應、上智、成蹊、青学…
ミスコンといえば、憧れ職業〝アナウンサー〟の登竜門。次世代のスターを突撃SNAPしてきました♪

撮影／深山徳幸、堤 博之、江藤大作　ヘア＆メーク／池田 敏・坂口勝俊・浅沼雄元（HAIR DIMENSION4）　デザイン／梅津由美子　構成／赤羽祐美



茶道と剣道が得意な、おっとり系大和撫子

ミス関西学院大学 吉川亜樹さん（1年）

PROFILE
●1990年8月16日生まれ　19才　●身長167cm　●特技：ジャズピアノ、クラシックピアノ　●将来の夢：アナウンサー　●最近のブーム：抹茶

…ドレスとヘア…クにドキド…㊧は準ミス

↖「以前は好きな服だけを着てたけど、ミスコンにノミネートされてからは自分に似合う服を考えるように。白系って顔映りがいいけど、私は肌が暗めなので、オフホワイトくらいが◎。このガブリエルのジャケットは、まさにぴったりの色！」



将来はアパレル系を目ざす、買い物大好き♥正統派美人

ミス成蹊大学 森本明日香さん（1年）

↗「成蹊大学の女のコってカジュアルな服のコが多いんです。私はいろんなテーストの服が好きなので、キレイめな服もよく着るんですけどね♥　キャンパス内では、やりすぎないおしゃれが重要。今日は、白の花柄ワンピ（約¥8,000）で上品に」

PROFILE
●1990年9月26日生まれ　19才　●身長160cm　●ファッションアイコン：ダルビッシュ紗栄子さん　●行きつけサロン：ORANGE POP尾沼雄二さん

↑「ミスコン出場が決まってからダイエットも頑張ったので、感激でした」



CanCam新キラメ、期待の新星がグランプリに決定☆

ミス学習院大学 新キラメ010 斉藤由佳さん（3年）

PROFILE
●1989年2月25日生まれ　20才　●身長161cm　●ファッションアイコン：舞川あいくさん　●好きなブランド：マウジー、titty&co.　●将来の夢：アナウンサー　●最近のブーム：UNIQLO、家電量販店巡り

↑「最初は振り袖で登場！ ウエディングドレスは多いけど、和装って珍しい。成人式の予行練習になりました」

↗「今日のワンピ、実はミスコンの日にも着ていたんです♪ titty&co.で約¥7,000でGET。ふわふわのアンゴラ混が優しい印象で、顔周りもパッと明るく見栄えします！ コレを着てミス学習院になれたことで、私の勝負ワンピになりました♥」



愛らしいキュートな笑顔に、ファン急増中♪

ミス東京大学 池田麻衣子さん（2年）

…nCamはよく読む雑誌のひと…特にマキちゃんが好き！ マ…もかわいいですが、TVで着て…ようなカジュアルな服も参…なります。今日はラフなマキ…んをイメージ（笑）。mystyの…ートにANAPのひらミニを合…て、ちょいプレッピーに♪」

PROFILE
●1989年5月6日生まれ　20才　●身長154cm　●ファッションアイコン：西山茉希さん　●幸せな瞬間：二度寝してもまだ時間があるとき

↑「ドレスのデザイナーは、なんと桂 由美さん♪　素敵なドレスで幸せです」



多くのサロンから熱烈指名を受ける、人気サロンモデル☆

ミス明治学院大学 家城麻衣子さん（2年）

↗「梨花さんが大好きで、ファッションを参考にしてます！ シンプルだけど、ディテールが女のコらしくて、ラブリーなものを選ぶことが多くなりました。授業の後は、サークルでダンスをしているので、通学はカジュアルな服が多いかな♪」

PROFILE
●1989年12月7日生まれ　20才　●身長157cm　●趣味：クラシックバレエ、ダンス、水泳　●将来の夢：アナウンサー　●最近のブーム：玄米

↑「トークゲストに来た梨花さんにサインもらっちゃいました♥」

19page.com

ミスコン直前まで特訓したバルーンアートが、勝利のカギ!?

ミス青山学院大学 新井恵理那さん（2年）



↗「やっぱり女のコの勝負色はピンクです。ミスコンの日も一着はピンクのワンピにしました。今日はaxesのビビッドピンクのコートが主役。前はちょっと細身で着られなかったけど、ミスコンでキャベツダイエットに成功したおかげで、キレイに着られるようになりました♥」

↑「当日は、全部で3種類の衣装を着ました。ウエディングドレス以外は、セシルやマルイで買ったワンピです」

PROFILE
●1989年12月22日生まれ　19才　●身長157cm　●出身：カリフォルニア　●特技：弓道、口笛、バドミントン　●最近のブーム：トイカメラ　●好きなタイプの男性：ここぞというとき、頼りになる人

ヒップホップダンスを愛する、アクティブガール♪

ミス横浜国立大学 早川茉希さん（4年）



↗「大好きなダンスのときは、クールな服を着ることが多いけど、逆に普段の通学は女のコらしい服を着るようにしてます♥　今日は、冬らしいモコモコ素材がテーマ。ワンピはsnidel、コートはclearでGET☆」

↑「恋愛風のイメージPVの動画を流しました。恥ずかしかった～（笑）」

PROFILE
●1988年1月6日生まれ　21才　●身長163cm　●行きつけサロン：CARE渋谷店見尾田 誠さん　●好きなブランド：snidel、JILLSTUART

ミス上智大学 早川真理恵さん（3年）



↑「専攻しているロシア語を勉強しに、短期留学に行ってました♪　その影響!?　でモコモコグッズとあったカワイイアイテムが最近のブーム！　deicyのモッズコートもひと目ボレ買いしたものです」

↑「当日のバイオリンは、緊張で大失敗。結果オーライだったけど。。。」

PROF
●1988年6
生まれ
●身長162
●ファッ
アイコン：
ん　●趣
オリン・ビ
●最近の
塩マッサ

ミス慶應義塾大学 秦 綾佳さん（3年）



→「最近、大学ではドラマの『リアルクローズ』にハマってる人が多くて、前にも増してキャンパス内のファッションに気合いが入るように（笑）。トレンドのライダースは2着目なのでお目立ちピンクをセレクト。セシルで約¥7,000」



↑㊔キラメの岡本静香さん、実はミス慶應のビューティアドバイザー！

PROFILE
●1989年3月28日生まれ　20才　●身長167cm　●趣味：読書、マンガ鑑賞　●オススメの本：『スタバではグランデを買え！』、『待ってくれ、洋子』

ちなみに ミスターキャンパスも決定しました！

ミスも気になりますが、本当のトコロかなり気になっちゃうのがミスターキャンパス♥　高身長でキュートな笑顔の草食系メンズに票が集中しました

雑誌、アーティストPVでも活躍中のNEWスター♥

青山学院大学 深川 圭クン（1年）





↑「1か月間ピアノの練習して、久石譲の"Summer"を弾きました☆」

PROFILE
●1989年9月10日生まれ　20才　●身長180cm　●好きな女性芸能人：大塚寧々さん　●彼女：なし　●趣味：ぶらり旅、スポーツ　●好きなアーティスト：マイケル・ジャクソン　●最近のブーム：ブログ

スタイル抜群！183cmのスポーツマン★

立教大学 大野拓朗クン（2年）





↑「コンテスト用の写真。ポーズすごくないですか!!いい思い出です」

PROFILE
●1988年11月14日生まれ　21才　●身長183cm　●好きな女性芸能人：北川景子さん　●彼女：なし　●趣味：読書、バスケット、ドライブ　●バイト：スポーツクラブのインストラクター　●最近のブーム：ボーリング

しゃべると三枚目!? なおしゃべりイケメン★

上智大学 竹中直樹クン（3年）





↑「タキシードを初めて着ました。王子になった気分（笑）」

PROFILE
●1987年6月1日生まれ　22才　●身長182cm　●好きな女性芸能人：佐々木 希さん　●彼女：なし　●趣味：マンガ、ゲーム　●将来の夢：パイロット　●ファッションアイコン：水嶋ヒロさん

東京大学 仲井玄暦クン（2年）





↑「ほかのファイナリストと特訓して、漫才と歌を披露しました」

PROFILE
●1989年4月22日生まれ
才　●身長178cm　●好き
女性芸能人：広末涼子さん
●彼女：なし　●将来の
医者　●最近のブーム：し
る、銭湯めぐり、豆乳　●
10年の目標：彼女をつくる
と

19page. com

Empowered by Innovation NEC



品にイルミが彩る、スリムなフレンチネイルデザイン

側も外側も贅沢に輝くエモーショナルイルミネーション ▌美肌モードでキレイに撮れる、810万画素カメラ

デコメ絵文字®の選択も快適にするニューロポインター ▌13.4mm スリムデザイン



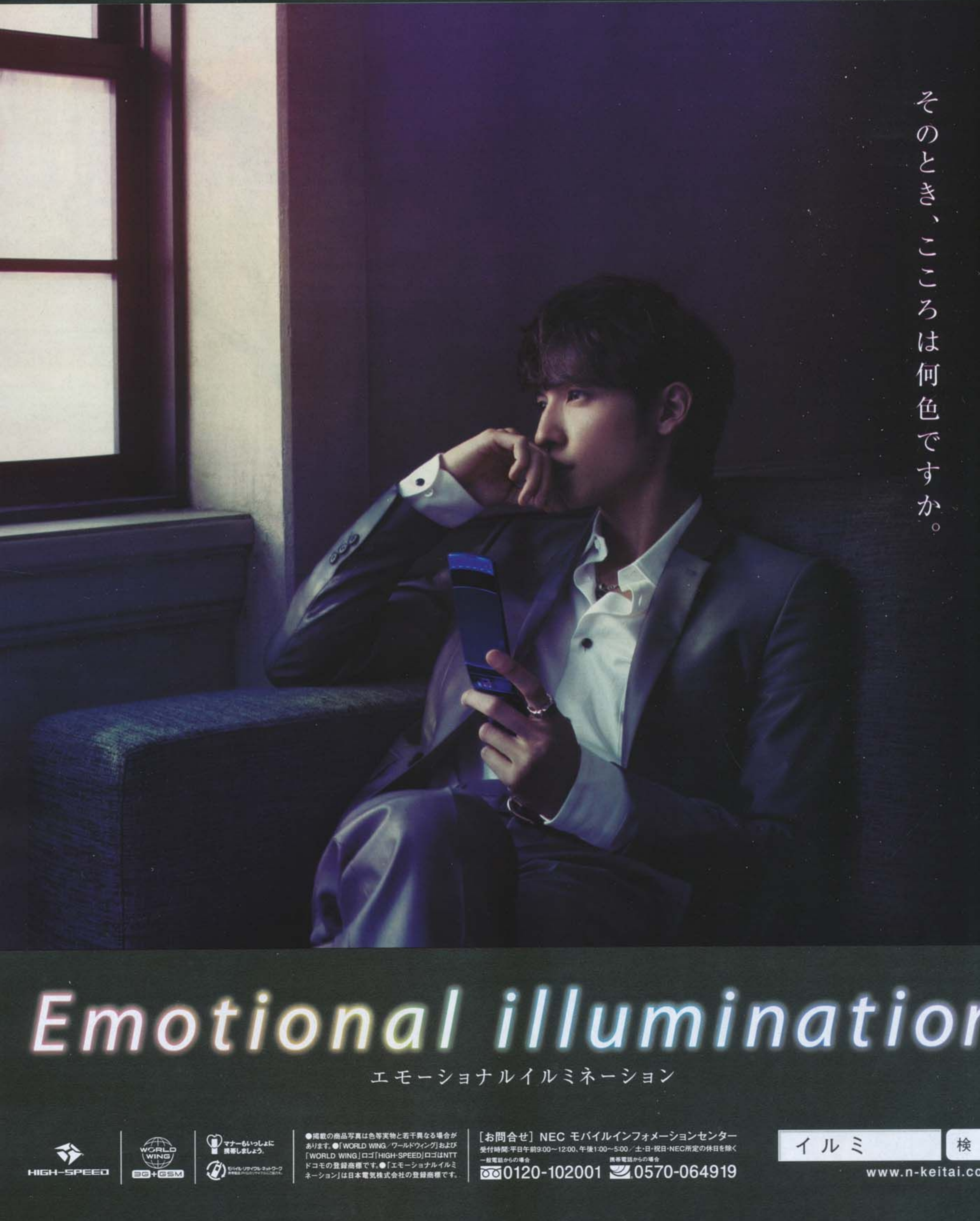
Blue Tiara White Prospect Black Eternity Pink

docomo STYLE series N-01B

docomo

2009年12月発売予定（11月25日現在の情報です。）

19page.com


そのとき、こころは何色ですか。
Emotional illumination
エモーショナルイルミネーション
HIGH-SPEED
WORLD WING
3G+GSM
マナーもいっしょに携帯しましょう。
モバイル・リサイクル・ネットワーク
●掲載の商品写真は色等実物と若干異なる場合があります。●「WORLD WING／ワールドウィング」および「WORLD WING」ロゴ「HIGH-SPEED」ロゴはNTTドコモの登録商標です。●「エモーショナルイルミネーション」は日本電気株式会社の登録商標です。
[お問合せ] NEC モバイルインフォメーションセンター
受付時間:平日午前9:00〜12:00、午後1:00〜5:00／土・日・祝日・NEC所定の休日を除く
一般電話からの場合
0120-102001
携帯電話からの場合
0570-064919
イルミ
検
www.n-keitai.co

頼れる!

~スタイリスト 楠(レイチェル) 玲子㊝「今月の底力アイテム」~

“定番ニット” パワー★

撮影／MITSUO（モデル／ロケ分）、小川哲史（ピースモンキー／モデル／スタジオ分）、那由太（静物） ヘア＆メーク／木村直人（air-b） スタイリスト／楠 玲子 モデル／安座間美優・舞川あいく（以上、本誌専属） デザイン／Flamingo Studio,inc. 撮影協力／DEAN & DELUCA 丸の内店、東京共同タクシー、PLUS. EASE、矢内麻友、浜田麻衣 構成／福本絵里香 ◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.264にあります。

CanCamスタイリスト楠 玲子いわく、
「ニットを制するものは冬の着回しを制する」!
今どきベーシックな定番ニットBEST5に、
MAX着回しテク、お見せしちゃいます。



“~レイチェル's格言~

ミルキーニットはストートに。
ミルクティーみたいな淡グラデで
フェミニンな女のコに変身”

←オフ白ニットとホワイトスカートのグラデを満喫★茶のタイツにまっ赤な小物が効いた、女のコリッチな装い☺ ニット¥10,290（アプワイザー・リッシェ）、スカート¥8,295（セシルマクビー ファビュラス）、バッグ¥8,295（BE RADIANCE）、靴¥5,990（ザラ・ジャパン〈ザラ〉）、ファーマフラー¥13,650（レッセ・パッセ）、タイツ¥1,050（Tabio〈ショセット〉）、ピアス¥5,480（ジューシーロック）、ネックレストップ[ゴールド]¥6,090・チェーン¥29,400（SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉）、ネックレス[パール4連]¥3,990（OZOC）、バングル¥2,835（ルック ブティック事業部〈アディア キブラ〉）

Who's 楠 玲子??

“上品カワイイ”スタイルが得意なCanCamの申し子!

レイチェルというニックネームでおなじみの楠 玲子はCanCamの人気スタイリスト。トレンドのアイテムを女のコらしく着こなすスタイルで、好きなコーディネートランキングではいつも上位!





19page.com



ivypage.com

~レイチェル's格言~

鉄板黒カーデに挑戦!!
×ジレやシャツで楽しむ
レイヤードこそ
この冬の最旬
オシャレスタイル

→カーデの下に花柄ジレを仕込んで、いつものはおりスタイルに遊びゴコロをプラス。難度高めのこのワザも定番黒カーデなら難なくクリア。カーディガン¥10,500(レッセ・パッセ)、ジレ¥11,550(DraSTic〈RYZA〉)、キャミソール¥5,250(VICKY〈メイソングレイ〉)、パンツ¥10,290(ef-dé)、バッグ¥25,200(遊心クリエイション〈コブラ〉)、靴¥19,740(ROYAL PARTY)、ピアス¥1,890(SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉)、ネックレス¥157,500(AHKAH 神南本店〈AHKAH〉)、ブレスレット¥5,040(アルバローザ ジャパン〈アルバローザ〉)



←黒レースミニ×ト
カをエレガンスに格
するグレーカーデ。
ンストーンのドット
でSo Cute♪ カーデ
ン¥7,245(ROYAL PA
タンクトップ¥4,93
ーニィ)、スカート¥4
(SANYO SHOKAI〈la Ba
バッグ¥13,650(ar
靴¥6,195(R&E 渋谷
店)、ストール 参考
(インターモード川
NC〉)、トレンカ¥1,89
gny)、ネックレス¥
49,350(アンジェラ
丹新宿店本館1階)、
クレス[3連]¥7,24
プワイザー・リ
バングル各¥1,200(
セサライズ原宿店)

~レイチェル's格言~

ベーシックカーデは
優秀!! レースミニや
トレンカの
トレンドアイテムも
上品コーデに
見せてくれる



←一枚あれば春先にも重宝するロングカーデ。ワンランク上の着こなしなら、カーデごとベルトONがオススメ! メリハリシルエットでイイ女度UP♥ カーディガン¥9,975(オンワード樫山〈rosebullet〉)、ワンピース¥25,200(ストラ)、バッグ¥44,100(blondy〈LHS blondy〉)、ベルト¥4,725(DURAS)、スカーフ 参考商品(インターモード川辺〈ピエール・カルダン〉)、ネックレス¥40,950(SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉)、バングル 参考商品(Vigny)

~レイチェル's格言~

ロングカーデは
コンシャスに。
あえてのベルトONで
エレガントな大人の
女性を目ざして



~レイチェル's格言~

ビビッドニットは
カジュアルに!
POPな音楽を聴くように
元気なアイテム合わせで
等身大に楽しみたい

←シンプルなVネックの辛口ニットは、
ュアルアイテムも品よく見せる主役ア
ム。ざっくりロングマフラーとツイート
ーパンで大人カジュアルに。ニット¥
(アバハウスインターナショナル〈ディモ
ォセカ バイ カリテ〉)、パンツ¥13,6
miss)、バッグ¥14,700(DRWCYS〈GMN〉
¥13,650(OZOC)、マフラー¥3,690(ザ
ャパン〈ザラ〉)、タイツ¥840(Tabio〈靴下
ピアス¥2,400・バングル[黒]¥1,650
セサライズ原宿店)、ネックレス¥
(L.CHANCE 渋谷109店)、バングル[シルバー11連]
75(ROYAL PARTY)、ヘアトップ/私物

「こだわるポイントは素材とシルエット！」

玲子's

ベーシックカラーニット 名品リスト BEST5

さりげなく肩に入ったタックが洗練された印象の薄手ピンクニット♥





2位 バーバリー・ブルーレーベルの定番優秀カーデ

素材もシルエットも申し分のない、カーディガンの傑作。浅めの丸首がお嬢様ライクでかわいい♥　1枚あれば絶対に重宝します！　カーディガン¥13,650(バーバリー・ブルーレーベル)



3位 LAISSÉ PASSÉ（レッセ・パッセ）のふわふわマフラー付きロングニット

っふわのモヘアロングニットは、いつまで触っていたくなる肌触り。実はレースキュットも付いていて、メリット感も充分！　ニット[3点セット]¥18,900(レッセ・パッセ)



4位 プラカード パー ローズのボーダーニットカーデ

ノーカラージャケット感覚で使えるエレガントな1枚★　カーディガン¥11,550(アバハウスインターナショナル〈プラカード パー ローズ〉)



5位 LOUNIE（ルーニィ）のビジュー付きツインニット

チフリル×上品ビジューのあしわれた1枚サマカーデと着回し無限大の丸首ニット！　ツインット¥23,100(ルーニィ)

1位 Sov.（ソヴ）のヌーディピンクVネックニット

深めに開いたVネックや、細く取ったタックのおかげで、鎖骨周りがもたついて見えない、まさしく珠玉の一品。やわらかなベージュピンクの発色もお見事！です。

←淡いベージュのレオパードワンピの上にニットを重ねた、新提案のミルキーレイヤードコーデ。ニット¥13,650(FILM〈Sov.〉)、ワンピース¥19,950(レッセ・パッセ)、タイツ¥1,050(INED)、ピアス¥27,300(アンジェラ 伊勢丹新宿店本館1階)、ネックレストップ[クロス]¥93,450・チェーン¥17,850(ロイヤルオーダー伊勢丹新宿本館店)、ネックレス[パール]¥3,380(ジューシーロック)、時計¥105,000(セイコーウオッチ お客様相談室〈セイコー ルキアカリテ〉)

19page.com

19page.com

魅せます ベーシックカラーニッ で4変化!!



冬のペアワンピにはニットが正解でしょ? 最強モテコーデの完成!

↑タートルニット×ペアワンピの乙女な重ね着で女のコ度アップ↗ 旬のビッグボタンとコクーン型で流行りも逃さない! 攻めのカーヴィシルエットでメリハリボディとメンズの視線、両方GET♥ ワンピース¥25,200(レッセ・パッセ)、バッグ¥157,500(ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター)、靴¥33,390(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ネックレス¥1,950(アクセサライズ原宿店)、バングル¥2,625(DURAS)



×鮮やかスカートなら、シンプルニットだってパーティ仕様に!

↑お目立ちスカートに華やかなレースタイツとレオパード柄バッグ。いつもと違う私に格上げ! スカート¥12,600(シュガー・マトリックス〈ユニバーバル ミューズ〉)、バッグ¥85,050(trumvag DIVISION〈マニキュア フィンガー〉)、靴¥18,375(モード・エ・ジャコモ〈メダ〉)、ベルト¥3,990(Brownie bee)、タイツ¥1,050(Tabio〈靴下屋〉)、ネックレス¥1,890(L.CHANCE 渋谷109店)、バングル¥9,975(JILL by JILLSTUART SELECT)、カチューシャ¥1,200(PROPORTION BODY DRESSING)



チェックシャツをレイヤードすれば簡単カジュアルCDのできあがり☆

↑ニットにシャツとジャケットを重ねてはおればあったかさも◎。デニムミニ×ニーハイから見える肌見せポイントでSEXYさをKEEP! ジャケット¥8,295(INGNI)、シャツ¥16,800(DraSTic〈AULA AILA〉)、スカート¥5,985(OZOC)、バッグ¥96,600(ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター)、靴¥36,540(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ネックレス¥50,400(エナソルーナ 伊勢丹新宿店)、時計¥3,990(グランドエッジ 渋谷109店)



モノトーンコーデもフリルコルセットとロンマフでスイートな印象♥

↑ピタめニット×すっきりスティックパンツでIラインを強調してスタイルUP! コルセット¥3,990(ザラ・ジャパン〈ザラ〉)、パンツ¥21,000(VICKY〈ビアッジョ ブルー〉)、バッグ¥9,240(Vigny)、靴¥19,425(モード・エ・ジャコモ〈メダ〉)、マフラー¥3,675(Pinky Girls 新宿ルミネエスト店)、ベルト¥2,982(OZOC)、ピアス¥1,200(アクセサライズ 原宿店)、ネックレストップ¥15,750・チェーン¥19,950(アルページュ 渋谷パルコ店)、バングル[太]¥9,240(ハニーバンチ 渋谷109店)、バングル[30連]/参考商品(Vigny)



キスミス

Xmiss の 3連ネックレス付き 半袖タートル ニット

誰もが持ってるタートルニットはスイー… ボリューミーパフスリーブで差をつけて!… ックレス付きで一枚でもかわいく着られ… ニット[ネックレス付き]¥9,345(Xmiss)



ハデ★ペアワンピをデイリーにまとめる、ロングカーデの定番力

↑花柄&コンシャスラインで存在感バツグンのワンピース。肌見せ感が気になるシーンには、ロングカーデをはおればホラ、レディな上品ワンピに早変わり! これぞ定番ニットのなせるワザ! ワンピース[ベルト付]¥6,930(Pinky Girls 新宿ルミネエスト店)、靴¥36,000(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ストール¥3,990(Vigny)、ピアス¥18,900(AHKAH 神南本店〈tinkpink〉)、バングル¥2,625(ROYAL PARTY)



ブラウン×ボーダーの、冬マリンスタイルはハズせないっ★

↑袖口からのボーダーチラ見せが小粋なワザ★ベレーにブーツにふわふわを効かせて! カットソー¥4,725(DURAS ambient)、スカート¥11,550(スウィングル 有楽町マルイ店)、バッグ¥43,050(サイドフェーム ジャパン〈アンテプリマ/ワイヤーバッグ〉)、靴¥16,800(ビーエックス〈ディグレース〉)、帽子¥9,450(バーバリー・ブルーレーベル)、ベルト¥6,090(ストラ)、タイツ¥840(Tabio〈靴下屋〉)、ピアス¥1,260(L.CHANCE渋谷109店)、ネックレストップ¥50,400・チェーン¥17,850(ロイヤルオーダー 伊勢丹新宿本館店)、バングル[10連]¥1,575(グランドエッジ 渋谷109店)



タータンチェックとエンブレムで、キュートなスクールガールに☺

↑注目度急上昇中のエンブレムを胸元にON。×キャメルの小物で優等生コーデに♪ カットソー¥2,730(PROPORTION BODY DRESSING)、スカート¥14,700(VICKY〈メイソン グレイ〉)、バッグ¥13,440(Joias)、靴¥40,950(ブティックオーサキ 原宿本店〈アキラオーサキエレガンス〉)、ストール¥3,045(オンワード樫山〈Dip Drops〉)、ネックレス¥45,150(SMOOCH〈Jupiter GOLD LABEL〉)、エンブレム¥1,890(Barbie)、バングル/すべて参考商品(DURAS)



やわらかカーデとかっちりシャツの合わせ技が効いた辛口コーデ!

↑上級レイヤードは×デニムで等身大に楽しみたい。シャツ¥17,850(VICKY〈メイソン グレイ〉)、ベアトップ¥3,990(LE SOUK)、キャミソール¥16,800(ルック ブティック事業部〈ダリン チェイス〉)、パンツ¥5,985(INGNI)、バッグ¥27,300(trumvag DIVISION〈マニキュア フィンガー〉)、靴¥35,700(ワークスインターナショナル〈TSURU by MARIKO OIKAWA〉)、ピアス¥5,040(ジュエルチェンジズ 渋谷店〈jour couture〉)、ブレスレット¥6,300(アビステ)



トランティアン ソン ドゥ モード

31 Sons de mode ラメ入り ロングカーデ

お尻まで隠れるロングカーデ。ゴールド… メが効いてるから優しいベージュでも充… やか。アンティーク風のボタンにも大注… カーディガン¥6,930(31 Sons de mode)

教えてレイチェル!!

"ベーシックカラー ニットコーデの素

大好きミルキーコーデ D&Gがお手本!

「白やベージュでグラデーションを… けたミルキーコーデが大好き。D&G… 春夏の新作コレクションは大人なカ… キやブラウンをカジュアルな白やベー… ジュとグラデコーデしたスタイルが… くさんあってすごくステキでした!…



撮影/湯本真膚

まだまだ
魅せます!!! ハッピーカラーニットで4変化!!



辛口シャツと辛口ピンク、これぞTHE★イイ女コーデの提案！

番ニット×スタンダードな白シャツの王道コ
バコンビ。×デニムの腰にはスカーフをさらり
いて、〝おしゃレベル〟をクラスアップ！ シャ
参考商品(LE SOUK)、パンツ¥6,993(OZOC)、バ
¥24,150(サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店〈サマンサタバサデラックス〉)、靴¥6,1
&E 渋谷109店)、ピアス¥2,400(アクセサライ
宿店)、ネックレス¥87,150(アンジェラ 伊勢
宿店本館1階)、ブレスレット¥2,520(Ristty 渋谷109店)、
ーフ／参考商品(インターモード川辺〈ピエール・カルダン〉)



インナーにだって大活躍！ モノトーンな全身に効かせのピンク

↑薄手のニットだからコートをはおってもすっきりシルエットに。コートは前を開けて、ビビッドなピンクをちら見せが正解！ コート¥22,050(BE RADIANCE)、スカート¥18,900(JILLSTUART)、バッグ¥11,340(スウィングル 有楽町マルイ店)、靴¥25,200(ルーニィ)、グローブ¥8,295(オンワード樫山〈prideglide〉)、タイツ¥840(Tabio〈ショセット〉)、4連ネックレス¥1,995(INGNI)、ファーマフラー／参考商品(インターモード川辺〈PNC〉)



胸元からの〝ブラウスちょい見せ〟がニットの簡単変身テク★

↑Vネックからベロアリボン付きドットブラウスをのぞかせれば、辛口ピンクニットも甘口トップスに早変わり！ ツイードショーパンとニーハイブーツでモテ♥スタイルはいかが？ ブラウス[インナーキャミ付き]¥5,250(SANYO SHOKAI〈la Bala〉)、パンツ¥5,985(セシルマクビー)、バッグ¥12,600(ルーニィ〈リリアン ルイール〉)、靴¥29,400(ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ〈フローチェ〉)、バングル¥3,260(ジューシーロック)



ワンピース×ニット、ベアいらずの時短コーデBUTかわいい！

↑ニットとワンピの柄の色をソロえるのがコツ！ ワンピース[ベルト付き]¥6,930(Pinky Girls 新宿ルミネエスト店)、バッグ¥37,800(trumvag DIVISION〈マニキュア フィンガー〉)、靴¥15,900(ザラ・ジャパン〈ザラ〉)、タイツ¥1,050(17℃ by Blondollルミネ北千住店〈17℃〉)、ピアス¥6,270・ネックレス[長]¥8,420(ジューシーロック)、ネックレス[短]¥5,040(アルバローザ ジャパン〈アルバローザ〉)、バングル[8連]¥3,990(L.CHANCE渋谷109店)

着回すハッピーカラーニット1



ヴィニー
Vignyのチェリーピンク Vネックニット

パキッとピンクはこの冬の大HITカラー。日本の女のコの肌によく合う色だから1枚持っててソンはなし★ 深Vネックとピタッと薄手の生地がSEXY。ニット¥3,990(Vigny)



アウター×カーデの重ね着はこの冬流行ること、保証します！

ンピとブルゾンの間にミントカーデをはさむ
！ モノトーンスタイルもぐぐっと華やか★
ーンのバッグでリンクさせればまとまり感も。
ゾン¥25,200(ビー・エックス〈ディグレース〉)、
ピース¥19,950(DraSTic〈AULA AILA〉)、バッグ
400(シャーロット ロンソン)、靴¥11,900(ザ
ジャパン〈ザラ〉)、トレンカ¥1,890(Vigny)、ネ
レス¥3[illegible]45(AHKAH 神南本店〈ahkah blanc〉)、
ューシャ¥1,47[illegible](INGNI)



モヘアカーデとサルエルパンツ？ 意外に相性◎な甘×辛コンビ

↑短か丈カーデ×レースチュニック×サルエルパンツの甘カジュアルレイヤードをマスターすればあなたもおしゃれクイーン♪ チュニック¥4,095(オンワード樫山〈Dip Drops〉)、パンツ¥13,650(VICKY〈VICKY〉)、バッグ¥6,720(ユニック バー ヴェールダンス)、靴¥7,350(デア ディア 渋谷店〈デアディア〉)、ネックレス[クロス]¥199,500(AHKAH 神南本店〈AHKAH〉)、ネックレス[3連]¥2,730(L.CHANCE 渋谷109店)、リング¥1,3[illegible]5(INGNI)



ちびカーデ×ボリュームスカートのドーリーシルエットに胸キュン

↑短か丈カーデのコンパクトシルエットを、ハイウエストスカート&チュールスカートの裏技レイヤードで引き立たせて。靴は編みあげブーティでレディトラッドに。シャツ／参考商品(INÉD)、スカート¥14,490(アルバローザ ジャパン〈アルバローザ〉)、中に着たチュールスカート¥7,245(Joias)、バッグ¥34,650(アンバーインフォメーションデスク)、靴¥7,980(R&E 渋谷109店)、タイツ¥840(Tabio〈靴下屋〉)



完成！ ミント×ピンクツイードで春色MIXなやわらかコーデ

↑色×色(カラー カラー)の上級者スタイルも、淡いジェラートカラーなら簡単にTRY♪ 淡トーンをくずさないように、小物はベージュで。ベアトップ¥3,990(LE SOUK)、パンツ¥10,500(JILL by JILLSTUART)、バッグ¥18,900(アルバローザ ジャパン〈アルバローザ〉)、靴¥57,750(ワークスインターナショナル〈TSURU by MARIKO OIKAWA〉)、ネックレス¥278,250(SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉)、バングル[3連]¥7,350(アビステ)

着回すハッピーカラーニット2



レッセ・パッセ
LAISSÉ PAISSÉのスパンコール付き ミントモヘアカーデ

ふわふわのモヘア素材に、乳白色の上品なスパンコールがちりばめられてます。ミントグリーンの発色も絶妙だし、㊣短か丈もSo Cute♥ カーディガン¥15,750(レッセ・パッセ)

教えてレイチェル!!

〝ハッピーカラー〟ニットコーデの素

ニコール・リッチーのセレブカジュアルなハデ色使いが好き!!

「ビビッドな色使いは海外セレブのファッションをよく参考にします。好きなセレブはニコール・リッチー！ ハデな色のアイテムをベーシックアイテムと合わせて、好感度高めに着こなしてるのはマネしたいな！と思います」



Photo／Big Pictures／アフロ



Photo／アフロ

「〝かわいいのに強い色〟を見極めて！」

楠 玲子's

ハッピーカラーニット名品リス[ト]

BEST 5

19pag



1位

スマッキーグラム

SmackyGlamのトマトレッドニット

とにもかくにも発色がハンパなくいいカラーニット。Vネックでキレのいいシルエットにも、この冬のカラーニットNo1の称号をあげたい！ピンクやイエローなど8色のカラバリにも注目★

すれ違う人をみんなHAPPYにしそうな元気印のまっ赤なニット！

2位

アプワイザー・リッシェ

Apuweiser-richeのパール付きラベンダーツイン

ボタンがパールのお花になってるエレガントかつスイートなツイン。今選ぶならもちろん、春先どりのラベンダー。ツインニット¥15,750（アプワイザー・リッシェ）



女のコらしくてカワイイってこうい[う]

3位

ロイヤルパーティー

ROYAL PARTYの美人ピーコックVネックニット

ピタッと体に沿うコンシャスラインの薄手ニット。ジャケットのインナーにも、キャミと重ねてトップスにも使えるエライ1着。プリプラ価格にも座布団1枚！！ニット¥5,145（ROYAL PARTY）



洗練されたイイ女ラインに星三つ！

4位

ジルスチュアート

JILL STUARTのビビッドピンクモヘアニット

ふわふわ厚手のニットは大きめのパフスリーブでガーリー度200%！この冬注目のキレのあるビビッドピンクだから、もこもこBUTスッキリとした印象に。ニット¥13,650（JILLSTUART）



ふわふわもこもこのハデ色ニットは主演女優級！

5位

プラカード パー ローズのバックディテールニット

丸みのある袖口がキュートな1枚サマニット。ノーブルなブルーにひと目ぼれ！ ニット¥10,500（アバハウスインターナショナル（プラカード パー ローズ））

背中には旬のファスナーディテールが♪





全方位美人をお約束、バックディテールニット！

←この冬大注目のアンティークなフラワー
ントスカートと、リッチな赤いニットがゴー
スかわいい！ ニーハイは黒だと激しくなり
だから、赤と相性のよいキャラメル色を選ん
取りも軽く♪ ニット¥9,870・バッグ¥10,08
NYO SHOKAI〈SmackyGlam〉）、スカート¥7,8
ERCURYDUO）、靴¥10,290（イーボル〈ilima
ァーマフラー¥14,700（ef-dé）、ピアス¥3,9
ビステ）、ネックレスにしたストラップ¥3,3
ush&Lush〈Plush&Lush〉）、カチューシャ¥8
ングル［8連］¥3,990（L.CHANCE渋谷109店



せガールズの
ストレンド
生中継！ 05

8
の8枚！

リボン柄ワンピ

の春買い足すべき
柄はこの3つ★

花柄チュール
スカート

2009
12
26
Saturday

★8 + D + E'

建築家の伯父に連れられ、
リフォームするオフィスの下見に。
頼まれていた資料も作ったし、
今日のクライアントさん用にと、
考えてきた好感度㊯スタイルも
伯父にほめられ…
うん、完ぺき♪

19page. com

PROFILE

Mizuki Yamanaka

山中 美月

22才・建築デザイン事務所勤務

名門女子短大の英文科へ進み、卒業後は母の兄でもあり、名の通った建築家でもある伯父の建築デザイン事務所に勤務。週3～4日勤務と無理なく、楽しく社会を勉強中。つきあって2年のリュウタとも、仲よし度は増すばかり♪ 将来は海外で生活したく、英会話も勉強中なんです。

↖クライアントと初めて会う日は、きちんと感のあるジャケットがマスト。インナーもシンプルにまとめるのが◎だけど、な～んか物足りない！ 社会人1年目ですもの、かわいさは大切な武器。フレッシュなイエロースカートを投入して、華のあるお仕事スタイルに☆　靴￥45,150（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、イヤリング￥1,365（井筒屋）、ネックレス［短］￥47,250（ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉）、ネックレス［長・2連］￥1,890・バングル各￥1,470（L.CHANCE渋谷109店）、リング￥109,200（ヴァンドームヤマダ〈ヴァンドーム青山〉）

會根将樹（モデル／PEACE MONKEY）、清藤
物）　スタイリスト／高杉しのぶ、菊地咲
）　ヘア＆メーク／神戸春美（NEWS）　モ
山本美月（本誌専属）、濱野寿美男　デザイ
原ユキ　撮影協力／EASE、兵藤千尋、角田
成／伊藤江梨　●この特集で使用した商品
合わせ先はP.264にあります。

8page.com

㊷働きGIRL美月の

イベント満載♥ 12月→1月

1か月コーディネート

Coordinates

**仕事納めからカウントダウン、お正月に新年会と、年末年始は予定がいっぱい！
そんな忙しい時期を楽しく過ごすには、トレンド満載のプリプラアイテムが一番♪
セール・福袋情報も一緒に、1か月コーディネートにしてお届けします！**

㊷働きGIRLってこういう人!!



① エレガント7:トレンド3

基本は誰にでも好感度㊣なコンサバスタイル。芸能人でいうなら、話題の小林麻央さん。エレガントがメインだけど、休日はカジュアルなトレンドアイテムも着こなす、おしゃれ好きGIRL☆

② コーデの最大のポイントは、色使い！

服はシンプル。コーディネートのスパイスは色使いにあり！ 色を多くは使用せず、ニットやスカートの1点投入で、女のコらしさを演出するのがお得意なコたち、なんです。

③ 服がシンプルだからこそ、ヘアで遊ぶ！

巻き髪、休日はおだんご、着物では前髪ウィッグと、基本のコンサバスタイルをヘアアレンジでマンネリ回避㊣



今、買い足したいNEWSなプリエレ（プリプラエレガンス）アイテム



★5 タック入りワンピース

←胸元のタックにより、ふわっとしたリッチなシルエットが実現できる☆ パーティ用としてこの時期、1枚は欲しいアイテム！ ワンピース¥11,550（DURAS ambient）



★4 辛口ブラウス

↙トロっとした素材感が女っぽく、タテに並ぶ金ボタンがクールな印象。甘スタイルを旬に変えてくれる、スパイスアイテム。ブラウス¥4,935（MISCH MASCH）

→春トレンドの
柄は、真っ先買
い！ 動くたび
りと揺れる、TH
コなシルエット
ズの大好物でも
す♥ ワンピー
70（Brownie be

**★2 チェック
ショーパ**



↑トラッドにも、ガーリ
はける、グレー地に白チ
のショーパン。どんな色
うので、想像以上に着回
い♪ パンツ¥7,350（Ba

→チュールミニに柄が入
化した！ 落ち着いたタ
インなら、オフィスコー
ア。スカート¥9,975（ウ
レクション ルミネエス

やっぱり大好きモノトーン！



★6 ゆったりロゴニット

↗広めのボートネックが、カジュアルなロゴニットを女性らしい印象にチェンジ！ ニット［ブローチ付き］¥4,095（INGNI）

真っ先に取り入れたい春色カラーはこの2色㊣



★7 ミントグリーンニット

↖黒、グレー、茶、白、どの基本カラーにも映えるミントグリーン。ざっくり長めのシルエットが、メンズ心もくすぐる一枚。ニット¥7,980（ココ ディール）



★8 イエロースカート

➡着るだけでテンション上がるイエロー。優しい色味とシンプルな台形を選べば、通勤やデートにオールOK。スカート¥7,350（PROPORTION BODY DRESSING）

もちプリ… アイテムはこの8枚！



H デニム

↑アイテムの色味がハッキリしてる㊷働きGIRLには、ウォッシュされたデニムが相性◎。パンツ［1月下旬入荷予定］¥8,800（Gap原宿）



G コクーンスカート

↑ツイード素材のリッチなタイプなので、お嬢さん度UPをお約束。スカート¥8,295（セシルマクビー ファビュラス）



F 黒タートルニット

↑インナーとしても使える薄手のタートル。ケーブル編みタイプなら、友達とも差がつきます。ニット¥2,990（UNIQLO）



**E カーディガン
E' 半袖ニット
E'' ネックレス
アンサンブルニット**

↑絶対欠かせない白のアンサンブル。Xmissなら鉄板！ アンサンブルニット［ネックレス付き］¥12,600（Xmiss）



D 黒ジャケット

↑お嬢さんっぽさが大切な㊷働きGIRLには、ショート丈は㊣。ジャケット［ブローチ付き］¥6,930（SANYO SHOKAI〈la Bala〉）



C ショートコート

↑腰骨丈はミニーちゃんでもバランスが取りやすい丈。ふわふわ素材で見た目も暖か♥ コート¥5,145（INGNI）



B レトロコート

↑鮮やかピンクは、レトロコートで品よく取り入れ！ モノトーンアイテムに映えます♪ コート¥18,900（セシルマクビー）



A ダウンジャケット

↑大人っぽさを加味する薄いグレー。ボリュームのあるダウンこそ、大人カラーで繊細に。ダウン¥12,600（セシルマクビー）

ウンはおしゃれの幅出し!



12 31 Thursday ★5

リュウタと友達主催のカウントダウンパーティに参戦! 社会人になって会う回数も少なくなったけど、み～んな中身は変わってない♪ 安心する(笑) 今日くらいは、ハメをはずして盛り上がろう★

かさが求められるカウン
ンパーティ。でも彼氏と
ときは、あまりハデハデ
好は嫌われるかも…。そ
きは、小物で華やかさを
ージャスなファーストー
ラキラバッグ、そしてボイ
カラーパンプスで、彼氏
達にも好感度㊢な華やか
ンが完成です♪ バッグ¥
OURAS ambient)、靴¥15,
OPORTION BODY DRESSIN
ーストール¥21,000(ムー
ー〈ファビオラ エクリュ〉)、
レス¥1,575(グランドエ
谷109店)、バングル¥1,
世話や)、イヤリング／28
じ、タイツ／私物



12 27 Sunday ★3+★6

今日は待ちに待った、
ミスターチルドレンのライブ@東京ドーム!
もしかしたら♥…桜井さんと目が合うかも
しれないから(笑)、
一生懸命ジャンプしちゃお♪

→はしゃぐライブの日は、ロゴニット×チュールスカートの動きやすい元気スタイルが一番! ライトに反射する大きめブレスレットで、自分の存在感もアピりましょ。もし、目が合ったときのために、キュートカジュアルで女のコらしくね♪ バッグ¥12,600(INÉD)、靴¥36,000(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、イヤリング¥840(井筒屋)、ネックレス¥44,100(ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉)、ブレスレット¥3,990(31 Sons de mode)



12 28 Monday ★4+B+G

やった～★ 今日で仕事納めです。
1年間頑張った自分に、ごほうびは
ハーゲンダッツを大人買いしようかな♪
グリーンティー、バニラ、チョコレート…
ぜ～んぶ買って、冷蔵庫を眺めるのが
幸せなんです♥♥♥

←1年頑張った自分をホメてあげたい仕事納めの日は、気合いの入る白グラデスタイルで。だけど、明日からお休み♥というワクワク感ゆえ、華やかさも忘れたくないのが乙女ゴコロ。ピンクコートとダルメ柄バッグで、全身にHappyオーラをMIX♪ バッグ¥5,985(INGNI)、イヤリング¥1,575(お世話や)、ネックレス¥3,465(ヴァンテーヌ)、靴／26日と同じ

プリプラNEWS ワコールのあったかインナーで薄着でもポカポカ♥



←ワコールの「スゴ衣」は、薄くて軽くて暖かい! ネックバリエも豊富で、背中開きにも対応。インナー㊨¥3,360・㊧¥3,885(ワコール)

19pages.com



12 29 Tuesday ★7+H

'09年もあと、残り3日しかな～いっ!
「部屋が汚いといい運気が
来ないのよ!」ってママに怒られ
ながら、せっせと大掃除を開始。
でも、キレイなお部屋は気持ちがイイ♪
2010年はお掃除も、頑張ります

↑お家で過ごす日は、ゆったりしたニットが楽で一番♪ ミント×ブルーのさわやか配色なら、お掃除もスイスイ進んじゃう…かも!? デニムはロールアップしたほうが軽さが出て、ご近所スタイルにぴったり。新年に向けて運気を上げるために、お部屋は毎日キレイにしましょう! バングル¥1,050(お世話や)、イヤリング／27日と同じ



12 30 Wednesday ★1+E

食べ物にはうるさい短大友達のユミがオススメの、
予約が取れないイタリアンでランチ♪
旬の食材を使ったクリームパスタが、もう絶品♥
雰囲気もイイし、今度リュウタと来たいな

←久々な友達と会う日は、トレンド先取りのリボン柄ワンピでおしゃれさをアピールしたい。ウエストの細さを狙うベルトマークに、足首の細さが際立つブーティで、全身のバランスもパーフェクト! バッグ¥14,490・ベルト¥5,040(スウィングル 有楽町マルイ店)、靴¥11,340(イーボル〈BABY PURE〉)、バングル各¥1,365(お世話や)、ピアス・ネックレス[短]／28日と同じ、ネックレス[長・2連]／26日と同じ、タイツ／私物

19pages.com

年末年始のカウン



1/2 Saturday ★2+C+E

親友のヒロコと一緒にセールへ！
セール前から下見して狙っていた
あのワンピが、セールに出てたんですっ☆
もちろん即買い、明日からの旅行に
持っていこ〜っと♪

←知的なチェック柄ショーパンだから、歩いたりしゃがんだりしても美しく見え、忙しいセールには最適。店内と外の温度差に賢く対応してくれる、軽くて暖かなショートコートは、急に暑くなっちゃったときも手持ちしやすくて便利なんです！ バッグ¥10,500(ef-dé)、グローブ¥11,550(Xmiss)、ネックレス¥1,995(ウィルセレクション ルミネエスト店)、靴／26日と同じ

プリプラNEWS
セールの達人からのワンアドバイス！

肩幅やスカート丈、袖丈など、自分のサイズを手の親指と人差し指の間隔で把握しておくと◎。



スタイリストアシスタント
兵藤千尋さん



1/3 Sunday A+F+H

リュウタと初めて行くスノボ♥
スノボ初心者だから、何を持っていって
いいかわかんな〜い。。。
ウエアだけは、かわいいの買ったよ！

→さむ〜い雪国へ行くなら、防寒用にダウンとムートンブーツはマスト！ でも彼氏と一緒なので、シンプルなタートルとデニムで大人カジュアルを狙いましょ。スエットなんて絶対NG。どんなときも、"上品さ"が㊍働きGIRLのオキテなんですから♪ 靴¥3,990(NATURAL BEAUTY BASIC)、バッグ／28日と同じ、イヤリング・2連ネックレス／26日と同じ



1/4 Monday

わ〜、一面真っ白！
リュウタ、ジャンプもできるんだ××
…って、ちょっとちょっと、
初心者なんだから、
置いてかないでよ〜(涙)

←スポーティなスノボーウエアも女のコらしいピンクが断然かわいい♥ 同色チェック柄の手袋で、スノボウエアでもおしゃれは抜かりなく。＋白のニット帽をかぶった日には、彼氏もたまらずギュっと抱きしめてくれるハズ〜♥ 目ざすは"雪国のうさぎちゃん"ですから♪ ブルゾン¥33,600・パンツ¥27,300・手袋¥8,190(クイックシルバー・ジャパン〈ROXY〉)、帽子¥1,050(グランドエッジ 渋谷109店)、靴／3日と同じ



1/5 Tuesday ★6+★8

うどんがおいしいってウワサのお店で
帰り際にランチ。そしたらリュウタのポケットから、
ご当地キティが出てきたの！「楽しかったね」って
プレゼントしてくれたんだ^^

→スノボでも、デートの最終日くらいはスカートでいたい！ 車での帰宅なら、長時間座っていてもシワになりにくい、厚め素材のスカートが◎。しかもHappyなイエローなら、横で運転してくれているカレを、明るい気分にさせてくれそう♪ マフラー¥8,925(Joias)、靴／3日と同じ、ネックレス／31日と同じ、バングル各／29日と同じ、タイツ／私物

2010
1/1 Friday

新年、あけましておめでとうございます。
山中家では、元旦に着物を着て
ご挨拶するのが恒例行事。これからおばあさまのお家へ
家族そろってお出かけです！
おせち、楽しみだなぁ♪

Happy New Year!!



→最近、CanCamバディ世代にも大人気の着物。'10年のお正月は、友達同士で着てみるのも新鮮でおしゃれなのでは♪ 着物レンタルも着やすい値段設定が増え、より身近なものになっています。美月のように、着物の柄の色と帯揚げや帯締めをリンクさせると、かわいく着こなせるよ！ 振袖フルセット"I2703"［レンタル価格／1月発表］¥157,500(ジョイフルまるやま〈ジョイフル恵利〉)、髪飾り¥2,400(アクセサライズ原宿店)

プリプラNEWS

振袖をレンタルするなら

ジョイフル恵利

全国展開するジョイフル恵利は種類豊富で着たいものが絶対あ
現在、バッグも草履も付いたフ
ットが、¥20,790からレンタル
お得に振袖が着られます！
URL http://furisode.joyful-eli.c

着付けにオススメ★

花ごよみ

なんと訪問着着付けが¥3,00
袖着付けが¥5,000でできる
を発見☆ 腕の確かな先生た
着物選びの相談にも親身にな
くれます。㊟東京都港区六本
9-11 メインスティチ六本
☎03・3470・0069 URL http:
w.87-goyomi.com

…あ…年! きちんと見せつつカラー強化で気分UP⤴



1 7 Thursday D+E+G

本日から初仕事!
日ごろお世話になっている方へのあいさつ回りへ。
今年もよろしくお願いいたします!

←あいさつ回りは、きちんと感が最重要。ジャケット×コクーンスカートでレディに仕上げれば、向かうところ敵なし♪ そして足元はグレータイツで、進化形モノトーンを狙って! バッグ¥194,250(トコ パシフィック〈バレンシアガ〉)、チャーム¥15,750(サイドフェーム ジャパン〈アンテプリマ/ワイヤーバッグ〉)、リング¥21,000(ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉)、タイツ/私物、イヤリング/27日と同じ、ネックレス[短]/28日と同じ、ネックレス[長]/31日と同じ、バングル各/30日と同じ



1 6 Wednesday 2+7+A

年始はい〜っぱい遊んだから、ゆっくり散歩がてら近所の本屋さんへ。冷たい風が吹いていても、冬の澄んだ空気感が大好き。たまにはひとりの時間も大切だよね♥

←ミントをポイントに全体を優しいトーンでまとめて、ひとりの時間もかわいさ無敵に過ごしましょ! 首元にマフラーのボリュームがあるから、ダウンのファーは外してね。靴¥14,490(エスペランサ ルミネエスト新宿店)、ネックレス[短]¥65,100(AHKAH 神南本店〈ahkah blanc〉)、バッグ/30日と同じ、マフラー/5日と同じ、イヤリング/27日と同じ、ネックレス[長]/2日と同じ、バングル各/26日と同じ

t9page. com



…0 …day

大学の先輩である歩さんと裕子さんに誘われて、箱根の温泉へ日帰り旅行♪

…+C

…ブルのリボン柄ワンピにショートコートをはおった、かわいさ重視の…着スタイル。小物は足元だけグレーでハズして、こなれ感をもう一声プ…て♪ バッグ¥8,190(DURAS)、靴¥19,950(スウィングル 有楽町マル…ネックレス[短]¥44,100(ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD…)、バングル¥1,890(グランドエッジ 渋谷109店)、イヤリング/26日…、ネックレス[長]/27日と同じ



1 9 Saturday

リュウタの先輩が選手として出場している社会人ラグビーの大会を観戦! 観覧席にはリュウタの先輩もいるから最初はおとなしくしてたけど…、試合が始まればそうはいかない! 声張り上げて、応援しますっ☆☆☆

プリプラNEWS

990円ムートンブーツが出た!

↑安くても中はしっかり厚みがあり、気持ちイイ&暖か♥ 色バリはほかに、黒、グレー、パープル、ブラウンの全5色! 靴¥990(g.u.)

6+A+H

↑長い時間外で観戦するわけですから、ニット帽にダウン、デニムにムートンブーツと、寒さ対策は完璧にして、いざ出陣! 一応デートも兼ねてるってことで、ニットのリボンバッグでかわいさプラスしときました♪ ラグビーってあまり見たことなかったけど、男らしくてカッコいいっ! 帽子¥2,940(31 Sons de mode)、バッグ/2日と同じ、靴/3日と同じ、ネックレス/31日と同じ



1 8 Friday

+B

カウントダウンパーティでリュウタのいないスキに声をかけてきた人から、オフィスに花が届いちゃった〜! 連絡先教えてなかったから、事務所に送ってきたみたい。コレって、どうすればいいんでしょう!?

プリプラNEWS

ファーレッグウォーマーで冷え性対策

↑パンプスを履いた足元にサッと加えるだけで、温かさがかなり違う! レッグウォーマー¥4,725(福助〈フクスケ・フォー・ウィメン〉)

3+E''+F

↑黒タートルと黒タイツのおかげで、キュートなチュールスカートがきちんとレディにシフト。×パールアクセで、アフター6のデートもOKな、モテスタイルの完成です♥ 靴¥22,050(サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、バングル各/26日と同じ、リング/7日と同じ、タイツ/私物 右上レッグウォーマー¥4,725(福助〈フクスケ・フォー・ウィメン〉)、コート/28日と同じ、バッグ/27日と同じ、ほか左と同じ



1 14 Thursday

年末年始に遊んだツケを清算すべく、ヘアとネイルのメンテナンスへ。絶大な信頼を寄せている美容師の神戸ちゃんに、また今日もかわいくしてもらうんだ♪

1 13 Wednesday

今日は週に一度の英会話DAY！ 高校のときにアメリカへ留学して以来、夢は海外暮らし。仕事を探せるレベルになるべく頑張らなきゃ☆

1 12 Tuesday

今日はお仕事がお休み♪ 昼間はゆっくりショッピングして、夜はリュウタと映画デート。「今日の服かわいいね」と言われて上機嫌な私、"ポップコーン、食べる～？"♥♥

1 11 Monday

新年お初の女子会へ！ 気ゴコロ知れた友達とのディナーはやっぱり楽しい♪ 個室だし、今夜は思いきりはじけますよ～！

7 + G

↑首周りを覆うタートルネックなどは、カラーやカット中に邪魔になるのでヘアサロンにはNG！ ネック周りが大きく広がるVニットなら、かわいさも機能的にもピッタリでしょ♪ ×白スカートとグレーブーツで、まろやかにまとめて。バッグ・ブレスレット／27日と同じ、靴／10日と同じ、イヤリング／26日と同じ、ネックレス［短］／12日と同じ・ネックレス［長］／2日と同じ

2 + D + E'

↑ジャケット×チェックショーパンのトラッドスタイルを、カラフルブローチでミーハーに味つけ。レッスンの気合いを入れるため、ダテめがねで真面目っぽさを意識しました！ メガネ￥8,400（Immanoel〈Immanoel〉）、ブローチ［STAR］￥945・［エンブレム］￥1,890（Barbie）、リング￥630（お世話や）、バッグ／7日と同じ、靴・バングル各／26日と同じ、イヤリング／27日と同じ、ネックレス［短］／10日と同じ、ネックレス［長］／31日と同じ

4 + 8 + C

↑キュートなイエローを使いながらも、ブラウスINタイトめスカートで、シルエットはカーヴィに。ウエストやヒップラインがキレイに出るカーヴィラインは、男のコも大好き♥ 「上品なのに程よくセクシー」と、ツボ男子がかなり多めなので、デートの日にはもってこいなんです☆ ネックレス￥39,900（AHKAH 神南本店〈ahkah blanc〉）、バッグ／11日と同じ、靴／30日と同じ、イヤリング／28日と同じ、バングル／10日と同じ、タイツ／私物

5 + B + E'' + F

↑バースデーを兼ねた女子会だから、モノトーンワでパーティっぽさをあおりながらも、鮮やかピンクートで、おしゃれな女のコウケも一歩リード！ ヘアとめたほうが程よくクールに決まって、今季っぽいスに♪ バッグ￥6,930（Barbie）、リング［ピンキー］400（ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LAB靴／8日と同じ、イヤリング／27日と同じ、リングと同じ、タイツ／私物



↘休日だからデニムでラフに。と、したいとこだけど、急にオフィスへ行くこともあるから、シンプルタートルにショートコートで上品さはいつでもキープしなきゃ！ インパクトのあるダルメ柄バッグやカラーグローブで、デニムでもキレのあるスタイルを目ざしましょ☺ グローブ￥5,145（BE RADIANCE）、グローブホルダー［グローブセット価格］￥9,975（Immanoel〈Immanoel〉）、ネックレス各￥945（お世話や）、バッグ／28日と同じ、イヤリング／26日と同じ

1 15 Friday

C + F + H

今日も私の仕事はお休みなんだけど
資料探しついでにオフィスへ寄ったら、
次のデザインのプラン担当に大抜擢!!!
まだまだ勉強不足だけど、
とにかくがむしゃらにガンバリマス！
伯父さま、ありがとう♪

ビーラディの
防寒グッズが激カワ♥

↑防寒具にも気を抜かない本当のおしゃれさ 5,145・グローブ￥5, 4 ール￥5,145（BE RADIANCE

19page.com

足元テクでかわいさ3割増しに♡



親友のヒロコとトモコと、今日から1泊2日の草津旅行♪ ご飯がすべてマクロビオティックのホテル「クアビオ」にて、体も心もキレイになって帰ってきま～す！



ホテル近くのゲームセンターで久々に卓球にハマる！ やっぱ温泉といえば卓球だよね～。動きやすさピカイチのショーパンならどんな勝負も負ける気しないっ☆



これから私が担当することになったデザインプランの発表なんですっ！ 説明資料を作ってきたけれど、緊張で昨日は眠れなかった…(涙)



昨日の発表は、スタッフの評判もよくてほっとひと安心♥ そしていよいよ、今日はクライアントさんと初対面☆ 素敵な仕事ができるとイイな♪ 山中美月です。どうぞよろしくお願いいたします！

19page.com



雨の日は朝から気分が落ちてしまいますね。そんな日は、テンションが上がるピンクコートに、思いきり歩けるレインブーツで雨の日を楽しんじゃいましょ♪

プリプラNEWS
ビニール傘がおしゃれに変身！ レイングッズの専門店★

Caetla（サエラ）
傘の張り替えやディズニー柄もアリ！ カラフル傘は¥1,000からそろってます。㊓東京都渋谷区神南1-13-4 井戸ビル2F ☎03-6416-9910 URL www.caetlaltd.co.jp



セレブな知り合いがたくさんいるサツキから憧れブランドのパーティへお誘いを受けまして♪ キラキラ☆Happyな人たちがたくさんいて、とにかく素敵だった～！ …



金曜日の夜は、リュウタと会うのが恒例♪
最近はお互い忙しかったから会えなくて寂しかったなぁ。。。
しかし今日は寒いっ！

プリプラNEWS
見た目もかわいいファーグッズをプラス！

➡極寒の日はファー小物をON。かわいさも倍増して一石二鳥です♪ 靴に付けたファー／20日の靴のファーをつけ替え、その他／22日と同じ



リュウタとホテルのバーでデート♪ …なんて思ってたら、歩先輩を発見!! しかも、背が高くて大沢たかお似の超カッコイイ彼と一緒！ さすが先輩！ 押さえるとこ、押さえてるなぁ



3日連続でリュウタとデート♥ 今日は待ち合わせよりも早く来て、リュウタにプレゼント買ったんだ♪ た～くさんある駅のコインロッカーの…



↘女のコらしさが盛り上がる白×ベージュ×ピンクスタイル。カーデのボタンを全部留めて、ニット風に着るのが最近お気に入りなんです☆ イヤリングとネックレスをパール風アクセでまとめて、品のよさを格上げしましょ。バッグ／21日と同じ、靴／6日と同じ、ストール／16日と同じ、イヤリング／28日と同じ、ネックレス／23日と同じ、リング[ハート]／23日と同じ、リング[ピンキー]／11日と同じ

1/25 Monday

★3＋C＋E

「先日クライアントに出したプランが
好評だったよ」って伯父さまから電話！
急きょオフィスに駆けつけて事実を再確認（笑）
資料もいっぱい見たし、作ったし、
徹夜で頑張ってよかった〜♥
さっそく、リュウタに報告しよ〜っと！

結論！

山中美月の1か月
使えたアイテムベスト3はコレ

白のアンサンブルニットは使えて当然だから、それ以外の着回し力の高いアイテムを選んでみたよ！

1. **花柄チュールスカート**
エレガントにもカジュアルにも使えたチュールスカート！ ほかにもブルーとブラックがあるそうです♪

2. **イエロースカート**
タイトめなラインが大人っぽく、程よい甘×辛MIXができた！ モノトーンのポイント使いとして活躍☆

3. **ロゴニット**
このゆるい雰囲気が、なんとも今季っぽい！ ロゴの書体が大人っぽかったので、デートにも大活躍でした。

プリプラNEWS

冬のミニスカに必須ユニクロのハラマキ♪

↑スカート内のスースーした寒さをシャットアウト！ ㊨ホッカイロポケット付き♥ 腹巻き[2枚セット]¥1,000・ホットパンツ㊥・㊧各¥1,000（UNIQLO）

マンネリしがちな
超寒Weekは

1/16 Saturday ★2＋★6＋A

→「草津って寒いよなぁ…。でも着込みすぎもおしゃ
ゃないし」なんて考えつつ、選び出したのがこのスタ
防寒のダウンはマストのこと、全体をグレーグラデで統
大人カラーでまとめてみました♥ ストール¥12,60
ーンバット〈フルラ〉）、バッグ／7日と同じ、ニーハイ
った靴／27日と同じ、イヤリング・ネックレス[長・2
26日と同じ、ネックレス[短]／10日と同じ

1/17 Sunday ★2＋F

→1泊2日の旅行なので荷物は最小限が基本。なので、
ーパンを着回しました。2日目は黒タートルを合わせ
イントにロングネックレスを。タートルを着るとき、
プヘアにするだけで、すこぶるおしゃれに見えるんで
コンパクトなアップヘアは、旅先でかなり使えるアレ
テクニック♪ 靴／26日と同じ、イヤリング・ネックレ
27日と同じ、バングル各／31日と同じ

1/18 Monday ★3＋★4

→たくさんの人の目に触れる会議の日は、品はキープし
おしゃれ度の高いスタイリングで気合いをアピール
カートの薄ピンクにリンクさせ、靴もモーヴピンクで
かな彩りを☆ ベルト¥3,360（ef-dé）、時計¥2,625（
ンドエッジ 渋谷109店）、バッグ・靴／31日と同じ、ス
ル／16日と同じ、イヤリング／27日と同じ、ネックレ
12日と同じ、タイツ／私物

1/19 Tuesday ★8＋E＋E

→きちんと感が問われる日は、やっぱり王道アンサン
ニットの出番！ ×シンプルなシルエットのイエロー
ートとなら、誰もが好感をもつ鉄板なかわいさ♥ 新
GIRLこそ、好感度が大切なんです。バッグ／2日と同じ、
30日と同じ、イヤリング／26日と同じ、ネックレス[短
日と同じ、ネックレス[長]／31日と同じ、タイツ／私物

1/20 Wednesday B＋G

→憂うつな雨の日こそ、楽しいレイングッズの出番♪ レ
ブーツはリッチなファー付きで、マンネリを回避しまし
バッグ¥59,800（サイドフェーム ジャパン〈アンテプリ
ワイヤーバッグ〉）、靴[ファー付き]¥17,850（DURAS am
〈REGINA REGIS RAIN〉）、傘¥2,625（サエラ）、ストール
日と同じ、バッグに付けたチャーム／7日と同じ、イヤ
グ／27日と同じ

1/21 Thursday ★5＋D

→"パーティといえば"のモノトーンワンピ。今回はフ
ドのパーティ（しかも初参加！）なので、ジャケットは
てきちんと感をあおりましょ！ バッグ¥10,080（SAM
HOKAI〈SmackyGlam〉）、靴／10日と同じ、ブローチ／
と同じ、ネックレス[短]／28日と同じ、ネックレス[長
／26日と同じ、ブレスレット／27日と同じ

1/22 Friday ★8＋C＋F

→イヤーマフラーやグローブ、帽子などの防寒グッ
今季のトレンドのひとつ。極寒な日はここぞとばかり
物をちりばめて、おしゃれを楽しもう！ 色味を合わせ
小物はふんだんに使っても問題なし♪ イヤーマフラ
1,995（L.CHANCE渋谷109店）、バッグ／11日と同じ、靴
日と同じ、グローブ／2日と同じ、靴に付けたファー／
と同じ、タイツ／私物

1/23 Saturday B＋E＋C

→サマになるし男ウケもよく、しかも意外と簡単な上
グラデ。ベルトでウエストをマークしスタイルアップ
ルト¥3,680（アクセサライズ原宿店）、ネックレス¥5
（ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉）、
¥29,400（セイコーウオッチ〈ワイアード エフ〉）、リング¥92,400（AHKAH
本店〈AHKAH〉）、バッグ／30日と同じ、靴／6日と同じ、
ーストール／31日と同じ、イヤリング／27日と同じ

1/24 Sunday ★1＋D

→デート3日目はギャップを見せて、違う私を演出♥
んとしたジャケットで大人っぽく見せて、ジャケット
いだらキュートなワンピ姿。大人っぽい私とかわいい
両方見せられるお気に入りスタイルなんです♪ ヘア
しぶりにツヤツヤストレートにしてみたよ。バッグ／
と同じ、イヤリング・ネックレス／28日と同じ、時計
と同じ、タイツ／私物

&福袋NEWS大公開!

ーパ 初売りは1/1 START!!

斎橋オーパ ☎06·6244·2121(代)

NI	1/1~	20~70%OFF
ースコンチネンタル	1/2~	表記不可
RADIANCE	1/1~	30~50%OFF
RCURYDUO	1/1~	30~50%OFF
YAL PARTY	1/1~	20~50%OFF

原町オーパ ☎075·255·8111(代)

NI	1/2~	30~70%OFF
del	1/2~	30~40%OFF
ackyGlam	1/2~	30~50%OFF
RCURYDUO	1/2~	30~50%OFF
YAL PARTY	1/2~	30~50%OFF

宮オーパ ☎078·291·2121(代)

ルセレクション	1/2~	50~30%OFF
EENS COURT	1/2~	40%OFF
as e'scape	1/2~	30~50%OFF
ackyGlam	1/2~	30~50%OFF
ルマクビー	1/2~	30~70%OFF
KY	1/2~	30~50%OFF
RADIANCE	1/2~	30~50%OFF
YAL PARTY	1/2~	20~50%OFF

阪急百貨店 初売りは1/2 START!!

急うめだ本店 ☎06·6361·1381(代)

ワイザー・リッシェ(10F催場)	1/2~	未定
ースコンチネンタル	1/2~	40%OFF~
y Boutique(10F催場)	1/2~	30~50%OFF
RCURYDUO	1/2~	30~50%OFF

条河原町阪急 ☎075·223·2288(代)

ss	1/1~	30~50%OFF
ST ROSE	1/2~	30~50%OFF
as	1/1~	30~50%OFF

松坂屋名古屋店 初売りは1/2 START!! ☎052·251·1111(代)

ワイザー・リッシェ	1/2~	未定
EENS COURT	1/2~	未定
as	1/2~	30~50%OFF
ィングル	1/2~	30~50%OFF
KY	1/2~	未定

マルイ 初売りは1/2 START!!

新宿マルイ 本館 ☎03·3354·0101(代)

アプワイザー・リッシェ	1/2~	未定
キスミス イン マイ ルーム	1/2~	未定
QUEENS COURT	1/2~	40%OFF
スウィングル	1/2~	未定
snidel	1/2~	未定
MERCURYDUO	1/2~	未定
レッセ・パッセ	1/2~	未定

新宿マルイ カレン ☎03·3354·0103(代)

アプワイザー・リッシェ	1/2~	未定
ウィルセレクション	1/2~	未定
ル チャーム キスミス	1/2~	未定
SmackyGlam	1/2~	30~50%OFF
レッセ・パッセ	1/2~	未定

マルイJAM渋谷 ☎03·3464·0101(代)

アプワイザー・リッシェ	1/2~	未定
INGNI	1/2~	未定
ウィルセレクション	1/2~	未定
Xmiss	1/2~	未定
SmackyGlam	1/2~	30~50%OFF
DOUBLE STANDARD CLOTHING	1/2~	30~50%OFF
MERCURYDUO	1/2~	未定
rosebullet	1/2~	30~50%OFF

マルイシティ渋谷 ☎03·3464·0101(代)

QUEENS COURT	1/2~	40%OFF
レッセ・パッセ	1/2~	未定

有楽町マルイ ☎03·3212·0101(代)

アプワイザー・リッシェ	1/2~	未定
グレースコンチネンタル	1/2~	未定
スウィングル	1/2~	未定
レッセ・パッセ	1/2~	未定

なんばマルイ ☎06·6634·0101(代)

アプワイザー・リッシェ	1/2~	未定
ウィルセレクション	1/2~	未定
スウィングル	1/2~	未定
SmackyGlam	1/2~	30~50%OFF
DOUBLE STANDARD CLOTHING	1/2~	30~50%OFF
MERCURYDUO	1/2~	未定
L'EST ROSE	1/2~	未定
レッセ・パッセ	1/2~	未定

ショップによって開始日が違うよ!

セール スタート日

ショップ別リスト大公開★

プランタン銀座 初売りは1/2 START!! ☎03·3567·0077(代)

プランタン銀座のザ・バーゲンは、1月2日にスタート!

詳しいセール情報につきましては、12月下旬にプランタン銀座のホームページにて発表されるので、こちらを要CHECK☆

プランタン銀座ホームページ

http://www.printemps-ginza.co.jp

大丸梅田店 初売りは1/2 START!! ☎06·6343·1231(代)

グレースコンチネンタル	1/2~	未定
DOUBLE STANDARD CLOTHING	1/2~	未定
L'EST ROSE	1/2~	未定

小田急百貨店新宿店 初売りは1/2 START!! ☎03·3342·1111(代)

アバウト ア ガール バイ フランフラン	1/2~	10~30%OFF
アプワイザー・リッシェ	1/2~	未定
RD ルージュ ディアマン	1/2~	30~50%OFF
Xmiss	1/2~	30~50%OFF
ココ ディール	1/2~	30~50%OFF
31 Sons de mode	1/2~	30~50%OFF
VICKY	1/2~	30~50%OFF

岩田屋本店 初売りは1/2 START!! ☎092·721·1111(代)

アプワイザー・リッシェ クルーズ	1/2~	未定
セシルリンク	1/2~	30~50%OFF
Joias	1/2~	30%OFF~
ブラック バイ マウジー	1/2~	30~50%OFF

セール&福袋情報は、2009年12月4日(金)現在のものです。ショップによって開催日や割引率が変更する場合もあります。詳しくは、各ショップまでお問い合わせ い。 ★セシルマクビー ファビュラスの福袋の中身につきましては、写真と異なる場合がございます。写真の中身は一例です。福袋は、なくなり次第終了となります。

達人のひと言「セール直前になると、週刊誌やファッション誌でセール情報が掲載されます。それをくまなくチェックするのはもちろんのこと、各ファッションビルのホームページチェックも忘れずに! ホームページはギリギリに発表される㊙情報があったりします!」

新年早々幸せいっぱい♥初売りセール

スペシャル福袋が発売決定★

これだけ入って¥10,500!!!



SCOOP 1

SmackyGlamから すべて新作のスペシャル福袋が発売！

←秋の大HITアイテムを春バージョンに作り変え、その全部を福袋に詰めちゃいました☆ 写真のモノトーン系と、茶＆カラー系の２種類あり。発売はセール初日から！ 限定1,000個なので欲しいコは急ごうっ！ 福袋￥10,500（SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉）

スタッフもビックリの驚きの安さ★ ￥10,500は、ワンピ１枚の値段にもなりませんから！ 買って損はさせません



SmackyGlam プレス 栗生果奈さん

SCOOP 3

旬のアイテムぎっしり😍 セシルマクビー ファビュラスから4〜5万円相当分入った福袋がキタ〜!!



¥10,500!

↑ワンピ、コート、ニット…etc.、総額４〜５万円相当の人気商品が７点も入った、話題のスペシャル福袋がコチラ！ この福袋ひとつで、冬のワードローブがうれしい悲鳴★ ピンクのリボンがかわいい、グレーの福袋用オリジナルショッパーが目印です！ 福袋￥10,500（セシルマクビー ファビュラス）

SCOOP 2

『2010 Fortune Bag☆』

ライフスタイルショップ About a girlからは、ラッキー気分を盛り上げる福袋が登場♪



¥3,500!

↑１泊旅行へも行けちゃうサイズのバッグに、カラーセラピー視点からセレクトした、豪華６点のインテリア雑貨がIN♥ すべて2010年福袋でしか手に入らないオリジナル商品なんです！ 小物からもラッキーを呼び込み、幸せになっちゃいましょ♪ 福袋￥3,500（アバウト ア ガール バイ フランフラン）

ルミネエスト新宿店 ☎03･5269･1111（代）

アルバローザ	1/2〜	30〜50%OFF
RD ルージュ ディアマン	1/2〜	30〜50%OFF
ウィルセレクション	1/2〜	30〜60%OFF
JB Girl by Jolly Boutique	1/2〜	30〜50%OFF
SLY	1/2〜	未定
ダイアナ	1/2〜	20〜40%OFF
BE RADIANCE	1/2〜	30〜50%OFF
プールサイド	1/2〜	10〜50%OFF
マウジー	1/2〜	未定
MISCH MASCH	1/2〜	30〜50%OFF
la Bala	1/2〜	30〜50%OFF
LITIRA	1/2〜	30〜70%OFF
ROYAL PARTY	1/2〜	20〜50%OFF
rosebullet	1/2〜	30〜60%OFF

LUMINE新宿 初売りは1/1 START!!

ルミネ2 ☎03･3348･5211（代）

arl.	1/2〜	30〜50%OFF
kitson	1/2〜	未定
ジェラート ピケ	1/2〜	未定
Joias	1/2〜	30〜50%OFF
snidel	1/2〜	未定
セシルマクビー ファビュラス	1/2〜	30〜70%OFF
DOUBLE STANDARD CLOTHING	1/2〜	未定
DURAS ambient	1/2〜	20〜40%OFF

ルミネ1 ☎03･3348･5211（代）

アクアガール	1/2〜	30〜60%OFF
グレースコンチネンタル	1/2〜	40%OFF
ジュエルチェンジズ	1/2〜	30〜50%OFF

渋谷109 初売りは1/2 START!! ☎03･3477･5111（代）

Spiral Girl	1/5〜	20〜80%
SLY	1/5〜	30〜50%
セシルマクビー	1/5〜	30〜70%
DazzliN'	1/5〜	30〜50%
DURAS	1/5〜	30〜40%
ハニーバンチ	1/5〜	未定
プールサイド	1/5〜	20〜50%
マウジー	1/5〜	30〜50%
Lagunamoon	1/5〜	30〜70%
Ravijour	1/5〜	30〜40%
rienda	1/5〜	30〜50%
ROYAL PARTY muse	1/5〜	20〜50%

SALE達人兵藤のひと言

「あれこれ回るのではなく、自分が行きたいショッ
いちばん多いビルを選ぶと◎！ そして買ってから
失敗しないように、トレンドものよりベーシック
テムを逆にセールで買うとお得なんです♪ 私は
ポートの上質なレースブラウスをセールで買い、5年くらい気に
て大切に着ています！」

19page. com

イイ♥"全国SNAP

幸せガールズの冬トレンド生中継！ 06

次の流行を取り入れている全国おしゃれGIRLSの最新ビューティBOOMを追いかけました！

撮影／廣江雅美（P108-109／人物）、深山徳幸・松原武志・堤 博之（P110-113／人物）、川端康裕（静物）　ヘア＆メーク／阿部知洋（P110～113／HAIR DIMENSION1）、池田 敏・坂口勝俊・浅沼雄元（P110-113／HAIR DIMENSION4）、スタイリスト／伊東美里、デザイン／小鴨智暁、構成／上村ゆう子　◆この特集で紹介した商品の問い合わせ先はP.264にあります。クレジットのないものは読者私物です。

最新 HAIR BOOM 7（ヘアブーム）

甘×辛MIX全盛期の今、甘いゆる巻きヘアじゃ物足りない。ちょいスパイスをプラスするのが新♥モテヘア！



畑田小雪さん アパレル勤務・23才

外国人のクセ毛みたいなやわらかいうねりがスキ

↑ジャケット¥36,750（Co vergirl〈bonica〉）、ワンピース¥9,345（ROYAL PARTY）

HAIR DATA
- ●行きつけサロン ACQUA tua
- ●担当 岡元コースケさん
- ●カラー キャラメルベージュ

アイロンで耳前は平巻き、耳後ろは逆平巻きに1回転巻く。ワックスで毛先に束感をプラス。

HAIR BOOM 1 今旬愛されヘアの大本命♥
ウエービーミディ

ボブに切って伸びたコやロングに飽きたコ、つまりおしゃれなコみんなが行き着いたのがミディ！ 程カジュアルな毛先のうねりも上品にキマッて好感度㊤。



比留川良子さん アイリスト・23才

ハネやすい長さだからこそ、パーマの動きが映える！

↑ワンピース¥8,820（Brownie bee）、ネックレス［長］¥2,415（お世話や）、ネックレス［短］／私物

HAIR DATA
- ●行きつけサロン MINX harajuku
- ●担当 山口照洋さん
- ●カラー 上品なパールアッシュ

平巻きのデジタルパーマをゆるめにかける。スプレーワックスで空気感を出し仕上げて。



長谷川あやさん 会社事務・22才

ミディの丸みシルエットはコケティッシュでおしゃれ☆

←カーディガン¥15,750（レッセ・パッセ）、ネックレス¥80,850（アンジェラ 伊勢丹新宿店本館1階）

HAIR DATA
- ●行きつけサロン CARE AOYAMA
- ●担当 渡辺義明さん
- ●カラー ツヤっぽいローズオリーブ

アイロンで毛束をランダムに引き出し平巻きに。毛先を持ち上げながらワックスをつけて。

HAIR BOOM 2 NEXT三つ編み！ '10アレンジはコレでいく!!
"ねじり"アレンジ☆

三つ編みはカワイイけど子供っぽくなりがち…そんなレディOLの心をつかんだのが"ねじり"！ 超簡単なのに凝った風☆



いつものハーフにもねじりを足せば、おしゃれ度がグンとUP！

HOW TO MAKE



1 ➡前髪を残しハーフアップを。前髪にねじり毛束を2本作り、その毛先は逆毛を立て仮留め。

2 ➡残した前髪を後ろに持っていきねじってピンで留め、ハーフアップに合流させる。

HAIR DATA
- ●行きつけサロン S.
- ●担当 水野陽子さん
- ●カラー やわらかアッシュベージュ

↑ジャケット¥26,250（Dual THREAD 有楽町マルイ店〈Dual THREAD〉）



前髪ねじり♪

新キラメ No.002 岡本静香さん 美容ライター・23才

前髪をざっくりねじって留めただけ☆ 最近のMY定番ヘア！

HAIR BOOM 3 強めに巻いた甘カジヘア☆
ボリューミー涙型（ティアドロップ）シルエット

HAIR DATA
- ●行きつけサロン ACQUA tua
- ●担当 岡元コースケさん
- ●カラー 透明感あるプラチナアッシュ

裾全体に平巻きと逆平巻きをランダムに巻いた水デジタルパーマを。毛先をほぐして完成。

冬はボリューミーな強め巻きがハマる！ Aラインの裾を内側に入れた涙型で、程甘を演出。

→アンサンブルニット¥15,750（X-miss）



中田有紀さん 医療事務・23才

ゴンサバになりがちな強巻きは㊙Aラインでカジュアルダウン

…☎03-5785-2296

com

ヘア・メーク・ネイルそしてNEXT!

進化する"カワ

ゆる巻きヘアやブラウンメークの王道モテは、もはや全国アベレージ。さ



丸山悠美さん アパレル勤務 25才

「MIX巻きも、センターパーツ×Iラインなら エレガントにキマる♪」

HAIR DATA
●行きつけサロン
MINX harajuku
●担当
山口照洋さん
●カラー
ブルーベリーアッシュ

やわらかいカールに仕上がるよう、裾を低温(140℃くらい)のアイロンで内・外交互に巻く。



6 HAIR BOOM Iラインのゆるめ MIX巻きが大人カジュアル

マーメイドウエーブ

極ゆるいソバージュ風MIXウエーブが新鮮。優雅で大人めなシルエットから、マーメイドと命名☆

←ジャケット¥37,800(VICKY〈ビアッジョ ブルー〉)、ワンピース¥23,100(レッセ・パッセ)、靴¥36,000(銀座かねまつ6丁目本店〈かねまつ〉)



平井真由美さん 歯科助手 24才

HAIR DATA
●行きつけサロン
K-two AOYAMA
●担当
日暮 睦さん
●カラー
メープルショコラ

大きめのロッドで、内・外交互に巻き水パーマをかける。毛先にソフトワックスで束感を。

←ニット¥10,920(snidelルミネ新宿2店〈snidel〉)



4 HAIR BOOM 確実におしゃれを狙えるカチュームアレンジ☆

セレブ風 デコ見せアップ

デコ見せすっきりアップ+カチュームのお手本はL.A.セレブのニコール・リッチー。カチュームはダウンより、アレンジにプラスしたほうが断然おしゃれ!!



S.スタイリスト 水野陽子さん

HAIR DATA
●カラー
9トーンのハニーブラウン

頭頂部でポニーを作りゴムにひと束巻きつける。トップをやや引き出した後カチュームを。

ヘアバンド?ヘッドラップ? 今どき呼び名は カチューシャ+ゴム =(イコール)カチューム!!



➡今旬は、チェーンやビーズ素材の細めタイプ!¥2,700(Yuda)

「正面から見える高さでポニーを作ると、スッキリしすぎず寂しくない☆」



HAIR DATA
●行きつけサロン
CARE AOYAMA
●担当
渡辺義明さん
●カラー
明るめソフトアッシュ

ポニーを作り、短めの前髪をワックスでポニーになじませた後、カチュームをつける。

「この髪型にすると、必ず友達からおしゃれって言われる!」

➡ジャケット¥51,450(Ciu Ciu マルイジャム渋谷店)



飲食店勤務 19才

7 HAIR BOOM 目からウロコの最新ヘアアイテムを見よ!!!!

進化形"盛り"アレンジ!!

編集部も大興奮な㊙アイテムで、華麗に盛りを手に入れたミーハーGIRLS参上★

その1 盛りパット



上田美穂さん D大学大学院1回生

➡全面ワンタッチテープで安定感抜群!ドンキで¥680くらいで購入。(読者私物)





「ハーフアップの中に入れれば、超簡単にゆる盛りの完成!」

「自髪でお団子を作り、その上にこのウィッグを。ボリューム倍増♥」



その2 お団子ウィッグ

↑通販で¥2,500くらいで購入。(読者私物)



小越志保美さん 塾講師 24才

5 HAIR BOOM マリアベールをまとったような清楚感♥

裾だけフリルカール

女のコ支持率㊙なフルバングを主張するさらりんトップと、ランダムに動かした裾のカール。このギャップがたまらなくカワイイ!!



谷 友莉絵さん 東京農業大学2年

HAIR DATA
●行きつけサロン
K-two AOYAMA
●担当
日暮 睦さん
●カラー
ピュアなミルクショコ

裾は逆平巻きで外ハネっぽく、耳上の毛は回転の内巻きに。ゆるいパーマをかける。

←ニット¥7,245(Dazz ネックレス[長2連]¥ 5(井筒屋)

「イメージは花嫁のマリアベール フリルっぽい裾がお気に入り♥」

協力サロンリスト/ACQUA tua…☎03・5458・7788 CARE AOYAMA…☎03・5778・9733 K-two AOYAMA…☎03・5772・8082 MINX harajuku…☎03・3470・

19page.com

最新 MAKE BOOM 8 メークブーム

旬メークは日々変化。ポーチの中身やテクがいつも一緒じゃ、おしゃれGIRLS失格です！ 今どき顔をGETするメーク事情、発表します★



新キラメ 011 近本あゆみさん マスコミ勤務・25才

「白より上品だし、おしゃれな目元に。絶対カワイイ♥♥」

使ってるのはコレ！



↑㊨ツヤ黄緑。M・A・C スモール アイシャドウ ラスターリーフ ¥2,415 ㊧まん中が程よい淡緑。カネボウ ケイト グラディカルアイズS GN-1 ¥1,470



新キラメ 008 加藤 怜さん 明治学院大学3年

李 ゆいしょうさん 化粧品会社勤務・23才

MAKE BOOM 1

ギャルなホワイト目頭にさようなら！

目頭グリーンの時代到来!!

何年も続いた目頭＝白メークに、世代交代を名乗り出たグリーン！ 日本人の黄み肌によく似合う色で、大人な目頭を演出☆

MAKE BOOM 2

アイライン効果絶大のキラメ新常識！

描きまつげ☆☆

CanCam 1月号で話題沸騰した、新キラメ017・宍倉さん㊨の描きまつげ。確実にデカ目になる、とマネッコキラメが続出中!!



新キラメ 017 宍倉麻未さん アパレル勤務・22才

CanCam 1月号より

新キラメ 004 前田香織さん 慶應義塾大学4年

キラメ伝染中！

「その存在を知ったとき感動&尊敬した…!!」



ちなみに宍倉さん愛用はメイベリンのフェルトアイライナー

↑メイベリン インパクト エクスプレス アイライナー N01 ¥1,260



新キラメ 013 宮内彩子さん 秘書・23才

「このライン難しい！ 毎日特訓してます(笑)」

MAKE BOOM 3

今どき人気ポーチはこの2大ブランド!!

東京 ベッツィ ジョンソン & kitson 大阪

おしゃれブランド代表ベッツィとミーハーブランド代表kitson。東京と大阪で、このふたつに人気が分かれた！



東京Girls 小越志保美さん 塾講師・24才



大阪Girls 山谷静香さん 関西学院大学2年 / 木村友■さん 飲食店勤務・25才

MAKE BOOM 4

薄塗りだから、ヨレ知らず☆

ファンデの"三角形塗り"でナチュ♥フェース

肌がキレイなコにファンデの塗り方を聞いたら、みんなリキッドをちょっと塗って、後はお粉で仕上がるだけだった！

使ってるのはコレ！



↑㊨RMK リクイドファンデーション102 30mℓ ¥4,515(SPF14・PA++) ㊧ローラ メルシエ ルースセッティングパウダー トランスルーセント 29g ¥4,935



新キラメ 002 岡本静香さん 美容ライター・23才

「ファンデを重ねないからヨレないし、そのほうがキレイな肌に」

全国 ポーチの中身 カブリアイテム 8連発

全国SNAP取材で判明した、おしゃれGIRLSのコスメカブリアイテムを大公開！

No.4 RMKのコンシーラー&パウダーパレット



大阪 岡本葉月さん

濃淡2色とパウダーセット。RMK スーパーベーシック コンシーラーパクト01 ¥5,■5(SPF28・PA++)

No.3 韓国土産の定番 BBクリーム



東京 新キラメ 005 山下美咲さん 損保勤務・24才

名古屋 山本愛美さん 食品関係事務・23才

→出てくる"BBクリーム"。韓国に行ったら買うが常識で、その便利さに日本でリピ買いするコも！ ミシャ M B.B クリーム 50g ¥1,800

No.2 エテュセのリップ美容液



東京 中田奈沙さん 建設会社勤務・24才

←保湿効果抜群。グロスみたいでほんのりピンク唇に♥ エテュセ リップエッセンスa 10g ¥1,260(SPF18・PA++)

No.1 M・A・Cのヌーディリップ



東京 新キラメ 016 吉松亜実さん S女子大学4年

大阪 山谷静香さん 関西学院大学2年

→ひとり1個持ち状態のM・A・Cリップ。特にピンクベージュのピーチストックはカブリ率No.1！ M・A・C リップスティック ピーチストック ¥2,940



峯岸綾子さん 看護師・22才
上田美穂さん D大学大学院1回生
桐谷映里さん マスコミ関連会社勤務・23才
新キラメ 018 辻美里さん 成城大学4年
清島未阿さん 関西学院大学3年
新キラメ 016 吉松亜美さん S女子大学4年
田口麗美さん 専門学校2年

MAKE BOOM 8 もはやまつげと一体化!?

全国つけま祭り開催中!!

全国で大BOOMといえばつけま！ 自まつげと見間違えるほど、上手につけたつけまプロの目元、とくとご覧あれ。

使ってるのはコレ！



↑絶妙な束感で自然なデカ目になると大人気！ ディー・アップ D.U.P アイラッシュSP style901 ¥1,050

使ってるのはコレ！



↑毛束の多・少が交互のタイプ。みんなドンキでまとめ買い♪ ウイング・ビート Nature is lovely.S-1 ¥198

使ってるのはコレ！



↑根元が透明で肌なじみ抜群！ ムラキ アイラッシュバリューパック VP-3 ¥1,260

使ってるのはコレ！



↑目尻に長さとボリュームが出る☆ コージー本舗 TAKAKO スタイル アイラッシュ No.12 ¥1,260



一木美里さん 日本女子大学2年

神秘的なグレーEYEはふわもこな冬コーデと相性◎

使ってるのはコレ！



↑㊧上のベージュをON。資生堂 インテグレート ラインパワーアイズ BR330 ¥1,575（編集部調べ） ㊨カネボウ ルナソル スターシャワーアイズ 03 ¥5,250

MAKE BOOM 5 王道ブラウンシャドウを卒業した後は‥

大人フェース グレーシャドウEYE & ネオ甘フェース ベージュシャドウEYE

メーク美人の目元は、クールな大人グレーorライン とまつげを強調したヌーディベージュにシフトチェンジ！ ブラウンEYEよりおしゃれで明るい印象♥



王○朝○さん 慶應義塾大学4年

ヌーディベージュで幅広な二重を主張。ファニーな愛されEYEに♥

MAKE BOOM 7 ピンク+オレンジ＝立体コーラル頬

チークは2色使いがマスト

頬の高めの位置に丸くピンクを、頬骨に沿った逆三角形にオレンジを入れ、より立体的に見せる"凝りチーク"が流行中☆



平井磨吏奈さん コンサルタント会社勤務・24才

使ってるのはコレ！



↑㊨赤ちゃんの上気頬みたいな、やわらかピンク。花王 オーブ クチュール デザイニングチーク 401 ¥3,360 ㊧発色のいい、健康的にツヤめくオレンジ。NARS ブラッシュ 4017 ¥3,150

MAKE BOOM 6 眉毛の形の新定番☆

程フラット眉が急増中!!

CanCam 11月号より

CanCam11月号で特集した、程よく太く・平 ったい眉。これにより細眉を卒業したコ続出☆



平井真由美さん 歯科助手・24才

高橋由希枝さん 会社員・20才

丸山悠美さん アパレル勤務・25才

No.8 エクセルのグラデチーク

➡立体頬になると、クチコミで人気に！ 常磐薬品工業 サナ エクセル グラデーションチーク G5(上)・G2(下) 各¥1,890



No.7 ＼ロング派／デジャヴュ＆＼ボリューム派／メイベリンのマスカラ



➡メイベリン ボリューム エクスプレス ハイパーカール WP 01 ¥1,260 ⬅イミュ デジャヴュ ファイバーウィッグ エクストラロング ¥1,575

No.6 ディー・アップのつけまのり



➡軽く引っ張るくらいじゃ取れない透明の接着力。ディー・アップ D.U.P アイラッシュ フィクサーEX 5mℓ ¥945

No.5 レブロンの濃茶アイライナー



…。長時間にじまず優秀！ レブロン カラーステイ アイライナー 102 ¥1,260

19page.com

最新 NAIL ネイルブーム BOOM 7

ファッションよりなによりも、個性が発揮されるのがネイル。今コレがカワイイ！ のリアルBOOMが、みんなの指先に詰まってました♥



NAIL BOOM 1

クジャクの羽根柄の斬新フレンチ！

ピーコックネイル

クジャクの羽根をイメージした進化形フレンチが上品カワイイ。やりすぎないおしゃれ感で、注目度No.1！



NAIL BOOM 2

石、のっけてますけど何か？

ハデ盛り！デコネイル

キラッキラとストーンが輝き、指先から高級感さえ漂うハデネイルは一見の価値アリ!!!!





NAIL BOOM 3

大阪㊇夜遊びGIRLSのお目立ちカラー

淑女☆レッドネイル

ミーハーな大阪娘は、バッキリ赤率㊄！ セクシーな淑女カラーは、全身コーデのポイントにもなるし夜遊び気分も盛り上げる♪♪

林 香里さん マーキュリーデュオ ビジュアルプレス・20才



NAIL BOOM 4

カワイイ雌ヒョウになりたくて♥

ミルキーヒョウ柄ネイル

リアルなヒョウ柄ネイルじゃちょっと引いちゃうけど、ミルキー配色のヒョウ柄ならかわいくて超おしゃれ!! 友達ウケ間違いなし★



NAIL BOOM 5

指先にそっと願いを込めて…♥

薬指だけリボンネイル

空前のリボンBOOMは、もちろんネイルにも。薬指にだけのせたポイント使いが、カワイイの法則☆







NAIL BOOM 6

寒〜い夜だ〜から〜♪

雪の結晶ネイル

この季節だからこそハマる雪の結晶アート。シールを使えばセルフネイルでも簡単に仕上がる！



新キラメ 008
加藤 怜さん 明治学院大学3年

NAIL BOOM 7

ちょいロックが気分！

効かせネイビーネイル

ポイントにネイビーを使うと、スパイシーでおしゃれ度倍増。スターモチーフと合わせると、より今っぽい☆



NAIL BOOM番外編
セルフネイルマニアはみんなコレを愛用してた！
O・P・Iネイル
+
ジェル ルック トップコート



19 .com



←㊤高麗人参を含む天然植物成分配合の化粧水。HANBANG ダナハン・スキントナー 160mℓ ¥6,090 ㊦新陳代謝を促し保湿力を高めるクリーム。同 ダナハン・クリーム 50mℓ ¥6,825

「平子理沙さんも愛用してると聞き即買い。乾燥知らずの肌に！」

愛用中 新キラメ 012

伊藤早紀さん メーカー勤務・25才

2 NEXT BOOM

その人気、BBクリームに続け☆

韓国式スキンケア

BBクリームで韓国コスメのよさを体感したコのNEXTケアとして、クチコミで話題に！ トラブル知らずの超～美肌に!!

ちなみに…

絶対小顔になる韓国式サロン「ハン・サロン・ド・ヴィサージュ」に通うキラメ㊫!!

新キラメ 018

「ケア後は肌に透明感も！ スッピンで帰ってもOKなツル²超美肌に」

辻 美里さん 成城大学4年



「美肌石」を肌に滑らせ血液の流れを促進させる。☎03・6423・8510（完全予約制）㊟東京都港区南青山2-27-6 Reve南青山3F ※フェイシャル¥11,500～

1 NEXT BOOM

人気ヘアサロン㊫の女子度UPアイテム

激カワ♥ハンディアイロン

人気サロンから持ち運びに便利な超小型アイロンが登場！ クセを伸ばすのはもちろんゆる巻きも簡単にできて超便利☆

新キラメ 015

大槻典子さん 青山学院大学4年

「小さいからどこでも一緒」



↗㊨クレイツ air×クレイツ イオンブローアイロン コードレス ¥9,800（air全店で購入可能） ㊥一日中さらりんストレートに。K-two ストレートコードレス ヘアカーリングアイロン TKJ02 ¥17,800（K-two全店で購入可能） ㊧150ｇで超軽量！ MINX ラスティ 携帯型コードレスミニアイロン ¥10,290（MINX全店で購入可能）

HOW TO MAKE



↑カールをつけたい部分にアイロンをはさみ、そのまま180度回転させる。

↑1の状態で3秒くらい待ち、そのまま毛先に向かってゆっくり滑らせる。

↑毛束の中間を巻くと、こんなゆる巻きに。

BEAUTY なんでも NEXT BOOM 8

美容マニア読者㊫の最新美容スポットやケアアイテムを紹介！ 今すぐCHECKして"より美人。を目ざしましょ☆

4 NEXT BOOM

天神のカワイイコがこぞって通うヘアサロン

「DEU-A」

天神で見かけたカワイイコに聞いた、行きつけサロンNo.1がココ。確かな技術で、通えばかわいくなる！ と人気が集中☆☆

「絶対かわいく仕上げます！」





「気さくなスタッフとのおしゃべりも楽しい！」

私たちも通ってます♥

長島弘美さん 不動産会社勤務・20才

富永千紘さん 西南女子学院大学4年

↑福岡を代表する人気サロン。☎092・731・8788 ㊟福岡県福岡市中央区大名2-2-50 大名DTビル2F ※カット¥4,200～ カラー¥5,250～ パーマ¥13,650～（シャンプー・カット・ブロー込み）

6 NEXT BOOM

肌の次に美白するのは歯!!!!

㊫ホワイトニング

白い歯は清潔感の象徴。美意識の高いコは歯のホワイトニング、始めてます!!



「歯の色を白くしたら、笑顔に自信がついた☆」

新キラメ 018

辻 美里さん 成城大学4年

辻さんオススメの「五十嵐歯科クリニック」

←お手ごろ価格で美白歯に。☎03・6459・5253 ㊟東京都目黒区自由が丘2-9-6 LUZ 自由が丘4F※ビヨンドホワイトニング（20本／10分×2回）¥6,300

3 NEXT BOOM

もう「上手くつけられない」なんて言わせない！

つけま装着クリップ

つけまの形に沿ったクリップとつけま置きのセット。手元が安定し、確実に狙った場所に装着できる!!

愛用中

富張 愛さん 中央大学1年



→つけまを装着台に置き、そこからクリップで取り目元へ。シャンティ アストレアヴィルゴ アイラッシュクリップ ¥609（つけまは別売り）

「つけにくい目頭も、ピンポイントで装着できて◎！」

8 NEXT BOOM

プリプラだから毎日使える♥

1枚¥105マスク

化粧水～クリームまでオールインワンマスクがなんと¥105!! ドンキなどで購入できる手軽さが◎。



「大満足なしっとり感。大量買いして、日課みたいに使ってます♪」

新キラメ 007

須田麻友美さん 会社事務・20才

←バリエはなんと18種も!! サンスマイル ピュアスマイル 海藻エッセンスマスク（㊨）・緑茶エッセンス（㊥）・ローズエッセンス（㊧） 各¥105

7 NEXT BOOM

賢く収納して24時間ビューティCHECK！

バッグの内ポケットに手鏡!!

バッグからポーチを探す→ポーチから鏡を出す→鏡を開くの3段階をすべて省いた、宮内さん㊫の画期的な収納テクを見よ！

新キラメ 013

宮内彩子さん 秘書・23才



←女のコな姫手鏡の代名詞♥ ジルスチュアート ハンドミラー ¥3,150

5 NEXT BOOM

モデル愛用で話題に！

生サプリ

愛用中

安岡あゆみさん ジュエリーデザイナー

「飲み始めたら、肌あれが治った！」

クール便発送の新鮮サプリメント。配合された美容成分をそのまま吸収！



→コラーゲンやヒアルロン酸などの、美肌に効く4種の生サプリがセット。健康生活 生サプリ超濃縮 美肌SP 1箱2週間分入り¥3,500～

のポカポカテクニック

冷えは美容の大敵！ だからこそ真冬の極寒な毎日も、いろんな工夫で冷えを撃退したいもの。おしゃれガールが密かに実践してる、オフィスで、お部屋で、外出中に…温かく過ごすためのアノ手・コノ手を教えます！

File2 損保勤務・24才
新キラメ No.005
山下美咲さん

寒くてもおしゃれしたい！重ね着ワザで乗り切ります！



山下さんの冷え事情は？
腰～足元の冷えが、特に気になる私。だけど冬でもおしゃれを楽しみたいから、流行ファッションと冷え対策を兼ねちゃいます！

最高キュートな"毛糸のパンツ"を愛用中！



↑1「マシュマロ糸で、一枚でおなかもお尻もポカ²」ピーチ・ジョン ハッピィ＆ウォームHARAマキパンツ リンゴ ¥1,900　2「ふわ²素材のパステルボーダーは、見た目もあったか」ワコール AMPHI UAG227 W1 ¥1,890　3「はくと伸び～るミニサイズで、旅行にもGood！太ももまで温める、長めサイズも◎」トリンプ ミニミニ SP1844KPT(3) イエロー ¥1,995

→「ディグレースのサロペットは、¥18,000くらいで購入。背中～お尻にかけて繋がってるから、とってもあったか。冬でもパンプスが履きたいから、タイツにレッグウォーマーを重ねます。コートとマフラーは白を選べば、顔周りも華やか♪」

ポカポカテクニック 1

実はロングカーデのレイヤード！



「約¥12,000で買ったGabrielのカーデは、ちら見せしてもカワイイ♥ シンプルなので、服を選ばず使えて便利」

ポカポカテクニック 2

+レッグウォーマーで寒い日もパンプスが履ける！

「足元もレイヤードが今年っぽい。新丸ビルで見つけたレッグウォーマーでかかとまで覆って、キュートに冷え予防♪」

File1 学習院大学2年
新キラメ No.010
斎藤由佳さん



斎藤さんの冷え事情は？
"末端冷え性"だと自覚してます…。とにかく足元を温めるのがカギ。CanCam12月号に載っていた、着圧モコ²ソックスが欲しい！

ポカポカテクニック 1

ハットでかわいく寒さ対策

「帽子はBrownie beeで約¥3,900で購入。キュートなダルメ柄が、暗くなりがちな冬コーデのスパイスに！」

冷え性レベルMAX!! 頭の先からつま先まで完全あったか主義！

→「snidelで¥45,000くらいだったコートは、丈の長さがブーツインとバランス◎！ レッセ・パッセのファーティペットで、首元もしっかりガードします」

ポカポカテクニック 2

タイツ+デニム+ブーツの3段階防寒！

「足元を温めると寒さを感じにくいと聞いて、スカートでもパンツでもタイツはマスト！ 薄手～リブ編みまで、全デニールを常備」

コンビニで買えるアイテムも急増中!!

"しょうが"アイテム探しにハマってます！

↗1「黒糖入りでまろやかな味☺」樋口製薬 しょうが湯 17g×4袋入 ¥140(編集部調べ)　2基礎代謝をUPさせる辛み成分"パラドール"を配合。「ピリッと辛い微炭酸で気分もスッキリ！」カネボウ 引き締めジンジャー(ドリンク) 100mℓ ¥210(編集部調べ)　3 18,000mgのジンジャーエキスを凝縮。「濃厚なジンジャーがクセになる！」クラシエフーズ ジンジャーキューブキャラメル 50g ¥210　4「サクサクの食感が新しい♪」カモ井食品工業 しょうがチップス 18g ¥160(編集部調べ)

File3 金融関連会社勤務・23才
笹川香織さん

過酷な自転車通勤には外から内から冷え撃退！

ポカポカテクニック

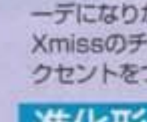
自転車通勤にイヤーマフはマスト！

家から駅までが遠いので、毎日自転車に乗るのがツライ(泣)。寒～い風で冷えやすい耳を、完全防寒して臨みます！



こんなカッコで通勤中





笹川さんの冷え事情は？
一日でいちばん寒さを感じるのが、朝の通勤時。出がけに温かい飲み物を飲んだり、カイロを貼ったり…、平日は朝から大忙し！

⇐「アルバローザのざっくりタートルニットは、冷たい風から首元をガード。マルイで¥20,000弱でした。買ったばかりのエフデのムートンは温かさが最高！ ブーツばかりのコーデになりがちだから、今日はXmissのチェックタイツでアクセントをつけてみました♪」

ニット&ベレー帽は通勤アイテム



休日用!? なカジュアル小物も通勤に欠かせません！ 雑貨屋さんで買うことが多いかな

進化形カイロでいつでもどこでもポカポカ♥

↓1「肌はスーッと爽快なのに、奥はじんわり温かい新感覚！」花王 めぐりズム 蒸気の温熱シート 爽快感プラス 8枚入 ¥1,000(編集部調べ)　2「ユニークな形で、温かさがじわ²伝わる～」桐灰化学 HOT効果 スルーキュア 3枚入 ¥347



Q 冷えは冷えでも…あなたはどんな冷えタイプ？

C 冷えのぼせタイプ

- □ 上半身が熱くのぼせやすい
- □ 頬が赤く、汗をかきやすい

ほてりやのぼせを感じやすい冷え症状。首から上は温かく感じるが、実は足元がとても冷えているので、フットバスやレッグウォーマーで、"頭寒足熱"を意識するのがカギ。

A 末端冷えタイプ

- □ 手足が氷のように冷たい
- □ 下腹部に冷えを感じやすい

寒さで血管が収縮し、血液が末端まで運ばれずに起こる冷え。全身の血行が悪いので、生理不順や頭痛などを伴いやすい。手袋や靴下などで外出時も体の"先"を意識して温めて。

D ストレス冷えタイプ

- □ 緊張することや心配事が多い
- □ 下腹部よりおへその上が冷たい

自律神経の乱れによる冷え。緊張によって交感神経が優位になると血管が縮まって、血流が悪くなる。ストレスが減ると体が温まるので、リラックスできる環境作りが大切。

B むくみ冷えタイプ

- □ 太もも、ふくらはぎなどが冷える
- □ 立ち仕事が多い

運動不足による筋力の低下が"むくみ"→脂肪となり、冷えに繋がるケース。脂肪は温度が下がりやすいのが特徴。ダイエットしてもサイズダウンしないのは、冷えが原因かも!?

教えてくれたのは…



うさぎ堂 院長
山本綾乃先生

生活習慣を見直すことで、冷えも予防できるんですよ

東京・神保町の女性専用治療院「うさぎ堂」院長。鍼・灸・指圧に、アロマセラピーをMIXしたオリジナルメニューで女性の体の不調をケア。問 0120-980-630(11:00～21:00)

衝撃！ 実は間違っている冷え対策はコチラ！

1 **おふろで半身浴** — 冷え症の人がぬるいお湯に長時間浸かるのは×。白湯を飲んで、41～42℃のお湯に浸かりましょう。

2 **靴下をはいて寝る** — 就寝中に発汗量の多い足裏を覆うと、冷えた汗が乾かないためさらに冷えを助長。足首から上を温めて。

3 **しょうが紅茶を朝に飲む** — カフェインを多く含む紅茶は、血管が収縮して冷えを感じやすい。体温の低い、朝を避けて摂るのが◎。

先生おすすめの冷え対策アイテム

→㊨家でのケアにGood！ 蓬莱灸管 回春灸Ⅵ 170点入 ¥2,100(うさぎ堂)　㊧上質素材。エス・ティ・ヒッツ 健康足くびウォーマー ¥1,260



19page.com

「冷えない★ガール」



File6 アロマセラピー・アドバイザー・24才
芳賀美羽さん

芳賀さんの冷え事情は?
不規則な生活だからか、冷え性レベルが年々ひどくなってきたみたい…。東北出身だから寒さには慣れてるハズなのにどうして〜!?

インナーはこんな感じ!

カイロは肩甲骨の間にON

←「行きつけの漢方薬局の先生のアドバイスで、カイロの位置にもこだわるように。背中が温かいと、背筋もピンと伸びる気がする!」

アロマ・お茶・サプリ…〝内側から冷え改善〟がマイルール!

ポカポカテクニック 1

実はアドバイザーの資格をもってるんです!

アロマオイルでバスソルト作り!

→「〝シナモン〟や〝ジンジャー〟など、冷えに効くエッセンシャルオイルを使った、本格的なケアが日課。学生のころからアロマを勉強していて、今はレッスンも受け持つように」

ベッドではゆたんぽに頼りっぱ!

←レンジでチンするだけでOKな、ジェルタイプのゆたんぽ。「朝までず〜っと温かい☺ 繰り返し使えるのもいいですよね」白元 レンジでゆたんぽ Lサイズ ¥1,260

飲むだけで代謝がUP♪ 〝冷えは本格ドリンクで解消〟!

↑1紅茶をベースに、バラやクコの実など温め成分がいっぱい。「本格派のアイテムって購入が難しいことがあるけど、コレはナチュラルローソンで気軽に買えちゃう♪」薬日本堂 漢茶 暖宮茶 36g ¥840 2新種の唐辛子から採取した〝カプシエイト〟が主成分。「唐辛子なのに、辛くないってスゴイ!」味の素 カプシエイト ナチュラ 60粒入 ¥5,980 3「体を温める〝金時しょうが〟、〝よもぎ〟など、本格素材が18種類も入ってる!」ポーラ 養生茶 5g×2包×24袋入 ¥3,150

→「コンパクトなサイズ感がお気に入りのファージャケットは、ファビュラスで¥30,000ちょっと。バッグと手袋は、アクセントになるローズピンクでしっかりリンク♪ あったカワイイ、レディなコーデのできあがり♥」

ポカポカテクニック 2

厚手タイツ+ニーハイで温かさMAX!

「冬でもショーパンをはきたい派なので、厚手タイツ×ニーハイを合わせて暖かさをキープしてマス」



File4 ジュエリー会社勤務・25才
大久保舞子さん

日中の立ち仕事の冷えは夜のバスタイムで解消!

大久保さんの冷え事情は?
広報や販売をしているので、日中はずっと立ちっぱなしのことも㊂。冷えからくる脚の〝むくみやだるさ〟に悩まされる毎日です…。

フットバスは毎日の日課!

←「脚の冷え→むくみ→太さ(!)に変化させないよう、帰宅後はフットバスで温めます。その日の冷えは、その日に解消!」

次はコレが欲しい!

→スチーム&遠赤外線のW効果でポカ²。パナソニック スチームフットスパ ¥30,000(編集部調べ)

発汗系入浴剤をバスルームに常備!

↑1「じんわり温めつつ、保湿力もバツグン!」フィッツコーポレーション 温め美人 バスソルト 50g ¥273 2「世界中の天然塩をブレンドしたソルトで、リッチなバスタイムを満喫できる♥」石澤研究所 蒸熱塩風呂 70g ¥280 3有機ゲルマニウムに、温泉水をMIX。「体の芯からじんわり温まるんです♪」石澤研究所 ゲルマバス 白湯 40g ¥260

→「グレーコートは、INGNIでなんと約¥12,000! 首&袖のボリュームファーが、リッチ感をUP♪」プラダの肩かけバッグを合わせたら、上品レディな通勤スタイルが完成です!

ポカポカテクニック 1

モノトーンの重ね着スタイル

脱いだらこう!

「ワンピは、大好きなマーキュリーで約¥15,000。タートルはユニクロ。3枚買いしてヘビロテ中」

ポカポカテクニック 2

ブーツカバーは大人な黒をチョイス!

「BCBG(ビーシービージー)のスエードブーツに、ブーツカバーをイン。モノトーンコーデを邪魔せず、ひざまでしっかり防寒できる」



File5 広告代理店勤務・23才
東 紗友美さん

薄着が㊙な営業職だから毎朝のインナー選びが肝心!

東さんの冷え事情は?
営業職なので、冬でも外出ばかり。かなりの冷え性なのに、厚着ができないのがツライ(泣)。インナーにはとにかく気を配ってます!

ポカポカテクニック

風が入らないように首元&手首をカバー!

「『〝首〟を温めると全身が温まる』と聞いて、実践中。外出時はファーマフラーや手袋で、すき間から入る冷たい風をシャットアウト!」

外回りの防寒テク2か条!

❶ 冷えやすい足元を徹底保温!

↑1温熱繊維と凹凸編みが、むくみ脚を解消。「営業時も重ねはきしてます!」小林製薬 ムクミキュア 保湿タイプ ¥1,942 2「足首に専用カイロを入れて巻くだけの、手軽さがイイ」桐灰化学 巻きポカ 足首用 ¥819

❷ インナーをシーンで使い分け!

極寒の日には / 超薄・軽! / デコルテ見せニットには / カイロポケット付き

←1タートルであったか首元をキープ。「外出が多い日はマストです♪」UNIQLO ヒートテックタートルネックTシャツ BLUE ¥1,500 2「すべすべな肌触りが最高!」ワコール スゴ衣 もっとひびきにくいタイプ CLD380 BL ¥3,990 3究極の肌ざわりを追求。トリンプ パフホット SP1840TOP(7) ¥4,410 4「カイロポケットやライン映り防止レース付きで、意外と実力派♥」ピーチ・ジョン Girlyfit HARAマキ ¥1,200(ストア限定カラー)

⇦「会社にはひざ丈スカートと、A4書類が入るデカバッグがマスト。折り返してニーハイとしても履けるブーツは、セブサで¥45,000くらい。移動中は伸ばして履いて、お客様に会う直前に折り曲げるのが定番(笑)」

行きつけのあっため鍋は…

小尾羊の蒙古薬膳鍋

↑「おしゃれな店内の銀座店で、お鍋女子会が定番♪ ココの薬膳鍋を食べるようになってから、冷え性体質が少しずつ改善されてます!」蒙古薬膳しゃぶしゃぶ 小尾羊 銀座店 ☎03-3573-3389 ㊟東京都中央区銀座8-9-15 10F ㊎月〜金 11:30〜15:00、17:00〜23:30 土日祝11:30〜23:30

撮影/深山徳幸(人物)、玄葉裕介(静物) ヘア&メーク/池田 敏(HAIR DIMENSION4) スタイリングアドバイス/伊東美里 デザイン/諸橋智美 構成/石原有起

教室がブームです!

撮影／堤 博之(P120モデル)、中島正男・松原武志・山下忠之(P116~119読者取材)、那由太(静物)　スタイリスト／伊東美里　ヘア＆メーク／池田 敏(HAIR DIMENSION4／モデル)　モデル／安座間美優(本誌専属)　デザイン／山脇美佳　協力／EASE　構成／吉川 歩　◆この特集で使用した商品の問い合わせ先はP.264にあります。



ブームの理由 1

ヘルシーかつ経済的な花嫁修業♥

キラキラ★読者にお弁当派が増加!

We are お弁当女子♥



キャラ弁ならぬLOVE弁だよ♥



ABCクッキングスタジオに通いはじめてから料理がライフワークになったよ♥

新キラメ 015 大槻典子さん 青山学院大学4年



カレと自炊してるので、前夜のおかずを毎朝一緒にお弁当箱につめてます♥

新キラメ 017 宍倉麻未さん アパレル勤務・22才



毎朝一緒にふたり分♥



豪華二段弁当だぁ～



ダイエット中はミニ



健康状態に合わせてお弁当を作ってます。太ったら…2段弁当からミニ弁当に!!

渡辺真衣子さん 会社員・23才



料理を習いだしてから週1、2回はお弁当。雨の日は外出しなくて済むし一石二鳥♪

中田奈沙さん 建設会社勤務・23才



大好物をぎっしり!

アツアツでいただきましょ!

保温できちゃうお弁当箱&アイディアグッズ猛売れ中!



↓ご飯やスープをアツアツのまま。ホットランチボックス[4点セット]¥3,570(PLAZA 渋谷マークシティ店)



↑㊨繰り返し使える仕切り。シリコンカップ12コセット[大]¥2,310・[小]¥1,890(マルイ(WILTON))　㊧おにぎりボックス[2コセット]¥504(PLAZA 渋谷マークシティ店)



女のコ心をそそるデザインも肝心!

→弁当箱[バッグ・保温容器・おかず容器×2・お箸のセット]¥8.400・マグ¥4,(20(象印マホービン)

ブームの理由 2

早いコは外食もおうちごはんも野菜が中心

ベジタブル志向のヘルシー女子が急増



メアリー&ライター小脇 in〝Kurukku〟

↑「おいしくてヘルシーなオーガニック料理が人気! モデルの友達とよく行きます」byライター小脇

→食べすぎたかな…と思ったら、栄養価の高いにんじんジュースでプチ断食! にんじんブームきてますよ♪

CanCamモデル直ちゃんも野菜でカロリーコントロール

CanCam11月号より



CanCam11月号より

撮影中のケータリングも野菜が中心!!

←CanCamモデルの間でも㊙ケータリングが大人気! 野菜三昧のランチはたくさん食べてもOK。

↓〝ファームマエストロ協会〟主催の農業演習で、Jr.ファームマエストロの資格を取得するべく農業のイロハを勉強中★



人気読モ伊藤寿賀子ちゃんも農業にご執心♥



野菜ブームに乗っかって!

旨みを凝縮!〝タジン鍋〟が爆発的ヒット!

←野菜の水分を逃がさず調理! ㊤タジン鍋¥3,129(東急ハンズ渋谷店) ㊦タジン鍋¥3,150(渋谷ロフト)



伊藤寿賀子さん 広告代理店勤務・25才

新キラメ 018 辻 美里さん 成蹊大学4年

池田るりさん 会社員・24才

メキメキ腕あげてます!

ブームの理由 3

〝男は胃袋でつかむ!〟は真実なんです★

大人気♥料理家SHIORIさんの簡単レシピが人気!



↑時間がない…そんなときでも簡単に作れる美味レシピがパワーアップ!『ひとり暮らしを楽しむSHIORI'sおうちごはん』¥945(小学館)

CanCamで紹介した鍋レシピも超好評!!



CanCam10月号より

↑キュートでおしゃれなビジュアルも人気♥〝お料理上手はモテる〟の定義に読者モデルも納得でした～。



愛情×お手軽〝彼ごはん〟が大ヒット

↑カレが喜ぶごはんを手軽に作る! ありそうでなかったレシピ本が爆発的ヒット!『作ってあげたい彼ごはん』シリーズ 1～5 ¥780～(宝島社)

少ない材料でもおいしいレシピを生み出そうとするSHIORIさんの料理への愛情はすごい



伊藤寿賀子さん

19pa…com

Barbie×CanCamお料理教室アイテムできました

幸せガールズの冬トレンド生中継！08

お料理

料理本が売れたり、おうち女子会が盛り上がってたり
お弁当女子も増えてたり、この冬は空前の
手作りごはんブーム！ そしておしゃれガールズも
大挙してお料理教室に通い始めた！
最新のお料理教室事情をCanCamが総力リポート！

ブームの理由(ワケ) 6

女のコだもん♥ カタチから入ってもいいじゃない！

Cuteなキッチン&お料理教室グッズ発売中！



アポロ配色のあま〜いエプロン♥

↑ピンク×ブラウンの最愛配色。エプロン¥6,300（マルイ〈Jessie steele〉）

コラボエプロンがメガ売れ！



CanCam12月号より

毎日の洗い物だからこそ楽しくカワイく♥

↖グローブ㊨¥1,470（ローラ アシュレイ ジャパン〈ローラ アシュレイ〉）㊧¥2,520（マルイ〈Love gloves〉）

↓ハート柄ミルクパン¥1,575（PLAZA 渋谷マークシティ店）

グツグツしながらテンションUP↑



ソムリエエプロンで気分は料理研究家！

←スカートタイプだから持ち運びも◎。エプロン¥3,045（ローラ アシュレイ ジャパン〈ローラ アシュレイ〉）



中田奈沙さん

↑「エプロンは料理仲間からのプレゼント。おケイコはオフの時間だし、自分で買うときも[illegible]柄がお約束！」



↓持ち運びに便利な袋もセットです。スリッパ¥1,890（PLAZA 渋谷マークシティー店）

お気にブランドでそろえるのが上級者！

↑スリッパ¥2,520・タオル¥1,680（ジェラート ピケ ルミネ新宿2店〈ジェラート ピケ〉）

姫スリッパにこそお教室に必須です

ブームの理由(ワケ) 4

カレにも友達にも〝おいしい〟って言われたい

おうちでまったり系のデート&女子会がアツイ！



彼も料理上手です！

→「夕飯は和食を中心にして健康重視！ 食材をムダにしないようにカレと献立を考えるのも楽しい」



むしろ…カレのほうが料理上手。教えてもらいながら一緒に料理しています♥



渡辺真衣子さん

冬はほっこりお鍋愛でしょ♪



カレが〝おいしい〟って言ってくれるとヤル気が出ます！

↑「時間を気にしなくていいから、ふたりの時間をゆっくりもてます」

今や、お互いにとって大事なコミュニケーションになってます



宍倉麻未さん

←「彼が手伝ってくれるから、料理の時間もデートみたいで楽しいんです♥」



新キラ 005 山下美咲さん 損保勤務・

↓「手作りごはんやスイーツを持ち寄っておうち女子会♥ みんなが実は器用でビックリ！ 気に入ったメニューはレシピを交換したりしています♪」



伊藤寿賀子さん

持ち寄りディナーでガールズパーティ♪



フルーツケーキでおもてなし

↑「友達が遊びに来る日はABCで習ったフルーツタルトが鉄板人気。季節によってフルーツを変えたりして、よく作ってます」



大槻典子さん

ブームの理由(ワケ) 5

〝今日何作ろう？？〟って迷ったら、コレ！

レシピサイト&ブログにアクセス殺到中！



辻ちゃんブログ〝のんピース〟も発売！

↑どこかホッとする簡単家庭料理にカワイさをプラスした辻ちゃんごはんが人気。『辻ちゃんのウマかわゴハン』¥1,260（アスコム刊）

→「クックパッド」は月間816万人がアクセスする日本最大レシピサイト。http://cookpad.com/



↓レシピブログ〝3STEP COOKING〟が人気のヤミーさんが、初出しレシピを料理本に。『ヤミーさんのおうちでなりきりゴハン屋さん』¥1,050（小学館）



大槻さんブログでも♥



携帯で友人やレシピブロガーのレシピをチェックしてます！

19page.com

お料理女子 1

大槻典子さん

青山学院大学4年



↑「エプロンはロフトでチェック！ いちごのプリントにひと目ボレ」

大槻さんに聞きました！

Q1 お料理をはじめたきっかけは？

A 学生のうちしか時間がないと思って！
「友達と体験コースに行ってハマりました」

Q2 教室選びの決め手は？

A 三角巾をつけないし融通がきくから。
「通う日を自由に決められるから便利」

Q3 料理を習いはじめて得したことは？

A 誕生日にケーキを焼くと喜ばれる！
「習ったレシピだと短い時間で作れるし失敗しない。あと、ベタですけど…友達や彼に喜ばれたり見直されたりするとうれしいです」



ふわふわゴム★
↑「洋服やエプロンに合わせて毎回ヘアアクセを選んでます」



キラキラ★スリッパ
「フランフランのビジュースリッパはエプロンに合わせてピンクをチョイス♥」

DATA
通学歴／1年
コース／料理・パン・ケーキ
得意メニュー／オニオンブレッド
費用／¥12,000/月

全国に100以上のスタジオを完備！

ABC Cooking Studio

エービーシー クッキング スタジオ

毎日開講のレッスンが全国どこのスタジオでも受けられる&5人までの少人数制が人気のヒミツ！

「ABC Cooking Studio」1回完結の1dayレッスンや無料体験会から気軽にチャレンジするのがおすすめ。コースは、料理・パン・ケーキ。メニュー・講師・スタジオを決めたらレッスンの予約はPCや携帯からいつでもOK！ ㊟東京都千代田区丸の内3-1-1 国際ビルヂングB2 ☎03-5220-3191 http://www.abc-cooking.co.jp



すっかりパン作りにハマってます！



➡「コースの中でもパン作りが得意。焼きたてのデニッシュやそうざいパンは一度食べたらやみつきですよ」



基礎から応用までを網羅せよ パン作りに潜入！



1 **まずはパン作りの基本生地のこね方を復習**
↑まずは基本をチェック。だいぶ手慣れた大槻さんに先生からも合格点が！

2 **発酵したパン生地からこぶしでガスを抜く！**
↑発酵を終えた生地は、こぶしでグッと押しながらガスを抜く！

3 ↑先生のちょっとしたアドバイスがあれば、技術も速度も急速にUP！

4 **チョコシートをON！**
↑パン生地にチョコシートをのせてから生地を3つ折りにたたみます。

5 **いよいよオーブンへ！**
↑3つに輪切りにしたパン生地を型に並べ、オーブンで焼けば完成！

中田さん&笹川さんに聞きました！

Q1 教室選びの決め手は？

A 先生が優しいしスタジオがきれい！
「おしゃれなスタジオに通うのってワクワクするし、同年代の女のコが多いからワイワイしてて楽しい！」

料理を楽しんでもらうことが私のモットーです
菅 いと美先生

Q2 お料理教室のイイところは？

A 超基礎が身につく！
「今さら聞けない…的な基礎からおもてなし料理まで、花嫁修業になるよ♥」

〝すりきり〟とか…(笑)

笹川さん発お料理教室活用法



↑➡習ったレパートリーをすぐ思い出せるように、完成後は必ずパチリ★

仕事帰りの〝何作ろう〟に備えて〝写メニュー〟で完成料理を保存中！

⬅必要な材料も携帯にメモしておけば、必要な食材チェックも即できる！

上手くできた日はブログでも発表してるよ！

中田さん発 最愛♥お料理グッズ



ローラ アシュレイのお花柄キッチングッズ
⬅有名ブランドなのにお手ごろプライス♥ プレゼントにもおすすめです。エプロン¥3,045・ミトン¥1,575
(ローラ アシュレイ ジャパン)



⬅「料理と同じく重要な食器のデザイン選びや、おしゃれな盛り付け方法も学べちゃうから、すぐに実践したくなるの」

冬のおもてなしメニューは覚えて損ナシ！ ブイヤベース作りに潜入！



1 **基本的な具材は分担で作業して時間を短縮する**
➡切り慣れた野菜は生徒が分担でカットし、初めての食材や新しい技術を学ぶ時間を有効に！

2 ⬅背わたの取り方をマスターするため、海老はひとり一尾ずつ調理します。

3・4 **海老の切り方はひとりずつ練習！**
↑殻のついた海老に調理は難航！ 先生からコツを聞きながら、着々と技術をモノにしていくふたり。

5 **味を左右する合わせ調味料に挑戦！**
↑合わせ調味料をしっかり作れることが㊙味付けの第一歩！

6 ↑具材を少しずつ合わせ、仕上げに白ワインをプラス。シュワっと広がる香りにテンションもUP！



7 ↑テーブルを囲んでみんなで試食。仕事帰りにピッタリ〜♥

お料理女子 3

中田奈沙さん

建設会社勤務・23才

お料理女子 2

笹川香織さん

会社員・23才



ファッションCheck！



㊟携帯スリッパ
↑「持ち歩ける軽量スリッパはプラザで♪」

DATA
通学歴／2年半
コース／料理・ケーキ
得意メニュー／肉じゃが
費用／約¥10,000/月

持ちモノCheck！



ABCのオリジナルレシピは毎回ファイル
↑「大好評のABCレシピは嫁入り道具です」

DATA
通学歴／1年
コース／料理・ケーキ
得意メニュー／カレードリア
費用／約¥10,000/月



野菜に詳しいことこそが新・美人の素！

クッキングマエストロ協会

食べる野菜から作る野菜に！ ㊛講師：鈴木あさみさんが野菜作り&野菜料理を教えてくれるクッキングマエストロ協会に夢中★

お料理女子 5

伊藤寿賀子さん

広告代理店勤務・25才

DATA
通学歴／約半年
コース／クッキングマエストロ
得意メニュー／トマト料理
費用／¥6,000/回

伊藤さんに聞きました！

Q1 お料理をはじめたきっかけは？

A 料理好きがこうじて野菜に興味を持ったから
「野菜ブームを機に自分で作ってみたいと思ったの！」

Q2 お教室のおすすめポイントは？

A 先生が素敵で食器もおしゃれ！
「あとは、ワインや食器の選び方など、おもてなしについても教えてもらえるところかな」



テーブルセッティングのセンスもバツグン★
ワインや海外の調味料にも詳しくなれる



ファーム マエストロ協会ってこういうトコロ！
休日は農園で野菜作り！
↑「埼玉の農園で月に1、2回、土作りから収穫までを勉強。採れたて野菜をその場で料理することもあります♪」



エプロンは神戸のプレセアでGET！
木本由子さん アパレル勤務・26才

なんと！カフェなどのメニュー開発でも活躍中！

➡レッスン前に近況報告♪この日は伊藤さん&辻さんがアプのおそろシュシュを初披露!!
レストランのランチ状態



レッスン前はガルトーで情報交換!!
都内のお教室でもレッスンを開講！



➡完成した料理を前にワインで乾杯♪ 料理に合うテーブルコーディネートやワインについても学べちゃう。
＼カンパ〜イ／

この日はトマト鍋&じゃがいものニョッキ&かぼちゃプリン
➡自然なとろみが出るまで煮込んだトマト鍋は、野菜が溶けかかったくらいがちょうど！ かぼちゃのプリンは、市販では味わえない濃厚なかぼちゃの味がポイント★



無農薬野菜やトマトをカット★
⬅畑で採れた野菜とトマト、そしてチキンを煮込んだトマト鍋はリコピンたっぷりで健康的！ お鍋は♥型のル・クルーゼ。

「クッキングマエストロ協会」少人数の受講生が共同で料理を完成させていく和気あいあいなレッスンスタイルは初心者でも気軽に参加OK。¥6,000〜／回 ㊟東京都渋谷区大山町3-15 GRATICCIO403 カルチャーサロン「スペースオプティアラス」にてレッスン中。☎03・5454・3172 http://www.farm.fm/

憧れの有名料理家〝井上絵美〟さんが講師！

AMY'S

エミーズ

芸能人やセレブから絶大な信頼を受ける人気教室で、大人の一歩をスタート！



お料理女子 4

中川真衣さん

学生・22才

DATA
通学歴／5か月
コース／アレンジコース
得意メニュー／かき揚げ
費用／¥78,750/6回（入会金別）

中川さんに聞きました！

Q1 お教室選びの決め手は？

A 先生の人柄と抜群のオリジナルレシピ。
「先生のお料理の味やセンスにホレ込みました♥」

Q2 料理を習ってよかったことは？

A 手料理を作ったら家族が喜んでくれた！
「〝おいしい〟と言ってもらえるとうれしくて！」

デモンストレーションに潜入！

⬅まずは、メインからデザートまでお料理の完成写真とレシピを受け取る。

この日のレシピは…
・ポトフ
・サラダ
・スープ
・バナナシフォンケーキ

⬅約1時間のデモンストレーションで、メインからデザートまでのコースのレシピを紹介。



2 手元の動きはモニターでチェックできます！

3 キレイで優しい先生は憧れ的存在
➡手間をかけずおいしくておしゃれな手料理が完成するオリジナルレシピ♥

4 いよいよ先生を交えてのランチ！
⬅レシピのおさらいや質問をしながらコースを試食♪

材料をムダにしないレシピ★
➡食材を余すことなく使える実用的な考え方は、井上先生ならではのこだわり！

「AMY'S」目的に合わせて選べる各コースのほか、1Dayレッスンや体験レッスンも好評。井上先生直伝のレシピは必見！ ㊟東京都港区南青山1-1-1 青山ツインタワー東館2F エミーズ ☎03・3475・1790 http://www.amys21.com

新キラメキ 008

加藤 怜さんが挑戦
明治学院大学3年



ずっと気になってた料理教室に初TRY。体験レッスンをエンジョイできるかな♪

ちょっとでも興味がわいたら…

体験レッスンへLet's GO!

料理王子が愛されごはんを直接指導♥

恋するラブごはん



愛情200%♥

先生のデモンストレーションで予習開始
➡レシピをもとに先生のわかりやすいデモがスタート。ポイントはメモっとく！

料理王子こと有坂翔太さん

メニューはオリジナルのLOVEカレー

いよいよ実践！

2 たかがみじん切り…されどみじん切り！

3 数分後…みじん切りを完璧マスター★
⬅指導上手な先生のもと、プロのワザもちゃっかり盗む加藤さん。「切り込みの入れ方もマスターできたよ！」

4 カレーの基本！玉ねぎをあめ色に炒めるコツは？
⬅焦げないぎりぎりの状態で玉ねぎを炒めるのがコツ。ほんのわずかな焦げを何度もはがしながら炒めます。

5 カレー粉を混ぜて手作りルゥを作る

6 具材を加えていく♥
⬇一度焼き目をつけた鶏肉や野菜を加えて煮込みます。

7 ルゥとだしを合わせて完成間近
⬆ルゥが命のカレーは分量どおりのだしを少しずつ加える！

8 細かいことまでしっかり教えてもらえるから、ひとりでも作れそう♥

「恋するラブごはん」恋の勝敗を決める女子力=料理力！ 立地抜群の教室は、1レッスン¥5,040より。㊟東京都中央区銀座3-2-1 プランタン銀座モード館5F「エコールプランタン」☎03・3567・7235 http://www.printemps-ginza.co.jp

ココが決めPOINT！
1.男のコ目線のレシピが充実
2.すぐに役立つ即戦レシピをGET
3.立地抜群のプランタン銀座モード館

レッスンの疑似体験で雰囲気をつかむ！

ABC Cooking Studio



お料理大好きCanCamモデル南條有香が出陣！

なんと無料!!の体験メニューは煮込みハンバーグ

1 みじん切り開始！
⬆レクチャーされた効率のいい包丁使いを即実行する南ちゃん！

2 本気モード入りました！
⬇「前髪が邪魔〜！」気合い充分の南ちゃんはすっかりマジモードにシフト★

3 ひき肉と調味料をこねる

4 楽しいな♪
⬇「ハンバーグの空気抜きって料理してます感あるよね（笑）」

5 いよいよ煮込みます
➡焼き目をつけたハンバーグを、先生と作ったルゥでコトコト煮込みます。

6 ついに!!盛り付け〜
⬅パセリでつけたニコちゃんマークご飯と煮込みハンバーグが完成。

7 いただきま〜す♥



➡「自家製のルゥは、市販のルゥよりはるかにおいしい！ 簡単だったし、これからは絶対にルゥから自分で作ります♥」

➡エプロン¥3,675（アフタヌーンティー・リビング）、カーディガン¥17,640（Chesty）

ココが決めPOINT！
1.気軽にTRYできる無料体験コースがある！
2.体験レッスンは先生とのマンツーマン♥



9page.com

9page.com

Barbie×CanCam スペシャルコラボ
エプロン なべつかみ ランチBOX お料理教室3点セット発売！

「ミニ丈のエプロンを作って！」「お料理を持ち帰るときのカワイイお弁当箱がほしい」…etc.ミーハー女子的にはお料理教室もおしゃれがマスト！　そこで、人気ブランド〝Barbie〟とCanCamが、おしゃれでカワイイお料理教室3点セットをついにコラボしちゃいました★

色は…
ラブリーでポップなピンク×パープル系と大人めキュートなブラック×ピンク系の2種類から選んでね♪

3点セットで ¥6,930



黒×ピンクの3点セットはコレ！



↑ピンクのパイピングが映える大人めブラックもおすすめ♪　なべつかみは人気のスイーツモチーフが超CUTE♥　女子力UPのお料理小物で、家庭的な印象をアピールしちゃって！　エプロン・なべつかみ［お弁当箱と3点セット］¥6,930（Barbie）、ワンピース¥6,930（セシルマクビー　ファビュラス）

3点セットの内容は



①ドット柄フリルエプロン
②2段式ランチBOX
③なべつかみ

↑お料理熱がUPするドット柄×ハートポケットのラブリーな姫エプロンなら、クッキングの楽しさも2倍♥　かさばらない2段式のお弁当箱は、汁もれしない中蓋つき。女のコの手にすっぽりはまるなべつかみは使い勝手も◎。※なべつかみを使用の際、プリント面に熱をあてるとプリントが溶ける危険がありますので、プリントが手の甲になるよう御使用ください。エプロン［なべつかみ・お弁当箱と3点セット］¥6,930（Barbie）、カーディガン¥4,935（セシルマクビー　ファビュラス）、パンツ¥7,875（セシルマクビー）、スリッパ／私物

気になったらCanCam.TVまたはBarbieショップへGO！

CanCam.TVで買える！
http://CanCam.TV
CanCam.TVとBarbieショップでも発売するのでお見逃しなく!!

sato
HEALTHCARE INNOVATION
セルフメディケーションをサポートします

アラッ!?
またヘルペスできちゃった。



新発売

OTC医薬品初!
医療用抗ヘルペスウイルス成分
ビダラビン配合

口唇ヘルペスの再発治療薬 アラセナS



OTC 医薬品

第1類医薬品

【効能】口唇ヘルペスの再発(過去に医師の診断・治療を受けた方に限る)
【用法・用量】1日1~4回、適量を患部に塗布する。(唇やそのまわりにピリピリ、チクチクなどの違和感をおぼえたら、すぐに塗布する)

この医薬品は薬剤師から説明を受け「使用上の注意」をよく読んでお使いください。

お問い合わせ先:〒107-0051 東京都港区元赤坂1-5-27 AHCビル 佐藤製薬株式会社
お客様相談窓口:03-5412-7393 (9:00~17:00 土日・祝日を除く)
アラセナSの詳しい情報はこちら▶ www.sato-seiyaku.co.jp/arasenas

たんぱく質補給の小腹満たし ウイダーinバー プロテインイン



手軽に、おいしくプロテイン(たんぱく質)を補給できるバータイプのウェファー「ウイダーinバー プロテインイン」(¥137)が新登場。味は〈ナッツ〉と〈チョコ〉の2種類。人のからだづくりに必要なプロテイン7.0g(牛乳1杯分)と、たんぱく質の代謝に関わるビタミンB群7種類を配合しました。運動の後やおやつ代わり、小腹満たしにおすすめです。㊙森永製菓 お客様相談室 ☎0120・560・162

〝ハンサムプリンセス〟のためのドコモのスペシャルケータイ



ドコモから、人気のSamantha Thavasaコラボ第3弾「docomo STYLE series N-01B (Eternity Pink)」(NEC製)が新発売。オリジナルチャームや香るアイテムがついてくるスペシャルパッケージなど、持つだけでHappyな気持ちになるケータイです。ネイルで人気のピンクグラデーションや、さりげなく入ったハートが大人キュート。詳しくは〝ハンサムプリンセス〟で検索。㊙NEC ☎0570・064919(携帯電話から) ☎0120・102001(一般電話から) http://www.handsome-princess.com

パリのフラワーカルチャーを発信 HANAHIRO CQ(ハナシロ シーキュー)



フラワーアーティスト細沼光則さんがプロデュースする「HANAHIRO CQ」は、パリ16区で人気の「クロード カンコー」とコラボレーションした新しいフラワーブティック。色鮮やかなディスプレイが丸の内でもひときわ目をひく存在です。ブーケは、季節やテーマカラーに合わせたオリジナリティ溢れるスタイルでラッピング。さまざまなイベントや記念日の心強い味方になること間違いなし。㊙HANAHIRO CQ丸の内仲通り店 ☎03・6269・9187 http://www.hanahiro.jp

アウトレットをプラスしヴィーナスフォートがリニューアル



VenusFort

お台場・ヴィーナスフォートが、東京23区初のアウトレットをプラスした新しいショッピングモールへとリニューアル。「電車で気軽に行けるアウトレット」をキーワードに、ファッションやライフスタイルを中心とした49のアウトレット店舗がオープンしました。アウトレット初出店、新業態、関東初出店の店舗もあり、注目度大のラインナップ。ぜひ足を運んでみて。㊙ヴィーナスフォート ☎03・3599・0700

CanCam Loves Selection

19page.com

Velours presents 「Count Down '09-'10」



国内外のカッティングエッジなアーティストたちによるDJセットや、シークレットライブなどの〝音楽〟をベースに、〝ファッション〟や〝アート〟で彩りを添え、極上のエンターテインメント空間を繰り広げる話題のラウンジ「Velours」。今年のカウントダウンパーティは、豪華ゲストを迎えてシャンパンゴールドに輝く夜を演出。国際的Pole DancerのLu (Art Flow)のShowは必見です。㊙Velours ☎03・5778・4777 港区南青山6-4-6 AlmostBlue B1

+PLUS(プラス・プラス)がアウトレットセール開催!

2009年オープン3周年を迎えた東京・赤坂のファニチャーワークショップ「+PLUS(プラス・プラス)」(千代田区永田町2-13-5 赤坂エイトワンビル1F)では、2010年新作展示会に続いて、2009年12月29日(火)まで、年末のアウトレットセールを開催中です(土日祝日は休み)。デスク、テーブル、チェア、ソファ、キャビネットなどを特別価格で大放出。数量限定なのでお早めに。㊙+PLUS(プラス・プラス) ☎03・5860・2350



冬アイテムが30~50%オフ「丸の内 WINTER SALE」



2010年1月2日(土)~11日(月・祝)、丸ビル、新丸ビル、丸の内オアゾ、丸の内ブリックスクエアおよび丸の内・有楽町エリアの一部店舗で、2010年冬のセール「丸の内 WINTER SALE」を開催。2009年9月にオープンしたばかりの丸の内ブリックスクエアでは、初めてのセールになります。参加ショップ、オフ率については、各ビルホームページにて12月28日(月)ごろにお知らせ。ぜひチェックしてみて。㊙丸の内コールセンター ☎03・5218・5100

Googleのお役立ち機能! 郵便番号検索

年賀状を送りたいけれど郵便番号が分からない。そんな時に便利なのがGoogle検索。〝住所から郵便番号〟、〝郵便番号から住所〟の検索がとっても簡単にできます。まずはGoogleのトップページにアクセスし、住所あるいは7桁の郵便番号とともに「郵便番号」と入力して検索するだけ(例:郵便番号 渋谷区桜丘町)。ぜひ活用してみてください。㊙Google http://www.google.co.jp



◎上記の価格には消費税が含まれています。

お部屋で楽しむ冬モテコーデお見せします!

この秋誕生した、できたてホヤホヤのルームウエア&インナーブランド“Secret Candy（シークレットキャンディ）”には、女子モテも男子モテも叶えてくれるおしゃれでカワイイアイテムがいっぱい♥　イベントラッシュのこの季節、お部屋でのコーデもぬかりなくいきましょ!

撮影／柴 仁人
スタイリスト／難波洋子
デザイン／森 恭子(AD-BIRD)
構成／山本八重(AD-BIRD)

モテ♥コーデ Secret Candy

女子会編

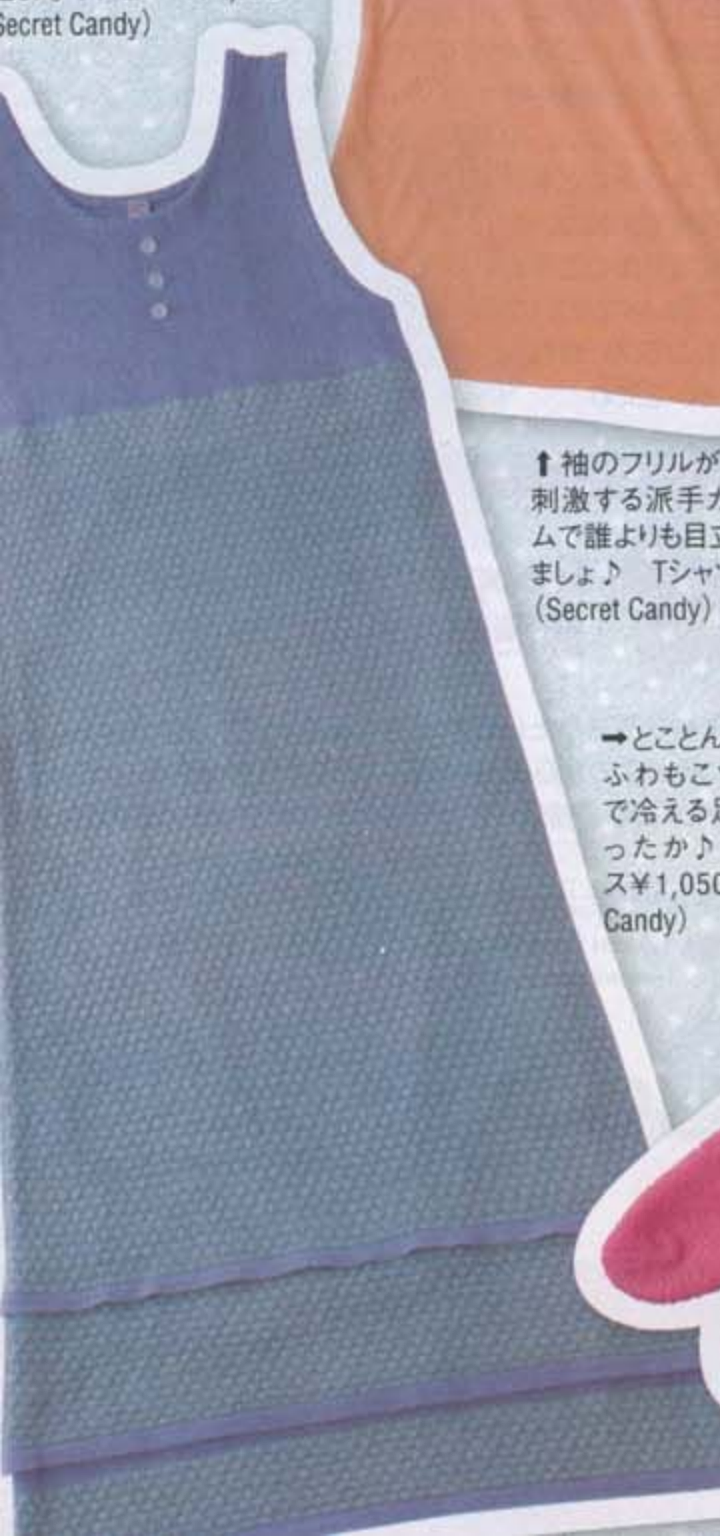
おしゃれライバルが集まる女子会では、
「流行わかってる感」を
しっかりアピールしたいところ。
今どきカワイイがいっぱいつまった
アイテムを選んで、
みんなから「それどこの～?」って
言われちゃお♪



↙ラベンダーをベースに、ピンクやホワイトが編み込まれた流行のふわもこマーブルニットと、cuteなキャンディ柄のキャミ&ショーツで今どき感をアピール♪　パーカ¥5,985・パンツ¥3,990・キャミ&ショーツセット¥1,995(Secret Candy)



19page.



今年大流行したマキシ丈ワンピがルームウエアになって登場!　裾のティアードが今どき感をグンとUP。ワンピース¥4,779(Secret Candy)



↑袖のフリルが乙女心を刺激する派手カワアイテムで誰よりも目立っちゃいましょ♪　Tシャツ¥2,940(Secret Candy)



➡とことんカワイイふわもこソックスで冷える足元もあったか♪　ソックス¥1,050(Secret Candy)



➡ラブコール殺到中のボクサーショーツは、キャンディみたいなカラーがいっぱい!　ボール型のパッケージもとってもラブリー♥　単色ショーツ各¥483・ボーダーショーツ各¥840(Secret Candy)

↘鮮やかカラー&チュールティアードがラブリーなランジェリーに、モコモコカーデとソックスをプラスするとおしゃれ部屋着に早変わり♪キュートでセクシーな悩殺コーデでカレのハートを狙いうち！　カーディガン¥4,515・ランジェリーセット¥3,885・ソックス¥1,050・ヘアゴム¥525（Secret Candy）

冬モテ♥コーデ by Secret Candy

おうちデート編

大好きなカレとのおうちデートでは、
ちょっぴりセクシーなコーディネートで
カレをドキッとさせてみては!?
もちろん**トレンド感**と
女のコらしさも忘れずキープ！



➡ポンポン付きのふわもこワンピは、男子モテ間違いなしのおすすめアイテム！　ワンピース¥3,675（Secret Candy）





⬅シャーベットカラーが女のコのツボ☆な総レースのタンガは全7色と色バリ豊富！ボール型のパッケージもかわいい。単色もあるよ♪ ショーツ各¥987（Secret Candy）



⬅グレー×ラベンダーの大人カワイイ新色が追加！　ランジェリーセット¥3,885（Secret Candy）

冬モテ♥コーデ by Secret Candy

旅行編

旅行の宿泊先では、
おしゃれ&ラクチンな
コーデが絶対条件☆
これを持っていけば、
旅行はOK！なメリット㊫で、
なおかつおしゃれな
優秀アイテムを選んで♪



⬋裾のティアードが女のコらしいベロアのパーカは、外でも中でも大活躍間違いなし！　パーカ¥5,040（Secret Candy）





⬅スポーティなギンガムチェックのタンクセットは動きやすさ抜群。持ち運び便利なパッケージ付きだから旅行にはもってこいです。タンク&ショーツセット¥1,995（Secret Candy）



⬅キャンディカラーのボーダーが激カワ♥なオールインワンは、1枚でコーデが完成する優れもの。ピンクのランジェリーをINしてブラヒモをチラ見せするのが今どきのおしゃれ上級者です！　足元にはモコモコルームシューズも忘れずに　オールインワン¥5,670・ブラジャー¥1,890・ショーツ¥840・ルームシューズ¥73…（Secret Candy）

19pages.com

Mizuki's お気に入りケータイ ①

好きな香りが持ち歩ける きらめく防水ケータイ★

F-02B



お出かけ前、フレグランスピースに、自分の好きな香水をひと吹き!! 電話するとき、BAGの中からケータイを取り出した瞬間、お気に入りの香りがふわっと漂ってくる…この新感覚、大好き♥

1 自分の好きな香りが持ち歩けるケータイだから♥

フレグランスピースはケータイの裏面に付いてるの。取り外しも簡単だし、お出かけ前にピースの裏側のフレグランスチップにシュッと香水を吹きかけて、ケータイにセットするだけであら不思議!! 愛用の香りが、ケータイからふわり。香りも持続するんです。その日の気分に合わせて、香水もチェンジすることもできて、いろんな香りが楽しめちゃうなんてスゴく画期的。



フレグランスチップ
←吸収性・耐腐食性・耐薬品性に優れた多孔質セラミック製のチップ。裏面のチップに香水を吹きかけてから、ケータイにこのチップをはめ込むだけで、ケータイから自分好みの香りが漂ってくる仕組み。

※香水以外は使用しないでください。香水は、必ずフレグランスチップにつけてください。フレグランスチップ以外に付着した香水は、すぐに拭き取ってください。変色や変形の原因となります。詳しくはホームページをご覧ください。

2 ケータイを彩るイルミネーション効果で、テンションUP↑

背面パネルに輝く「ブリリアントイルミ」や、ケータイを開くと現れるレインボーキーイルミがかなりきれい♪ 電話やメールが来るたび、キラキラ輝いて教えてくれるから、HAPPYな気分になれちゃうの! フロントパネルにある、大粒の「ジュエルブロック」も印象的。この大ぶりの輝きが、使うたびに手元を華やかに演出してくれている気がします♥



「ジュエルブロック」、「ブリリアントイルミ」は富士通株式会社の商標です。

※IPX5/7/8等級の防水性能。ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が閉じているかご確認ください。防水性能を維持するため、2年に1回部品の交換が必要となります(有料)。F-02Bにおいて、IPX8等級とは水深1.5mのところに約30分間放置後にも、携帯電話としての機能を有することです。防水性能について、ドコモのホームページをご覧ください。

COLORバリエ





カーディガン¥3,990(セシルマクビー)、ワンピース¥23,100(レッセ・パッセ)、イヤリング¥3,990(ヴァンテーヌ)、ネックレス¥25,200・リング¥24,150(アルページュ 渋谷パルコ店)、香水¥3,570(Pinky Girls 新宿ルミネエスト店)、ジュエリーボックス¥5,145・携帯を置いた白いボックス¥4,095(ローラ アシュレイ ジャパン〈ローラ アシュレイ〉)、ホワイトメッシュボックス各¥3,675(アフタヌーンティー・リビング)、ジュエリーボックスの上のラウンド型パウダー¥2,625・ボックス型石けん¥1,995・ハンドボディクリーム¥1,260(コクーニスト)、ベアトップ・その他/私物

つも新登場! 香水、ネイル、キラキラ、チョコ…あなたならどれをケータイに"トッピング"する!?

4つの新基準!

Mizuki's お気に入り♥ケータイ②

上品なイルミネーションが彩る スリムなネイルデザインケータイ

N-01B

Point 1

色とりどりの オーロライルミネーションがキラキラ輝きます

ケータイを閉じた状態でも着信をかわいく演出してくれる、イルミネーションがお気に入り♥　この機種は、イルミネーションや背面デザインを選べる「マイセレクト」対応だから、自分好みのオリジナルケータイをオーダーできちゃうんです!!　購入者限定、「みんなNらんど」でのコンテンツ無料配信も見逃せないよ!



※「マイセレクト」は日本電気株式会
登録商標です。
※「マイセレクト」はドコモオンライン
ョップ限定。現在FOMAをご利用の方
ご購入が可能です。詳しくはドコモホ
ページをご確認ください。受付開始日
売期間など詳しくはドコモオンライン
ップをご確認ください。
※「みんなNらんど」のご利用には別
ケット通信料がかかります。
※セレクト可能な組み合わせには、制
ございます。本体カラーはTiara White
です。



Point 2

810万画素のカメラ「美肌モード」で撮影すれば、つるんとキレイなお肌の写真に♪

デジタルカメラを持ち歩かなくても、ケータイで撮った写真がCanCam誌面で使用できちゃう!くらい、キレイなクオリティ。ブログなど、写真を人に見せる機会が多い人には、「美肌モード」で撮影した写真データを活用できちゃうので、このケータイをオススメします♪　ほかにもサイドキーですぐに起動してくれるライトや、今いる場所に最も合った設定で撮影できる自動シーン判別など、お役立ち機能が満載!



←美肌モードで撮影すると!!

カーディガン¥7,350(Barbie)、イヤリング¥1,890(ヴァンテーヌ)、ネックレストップ¥21,000・チェーン¥19,950(アルページュ 渋谷パルコ店)、その他/私物

"美肌美月"になれるんだよ!

フレンチネイルのようなグラデーション、上質さを感じさせるフォルムは、女のコ限定♪のかわいさ。
アクセサリーを身につける感覚で、ケータイもオシャレに活用できます

COLORバリエ



"STNY by Samantha Th
コラボモデル(Etern
nkのみ)は、ダブルチ
ストラップ付き♥



↑人気ブランドとのコ
ボが実現!　お花をモチ
フにしたCUTEなストラ
プは、このコラボモデル
けの特典となっています

※「STNY」「STNY by Samantha Thavasa」は株式会社サマンサタバサジャパンリミテッドの登録商標です。

時計¥2,079(井筒屋)、ブレスレット¥5,040(ヴァンテーヌ)、リング¥19,950(アルページュ 渋谷パルコ店)

新CanCamモデル 山本美月も感激♥

「ドコモスタイルシリーズ」から、女のコの毎日を輝かせてくれる新機能&デザインのケータイが、

女子力UPケータイ



Mizuki's お気に入りケータイ③

光とフォルムが美しいラウンドクリスタルデザイン

SH-02B

"約3・4インチの大型液晶画面だから
メールもワンセグも感動的に見やすい〜!!
デートの前に欠かせない身だしなみチェックも
ハンドミラー機能でできちゃう、便利ケータイです"

19page.com

Point 1 ケータイが鏡代わりになる!? ハンドミラー機能で、身だしなみチェック♪

手元にミラーがないときでも、ハンドミラー機能を使えば、自分の顔がすぐチェックできるなんて…うれしすぎません!? ケータイで顔をチェックしてるって周りの人にわからないところも◎!! 「チェイスフォーカス」や「笑顔フォーカスシャッター」、「振り向きシャッター」など、機能が充実したCCD 800万画素のカメラもスゴイです♪ ハンドミラー機能は43万画素の内側カメラを活用。

※「チェイスフォーカス」、「笑顔フォーカスシャッター」、「振り向きシャッター」はシャープ株式会社の商標です。

Point 2 自分好みにカスタマイズできるイルミネーション♥

クリスタルのような透明感のある表面パネルに映えるイルミネーションは、いろんなパターンで輝くから◎!! 光の瞬き方が星空みたいで、かなりロマンティックで、相当私好みです♪ サブディスプレイは、表面パネルのイルミネーションと調和したアニメーション表示もできるんですよ!



COLORバリエ



リップを塗り直すときもケータイだけでOKだよ!



Point 3 デコメ絵文字®約1,500種類のほか、限定デコメ絵文字を無料でダウンロードできちゃう♥

季節に応じて更新されるデコメ絵文字&デコメピクチャは、サイトから何度でも無料ダウンロードが可能! 最新レパートリーのデコメ絵文字を使えるから、飽きが来ないところがいいですね。デコメ絵文字やデコメピクチャが自分でつくれる「ショットデコ」、「モーションデコ」機能も、始めるとハマっちゃうの

※対応機種からのみダウンロード可能です。
※サイトへのアクセスやコンテンツのご利用にはパケット通信料がかかります。
※コンテンツプロバイダによるiモード情報料無料のコンテンツ配信です。
※「ショットデコ」「モーションデコ」はシャープ株式会社の商標です。

ニット¥8,400(DEARA&Gabriel〈DEARA〉)、イヤリング¥ ,465(ヴァンテーヌ)、ネックレス¥19,950(ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉)、リング¥115,500(アンジェラ 伊勢丹新宿店本館1階)、ヘアトップ/私物

Mizuki'sお気に入り♥ケータイ④

おいしいコミュニケーション。甘くとろけるチョコレート by「Q-pot.」

SH-04B



スイーツ好きにはたまらない♥
大人気の「Q-pot.」とコラボした、
板チョコのような立体的パネルデザインのケータイが登場!!
思わず食べたくなっちゃう!? この1台、
2色合計限定13,000台なので、急がなきゃ!!

バッグ¥18,900(IKFインターナショナル〈KIRALY〉)、財布¥2,
(Plush & Lush)、ボールペン¥16,800・キーリング¥10,500(
ステ)、眼鏡¥9,975(ジュジュビー)、鏡¥6,300(リル・リモラ
ーレ原宿)、キーケース¥11,550(ASH & DIAMONDS原宿本店)、
ワロころっとブレスシュシュ¥3,800(tricca〈Miyuda〉)

19page.com



Point 2 Sweetなコンテンツも見逃せない!!

待ち受け画面もきせかえツールも、デコメ絵文字もメロディも！ ぜーんぶに「Q-pot.」の世界が満載!! ポップなものから大人の甘さが広がるものまで、幅が広いところもうれしいなぁ♥

COLORバリエ



※「Q-pot.(R)」は、株式会社グラムの登録商標です。

Point 3 バスルームやキッチン、**防水対応**だから利用シーンが広がる!!

万が一、ケータイを濡らして(泣)しまっても安心な防水性能が頼もしい！ 外でケータイで話してるときに急な雨に降られても、ワンセグを見ながらの入浴中にちょっと濡れてもOKなケータイだから、いつでもこのかわいさと一緒にいられます♪

※IPX5/7等級の防水性能。
※ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が閉じているかご確認ください。
※防水性能を維持するため、2年に1回部品の交換が必要となります(有料)。
※防水性能について、ドコモのホームページをご覧ください。





Point 1 チョコレートとホイップクリームをモチーフにした、キュートな**ストラップ付き♥**

「Q-pot.」オリジナルストラップは、本体のデザインとも好相性♥ どちらもこのケータイをGETした人しか"味わえない。おいしいチョコレートだから、自慢できちゃう！

PCからは
◀◀◀ブラウザで
ドコモケータイナビ で
検索
ケータイからは
バーコードで
◀◀◀



買い替えたい人に朗報♪
新機種選びをサポートしてくれるドコモおすすめケータイナビを要Check!

普段のケータイの使い方、あなたの好みをライフスタイル診断でチェックし、オススメの新機種を判断してくれるので、自分にぴったりの1台を探せます。ケータイを立体的に動かしてみたり、今使っているドコモの機種と比べてみることもできるので、何にしようかお悩みの人は一度ココで診断してみてね♥



機種	カラー	発売
N-03B	ブルー	2010年1~2月発売予定
L-03B	クリスタルホワイト	2010年3月発売予定
SH-05B	otokomae pink (オトコマエピンク)	2010年2月発売予定
P-02B	ピンク	2010年2~3月発売予定
L-01B	Lemon Yellow	2010年2~3月発売予定
L-02B	Peach Pink	12月発売予定

全部で10機種！ そのほかドコモスタイルシリーズラインナップ

"自分らしい。がきっと見つかる。選べ
ファッショナブルケータイとして展開
ているドコモスタイルシリーズは、フ
ッション性の高いデザインのものばか
2009冬春モデルは、機種により1
00種類以上のデコメ絵文字やデコメ
クチャ、季節に応じて更新されるデコ
絵文字やデコメピクチャをサイトから
料ダウンロードすることが可能に。メ
ルの楽しみがさらに増える予感大です

協力／NTTドコモ
0120・800・000
http://www.nttdocomo.co.jp
記載内容は2009年12月4日現在のものです。

撮影／高野友也(PEACE MONKEY／モデル)、吉澤康夫(静物) スタイリスト／伊東美里 ヘア＆メーク／冬木慎一(HAIR DIMENSION2)
モデル／山本美月(本誌専属) デザイン／井出陽子 撮影協力／アワビーズ 構成／山中ゆうき

19page. com

人気の4色が楽しめる クリニークの限定グロス セット

つけたてのピュアな色とツヤがずっと続くクリニークのリップ グロス。誰もが唇美人になれる人気の4色をセレクトした、「ロング ラスト グロスウェア セット」(¥2,625)が、2010年1月2日(土)より数量限定発売。荒れやすい唇を滑らかに潤しながら、冬でも油断できない紫外線から守ります。その日のメークや気分に合わせて色々な表情を楽しんで。㈱クリニーク ラボラトリーズ お客様相談室 ☎03·5251·3541



女性らしい柔らかな表情を引き出す ディオール 春のニュールック

2010年春、ディオールが提案するのは、繊細で女性らしさ溢れるヴィンテージ パステル メークアップ。パウダーにレースを施した「プードリエ ダンテル」(限定2色/各¥7,980)をはじめ、フェミニン満開のリップ、センシュアルで色味を抑えた目元など、スモーキー パステル シェードで決めるロマンティックなコレクションです。2010年1月8日(金)より数量限定発売。㈱パルファン·クリスチャン·ディオール ☎03·3239·0618



いくつになっても美しい目元を ランコムの限定キット

2010年1月2日(土)より、ランコムが培った目元への専門知識とノウハウを最大限に活かして「TRUE BEAUTY FOR EVERY EYE」フェスティバルを実施。スキンケアからは人気のアイセラム「ジェニフィック アイセラム」をはじめとする好きなアイセラムを、メークアップからは好きなマスカラを含むメークアップ製品¥6,825以上購入した方に、それぞれオリジナルグッズと人気アイテムのミニサイズがついてくるキットを限定発売します。㈱ランコム ☎03·6911·8151



エスティ ローダー カウンセリング キャンペーン実施

2010年1月15日(金)～28日(木)、エスティ ローダー コーナーでカウンセリングを受ける肌悩みに合ったローション、容液、モイスチャライザーのンプル(各1回分)と、オリジルのホワイト メッシュ ポーをプレゼント。豊富なスキンアの中から、あなたの肌悩みぴったりなアイテムを選んで最適な解決法を提案する、エティ ローダーのカウンセリング システムをこの機会に体してみて。㈱エスティ ローダー ☎03·5251·3386



イヴ·サンローラン スプリング ルック 2010

2010年1月15日(金)、イヴ·サンローランから、表情豊かにさまざまな色彩を見せる"パリの空"をイメージしたコレクション「SPRING LOOK 2010」(全9種/各¥3,150～¥8,400)が登場。YSLレザーグッズのY-Mailをモチーフとしたアイコニックな特別限定品や空の表情の変化をパレットに閉じ込めたような5色のアイシャドウなど、美しいカラーバリエーションに富んだ魅惑のコレクションです。ぜひチェックして。㈱イヴ·サンローラン·ボーテ 📞0120·006·912



思わずテンションもアップ! アナ スイの新リップ ルージュ

アナ スイ コスメティックスの2010年スプリングコレクションは、「GIMME' FEVER～魅惑の熱～」をテーマに、アツくときめくリップカラーがデコラティブにドレスアップ。表情に魅惑の花を咲かせるホットなカラーで、キュートにロックにそして大胆に唇を演出。"持っててカワイイ、つけてやみつき"のカラーにメークもテンションも一気に最高潮。2010年1月7日(木)発売です。㈱アナ スイ コスメティックス 📞0120·735·559



CanCam ♥ Loves Selection

ラヴーシュカから到着! 華やかな春夏の新アイテム

2010年2月1日(月)、ラヴーシュカより、ナチュラル ビューティをかなえる新商品&新色が登場。「ルージュスタークラシックス(プリズムパール)」(新色4色/各¥1,575〈編集部調べ〉)は、みずみずしい輝きに洗練された美発光が加わった、贅沢に輝くルージュです。そのほかマスカラ、アイブロウマスカラ、口紅(新色2色)、アイシャドウ(新色1種)ラインナップ。㈱カネボウ化粧品 📞0120·518·520



ディシラ プレドミナの美白美容液 おトクなサイズを限定発売

ディシラが、女性に訪れる"肌と心の変化の波"に着目した「ディシラ プレドミナ」より、美白美容液の特別サイズ「ディシラ プレドミナ ホワイトニングエンライバーb(L)」(70㎖/¥24,150)を限定発売。レギュラーサイズの2倍の容量で、肌への満足感と効果を実感しやすい3か月間、たっぷり使用でき、澄んだ透明感溢れる肌へと導きます。㈱ディシラお客さま窓口 📞0120·08·1826



"快眠美肌"を提案する アユーラの新ベースメーキャップ

2010年1月23日(土)、ストレスの多い現代生活において働く女性を応援する、アユーラの「ウェルバランス」シリーズより、ベースメーキャップアイテム(全4品目11品種/各¥1,260～¥3,780)が新発売。ストレスできれいになれない現代女性に向けて、質のよい睡眠をとった肌のように、きめ細かくつややかに仕上がる"快眠美肌"を提案します。㈱アユーラ コミュニケーションスタジオ 📞0120·090·030



メイベリン ニューヨーク デカ目史上最大※1の新マスカラ

メイベリン ニューヨークから、マグナム級7倍※2のボリュームをオンするマスカラ「メイベリン ボリューム エクスプレス マグナム ウォータープルーフ」(¥1,260)が登場。コラーゲン※3配合。まつ毛1本1本をふっくら太く、濃くし、ボリュームアップ。さらに根元からリフト&ボリュームアップして、ダマなく、美しい仕上がりが続き、インパクトある大きな目元を演出します。㈱メイベリン ニューヨーク お客様相談室 ☎03·6911·8585



※1 メイベリン ニューヨーク史上において ※2 メイベリン ニューヨーク調べ(個人差があります) ※3 水溶性コラーゲン、スムースサポート成分

乾燥しがちなこの季節にぴったり エテュセのリップアイテム

2010年1月21日(木)、エテュセから2つのリップアイテムが新登場。「ジェリーグロス」(全15色/各¥1,365)は、ジェリーオイルを新配合した、ゼリーのようにプルツヤな立体感のある唇に仕上げるリップグロス。数量限定発売の「メルティータッチルージュ」(全5色/各¥1,890)は、カラーとグロスがとろけあうミルキーカラーでふんわり柔らかな唇を演出するルージュ。㈱エテュセお客様窓口 📞0120·074316




明るさ·ハリ·弾力を引き出す リサージのマッサージクリーム

リサージ ボーテから、マッサージしながらめぐりをうながし、明るくハリのある肌へと導くマッサージクリーム「リサージ ボーテ サーキュリペアマッサージ」(75g/¥10,500〈医薬部外品〉)が登場。マッサージに適した手応えのあるクリームが体温でとろけて肌になじみこみ、美容成分、美白成分を角層すみずみまでしっかり届けます。今なら初回限定でオールシリコン製のマッサージングバー付き。㈱リサージ 📞0120·417·134



記の価格には消費税が含まれています。

出会いたてのラブラブカップルから、まったりロングラン・カップルまで、真冬の寒さもカンケーない〝世界でいちばんアツアツなもの〟撮って出しっ！ ＼アチチっっ／

「今ドキッ★カップル」熱愛白書

Couple

幸せガールズの冬トレンド生中継！ 09

CanCam読者カップル200人に聞きました!!



Q 憧れのカップルの条件は

- **お互いに信じ合っている!**
- **とにかく仲がいい!**
- **何年経ってもラブラブ♥**

ドキドキをキープしながら
いに支えあうのが理想
回調査したカップルの
つきあって6か月以内
紹介するほど信頼度も





19page.com







Q 彼と会う頻度

平均3.1回／

お互いの住居の距離が約30分圏内だ
度が急増する様子。学生カップルの平
3.8回、社会人カップルの平均は週2.3回

Q 彼とつきあって何年目?

平均 1年11か月

カップルの平均値はつきあって約2年という回答が最多！「ふたりの記念日にはサプライズプレゼントを用意して、相手の喜ぶ顔が見たい」と計画する彼や彼女が増えてます。











Q 彼と連絡する頻度は?

メール 平均 5.1 通／日
電話 平均 6.3回／週

電話もメールもほぼ毎日がみんなの平均。相手の番号を無料or割引き設定にしているカップルがほとんどだけど、どちらの通話料金の負担が多いかでケンカを誘発することも!?



Q 彼との年の差は?

平均 1年９か月 カレが年上

先輩・後輩の関係で出会うケースが多く「年上の彼に相談を聞いてもらってるうちに…♥」との声が多数。「後輩のコには声をかけやすい」とメンズの本音も!?



それでは次のページから、うらやまカップルたちを直撃!!

撮影／弥生（読者・静物）、浮田昌也（読者・静物） デザイン／小原ユキ 構成／小

LOVE² カップルズに聞きました!!

相手に胸キュン♥するツボ教えて!!



ハートのボードに相手を好きだと思う
瞬間&ツボを書いて告白してもらいました!

つきあいたて ホヤホヤ 交際歴 1年未満カップル

ラオケ&焼き鳥好きカップル

つきあい歴6か月



page.com

冨張 愛さん
中央大学1年

小林大樹くん
中央大学2年

Data
い：大学の食堂で!
度：週5回
点：カラオケ(特にEXILE)
代：約¥3,000

に入学して2日目に、サークル勧
をかけられたのがきっかけ。つき
でに10回くらい遊んで、彼の家で
あおっか』って言われました♪」by
ん　「好きなものが似ていて、
ラオケは週1で必ず行くほど!
してる焼き鳥屋にもよく遊びに来
ます」by小林くん

キュンのツボ

鳥屋でレバーを
そうに食べてる
ポイントかわいい!

っちゃうまくて
!　特にEXILE
OLOR』が好き♪

出会いはナント! 逆ナンカップル

つきあい歴11か月



鶴丸奈々子さん
会社受付・25才

カップルData
出会い：豊島園のプール
会う頻度：週1回
共通点：鹿児島県出身
デート代：約¥10,000

「実は、私の友達が彼に声をかけたのがきっかけで…。しばらくして4対4で飲んだとき、お互い実家が鹿児島であることや共通の友達がいることを知って仲よくなりました」by鶴丸さん　「彼女は僕のめっちゃタイプで。3回目のデートで『つきおうてくれ!』と直球勝負で告白しました」by東潟くん

胸キュンのツボ

「実は僕より押しの強い彼女。だけど、たま～に甘えるところがかわいい!」

「スポーツ&料理上手。誕生日にはサプライズでお部屋を飾ってくれて♥」

思い出デート

「デートはドライブが多いんですが、一緒に温泉街に行ったのは初めて。ドライブ中につまめるお菓子をわざわざ作ってくれて、うれしかったです」by東潟くん



箱根へ
ドライブ旅行

毎日2時間のラブコールカップル

つきあい歴5か月

カップルData
出会い：サークルの新歓で!
会う頻度：週5回
共通点：海外ドラマ『ゴシップガール』好き
デート代：ふたりで約¥10,000

「同じサークルで、1年くらいは私が先輩、彼が後輩の関係でした。だけど'09年の夏、サークルで行った多摩川で、一緒に花火をしているときに『つきあって』と告白されて♥　なんでも受け止めてくれる優しいところが好きだったので、すぐにOKの返事をしました♪」by平林さん　「彼女と出会った第一印象は『細くて、かわいい!!』。ひそかにひと目ボレをして、好きでした(照)。ネコっぽい感じがいいです」by富田くん



平林玲美さん
青山学院大学3年

富田修平くん
慶應義塾大学2年

胸キュンのツボ

「女のコらしいちょっとしたギャップに『かわいいな』って感じます」

「『おいで』って言われて近寄ると、いっぱい甘えさせてくれます♥」

LOVE² グッズ

彼専用ケータイ

「持っているケータイの機種が違っていたら、プレゼントしてくれて♥　通話代が安くなって、毎日寝る前に2時間くらい通話します。話しながらうっかり寝ちゃうことも(笑)」by平林さん



駅のホームで恋が始まったカップル

つきあい歴 11 か月

石田裕貴さん メーカー勤務 24才

原田あかねさん 美容部員 22才

胸キュンのツボ

「いつもおいしいご飯を作ってくれる、家庭的なところが好きです」

「さりげない思いやりを感じると心の底からキュンとくる！」

つきあうきっかけ



たまに電車で見かけるあの人が…！

「よく駅で見かけて、カッコいいなって思っていた人が、駅の階段を下りていた私に『まだ電車ありますか?』って聞いてきたのがきっかけ。私の恋はここから始まりました！」by原田さん

カップル Data

出会い：地元の駅のホーム
会う頻度：週1回
共通点：お互い強がりなところ
デート代：¥5,000～10,000

「連絡先を交換してから4～5か月に1回くらいのペースで遊ぶことに。出会って、私から告白したのは3回。毎回『ゴメン…』と断られたけど、気持ちは変わらないほど彼のことを好きでした。〝どうせ連絡が取れなくなるなら、嫌われたほうがスッキリする！〟と思って'08年のクリスマス直前に、あきらめるため、最後の告白を。そしたら、イブの日に呼び出されて彼から逆に告白が…!! 3年越しの恋が叶った瞬間です♥」by原田さん「芯が強くて、こんなに想ってくれるところにほれました」by石田くん

東京→四国まで!! 実家訪問㊨カップル

つきあい歴 7 か月

藤田奈都子さん 青山学院大学3年

青山学院大学4年



胸キュンのツボ

「自分も料理は得意だけど、彼女の作る豚肉の生姜焼きには負けた！」

「実は、部屋にディズニーグッズがいっぱいあるカワイイ一面も♪」

カップル Data

出会い：サークルの新歓
会う頻度：毎日！
共通点：旅好き、アクティブ
デート代：¥2,000～6,000

「彼の第一印象は『感じワルっ！』(笑)。だけど一緒に遊ぶようになって優しいところに気がついて、どんどん好きになりました」by藤田さん 「彼女の第一印象は『地方から上京して、一生懸命ハデにしてるコ』(笑)。今では本音で話せて無茶もつきあってくれる大切な存在！」by菊池くん

思い出デート

「彼の実家の四国までドライブ旅行へ。途中で名古屋にある私の実家に寄ったり、花火大会に行ったりして楽しみました」by藤田さん



19page.com

ゲームで恋が芽生えましカップ

つきあい歴 2

西塚利広くん 会社員 26才

奥山夏織さん 文化女子大学3年

胸キュンのツボ

「最近はwiiで昔のゲーム『アクトレイザー』をやって熱中してます」

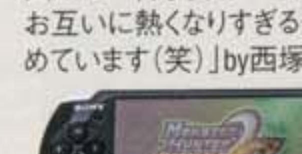
「年は少し離れてるけど、楽しんでいるときの無邪気な笑顔が好き♥」



カップル Data

出会い：中野のマク
会う頻度：週3回
共通点：ゲーム大好
デート代：¥3,000～6,000

「実は私、PSPのゲーム
ターハンター』にハマっ
と通信協力プレイで遊
1で開いてて。そのゲー
友達の知り合いだった
たのがきっかけなんで
山さん 「対戦ゲーム
お互いに熱くなりすぎる
めています(笑)」by西塚



みんなの

リアル白書

Q つきあう人の条件は?

女のコ
1位 優しい人
2位 一途になれる人
3位 面白い人

浮気を絶対にしない一途さを重視する声も多数。

男のコ
1位 思いやりがある人
2位 家庭的な人
3位 アクティブな人

趣味でも〝一緒に楽しめるコ〟需要が高まり中。

Q 告白したのはどっちから?



彼から告白 85%　彼女から告白 15%

デート中「どこで告白するべきか」悩むメンズの心も察知したら完璧！

ちなみにこんな告白ありました!

電車の中で突然「好きです、つきあってください！」と大胆な告白&連絡先のメモを手渡しされたのがきっかけになった、電車男(!?)カップルの報告もアリ！

Q つきあうまでのデートの回数は?





約7割のカップルが3回目のデートまでに告白！ 社会人になるとつきあうまでのデートが1.2回増える傾向がありました。

Q 恋人と出会った場所は?

1位 学校(学生時代)

社会人になって「学生時代の友人と再会して…♥」パターンも㊫！



2位 友達の紹介で

BBQなど女子会×イベント＝メンズ合流という公式も。

3位 職場(仕事関係)

職場のため、周りには言えない秘密の恋も意外に多い!?

相手に「胸キュン♥」するツボ、まだまだ聞いちゃいます!

交際歴 思い出いっぱい ラブラブ 1年以上カップル

同じ苗字でドラマが始まったカップル

つきあい歴 1年4か月



Data

…い: 大学の入学ガイダンス
…度: 週5回
…点: 苗字が「加藤」、頑固
…代: ¥3,000~6,000

…大学の同じ学科で、ふたりと…が"加藤"。だから、入学ガイ…で席が隣同士になって。初…たときから"タイプかも…♥"。…て、友達みんなで飲みのと…から告白しました」by加藤さ…身長が30cmも違うけど、バイ…ときにくっついてくるのがか…ですね」by加藤くん

最高の思い出

ハワイ旅行で!
「キレイな海で、彼の趣味のサーフィンを初めて一緒にやりました。エビ料理もおいしかったなぁ」by加藤さん

…キュンのツボ

…なの前でいきな…って! 見た目…いのに男らしい

…ィン焼けした"黒…マッチョ"な体格…プでホレました

新キラメ 008

加藤 怜さん
明治学院大学3年

加…

CanCamで結ばれた運命のカップル

つきあい歴 1年2か月



カップル Data

出会い: 中学校
会う頻度: 週2回
共通点: 大阪府出身、お菓子好き
デート代: 約¥6,000

「大阪の中学校で一緒でした。彼が中3の夏に横浜に転校しはって、10年ぶりに再会したのが'08年の夏。彼はムードメーカーで、面白いことが好きやから一緒にいて楽しいです♪」by佐々木さん 「つきあいたてのころは彼女が大阪、僕が東京の遠距離恋愛でした。告白は、彼女に内緒で大阪へ。協力してくれた友達と待ち合わせている彼女に「好きだ」と伝えました。突然のことで、ビックリしてましたけどね(笑)」by石川くん

胸キュンのツボ

彼女が寝ぼけて、洗濯機の中に炊飯器を入れたときは爆笑した

彼が「ROOKIES」の影響を受けて始めました。公園でしてます

石川浩大くん
通信関連会社勤務・25才

佐々木美穂さん
メーカー勤務・25才

最高の思い出

サプライズ誕生日パーティ!
「彼が私の誕生日に内緒で友達に声をかけていて。デートから帰って家に入った瞬間、みんなで『ハッピーバースデー』を歌ってくれました♪」by佐々木さん

つきあうきっかけ

転校してしまった彼との再会はナント!!
「CanCamの撮影で大阪から東京に来たときに、渋谷で彼に声をかけられて!! 運命的な再会だったけど、10年ぶりだから、実は彼の顔をあんまり覚えていなくて…(笑)」by佐々木さん

…友のお兄ちゃんが…の彼に! カップル

つきあい歴 1年2か月



胸キュンのツボ

ふたりともお笑いが好きだから、一緒に笑っているときが幸せです

残さず全部食べてもらえると、作ってよかったなぁと思います♪

カップル Data

出会い: 高校時代のバスケ部
会う頻度: 毎日(同棲)
共通点: お笑い好き
デート代: ¥2,000~3,000

「地元が北海道で、彼が大学生、私が高校生のときバスケ部で知り合いました。親友のお兄ちゃんということもあって、一緒に遊ぶうちに優しくて頼れるところがわかって惹かれました♥」by宍倉さん

新キラメ 017

宍倉麻未さん
アパレル勤務・22才

つきあうきっかけ

卒業前の深夜の飲み会で…
「飲みすぎて終電を逃して困っていたら、メールをしていた彼が迎えにきてくれたんです。吐き気止めの薬を買ってくれたり、優しく気使って家まで送ってくれた彼の姿に感動しました!」by宍倉さん

19pagei.com

ふたりの思い出は永遠に…♥カップル

つきあい歴 4年3か月



胸キュンのツボ

「彼女が涙もろいから、目をうるうるさせる顔もかわいいんです」

「バイト先への電話など、私が知らない彼の一面を見るとキュンとくる」

鎌倉卓也くん 立教大学4年

筧 奈恵さん 文教大学4年

カップルData

出会い：予備校の夏期講習
会う頻度：週3回
共通点：のんびり、優柔不断
デート代：約¥2,000

「予備校が同じで、高3の夏期講習で声をかけられました。初めの印象は『ちょっとチャラそうな人だな』と…。だけど話してみると真面目で一途なところがあって、すぐ好きになりました♥ 家も近かったのでファミレスで一緒に勉強したのが初デート。つきあってからは受験勉強を一緒にするデートばかりでしたが、お互い支えあって受験を乗り越えたことで絆が深まりました」by筧さん 「かわいくて性格も素直で、まさに完璧な彼女です。長くつきあっているけどマンネリ感もないし、いつも新鮮な気持ちでいられる。ただ、甘いものに目がなくて味覚の壁を感じることはありますけど(笑)」by鎌倉くん

LOVE²グッズ



今まで行ったデートのチケット

「観に行った映画のチケットや旅行したときの乗車券など、捨てるのがもったいなくて保管し始めました。目に見える証が、思い出と一緒にどんどん増えていくのが楽しいです」by筧さん

19page.com

禁断の恋!? ロミオとジュリエットカップル

つきあい歴 1年6か月

カップルData

出会い：職場（ショップ店員）
会う頻度：週2回
共通点：顔が似ている
デート代：約¥2,000

「同じ百貨店内のショップ店員だった私たち。ライバル店同士だったので、辞めるまでは㊙にしてました♪」by長谷川さん 「向かいのお店で働いている彼女のことを、前から少し意識してて…。見かけたときから"かわいいコだな。"と思ってました」by堤くん

つきあうきっかけ

お互いライバル店のスタッフ同士で…

「連絡先を書いたメモを彼女に渡したときはドキドキでした。『仕事終わったら飯でもどうですか?』から始まって、3回目のデートで告白しました」by堤くん

堤 憲太くん 飲食店勤務・22才



歯科助手・2才

胸キュンのツ

「一緒にお酒を飲とと、何げない見ると幸せだな

「全部食べたあといしかったよ」れるとうれしい

㊗結婚1周年 うらやま婚カッ

つきあい歴 1年6



秦 寛樹くん 音楽関連会社勤務・24才

熊本 薫さん 音楽関連会社勤務・24才

カップルData

出会い：内定者の集
会う頻度：毎日
共通点：会社の同期
デート代：約¥8,000

「大学4年の夏に内定者ったときに知り合って、入からも同期のメンバーでんでて。今思うと結婚す想像つかなかったなぁ(熊本さん 「性格が全ふたりだけど、家族になる心の支えになって、仕事る活力をもらえる」by秦く



結婚式!!

最高の思い

「'08年の12月23で挙式しました。しすぎて、ガンダにカチコチだった思い出です♪」b

胸キュンの

「営業の仕事なので夜遅し多いけど作ってくれる。あ

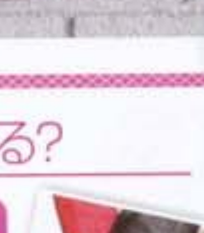
「遅くて眠いときもあるけ電話があるとホッとします

みんなのリアル白書

Q どうやって仲直りする?

1位 自分から謝る
2位 笑いでごまかす
3位 スキンシップをとる

悪くなくても謝るのがベストアンサー。今回取材したカップルの約8割が、翌日に持ち越さないで謝ることが判明しました！ 気まずくなった空気を笑いで変えるパターンも㊫。





Q ケンカの原因で多いのは?

1位 お互いに譲らない
2位 やきもち
3位 連絡がない or ドタキャン

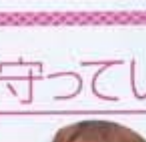
ささいなことの意地の張り合いが断トツトップ！ DVDを借りて楽しむはずのデートも、お互いに観たいものが違って大ゲンカ…なんてことも。「嫉妬されてうれしい」声も多いけど、関係がギクシャクすることもあるのでほどほどに。

Q 彼に対して絶対に守っていることは?



新キラメ017 宍倉麻未さん アパレル勤務・22才

終電前には帰ること
一緒に住んでいるし、大好きな彼に心配をかけたくないから守っています。



平林玲美さん 青山学院大学3年

寝る前に必ず電話をする
会えなかった日でも「おやすみ」の声を聞くと、安心して眠れます♥



穂刈詩織さん 早稲田大学2年

秘密は作らない
いつでも本音で話せる関係にしたいので、悩みなども正直に言っています。



冨張 愛さん 中央大学1年

おしゃれには気を抜かない
出会ったころのドキドキをずっと感じてほしいし、彼もほめてくれるので♪

ごめんね！ 俺ら大切な彼女がいるんだ…

イケメンに聞いた！俺たちの熱愛リポート!!

学生編



2008年度のミスター東大！

川上耕平くん 東京大学3年

恋愛のジンクスを信じて3度目のデートで告白しました

胸キュンのツボ

「…の彼女なので、…すねる妹みたい…いさがあります」

ふたりの写真見せて！

…山口莉奈さん
…子大学1年
…い歴：4か月

「…ルのイベントで男…を作ったのがきっ…シャイな彼女は…るとよく話すのが…で、隅田川の花火…告白しました！」



さわやかスマイルの慶應BOY

原 拓也くん 慶應義塾大学4年

彼女が笑うと僕も幸せな気分になれます！

ふたりの写真見せて！

彼女：穂刈詩織さん
早稲田大学2年
つきあい歴：6か月

「大学は違うけど、僕が手伝いをしていた早稲田祭で出会いました。会ってから半年後のデートで、新宿都庁で夜景を見ながら告白。笑顔も声も、全部好きです」

胸キュンのツボ

同棲してるので、恥ずかしながら寝るときも一緒です

LOVEグッズ

ミッキー&ミニーのぬいぐるみ

「UFOキャッチャーで彼女にいいところを見せようと思って、がんばりました！ 最初にミッキーが取れたので、ミニーも取って"カップル"にしました」by 拓くん



…友達も多い…気者ハンサム

丹羽達也くん 青山学院大学3年

半年記念日にサプライズで用意した指輪を贈りました

胸キュンのツボ

「…きた次の日、…ないと心配…てくれるの…トに優しい」

ふたりの写真見せて！

…小林真由さん
…院大学2年
…い歴：6か月

「…一緒に買おうね」…いた指輪を秘密…おいてデート中…した。感動して泣…った彼女はかわ…ですね」



ナチュラル派イケメン男子

筒井和也くん 早稲田大学3年

彼女からもらったネクタイをつけて就活してます！

胸キュンのツボ

お互いヒューマンドラマが好きで、映画館がデートの定番です

ふたりの写真見せて！

彼女：依田み…さん
早稲田大学3年
つきあい歴：2か月

「サークルが同じで兄妹みたいと言われるほど仲がよくて。買い物中『これどう?』と写メで服の画像を送って、相手の好きなファッションを選んだりしています」



スポーツ好き アクティブ男子

岡田祥秀くん メーカー勤務・24才

胸キュンのツボ

「彼女に久しぶりに会うときの、待ち合わせ場所で目が合う瞬間！」

遠距離なので毎月1回、ふたりで旅行する日が楽しみです



ふたりの写真見せて！

彼女：安藤真奈美さん 会社員・24才

つきあい歴：3年6か月

「大学2年でゼミが一緒になってつきあい始めました。お互い社会人になってからは、彼女が大阪勤務で遠距離に。毎月1回しか会えないので、会えば旅行が多いかな。ふたりともスノボが好きでよく行きますね」

19page.com



頼りになるナイスガイ

上澤僚平くん 証券会社勤務・24才

なかなか会えないけど、メールは1日30回くらいします！

胸キュンのツボ

「趣味のサーフィンで海から上がって、彼女がいてくれるとホッとします」

ふたりの写真見せて！

彼女：池田さきこさん インストラクター・22才

つきあい歴：2か月

「友達の紹介で2年前に出会って8回目のデートでようやく告白しました。仕事の休みがなかなか合わないけど、寂しがらせないようメールはマメにします」

社会人



一生懸命になっている姿を見ると支えになりたいと思います

甘いフェ… 純情派…

甲斐紀行くん 美容師・23才

ふたりの写真見せて

彼女：高橋郁美さん 会社…

つきあい歴：4年…

胸キュンのツボ

「普段クールな彼女がふたりきりだと遠慮がちに甘えるのがいい」

「彼女とは学生のころ、披露宴のバ…知り合いました。彼女がかなりのミッ…で、ハロウィンの日に着ぐるみをか…に行ったら、笑って喜んでくれました」



バリバリ働くモテリーマン！

馬場英明くん メーカー勤務・24才

ドライブで温泉や旅行に行くことが多いです

ふたりの写真見せて！

胸キュンのツボ

「僕の愛車、アウディの助手席は彼女しか乗せません！ それは嘘です(笑)」

彼女：鈴木佐和子さん 会社員・24才

つきあい歴：2年10か月

「テニスサークルが同じで、大学3年からつきあい始めました。イタリアや北海道など、ガイドブック片手によく旅行してますね」



告白の言葉は恥ずかしいのでナイショです(笑)

クールでりりしい顔立ち…

新田快広くん クリエイター・22才

胸キュンの…

「見た目もか…けど、内面…コらしくて…いのが好き…」

ふたり…写真見せ…

彼女：根津… 保育…

つきあい歴：1年…

「読者モデル…り合ったのが…この前、ミステ…ーというどこに…からない旅行…で申し込みま…潟あたりの…いて、楽しかっ…

Q 正直、今の彼女と結婚は考えている？

YES 87%　NO 13%

意外と結婚願望がある様子。NOも「今はまだ考えてないけど将来的にしたい」という意見が多数。

結婚は何才でしたい？

理想の平均年令 28.3才

「仕事や遊びを楽しみたいから、30才までに結婚できればいい」との声。

Q 「コレは彼女にやめてほしい！」リスト

- ふたりでいるのにメールばかりする
- 「別に怒ってないよ！」と怒りながら言う
- 食事前なのにお菓子をガマンできない
- ケータイを勝手に見る
- 気を使いすぎて、本音を話してくれない
- おごっても「ありがとう」の言葉がない
- もう少しで完食するのに、ごはんを残す

Q 彼女の好きなしぐさは？



ふとしたときの笑顔！

「定番かもしれないけど、やっぱり笑った顔が好き」とメンズは圧倒的に支持してます。



髪を束ねる仕草

ラーメンを食べるとき、気合いをいれるとき etc. その"本気"具合がいいみたい！

Q 彼女から言われてイラッとするひと言は？

1位 「めんどくさい」などのネガティブ発言
ほかにも「眠い」「飽きた」などテンションを下げる言葉はNG。

2位 「オマエ」などの男言葉
どんなに怒ったとしても、コレを言ったらドン引き確実！

3位 「ダサイ」などファッションの指摘
見た目をバカにされるのは怒るのも当然…だよね？

メンズの本音 リアル白書

今ドキッ★カップルの愛の証グッズ大集合!





'09年の誕生日に彼女が贈ってくれました。僕の宝物です!

穂刈さん&原くんカップル

名前入りオーダーワイン

←「ラベルに僕の名前を入れたワインを彼女が特注してくれたんです!　ちょっとおしゃれだから、飲み終わったあとも部屋に飾っています」by原くん

世界にひとつだけ愛のしるしに… オリジナルギフト

筧さん&鎌倉くんカップル



花火や風景の写真でデコレーションしてくれるのもうれしい



手作りアルバム

↑「毎年記念日に、1年のふたりの記録を彼女が1冊にまとめてくれるんです。カタチに残してくれると、読み返すときに思い出があふれてきます」by鎌倉くん

オーダーメイド絵本



誕生日、仕事で会えなかったけどポストに入れて贈りました



原田さん&石田くんカップル



↑→「主人公が私の名前で、ふたりの写真も入っている"神さまの贈りもの"というオリジナル絵本。私のために作ってくれたのがうれしくて感動しました」by 原田さん

人にあげて盛り上がる!?
こんなオリジナルプレゼントありました!



チョコラボ　キットカット

ッセージや画像などオリジナルのキットカットを5分で作れちゃうのでちょっとした贈りものに◎。10箱¥2,100
ネスレ)☎0120·355·580



ガチャピン・ムックからのHappy Birthday!

ガチャピンとムックが名前入りでバースデーソングを歌ってくれる。¥10,500
(ローソンネットショッピング)
URL http://shop.lawson.jp

離れていてもお互いに持っていれば寂しくない! どこでもペア



BEAMSのハート型ネックレス

←「ドライブで御殿場のアウトレットに行ったときに見つけたもの。彼のはハートが黒だから男のコでもつけやすいみたいです」by藤田さん



りで「コレかわいね」ってひと目して買いました

藤田さん&菊池くんカップル

バーバリーの香水



いつもの彼の香りがコレ。ふたりで選んで買いました



平林さん&富田くんカップル

←「ふたりとも香水はバーバリーでオソロに。私がフルーツ系のキュートな香りのTOUCHで、彼はさっぱり系のWeekendを使っています」by平林さん

彼女がお店で気に入っていたものを、こっそり用意して贈りました!

エルメスのイニシャル入りペアリング



熊本さん&秦くんカップル



↑「'08年の私の誕生日の日、プロポーズの言葉と一緒にくれたマリッジリング♥"横浜の高島屋にあるエルメスでひと目ボレしました」by熊本さん

ンズの本音を直撃!!
彼女からもらってうれしかったもの



バーバリーのカフス

上澤僚平くん 証券会社勤務·24才

ーツを選ばずにけられるのが◎



手編みのマフラー

堤 憲太くん 飲食店勤務·22才

使いやすい黒なので冬は活躍します



手紙

菊池大輝くん 青山学院大学 4年

手書きの文章でくれるとうれしい!

総合ランキング

ネックレス　2.趣味のもの　3.財布

ばん多い回答がアクセサリーグッズ。中でも男性でもつけやすいネック……結果に。彼の趣味をちゃんと理解しているなら、ニアなプレゼント……。手紙や手作りグッズなどが高ポイントだったのも見逃せません!

他の人から見ればただのモノ。でもふたりには宝物です 思い出アイテム

おしゃれ好きな彼女なのでお互いプレゼントは服が多いです



宍倉さん&及川くんカップル



Jolly Boutiqueのフリンジバッグ

←「欲しかったバッグがどのお店でも完売で。やっと見つけたのにお金がなくて買えなくて…。そしたら彼が秘密で買ってくれたんです!　渡されたとき号泣しちゃいました」by宍倉さん

公園で、ボールが見えなくなる夕方まで投げ合うことも!



佐々木さん&石川くんカップル

野球ボール&グローブ



「彼に誘われて始めました。左利きなので右手用のグローブを使ってます。投げすぎて左腕が少し太くなっちゃったから、最近は休止してます(笑)」by佐々木さん

19page.com

"カレママに会う!"そのときあなたは…!?

最強にして最大の存在、カレママ。そこクリアしなきゃハッピーエンドにたどり着けない!? カレの家に遊びに行くと、おしゃれもマナーもし〜っかりチェックされてマス!
コンサバママ ミーハーママ パワフルママ
タイプ別攻略法、発表します!



撮影/堤 博之(モデル)、中島正男(男のコ取材)、深瀬典子(ママ取材)、清藤直樹(静物) スタイリスト/楠 玲子 ヘア&メーク/山形栄介(モデル/HAIR DIMENSION4)、阿部知洋(ママ取材/HAIR DIMENSION1)、モデル/近藤しづか・梨衣名(以上本誌専属)、SHOTA、金井裕子 デザイン/Flamingo Studio,inc. 撮影協力/矢内麻友、富田伸江 構成/久永さつき
★この特集で使用した商品の問い合わせ先はP.264にあります。

幸せガールズの冬トレンド生中継! 10

カレママのタイプ別に攻略

あなたのカレのママはどんな人か、カレに聞いてあてはまるものにチェックしてね!
いちばんチェックが多いものが、カレママのタイプです。このタイプ別に攻略法を紹介しま

カレママ Type C パワフルママ

小さいことは気にしないニッポンの"おかん。



- ☑子供は男のコだけ(カレに兄や弟がいる)。
- ☑いつも元気で、家族イチパワフル。
- ☑デニムなどパンツスタイルが多い。
- ☑わりと放任主義らしい。
- ☑芸能ニュースに妙に詳しいよう。

合計　　コ

カレママ Type B ミーハーママ

トレンドにもファッションにも敏感なイマドキママ



- ☑息子(カレ)以外に娘もいる。
- ☑ブランドものが好き。
- ☑実年令よりも若く見えるらしい。
- ☑お母さん友達が多く、よく遊びに出かける。
- ☑トレンドものに弱いタイプ。

合計　　コ

カレママ Type A コンサバマ

きちんと感ただよう、ザ・お母様



- ☑カレはひとりっ子
- ☑元は教育ママor過保護ママとの
- ☑マナーには厳しいタイプらしい。
- ☑家は整理整頓さいつもキレイ。
- ☑モノトーンやブラン系など落ち着色の服が好きだ

合計　　コ

※このページで使用している服のクレジットはP.142にあります。

ファッション大研究！



攻略Style3

カレママも大好きな女のコらしさをアピール♪ **ピンク色アイテム**で



攻略Style2

上品キュートな**モノトーンチェック**は永遠の愛され柄に認定

クアイテムは1点投入がお約束。
ース[ベルト付き]¥23,100（レッ
ッセ）、ニット[ネックレス付き]¥9,3
iss）、バッグ¥44,100（サイドフェ
ジャパン〈アンテプリマ／ワイヤー
〉）、靴¥33,390（ダイアナ 銀座本
イアナ〉）、ベルト¥4,725（DURAS）、
レス¥8,420（ジューシーロック）、2
スレット¥26,250（ライオンハート
パルコ店）

↑カッチリしすぎないよう、小物で差し色をプラスすべし。スカート¥15,750（アプワイザー・リッシェ）、カーディガン¥4,935（Pinky Girls 新宿ルミネエスト店）、バッグ¥11,550（northcorner〈ノースコーナー〉）、靴¥6,195（REZOY 渋谷109店）、タイツ¥840（Tabio〈ショセット〉）、ピアス¥1,200（アクセサライズ原宿店）、ネックレス¥4,680（ジューシーロック）、バングル¥9,975（JILL by JILLSTUART SELECT）



アをINして胸元の露出を調節！ ニ
880（SANYO SHOKAI〈la Bala〉）、㊧
ツヤ感で女らしさをアップ。スカート
00（グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店〈DIAGRAM〉）



コレもGood

↑㊨大人めにいくならタイトシルエットをチョイス！ スカート¥10,500（LE SOUK）、㊧ブラウスやニットをINして脚長に着こなして。スカート¥9,345（LITIRA）

こんなコに来てほしいVOICE

「ブランドものはきちんとして見えます
ブランドものは私自身も好きなので1点くらいならOK。ワンピースなど女のコらしい服装がいいですね。」
…鶴子さん（息子：社…23才）

「若々しくて自分に似合うスタイルで来てほしい！
本人に似合っていれば服装はあまり気にしません。あいさつやマナーがきちんとしているほうが重要！」
…美子さん（息子：大…22才）

「カッチリしすぎないファッションで！
ツイードスカートなど、よそゆきすぎないスタイルが好み。あとは笑顔があれば歓迎します！」
…理さん（息子：社…25才）

「脚よりも胸元の露出が気になります
胸元の開きが広い服はだらしがないな、と気になります。ブランドものは浪費家のイメージがありますね。」
岡田美鈴さん 54才（息子：社会人・29才）

「父親も納得するような清楚感が欲しい♥
ツインニット×スカートなど清楚なスタイルなら父親も気に入るはず。敬語の使い方も気になります。」
山田和子さん 51才（息子：大学生・22才）

「オバサンっぽい服のほうが悪印象
ムリに大人っぽい服を着る必要はありません。ミニスカートは若いうちしか着られないのでぜひ♥」
城島恭子さん 49才（息子：大学生・21才）

ネイビーなら知
印象をアピれ
ンピース¥11,
E RADIANCE）、
嬢さんらしいパ
ーブはコンサ
マの大好物。
ピース¥8,925
ons de mode）



コレもGood



攻略Style1

程よいきちんと感がただよう**王道ワンピ**なら間違いナシ！

そこからできた攻略Style！

→光沢感のあるツイードワンピは、モノトーンでも華やか。ワンピース¥23,100（アプワイザー・リッシェ）、バッグ¥10,395（オンワード樫山〈prideglide〉）、靴¥7,245（R&E 渋谷109店）、タイツ¥840（Tabio〈靴下屋〉）、ピアス¥63,000（ラブ&ヘイト 渋谷パルコ店）、ネックレス[短]¥157,500（AHKAH 神南本店〈AHKAH〉）、ネックレス[長]¥945・時計¥3,150（グランドエッジ 渋谷109店）、ストール／参考商品（インターモード川辺〈クレイサス〉）

カレママ Type A

コンサバママは
お育ちよさげな上品系が本命！



コンサバママってこんな人

元教育ママ!? 下品な女のコは大嫌い

息子のしつけには人一倍気を配ってきたタイプ。カノジョ＝嫁候補として見る傾向が強いので、マナーの悪いコは×。知的で上品な印象を与えられたら、ママのお気に入りに♪

ヘア&メークはナチュラル志向
ふだんからきちんとメークしている。メークはナチュラルめが命。

きちんと感のあるブラウス系が好き！
カジュアルスタイルは苦手。フリルやリボンがLoveアイテムで、ロマンティックブラウスは所有率㊫。

断然、スカート派
ほとんどパンツをはかないというママ多し。ふだんはひざ丈&ひざ下丈のフレアやタイトスカート！

こんなカノジョに来てほしい
・上戸 彩　・新垣結衣
「清潔感がある」、「明るくてかわいい」などの理由からふたりがランクイン。明るい笑顔がポイントのよう！

←使用している服のクレジットはP.142にあります。

コンサバママ的ファッションのツボ

Q1 こんなスタイルで来てほしいランキング

“初対面でギャル系のスタイルで来る→TPOに合ってない→常識のないコ→印象ダウン。という図式。年上の方に会うというシーンを意識した、きちんと感のあるスタイルが好印象！



3位 タイツをはいて露出を抑えればミニスカートもOKなことが判明。ブラウス×カラースカートは「若々しくてキュート」との声が♥

2位 柄モノの中で唯一人気があったのがチェック柄。セシルマクビー ファビュラスのこのワンピはシルエット美も評価㊫。

1位 ブラウス×スカートのように見えるキスミスのワンピが断トツの1位。勝因は“お嬢さんらしさ”。これを嫌いな人はいない！

Q2 流行・定番アイテム　好きor嫌い？

好き
☑程ミニスカート　☑シフォンスカート　☑ブラウス
☑モノトーン　☑ツイードアイテム

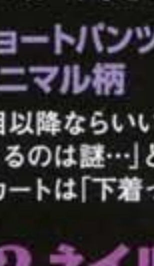
流行を追いすぎるアイテムよりも、定番で上品なものに票が集まりました。セットアップやシャツといったカッチリ系よりは、シフォンスカートなどフェミニン路線がいいみたい♥

嫌い
☒ショートパンツ　☒デニム　☒レースアイテム
☒アニマル柄　☒ニーハイブーツ

「2回目以降ならいいけど、初めて会うのにわざわざパンツをはいてくるのは謎…」とパンツ系は総じて評価低め。流行のレーススカートは「下着っぽい」と理解不能だった模様。

Q3 ネイル・香水・小物は？

小物は きゃしゃアクセが吉★



↑食事するときにじゃまになるようなアクセはNG。㊨ネックレス¥33,600（SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉）、㊧ネックレス¥31,500（ラブ&ヘイト 渋谷パルコ店）

香水は
- つけないほうがいい 80%
- フローラル系 20%

ママたち自身、つけている人はほとんどゼロでした。初対面では香水はつけて行かないほうがベターのよう。

ネイルは
- フレンチネイル 70%
- しないほうがいい 20%
- ちょいキラキラ 10%

上品なフレンチネイルに人気が集中。もちろん長さは短め&色はピンク×ホワイトと王道モノのみ。

19page．com

19page.com

カレママ Type B

ミーハーママは ちょっとトバしぎみの アイテムも好み♥

カレママタイプ別 攻略



ミーハーママってこんな人

ヘア&メークも手抜かりなし

月イチでヘアサロンに通い、雑誌に載っているヘアをオーダー。髪ボサボサではママにガッカリされちゃう。

こんなカノジョに来てほしい

- 綾瀬はるか
- 宮﨑あおい

ドラマの影響からか旬の女優に人気が。かわいくて自分をしっかりもった女性が好み。

→すべて私物

おしゃれもガールズトークも大好き！ 地味すぎはマイナスポイント

カレ以外に女の子供がいる人が多く、娘と服は共有なんてママも。40代が多く、考え方も柔軟。とはいえマナーはしっかりチェックしているので、友達感覚で接するのは危険！

流行のドッキングワンピもお気に入りアイテム

大人めかわいいドッキングワンピも購入済。最新ブランドアイテムを持っている人も多かった！

ミーハーママ的 ファッションのツボ

Q1 こんなスタイルで来てほしいランキング

「自分たちよりも地味な服を着てきたら、こっちが困っちゃう」という考えのママたち。トレンドを上品に取り入れ、スタイルよく見えるファッションにラブコールが集中♥



1位 「今年は花柄よね♪」と華やかでキュートな花柄が大人気。ノースリは露出気味なので、袖のあるタイプが◎。

2位 ツイードの中でもカラーMIX系がママ的にHIT。小物やアウターで色をリンクさせるとさらに印象アップ。

3位 ピンクやラベンダーなどキレイ色ニットも堂々ランクイン。あくまでもスカートと合わせるのがお約束です

Q2 流行・定番アイテム 好きor嫌い？

好き

☑上品柄ワンピ ☑ふわふわニット ☑カラータイツ
☑ミニスカート ☑ティアードスカート

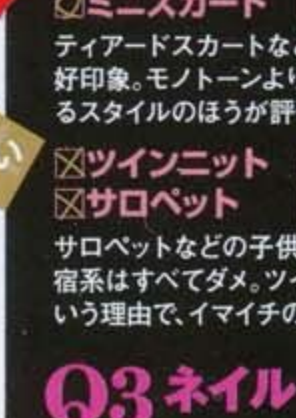
ティアードスカートなど清楚な印象のトレンドものはおおむね好印象。モノトーンよりも、カラータイツなどで上手に色をINするスタイルのほうが評価は高めでした！

嫌い

☒ツインニット ☒シャツ ☒ワイドパンツ
☒サロペット ☒ロングスカート

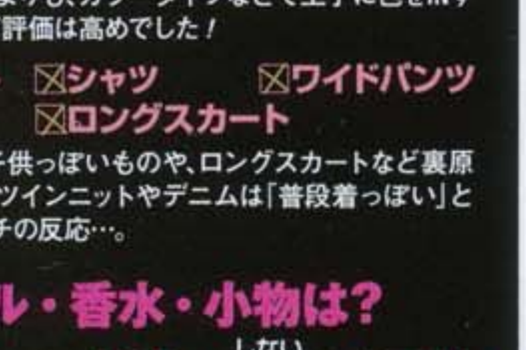
サロペットなどの子供っぽいものや、ロングスカートなど裏原宿系はすべてダメ。ツインニットやデニムは「普段着っぽい」という理由で、イマイチの反応…。

Q3 ネイル・香水・小物は？



小物はブーティもOK！

↑ハードすぎないディテールのブーティは今年らしいとママたちも納得。㊨靴¥22,050（オンワード樫山〈rosebullet〉）、㊧靴¥16,800（ビー・エックス〈ディグレース〉）



ほかのタイプのママに比べて、香水OK派が多め。とはいえ、さりげなく香る程度なのでつけすぎに注意。

部分ラメや部分ストーンなどキラキラ系ネイルも人気。でもハデすぎは印象ダウンなのでやりすぎに注意！



攻略Style 1

花柄ワンピ

鉄板は、トレンド感も品のよさもある

←上品な色味といい、女のコらしいシルエットといい、ママウケは抜群。赤小物をアクセントに♪ ワンピース¥16,800（JILL by JILLSTUART）、バッグ¥96,600（ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター）、靴[フリル付き]¥10,290（R&E 渋谷109店）、ファーマフラー¥14,700（LE SOUK）、タイツ¥840（Tabio〈靴下屋〉）、ピアス¥3,380（ジューシーロック）、バングル¥2,625（ROYAL PARTY）

そこからできた攻略Style!



攻略Style 2

明るくてキュートな印象に！ **カラーMIXツイードは**

攻略Style 3

表情が優しくうつる **キレイ色アイテムはママ人気㊫**

↑長めのニットをオンしても◎。スカート¥11,340（LITIRA）、ブラウス¥12,390（スウィングル 有楽町マルイ店）、バッグ¥11,550（ef-dé）、靴¥7,245（R&E 渋谷109店）、ファーマフラー¥11,550（RD ルージュ ディアマン）、タイツ¥1,050（17℃ by Blondoll 北千住店〈17℃〉）、ネックレストップ¥56,700（ダブルヘイト 渋谷パルコ店）、4連ブレスレット¥18,900（SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉）、ネックレスチェーン／私物

↑ニット×スカートの長短バランス タイルよく見えると人気。ニット[別 カート付き]¥6,195（INGNI）、スカー 345（Xmiss）、ベアトップ¥3,990（ UK）、バッグ¥3,990（セシルマクビー ファビュラス）、靴 40（エスペランサ 渋谷109店）、ネ ストップ[クロス]¥15,750・同チェ 19,950（ライオンハート 渋谷パルコ ネックレス[長]／参考商品（ 3連バングル¥7,350（アビステ）

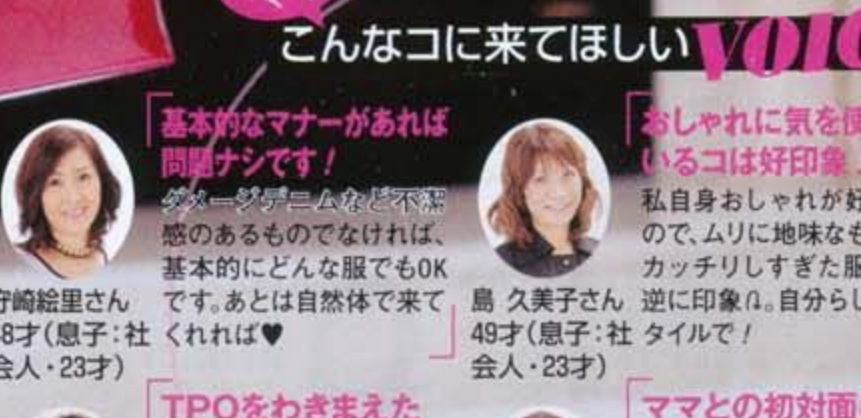


↑㊨スカートにボリュームがあるのでトップスはコンパクトに。スカート¥10,500（MERCURYDUO〈mercuryLUX〉）、㊧広がりすぎないラインが上品。スカート¥14,700（Xmiss）



↓㊨バックリボ なっていて後ろ キュート。ニッ 245（DazzliN' パールボタンで めかわいく。カ イガン¥12,390 dy〈Bitten Appl

ミーハーママ こんなコに来てほしいVOICE



「基本的なマナーがあれば問題ナシです！」
ダメージデニムなど不潔感のあるものでなければ、基本的にどんな服でもOKです。あとは自然体で来てくれれば♥
守﨑絵里さん 48才（息子：社会人・23才）

「おしゃれに気を使っているコは好印象」
私自身おしゃれが好きなので、ムリに地味なものやカッチリしすぎた服は逆に印象Ｄ。自分らしいスタイルで！
島 久美子さん 49才（息子：社会人・23才）

「TPOをわきまえた着こなしで♪」
花柄のワンピースなどを上手に着こなしているコを見るとセンスを感じます。あとはあいさつができればバッチリ！
小林洋子さん 51才（息子：大学生・21才）

「ママとの初対面はぜひ"勝負服"で」
ある意味"勝負の日"と思うから、自分なりの服で来てほしい。デニ ツインニットでは普 すぎると思います。
吉野 宣さん 48才（息子：大学生・18才）





←㊨黒ベース 柄なら大人め 囲気に。ワン ¥13,440（Joia タテに入るド がIラインを強 ンピース¥12, ANYO SHOKA ckyGlam〉）

カレママ Type C

パワフルママは露出を抑えて女のコらしく❤



攻略Style 3

アクティブで元気なジャケット×デニムもママ的好感度㊌♪



攻略Style 2

上品なドッキングワンピは落ち着いた女のコらしさをアピれる

…しいノーカラーがベスト。ジャケ…3,900(オンワード樫山〈DOLLY GIRL BY ANNASUI〉)、ニット[ネッ…付き5点セット]¥16,800(Xmiss)、…¥15,750(ジュエルチェンジズ 渋…Jewel Changes〉)、バッグ¥14,490…corner〈ノースコーナー〉)、靴¥…(サン・トロベ コーポレーション〈ヴィーセヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、ネックレス…900(アンジェラ 伊勢丹新宿店本館1階)、2連ブレスレッ…00(ビバユー)

↑ラインを強調しすぎないシルエットがママ的にツボ。ワンピース¥25,200(ストラ)、バッグ¥157,500(ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター)、靴¥6,930(イーボル〈ilima〉)、タイツ¥1,050(INÉD)、ネックレス¥28,875(エナソルーナ伊勢丹新宿店)、バングル¥1,995(ハニーバンチ 渋谷109店)、ストール／参考商品(インターモード川辺〈クレイサス〉)



コレもGood

…りげないスパンコール使いで…かに。ジャケット¥25,200(Xmi…㊧ショート丈でバランスがとり…。ジャケット¥23,100(RD ルー…ディアマン)



コレもGood

↓㊨胸下切り替えで脚長効果を狙って♪ ワンピース¥24,150(オンワード樫山〈prideglide〉)、㊧襟元が開きすぎてない点も重要。ワンピース¥16,800(Xmiss)

こんなコに来てほしいVOICE

「ハデハデなアイテムはさけて！
ヒョウ柄や、ラメ靴、ヒールが細い靴などハデすぎるものはちょっと…。あとはマナーができていればウエルカムです！」
…子さん…(息子：社…27才、…人・24才)

「気を使いすぎずにいつもどおりでいい
本人が気に入っているなら、どんなスタイルでもOK。かしこまりすぎず、ふだんどおりで。仲よく会話がしたいですね♪」
浅岡節子さん 61才(息子：社会人・32才)

「元気なデニムスタイルも好印象です♪
私自身デニムが好きなので、デニムスタイルもOK！靴が汚れているような不潔なのは×。すぐ仲よくなれるタイプです。」
…子さん…(息子：社…28才)

「控えめなかわいさにひかれます
肌を露出しすぎるのはNGですが、息子を大切にしてくれるならどんなコでも。ただ髪が傷んでいたりすると心配カナ。」
福本みゆきさん 50才(息子：社会人・24才)



コレもGood

…ふわっとし…アリー感が…コらしさの…カーディガ…,700(arl.…)、㊨ピン…ったMIXツ…でキュート…ピール。ス…¥(,930 Br…b(e)



攻略Style 1

キュート系が好きなパワフルママのハートはミルキー配色でイタダキ！

→小物はミルクティ系で上品度高めに！ カーディガン¥10,290(アルバローザ ジャパン〈アルバローザ〉)、スカート¥9,975(シュガー・マトリックス〈ユニバーバル ミューズ〉)、ベアトップ¥3,990(LE SOUK)、バッグ¥35,700(アンバーインフォメーションデスク)、靴¥37,800(サン・トロベ コーボレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、ピアス¥5,480(ジューシーロック)、ネックレス¥49,350(アンジェラ 伊勢丹新宿店本館1階)、時計¥12,600(アビステ)

そこからできた攻略Style!

パワフルママってこんな人



明るくてフレンドリーなコが好き！〝女〟をアピールしすぎると印象ダウン

〝小さいことは気にしない〟というタイプ。子供は男のコだけ、というママに多い傾向アリ。仲よくなるとかなり強い味方になるが、嫌われるとかなりツライ！

ヘアはショートかボブ
〝スポーツ＆旅行が大好き〟といったアクティブ派のママが多く、ヘアはショートかボブの人が主流。

服は柄モノも好き❤
基本はシンプル系のニットなど。でも原色系、柄モノも着こなしちゃうタイプ。

パンツスタイル率多し！
「ふだんはデニムなど動きやすいパンツばかり」という意見がいちばん多かったのがパワフルママ。

←すべて私服。

こんなカノジョに来てほしい
・ベッキー　・上戸 彩
「元気ハツラツぅ♪」な2大タレントがママたちの好みで、「笑顔がかわいい」と絶賛。スマイルって重要ね！

パワフルママ的ファッションのツボ

Q1 こんなスタイルで来てほしいランキング

息子ばかりでふだん女のコとあまり接しないというママも多いため、ブリブリすぎるものや露出の多い服は苦手のよう。「元気があっていい」とデニム賛成派が多かったのもパワフルママならでは。



3位 「インナーとボトムのバランスがいい」、「女のコらしさもしっかりある」とジャケット×デニムのスタイルがランクIN！

2位 ブラウスと一体化したドッキングワンピが、数あるワンピの中でも特に印象◎。モノトーンは「上品さが際立つ」とベタボメ。

1位 ふわふわしたニット&ミルキーな配色が「すごく華やかで女のコらしい」と人気。モヘア系のアイテムは全体的に好評でした！

Q2 流行・定番アイテム 好きor嫌い？

好き
☑ひざ丈スカート ☑ふわふわニット ☑カプリパンツ ☑シャツワンピ ☑レーススカート

ほかのママたちがNGだったデニム、ツインニット、シャツなどもOKの範囲内になるなど、ファッションに対して寛容。嫌いアイテムの地雷さえ踏まなければクリアできる♪

嫌い
☒網タイツ ☒ショートパンツ ☒襟元があいたトップス ☒ファーアイテム ☒アニマル柄

ショートパンツなど〝露出の多いもの〟は「目のやり場に困る」と不評。〝ファーコート〟〝網タイツ〟など印象がキツくなるアイテムもNG、と傾向がハッキリと出る結果に！

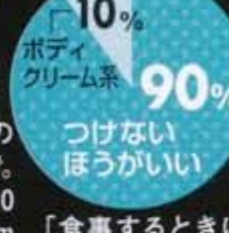
Q3 ネイル・香水・小物は？

カラー小物は人気アリ❤



↑ハデ色はNGなので、差し色は小物で。㊨バッグ¥12,600(SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉)、㊧ストール／参考商品(インターモード川辺〈キャサリン・ハムネット〉)

香水は



「食事するときに気になる」、「父親の印象が悪くなる」など、「つけないほうがいい」派が圧勝でした！

ネイルは



ネイルに関しては意見が分かれる結果に。「柄は気にならないけど色味がキツイのがイヤ」という声も多し。

コンサバママ ミーハーママ パワフルママ が集結してマジトーク！

“カレのママ”のホンネ座談会!!



キラ★男取材の常連である和気貴男くん（P.144にも登場）のママ。ほかに商社勤務の27才の息子さんがいらっしゃいます。趣味のエレクトーンは、かなりの腕前だそう♪

21才の学生の息子さんをもつ小林さん。24才の娘さんとは服を共有するなど、姉妹のような関係。旅行が趣味というアクティブ派で、クロアチアへのひとり旅を計画中だそう。

優しい笑顔で場を
ませてくれたお母
編集者として働く
の息子さんのほか
19才の娘さんが
す。趣味のお茶は
めて20年以上で、
の資格も取得。

パワフルママ代表
和気智子さん（52才）

ミーハーママ代表
小林洋子さん（51才）

コンサバママ代表
小林千鶴子さん（50才）

あいさつ"で決まります

小林千鶴子さん（以下小千さん）「息子のカノジョと初めて会ったのは、息子が大学生のときで、たまたま遊びに来ていたところに私が帰ってきて、バッタリという感じでした。息子に〝あいさつしなさい〟と言ってカノジョにあいさつしてもらいました（笑）」

小林洋子さん（以下小洋さん）「初めて会ったときのあいさつは大切ですものね」

和気智子さん（以下和さん）「本当にそう。以前、すーっと家に入ってきて、そのまま息子の部屋に直行するコがいたんです。息子には注意しましたね。あいさつと〝おじゃまします〟というひと言があると、息子に会いに来たというより、〝この家に遊びに来た〟という印象で、母親としてはうれしいものです」

小洋さん「私はタイミングが悪くてカノジョが遊びに来たときに会えなかったんです。そのときに手作りのお菓子を持ってきてくれて、対応した祖母がすごく喜んでいました」

和さん「手作りはスゴイですね！ 私は手土産はなくてもいいかな。家族が男ばかりなのでケーキをいただいても余ってしまうことがあるんです。いただくとしたら、日もちする焼き菓子だとうれしいですね」

小千さん「手土産は会話の糸口になることもありますよね。最初はどんな話をしたらいいのか会話の糸口が難しいもの。〝出身は？〟〝ご兄弟は？〟なんて母親側からは聞きにくい。カノジョの情報を息子から事前に聞いて知っておくのが理想ですね」

小洋さん「事前に来る日も知っておきたいな。そうしたら家の掃除など迎える準備ができるし。息子の協力も必要ですね！」



ふとした口調や行動で、ふだんの生活がバレちゃう

和さん「来たときに、あいさつをしてくれれば、そのまま部屋に行ってしまってもＯＫです。ただ、一緒に話すときは言葉使いに注意。笑った瞬間に〝マジウケる〜〟ってパチパチ手を叩いてるのを見たときは内心ガクッ」

小千さん「確かに語尾や敬語は気になりますね。私はいろいろ話をしたいので、まずはリビングでお茶をしたいところ。部屋にこもりっきりはちょっと寂しい…」

小洋さん「私は娘がいて、ガールズトーク状態なので、〝ウケる〟とか私自身使ってるかも。だからあまり気にならないかな（笑）」

和さん「あと、親の前なのにふたりの世界を作られると…。仲よしなのはいいけどねぇ」

小千さん「目上の人と会話をするという意識をきちんともって、ある程度は気を使ってほしいですね」

ママによってファッションの許容範囲はかなり違う！

小千さん「初対面では目に入った瞬間の印象も大きいので、服装も重要だと思います」

和さん「ふだん男のコばかりに囲まれて暮らしているので、私にとって〝女のコ〟というだけで華やかなんです。だから、胸元や脚を露出してる服はすごーく気になります」

小洋さん「私は娘がいるせいか、ショートパンツでもいいかも。ネイルも何もしないより、キラキラ系のほうが好き。自分の感覚に近いと仲よくなりやすい気がします」

小千さん「2、3回目ならどんな服装でもいいんですが、初対面ならワンピースなどお嬢さん系がいいですね」

和さん「要は年相応でＴＰＯに合った服を着ているかですね。あとは最低限のマナーがあれば、細かいことは気にしません」

小千さん「どんなママでも、カノジョと仲よくしたいという気持ちはあるので、オープンに明るく接してほしいですね」

全員「それにつきます♥」



19page.com

カレママ,,に会う日 最強シミュレーション

日本全国50人のママたちにアンケートを実施！　その結果から、ママに好印象をもたれる行動を徹底検証しました★

カレの家へ行くの巻

カレの家で「コレはどうするべき?」と悩むことも多いもの。そんな女のコたちの素朴な疑問について、全国50人のママたちにアンケート。コンサバママ、ミーハーママ、パワフルママ別に答えを発表！



森 リーナ Profile

メーカーに勤めて1年目。会社で出会ったひとつ上の先輩、ショータと半年前から交際スタート。カレの家に遊びに行くのは初めて。昨晩はCanCamの彼ママ特集を熟読したけど…。

ショータ×ニットジャケット¥13,650・シャツ¥10,500・パンツ¥12,600（アババハウスインターナショナル〈アババハウス〉）

Q1 玄関前で何をすべき？

Ⓐコートを脱ぐ
Ⓑ香水をひとふりしてメーク直し
Ⓒ手土産を出す



A1 Ⓐコートを脱ぐ

コンサバママ　ミーハーママ　パワフルママ

最近はそれほど気にしない傾向にあるが、脱いでから入れば「きちんとしたコ」とポイントアップ。パワフルママからはコートのまま入ってもOKという声も。そんなときは「コートのままおじゃまします」というひと言を。



／どのタイプのママから
だったのがツイードワン
元と裾のプチフリルでか
もしっかりアピール。腕
ママ的に好印象なの
スレット替わりに、ビジ
の腕時計を。コート¥6
バーバリー・ブルーレー
ワンピース¥24,150（ア
ザー・リッシェ）、バッグ¥
（エリット〈ル ル ギ ネ
靴 ¥5,985（charmant渋
店）、タイツ¥1,050（17
londoll ルミネ北千住店
）、ネックレス［短］¥3,2
クレス［パール］¥3,380
ーシーロック）、時計¥
（アビステ）

ブラウス¥25,200（FILM
）、スカート［ベルト付き］
0（L'EST ROSE）、タイツ
Tabio〈靴下屋〉）



Q2 靴を脱ぐときどうする？

A2 前向きに靴を脱いでから、横向きに座って靴をそろえるとGOOD！

コンサバママ　ミーハーママ　パワフルママ

脱いだ靴はつま先を玄関に向けて隅に置くべし。靴が汚れている、ヒールがすり減っているなどもママたちはチェックしているのでお手入れは万全に。ニーハイブーツなどでもたもた脱ぐのも印象ダウン。脱ぎやすい靴で！









パワフルママ
「"こんにちは。""おじゃましました、などのあいさつは何よりも大切。人間関係の第一歩です」
鷹田多恵子さん・57才

ミーハーママ
「あいさつは基本。女性はいずれは母になって子供を育てていくのに、行動が子供では困りますよ」
宮原和子さん・63才

コンサバママ
「明るくあいさつしてもらえたら、きちんとしているなと好印象。いつ来たのかわからないようなコは×」
山下美幸さん・47才





コレは**NG!**



パワフルママ
「何げない行動や言葉で息子を立ててくれるコは、気使いができるなぁと印象がアップしますね」
石川明美さん・48才

ミーハーママ
「タメロで話したり、やけに息子とベタベタするとガッカリ。親の前では敬語でお願いします」
藤原美智子さん・52才

コレは**GOOD!**



お母さんをカレの前で立てる！



A3

コンサバママ Ⓐ or Ⓑ

みんなでいるときと、ふたりでいるときのけじめが必要という声が多く、カレが年上の場合なら「～さん」がベター。ふだんどおりの呼び方はママと打ち解けてから。

ミーハーママ Ⓑ

「自然体でいてほしいけど、親の前であまりなれなれしいのはイヤ」というアンサーがいちばん多かった。親しすぎず、かしこまりすぎない「～くん」が妥当のよう！

パワフルママ Ⓑ or Ⓒ

「よほど変なあだ名でないならふだんどおりでいい」というママが圧倒的。逆にかしこまりすぎている「～さん」は気どっているようなイメージで逆効果らしい。



Q3 ママの前でカレをなんと呼ぶ？

Ⓐ「～さん」 Ⓑ「～くん」
Ⓒ 呼びすてやあだ名など、いつもと変えない



ちなみに
コンサバママからは「食べていかないほうがいい」という意見も。
事前にカレが決めておくのがベター。「夕食を家で食べるのは確かな関係になってから」（北御門文子さん・56才）という声も。



Q4 カレママのことをなんて呼ぶべき？

Ⓐ「～くんのお母さん」 Ⓑ「お母さん」
Ⓒ「あのー、すみません」などあいまいに



A4

パワフルママ Ⓑ

パワフルママたちは「お母さん」と明るく呼ばれると、親しみを感じるよう。「～くんのお母さん」「お母様」は逆に他人行儀すぎてマイナスイメージ。

ミーハーママ Ⓑ

「"お母さん。だから自然にそう呼んでくれればいいと思う！」というアンサー。考えが若いミーハーママたちには間違っても"おばさん。と呼んではいけません。

コンサバママ Ⓐ or Ⓑ

ほとんどのママたちが「お母さん」でOKだったが、一部のママは「初対面で気やすく呼ばれたくない」という辛口意見も。ママの雰囲気で判断すべし！





パワフルママ
「母としてはぜひ手料理を食べていってほしいと思います。お箸の使い方はつい見てしまいます」
伊藤礼子さん・58才

ミーハーママ
「こちらで用意した場合はぜひ食べていってほしいですね。食べているときの音は意外と気になります」
吉野 宣さん・48才

コレは**NG!**









カレのお部屋でちょっとまったりして…
ごはんですよ





ココがPoint!
どんなに遅くても21時までに家を出ましょう。翌日、カレを通じてお礼メールを出すとさらに印象アップ！
あまり遅い時間だと「どんな家庭で育ったの？」と印象ダウン。翌日のお礼はかなり効果的！

THE END



A5

コンサバママ Ⓐ

ほとんどのママは「お客様だから特に何もしなくていい」という考えのよう。ただ気を使ったひと言があると、ぐぐっと印象がアップ。勝手に台所に入るのはNG。台所はママの聖域。

ミーハーママ Ⓒ

「結婚しているわけではないから基本的には何もしなくていい」とのこと。自然にお皿を下げられるコは、きちんとしている&誠意を感じるとポイントがアップ。

パワフルママ Ⓒ or Ⓓ

「台所のことはママに任せてほしい」という理由から「何もしなくてもいい」という声も多かった。すべてやってもらった場合は「ありがとうございます」とお礼を忘れずに！

Q5 食事の後片づけは手伝うべき？

Ⓐ「何かお手伝いしましょうか？」と聞く
Ⓑ さっと、お皿を下げて洗うのを手伝う
Ⓒ お皿を下げるのだけ手伝う
Ⓓ 特に何もしない

19page.com

"カレ"の気持ちもぶっちゃけます!

～自慢のカノジョを母親に気に入ってほしい！～

ラ★男
0人に
急取材



Q1 カノジョを母親に紹介したことある?

実家暮らしや、親の近くに住んでいるメンズのほとんどが、一度はカノジョを実家に連れていってママに紹介していることが判明★ 「いいえ」の理由のほとんどが「実家が遠くて会わせる機会がない」という結果に。

ややいいえ派が多いもののほぼ半々の結果に！



カノジョの両親に会ったので、自分もということで紹介。つきあって3か月くらいのころでしたね
和気貴男くん・会社員・24才

つきあって3年。"そろそろ紹介しなきゃヤバイっ"というプレッシャーを感じてお店で一緒に食事しました
穴井洋佑くん・メーカー勤務・24才

実家が名古屋と遠いのでなかなか難しい。年末だと親族が集まるから気を使うだろうし、いつにしようかな
高山慎一くん・金融関連会社勤務・24才

1年8か月になるカノジョがいるんですが、タイミングが合わなくて…。今年の年末こそぜひ会わせたいな！
小川幹太くん・バーテンダー・24才

Q2 ちなみにつきあってどのくらいで連れていく?

平均 3か月!

カレの家にお泊りパターンも増加中♪

最短の人はつきあって2週間、最長で3年という結果に。夏休みや年末年始などの長期休暇に、実家へ帰りがてら一緒にカノジョを連れていき、数日カノジョが宿泊するというパターンも。

実家の花火大会を見せてあげたいと思い、夏休みに一緒に帰省。服装チェックもしましたよ
小林大樹くん・中央大学2年

Q3 平均滞在時間は?

平均 約7時間

長い、短い!? 半日カレ宅でまったり❤

宿泊派は別として、お昼すぎの13時ごろに行き夕食後の20時ごろに帰るのが平均値。ひんぱんにカレ宅に遊びに行って、カノジョとママが仲よしのカップルほど滞在時間が延びる傾向が。

カノジョと母親は仲よし。だから夕食を食べたあとに、一緒にお酒を飲んだりしていますね
原 拓也くん・慶應義塾大学4年

4 うれしかったエピソード&ヒヤヒヤしたエピソードは?

うれしかったエピソード Oh～Yes～!!

親の誕生日にプレゼントを用意してくれた。もちろん、母親は大感激で(東京都・DO・29才)●犬をすごくかわいがってくれた。共通の話題ができ母とも仲よしに。(東京都・SK・23才)

と携帯の番号交換して、すっり仲よしに。よ飲みに行ってるで、息子としてれしいですね
稲田佳彦くん・美容師・27才

母の好物を事前にリサーチして、それを手土産に持ってきてくれました。細かい気使いができてる！
春山康太くん・飲食店勤務・24才

母親は大の手紙好き。それを知ってか、お礼の手紙をくれたんです。字がキレイだとほめてました
福田大造くん・早稲田大学4年

ヒヤヒヤしたエピソード Oh～～No～～!!

り際にカノジョがブーツをなかなか履けずにモタモタ。それを母親とじ見ている時間は気まずかった。(東京都・SS・25才)●遅い時間に遊びにそのまま宿泊したら母が激怒。(神奈川県・TA・29才)

張しているのはかるけど、あまに静かだったり人行儀なのは効果。仲よく話るコがいい
富田修平くん・慶應義塾大学2年

母親の前でオトコをふり回すようなエピソードはNG。仲よくしているのがわかれば信頼感が増します
増田 聡くん・コンサルティング会社勤務・25才

ふだん見たことがないような、ブリッコなそぶりには、母親だけでなく、自分自身もちょっと引いたなー
岡田大吾くん・会社員・29才

Q5 家に行くときカノジョの服は気になる?

「ギャルっぽい服装だと頭悪そうに見える」「ハデすぎると母親がビックリする」などほとんどのメンズが気になるという答え。事前に服装チェックをする男子も！



何度か会っているならいいけど、最初は、女のコらしい格好で来てほしい。でもオバサンっぽいのはNG！
新田快広くん・デザイナー・22才

母親は清楚系が好きなので、お嬢さんっぽい服で。原色系やアニマル系は、印象がダウンすると思います
山田悠太郎くん・早稲田大学4年

柄タイツとか、5本指靴下とかよっぽど変な格好じゃなければ大丈夫。シンプルな服を着てくれば間違いナシ
和田 悟くん・東京大学4年

Q6 どんなスタイルで来てほしい?

シンプルでありながら女のコらしさを感じるスタイルに指名が集中。フリルやビッグリボンなどの甘すぎるスタイルや、フェロモン出しすぎの露出度高めのものも人気✕。甘すぎず、ハデすぎずのさじ加減が大切！

1位 ミルキー配色

「優しげでフレンドリーな印象」「上品だけどかしこまりすぎてないのがよい」「母親も好きそう」と断トツの人気でした❤



CanCam12月号より
このスタイルが好き！



華やかできちんと感もあるのが人気のヒミツ

地味すぎるのは逆効果。ミルキー配色のスタイルはおしゃれ＆華やかでカンペキです！
大越崇輝くん・東京大学4年

清潔感があるスタイルなら母親ウケもいいはず。白は清楚な印象がありますね
北御門正人くん・慶應義塾大学大学院1年

←小物をベージュ系で統一すれば、知的度数が一気に加速。ニット¥9,975(オンワード樫山〈rosebullet〉)、スカート¥9,870(SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉)、バッグ¥28,500(サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店〈サマンサタバサデラックス〉)、靴¥13,440(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ファーマフラー¥14,700(ef-dé)、タイツ¥1,050(INÉD)、時計¥14,700(アビステ)

2位 モノトーン×ピンク小物



CanCam12月号より
大人っぽさと女のコらしさの両方がある！
コレにぐっときた！

モノトーン×ピンク小物はやはり鉄板。「母親ウケはかなりいい」「媚びてない感じがいい」と太鼓判。

子供っぽい服装は嫌いなのでモノトーンはgood。おしとやかで個人的に大好きです
玉木 亮くん・IT関連会社勤務・22才

カッチリしたスタイルだと母親のほうが身構えちゃうけど、ピンクは程よく女のコらしい！
湯本大輔くん・カメラ関連会社勤務・23才

←バッグ¥25,200(アンバーインフォメーションデスク)、ストール¥4,830(NATURAL BEAUTY BASIC)、ワンピース¥34,650(GREED International)、カーディガン¥10,500(レッセ・パッセ)、靴¥6,930(charmant 渋谷109店)、タイツ¥840(Tabio〈ショセット〉)、ネックレス¥131,250(AHKAH 神南本店)、ブレスレット¥9,450(AHKAH 神南本店〈tink pink〉)

3位 ジャケット×デニム



アクティブなカノジョを印象づけるデニムスタイル

くきちんと感があスタイルがよく見えキレイ系スタイルが男子の票が集まり

デニムスタイルでも知的でしっかりしてそうなイメージ。コレなら親も安心してくれそう！
蔦田慎一郎くん・東京農業大学4年

→インナーはTシャツよりニットを選ぶほうが上品で吉。ジャケット¥24,150(スウィングル 有楽町マルイ店)、パンツ¥10,290・ニット¥11,340(ef-dé)、バッグ¥16,800(VICKY〈VICKY〉)、靴¥13,440(ROYAL PARTY)、バングル¥3,045(Xmiss)

に
は?

1位 アニマル柄 「不潔っぽい」という声が多数。取り入れるなら小物でアクセントとして、くらいが正解のよう。

2位 太めのパンツ 味すぎる」「オバサンっぽい」「通勤用ぽい」う結果から2位に。

3位 網タイツ 「家にいたら浮く」「目のやり場に困る」とシチュエーションに合わない点を指摘。

なさんがカレママと仲よくなれますように❤

「こんな会社で働きた～い

幸せガールズの冬トレンド生中継！

オフィスを突撃!!

撮影／深山徳幸、杉
デザイン／SKYWALK
構成／手塚明菜、岡

カフェやバーがある会社!? 元小学校オフィス? 畳で会議! サイコロで給料が決まる??? これすべて本当のお話。
今、オフィスは「おしゃれに」「楽しく」進化してるんです。人もうらやむHAPPY空間の企業15社を突撃取材しちゃいまし



2Fのオフィスに入ると、まず目に飛びこんでくる一面の畳! 手前のデスク部分は縁側をイメージして作ったんだとか。仕切りもガラス張りで、開放感あるオフィスに!

オフィスもルールも規格外!! 鎌倉にあるおもしろオフィス

面白法人 カヤック

OFFICE PROFILE

『ぐるなびラー…や『生茶』な…ェブ制作事業…携帯サイトの…飲食事業まで…行う会社。オフ…はなんと古都・鎌

畳のオフィスどう使うかはその日の気分で



↑正座をしてパソコンに向かう社員も。周りの社員に見られながら打ち合わせをする…という不思議な光景も、ココでは普通なんです!



↑奥に行くと、掘りこ…のデスクを発見★ 一日…をオフィスで過ごすので…転換にちょくちょく席を…社員も多いんだそう。

オフィスの1Fはどんぶりカフェ『bowls』



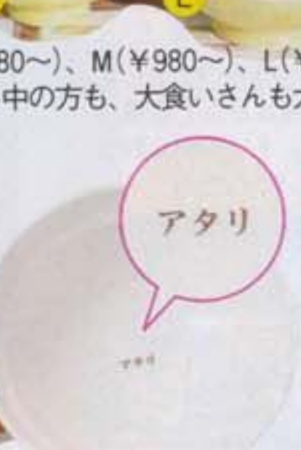


↑元ウェブディレクターの社員が、料理修行を経て店長となり、『bowls』をオープン! 地元の人にも大人気☺



↑どんぶりはS(￥880～)、M(￥980～)、L(￥1,280～)の3サイズ。ダイエット中の方も、大食いさんも大満足♪





アタリが出れば「どんぶり勘定!!」

←食べ終わったらどんぶりの底にご注目。「アタリ」が出れば下2ケタがお値引きに!! 7～8コにひとつは当たるとの情報をGET★



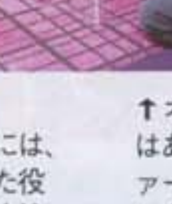
←畳オフィスの奥には、ガラスで仕切られた役員室が♪ なんと漆塗りの真っ赤なデスク!



↑オフィスの3Fに…はありそうなふかふ…ァーを発見!! 打ち…はもちろん、たまに…る人もいるんだとか

まだまだ出てくる! カヤックのおもしろアイテム4連発

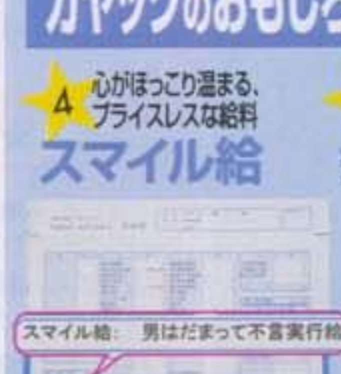
社員's VOICE



「人を楽しませた…そして自分たち…楽しく働くため…工夫しました!

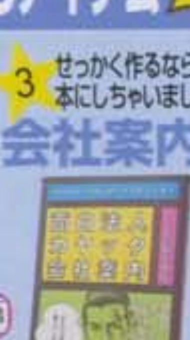
広報 松原佳代さ

4 心がほっこり温まる、プライスレスな給料
スマイル給



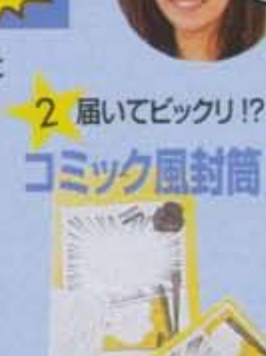
↑「社員それぞれのよいところが￥0で給与明細に載るんです。先月私は『女王様給』でした(笑)」

3 せっかく作るなら、と本にしちゃいました
会社案内



↑「会社案内もとことん『漫画っぽく』したい! と、表紙は漫画家の池上遼一先生にお願いしました」

2 届いてビックリ!?
コミック風封筒



↑「デザインのテーマは『漫画』。原稿用紙やスクリーントーンなどをモチーフに作りました!」

1 月に一度の、
サイコロ



↑「給料日前に…員がサイコロを…ます。基本給×…目の%が給料に…スされるんです

19page.com

お笑い魂はオフィスにまで浸透してた！

吉本興業

YOSHIMOTO

OFFICE PROFILE
人気芸人のほとんどが所属している、と言っても過言ではない大手マネジメント会社。東京本部は新宿区の元小学校に移転し、話題に！

よしもとの東京オフィスは元小学校!!

小学校のおもかげ 6 戦時中にタイムスリップ!?







→1Fの廊下には何やら不思議な鉄の扉…。開けてみるとなんと防空ごう!! 戦前からある小学校ならではです！

←教室の壁にかかる鉄の扉。天皇陛下の肖像画を戦火から守るために、どこの小学校にもあったんだそう。

教室ではクリエイターの卵も勉強中！



スタッフ養成のために吉本がつくった専門学校、『よしもとクリエイティブカレッジ』もオフィス内の教室で授業が行われているんです！ 芸人による特別講義があることも★ この日はエド・はるみさんでした！



樽本さん担当の2丁拳銃DVD



2丁拳銃が7年連続発売している100分間ノンストップ漫才『百式』のDVDが発売決定。『百式2009』は12月23日発売です！

社員's VOICE



入社するまでオフィスが元小学校とは知らなくて…入ってビックリしました(笑)。小学校の懐かしい香りがする素敵なオフィスです！

2丁拳銃ほかマネージャー 樽本綾都さん

小学校のおもかげ 1 昭和9年創立の「東洋一のモダン校舎」



↑外観は懐かしの小学校そのもの！ 中庭を見渡すベランダは、社員の憩いの場に♪



↑全面のガラスは小学校時代ほぼそのまま！ レトロな雰囲気がなんとも素敵♥

小学校のおもかげ 4 打ち合わせ、2組で始めまーす



室はすべて「○組」と表示。元教室の会…は、芸人さんが稽古をすることも☺



小学校のおもかげ 2 校舎内も、ほぼそのまま再利用



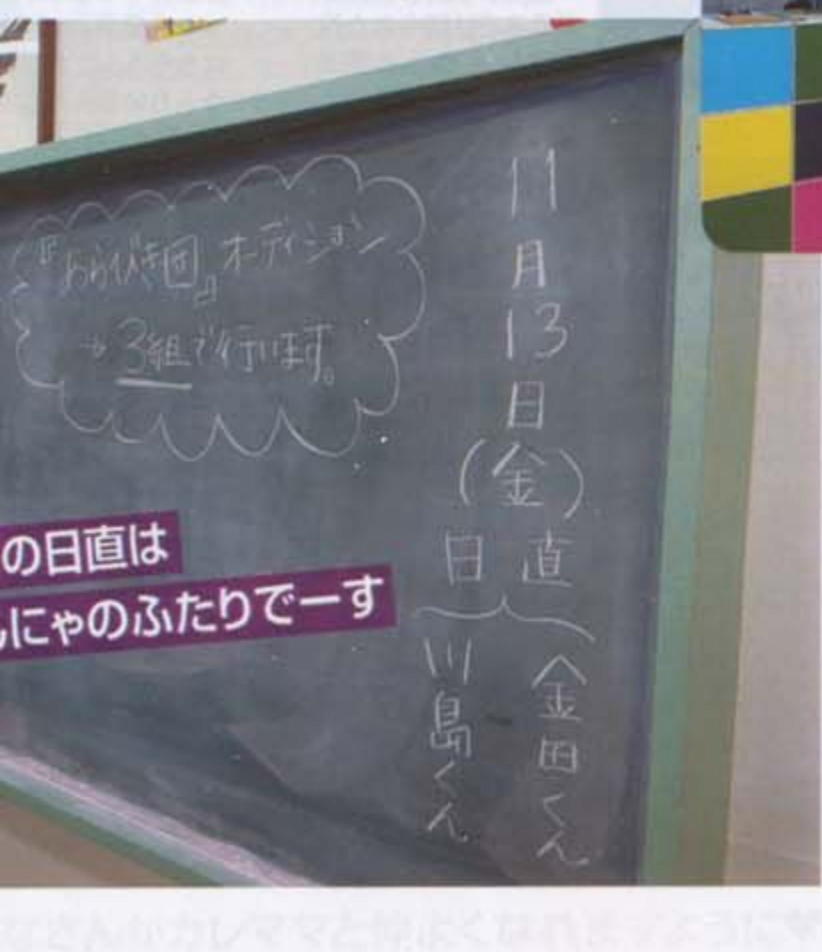
↑トイレの貼り紙も小学校時代のもの。見てるだけで、ほのぼのした気持ちになりそう♥



↑現在は会議室として使われている元教室の黒板♪ チョークと黒板消しを発見!!

小学校のおもかげ 5 黒板が掲示板のエントランス





…の日直は…にゃのふたりでーす

↑エントランスには美人の受付嬢がふたり♥ 後ろの黒板に書かれた日直も、笑いのセンスにあふれた吉本ならではです♪

小学校のおもかげ 3 まるで職員室!?の執務スペース



↑元教室がアットホームな執務スペースに変身。壁を取り除いて、廊下から丸見え！



照明には大阪地下鉄・御堂筋線のライトを使用！
↑「大阪から出てきた」という原点を忘れないように、大阪地下鉄の照明を持ってきたんだそう。吉本のこだわりが垣間見える一品です★

★よしもと笑学校文化祭★

2008年、移転した新オフィスのお披露目会として「よしもと笑学校文化祭」が開催されました！ 社員はなんと全員体操服(笑)。射的などが楽しめる「ゲーム部」、オリジナル料理が展示された「笑作料理部」など大にぎわいでした！



19page.com

19page.com

CMグッズに囲まれて仕事しています



↑『からだすこやか茶』のCMで使用した、サンドイッチとケーキ風のイス!! 本物でできていそうなくらい超リアル！

中にはキム兄♥



一見お菓子!? の小道具を発見！



↑うっかり本物と間違えて使ってしまいそうなこちらは『からだすこやか茶』のCMで使用。クッキー風の電話＆電卓に、スナック菓子風のはさみ!?

激レア!! 初期のコカ・コーラ



↑暗闇でもコカ・コーラだとわかるように、この形になったんだとか！
➡『茶花』CMで使った全長1mのメタボ侍ロボット!! かなりのド迫力…！

アゴを出すのがポイント♥（笑）



みんなでファンタ!!

社員's VOICE

外国人の社員が多いからか、みんなフランクですね。社内はとにかく明るくて、毎日笑いが絶えません！

マーケティング部 富里 泰さん

オフィスでファンタのコスチュームを発見！ CMで吉本の芸人さんが着ていたものなんだとか。ということで、お願いして着てもらっちゃいました♪

あったことあるある！ CMグッズに囲まれたオフィス

日本コカ・コーラ

OFFICE PROFILE

おなじみ『コカ・コーラ』は誕生してなんと124年！ 分はトップシーット…！ 渋谷にある本社では約50の社員が働く。

ビリヤード台でミーティング



オフィスにお邪魔すると、ビリヤード台でミーティングをしてファンタチームが★ 後ろに際に土俵を回った「ファン太郎と横綱・朝青龍関の懸賞幕も

日本一エコな自動販売機



Let'sエコ！ 会社全体で取り組んでます

➡こちらは『い・ろ・は・す』チーム。コカ・コーラCMに出演したカエルが見守っています…。



⬅これが最新の自販機！ LED照明や、ヒートポンプなどの機能により、40%の省エネに成功！

➡エントランスのおしゃれ〜な花びんは、なんと『い・ろ・は・す』をしぼったもの！ ぜひお試しあれ♪

透明なゴミ箱



↑社内にあるゴミ箱はすべて透明。缶などはもちろん、キャップやラベルもすべて分別されていました！

エコのシンボル★『い・ろ・は・す』の花びん



小さくしてエコ♪

しぼって つぶして…



↑12gの国内最軽量ボトルはしぼって小さくするのがお約束 造時のCO₂が少なく、ゴミも減らせてイイことづくし！

レアグッズの宝庫♪ カンパニーストア





ご本人も愛用中の遼くんぬいぐるみ



➡右のコカ・コーラジュエルBAGはなんと総スワロフスキー!! 楽天Coke storeでも購入可能♥

お値段なんと ¥289,000(!!!)

カラフルなエントランスは商談スペースに

もちろん飲み放題♪



レアなビンのコカ・コーラも

社員同士で打ち合わせすることも♪



↑海外セレブも愛飲する『グラソー ビタミンウォーター』をイメージしたエントランス

仕事中に自由時間!? 気分もアガるカラフルオフィス♪

Google

OFFICE PROFILE

アメリカに本社があるインターネット検索エンジン。地図、電子メール、ウェブアルバムなどさまざまなサービスを提供する。

んだかワクワクしてくるPOPカラーで統一！

壁に映るのは急上昇検索ワード





いらっしゃい

↑エントランスからとにかくカラフル★ ガチャピン＆ムックがお出迎え♥

廊下にはトップ画面が巨大な



「おいでやす～」な"和"の会議室エリア





そこら中にバランスボール!?

どこを見渡してもグーグルカラー！ 時にはバランスボールに乗りながら会議をすることもあるんだとか。

記者発表用のブースまでカラフル

遊びも仕事のうち!?「20%ルール」

ッカーームも

ダーツだ！

キックスクーター!?



ビリヤード台、オフィスに完備しております



務時間の20%は、本業以外の好きなことよう！ という『20%ルール』。自分の興ある研究をする社員も。この時間にGmailたくさんの名企画が生まれたんだとか。

うらやま～♥な社食「花宴」

ランチはビュッフェ♪







↑手前のテーブルは、知らない人同士でランチをするための「はじめましてテーブル」。誰かがココにひとりで座っていると、必ず人が集まるんだとか！

社員's VOICE



広報
富永紗くらさん

じめましてテーブル」で楽しく話をしたり、ゲームで遊んだりすことで、インスピレーションが激されるよう心がけています！

お菓子もタダ♥





押しても押しても、出てきます

↑ジュースやお菓子、ランチはなんとすべて無料！ オーガニック食材を使ったランチは社員からも大好評♥

どこにいてもインスピレーションが刺激される！

DIESEL

OFFICE PROFILE

イタリアセレブにも大人気のデニムを中心に、小物など幅広いコレクションを展開するファッションブランド。東京支社は代官山にある。

なんとオフィスにレトロなバーが！

お仕事終わりにちょっと一杯♪

→昼はジュース、19時以降はお酒がセルフで作り放題♪ ここでほとんどのカクテルが作れちゃうんだとか。社員のコミュニケーションの場にもなってるそうです♪





こだわりオブジェが満載のショールーム





リース対応中！

社員's VOICE

若い社員が多いので、全体的に自由な社風です。みんなでランチをしたりバーで飲んだりと、ファミリーのようなアットホームな雰囲気です♪



プレス
柳田理恵さん

↑ストリートウェアブランド『55DSL』のプレスルームにはアメリカンな標識が!!
←こちらは『DIESEL KIDS』。今季のテーマはROCK！ ということで本物のドラム★

今季のテーマ「Fire・Water・Air」に合わせた照明☆

ミステリアスな廊下を抜けると…

燃えるような赤！



DIESELといえば…大人気のデニム!!





↑毎シーズン、テーマに合わせてインテリアを変えているプレスルーム。今季は赤と青の照明でDIESELらしいカッコよさを追求！

インパクト㊅な会議室

壁からシカの頭!?



シカやヒョウ!? 雰囲気がまったく異なる会議室

←冷静な話し合いができそうな「HEAVEN」。
↓生い茂る森をイメージした壁が特長の「JUNGLE」。

ワイワイ活発な会議に！



訪れる人が100%驚く、DIESEL名物ヒョウのオブジェ



会社で「まかない」を作る、アットホームなオフィス♥

クックパッド

毎日の料理を楽しみに COOKPAD http://cookpad.com

OFFICE PROFILE

投稿レシピ数は65万品を超える、日本最大のレシピコミュニティサイト「クックパッド」を運営。2008年に本社を東京・白金台に移した。



笑顔が絶えないランチタイム😊 違う部署の社員と話すきっかけにもなり、コミュニケーションの場になっているんだとか♪





↑「世界中の人を笑顔にする!」など、クックパッドを通して実現したいことが書かれていました😊



↑ユーザーから投稿された料理レシピの中で、人気だったものは商品パッケージに掲載されることも!

週に2回のまかないDay

whats まかないday!?

簡単で作りやすいメニューが多いクックパッド。「ダシをとる」など、プロから基本のキを学ぼうと、料理家の方を招いてランチを作るようになったんだとか。「まかない」の参加メンバーは、毎回抽選で15人選ばれます。



↑一緒に作るとわからないこともすぐ聞けるので、料理が苦手な人も「まかない」作りを通してどんどんうまくなっていくんだそう😊



↑この日は料理家の大黒谷寿恵(だいこくやひさえ)さん(写真左)とまかない作り♪ オフィスにいい香りが漂ってます!!







社員's VOICE

広報 櫻井友希代さん

季節や行事に合わせて「料理対決」をすることも♪ イベントを通して社員自身が料理を楽しむ、というのがモットーなんです。

本日のまかないメニュー

- 柿とさつまいも、春菊のピーナッツ白あえ
- 海老ときのこの厚焼き卵
- 治部煮
- ホタテと三つ葉のごはん
- 白菜と菊花の味噌汁

とことん効率のよさを追求したオフィス

ファーストリテイリング

FAST RETAILING

OFFICE PROFILE

大HITを飛ばすカジュアルブランド「ユニクロ」などを手がける製造小売業。九段下にある東京のオフィスでは約950人の社員が働いている。



席が固定されてない自由席なので、荷物はすべてロッカーに! 社員みんながまめに整理整頓するようになり、仕事の効率も上がったんだとか!



↑オフィスの入り口には社内PHSがズラリ。気分転換に席を移動してもOKなので、持ち歩けるPHSが必須!



多くの社員がランチ時に利用する部屋。奥にはマッサージチェアが完備されているリラクゼーションルームも。



↑金曜日の夜は、照明を落として「ロックンロールカフェ」に早変わり。ビールとおつまみはセットで¥10



←奥の一角には「ユニクロ文庫」なるものが。経営に関する本など、柳井社長の推薦本が自由に読めちゃうんです★



↑ひとりで集中して仕事に取り組みたいときは、一切私語厳禁のココ! ブースに分かれているので集中力UP!!



↑名物の立ち会議室★ 「立ってやればダラダラ話さず効率的になるだろう」という考えからできたんだとか。30分以上の会議は原則禁止なんです!

毎週月曜日はユニクロDay



広報プレスチーム 安藤愛子さん

広報プレスチーム 藤井栄実さん

ニットワンピ ¥9,990 ※一部店舗のみで販売

レギンス ¥900

チェックシャツ ¥1,990

社員's VOICE

月曜日は社員全員がユニクロの服で出社する「ユニクロDay」なんです! ほかの社員の着こなしを見るのはけっこう勉強になりますね(笑)

19page.com

ットと同伴出勤OK！ 動物と一緒に働くデスク

2 Desk **MARS japan**（マース ジャパン） 販売戦略企画部 我妻美奈さん

OFFICE PROFILE
ペットケア製品やスナック菓子、飲料事業を世界で展開しているグローバルカンパニー。本社は東京・目黒にある。



家でも、オフィスでも！ 犬と一緒に過ごすデスク♥

の会社は人と動物の共生を目ざしていることもあって、オフペットを連れてきてもOKなんです。いつも一緒にいられるのだし、何より同僚にかわいがってもらってメイちゃんもうれたい(笑)。お気に入りのM＆M'Sは色でキャラクターが分かるんですよ♪ 見つけるとついつい買ってしまいます！」

PROFILE
2007年入社。『ペディグリー』などのペットフードを担当し、キャンペーンなどを施策。

女のコのツボを押さえた、激カワ小物が大豊作♥

1 Desk **PLAZASTYLE**（プラザスタイル） 商品開発部 船戸恵理加さん

OFFICE PROFILE
女のコの大好き♥が詰まった、輸入雑貨専門店『PLAZA』を運営。行くだけでHappyになれちゃう人気SHOP！









文房具もカワイイものだけ♥ こだわりのカラフルデスク

「バイヤーの仕事をしているので、輸入雑貨のカタログを見てアイディアをふくらませています！ 今年のバレンタインは休日なので、ガールズパーティにピッタリなハート型のチョコフォンデュがオススメです♪ ペットボトルの加湿器はデスクに置けるサイズなのですごく便利！ シールを貼ってデコったオリジナルです」

PROFILE
200[illegible]年入社。主にキッチングッズを担当。現在はバレンタインに向けたプロモーションに大忙し！

に「楽しく」大進化!!
パパラッチ☆

ランスボールがイスに!? お仕事しながら運動中

4 Desk **アマゾン ジャパン** Javari.jp バイヤー 藤井裕子さん

OFFICE PROFILE
総合オンラインストア「Amazon.co.jp」を運営サポート。書籍のほかに、家電やアパレルなど多数取り扱う。



りながら、腹筋も えられちゃうヘルシーデスク

バイヤーになってから、靴が気になり始めて…出社してから日の予定に合わせて履き替えるようになりました。デスク加湿スティガーデン』は自然気化式だから水を入れるだけ♥ デスは見るだけでテンション上がりますね(笑)。ちなみにウチでは、イスの替わりにバランスボールを使ってもOKなんです！」

PROFILE
2008年入社。靴とBAGが購入できるAmazon.co.jpの姉妹サイト『javari.jp』のバイヤー。

自分ワールドが広がる、円形のデスク

3 Desk **スタートトゥデイ** ZOZOTOWNバイヤー 野中健太郎さん

OFFICE PROFILE
千葉・幕張にある会社。国内最大規模のファッションのショッピングサイト「ZOZOTOWN」などを運営する。



まさにメンズの理想の机!? 愛とロマンが詰まったおもちゃ箱デスク

「ピクサーの映画が大好きで、『モンスターズインク』や『トイストーリー』にハマりました！ いちばん好きなのはバズで、友達からもらったり、マックのおまけで付いてきたり…と、気づけばデスクの上にコレクションが(笑)。メッセージベアは前の部署の同僚から。見返すたびに『がんばらなきゃな～』と思いますね。」

PROFILE
2005年入社。ZOZOTOWN内にあるメンズセレクトショップ『DE DUE』の店長兼バイヤー。

ぬいぐるみはマスト!? キャラ祭りデスク

6 Desk バンダイ ガールズトイ事業部 木次佳織さん

OFFICE PROFILE

みんなが買いに走った「たまごっち」などのおもちゃやゲームなどを取り扱う、メーカー会社。本社は台東区にある。



愛情たっぷり♥ 自分の子どもたちに囲まれたデスク

PROFILE
2006年入社。Tamagotchi iDの企画・開発を担当。女のコに愛されるおもちゃを日々考え中!

「開発を担当した『Tamagotchi iD』はアクセサリーの着せ替えができたり、アイテムをダウンロードできたりと新機能を盛りだくさんにしました! 自分が関わったおもちゃは愛着もひとしお♥ ぬいぐるみなど、ほとんどデスクに飾っています♪ あと集めているのは、大好きなハロウィングッズ。私のデスクには1年中あります(笑)。」

デスクには美容グッズやサプリがてんこ盛り!

5 Desk DHC(ディーエイチシー) 宣伝部 牧村麻美さん

OFFICE PROFILE

大人気のDHC薬用
ープクレンジング
ルをはじめとする
粧品・健康食品の
通販メーカー★



仕事中もぬかりなし♥ 健康&美容マニアデスク

PROFILE
2009年入社。中学のときからDHCを愛用! 広報アシスタントなど、デスクワークが中心。

「サプリや青汁、チョコなどのお菓子はカゴに入れて、休憩時間に食べてます。ハンドクリーム・化粧水・ネイルオイルは、DHC女性社員のデスクに必ずある三種の神器★ オフィスは乾燥が気になるので、保湿はこまめにするようにしてます。DHCの羊のブランケットはふわふわモコモコ😊 キュートなこの顔にも癒されてます♥」

突撃オフィスで発見! デスクも「おしゃれ
Happyデスクを

10分に一個デザインを描き上げる、チャーム職人のデスク

8 Desk SANYO SHOKAI un plus un デザイナー 嶋山芳野さん

OFFICE PROFILE

SmackyGlamなど数多くのブランドを扱うアパレルメーカー。東京都港区の本社には、1000人以上の社員がいる。



商品サンプルをアレンジ! パリの子ども部屋風デスク♥

PROFILE
2004年入社。見た瞬間に恋に落ちる♥激カワ小物を取りそろえる「un plus un」のデザイナー。

「実際には商品にならなかったサンプルがたくさんあるので、壁やライトにつけてアレンジしてます。うちの会議ではみんな変わったペンを使うのが普通なんですが、この花コサージュのボールペンは大人気でカブリ率㊕!! 36色ペンはデザインを考えるときに必須。サンプル画はすべて白なので、これで色を塗っていきます。」

ビールを飲むのも、仕事なんです!

7 Desk キリンビール マーケティング部 田代美帆さん

OFFICE PROFILE

主にビールや発泡
製造している、日本
手酒造メーカー。東
渋谷区にある本社
400人の社員がいる



イチローに、ビール!? 男気あふれる(笑)すっきり

PROFILE
2006年入社。一年間営業を経験後、現部署へ。『一番搾り』のマーケティングを担当する。

「私が担当した『一番搾り生ビール』は'09年春に麦100%にリニューアル! どの社員も担当した商品はデスクに飾っているんです。中にはタワーになっている人も!! 『一番搾り生ビール』のCM撮影でお会いしてから、すっかりイチローファンに(笑)♥ イチローさんのサインが入った黄色いジャンパーは自慢の一品です♪」

リアル24時間

影／玄葉裕介(静物)　デザイン／諸橋智美　構成／加藤絢子
この企画で紹介している商品はすべて読者私物です。

～ワタシの〝スマイルの素〟教えます～

働きGIRL 1

●サマンサタバサ
プレスアシスタント
青木麻里さん
24才

プレスの仕事公開！

昨年入社の２年目ルーキー★ サマンサタバサのバッグは学生のころから愛用中。プレス職には、雑誌に載っているプレスの方を見て、ずっと憧れていたそう。新作を持って誌面に登場するなど、華やかなイメージの強いプレスですが、実際は細かい仕事も盛りだくさん！ そんなプレス業の実態がどんなものかを、密着レポートでお届けします！

6:00 起床→朝食→洗濯



飲むヨーグルトで気分さわやか～

↑「美肌のために、果物と飲むヨーグルトがマスト★ 朝バナナダイエット…のつもりじゃないですけど(笑)、最近はバナナがMYブーム。あとは、軽くパン類を」



スマイル！ ダウニーの香りに朝からうっとり♥



「洗濯をすると、今日も一日はじまるぞ！ という気持ちに。ダウニーの甘くさわやかな香りで、リフレッシュしています♪」

7:00 メークタイム



M・A・Cがお気に入り！



←「発色がいいので、メークアイテムはM・A・Cを愛用♥ 特に自分メークに必須なのはチークで、オレンジ系を頬骨に沿って入れています」

9:00 出社→FAX・荷物の仕分け→メール返信



おはようございます～！



今日もすごいFAX量っ



メールはこまめにチェック！

「出社したら朝礼で一日の気合いを入れ、まずFAXや荷物の仕分けをします。それからプレスチームでの短いミーティング。終わったらデスクでメールの確認、返信を行います」



ちなみに愛用♥オフィスグッズはコレ！

「メジャーはバッグの寸法を測るのに使用。花のビジューがかわいすぎるペンは先輩からいただいたものです」

10:00 クリッピング(掲載商品のあるページに付せんを貼る)



サマンサのバッグ見つけた★



ブランドごとの付せんの波！

「雑誌が発売されたら、商品が載っているページに付せんを貼ります。付せんは、ベガ・ティアラなどブランドごとに色分けします」

11:45 ランチミーティング

スマイル！ 会議(おしゃべり!?)しつつのランチタイム♪



「普段は外で食べることが多いですが、今日はプレスチームで楽しくランチミーティング。お題は新年会★」

13:00 社内ミーティング→資料作成・読者からの☎応対



次のCanCamには…



「午後イチでミーティング。次の雑誌に載せる商品をどれにするか、検討します。それからPR用の資料など作成」



スマイル！ リリーン☎！ 担当した商品が大反響！

鳴り響く電話を取ったら…『CanCamに載っているバッグなんですけど～』と、読者から問い合わせ！「売れてるなって実感できて、とてもうれしいです♥」

14:00 撮影商品の貸し出し



CanCamスタイリストの山下さんがリース(借用)に来てくれました♪

お渡しの準備

「商品の貸し出しも、もちろん大事な仕事です！ スタイリストさんから最新のトレンドを入手します」

16:00 商品クレジット(値段表)の作成→雑誌原稿の校正



値段のチェックは最重要任務！

原稿チェック



クレジット書き

「お気に入りのピンクのデコペンで、スタイリストさんに渡す値段表を作成中。各編集部から送られてきた原

18:00 新商品発表会の準備

「春夏秋冬と、シーズンに合わせて新作の展示会を行います。社外の方たちへの、一大お披露目イベントです！ 上がってきたサンプルを大急ぎで設置中～」



設置して～っ



設置して～

19:00 一日の業務を上司に報告



「退社する前に、必ず上司にその日の仕事内容を細かく報告します。自分のしたことの振り返りにもなります」

そして仕事が終わったら…

20:00 毎年恒例の社内行事、酉の市へお参り！



商売繁盛を祈願！

「この日は社内行事のひとつ、新宿・花園神社の酉の市へ社員全員でお参りに♪ 毎年新しく熊手を購入するのですが、年々大きなものになってるんです」



この巨大な熊手は!?

サマンサ発見！

23:00 帰宅→バスタイム



「おフロ上がりは、いい香りのボディクリームを塗って癒されています♥ イヴ・サンローランのベビードールと、ザ・ボディショップのピンクグレープフルーツのボディバターがお気に入りです」



24:00 雑誌研究→就寝

趣味でもあるファッション研究。毎月、5～6誌買ってます☺ 寝る前にサッと読んで、それからベッドへGO」





19page.com

幸せガールズの冬トレンド生中継！ 12

働きGIRLの

アパレルプレス、美容レポーター、損保OL。同世代ガール6人の、起きてから寝るまでのリアルライフをご紹介。忙しいし大変なコトも多いけど、その中で自分なりの〝スマイルの素〟を見つけている彼女たちのお仕事&休日ライフを徹底リサーチしてきました♪

働きGIRL 2 ●美容レポーター
新キラメ 002
岡本静香さん 23才



美容テクた〜っぷり！

メークからヘアまで、美容ネタ満載のブログ『静香のメイク日記』が、5年ほど前から女のコたちの支持を集めて大人気ブログに。プリティ&キュートで、ピュアな女のコである『びゅーてぃー』を目ざす、というのがポリシー。現在は美容レポーターとして各雑誌やブログへの執筆のほか、イベントメークの講師など、多岐にわたって活動中！

6:00 起床→洋DVD鑑賞



「起きたらすぐカーテンを開けて日光を浴びるように。そのあとエステサロンで買いだめしておいた水素水を飲んで、朝食をたっぷり食べます」



毎朝、気分のアガる洋DVDを30分観る！



↑「きれいな映像を観るとアガります♪『ロバと王女』や『ホリデイ』『不思議の国のアリス』などを観ているよ！」

6:45 スキンケア&マッサージ

「スキンケアは特にブランドにこだわらず、その日の肌に合うものを使っています。最近は冬の美白をしたくて資生堂のHAKUを愛用中♥ それと毎日欠かさないのが、田中宥久子さんの顔筋マッサージ！ 顔中の筋肉を思いっきりほぐし、リンパを流しています」



こちらがスキンケア一式★



7:00 メークタイム

メークポイントはこの3点！

1 ベースはコンシーラー+ルースパウダーのみ！



「基本ノーファンデで、ベースはコンシーラーとお粉だけ☺ クマはクリニークのオール アバウト アイ コンシーラーでカバー。それ以外の気になるところにはローラ メルシエのシークレットコンシーラーを。全体にお粉をはたいて終了です」

2 アイブロウは2個使いがマスト！



「眉毛は、眉尻までペンシルでラインをしっかり描くように。それがきちんとメークをしているように見えるコツ！」

「次にパウダーで眉の中をうめます。パウダーは数種類もっていて、仕上げたいメークによって色をチェンジ★」

3 リップはラインを必ず取って！



「ラインをしっかり取り、キュッと口角の上がったハッピー顔に。インテグレートのペンシルグロスは、1本2役で◎」

7:20 ヘアアレンジ

ねじりアレンジがMYブーム★

トリートメントスプレーで保護
▼
アイロンで巻く
▼
ねじってピン留め

「まずアイロンで軽く内巻きに。髪を一束つまんでクルクルねじったら、後ろで留めるだけ。サッとできるイチオシアレンジです★」



8:00 カフェでパソコン作業

「ヘアメークがすんだら、お気に入りのカフェへ♪ ネットが使えるので、ブログの更新をしたり、mixiのコミュニティでコメントに返信をしたりしています」



ブログ『静香のメイク日記』

12:00 伯父のレストラン『タブリエ』でお昼ごはん

伯母とパチリ★



「今日のランチは伯父夫婦経営の、銀座のレストランへ。パスタランチが¥1,000とリーズナブルなんです」



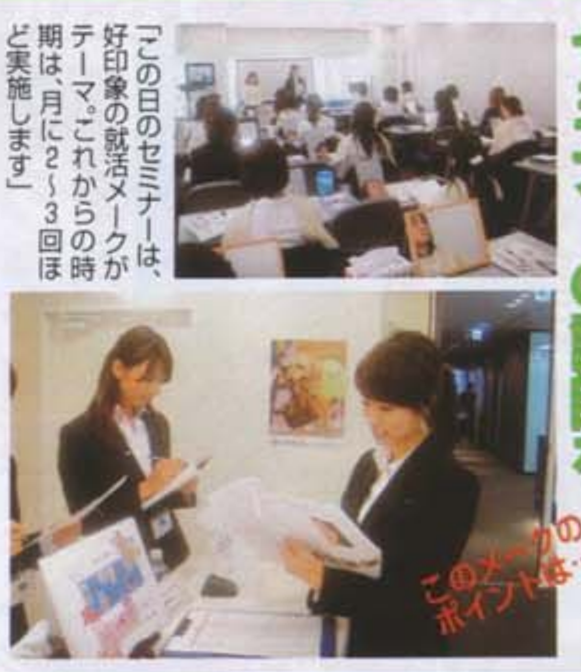
13:30 オリジナルポーチ作成の打ち合わせ



「メークポーチを作成中。デザインを全部任せてもらっているので、緊張！ でも楽しい！ 今日は生地の色の相談です」

15:00 DHCにて就活メークセミナーの講師を

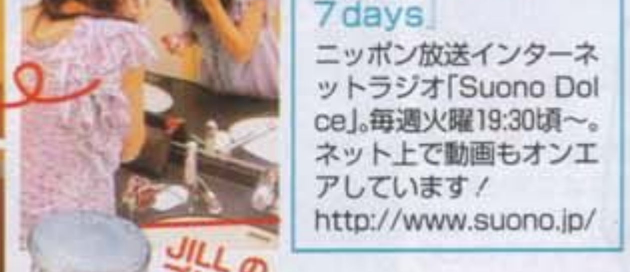
「この日のセミナーは、好印象の就活メークがテーマ。これからの時期は、月に2〜3回ほど実施します」



18:00 レギュラーラジオの生放送



「美容のテーマをひとつ選んで、1週間とことん試そうという番組です。5分でできるヘアアレンジは、とか★」



『静香の美々っと7days』
ニッポン放送インターネットラジオ「Suono Dolce」。毎週火曜19:30頃〜。ネット上で動画もオンエアしています！
http://www.suono.jp/

緊張するけど張り合いあります！

スマイル！

「メインMCのキャサリンさんと進行。ブログでも内容をアップしてるので、見てみてくださいね」



22:00 帰宅→夕ごはん

今日のメインは鶏の手羽先煮♪



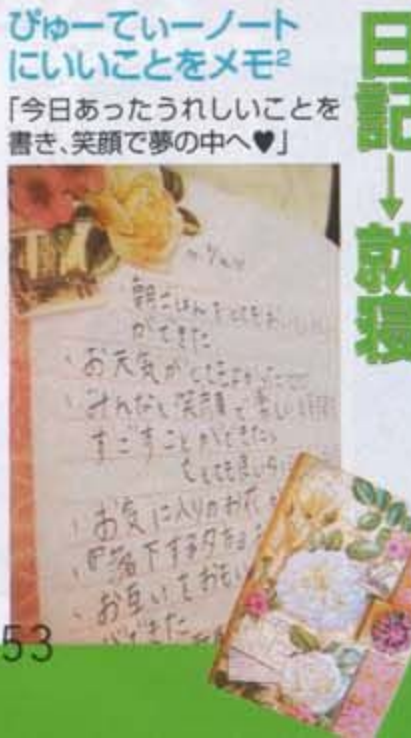
「帰ったら夕食を作ります。料理は大好き♥ 野菜と肉、両方ちゃんと摂ります。食べておフロに入ったら、もう眠いので(笑)、スキンケアは簡単に！」

yamanoのクリームをサッとON

23:30 日記→就寝

びゅーてぃーノートにいいことをメモ²

「今日あったうれしいことを書き、笑顔で夢の中へ♥」



99page.com

働きGIRL 3 After6食べまくりっ

新キラメ005

●損保会社勤務 山下美咲さん 24才

大手損保会社の2年目勤務。内勤で、9時～17時半が基本の就業時間。主な仕事は会計関連の書類チェックで、領収書の確認や、精算がきちんとされているかどうかを調べています。オフィスコードはわりと自由で、流行りのレースや花柄を楽しみ中♪ アフター6は日々、女友達とのガールズトークや飲み会など、ワイワイと大勢で過ごしています。

7:00 起床→スキンケア

う～ん

鏡でむくみチェック★

朝食は春雨スープ

「起きたらまずお肌の様子をチェック★ 朝食は今ハマってるトマト春雨スープを。こんなふうに、簡単にすませることが多いです」

7:30 ヘア&メーク

エスティLOVE♥

ルナソル・RMK・ジル・ランコム…人気どころズラリ

ロング ボリューム

メークでいちばん力入れるのはマスカラ ランコムを愛用中で、ング用のレクストレムとカール&ボリュム用のヴィルトゥーを重ねづけしていま。ヘアは軽く内巻き

7:50 着替え→出発

白かな青かな?

↑「大ブームのレースワンピは、好みにドンピシャ♪ 今日はコートが白いので、インはロジータの青レースを♪」

コラーゲンドリンクで、エネルギーチャージ!

資生堂がお気に入り♥

「今日もがんばるぞ! という気合い入れに。特に飲み会のある日は、お肌にいいコラーゲンでなんとなくカバー(笑)」

スマイル!

8:00 電車に乗りつつブログ更新→会社着

電車に遅れる～!

「駅まで自転車でダッシュ! ヒールでもガンガンこいじゃいます。袖のファーがかわいいコートはsnidelで買ったものです♥」

MYブログを書き書き

「電車に乗っている間は、ブログの更新タイムに。会社に着いたら、まずメール便を取りに行き、それからパソコンを立ち上げます」

ちなみにお気にのデスクグッズはこれ!

ーのウスパッド

プーフのクッション

12:00 同期とお昼へ

自分のネイルを見て癒されてます(笑)

絶対デコ主義!

スマイル!

「午前中は主に電話応対とメールのやりとり。疲れてきたら、リボンや花でかわいくデコったネイルを見て気分をアゲてます(笑)」

今日のランチは『nana's green tea』で決まり!

テイクアウトOK

グリーンティーが香り!

え～

それで今日ね～

「ランチはだいたい同期と食べます★ 社食と外食、半々くらいかな? 今日はお気に入りのカフェへGO!」

↑角煮温泉卵どんぶり

↑づけ鮪のアボカドとろろどんぶり

どちらもお茶と小鉢付きで¥1,000。「安くておいしい! 女性向けの量なところも◎」

16:00 メーク直し

直しに使うのはコレ!

「トイレでメーク直しタイム。ジルのミストを吹き付けたら、軽くあぶらとり紙で押さえて肌を整えます」

17:30 退社→銀座へ

業務連絡をすませたら退社し、電車銀座に。行きやすいしお店も多いで、よく銀座で遊んでいます★

18:00 プランタン銀座をぶらぶら♪

PRINTEMPS

「友達が来るまでプランタンで新作をチェック。マーキュリーデュオやスナイデル、バービーなんかをよく見ます」

プランタンでの最新GETはMERCURYDUOのツイードワンピ

18:30 友達と合流→ガルトーwithスイーツ♥

アフター6のガルトー&ケーキで幸せMAX!

スマイル!

いちご好きのためにあるエクレア☺

「恋バナに仕事の話に…ガルトーのネタは尽きません! 今日来たのは『パティスリーミツワ』。ここのエクレアは1コ¥180と、安くてついつい何個も食べちゃう♥」

20:00 飲み会へGO!

今日は韓国料理!

「大学時代の友達と久しぶりの飲み会! 辛いモノ好きが多いので、今夜の会場は韓国系の居酒屋『まだん』をセレクト。とても人気のお店なので、予約するのがオススメです」

カンパーイ★

ッケ

最初の3品到着～

ラダ

ムチ

21:00 まだまだ飲み!

まだまだ肉!

がっつり肉!

「完全に肉食女子の集まり(笑)。鉄板焼きは野菜もたくさん入っているので、女子にもぴったり! でも食べすぎないよう、注意はしています」

そろそろま～す(酔)

シメはシッコリでしょ～

23:00 帰宅→ブログチェック→おフロ&ケア

更新&キラメ仲間のブログチェック

「キラメ仲間と、マキちゃんや梨花さんのもチェック。そのあと、ゆっくりバスタイム♪」

手のひらでフィット★

小顔に!

下から上へマッサージ

寝るときはメディキュット+靴下で

ZZZ…

用はボディショップ 脚がむくみやすいので、毎のマッサージは必須! ザ・ディショップのアンフレランスド マッサージオルは肌なじみが◎。メディキュットをつけてから寝のも大切な日課です」

3者3様！働きGIRLの休日24H定刻観測

平日を見たら、今度は休日も気になるよね～。と、いうことで！ お次は普段会社で働いている女のコたちの、休日の過ごし方に密着★ 3人の充実した休日ライフをお楽しみあれ♪

エントリーはこちらの3人！

7:0 → 9:0 → 12:0 → 14:0 → 17:0 → 19: → 21: → 24:

働きGIRL 6 新キラメ013 宮内彩子さん・23才

●会社員● 普段はきちんと感のある服で通勤。そのぶん休日は、カジュアルな格好を楽しんでいます★ 食べ物や運動にも気をつかう、美容好きでもあるんです！



朝からアクティブ！

起床→目ざめの豆乳



「美肌のために、豆乳を必ず飲んでいます。最近はいろいろなフレーバーが出てるので、毎日飲んでも飽きません！」

犬の散歩へ



スマイル！

「オスとメス、2匹のチワワを飼っています♥ 休日は思いきり散歩して、愛犬サービス！ 楽しそうにはしゃぐ姿を見て、私もリフレッシュしています。海辺のほかに、広い草原のある公園へ行くことも多いです」

ロクシタンカフェでランチ



「散歩のあと渋谷に出て、友達とロクシタンカフェへ♪ 美容にいいメニューがたくさんあって、大好き！」

友達とABCクッキングに



「ランチを食べ終わったあと、月イチくらいで通っているABCクッキングへ。今回は旬のカボチャを使って、パンを作りました！」

同期の結婚式の二次会へ♥



↑「二次会メークは、ピンクやゴールドな ど華やかな色を使うように。イプサとマジョリカマジョルカ率が高めです！」

「最近、周りで結婚ラッシュなんです！ 今日も帰ったあと、急いで支度して同期の結婚式の二次会へ。光沢感のあるシンプルなベアワンピが大活躍します。幸せオーラをたくさん浴びてきました♥」

休日の習慣！近所のジムへ



「眠ってしまいそうになったけど、習慣だからと自分を励まし、遅くまでやっている近所のジムへ！ エアロをやって汗を流しています」

クリームで保湿し就寝



「カウンセリングを受けるのが好きで、スキンケアもイプサを愛用♥ 乾燥してきたので、仕上げに保湿クリームを塗って肌を守ってます」

働きGIRL 5 菅野雅子さん・23才

●通信会社勤務● 一般職の好感度レディOL。オフィスコードは厳しくないほうなので、オン・オフで洋服のテーストはあまり変わらない。マイブームはワイン♥



六本木をとことん満喫！

まだ夢の中…ZZZ



「前日に遅くまで起きていることが多いので、休日の朝はゆっくり寝ています。でも、愛犬のキックで起こされることもしばしば…(笑)」

起床→本を読みつつ半身浴



「お気に入りの本を読みながら半身浴をして、平日の疲れを癒します♥ 汗をたくさん流したら、スクラブとマッサージでツルツルに！」

六本木の国立新美術館へ



「今日は六本木で一日デート♥ まず国立新美術館で絵画鑑賞。お土産にポストカードをたくさん買いました！」

国立新美術館内でランチ

スマイル！



「絵を観たあと、そのまま美術館の中で軽いランチを。真っ昼間からの白ワインで、とっても幸せな気持ちに～♪」

六本木ヒルズのTSUTAYAへ



「ここのツタヤはスタバと合体しているので、まったりできます。海外の写真集やデザイン雑誌が豊富なもの◎」

麻布十番でディナー



「歩いて麻布十番まで行き、レストランへ。そんなにお腹がすいてなかったので、軽めに。野菜たくさんのガレットがおいしかったです♥」

六本木ヒルズの映画館へGO



「ずーーっと観たかったマイケル・ジャクソンの映画を、ついに観賞！ マイケルのショーへかける情熱に、感動しました～(泣)」

バー@グランドハイアット東京へ…★



「今日のラストは、夜景がきれいに見えるホテルのバー♥ 生演奏もしていて、大人っぽいムードにひたれるんです」

働きGIRL 4 新キラメ006 小林麻利子さん・24才

●メーカー勤務● 総合職で、営業をバリバリこなしている。上品＆女らしい印象の服やメークが好み。茶道を長年続けているなど、自分磨きの代表選手です★



茶道・音楽etc. 趣味からイイ女！

お休み中…→8:00起床



「普段が朝早めなので、休日は8時すぎまで寝ています。平日も休日も、毎朝むくみ防止にぶらぶら体操は必須！」

朝食をゆっくりと満喫★



「洗濯をして、部屋の掃除を軽くすませたら、朝ごはんを。今朝はパンにウインナーをはさんで、お手軽ロールサンドを作ってみました！」

趣味の茶道を☺



「お茶は月に二度習っているほか、家でも家族やカレにたててあげています。心がゆったりと落ち着く、大切な時間です」

読モ友達の山下美咲ちゃんとカフェトーク



「この日はCanCamの撮影があったので、同じ時間に終わった美咲ちゃんとカフェでガルトーしました！」

NHKホールへ大好きなオーケストラを聴きに♪

スマイル！



「芸術の秋だし、もともとクラシック音楽が好きなので、友達と渋谷へオーケストラ鑑賞に行ってきました！ 茶道もそうですが、一流のモノや音に触れると、感性が磨かれる気がするんです★」

帰宅→ハマリ中の本にひたる



「夜はのんびり読書を。これは友達から薦められた『泣ける2ちゃんねる』という本で、掲示板に投稿された感涙エピソード集なんです！」

甘い香りに包まれて眠ります♥



「乾燥が気になる部分にボディクリームを塗ってから寝ます。ヘビロテ中のものは、Diorのアディクト2や海外土産のもの」

page.co

行のネタはぜ～んぶBAGの中身にありました☆

身"パパラッチ★

てもらいました!! 愛用グッズから㊙アイテムまで見ごたえたっぷりでお届け♪

深山徳幸(P156～157)、中島正男、古谷佑美(スタジオバンバン) スタイリスト／後藤仁子(藤本美貴さん分／Vi
(中川翔子さん分／Rooster) ヘア＆メーク／馬場伸二(藤本美貴さん分／Un jour)、宮崎真純(中川翔子さん分)、
次(読者／HAIR DIMENSION1)、池田 敏(読者／HAIR DIMENSION4) デザイン／ピカデリー 構成／木村真悠子、星
◆文中のバッグやポーチのサイズは[縦・横・マチ]で、単位はcmです。(編集部調べ)。◆この特集で使用した商
い合わせ先はP.264にあります。

幸せガールズの冬トレンド生中継！ 13

お仕事DAYの荷物は最小限がMYルール

BAG DATA

ランド	ボッテガ・ヴェネタ
入時期	5年前にハワイで
値段	約¥150,000
イズ	40cm×30cm×8cm (タテ ヨコ マチ)
イント	シンプルなフォルムだけどさりげないデザインがかわいい!!



「仕事でハワイに行ったとき、数時間の休憩時間に猛ダッシュ(笑)で買った戦利品!」

Profile

2009年7月にお笑い芸人の庄司智春さんと結婚。先日、披露宴を無事に終えたばかりの、新婚ホヤホヤ♥ 自分流の結婚を貫いたミキティによる、初の結婚エッセイ本『自分婚』(講談社ビーシー)は好評発売中。テレビではバラエティや歌番組で活躍中。



カットソー¥14,700(ピバル〈ピルグリム〉)、ノースリーブ¥25,200(ESSENTIEL Antwerp〈エム・アフ・シー〉)、ショートパンツ¥9,450(JILL by JILLSTUART)

長～く使えるボッテガLOVE♥



19pag.com

「お財布は表参道ヒルズで、ポーチはハワイで購入して3年以上愛用中。使わないものは収納袋に入れて保管して、大切にしています!」



結婚式の思い出のモノ

➡「カレとおそろいで買ったプラダのペアチャーム。実はボッテガのキーホルダーもオソロです!」

㊙アイテムはお守り!!



㊨沖縄で買ったヘビの抜け殻のお守り。㊧
演した彩輝なおさんのファンの方からオリ
ナルで作っていただいた記念品です」

中身はこれ!!



⬆「お仕事の日はファンデ、口紅、ハンドクリーム、リップ、マスクのみ。思えば、年々荷物が少なくなってる。大人になったのかも(笑)」

⬆「ポーチinポーチの中身はのどケアグッズ。体が資本なんで、必ず持ち歩きます」

iPhoneとキティちゃん



な様
ソロ
ったばかり
、早く使い
るようにな
んです!!」



⬆➡「手帳は毎年キティちゃん。実は、ミキティの由来はキティ好きからきています」

アクセポーチ

キラキラアイテム



➡「お仕事中は私物のアクセをここにINするのが決まり。フック付きで便利なんです」

オフの日のサブBAGはクロエ。中身はなんと、コスメのみでした



同様に
されい
いので
ごとに
つけて
ます」

コロコロローラー

美アイテム

➡「先輩が実際に使って小顔効果が表れていて!! 私も2年以上使っているんですよ」



タレント

Miki Fujimoto

藤本美貴さん

巷でウワサのBAG in BAGに、み〜んな入れてるあのグッズ

おしゃれガールの"BAGの中

まず、トップバッターはおしゃれでかわいい、タレント・藤本美貴さんと中川翔子さんのBAGの中身を大



BAGの中のテーマは貪欲!! ギザ・ピンクです

ワンピース¥15,540・カーディガン¥15,750(MILKFED.AT HEAVEN 27 HARAJUKU)、ネックレス¥3,675(Barbie)、ピアス¥5,250(Candy Stripper)、その他／私物

タレント

中川翔子さん

Shoko Nakagawa

Profile

"しょこたん"の愛称で親しまれ、女優、アーティスト、タレントとして活躍中。2009年10月には、自身初となる日本武道館ライブを成功させる。そのコンサートDVD「超貪欲☆まつりIN日本武道館」が2010年1月20日発売、4月からのコンサートツアーも決定!!



「ずっと探していたピンクを、母がトコパシで見つけて誕生日に買ってくれました♪」

BAG DATA

ブランド	バレンシアガ
購入時期	半年前
値段	約¥200,000
サイズ	28cm(タテ)×46cm(ヨコ)×20cm(マチ)
ポイント	ピンクです！荷物の多い私にピッタリのサイズ。でも、やはりピンク!!

キャラグッズ　キティちゃん、ピンクのしましま模様には目がないんです♥



903iシリーズを使い続けています

→「カメラの性能が優秀で何台目かな(笑)。ストラップはこれでも少ないほうです」

2個INが可能

CLOSE UP

mmts(マミタス)のサングラス

←「しょっ…チェックし…く、新宿伊…サンリオで…したメガネ…スは機能的…

←「私のオ…ルブラン…ングラス。…ードは♥…星、リボン…

ギザ!! ピンクアイテム　コスメポーチの中身も基本はピンク



→「イセタンガールでひと目ぼれだったピンクポーチは、モコモコ＆リボン付きで、即買いでした」

→「ヴィトンのコインケースはアクセをIN。ストラップタイプでBAGに付けています」

中身は

mmts(マミタス)のネッ…

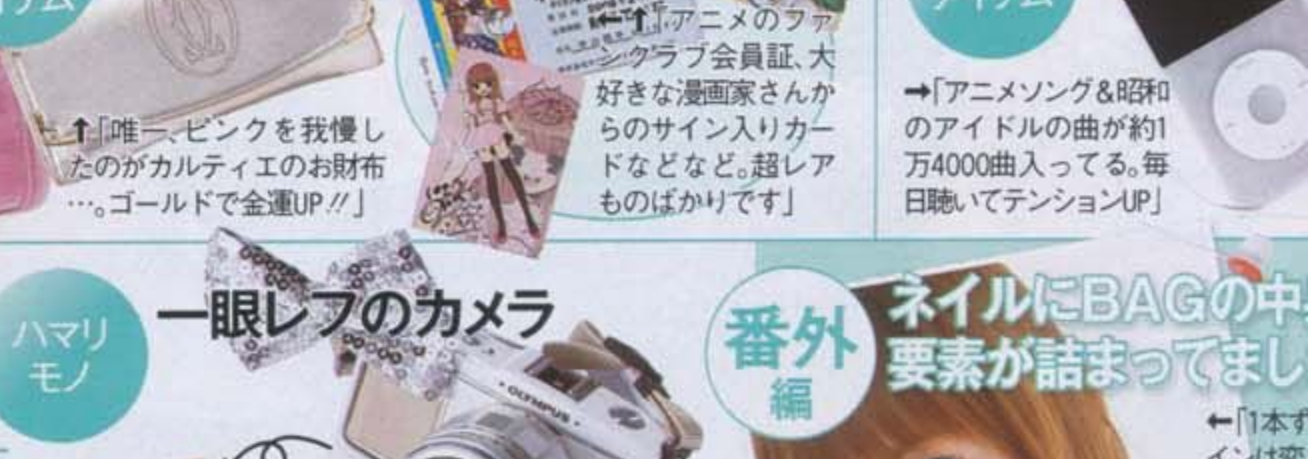
中身もピンク!!

←「身につける香りは甘い柑橘系が好きです。いちごのボディクリームはリピーター歴2年。グロスは実用的なものと、見た目がかわいくて持ち歩いているものもあるんです(笑)」

DSもピンク

←「DSは必ず持ち…アイテムのひと…事の移動中や空き…にやっています…ポケモンに夢中…

運気UPアイテム　お財布とお宝アイテム



↑「唯一、ピンクを我慢したのがカルティエのお財布…。ゴールドで金運UP!!」

←↑「アニメのファンクラブ会員証、大好きな漫画家さんからのサイン入りカードなどなど。超レアものばかりです」

癒しアイテム　iPod

→「アニメソング＆昭和のアイドルの曲が約1万4000曲入ってる。毎日聴いてテンションUP」

ハマリモノ　一眼レフのカメラ



ちなみに撮った写真は

←「家のネコや空を撮って、絵の参考にします。なかなかきれいに写ってるでしょ♪」

←「白くて、軽くてかわいい一眼レフはスタッフの方が持っていてマネっこしました」

番外編　ネイルにBAGの中… 要素が詰まってまし…

←「1本ず…インは変…星、リボン…しま模様…ぱりピン…よね、あっ…

オソロって楽しい！仲よしBAGの中身

産やプレゼント…。仲よし女子会㊥の楽しい"カブリ＆オソロ"アイテムを見せてもらいました♪

エントリーNo.1 ほっこり会

いつも佐々木さん宅に集まって、ごはん会をしている6人グループ。今回は「着るものもカブリ率が高い！」というふたりに密着。



佐々木美穂さん メーカー勤務・25才

尾澤直美さん 商社勤務・25才

サブBAGはチャームもオソロ☆

佐々木's BAG DATA

ブランド	SBY	サイズ	タテ23.5cm×ヨコ32cm×マチ9.5cm
購入時期	10月	値段	バッグ・クマチャーム各・約￥1,000

尾澤's BAG DATA

ブランド	SBY	サイズ	タテ23.5cm×ヨコ32cm×マチ9.5cm
購入時期	10月	値段	バッグ・クマチャーム各・約￥1,000

キラキラ★ティッシュケース



↑原宿のSBYでGet。ふたりともメンズにほめられたらしい…♥ ウフ。

オソロ① カードケース



いちばん使うショップカードもオソロ!!

↑尾澤さんが地元の雑貨屋さんでふたり分購入。両面使いで便利。

オソロ スポーツタオル



←ほっこり会でヨコハマFCの試合を観に行くんだそう。6人でオソロです。

オソロ③ リボンシュシュ



↑マルキューで￥599だったから即決☆「SBYならではのカラーMIXのファン♥」



中身もザク²オソロ！

マット系リップ byMAC

マスカラ下地 byElegance

フェースパウダー by chacott

オソロ⑤ 化粧ポーチ



↑こちらもSBY。「BAGの中が華やぐし、迷わず買える値段も Good！」ボンボンの色味が、ティッシュケースとリンクしてる！

エントリーNo.2 お菓子い会

食べることが大好きな4人娘♥ ただ今ひとりが留学中のため、3人で登場！ オソロアイテムは多いけど、色カブリはほとんどないらしい♪



岸田麻美さん 慶應義塾大学3年

五十嵐 彩さん 慶應義塾大学3年

桜井絵梨さん 慶應義塾大学3年

桜井's BAG DATA

ブランド	バレンシアガ	サイズ	タテ26cm×ヨコ40cm×マチ13cm
購入時期	3月	値段	約￥100,000

岸田's BAG DATA

ブランド	バレンシアガ	サイズ	タテ26cm×ヨコ40cm×マチ13cm
購入時期	3月	値段	約￥100,000

五十嵐's BAG DATA

ブランド	バレンシアガ	サイズ	タテ26cm×ヨコ40cm×マチ13cm
購入時期	3月	値段	約￥100,000

オソロ② ミニミラー



↑岸田さんからのクリスマスプレゼント♪ 青山にあるレイジースーザンで1コ約￥2,500。

オソロ① クラッチBAG



↑新入生のときに購入した大学のクラッチBAG。ロゴの色がリンクしています。

オソロ④ ふわモコストラップ



↑ショッピング中に、3人でひと目ぼれ。こちらもレイジースーザンでGet！ 約￥2,600。

オソロ③ iPod nano



↑LADY GAGAやElisha La'Verneなどがお気に入り。洋楽の割合が多いみたい。

ちなみにお財布は？



→「手のひらにすっぽり収まるサイズが使いやすい！」NOJESSで約￥20,000でした」



→「上品なベージュのヴェルニに胸キュン♥」金具使いもツボって、約￥60,000で購入。



→ショッキングピンクが気に入って、miumiuで約￥50,000。「カード入れがたくさん♥」

エントリーNo.3 suecco会

その名のとおり、末っ子ち
れる女子会。とりあえずか
のを見つけたら、みんなの
とくほど、趣味が合うらし



越馬千春さん 大妻女子大学4年

礒部奈央さん プレス 25才

偶然オソロになった愛と奇跡のmiumiu

大井's BAG DATA

ブランド	miumiu	サイズ	タテ×ヨコ 27cm×35cm
購入時期	去年	値段	約¥200,

礒部's BAG DATA

ブランド	miumiu	サイズ	タテ×ヨコ×マチ 27cm×35cm×4.5cm
購入時期	2年前	値段	約¥200,000

越馬's BAG DATA

ブランド	miumiu	サイズ	タテ×ヨコ 27cm×35cm
購入時期	去年	値段	約¥200,

オソロ1 ㊙ヘアコロン



➡SexyGirlのヘアコロンは、ニオイが気になったら即シュッ。フルーティな香りが◎。

オソロ2 ご当地キティの携帯ストラップ



⬆キティコレクターの越馬さんから伝染…。旅行に行った人は必ずご当地キティを買ってくるという掟ができているそう!!

オソロ3 お役立ちクリーム



⬆フレスカの目元クリームでメーク直し。「よれたところにのせると、ふっくら肌になってファンデのノリがよくなる♪」

オソロ4 イニシャル入りハンカチ



⬆ マルイ JAM で礒部さんが3人分を購入♪ ピンク×レースの乙女デザインに「即決でした♥」

オソロ5 美顔器



➡これなくして一日は始まらない！ 3分で小顔に。みんなでカフェでコロ²…。

ちなみにポーチは?



⬆ポーチはアユロちゃんのコンサートグッズ。チークは運命の色味に出合った♥ IPSAの幸福ピンク。

⬆Pink trickのフリルポーチはいただき物♥ 唇の色味を抑えるマットなベージュ系リップを愛用しています。



⬆3年前から愛用しているグッチのポーチ。KATEのライナーはフォーク型になっていてすごく便利。

エントリーNo.4 ダイビン組

ふたりともダイバーの資格を取得。海が好き＆ニモが好きで、ユニット結成。BAGの中には海グッズとキラキラアイテムがいっぱい!



浅野愛香さん 会社事務 24才

矢嶋久美さん 建築士 22才

ハートの金具でLOVE運も上昇中!?

浅野's BAG DATA

ブランド	サマンサベガ セレブリティ	サイズ	タテ×ヨコ×マチ 29cm×35cm×13cm
購入時期	9月	値段	約¥18,000

矢嶋's BAG DATA

ブランド	サマンサベガ	サイズ	タテ×ヨコ×マチ [illegible]
購入時期	9月	値段	約¥20,000

オソロ1 リップセット



➡インテグレートのベージュリップ＋IPSAのラメグロスをONするのがお決まり。

オソロ2 ♥のケース



⬆ふたりともアビステ好き☆ 浅野さんはミラー。矢嶋さんはソーイングセットを選択。

オソロ3 自己啓発本



⬆矢嶋さんの誕生日に浅野さんからカードと一緒に届いたそう。ふたりとも「人生の考え方が変わった」『ザ・シークレット』ロンダ・バーン著

オソロ ストラップ



⬆恋愛運がUPすると話題のアビステストラップは約¥3,500。本のお礼に矢嶋さんから♪

オソロ キーホルダ



⬆表参道の
で購入。デ
も約¥2,00
うかわいい
も、ふたり
と目ぼれ!

オソロ パスケース



⬆共にサマンサタバサ プチチョイスで各¥6,000くらい。キルティングが気分だったそう。

オソロ デジカメ



⬆デジカメ
ちゃんのビ
が、合言葉
線機能も付

オソロ8 ダイバーカード



⬆沖縄で取得したダイバーのカード。いつかふたりで潜りに行くのが目標♥ サンゴは浅野さんのお土産。

19page.com

ミニサイズにこだわってます

集まれ！コンパクトサイズ！小さいものしか入れないアクティブ行動派BAG

青山美沙子さん 東洋英和女学院大学4年

BAG DATA

ブランド	サマンサタバサ	サイズ	タテ24cm×ヨコ27cm×マチ0cm
購入時期	8月	値段	約¥30,000



これは定番サイズな

基本アイテム

ヴィトンのお財布＆キーケース。サマンサのパスケース。女のコの三種の神器は定番サイズ。



リトル ポニーの手帳は約¥1,500。内側のコテはブラウンでGet。お土産でもらったドクリームとグロスはロクシタン。アトマイザーはレイジースーザンで約¥4,000。ハンカチはセリーヌ。やきしおはいただきもの（笑）

女のコをアゲる色で統一！

I ♥ PINK！中身はぜ〜んぶピンク！それ以外は入れません

古賀 歩さん アパレル勤務・23才

BAG DATA

ブランド	MICHAEL MICHAEL KORS	サイズ	タテ30cm×ヨコ40cm×マチ9cm
購入時期	9月	値段	約¥80,000



↑あまりの使いやすさに型違いで購入。たくさん入るボストンタイプは約¥70,000。

→ピンク好きは小さいころから。お菓子も色で選んでました！ 1 名刺入れは、サマンサタバサプチチョイスで約¥25,000。2 お財布はmiumiu。カードもピンク。3 5 化粧ポーチとふせんポーチはPink trick。誕プレ♥ 4 DSもピンクで。ドラクエやってます。6 ハンカチはタオル派。7 8 フリスク＆ビタミンウォーター。9 携帯＆充電器もピンク（笑）。10 仕事のファイルだけは白。11 クリームやビタミン剤など。ピーチやストロベリー…。ピンクに象徴される香りも好き。

BAGから電磁波が出てるカモ…

デジタルアイテムで情報や生活がスピーディに！

和田千春さん 立教大学2年

BAG DATA

ブランド	ルイ・ヴィトン	サイズ	タテ26cm×ヨコ40cm×マチ14cm
購入時期	去年	値段	約¥100,000



←基本は携帯（SH-06A）。サークルのみんなとは月¥3,000で話し放題のWILLCOMを使います。

↑最近はeneloop。電池式のものは友達に譲ります（笑）。

↑中国語が入っているものに最近チェンジしました！

↑IXY DIGITALを愛用。自分デコです。写真は100枚ほど貯めてます。

↑300曲くらい入ってます。勉強中の中国語レッスンCDもIN。

↑ポケモン、えいご漬け、キングダムハーツが大好き♥

↑学校のものです。かなりボロボロ…（笑）。

→デジカメの画像をPCに取り込んだり、かわいくてお役立ち。

BAGの中身見せて！

収納…。今すぐマネしたいポイントがたくさん！

お気に入りに囲まれてゴキゲン

YSL！中身の9割がYSL もっともっと集めたい

星野昇子さん 25才

BAG DATA

ブランド	イヴ・サンローラン	サイズ	タテ32cm×ヨコ50cm×マチ14cm
購入時期	3年前	値段	約¥200,000



財布は渋谷西武で約¥70,000。領収書入れと手帳（パスポートケースに合うレフィルを探します）は、プレゼント♥

↑クリスマスコフレの時期に購入。約¥10,000。

↑ファンデ、コンシーラー…を愛用。香りも♥

↑これもコフレでGet。ポーチはコフレが多い。

美容本は人生の蓄え！ 2 最近のHITアイテム、eneloop!! ランチの後はハミガキタイム♪ ヴィクシーのプチ手さげに入れて運び。4 日記的な思い出を書くミッキーの手帳。

しっかり者のきれい好き

ポーチで仕切ってBAGの中を整理整頓 カテゴライズBAG

佐々木美緒さん 法政大学4年

BAG DATA

ブランド	サマンサベガ	サイズ	タテ23cm×ヨコ34cm×マチ14.5cm
購入時期	11月	値段	約¥20,000



→手帳の角が丸まっちゃうのがイヤで…。シールなども入れてます♪

→FREE'S MARTのポーチはカード入れ。お財布のふくれを防止します。

→コフレドールとDiorがお気に入り。冬場はヴァセリンも欠かせない!!

→ディズニーのポーチから、風邪薬やビタミン剤が。しかも分けてある！

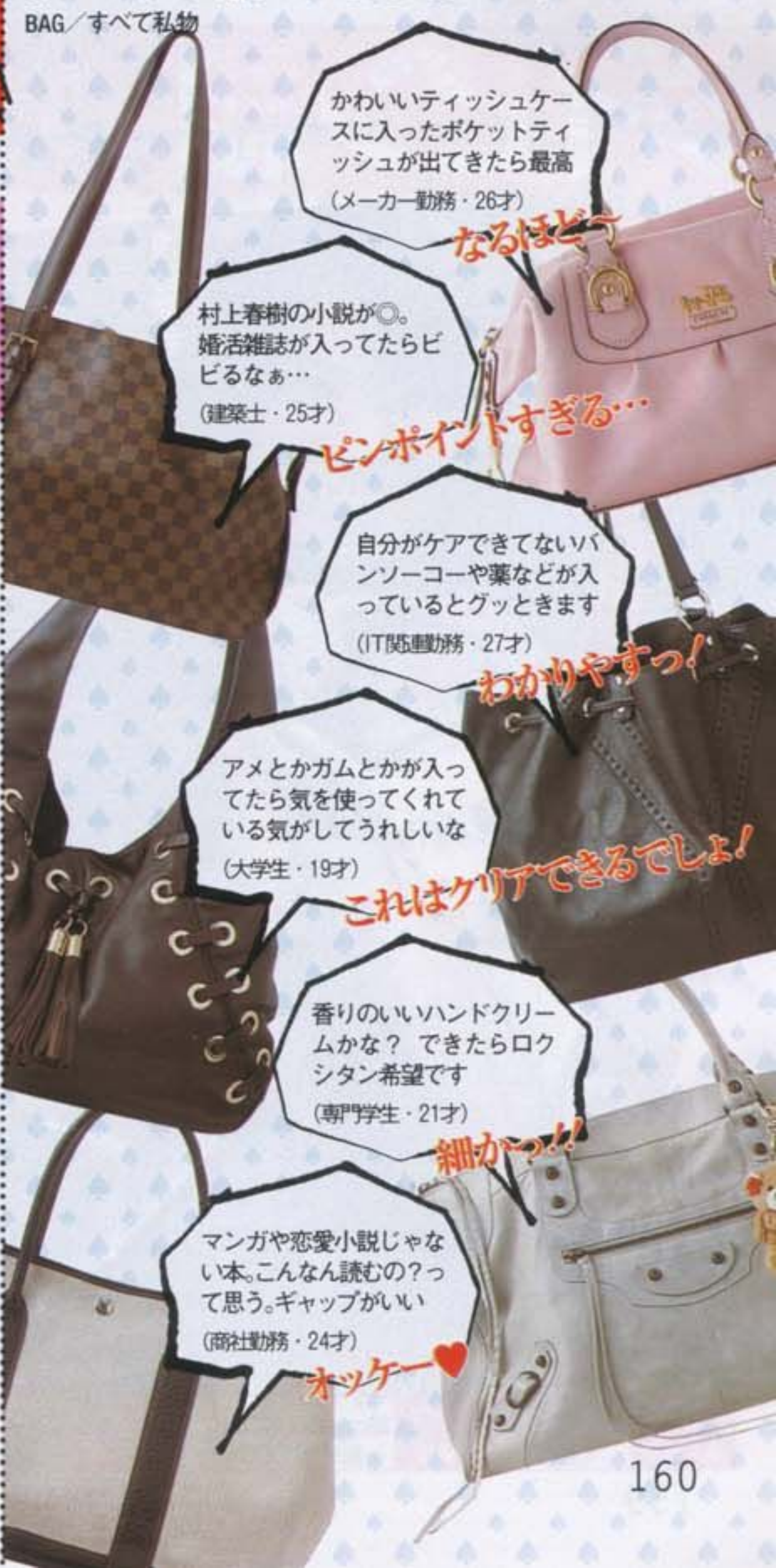
→デジカメはレオパード柄の巾着に入れてからポーチにIN。厳重です！

→歩き疲れが予想される日には、ペタンコ靴持参で家を出ます。

緊急調査「僕たち、こんなBAGの中身大歓迎！」

メンズの「女のコのBAGの中身、こうだったらいいのにな」的な理想を女のコのツッコミで斬らせていただきます。ペコリ。

BAG／すべて私物



かわいいティッシュケースに入ったポケットティッシュが出てきたら最高（メーカー勤務・26才）

なるほど〜

村上春樹の小説が◎。婚活雑誌が入ってたらビビるなぁ…（建築士・25才）

ピンポイントすぎる…

自分がケアできてないバンソーコーや薬などが入っているとグッときます（IT関連勤務・27才）

わかりやすっ！

アメとかガムとかが入ってたら気を使ってくれている気がしてうれしいな（大学生・19才）

これはクリアできるでしょ！

香りのいいハンドクリームかな？ できたらロクシタン希望です（専門学生・21才）

細かっ!!

マンガや恋愛小説じゃない本。こんなん読むの？って思う。ギャップがいい（商社勤務・24才）

オッケー♥

10page.com

NEWSな小物が多発!!

「美・遊・学 すべてがつまった 今ドキBAG」



佐々麻梨江さん レポーター・22才

BAG DATA

ブランド	バレンシアガ	サイズ	タテ28cm×ヨコ45cm×マチ18cm
購入時期	去年	値段	忘れちゃった

美



↑約¥8,000で、新宿伊勢丹にて購入。ネイルやミニマスカラも付いてました。コスメは安くて優秀なマジョ²命!

←ハンドクリームやボディクリーム、フェースミストを持ち歩いています。

↑突発的な夜通しカラオケなどに備えて(笑)、基礎化粧品やベースメークを持ち歩き。那覇空港のDFSで限定品をget。

↑ドンキで約¥5,000で見つけた美顔器。ソッコー効果が出るんです!

↑MINTもせっかく買うなら美容にいいものを。これはざくろ味。

遊



←ブログモードも付いてて◎。チャームはグアムで作成。

↑ダーツの機械に映し出される画像が、キティちゃんに早変わり。

↑六本木のBALI RELAXに駆け込み♪ 朝がオトクです。

↑仲よしグループでダーツ部を結成するほど。キティちゃんのロケットはチームでオソロ!

学



↑韓国が大好き! 近々留学予定です。

←携帯はdocomoのSH-04A。ほかにもiPodやiPhoneが!!

←お財布はプラダ、手帳はヴィトンです。

傷つき厳禁!! 海外旅行の思い出です

「ルイ・ヴィトン小物を守るために選んだ モコモコBAG」



岩崎彩香さん 青山学院大学4年

BAG DATA

ブランド	UGG Australia	サイズ	タテ30cm×ヨコ36cm×マチ0cm
購入時期	9月	値段	約¥20,000



↑1ルイ・ヴィトンが作った東京ガイドBOOK。2 4 ママのお下がり。3 2年前に購入。約¥40,000。5約¥25,000。大人な色味が◎。6高校3年生のときに。お直しに出しながらずっと愛用中。

←BAGはオーストラリアで約¥20,000。ルイ・ヴィトンはお直しに出せるから◎。

約10kgを担いで歩く!

「歩く図書館! テトリス発想収納の 頭脳系BAG」



BAG DATA

ブランド	サマンサベガ	サイズ	タテ24cm×ヨコ34cm×マチ14cm
購入時期	去年	値段	約¥80,000



↑試験前は7～9冊くらい入ってます。ちなみに薬学部です。

←カロリー計算始めました。万歩計付きの携帯はN-05Aです。

←ルイ・ヴィトンの黒エピから電気屋さんのカードを多数発見!!

↑中身… DHC… テトリス… 収納技術…

↑… ハマって…

→巻き髪大好き。ミニサイズを持ち運…

個性いろいろ 十人十色! こだわり

ここではBAGの中身に"こだわりのMYルール"を作っている10人のCanCamバディが登場します☆ アイテム…

部屋ごと持ち歩き中…

「どんなシーンにも対応。 ナイものはナイ 動くMYルームです」



水野佐彩さん 立教大学2年

BAG DATA

ブランド	エルメス	サイズ	タテ27cm×ヨコ36cm×マチ16cm
購入時期	ママからもらった	値段	約¥150,000(?)



→とにかく持っていないと不安…。重さより、安心感重視なんです!

→カロリミットやビタミン剤、水など。

↑ハンカチ、ティッシュ、ハミガキ、絆創膏など。

↑デジカメ、携帯ともにDIVAでデコ♥

↑ピンクorラメがセレクト基準!

↑メディキュットは授業中にはいてます。

出社から退社まで一歩も外に出ません!

「ランチ、おやつが 入ったほっこり 食堂車BAG」



化粧品会社勤務 21才

BAG DATA

ブランド	COACH	サイズ	タテ16.5cm×ヨコ28cm×マチ12cm
購入時期	8月	値段	約¥80,000



↑絶対カップスープ&ヘルシアです! ヘルシアはまろやかを指名。

↑血液型で選べるタブレットにハマリ中。話のネタにもなるし(?)。

←気づくと1袋完食してるので(怖)。お弁当箱につめていくことも。

→マイメロちゃんのハミガキセットはサンリオで購入。

↑カレ携帯には「I ♥ 彼女」をペタッ。

CanCamモデルも読者も愛用 BAG in BAGってなぁに？

99page.com

BAGの中身の入れ替え作業って、トラブルが起こりがち。それをサクッと解決できて、ポケットたくさん&ランチにも行ける！ BAG in BAGが今BOOM!!

これが南ちゃんのBAG in BAG



アイテムを収納！



なんと外ポケット5コ 内ポケットが3コも！

BAG in BAG DATA

ブランド	ルートート
サイズ	タテ 15cm×ヨコ 25cm×マチ 7cm
購入時期	11月
値段	約¥2,700



「このBAGと出合ってから忘れ物をしたことがありません！」

I♥BAG in BAG
連絡を受ける携帯から、時間つぶしのDS、欠かさず飲んでるサプリ…。忘れるとかなりイタイグッズがすべて同じ場所にすっぽり！ 最高☆

CanCamモデル
南條有香さん

これが入ってました！



1 お財布はママからのプレゼント。感激！ 2 面ファスナーの前髪クリップ。クセがつかないいコ。3 疲れがとれて美容にもいい3点セット。4 移動時には常にアラレ。&髪をひっていたらきっと私です(笑)。5 同じ事務所の益若つばさちゃんプロデュースのシュシュと、パにするときのクリップ。6 DSは大好きなピンク。ソフトはキングダムハーツがお気に。7 携帯はSH-06A。着信音は内蔵のブルル…♪ 8 自前メークのときはクリニークのマラ(のびがイイ♥)とピンクのグロスがマストです。

BAG in BAG以外の"BAGの中身"は…？



↑お守り代わりのポラ。ハミガキはランチ後、メークオフシートは撮影後に登場。つけまポーチにはなぜか小銭が…。チャリーン！

↑長丁場の撮影日は、夕方の甘いお菓子がご褒美。ドライマンゴーが基本のキ！

↑グルメ雑誌、マンガ、文庫本を持ち歩き。"カノ嘘"の青木琴美さんにハマリ中!!

BAG in BAG collection!!

プレゼントもあるよ!!
マークが付いている商品を、抽選で計8名にプレゼントします。ご希望の方は巻末のアンケートハガキで応募してください。応募方法はP.288を見てね。

3 名



↑内ポケットが3コ、外ポケットが4コも。バッグ[タテ15.5cm×ヨコ26cm×マチ7cm] ¥2,220



↑サテン素材で、BAGの中になじみやすい。バッグ[タテ15cm×ヨコ25cm×マチ7cm] ¥2,625



↑マチが広いから、たっぷり収納が可能！ バッグ[タテ15cm×ヨコ25cm×マチ7cm] ¥2,625



↑いろんなサイズのポケットが優秀。バッグ[タテ13cm×ヨコ20cm×マチ7cm] ¥2,625 (丸の内店)

4 1名



↑巾着を軽く絞ることもできる。バッグ[タテ19cm×ヨコ26cm×マチ8cm] ¥4,410(レイシースーザン)

2 1名



↑なんでも入る、大きな外ポケットが便利です。バッグ[タテ16cm×ヨコ24cm×マチ6cm] ¥2,200(マルイ(ルージュヌール))



↑ポケットが計11コも付いてます！ スコイ!! バッグ[タテ16cm×ヨコ23cm×マチ6cm] ¥1,200

1 2名



↑ジップ付きの外ポケットが◎。バッグ[タテ16cm×ヨコ25cm×マチ7cm] ¥2,310 (アフタヌーンティー・リビング)

page. com

キーケース
↑大人なビターブラウンがツボ♥

カード入れ
↑かさばるカード類は、コインケースにIN。

手帳
→ペン(約¥30,000)もルイ・ヴィトンです。

ミラー
↑ディズニーランドでGet。いやされる♥

スピーカー
↑iPodスピーカーはPLAZAで購入。

お財布
↑お財布もルイ・ヴィトン。特にヴェルニに目がありません！

デジカメ
→SONYのサイバーショットは液晶が大きくて愛用中。

チョコレート
→GODIVAでホッとひと息つきます。缶は溶けにくい気がする…。

ガム
↑キシリッシュはマスカットが一番だと思う。

携帯
↑F905iSを愛用中。キティちゃんシールでデコしています♪

ハミガキセット
↑ランチ後は欠かさず。オーラツーはパッケージがかわいいの。

iPod
→動画も撮れるものに最近チェンジしました！

これがMY BAG in BAG

前　in　BAGはプラダ

外ポケットがワコ！きれいに収納できる

上

BAG in BAG DATA

ブランド	VIP
サイズ	19cm(タテ)×33cm(ヨコ)×7.5cm(マチ)
購入時期	11月
値段	約¥4,500

これが入ってました！

BAGの中がキレー！！

BAG in BAG以外は化粧ポーチしかありません！

I♥BAG in BAG
いろんなアイテムをいっぺんに持ち歩いて、休日には必ずBAGを替える私にとって、鉄板の忘れ物防止アイテムなんです！

「ON⇔OFFのBAGの切り替えが楽チンです♪」



OFF BAGに5秒でシフト可能

中嶋美友紀さん
看護師・23才

BAG in BAG以外のBAGの中身は…?

携帯　エコBAG　化粧ポーチ　スーパー買い出し用ナイロンBAG　ボディクリーム　松井選手の本♥　シュシュ　メガネ　ハンカチ

↑仕事に直接関わらないものはミーハー趣味。オープン時に即買いした自慢のKitsonグッズと、エコBAG、ヤンキース本があればいつだってゴキゲンです。『ヤンキース流広報術』広岡 勲著

これがMY BAG in BAG

前　in　BAGはアンテプリマ

上

自分でワッペンを使ってアレンジ♥

BAG in BAG DATA

ブランド	無印良品
サイズ	14cm(タテ)×24cm(ヨコ)×6cm(マチ)
購入時期	10月
値段	約¥1,500

I♥BAG in BAG
ランチに行くときは、お財布と携帯で両手がふさがってたけれど、BAG in BAGと出合ってからは、これひとつでOKになりました。

これが入ってました！

1 名刺入れ　2 お財布　3 手帳&ペン　4 カード入れ　5 充電器

ブランドがかなり混在してますが(笑)。落ち着いた色味のものが好きです。充電器はいつも入れておかないと充電が切れたときに買い足し続けてしまうので…。手帳は大人っぽさが気に入ってLoftで購入。

「これだけ持って、社内打ち合わせにも♪」



糸久由佳里さん
会社員・26才

BAG in BAG以外のBAGの中身は…?

水泳帽
会社帰りはジムで泳ぎます。ビニール袋に入れて持ち運び(笑)

デジカメ
CASIOのEXILIM。大きなレンズが㊙

化粧ポーチ
プラダです。リボンモチーフにひと目ぼれ！

お財布
Cafeの…は長財布だけど、コンパクトで使い勝手◎。

香りグッズ
シャネルの香水に、ボディクリーム。

アクセ入れ
アクセは持ち歩く主義！

キーホルダー
ラインストーンが自慢♪

携帯
フランフランとのコラボ携帯。海外に行くと、自動で時間が切り替わるんです。

iPod
古内東子さん熱が最近メキメキ上昇中♥

これがMY BAG in BAG

すぐ取り出したいアイテムの同居BAG

in　BAGはプラダ

↗リップやグロス(アディクションのものです)、ハンドクリームに定期…。BAGやポーチの中で迷子になりやすいものを入れて。

BAG in BAG DATA

ブランド	ルートート
サイズ	10cm(タテ)×6cm(ヨコ)×0cm(マチ)
購入時期	11月
値段	約¥1,200

番外編

「サイドポケットサイズのミニBAG in BAGです」

I♥BAG in BAG
BAGの内ポケットがプチカオス(笑)な私の救世主。取っ手付きのミニ²BAG in BAGに、化粧ポーチに入れるほどでもないスティックコスメ&定期をIN。



小川友佳さん
秘書・25才

もっと²

5　1名
↑外ポケットがなんと9コ！ バッグ¥3,990 [タテ1…×ヨコ22cm×マチ6cm] ¥…90(レイジースーザン)

6　1名
↑横幅が広く、長財布もすっぽり入る。バッグ[タテ1…×ヨコ24cm×マチ6cm] ¥…0(マルイ(ルージュヌール…

平均値2
着信音、なに設定してる？



調べてみてびっくり！ 意外とシンプルな着信音

←「シンプルがいちばん気づくから」と、ナットクの答え。メール音をダウンロードしてるコは多数。取材時は、プルル♪が鳴るとみんなMY Phoneをチェックしてたんですから(笑)。

平均値1
チャーム、どんなのつけてる？



「絶対クマ!!」



ハワイベアの人気の影響か!? チャームは無条件でクマ♥

←直径6cmほどのちょいデカベアが基本のキ。化粧ポーチにつけてるコが多かった！ ちなみに…。Aflacチャームは、ネットだと約￥3,000の値がついているそう…。クマの次は来るか、アヒル!!

平均値3
入れ忘れたらオチる〜ってアイテムは？



- 化粧ポーチ
- 充電器
- お菓子
- 携帯
- デジカメ
- iPod

平均値4
よく使うポイントカードは？



- Tポイント
- ANA
- ビックカメラ
- サブウェイ
- レッセパッセ
- FREE'S SHOP
- olive SPA
- JILLSTUART

Tポイント家電量販店多し!!

平均値5
BAGの中にアイテムいくつ入ってる!?

●手帳 ●お財布 ●パスケース ●化粧ポーチ ●キーケース ●iPod ●鏡 ●携帯 ●ハンカチ ●ティッシュ ●香水 ●コテ ●メガネ ●DS ●充電器 ●デジカメ ●お菓子 ●シュシュ

約18コ！

→これだけ入ってたらナットク。いちばんウエイトを占めているのは、ほぼフルメーク可能な化粧ポーチ！ あと、水(いろはす、水素水が人気！)を持ち歩いているコがジワジワ増加中。



中身平均値発表！

19page.com

平均値7
マスカラ、なに使ってる？

つげは伸びないと味がナイのです

本を長く見せたい、パッチリ上げたい↗傾向、CanCamバディの目周り事情。マジョマジョジャヴュが2大巨頭だったけど、クリニークやメイベリンもひたすら愛用し続ける、固定ファっちりと。

マジョリカマジョルカ
1 **ラッシュエキスパンダーフレームプラス**

デジャヴュ
2 **ファイバウイッグエクストラロング**



平均値6
手帳、なに使ってる？





時間軸で区切られてる、スケジュールが人気♪

↖写真や手紙も挟みたい。プリクラだってはりたい。スケジュールより思い出帳といっても過言ではない手帳は、メモスペースやポケットなどのオプションが購入時のキメ手。

平均値9
BAGのデザインで重視するところは？



やわらか素材と肩かけとゆるフォルム！

←「たくさん入れたい、けど重くなるのはイヤ～」な、CanCamバディのBAG3か条、発見しました。やわらか素材で「軽い！」、ゆるいフォルムで「脇に抱えやすい！」、ショルダーで「手が自由に使える！」、さらに欲を言えば「ショルダー部分がフワフワで肩が痛くならなければなおヨシ！」だそうです。

平均値8
充電器持ち歩いてる？



エコですね♥

電池が減ったときの救世主がキタ――合言葉は、「エネルギーも持ち物ですっ」

←ブログが一般的にブームったことや、BeeTVなどの組の影響で、私たちの電池はれるばかり（コンセントなったにないし）…。簡易充電もちろんだけど、充電器をエネルギーを持ち歩くのがです！ ぜひ、おひとつ！

平均値11
DSソフト、何使ってる？

1. ドラゴンクエストⅨ
2. レイトン教授シリーズ
3. えいご漬け



ドラマか勉強か!?

↗いろんな人と通信ができる『ドラゴンクエストⅨ』がぶっちぎりの大人気♪ 続いて映画も楽しみな『レイトン教授』。ストーリー性があるものでドラマを楽しむか、自分の脳みそをブラッシュアップするか、あなたはどっち？

(C) 2009 LEVEL-5 Inc.

平均値10
香水、なに使ってる？



アトマイザーに移して

ダントツ人気はこれ!!

1. クロエ **EAU DE PARF**
2. マーク・ジェイコブス **DAISY**
3. イヴ・サンローラン **BABY DOL**

甘さわやかな香りLOVE ボトルのデザインにも流行が

←ボトルで持ち歩いてるコもいたけど…マイザーに移し替えているコが多数！ 香甘さわやかなトレンドの流れ。ボトルはデザインはもちろんのこと、お花やリボンがらわれているとテンションが上がるらしい

平均値12
BAGはどのくらいでチェンジする？



年約2回

選ぶBAGによってもサイクルが違うようで…

←ステディブランド派は、春⇔夏、秋⇔冬のシーズンに洋服のトレンドに合わせてチェンジ。ハイブラをGetしたコは年間を通してじっくり愛用するらしい♥ 週末はみんなかわいい「小BAG」か、主役級の「お目立ちBAG」にチェンジします。

出ました！ みんなのBAGの

取材でわかった、CanCamバディのBAGの中身「これが入っています！」を紹介します！

19page.com

平均値15
iPod、なに入れてる？

みんなが聴いてた曲はこんな感じ



アップルストアでは名前も入れてくれる♪

iPod nanoのピンクがいちばん人気でした♥

No music No life

↑約9割が持っていたiPod。話題の曲をiTunes orレンタルで落とします♪『あいのうた』などのリミックスアルバムも大好き♪ ただ、iPodを更新する作業だけはちょっとニガテ…。動画も撮れる最新iPod nano（スピーカーいらず!!）に切り替えているコも多かった！

平均値13
愛用デジカメは？

1. FUJIFILM **Fine Pix シリーズ**
2. SONY **Cyber-shot DSC-TX1**
3. Panasonic **LUMIX ZX1**



エビちゃんの

薄い！ 液晶が大きい！ フタ付きレンズ！ が人気

↑デジカメはCMに出ているタレントさんが大きなキ…なっていることが判明。シールやラインストーンをあしやすいボディ、赤外線や容量がすぐ変えられるメニュー…キ機能がいくつつめ込まれているか…がカギ。

平均値14
ポーチの中、コスメいくつ入ってる？

➡アイライナー、マスカラ、チーク、パウダー、リップ、グロスは定番！ メーク直しタイムがあるキラキラOLちゃんたちになると、ブラシやアイライナー、アイシャドウなどがプラスされてどんどんヘビーに。あと、化粧ポーチに印鑑を入れているコをちらほら見かけました。

約18アイテム



美の素ぎっしり!!!

ます！ いつも一緒の**お財布**を買い替えて、新しい1年始めましょ♪

プレゼントもあるよ！

「お財布」新作オールスターズ

◇DATAの見方／カ→カード入れの数、コ→小銭入れの形状（ファスナー、ガマ口型、スナップ）、札→お札入れの数、レ→レシートが入るポケットの数を、それぞれ表します。（編集部調べ）

Dior
ディオール

かわいくってお育ちよさそな「人気者」の証



定番のロゴエンボスのシリーズに、新色が続々登場。今春は、ピンク、オレンジ、グリーンのおいしそうなビタミンカラーが登場。チェーン付きでクラッチ仕様もOKな長財布、大人気のオールジッパーなどまさに最旬ぞろい。 1 財布［10.5・19.5・2］¥67,200 2・3 財布各［10・19・2.5］¥71,400 4 キーチェーン¥36,750（クリスチャン ディオール〈ディオール〉）

19page.com

DATA

1	カ	12	コ	ファスナー	札	3	レ	4
2 3	カ	6	コ	ファスナー	札	1	レ	2

GUCCI
グッチ

♥のブランドプレートで魅力三割増！幸せの合い言葉はGG！



人気のシグネチャーラインはマテリアルの違いを楽しんで。ハート使いがラブリー派のハートをくすぐり、目移りしちゃう♥ 1 財布［8.5・21・2］¥67,200 2 財布［9.5・19・3］¥54,600 3 財布［9.5・19・2.5］¥53,550 4 財布［10・19・2.5］¥59,850 5 コインケース［9・10］¥30,450 6 トレインパスケース［7.5・11］¥24,150 7 チャーム¥9,450（グッチ ジャパン〈グッチ〉）

DATA

1	カ	12	コ	ファスナー	札	1	レ	3
2	カ	7	コ	スナップ	札	2	レ	2
3	カ	7	コ	スナップ	札	2	レ	2
4	カ	12	コ	ファスナー	札	3	レ	0



DATA

1	カ	4						
2	カ	8	コ	ファスナー	札	2	レ	2
3	カ	5	コ	ファスナー	札	1	レ	2
4	カ	8	コ	ファスナー	札	2	レ	2

てんとう虫、フィッシュボーン、四つ葉のクローバーはどれも幸運を呼ぶモチーフ。3つのモチーフをプリントしたフォーチュンシリーズと春真っ盛りなロゴシリーズ、どっちも欲しい！ 1 コインケース［8・11］¥28,350 2 財布［10・19・2］¥52,500 3 財布［9・12・2］¥37,800 4 財布［10・19・2］¥52,500 5 コインケース［12・7・3］¥31,500 6 チャーム¥18,900 7 ブレスレット¥10,500 8 チャーム¥6,300（フェンディ）

FENDI
フェンディ

先手必勝、話題性の高いNEWSなアイテムは持ったモノ勝ち！

DATA

3	カ	10	コ	スナップ	札	2	レ	2
4	カ	8	コ	ファスナー	札	2	レ	2

BAGの中も、カラフルにテンション高く！ フラワープリントのお財布や、とびきりキュートなペア、艶色スカーフのチャームなど、持っているだけでいいことありそ♥ 1 バッグ［13・29・11.5］¥159,600 2 赤いクマのチャーム¥29,400 3 財布［9.5・19・1.5］¥69,300 4 財布［11・19・2］¥71,400 5 ゴールドのクマのチャーム¥31,500 6 スカーフのチャーム¥39,900（プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ〈プラダ〉）



PRADA
プラダ

ファッショニスタのハートをわしづかみ！

幸せガールズの冬トレンド生中継! 14

2010年!!! な…だか数字もキ…がいい新しい年、いいコトありそな気…

19page.com

運も気分もアゲて↑いきましょう

撮影/吉澤康夫(静物)、上山 忍(読者) スタイリスト/伊東美里 デザイン/芝山智津子(AD-BIRD) 構成/清水衣沙(AD-BIRD) ◇本文の[ ]内の数字は、小物のサイズで単位はcm、[縦・横・マチ]を表します。(編集部調べ)



DATA

	カ	コ		札	レ
1	8		ファスナー	2	2
2	8		ファスナー	2	2

どんなシーンにもマッチして、飽きがこないのも支持者が多い理由。今春登場のキレイ色&動物モチーフのチャームは、幸せガールにぴったり! 1財布[11・20・2.5]¥88,200 2財布[11・19.5・2.5]¥82,950 3コインケース[7・11・2.5]¥33,600 4ポーチ[11・19.5・2]¥60,900 5猫キーリング¥23,100 6蝶キーリング¥24,150 7クマチャーム¥14,700(ボッテガ・ヴェネタ ジャパン)

BottegaVeneta
ボッテガ・ヴェネタ

イイ女の代名詞「イントレチャート」



DATA

	カ	コ		札	レ
2	10		スナップ	2	2
3	12		ファスナー	3	0
4	3				
5	7		スナップ	2	2

どこか東洋の雰囲気を思わせるエレガントなパテントとセクシーなメタリックの、ふたつの赤。ほかにはない繊細な色合いで、個性を楽しんで! 1バッグ[23・29.5・14.5]¥135,450 2財布[10.5・12・3]¥61,950 3財布[9.5・18.5・2]¥72,450 4カードケース[7・11]¥19,950 5財布[9.5・18.5・3]¥56,700(グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン〈イヴ・サンローラン〉)

Yves Saint Laurent
イヴ・サンローラン

ファッショニスタを虜にする"コロラマ"シリーズに新色!

Salvatore Ferragamo
サルヴァトーレ フェラガモ

持つ人を上品に、かわいく見せるリボン・マジック♥



ひとつは欲しい、「ヴァラ」モチーフ! 差をつけるなら、携帯電話装着可能なロングストラップとおそろいで。 1バッグ[13・21・6]¥57,750 2財布[10・19・2.5]¥72,450 3財布[10・12・2.5]¥48,300 4ストラップ¥13,650 5財布[10・19・2.5]¥50,400(フェラガモ・ジャパン〈サルヴァトーレ フェラガモ〉)

DATA

	カ	コ		札	レ
2	10		ファスナー	2	2
3	9		スナップ	2	2
5	10		ファスナー	2	2

LOEWE
ロエベ

エレガンスOLを魅了してやまない、上品なフォルムとカラーバリエーション



コレひとつでランチに行けちゃう、チェーン付きの長財布にひと目ぼれ! さらに華やかなタッセルのキーリングとのコーディネートで、女力UP! BAG持ちOKなマルチウォレットの最高峰。 1財布各[10・19・3]¥102,900 2キーリング各¥18,900(ロエベカスタマーインフォメーションサービス)

DATA

	カ	コ		札	レ
1	8		ファスナー	2	2

Marc Jacobs
マーク ジェイコブス

レンドの
0'Sスタイルと好相性



ティング・レザーに、ピ
ッド型のベイビースタッ
ちりばめた「スターダス
に、ラブリーなカラーバ
が仲間入り。持ってい
けでテンションの上がる
立ち財布は、おしゃれ
バルの羨望の的!
バッグ［15・19・5］¥69,
2財布［10・20・2］¥
250 3財布［11・20.5・
¥75,600 4カードケー
8・11・1.5］¥25,200
キーチェーン¥39,900（マ
ジェイコブス カスタマ
ンター〈マーク ジェイコ
ス コレクション〉）

ATA

カ	12	コ	ファスナー	札	2	レ	3
カ	12	コ	ファスナー	札	3	レ	3
カ	5						

Chloé
クロエ

「シンプルでかわいい。しかも実用的!」
一度使うと病みつきに♥



シックな茶と赤のレザーロゴ、ちょっとお姉さんなリボンモチーフと、目ざしたいのは本命型小物美人♥
1バッグ〝PARATY〟［24・37・13］¥199,500 2・3財布〝HALEY〟各［11・19・2］¥44,100 4財布〝LILLY〟［伊勢丹新宿店限定］［11・18.5・2］¥48,300 5財布〝VICTORIA〟［10・19・2］¥50,400（クロエ インフォメーションデスク〈クロエ〉）

DATA

2 3	カ	8	コ	ファスナー	札	2	レ	2
4	カ	6	コ	ファスナー	札	2	レ	2
5	カ	10	コ	ファスナー	札	2	レ	3

ATA

カ	4	コ	ファスナー	札	2	レ	2
カ	5	コ	ファスナー	札	1	レ	3

チの新作プリントは一
先行くマリンテースト。
目でそれとわかるプッ
柄だから、最新モノをい
早く持ちたいところ。機
を逃すと二度と手に入ら
い柄も多いから、ひと目
れしたら即買いが基本。
バッグ［14・18・6］¥15
00 2カードケース［7・
¥27,300 3財布［9・
2.5］¥46,200 4財布
17.5・2］¥46,200 5
チェーン¥29,400（エミ
・プッチ カンパニー〈エ
オ・プッチ〉）



EMILIO PUCCI
エミリオ・プッチ

19page.com

ショップへGO! GO!

DATA

1 2 3	カ	8	コ	ファスナー	札	2	レ	2
4	カ	7	コ	ファスナー	札	2	レ	2
5	カ	16	コ	ファスナー	札	1	レ	4

デザインはもちろん、ダブルポケットやカード収納機能など、女のコの欲しい!ツボを押さえた万能機能!
1・2財布 各［10.5・19・2］¥84,000 3財布［10.5・19・2］¥94,500 4イエロー財布［11・19・2］¥64,050 5ピンク財布［11・20・3］¥65,100（Jimmy Choo）





ファスナー式の小銭入れと、お札入れが、それぞれ独立したダブル開閉タイプ。

JimmyChoo
ジミー チュウ

大人気の『スタースタッズ』にパープル、シルバー、ゴールドが仲間入り



DATA
2 3 カ 8 コ ファスナー 札 2 レ 2

ガバッと開いて取り出しやすさと収納力がUPする、折り込みタイプの小銭入れ。

MIU MIU

ミュウミュウ

確実に女心をくすぐる
ビジューにリボンは争奪戦必至です!!!

イミテーションビジューをまとった、遊びゴコロが魅力の新着小物に誰もが夢中♥ 1バッグ [21・34・4] ¥141,750 2・3財布 各 [9・19.5・2] ¥47,250 4カードケース [6.5・10.5・2.5] ¥30,450 5コインケース [7・8・1] ¥25,200 6コインケース [7.5・7.5・2.5] ¥30,450 7コインケース [6.5・7.5・2.5] ¥33,600(プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ〈ミュウミュウ〉)



こっくりとしたピンクのパ
ント×リボンの王道ラブ
財布が、大好きなD&G
登場。デート中も意外と
られているお財布だか
女のコらしさをアピりつ
レの視線をつかむ、こん
モテ財布が効くんです!
1バッグ [13・24・13] ¥
850 2財布 [リボンは
で展開] [10・19.5・2] ¥
000 3財布 [10・19.5
¥35,700 4チャーム¥
700(DOLCE&GABBANA
PAN〈D&G〉)

D&G

ディー＆ジ

ピンク好きにはたまらない世界観
かなり濃厚な姫ウォレット!

DATA
2 カ 6 コ ファスナー 札 2 レ 2
3 カ 16 コ ファスナー 札 1 レ 1

Marc by Marc Jacobs

マーク BY マーク ジェイコブス

ミーハーな私たちのハートをキャッチ!

ロゴのうえにピンクのビッグリボンをオンしたカジュアルな「ボウ・ロゴ・トラベル」シリーズとシックなクラシックライン。お好みはどちら? 1長財布 [11・20・3] ¥29,400 2財布 [10・11・3] ¥9,975 3バッグチャーム¥9,030 4カードケース [7.5・11・1.5] ¥13,650 5バッグチャーム¥9,030 6カードケース [10・7.5・1] ¥9,975 7財布 [10・19・2] ¥29,400(マーク ジェイコブス カスタマーセンター〈マーク BY マーク ジェイコブス〉)

中身にもロゴプリントが!



DATA
1 カ 12 コ ファスナー 札 3 レ 3
2 カ 6 コ ファスナー 札 0 レ 0
4 カ 4 6 カ 4
7 カ 9 コ ファスナー 札 1 レ 2

SEE BY CHLOÉ

シー バイ クロ

「限定」に胸が躍るひと、必携!
限定アイテ

キーリング付きポーチタイプのキーケースは、鍵以外に小銭などでも入って便利。



SEE BY CHLOÉのアイコ
バッグとして人気の「テ
トリッパー」からクリスマ
限定アイテムが。パテン
の艶に、ピンクベージュ
黒の落ち着いた配色で
に格上げ! 1・2長財
各[11・19・2]¥24,150
4財布 各[10・13・2.5]
19,950 5・6キーケー
各[7.5・11.5]¥12,600(ク
エ インフォメーションデス
〈シー バイ クロエ〉)

DATA
2 カ 6 コ ファスナー 札 2
4 カ 10 コ ファスナー 札 2

19page.com

TORY BURCH

トリー バーチ

く子も黙るカジュアルリッチな
旬ブランド★



オールジッパーが欲しいけど大きさが気になる人にうれしいふたつ折りタイプ。

レー、オレンジ、ゴールド
の色勝負。1財布[12・
2]¥27,300 2パスケ
ス[1月展開][10・7]¥12,
3ポーチ[2月展開]
・13・6]¥7,875 4ポー
12・18・8]¥12,600 5
布[2月展開][12・12・2]
2,050 6財布[11・19・
¥29,400(ルック〈トリー バ
チ〉)

TA

	カ	8	コ	スナップ	札	2	レ	2
	カ	5						
5	カ	4	コ	スナップ	札	2	レ	1
6	カ	8	コ	ファスナー	札	2	レ	2

kate spade new york

ケイト・スペード ニューヨーク

痛快なデザイン&色使いで
毎シーズン胸をときめかせてくれる♥



ピンク!

オレンジ!

エメラルド!

「それどこの?」の声を確実にいただく、ビッグリボンやカラフルなメッシュレザー。カラーコーディネートが楽しい定番の新色も見逃せない! 1財布[11・20.5・3]¥31,500 2財布[10.5・12.5・3]¥31,500 3財布[10・14.5・3]¥22,050 4財布[11・19.5・2.5]¥31,500 5財布[9.5・19・3]¥30,450(kate spade new york)

DATA

1	カ	8	コ	ファスナー	札	2	レ	2
2	カ	5	コ	ファスナー	札	2	レ	5
3	カ	8	コ	ファスナー	札	1	レ	4
4	カ	12	コ	ファスナー	札	3	レ	2
5	カ	8	コ	ファスナー	札	2	レ	2

19page.com

COACH

コーチ

もバリエも豊富な春小物第1弾!
ブランド挙げてのお財布祭り♪



パテントの型押しは清楚なミルキーピンク。オトナかわいい型押しレザーは、ベリーとホワイトの2カラー。なんなら大人買いできる価格もうれしい限り! 1カードケース[9・13]¥10,500 2財布[10・19・2]¥36,750 3財布[10・19・2]¥47,250 4財布[10・14・2.5]¥42,000 5財布[8・9・1]¥22,050 6キーチェーン¥10,500 7キーチェーン¥7,350 8ストラップ¥9,450 9キーチェーン¥10,500(コーチ・カスタマーサービス・ジャパン)

必要最低限の機能を小さなボディにギュッと濃縮。PASMO対応ケース付き。

TA

	カ	12	コ	ファスナー	札	2	レ	3
	カ	12	コ	ファスナー	札	3	レ	2
	カ	10	コ	ファスナー	札	2	レ	3
	カ	7	コ	ファスナー	札	1	レ	0

ANYA HINDMARCH

アニヤ・ハインドマーチ

プライベートはもちろん
ビジネスシーンでも好感度大!



スタッズにリボンの刻印

トレンドのスタッズ使いもアニヤの魔法にかかればこのとおり! カーフ、パテント、メッシュと、素材が豊富なオールジッパー勢ぞろい! 1財布[11・19・2]¥50,400 2財布[11・19・2]¥47,250 3名刺入れ[7.5・12.5・1.5]¥26,250 4財布[10・19.5・2]¥44,100(アニヤ・ハインドマーチ ジャパン〈アニヤ・ハインドマーチ〉)

DATA

1	カ	6	コ	ファスナー	札	2	レ	2
2	カ	6	コ	ファスナー	札	2	レ	2
4	カ	6	コ	ファスナー	札	2	レ	2

www.shanghaidz.com

GLOBE TOROTTER
グローブ・トロッター

トランクでお馴染みの格上げ
ブランドから旬のお財布が登場！



コンパクトな三つ折りながら
収納力大な優れもの☆

DATA

	カ	コ	札	レ
1		ガマロ型		
2	10	ファスナー	2	1
3	6	ガマロ型	2	0
5	2			

↑ふだん使いはもちろん、旅行にも便利なアイテムがいっぱい。繊細なレース柄はまさに旬☆　大容量のストラップ付きお財布から、やや小さめのがま口までバリエが豊富で迷っちゃう！　1コインケース[10・16・2]¥19,950　2財布[10・19・2]¥45,150　3財布[8.5・14・3.5]¥39,900　4キーケース[5・10.5]¥12,600　5カードケース[7・11.5]¥13,650（ヴァルカナイズ・ロンドン〈グローブ・トロッター〉）

FURLA
フルラ



整理上手な中身☆
ファスナー付きの小銭
入れは、さらに仕切り
にプチポケットが。

DATA

	カ	コ	札	レ
1	12	ファスナー	2	1
2	6	ファスナー	1	4
3	8	ファスナー	2	4

エレガンスOL御用達ブランドの
新作は春真っ盛り★です

↑オトナっぽいお財布とは対照的に、癒系な眠り猫&犬のコインケース。1財布[部仕様が異なります][2月中旬展開予定][9.5・19.5・3]¥31,500　2財布[1月下展開予定][9.5・11・2.5]¥20,475　3財[10・13・2.5]¥31,500　4・5コインケース 各[1月下旬展開予定][9・13]¥9,450　6ストラップ¥13,650　7ストラップ¥9,9（FURLA）

LONGCHAMP
ロンシャン

海外セレブご愛用ブランドの新作★
目ざすはグローバルなイイ女！



DATA

	カ	コ	札	レ
1〜4	10	ファスナー	2	2

←フロントポケットが見た目と機能性を[illegible]げ！ 素材と色の組み合わせが豊富なので、お気に入りを見つけて♥　1〜4[すべて17・34・2]¥39,900（ロンシャン・ジャパン〈ロンシャン〉）

19page.com

↓オールジッパー、三つ折り、長財布と、春に持ちたいカタチとデザインが盛りだくさんっ！　1カードケース[7・10.5]¥15,750　2財布[10・19・3]¥38,850　3財布[10・18]¥50,400　4財布[9・11]¥42,000　5財布[9.5・11]¥38,850　6財布[9.5・11]¥38,850（バリー ジャパン〈バリー〉）

BALLY
バリー

それどこの？ って聞かずにはいられない
知っててトクする注目株★



コンパクトながら収納機能を使いやすく並べた、優秀な三つ折りタイプ。

DATA

	カ	コ	札	レ
1	2	ファスナー	2	1
2	8	ファスナー	2	2
3	16	スナップ	3	3
4	8	スナップ	1	0
5	8	スナップ	1	2
6	8	スナップ	1	2

↓ゴツすぎないスタッズと落ち着いたカラのメタリック。トレンドど真ん中の見た目はちろん、やわらかい手触りも◎。1財布[1 21・1.5]¥21,000　2財布[9・13・2.5]¥ 6,800　3財布[9.5・19・1.5]¥18,900　4 5カードケースチャーム 各[11・12]¥5,9（I.M.I INC.〈MZ WALLACE〉）

MZ WALLACE
エムジー ウォレス

程よくトレンドを取り入れた
ミーハーレディにピッタリなデザイン♥



DATA

	カ	コ	札	レ
1	8	ファスナー	2	1
2	7	ファスナー	1	3
3	12	ファスナー	2	1

www.shanghaidz.com

お財布オールスターカップ2010!

注目エントリーは ラブリー オールジッパー 風水 テンションUP チェーン

お財布選び、5つの〝理由〟

マークのついた商品を抽選で計6名にプレゼントします。詳しい応募のきまりは、P.288をみてね!

気分はいつでも春らんまん♪ ♥に一途なハデカワ主義の ラブリー派

サマンサタバサプチチョイス

DATA
カ 2 コ ファスナー 札 0 レ 0

↓デート小物の必須、ビッグリボンをお財布で取り入れるのも手。[8・11・2] ¥8,400（サマンサタバサプチチョイス ルミネエスト店〈サマンサタバサプチチョイス〉）





便利なキーリング付き!

バーバリー・ブルーレーベル



DATA
カ 7 コ ファスナー 札 1 レ 4

→独立したオールジッパーの小銭入れが使いやすい♥ [9・14・3] ¥22,050（バーバリー・ブルーレーベル）

レベッカテイラー



DATA
カ 6 コ ガマロ型 札 1 レ 2

→外側のプチポケ、お札入れのプチカード入れなど、小ワザを効かせた充実機能。[8・10・3] ¥12,600（クイーポ〈レベッカテイラー〉）



ちび三つ折りだけど収納力、すごいんです!

アクセサライズ



DATA
カ 9 コ ファスナー 札 2 レ 5



PASMO対応機能派ケース★

↑三つ折りタイプの頼れる収納力に大満足♥ [9・15・2.5] ¥2,300（アクセサライズ原宿店）

マニキュア フィンガー



DATA
カ 16 コ ガマロ型 レ 4



オトナなベージュでしっとり♥

↑フューシャピンクでミーハー指数をUP↗ [11・19.5・2.5] ¥16,800（trumvag DIVISION〈マニキュア フィンガー〉）

ルル ギネス



DATA
カ 10 コ ファスナー 札 1 レ 1

←ハンドクラフト刺しゅうがかわいい♥ 抜群の収納力! [10・19.5・1] ¥17,850（エリット〈ルル ギネス〉）

アクセソワ





大容量Wの小銭入れ!

DATA
カ 6 コ スナップ 札 1 レ 1

←真っ赤なエナメル素材、取り外し可能なパールチェーンがエレかわいい♥ [10・12・3.5] ¥36,750（A・D・M・J〈アクセソワ〉）

レッセ・パッセ

DATA
カ 0 コ ガマロ型 札 2 レ 6

→ピンク×リボン×フリルのラブリー三重奏♥ [10・20・2.5] ¥15,750（マルイ〈レッセ・パッセ〉）
※マルイ限定商品



「果報は寝て待て」なんていってたら一生ビンボー!? 頼みの綱は 風水派

バーバリー・ブルーレーベル



DATA
カ 6 コ ガマロ型 札 2 レ 2

→インサイドのバーバリーチェックも縁起よさげ! [10・11.5・3] ¥22,050（バーバリー・ブルーレーベル）

アクセソワ



←パーティに連れていって♥ [9・10・2.5] ¥15,750（A・D・M・J〈アクセソワ〉）



お札の出し入れ簡単♪片開きデザイン

DATA
カ 5 コ スナップ 札 2 レ 0

サマンサタバサプチチョイス

DATA
カ 12 コ ファスナー 札 2 レ 2



→ご利益ありそなシャチホコ金♪ [10・19・2] ¥19,950（サマンサタバサプチチョイス ルミネエスト店〈サマンサタバサプチチョイス〉）

サザビー

DATA
カ 5 コ ファスナー 札 2 レ 7



2 1名

←真面目に金運UP↗の黄色。中身もゴールドの最強コンビ。[10・14・3.5] ¥14,700（SAZABY）

アナ スイ



いいことありそ♥な花柄インサイド

DATA
カ 11 コ ファスナー 札 2 レ 1



↑マチたっぷりで、二つ折りにして大満足♥な収納力。[10・12・4] ¥13,650（クイーポ〈アナ スイ〉）

アッシュ&ダイヤモンド ASH&DIAMONDS

DATA
カ 9 コ ガマロ型 札 2 レ 3



中身ももちろん艶びかゴールド!



←たくさんのゴールドを集めれば、金運も5割り増し!? [11・19・3] ¥22,050（ASH&DIAMONDS原宿本店）

ミーハーでナンボ いまどき指名度NO.1の オールジッパー派

サマンサタバサプチチョイス

DATA
カ 12 コ ファスナー 札 2 レ 3

↓ゴールド×メタリックホワイトの王道エレガント・ボディ。[10・19・2.5] ¥11,025（サマンサタバサプチチョイス ルミネエスト店〈サマンサタバサプチチョイス〉）





ワイルドなアニマル柄!

バイオレット ハンガー

↓ファスナー付きの小銭入れが便利! [10・19・2] ¥9,450（バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店〈バイオレットハンガー〉）

DATA
カ 12 コ ファスナー 札 2 レ 2



小銭スペースは3つ。整頓上手な仕切り魔ちゃん★



ユニック パーヴェールダンス



DATA
カ 12 コ ファスナー 札 2 レ 2

↑パープルピンクの型押しのオトナかわいい大容量。[10・19・2.5] ¥3,990（ユニック パー ヴェールダンス）

1 1名



内側のプリント模様もラブリー♥

ピンキーガールズ

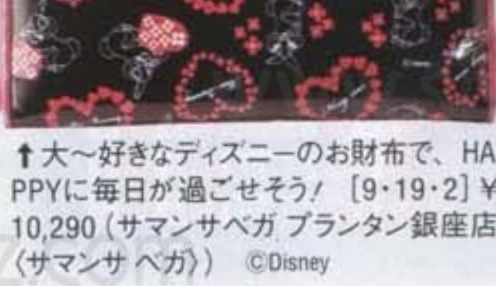
DATA
カ 10 コ ファスナー 札 2 レ 2

→ベビーピンクのエナメルにハートの型押し。[10.5・20・2] ¥9,975（マルイ〈ピンキーガールズ〉）



サマンサベガ

DATA
カ 12 コ ファスナー 札 2 レ 2





オール・フューシャピンク

↑大～好きなディズニーのお財布で、HAPPYに毎日が過ごせそう! [9・19・2] ¥10,290（サマンサベガ プランタン銀座店〈サマンサ ベガ〉） ©Disney

ルル ギネス

↓ステップを踏んで前面に飛び出す、がま口型小銭入れがラブリー! [10・20・3] ¥18,900（エリット〈ルル ギネス〉）

DATA
カ 12 コ ガマロ型 札 2 レ 0



www.shanghaidz.com

幸せ系エレガンスOL 30人に聞きました！

※複数回答あり。(すべて編集部調べ)

ブランド

＼使用中／

1位 ルイ・ヴィトン
2位 サマンサタバサ
3位 ボッテガ・ヴェネタ ミュウミュウ

ルイ・ヴィトンが差をつけて首位を獲得。4位以下はグッチ、エルメスと続きました。

＼欲しい!!／

1位 ルイ・ヴィトン ミュウミュウ
2位 シャネル
3位 エルメス ボッテガ・ヴェネタ サマンサタバサ

欲しいのもやっぱりルイ・ヴィトン！　憧れの海外ブランドが続くなか、サマンサタバサが3位にランクイン。



浅野愛香さん 会社事務 24才

フェラガモ
「フェラガモの長財布と500円玉貯金用のイチゴのポーチ♥を愛用！」



尾澤直美さん 商社勤務 26才

ルイ・ヴィトン
「ミュウミュウのピンクの長財布狙ってます♥」

かたち

＼使用中／



長財布、特にオールジッパータイプがダントツ人気！

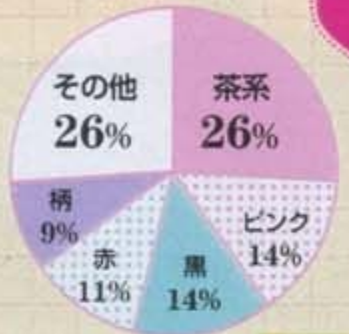
＼欲しい!!／



新規のみならずリピーターが多い長財布に人気集中☆

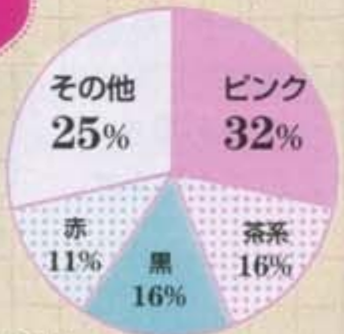
色

＼使用中／



茶系首位にはルイ・ヴィトンのモノグラムが貢献。その他パープルも人気。

＼欲しい!!／



オレンジやグリーン、ラメやアニマル柄といったテンション㊤系も射程範囲☆



大久保舞子さん ジュエリー会社勤務 26才

ボッテガ・ヴェネタ
「お財布はボッテガ派です。黒の長財布とオレンジのふたつ折りを所有。次に欲しいのもボッテガのイエローかグリーン」

お財布の予算はいくら？



杉下理世さん 金融関連企業勤務 24才

ボッテガ・ヴェネタ
「予算は10万円まで。紙幣を折るとお金が貯まらないらしいから長財布派！」



ブランド派の予算は10万円。1万円以下は、頻繁に交換する派。

どのくらいで買い替える？





長谷川愛里さん 受付 23才

ミュウミュウ
「買い替えはだいたい1、2年。次はヴィトンの赤が欲しい♥」

汚れたりボロボロなったら交換する使い倒し派、欲しいモノを見つけたときに買い替える気分派のほか、プレゼントでもらうたびに交換、なんてコも！

お財布選びのポイントは？



二宮美花さん 音楽関連会社勤務 24才

エルメス
「パリに旅行した記念に買ったエルメス。使いやすさと色重視！」



収納力＝カードの枚数が共通認識。「その他」は色、値段、ブランドなど。

とことんデザ…とにかくド目立ち！
ガツンと一発、いってみよ〜!!

テンションUP派



3 1名

アン プリュス アン
un plus un

DATA カ 9 コ ファスナー 札 2 レ 1

↑ビッグビジューのきらめきMAX。全12色、誕生月ごとのカラー展開で、パープルは2月。[9・19・1.5]¥7,980(SANYO SHOKAI〈un plus un〉)



インサイドは金ピカ！

アッシュ&ダイヤモンド
ASH&DIAMONDS

DATA カ 14 コ ファスナー 札 2 レ 4





中身もド目立ちゴールド！

↑エナメルピンクにラインストーンをONした艶びかボディ。[10・19・1.5] ¥25,200 (ASH&DIAMONDS原宿本店)

DATA カ 2 コ ガマロ型 札 2 レ 7



↑グリッターに、ラインストーンのきらめきをさらにプラス。[11・12.5・3.5] ¥16,590 (ASH&DIAMONDS原宿本店)

サマンサタバサ プチチョイス

DATA カ 9 コ ファスナー 札 1 レ



↑レースプリントをまとったド…ちエレガントの品格♥ [10・…3.5] ¥13,440 (サマンサタバサ…チチョイス ルミネエスト店〈サ…ンサタバサプチチョイス〉)

ハニーサロン

DATA カ 8 コ ファスナー 札 1 レ 3



←アニマル柄にラインストーンがぎっしり！ 確…に気分がアガりそ…[10・19・2.5] ¥26,2…(ハニーサロン〈ハニーサロン バイ フォビッシュ〉)

ザ グランドホテル ウォーターフォール トウキョウ

DATA コ ガマロ型

↓グリッターのがま口は、BAGに取り付け可能なウォレットチェーン付き。[7・8・4] ¥5,250 (A・D・M・J〈ザ グランドホテル ウォーターフォール トウキョウ〉)



4 1名





かさばらないスリムボディ♥



↑グリッターのボディの中身は鮮やかなエメラルド！ [10.5・19] ¥2,940 (Plush&Lush)

Plush&Lush

DATA カ 6 コ ファスナー 札 1 レ 0

トレ

DATA カ 6 コ ファスナー 札 1 レ 2



パックリ開くから取り出しやすい！

←お財布だって甘×辛コーデ♥ [11・19・2.5] ¥10,290 (伊勢丹新宿店〈トレ〉)

デュラックス

中身はキュートな水玉♥





↓大粒ビジューとパ…ルをハート盛り♥ [… 12] ¥8,295 (kits… Japan〈デュラックス〉)

DATA コ ファスナー

なんならバッグ代わりで一石二鳥！
キャッチーな長財布の進化形

チェーンウォレット派



独立した小銭入れとカード入れで大容量！

5 1名

アペティサント
Appetissant

DATA カ 10 コ ファスナー 札 2 レ 2



→かさばらないサイズ感がいい♪ [10・18.5・3] ¥15,750 (Appetissant／SAZABY)

アッシュ&ダイヤモンド
ASH&DIAMONDS

DATA カ 14 コ ファスナー 札 2 レ 4

↓サイズは確実にBAGですが、機能は確実にお財布です！ [13・23・4] ¥24,990 (ASH&DIAMONDS原宿本店)

盛りだくさんの仕切りでマネー以外の小物も収納可★





ジルスチュアート

DATA カ 12 コ ファスナー 札 2 レ 4

↓ソフトレザーで使いやすいリッチな素材感がうれしい♪ [9.5・19・2] ¥28,350 (JILL STUART)



マニキュア フィンガー

DATA カ 6 コ ファスナー 札 2 レ 2





効いてます！

↑アニマル柄はハラコ素材とエナメルベージュで、上品仕上げ。[11・20・3] ¥33,600 (trumvag DIVISION〈マニキュア フィンガー〉)

ハニーサロン

DATA カ 10 コ ファスナー 札 2 レ 4

↓ハードすぎない、ハートプレートを絡めた金具使いがキュート♥ [10・19・2] ¥21,000 (ハニーサロン〈ハニーサロン バイ フォビッシュ〉)

大量のカード収納可！





サマンサベガ

DATA カ 14 コ ファスナー 札 1 レ 2



↑まるでバッグのミニチュア版♥ [20・11・3.5] ¥14,175 [1月中旬発売予定] (サマンサベガ プランタン銀座店〈サマンサベガ セレブリティ〉)

バービー

DATA カ 6 コ ファスナー 札 2 レ

↓チェーンを手首に絡めてクラッ…仕様。[11・20・2] ¥6,300 (Barb…)



6 1名

パスポートも入るサイズだから旅行にも便利！



プラッシュ&ラッシュ
Plush&Lush

DATA カ 0 コ ファスナー 札 1 レ 0



→どこか上品なスタッズ仕様。ポーチみたいに、ざくざく入る収納力！ [11・20・2.5] ¥5,250 (Plush&Lush)

19page.com
www.shanghaidz.com



ブリスベア
Bliss Bear
Bliss Bear Bliss Bear Bliss Bear Bliss Bear
パリジェンヌに大流行！
Happy!
It greatly becomes popular in Paris!
日本発！パリのオシャレな若者から年配の方まで、男女を問わず人気を集める注目の『Bliss Bear』。バッグや携帯電話に取りつけ、日本製であることから "Tokyo Kawaii" を合言葉にすでに大流行中！
Check! パリではブリスベアを持っている人がたくさん！
Paris
Only one precious accessories!
携帯電話やブランド品のバッグ、高価なキーチェーンとの相性が抜群で、光が当たると眩しいくらいキラキラと輝き、とてもハッピーな気持ちにしてくれます。
Gorgeous!
Bliss Bear Bliss Bear Bliss Bear
プチジュエリー感覚で！
※バッグはモデルの私物です。
パリジャンも！
ブリシーのお腹には光るプレートが入っており、光を吸収するとクリスタルの網目からとてもキレイなホワイトブルーがうっすらと外にもれます。
※プレートが入っていない等の類似品が多く出回っている為、ブリスベアとお間違え無いようにご注意下さい。
キラキラと輝くたびに、幸せを運ぶクリスタルの子熊 Bliss Bear《Blissy》のご注文
SIZE タテ ヨコ 足の長さ
Small 4.5cm×3.5cm（1.5cm）
Medium 6.0cm×5.0cm（2.0cm）
COLOR
Small クリスタル / ブラック クリスタル
Medium クリスタル / ブラック クリスタル
PRICE
Small ¥3,500(税込)
Medium ¥3,900(税込)
サイズはS、Mの2サイズ。カラーはクリスタルとブラッククリスタルの2色となり、希少なクリスタルを贅沢に使用した、1つ1つが全て手作りの日本製となります。
ストラップとボールチェーンが付属となります。
電話でのご注文・お問い合わせ 携帯・PHSからもご利用いただけます。
フリーダイヤル 0120-666-368 24時間 年中無休
FAXでのご注文 右記必要事項を明記の上送信してください。
フリーダイヤル 0120-850-567
"ブリスベア" 公式ホームページ・携帯サイト
PC / 携帯サイト
www.bliss-bear.com
ブリスベア 検索
QRコードで簡単アクセス！
ハガキでのご注文 下記必要事項を明記の上ポストに投函してください。
注文コード 131-1
必要事項
[1]商品名 [2]注文コード [3]ご注文内容（サイズ・カラー・個数）
[4]ご氏名（フリガナ） [5]ご住所 [6]お電話番号 [7]メールアドレス
[8]ご職業 [9]生年月日 ※18歳未満のお客様は保護者様のご署名・捺印が必要です。
●商品のお申し込みは、電話・FAX・ハガキ・PC/携帯サイトのいずれかでお願いします。●お支払いは大変便利な代金引換となり、手数料は当社が負担致します。また代金のお支払い方法は、現金の他、クレジットカード決済、デビットカード決済もご利用頂けます。●商品はお申し込みから7日前後でのお届けとなります。配達日時のご指定がある場合はお電話にてお申しつけ下さい。●商品のお届けには送料525円（税込）が必要となります。●未開封の商品のみ到着後8日以内の返品可。万が一、商品に不備がございましたら即座に新品と交換致します。●18歳未満の方のご注文の場合は保護者名及び保護者認印が必要となります。●フォーエバーは、個人情報保護の為に細心の注意を払い徹底した管理のもと、第三者への提供を行いません。
forever フォーエバー
〒104-0061
東京都中央区銀座 2-14-5-8F
www.shanghaidz.com
19page.com



Bliss Bear TVCM 絶賛放映中!!

話題のマストアイテム! Happyの結晶

輝く幸せの結晶から生まれた「Bliss Bear（ブリス ベア）」

『Bliss』とは「至福」、「この上ない幸せ」という意味…
『Bliss Bear』はキラキラと輝くたびに、幸せを運んでくるクリスタルの子熊。
身につけた人をハッピーにすると、
パリで大人気のプチジュエリー感覚のプレシャスアクセサリー。
コロンとした子熊の可愛さ、
300個以上のクリスタルから生まれる
ゴージャスリッチな輝きが、
身につけるあなたに、そしてあなたの周りに、
きらめくハッピーオーラをふりまきます。
『Bliss Bear』、それはハッピーの結晶。
手にすれば、きっとあなたも…。

Bliss Bear≪Blissy≫は
1つ1つ私共の愛情をこめて
手作りでお作りしておりますので、
生産できる数に限りがございます。
在庫切れの場合は、
お届けまでに数カ月かかる場合がございます。



あなたに幸せを運ぶ

至福の Bliss Bear 輝く子熊

※この写真のイメージはほぼ実寸です。



クリスタル
クリスタル Small
クリスタル Medium
ブラッククリスタル
ブラッククリスタル Small
ブラッククリスタル Medium

19page.com

メンズ支持率No.1!「直子のココが好き♥」を追跡!

直子の女塾 Vol.14

Naoko Tokuzawa

撮影/本間日呂志　スタイリスト/高杉しのぶ　ヘア&メーク/陶山恵実(NEWS)　モデル/徳澤直子(本誌専属)　撮影協力/兵藤千尋　デザイン/小原ユキ　構成/小森智子　●この企画で使用した商品の問い合わせ先は、P.264にあります。



愛される理由 3

「ぱっちりした目とふっくらした唇がヤバい!」
版社勤務・30才

たときの口とアヒル口がかわいい」(マスコミ勤務・30才)、「少女マンガに出てきそうな目が好き」
-31才)と、直子の好きなところランキングの上位を独占した二大パーツ!





愛される理由 1

「写真から色気が漂ってくるっ!!」
大学生・21才

➡香水のごとく漂うイイ女なフェロモンに、メンズはクラクラ～。「25才でこの色っぽさ!」(メーカー勤務・24才)

愛される理由 2

「つい触れたくなる真っ白な肌。首もとの美しさはダントツ!」 メーカー勤務・25才

↖やわらかな白肌に「触りたい」コール続出!「髪をかきあげた瞬間に浮き出るきゃしゃな鎖骨がたまらないっす」(金融関連会社勤務・27才)

19page.com

モデルNo.1! 8の理由

俺たち直子が好き 生ダラトーク



右から和気貴男さん(以下㊗)・化粧品会社勤務・24才、野澤智貴さん(以下㊖)・青山学院大学3年、林大介さん(以下㊕)・明治大学2年、北御門正人さん(以下㊔)・慶応義塾大学大学院1年

—直子ファン歴はどのくらい?

㊔「セブンティーンに出てるころからだから5~6年かな。だからか、今でも『憧れの先輩』ってイメージ」

㊕「俺もセブンティーンのころから!」

㊗「1年くらい前に彼女が読んでたCanCamを見て、きれいな人だなぁって。色っぽいのに、笑顔が大きくて自然なとこにグッときた(笑)」

㊖「そう! 手の届かないお姉さんって感じなのに、自然体でマンガ好き。そ

直子ラブ♥なメンズに聞きました!

Q.1 直子のイメージは?

大福」(デザイナー・31才)、「絶対に手が届かない、**憧れの先輩**」(学生・23才)、「ふんわスコミ勤務・30才)、「悪いことしそうでしない『**小悪魔**』」(プレス・31才)、「色っぽい」(学生・21才)、「キラキラしっとり」(マスコミ勤務・29才)、「ふわふわしてる、おっとり出版社勤務・25才)、「ほんわか♥♥」(マスコミ勤務・27才)、「ぷにぷに、つるつるな**白こ**。キメ細かそう(笑)」(金融関連会社勤務・31才)、「ツヤツヤできれい!」(アパレ27才)、「**少年マンガのヒロイン**」(メーカー勤務・26才)

Q.2 直子を動物に例えると?

トツ多かった回答は、のんびりしたイメージのタヌキ&クマ系。「アライグマ」(会社)「レッサーパンダ」(学生・20才)、「**くびれたタヌキ**」(デザイナー・30才)、「あらいぐまル」(マスコミ勤務・33才)、「パンダ」(学生・23才)。ほかにも、コアラや羊、なんて声も!物系も多し!「リス」「うさぎ」「子犬! チワワ!」(アパレル勤務・27才)、「**ディズニーにるモコモコした白い猫**(注:マリーちゃんのコトです)」(マスコミ勤務・23才)シー★イイ女を連想させるこんな答えも!「**チーター**」(会社員・29才)



愛される理由 6

「美人なのに怖さがナイ。優しい雰囲気」
化粧品会社勤務・24才

↗マイナスイオン級の癒しオーラは、お嫁さんにしたいモデルNo.1!「ほんわかしていて、気さくに話してくれそう」(金融関連会社勤務・25才)、「こんな奥さんが家にいたら、かなりうれしい。一緒にいるだけで癒されそう」(マスコミ勤務・30才)



愛される理由 5

「見た目をいい意味で裏切る **ほわ~んとした声**」 マスコミ勤務・23才

⬆一度聞いたら誰もをトリコにさせる、女のコらしくスイートな直子ボイス♥ CanCamスタッフにもファン多しです(笑)。「ハスキーな声だと思ってたので、初めて声を聞いたとき、あまりのかわいさにビックリした！」(マスコミ勤務・28才)、「あの声でお願いごとされたら、どんなワガママも受け入れちゃいます」(メーカー勤務・27才)、「こんな声でダメ出しされたい(笑)」(商社勤務・28才)



愛される理由 4

「どんな服も似合う、**女らしいカラダ!!**」

会社員・25才

↗「出るとこは出て、くびれもちゃんとある。マシュマロみたいなやわらかいカラダが好き」(アパレル勤務・27才)、「どんな服も着こなしちゃう、メリハリのあるスタイル。手を回したくなる細いウエストも最高です！」(商社勤務・28才)

彼女にしたい

19image.com

メンズに愛される

もツボ。素っぽい表情をもっと見てみたいなって思っちゃう」

㊑「俺は、どっちかというとイイ女風の表情が好み。ほら、写真からフェロモン出てるの見えるでしょ!? ハデ柄のワンピを着て颯爽(さっそう)と歩いてほしい」

㊐「いやぁ、それだと俺はもう完敗って感じだな…。黒のワンピとかで大人っぽくキメられたら、緊張しすぎていろいろミスっちゃいそう…」

—最後に、どんな直子を見てみたい?

㊗「ゆかた姿！ ゆる~いニット×デニムのカジュアルな格好も似合うよね」

㊐「ルームウエアもヤバい。メガネも！」

㊒「コンビニ行く格好も見たいな。上下スエットでもカワイイはず」

㊀「確かに!!」



愛される理由 7

「ふんわりした **ロングのゆる巻き**」

大学院生・24才

↖「長さ、色、ふんわりした質感、すべてが俺のツボです」(大学生・21才)、「いい香りがしそう」(金融関連会社勤務・29才)、「ロングが最高!!」(大学生・20才)



愛される理由 8

「とにかく**笑顔**がかわいい!!」

マスコミ勤務・28才

➡「大人っぽい顔と笑顔のギャップがいい」(広告代理店勤務・26才)、「普通にしてると"イイ女"なのに、笑った瞬間"カワイイ女"になるところ」(マスコミ勤務・30才)、「目がつぶれるくらい、くしゃ~って笑ってる顔」(学生・23才)

Q.3 直子とデートするならどんなプランを立てますか?

「昼間は表参道でショッピング。センスのいい徳澤さんに服を選んでもらいたい。**夜**
一緒にクッキング。大人な雰囲気の徳澤さんの料理の腕が気になります！」(会社員・
「横浜駅に集合して、葉山の「旭屋」でコロッケを買って、公園でまったり。夜は三崎
ろは亭」でまぐろ料理を食べ、横浜の赤レンガ倉庫を散策し、最後はノンアルコール
ルで乾杯したい」(マスコミ勤務・33才)、「音楽を聴きに行くか、『ライオンキング』を
く。その後お寿司を食べてバーへ」(マスコミ勤務・30才)、「都心デートじゃ満足しな
だから、普段は行かない遠くに行きたい」(学生・20才)、「月島でもんじゃを食べたり、
を飲みたい。**夏なら浴衣デート**もいいなぁ」(出版社勤務・23才)、「井の頭公園でボー
った後、自慢の愛車で横浜に。赤レンガ倉庫をウロウロしたい」(会社員・25才)、「甲子
球観戦」(プレス・31才)、「遊園地デートしたい！」(アパレル勤務・27才)、「水族館行っ
画を観に行ったり、とにかく**ベタなデート**をしてみたい。徳澤さんとなら、**1日中家**
たりするのも楽しそう」(学生・23才)、「ゆったりしたお店でお酒を飲みたい。**酔っぱ**
姿も見てみたい！」(メーカー勤務・24才)、「犬を連れて公園を散歩がてらカフェに行
社員・29才)、「カレー好きの徳澤さんのために、**手作りのカレーでもてなしてあげた**
ーカー勤務・28才)

(黒ワンピ)ワンピース¥7,990(ザラ・ジャパン〈ザラ〉)、ファーストール¥21,000(ムーンバット〈ファビオラ エクリュ〉)、靴¥15,750(PROPORTION BODY DRESSING)、ピアス¥2,100(DURAS)、ネックレス¥44,100(ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉)、ブレスレット¥3,990(31 Sons de mode) (ニット×デニム)ニット¥7,980(グランカスケードインク〈グー コミューン〉)、パンツ[1月下旬入荷予定]¥8,800(Gap原宿)、靴¥14,490(エスペランサ ルミネエスト新宿店)、ピアス¥9,660(RAW-GIRLS〈gorjana〉)、ネックレス¥44,100(ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉)、バングル各¥1,470(L.CHANCE)、ペアトップ

19page.com

一年の疲れを癒しに女3人、ほっこり冬の温泉へ♥」

…が始まったときからやりたいことNo.1だった温泉ツアー！ 一年…ばった自分へのご褒美に、行っちゃいました♥ 終始笑いっぱなし、…ション上がりまくりで楽しい時間を過ごし、リフレッシュ。やっぱり…コ同士はいいもんです♥ 数ある温泉宿の中から選んだ、お湯よし、…理よし、お部屋よしのイチオシを『いづみ荘』から生中継！



みゆう×あいく×コワキ BIG GIRLS会

第3回 ガルトーがとまらないっ♪ Girls Talk

撮影／相賀公伺　スタイリスト／徳永千夏　ヘア&メーク／山下智子　モデル／安座間美優・舞川あいく（以上本誌専属）　デザイン／Flamingo Studio,inc.　撮影協力／湯の宿 いづみ荘　構成／小脇美里

本当に幸せな時間だねぇ♥ byみゆう

安座間美優（以下、M）いやぁ～ついに夢が叶っちゃったね♥

舞川あいく（以下、A）プライベートでもずっと行こうって話してたもんね♪

小脇美里（以下、K）本当にうれしい♪ しかもあっという間に着いたね！

M みゆうは実は伊東は何度か来たことがあるんだけど、新幹線だとすぐだもん♪ 忙しい人にもオススメだね。

A コワキちゃんは温泉好きだよね？

K うん。温泉に入ると冷えも治るし、肩こりにも効くんだよ～ハマるよ★

M この足湯も気持ちいいね～庭も見えるし。本当に幸せな時間だねぇ♥

A この号が発売されるころはもう年末だよ！ 1年あっという間だよ～。

M 確かに！ でもその分充実してたってことだよね♥ だってあいく&コワキちゃんはまだCanCamに来て1年だもんね？ びっくりだよね～。

K 全速力で走りぬけた感じだね（笑）

A でも大好きなメンバーでこうやっ…

仲よし3人組のHappyな旅実況中継しちゃいます♥



←待ちに待った、温泉～ってことで朝から元気いっぱい♪ 電車の中でもガルトーしっぱなし♥ 完全に仕事オフモードでした（笑）

BIG GIRLS会命名の由来

直訳すると…大きい少女!? ではなく、〝少女のような大人〟という意味で、いくつになっても子どものような心をもっている女のコのコトです♥ 子どものように、無邪気に好きなものを追求するメンバーにぴったりと思い命名しました♪



↓東京駅から新幹線で熱海まで♪ そこから伊東線に乗り換えて、約1時間半で着いちゃうよぉ！ とっても近くて便利なんです！



↓チーム食いしん坊！ おいしいご飯を、たっくさんテイクアウトしてご満悦～♥ ここに写っている食べ物はキレイに即、完食でした♪





↑暇さえあれば写メを撮って～すぐブログにUPをするふたり。ファンの方のコメントに本当に元気づけられて、毎日がんばれると言ってたよ♥



…海の海から獲れたて新お刺身♪ ママもお刺好きだから食べさせてたいな～という家族思みゆうなのでした♥

↓海と山の幸をふんだんに取り入れた全10品の創作和会席。ボリュームたっぷりで食いしん坊あいくも「お腹いっぱ～い♥」と大満足





2010年も笑顔でがんばろう♪ byあいく

K 2010年の抱負を教えて～♥

M 努力を忘れず、内面も外面もとことん磨きをかける♪ 常に輝き続けて、みんなから愛される女性になりたい♥

A 自分も、周りのみんなもハッピーで、笑顔でいられるようにしたいな♥ 仕事もプライベートも、め～いっぱいエンジョイしたいよぉ♪

K 私はがんばりすぎない。この1年は何でもがんばりすぎて、体調壊しちゃったから（笑）。来年はプライベートとのバランスをうまくとりたいな！

M 2010年も3人で仲よく、いろいろなことに挑戦したいね♪ 読者の皆様、応援よろしくお願い致します♥

A それにしてもご飯おいしすぎる～。

M お刺身が新鮮で…。ん～幸せ！

K 伊東の名産を使用した〝伊豆茶芳料理〟というものなんだって♪

A 本当に今日は楽しかったね♥ 2010年もおいしいモノ食べて、全力で仕事して、全力で遊んで、毎日笑顔でい…

←伊東駅から送迎バス（13～17時・要予約）で約5分。空気がおいしくって気持ちいい♥ 宿の方があたたかく迎えてくれるので癒されます。

→宿の雰囲気の良さに気分上がりまくり↑ 打ち合わせなしでこの完璧なポーズ！ 息ピッタリすぎでしょ（笑）



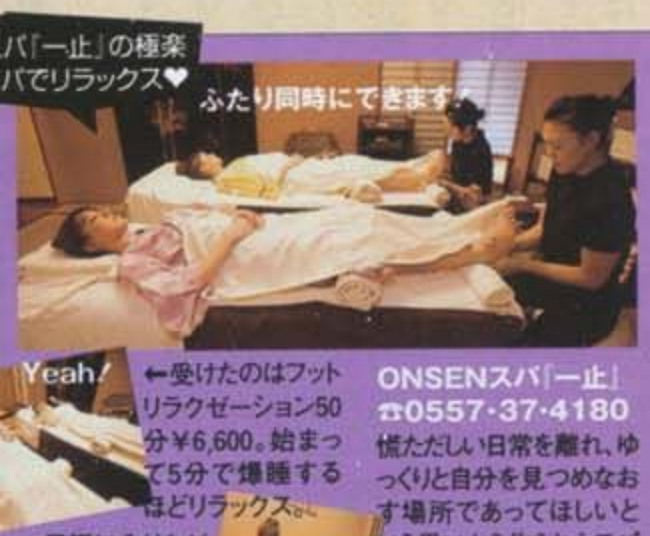


ひとまず着替えて、お庭を散歩♥



いつでもかわいくいたい女子心をくすぐる種類が豊富な色浴衣♥ 着いたらすぐ着替えてリラックスモードにスイッチON♪

…パ「一止」の極楽…パでリラックス♥



←受けたのはフットリラクゼーション50分¥6,600。始まって5分で爆睡するほどリラックス。

→足湯に入りながら、今の体調を問診票に書き、その人に合った施術を考えてくれます。



←伊豆特産の黒文字オイルはリラックス効果、殺菌、免疫力向上の効果があり美容にも◎。



ONSENスパ「一止」
☎0557·37·4180
慌ただしい日常を離れ、ゆっくりと自分を見つめなおす場所であってほしいという思いから作られたスパ。伊東温泉の効能高い源泉と、和の植物（わさびやしょうが）を用いたオイル、そしてセラピストの温かなハンドトリートメントで、時が止まったような心地よい時間を過ごせます♥ このスパを目当てに宿泊をするというお客様もいるほど大人気♪



→集中力が試されるゲーム。あいくは横でふざけてイタズラをしてきて…顔近っ!! コワキはなんとか耐えて、みゆうはそれを見て大爆笑～！



←こういうの得意なんだよね～とあいくは余裕の表情で、位置をずらしたりして攻めの姿勢～！

↓結局笑わされて崩しちゃったみゆう



↓昔からおなじみのゲームをかわいくデザインした商品はみんなで楽しめること間違いなし！ ニコケーキゲーム¥2,604（アイアップ）



今回泊まった温泉はココ♥

伊東温泉『湯の宿 いづみ荘』
☎0557·37·4180



露天風呂付きのお部屋や、離れのお部屋など、さまざまなタイプの客室アリ。すべてのお部屋は、次の間付きで広々とした贅沢な空間。部屋から見える日本庭園の景色も最高！ 温泉は豊富な湯量を生かした、源泉かけ流しなのでお肌もしっとりモチモチに♥ 女性にうれしいサービスがたくさんでとにかく快適です。一泊¥22,000～。（予約時にCanCam見たと言っていただいた女性に特典アリ。詳しくは宿にお問い合わせを）

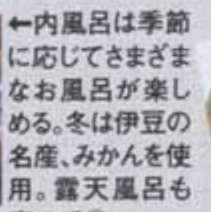
CanCam特典① おしゃれな色浴衣のサービス♥ ひとりあたり2枚付きでお着替えも可能♪

CanCam特典② ONSENスパ「一止」施術料金 20%OFF

CanCam特典③ PanPuriのオーガニックソープを女性限定先着10名様にプレゼント！



←内風呂は季節に応じてさまざまなお風呂が楽しめる。冬は伊豆の名産、みかんを使用。露天風呂も広々で◎。



←海外セレブにも人気の〝PanPuri〟のオーガニック石けん。柑橘系のさわやかな香りに癒されちゃう♥

“FASHION”

旅スタイル&旅かばんの中身はコレが定番♥

1泊2日の旅だから身軽で行きたい！ でも女子旅だから手は抜けない！ 旅慣れた3人ならではの、旅スタイルを提案します♪



マルイのマークバイのキャンバスBAG♥

みゅう

↑みんなおソロで持ってるの！ なんでも入って便利♪ ブリスベアのチャームをつけたよ♥

MEW



1日目

←とことんリラックスして行きたいから、大好きなロングワンピで♪ JB Girlで約¥17,000だよ。ムートンコートはアルバで約¥27,000。ネックレスは約¥29,000でjupiterのもの♥



2日目

→snidelのカットソー素材のコンビネゾン(約¥14,000)でこれまた楽ちんに(笑)。シワにもならないから旅にぴったり！ 足元はオーストラリアの撮影で買ったUGG♪ バッグはふと入ったお店で気に入って買ったの～♥

ジェラピケのまくら
←これがないと眠れないから、荷物になるけど持っていく(笑)。ふわふわで気持ちいいの♥

マスク
→キャスターのお仕事のためにも、喉は常にガード♪ 新幹線とかは特に乾燥するから、マスト。

小説
←今ハマってる恋愛小説♥ 本はいつも持ってます。このメンバーだと読む暇なさそうだね(笑)

携帯ファブリーズ
→においに敏感だからいつも持ってる。海外で買ったんだけど、パワーが強いから使える!!

カードゲーム
←UNOとトランプは鉄板！ 大好きなディズニーでそろえたよ。みゅうカードゲーム強いの♪

歯ブラシSET
→DENTAL BEAUTY CAREの歯磨き粉はオーガニックで、きちんとケアもしてくれる優れもの。

AIKU



1日目

あいく

←女友達と出かけるときはおしゃれにしたい♪ イチバンあいくらしいスタイルで行くよぉ！ 絶妙なクリーム色にひと目ぼれしたレザージャケットはsnidel、ボーダーTはNINE、チュチュスカートはLITIRA、ブーツはセブサで約¥45,000だったよ♥



2日目

→2日目はワンピで楽ちんだけどかわいく♪ マーキュリーのスパンコールワンピ&パールネックレスはお気に入り★ ストールはインポートです。ベレー帽ならカバンの中に入れてもかさばらないから入れておくよ♪

iPodスピーカー
←いつでも好きな音楽を聴きたいからスピーカー持参で♪ リップの形がPOPでお気に入り♥

モコモコシュシュ
↑SBYのシュシュはみんなの分を持っていって、おソロでつけたい♪

チェキ
esHOLICでデコ♥
←前回の連載でハマって購入♪ 落書きして思い出を残すのが楽しいよ♥

韓国パック
↑韓国でまとめ買いしたパックは大量に持っていき、みんなで真っ白お化けになるの(笑)

マリスのシャンプー&トリートメント
←髪がサラサラになるからこれはマスト♪ みゅうも同じの使ってるから貸してあげるんだ♪

KOWAKI

バレンシアガのTHE WEEKENDER
→かなり大きいので3泊くらいならいけちゃう♪ デイリーにも使えて便利です★

さらにエコBAGも
↑帰りにお土産たとき用に常備。ばさちゃんデザデニム地がカワ

美肌一族の一泊セット
↓洗顔、スキンケア、歯ブラシまで1泊に必要なものがすべてセットされてて、これさえあれば安心

iPhone
←地図も見れるし、何でも調べられて旅にはマスト！ カメラもキレイだから思い出作りにも◎

アロマグランのハンドクリーム
→シアバターがたっぷり入って潤う♥ 女のコ同士で新作コスメを試すとワクワクして楽し～。

↑コンセしていつ電できて"デコレイデコしまし



1日目

→きちんとした旅館の場合、第一印象は良いほうがいいから女のコらしさをいれつつ、程よくトラッドに。コットンレースチュニックはBED&BREAK FAST。タイツをはくとワンピ風に見えるのがポイント です。斜めがけしたバッグはCherry Ann♪

2日目

→トップスをTシャツにしてちょいカジュアルに。2日目は髪を巻かないからCA4LAで買った帽子でカバー(笑)Tシャツはマウジー、チェック柄がお気に入りのPコート&デニムはJoias。ニーハイはROSE BUDで♪

19pages.com

“GOURMET”

東京駅でおいし～テイクアウト♥

東京駅に続々OPENしているテイクアウト専門のお店♪ 東京駅限定の商品もたっくさん！ 年末の帰省&東京に遊びに来たときの参考にしてね♥



連日、大行列～！

手に入れたいなら早めの時間にいくのがオススメ！ お土産に喜ばれそう♪

NO.1人気はコレ！

日本橋錦豊琳のかりんとう
←グランスタ限定のかりんとうは野菜を使用で体に優しい♥ 6個入り¥2,200



Terra Saisonの有機野菜プリン
↑野菜の味がしっかりするなめらかプリン♥ おいしいのにヘルシー♪ 3個セット¥1,000



mango tree deliのガパオ
←人気レストラン初のテイクアウト専門店。グリーンカレーなどのタイ料理が大充実！ ¥780

OPEN以来、行列が絶えない！

“グランスタ TOKYO STATION CITY”



↑東京駅構内にあります。銀の鈴が目印。待ち合わせ場所としても使えるよ♥

とんかつ まい泉のグランスタ限定！ ヒレかつとたまごのポケットサンド
↓夕方には売り切れてしまうほど大人気。とろっと半熟卵が絶品♥ みんな大好きな味♪ 1個¥470

駅構内に入らなくても買えちゃう！

“東京駅一番街 おみやげプラザ”

ARINCOの東京駅限定 TOKYO STATION 塩キャラメルロール
←京都・嵐山で大人気のロールケーキの東京駅限定品。もちもちした食感が魅力♥ ¥1,500

鎌倉小川軒の東京駅限定プリン
←レーズンサンドが人気の鎌倉小川軒の限定プリン。口に入れた瞬間とろける♪ 1個¥315

清月堂本店の冬期限定 二色きんつばくり
↓栗を刻み、白餡に入れて練り上げた栗餡と、小倉餡でほっとする味に♥ 6個入り¥1,134

ふるや古賀音庵の餅のどら焼き
↓もちもちの皮が、新食感♥ あんこの優しい甘さが◎です。1個¥158

“Love”

みなさんの相談にお答えします♥



編集部宛てにお手紙がたくさん届いた分と、みゅうブログにいただいたコメントの一部にお答えさせていただきました♪

Q 告白して、振られた人を諦められません。

M 諦めなくていいと思う！ 人の気持ちはそんなに簡単に変えられないもん。A 私も！ でもその分もっともっと自分を磨いて、ドキッとさせるようにがんばる！ K このコは自分からちゃんと好きって言えたんだからそれだけでもスゴイよね。M うん、誰かを好きって思える気持ちが持てたことが幸せだと思う。A あとは振ったほうは気まずいと思っているはずだから、何ごともなかったようにどんどん話しかけたり、遊びに誘ってみて！ それでもっと仲よくなって距離を縮めてみたらいいんじゃないかな♥

Q カレと長くラブラブでいられる秘訣を教えて♥

M これは付き合い歴4年突破した、コワキちゃんでしょ！ K う～ん。自然体でいることかな。無理をせずありのままの自分でいることが大切かも…。A さすが～♪ あとコミュニケーションって大事じゃない？ 仕事の話を聞いたり、思ったことはきちんと口に出したり。言いたいことがあったらガマンせずきちんと話し合うのも大事だよね。M あと好きな人のことをたくさんほめるのも必要♥ いいところをたくさん見つけるの。感謝の気持ちをいつも忘れずにいたいよね。

Q 電車でひと目ぼれ♥ どうやったら近づける？

K うわぁ～いいなぁ♥ うらやましい。A 高校生かぁ…「その制服どこのですか？」とか話しかけちゃう！ 好きになったら止まらないもん。M それはできないよ～偶然を装ってぶつかって飲み物をかけちゃう(笑) K マンガみたい♪ だけど現実的に難しくない？ モノ落としてみるとか？ なんか私たち古典的だよね(笑) M 話しかけられないけど、好きならじ～っと見つめて…目が合ったらにっこり笑ってみるとか♥ A じゃあそれを繰り返したあとで話しかけるってことで♥ 応援してるよぉ！



Q 出会いがないから彼ができません！

A この悩み、最近周りでも多いよね。M わかる！ でも、待ってるだけじゃ出会いはないよね。K そうそう、まずはこの場合は会社と家の往復だけって書いあるから、とりあえずは外に出たらいいと思う。A 彼を見つけるのを目的とするんじゃなくって、普通に友達と会うとか。出会いは自分から求めなきゃないよね。K たくさんの人と会って人間関係を広く持ったほうがいいと思う。彼を探すんじゃなくて好きな人を探すつもりでさ♥ M 好きな人がいるってだけで女のコはかわいくなれるもんね～。A とりあえずおしゃれしてメークして女のコであることを楽しんで外に出かけたらいいんじゃないかな♥

キャピっとしながら、ちょいマジです♥

スポCan! Love Sports

Vol.2 ゴルフが趣味ってカッコイイ♪

GOLF部♥近藤しづか活動報告

"おしゃれ&カッコイイ"スポーツといえばゴルフ！　ゴルフBARの流行やかわいいウエアが増えてCanCam世代にもブームの兆しです。今月のナビゲーターはゴルフ歴1年のCanCam専属モデル・しづか★

憧れスポーツNo.1！ ゴルフを始めるなら、今♪



ダウンジャケット[袖取り外し可能]¥25,200・靴／オープン価格(NIKE〈ナイキゴルフ〉)、カットソー¥12,600・スカート¥16,800(PEARLY GATES)、サンバイザー¥4,200(プーマ)、グローブ¥2,940(クラッププコート〈ティアスマイル〉)、レッグウォーマー¥7,875(オンワード樫山〈23区スポーツ〉)、ドライバー"sweep"¥26,250(横浜ゴム〈プロギア〉)、タイツ／私物

…し…体験者は語る！

難しいと思ってやらないのはソン！



スポCan読者部員に アンケートを実施！

Q. やってみたいスポーツは？

No.1 ゴルフ ダントツの1位！

Q. ゴルフに対するイメージは？

No.1 おしゃれ！

No.2 大人

No.3 難しそうだし ハードルが高そう…

おしゃれ&セレブなイメージでやっぱりゴルフが大人気！　でも、その反面「難しそう」と思って始められないコが多数いるコトも判明しました。

…直伝!! 「ポイントをおさえて楽しくゴルフ★」







ちょっと待ったー！





プロが教える POINT1 姿勢は「おしりをプリッと！」



(阿部プロ)「女性は飛ばそうと踏ん張ってしまう人が多いのですが、コレはダメ！　腰のハリを意識しながら、お尻を突き出すようにしてみましょう」
(しづか)「こうですか？」

プロが教える POINT2 右腕は「L字をキープ！」



(阿部プロ)「POINT1の姿勢のまま、腕を振り上げます。右腕は上げてから降ろすまで、L字をキープしましょう。最初はつらいけど、慣れれば大丈夫！」
(しづか)「やってみます！」



…っぱり飛ぶと楽しい!! …んなもこの快感…わってみて♥



撮影終了！ しかし…





しづかのレッスンはまだまだ続くのであった…

今日しづかがレッスンを受けたのは…

ロッテ葛西ゴルフ

クラブとシューズのレンタルもあるから、グローブだけあれば大丈夫★な24時間営業の練習場。レッスンを受ける男女比はなんと2:8。女性ゴルファー急増中です！
住所：東京都江戸川区臨海町2-4-2
☎03・5658・5600
営業時間：24時間　年中無休

この冬からGOLFにトライしたい
初心者さん寄っといで～♪

冬のGOLFはキュートに防寒★



この冬の注目アイテムは、ダウンスカートに決定！

上品なアーガイルを、旬アイテムのダウンスカートでカジュアルダウン。カーディガン¥19,950(ラコステ)、スカート¥21,000(デサント〈ルコック ゴルフ〉)、靴¥19,950(フェニックス〈Kappa〉)、マフラー¥4,935(クラップコート〈クード シャンス ゴルフ〉)、グローブ¥10,500(サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル〉)、靴下[2足セット価格]¥990(UNIQLO)、アイアン[6本セット価格] ¥138,600(SRIスポーツ〈新・ゼクシオ レディースアイアン〉)



©Disney

最愛ブランド サマンサからも ゴルフラインデビュー！

さすがサマンサ♥　乙女ゴコロをつかむゴルフグッズが続々登場。㊨クラブケース¥39,900・㊥フォーク¥9,975・㊧キャディーバッグ¥76,125(サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル〉)



ミニでも ぬくぬく！

ボアスカート&ボア付パンツでかわいく防寒
㊨スカート¥14,700(フェニックス〈Kappa〉)、㊧パンツ¥11,550(クラップコート〈ティアスマイル〉)



冬ゴルフの主役はアウター！ 大人顔orカラフル、どっちを選ぶ？

紺×赤の大人配色ダウン、グリーンに映えそうなカラフルダウンどちらも捨てがたい！　㊨ブルゾン¥22,050(Callaway Apparel)、㊧ダウンジャケット¥27,300(トミーヒルフィガー ジャパン〈トミーヒルフィガー スポーツ〉)



グローブにもモコモコ！ コレ、女子の鉄則です♪

おしゃれゴルファーは、手元のおしゃれにだって気を抜きません！　グローブ㊨¥3,570(テーラーメイド ゴルフ〈アディダスゴルフ〉)、㊧¥6,720(PEARLY GATES)



白×モコモコの鉄板コーデはゴルフでも健在♥

ビタミンカラーのオレンジを注入でヤル気もUP！　ダウンジャケット¥29,400・スカート¥16,800(プーマ)、ニット¥22,050(PEARLY GATES)、イヤーマフラー¥9,975(オンワード樫山〈23区スポーツ〉)



星型の ラインストーンがキラリ★

キラキラ光るレッグウォーマーで、足元だってぬかりなし。レッグウォーマー¥6,930(フェニックス〈Kappa〉)



フカフカ ファーミトンに♥

1 1名

ヘッドカバーとしても使えるお役立ちアイテム。ファーミトン㊨¥3,990(クラップコート〈クード シャンス ゴルフ〉)、㊧¥5,250(プーマ)



ボール&ケースだって、かわいくしたいのが乙女ゴコロ

2 1名

㊤ポーチ¥6,300(アラモード〈マーガレットニコルゴルフ〉)、㊦ボール[6個セット] ¥2,835(B.M.C プレスルーム〈マンダリナ ダック〉)

応募のきまり

マークが付いている商品を、抽選で計2名様にプレゼントします。ご希望の方は巻末のアンケートハガキで応募してください。応募方法はP.288を見てね。

おしゃれゴルファー御用達ショップ

初心者からセレブまでみんなが通うのはココ★

エビスゴルフクラブ



住所：東京都渋谷区東3-9-19
☎03・5774・6770
営業時間：11時～21時
不定休



クラブや女子ゴルファー向けのグッズが豊富！　併設されたカフェで、お茶しながらじっくり悩むのもヨシ(笑)。

大募集 あなたもスポCanに出てみませんか

スポーツ大好き！　これからスポーツを始めたい！　そんなあなた、スポCan部に入ってみませんか？
応募方法／郵便ハガキに①郵便番号・住所、②氏名、③年令、④職業(学生の方は学校名、学年も)、⑤電話番号、⑦今やっているスポーツ、⑧これからチャレンジしてみたいスポーツ、を記入して送ってください。
宛先／〒101-8021 東京都神田郵便局郵便私書箱8号 小学館CanCam編集部「スポCan！」係

撮影／小池哲夫(モデル)、那由太(静物)
スタイリスト／高杉しのぶ
ヘア&メーク／浅沼雄元(HAIR DIMENSION4)
モデル／近藤しづか(本誌専属)
撮影協力／兵藤千尋　デザイン／Beeworks
構成／里中エリコ

RUN部♥ 成城大学4年 辻 美里さん 活動報告



「ワタシのオススメコースは皇居。1周5kmで信号もないし、景色もキレイで、気持ちいい♪」

「この写真は、2009年10月にヒューマンレース09に参加したときのもの。10kmはキツかったけど、爽快でした！」

スノボ部♥ 会社事務 須田麻友美さん 活動報告



「流行のチェックを取り入れたコーデで、スノボを楽しみます★　ウエアはデサントで、上下セットで¥18,900、ボードはCSBブランドのもので¥33,600でした！」

「スノボデビューに向けて、ウエアを買いにスーパースポーツゼビオららぽーと豊洲店に行きました！」
☎03・6219・6181
営業時間：10時～21時

※ご応募の際にご記入いただいたお名前、ご住所、ご連絡先などの全内容はこの企画に必要な範囲で利用し、そのほかの目的では一切使用いたしません。応募書類は、企画終了後すみやかに断裁・破棄させていただきます。

19page.com

と駆け抜ける、42.195km! 徳澤直子、マラソンを走るっ!

Naoko Tokuzawa

～2010・2・28、カウントダウン連載スタート!～

ーンによって選べる、
ミノバリューのラインナップ



ノバリュー サプリメントスタイル
ナシでも飲める顆粒タイプは、一袋で mgのBCAAが摂れるから携帯用に。アミ リュー サプリメントスタイル 10袋入 1,300

アミノバリュー コンク
↑手軽に飲める小容量タイプは、フルーツ風味♥ アミノバリュー コンク 100mℓ ¥150

アミノバリュー4000
↑スッキリと したシトラス風味、カロリーオ ノバリュー

アミノバリューでBCAAを摂取して、ランニングLifeに〝差〟をつけよう!!

アミノバリューに含まれるBCAAって何??

筋肉を構成している必須アミノ酸の30～40%にあたるBCAA(バリン・ロイシン・イソロイシン)。筋肉のコンディションを維持し、スポーツ時のパフォーマンスをサポートする、アクティブな毎日に欠かせない栄養素なんです

教えてくれたのは、
大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業部
小林理恵さん

つまり!

筋肉のコンディションをサポート | 筋肉を構成する材料 | 筋肉のエネルギー源

つまり!

BCAAは、活動するカラダに大切なアミノ酸なのです!

19page.com

直子がレクチャー! 賢いBCAA摂取テク



賢★テク 1 ランニング30分前にBCAAを2000mg以上摂取しよう!

賢★テク 2 ランニング中の水分補給は、アミノバリュー4000でBCAAと電解質(イオン)を同時にGet!

賢★テク 3 水なしでサッと飲めるサプリメントスタイルは、旅先や遠出のトレーニングに最適♥







フルマラソンに初挑戦!! 走る!! 直子のデジ日記

11/5





↑「マラソンMAPを片手に、表参道～外苑前を走ったよ。ラン用のサングラスを持ってなくて悪目立ち≍」



11/7



↑「わかりやすい指導で大人気のMIDORIさん! これから3か月、トレーニングがんばりマス」

11/17





「この企画の撮影でも、代々木公園を走りまくり! ひと息タイムはやっぱり、アミノバリューですよね～」

11/26



↑「フォームのcheckをしていただきながら、ゆっくりペースで皇居を1周。ウエアはナイキです♪」



アミノバリュー

東京

初挑戦のフルマラソン！
直子の頼れるサポーターは、
アミノバリューにキマリ！

➡ジャケット¥12,600・カットソー¥6,195・スカート[スパッツ付き]¥6,195・靴[ナイキ ルナ スウィフト＋]¥12,075(NIKE)、ピアス¥6,270(ジューシーロック〈ジューシーロックオリジナル〉)、靴下／私物

撮影／若原瑞昌(D-CORD)　スタイリスト／高杉しのぶ　ヘア&メーク／増田恵美子(LOVEST)　モデル／徳澤直子(本誌専属)　撮影協力／兵藤千尋、角田薫
デザイン／小原ユキ　構成／小森智子

協力／大塚製薬株式会社お客様相談室　☎0120-550708　http://BCAA.jp

19page.com

ールドコーストへ!

～みゅう&りいな×読者特派記者のHAPPYリポート～





ジェットスター航空に乗って約8時間…ゴールドコーストに到着!



絶景!!



泊まったのは高級コンドミニアムQ1リゾート&スパ♪

これです!



ビーチで遊んだり…

りいな／水着￥12,495(クイックシルバー・ジャパン〈ROXY〉)、パンツ￥5,145(三愛水着楽園)、バングル各￥1,260(お世話や)



コアラを抱っこしたり…



ショッピングに出かけたり…

楽しいガールズトリップをたっぷりレポートしちゃいます!

田ゆりかさん
本女子大学4年

元横浜の親善大使を務めたこともある岡田さんは、とにく社交的な性格。堪能な英力を生かし、海外に行ったきは「地元の人たちと交流るのも好き」なのだとか。

松川めぐみさん
資格勉強中・21才

気象予報士の資格取得を目ざして勉強中の松川さん。「楽しみなのは、とにかく海! それから、ゴールドコーストの気候を体感するのもワクワクします」とのこと。

オーストラリア基本データ

行き方 成田空港または関西国際空港からジェットスター航空の直行便で約8時間でゴールドコースト空港に到着。空港からメインビーチまではタクシーやバスで30分程度。
気温 9～11月:15-25℃、12～2月:20-28℃、3～5月:16-26℃、6～8月:11-21℃
時差 日本時間から＋1時間
レート A$1(オーストラリアドル)＝約82円('09年11月現在)
言語 英語
詳しくは、オーストラリア政府観光局www.australia.jp、またはクイーンズランド州観光公社www.queensland.jpへ。



観光局、クイーンズランド州観光公社、ジェットスター航空、オセアプロ　取材協力／手塚明菜　構成／岡崎直子

19page.com

ショッピングも**アクティビティ**も**自然**も**グルメ**も**ビューティ**も…

ゴールドコーストにはガールズの大好きがぜ〜んぶそろってる!!

オーストラリア・ゴ

CanCam流☆女子旅ガイド



中條仁美さん
神田外語大学4年

「とにかく海外旅行が大好き」という中條さん。今回の渡豪の前月にはグアム、翌月にはバリと、忙しく遊びまわっているそう。特技は水泳&ダーツというアクティブ派！

安座間美優（みゅう）
CanCamモデル

土曜朝「ズムサタ」でのお天気お姉さんぶりも大人気♥「UGGの新作を買って帰りたい！」ピアス¥840（井筒屋）、ネックレス¥1,365・バングル¥630（お世話や）、その他／私物

梨衣名（りいな）
CanCamモデル

実は、海外旅行が中学生以来だというりいな。「とにかくチョ〜楽しみっ☆ いろんなところに行きたい！」そう。ピアス¥1,680・ネックレス¥1,680（井筒屋）、その他／私物

金田麻里恵さん
明治大学2年

一流ホテルでのアルバイ験がある、金田さんの一楽しみは、高級コンドミムに宿泊できるというこ「ラグジュアリーなくつの空間に興味があります

◆この特集で使用した商品の問い合わせ先はP.264にあります。◆価格、ブランド名の表記のないアイテムはすべて私物です。

撮影／堤 博之（モデル・取材）、那由太（静物）　スタイリスト／山下裕未　ヘア&メーク／千葉大輔（pace）　モデル／安座間美優・梨衣名（以上本誌専属）　デザイン／SKYWALK　撮影協力／オーストラリア



旅チャリ：ホテル周辺エリアへのお出かけに便利なのが、電動アシスト自転車！　現地のJTBデスクでレンタルできるよ！　レンタル料金／2時間でA$10　㊟36 Cavill Ave, Surfers Paradise　☎(07)5592-2803
URL:goldcoast.jtb.com.au

スポーツ&アウトドアLOVE アクティブチーム☆



隊長：りいな
「こんな気持ちイイ青空の下だったらゼッタイ体動かしたくなる!! 初挑戦のゴルフが楽しみだな♪」

隊員①：めぐみ
「世界遺産のラミントン国立公園にはマストで行きたいです。日本では見られない景色を見たい！」

隊員②：ひとみ
「海でたくさん遊びたいな。それに、海外ならではの巨大マーケットでお買い物するのも楽しみです♥」

海で遊んだり、山をお散歩したり、流行ゴルフに挑戦したり… ゴールドコーストの大自然を味わいつくすプランをご覧あれ！

ゴルフにチャレンジ @ロイヤルパインズ リゾート ゴルフクラブ

日本とは違う開放感で楽しめるガールズゴルフもオススメ。ロイヤルパインズには初級者から上級者まで楽しめるさまざまなコースがあるので、実力に合わせてチョイスして。

DATA
㊟Ross St., Ashmore
☎(07)5597-1111
URL：www.royalpines.com.au
リゾートホテルに併設のコースなので、プレイ後にレストランやスパを利用するのもオススメ！



←ポロシャツ¥8,925・スカート¥7,980・靴下¥1,260（FILAカスタマーセンター〈FILA GOLF〉）、靴・グローブ／参考商品（大沢商会グループ〈マリ・クレール スポール〉）

サーフィン体験 @サーフ イン パラダイス

ゴールドコーストはとにかくサーフィン天国！　レッスンに参加すれば、初心者だって（けっこうな確率で）立てるようサポート&教えてくれます。波をすべる爽快な感覚は、一度味わったら病みつきになっちゃうハズ☆

DATA
オーストラリア国内フリーダイヤル／☎1800-22-57-47
日本から／☎+61-410-722-034
URL：www.surfinparadise.com.au
生徒2人、インストラクター1人のレッスンで、1時間半A$140。



「ボードに立つと、まるで飛んでるみたい！　海もめっちゃキレイだし、サーフィン超楽しいですっ」byひとみ

買い出し @フェリーロード マーケット



コンドミニアム滞在の楽しみのひとつが『マーケットで食料調達→自炊』。現地のフルーツや野菜でちょっとサラダを作ってみるだけでも、女子旅気分が上がること間違いナシ☆

DATA
㊟Brickworks Centre107 Ferry Rd., Southport
☎(07)5591-2944
URL:www.brickworkscentre.com.au
18時には閉店してしまうので注意！





りいな／Tシャツ¥8,925（RAW-GIRLS〈kid dangerous〉）

トレッキング @ラミントン国立公園

オーストラリアの雄大な自然を体感できる国立公園でのトレッキングも、見逃せないアクティビティ。野鳥の視点を実現した空中遊歩道〝ツリートップウォーク〟がオススメ！

DATA
☎(07)5544-0634
URL：www.oreillys.com.au
ゴールドコースト発着の日帰りツアーに申し込むのが一般的。30分程度の気軽な散策から、本格的な山歩きまでコースも！



→シャツ¥4,935（FREE'S MART〈FREE'S MART〉）、パンツ／参考商品（アルバローザ・ジャパン〈アルバローザ〉）、バッグ¥8,925（ビームス ボーイ原宿〈JANSPORT〉）、帽子¥7,245（ビームス ボーイ原宿〈DECHO〉）、靴¥7,245（ABC-MART〈HAWKINS〉）

海で遊んだ後にはたっぷりがっつり…♥
BMD ノースクリフ ビーチクラブ

いわば日本の海の家。更衣室やシャワーが利用できたり、ライフセーバー主催のアクティビティに参加できたり…　2階のビストロは量も味も大満足の食事が楽しめちゃう！

DATA
㊟Cnr Garfield Terrace & Thornton St., Surfers Paradise
☎(07)5539-8091
URL:www.northcliffesurfclub.com.au
海遊びの拠点にとっても快適&便利！





タクシー／ゴールドコーストのタクシーは初乗り料金A$2.60から（休日や深夜・早朝は料金が上がります）。日本のタクシーよりも割安で、大人数が乗れるワゴンタイプも多く走っているので、お買い物帰りにとっても便利♪

ショッピング&まったり気分のリラックスチーム♥



隊長：みゆう
「旅と言えば、やっぱりお買い物♥ 黒いUGGブーツは持ってるから、今回は淡い色をねらいます！」

隊員①：ゆりか
「オーストラリアならではのスパに行ってみたい！ あとは、やっぱりショッピングはたくさんしたい♪」

隊員②：まりえ
「コアラやカンガルーに会いに行きたいです。それからオーストラリアの素敵な食事にも興味があります」

お買い物にエステに、コアラの抱っこも押さえておきたい！ 癒されること&リッチな気分になれることをぜ〜んぶ詰め込んだプランで

リッチなディナー @オスカーズ オン バーレイ

サンセットの海を眺めながら、フュージョン料理が堪能できるレストラン。SATCみたいなリッチな女子会や、デートにもぴったりな、ロマンティックな空間♥



←ワンピース¥11,340（LOVE GIRLS MARKET 代官山店）、カチューシャ¥840・ピアス¥1,890・ネックレス［短］¥1,680（井筒屋）、2連ネックレス¥1,575・5連バングル（お世話や）

DATA
㊤43 Goodwin Terrace, Burleigh Heads
☎(07)5576-3722
ディナーで予算A$100〜。週末のサンセットタイムは予約必須。

コアラを抱っこした〜い

@カランビン ワイルドライフ サンクチュアリ

コアラを直接抱っこできたり、カンガルーにエサをあげたり…オーストラリアのユニークでキュートな動物と触れ合ってみたいなら、ここへ行くべき☆

DATA
㊤28 Tomewin St., Currumbin
☎(07)5534-1266
URL:www.cws.org.au
ゴールドコースト最大の動物パーク。入場料／A$39



早朝ビーチウォーク @サーファーズパラダイス

ちょっと早起きしてビーチでお散歩…。波の音と鳥の声しか聞こえない朝の海をただ歩く、旅ならではの贅沢な時間の使いかたです♥



→チュニック¥9,240（Happy Factory 代官山店）、パンツ¥7,980（FREE'S MART〈BLANK〉）、靴¥1,995（三愛水着楽園）、ブレスレット¥11,550（RAW-GIRLS〈Ettika〉）、ネックレス¥1,050（井筒屋）

↑「昼より色合いの淡い海や空がとってもキレイ！ 砂を踏みしめるとキュっと音が鳴るのも面白い♪」byまりえ

オーガニックエステ @Q1 スパ

オーストラリア先住民秘伝のハーブを用いた施術が人気。自然のパワーをチャージできちゃう、まさに極上のロハスなスパなんです☆

DATA
㊤Q1 Resort & Spa, Hamilton Ave., Surfers Paradise
☎(07)5539-9293
URL:www.Q1.com.au
体験したのは120分のボディトリートメント「マラマピ」A$162



←「まるでオーストラリアの大自然で森林浴をしているみたい。ボディにのせる泥は4種類から美肌効果のものをチョイス。終わった後はお肌もしっとり、心も軽くなったみたいです！ あ〜気持ちよかった♥」byゆりか



「コアラのクリップはおみやげに配るつもりでたくさん購入。オーストラリアのお菓子ティムタムは、チョコレートコーティングされた甘〜いウエハースがけっこうハマっちゃうんです。あとはオーストラリアブランドの安カワ服もGET！」byゆりか
「コスメはDFSで入手。大量の靴がセールになっていて1足A$20くらいでした！ チープでかわいいアイテムを買うのが楽しかったです」byまりえ

とにかくショッピングしまくりたい

ハイブラ系なら @カビルAve.〜オーキッドAve.周辺

サーファーズパラダイスの中心部にはブランドショップがズラリと並ぶ通りも。

BRAND LIST
エルメス、グッチ、カルティエ、ルイ・ヴィトン、ロエベ、ブルガリ、サルヴァトーレ・フェラガモ、他



カジュアル系なら @ハーバータウンショッピングモール

ゴールドコースト初の大型アウトレットモール！ カジュアルブランドが大充実♪

BRAND LIST
トミー・ヒルフィガー、ポロ・ラルフローレン、ディーゼル、ナイキ、他
みゆう／スカート 参考商品（アルバローザ ジャパン〈アルバローザ〉）、バッグ¥6,195（クイックシルバー・ジャパン〈ROXY〉）



オーストラリアと言えばやっぱりUGGだよね

@ファッションインスピレーション

世界的なUGGのブームの火付け役は、この小さなセレクトショップだって知ってた!? オーナーのキャサリンさんが買いつけた趣味のいいアイテムがそろうお店です。

DATA
㊤41h Quay St., Sanctuary Cove
☎(07)5577-8887
高級別荘地サンクチュアリコーブにあるリュクスなショップ



みゅう&りいなの テンション高すぎっ!!! 高級コンドミニアム Q1リゾート&スパレポート

「世界一高いところにあるコンドミニアム」のゴージャスで開放的な魅力を、モデルズがレポートしちゃいます！ 約200㎡の広々としたお部屋は、ドアを開けたとたんテンションMAXになること間違いなし!!



「とにかくまず、お部屋の広さと、窓からの眺めにヤラれます！ キッチンにはフライパンや包丁やジューサーまでそろってて、気分よくお料理できちゃうよ♪」byみゅう



DATA
㊟Cnr. Hamilton Ave. & Surfers Paradise Blvd.
☎(07)5526-2080
URL:www.Q1.com.au
今回宿泊した３ベッドルームタイプの料金はA$465。

Present

CanCam女子旅チームからおみやげです☆ オーストラリアを代表するブランドUGGとジュリークの商品を抽選でプレゼント！



2 履き回しカバツグン！黒のミドル丈 名
UGGブーツ /8号 (約24.5㎝)

1 キャメルのミドル丈タイプ☆ 1名
UGGブーツ キャメル／8号(約24.5㎝)

4 よりカジュアルなキャメルのボタン付き 名
UGGブーツ ャメル／ 号(約23.5㎝)

3 新作のボタン付きタイプのチョコ茶♪ 1名
UGGブーツ チョコ茶／7号(約23.5㎝)

天然アロマのハンドクリーム2種

6 名 ンドクリーム ベンダー

7 5名 ハンドクリーム ローズ

5 かわいく履けちゃう、淡ベージュ♥ 1名
UGGブーツ ベージュ／7号(約23.5㎝)

マークが付いている商品を、抽選で計15名にプレゼントします。ご希望の方は巻末のアンケートハガキで応募してください。応募方法はP.288を見てね。

女子会旅メンバーズの旅の思い出コラージュ☆

憧れCanCamモデルズとの思い出から、撮影ウラ話まで！ 読者特派記者４人のそれぞれの視点で、ゴールドコーストのメモリーをコラージュしてもらいました！

1


2


3


4


1

このメンバーでまた旅に行きたい！
松川めぐみ

とにかくこの旅は楽しくって…。みゅうちゃんもりいなちゃんも本当にかわいくて親切で、ますます大好きになりました！ 旅の最後の夜がちょうどハロウィンで、みんなで仮装パーティしたのも最高の思い出です☆

2

女のコ同士ってなんて楽しいんだろう！
岡田ゆりか

Q1のドアを開けたときの歓声、ロケバスでのはしゃぎっぷり…ガールズならではのハイテンション！ フリータイムには街に出て、イケメンを見つけてはカシャ。かわいい赤ちゃんを見てカシャ。撮った写真は500枚以上！

3

ゴールドコースト大満喫しました☆
中條仁美

サーフィンもゴルフも初挑戦して本当に面白かった！ ゴールドコーストは女のコのグループ旅に本当にピッタリの街だと思う。夜も明るいし、安全です。地元のスーパーで買い出しして、みんなでお料理したのも素敵でした♪

4

とにかく毎日大はしゃぎしてました
金田麻里恵

初日に抱っこしたコアラのかわいさがたまらなかった…♥ 動きがスローで、ぎゅ〜っと私につかまってくるんです。最後の日にパーティしたのもいい思い出です。深夜まで恋バナして…。また絶対に来たいです！



想像してみてください。
コアラを抱きしめる可愛いあなた。
イルカと一緒に泳ぐ笑顔のあなた。
潮騒のビーチに映える美しいあなた。
もちろん、グルメやショッピングでもあなたが主役。
そんなハッピーとスマイルの大陸がとっても身近になりました。
ジェットスターでいく南半球のシャングリラ、オーストラリア。
さあ、今こそあなただけのオーストラリアを体験するチャンスです！

成田ーケアンズ
［往復航空運賃］※1※2
ジェットセーバー ¥50,000〜
スタークラス ¥168,000〜

成田ーゴールドコースト
［往復航空運賃］※1※2
ジェットセーバー ¥50,000〜
スタークラス ¥168,000〜

成田ーシドニー（ゴールドコースト経
［往復航空運賃］※1※2
ジェットセーバー ¥60,000〜
スタークラス ¥178,000〜

大阪（関空）ーゴールドコースト
［往復航空運賃］※1※2
ジェットセーバー ¥50,000〜
スタークラス ¥168,000〜

大阪（関空）ーシドニー（ゴールドコースト経由）
［往復航空運賃］※1※2
ジェットセーバー ¥50,000〜
スタークラス ¥178,000〜

「スタークラス」は、リーズナブルな価格で、ワンランク上の上質なサービスが受けられるジェットスターのプレミアムクラスです。
※1燃油サーチャージ（往復12,000円）、航空保険料、各種税金および空港施設使用料が別途必要となります。2009年11月現在の料金です。なお、料金は予約時期によ
変わります。

ご予約は、Jetstar.com 0120-934-787 または、ジェットスター航空指定の旅行代理店へ。
（通話料無料、24時間対応）

ジェットスターホリデーズ 〒541-0052 大阪市中央区安土町2丁目3番13号 大阪国際ビル13階 Company No.1299-01-121848 総合旅行業務取扱管理者 西尾奈緒（社）日本旅行業協会正会員
※2運賃は空席状況により変動します。当運賃は全てのフライトには適用されないことをご了承ください。2009年12月の渡航には適用されません。スタークラス運賃には機内での食事・飲み物・コンフォートパック（毛布、アメニティキット）・エンターテインメントが含まれます。ジェットセーバー運賃には機内での食事・飲み物・エンターテインメントは含まれませんが、別途ご購入いただくことができます。フライトスケジュールなどの詳細や条項については、各旅行代理店、コールセンターまたはJetstar.comまで。ジェットスターホリデーズはオンライン専業の旅行代理店です。観光庁長官登録旅行業第1829号

Let's Adventure 豪!

ジェットスター
Jet
Holidays

ナゾトキ×女子の友情に感動♪

見つけた！

女子会で観たいガールズムービー

人気ゲーム『レイトン教授』シリーズが、ついにスクリーンデビュー！ ナゾトキだけじゃなく、女のコ同士の友情も楽しめちゃう『映画レイトン教授と永遠の歌姫』こそ、女子会みんなで観にいきたいガールズムービーなんです。ということで、CanCam女子会の代表3チームに、試写会でその魅力を語ってもらいました♪



CanCamから出た女子会
〝キラメ会〟

佐々木美穂さん 商社勤務・24才
新キラメ 016 吉松亜実さん S女子大学4年
梅野 舞さん 企画会社勤務・26才
小坂温子さん アルバイト・23才

キュートな学生読モ４人組♥
〝Cheese〟

和田千香さん 立教大学２年
梶本成美さん 日本大学２年
水野佐彩さん 立教大学２年
小林真由さん 青山学院大学２年

才色兼備な慶應Girls
〝諭吉組〟

新キラメ 004 前田香織さん 慶應義塾大学４年
岸田麻未さん 慶應義塾大学３年
新キラメ 003 吉羽真紀さん 慶應義塾大学４年

この3組がチェックしました！



考古学者 エルシャール・レイトン
〝自称〟一番弟子 ルーク・トライトン

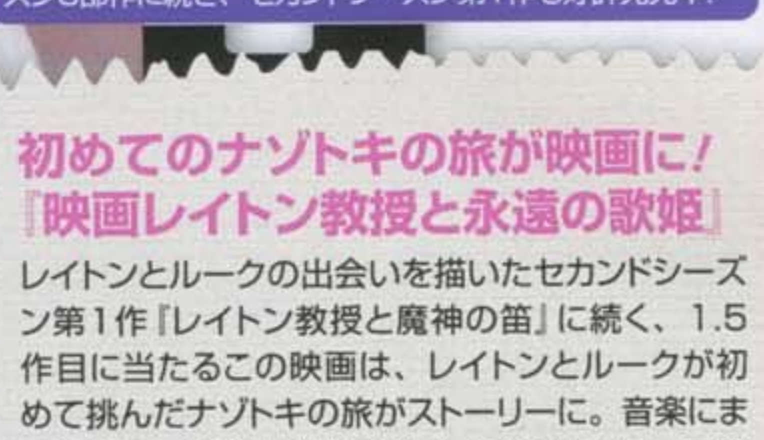
いま大人気のゲーム『レイトン教授』シリーズについてお教えしよう

ニンテンドーDSのゲームソフトで、考古学者のレイトン教授と自称その一番弟子のルークがナゾを解いていく、ナゾトキ・アドベンチャーゲーム。「頭の体操」の著者として有名な多湖 輝先生監修のオリジナル問題や、大泉 洋さん、堀北真希さんなどの豪華な声優陣が魅力♪ ファーストシーズン3部作に続き、セカンドシーズン第1作も好評発売中！

初めてのナゾトキの旅が映画に！『映画レイトン教授と永遠の歌姫』

レイトンとルークの出会いを描いたセカンドシーズン第1作『レイトン教授と魔神の笛』に続く、1.5作目に当たるこの映画は、レイトンとルークが初めて挑んだナゾトキの旅がストーリーに。音楽にまつわるシーンやナゾがたくさんちりばめられ、最後には驚きのナゾトキも！

映画 レイトン教授と 永遠の歌姫 THE ETERNAL DIVA



STORY ある日、レイトン教授のもとに教え子のオペラ歌手・ジェニスから、オペラチケットと手紙が届く。手紙によると、亡き友人が少女の姿になって現れ、「永遠の命を手に入れた」と言っているという。そのナゾを解くためルークとともに劇場へ向かったレイトンだったが、思いがけず〝永遠の命〟を巡るナゾトキゲームに参加することに…。その結末は!?

全国東宝系にて絶賛上映中。

公式サイト
http://www.layton-movie.jp/

©LEVEL-5/Team Layton 2009

19page.com

『映画レイトン教授と永遠の歌姫』の感想Q&A

キラメ会



『レイトン教授』シリーズのイメージ、トラッドをテーマにしたCD（コーディネート）です♪

Cheese



映画を観るならかわいくてラクチンなスタイルに限ります！

諭吉組



レイトン教授とルークにならって帽子でキメてきました♥

ちなみに

今日のCD（コーディネート）のテーマは？

（上記）

映画を観た感想は？

キラメ会

キャラがかわいい♥

「ルークみたいな子どもがいたらいいな〜」（佐々木さん）

かわいい〜

ストーリーに感動

「ゲームで遊んだことがあるので、映画に興味津々でした。期待を裏切らず、面白かった！」（吉松さん）

Cheese

映像とストーリーが◎

「アニメはあまり観ないけど、ダイナミックな映像と感動のストーリーで楽しめました！」（水野さん）

映像がキレイ

泣けてビックリ！

「ナゾトキだけのイメージだったけど、泣ける映画だったなんて驚き！」（小林さん）

諭吉組

泣けた！

「感情移入して、夢中になって観ちゃいました♥」（岸田さん）

ミュージカルみたい！

「水樹奈々さんが歌う歌がとってもキレイで楽しめました！」（吉羽さん）

どの登場人物の声が好き？

キラメ会

ルーク

「堀北さんの声はルークのキュートなキャラにぴったり」（小坂さん）

デスコール！

「渡部さんの謎めいた声が悪役のデスコールにマッチしすぎてビックリ！」（吉松さん）

Cheese

ジェニス

「水樹奈々さんの声がよかった♪ 歌声もキレイ」（小林さん）

レミ

「相武紗季さんがアニメの声優というのが新鮮！ かわいかった」（梶本さん）

諭吉組

レイトン教授

「大泉さんのダンディな声がステキすぎです♥」（岸田さん）

やっぱりルーク♪

「堀北さんの声が少年みたいなかわいい声で胸キュン♪」（吉羽さん）

ナゾトキはどうだった？

キラメ会

解けなかった（泣）

「ゲームでチャレンジしたいです！」（小坂さん）

くやしい〜

Cheese

スッキリ！

解けた問題も

「難しかったけど、解けた問題もあってうれしかった」（和田さん）

諭吉組

答えがひらめいた！

わかった!!

「じっくり考えたら答えがひらめいてスッキリした！」（前田さん）

印象的だったシーンは？

キラメ会



ミリーナとジェニスの友情シーン！（梅野さん）

Cheese



最後のパパと娘のシーン（涙）（水野さん）

諭吉組



オペラ歌手のジェニスが歌うシーンに感動！（吉羽さん）

誰と観るのがオススメ？

キラメ会

女友達！

「女友達と観たら、そのあとの会話が盛り上がりそう♪」（梅野さん）

「女のコ同士の友情のストーリーでもあるから、私たち世代にぴったり！」（佐々木さん）

Cheese

女友達！ お父さんと

「レイトン教授がとにかくカッコイイ♥ 女のコ同士で観れば共感してもらえそう」（和田さん）

「親子の感動シーンもあるからお父さんと観にいくのもオススメ」（梶本さん）

諭吉組

女子会で。家族と

「アニメだけど感動のストーリーだから、女友達と観て気兼ねなく泣きたい。女子会で観るのもいいかも！」（吉羽さん）

「キャラクターがかわいいから、妹や、イトコを連れてきたい」（前田さん）

ついにセカンドシーズン第1弾『レイトン教授と魔神の笛』が発売！

ファーストシーズン最後の『レイトン教授と最後の時間旅行』から1年、ついにセカンドシーズン第1弾となる『レイトン教授と魔神の笛』が発売！ ファーストシーズン第1弾の『レイトン教授と不思議な町』より時間をさかのぼり、レイトン教授とルークの出会いが描かれたストーリーに。声優として、おなじみの大泉 洋さん、堀北真希さん、映画版でも大活躍の渡部篤郎さん、相武紗季さんのほか、南沢奈央さんも参加！ クリアすると100時間遊べるおまけも収録されています。





対応機種：ニンテンドー DS

¥5,040

©2009 LEVEL-5 Inc.

豪華声優陣がそろったゲーム完成披露会が行われまし



超満員の会場豪華声優陣に るトークショーで 盛り上がり！ ンガー・ソング イターの安藤裕 さんも登場し、ゲ ムのエンディン テーマが披露さ ました。

協力／Team Layton

撮影／深山徳幸　デザイン／高橋由華（AD-BIRD）　構成／長谷川万里子（AD-BIRD）

Oggi AneCan Domani

小学館ファッション誌発

人気スタイリストの本、続々大増刷!!

自分の人生を、より美しく、快適に、と願う女性たちへ

Oggiの人気スタイリスト、髙橋リタさんの好評連載「リタ・ベーシック」の中からこだわりの強い大好きアイテム50品を紹介。さらにお気に入りレストランのメニュー、生活雑貨などライフスタイルのヒントも満載。

リタ的 ハッピー・クローゼット

髙橋リタ



ISBN978-4-09-342612-1

PROFILE



女性誌Oggiを中心に、各方面で活躍中。シンプル&ベーシックを基本に、こなれたカジュアル感、品のよさ、の気分がミックスされたスタイリングが幅広い年齢層の女性たちから圧倒的支持を得ている。そのライフスタイルにも憧れる「リタマニア」なるファンも多数。

OLから カリスマスタイリストへ

CanCam・AneCanの表紙や誌面を多く手がけ、押切もえ、蛯原友里らTOPモデルから絶大な支持を得ているカリスマスタイリスト。すべてが気になる彼女のおしゃれ・美容・インテリア・食・生き方etc.を大公開します!

美人スタイリスト 「亀 恭子」の本。

亀 恭子



ISBN978-4-09-342379-3

PROFILE



CanCamの読者モデル出身、2002年より同誌スタイリストに。2007年のAneCan創刊により移籍。AneCanでは押切もえのスタイリングや「Aneベーシック」「姉エレガンス」「東京ビズタワーOL」などのHIT企画を担当。同誌連載「亀恭子のFashion Room」も人気。

クローゼットの服が劇的に変わる「菊池マジック」!!

「菊池がすすめる服は必ず売れる」といわれ、数々の完売伝説をもつスタイリスト・菊池京子。DomaniやOggiの菊池コーディネートのなかから選りすぐりの名ショットを多数収録。「菊池マジック」が体験できます!!

菊池京子が贈る 永遠のファッション・バイブル 「TOKYO BASIC」

菊池京子



ISBN978-4-09-342378-6

PROFILE



女性ファッション誌Domaniなどを中心に各方面で活躍するスタイリスト。ベーシックアイテムを微妙なバランスで旬に見せる技に幅広い層の女性から絶大な支持を集める。その真似のできないセンスと手腕には業界内でもファンが多い。イタリア通としても有名。

各A5判／定価(各)1,470円(税込) 小学館

◎小学館愛読者サービスセンター TEL 03-5281-3555 ◎小学館オンライン http://www.shogakukan.co.jp

セシルマクビー ファビュラス 大人気の福袋、2010年も発売！



とってもおトクなセシルマクビーファビュラスの福袋。2010年はしっかりとしたフェルト地のオリジナル福袋ショッパーに入って登場です。豪華アイテムが7点も入って、￥40,000～￥50,000相当でなんと￥10,500。どの福袋にも、人気アイテムのワンピースが必ず入っています。1年に1度のおトクな機会を絶対に見逃さないで。福袋はなくなり次第終了となるので早めにお店へGO。
㈲セシルマクビー ファビュラス　0120·628·668

※ 発売日は各店にお問い合わせください。 ※ 写真の中身は一例になりますので個々に異なります。

バービー生誕50周年 Xmas限定スペシャルセット

バービーの生誕50周年を記念して、レアでおトクなバービーのスペシャル缶（￥9,975）がXmas限定で登場。缶の中身は、ルームウエア、ブランケット、スリッパ、アイマスク、シュシュなど、この時期お部屋で大活躍のルームウエア一式がセットになっています。ポップでキュートな缶は、インテリアとしてはもちろん、クッション付きだからイスとしても使えます。 ㈲Barbie ☎03·5467·2093



薄手で柔らか！ UNIQLOのマイクロフリースコレクション



きめ細かく、滑らかで、ずっと触っていたくなるようなUNIQLOのマイクロフリースから、パーカデザインが初登場。千鳥格子柄をはじめ、マイクロフリースならではのプリントの美しさ、発色のよさを活かした柄がたくさん。カラーバリエーションが豊富な無地タイプもあるので、さまざまなスタイルに合わせて、色違いや柄違いで楽しんで。写真は「マイクロフリースフルジップパーカ」（全3色／各￥1,990）。
㈲UNIQLO　0120·090·296

Avanti x FISMY 京都 2010年新春バーゲン開催！

2010年1月2日（土）より、Avanti x FISMY 京都（京都市南区東九条西山王町31）が新春バーゲン「Avanti x FISMY Bargain²」をスタート。流行の渋谷系、ギャル系の人気ブランドが勢ぞろい。30～50%オフはもちろん、それ以上の割引も期待大。さらに、恒例の福袋もますますバージョンアップして、1月1日（金）より販売するのでお楽しみに。ぜひお店に足を運んでみて。
㈲Avanti x FISMY京都
☎075·682·5031



コーチPoppyの春コレクション 渋谷と銀座で先行発売！

2010年1月14日（木）からコーチ 渋谷、15日（金）からコーチ 銀座で、春のコーチPoppyコレクションの先行発売を実施。かわいらしいフレッシュなカラーにシマーなメタリックレザーなど、フェミニンなディテールが注目のコレクションです。期間中、対象商品を￥30,000以上購入した方にオリジナル アンブレラをプレゼント。数に限りがあるのでお早めに。㈲コーチ·カスタマーサービス·ジャパン　0120·556·936



※画像はイメージです。

ソニー・エリクソンの S002 × るるぶ キャンペーン

ソニー・エリクソンのS002を購入すると、国内の観光・お出かけ情報が満載の〝るるぶmobile〟、検索条件が豊富で使いやすい乗換案内サイト〝JTB乗換時刻表〟が無料で利用可能。さらに海外旅行に便利な〝るるぶWorld〟から、ハワイ（ホノルル）の旅に役立つクーポン付きMAP〝ホノルル・クーポンMAP〟を無料でダウンロードできます。2010年1月14日（木）までだから見逃さないで。㈲ソニー·エリクソン お客様ご相談センター　0120·111·156



※携帯電話、PHSからもご利用いただけます。一部のIP電話から0466·31·2516　営業時間：平日10:00～18:00 土日祝10:00～17:00

CanCam Loves Selection

19page.com

オンガク、エイゾウ、ホンが楽しめる！ 「LISMO!で恋するキャンペーン」



auでは、オンガク、エイゾウ、ホンが楽しめる「LISMO！で恋するキャンペーン」を2010年1月6日（水）まで実施中。北川悦吏子さん原作、岩井俊二さんプロデュースによるauオリジナルドラマの配信に加え、CMソングにもなっているflumpool「見つめていたい」の着うたフルプラス™、着うたフル®［体験版］をプレゼント。詳細はauケータイまたはPCから〝リスモ〟と検索。
㈲auお客様センター　0077·7·111

冬の装いをラブリーに演出 アナ スイの限定アクセサリー

アナ スイのアクセサリーから、パステルカラーのロゴモチーフネックレス（￥5,250）とレタードタイプの「LOVE！」モチーフネックレス（￥10,500）が数量限定発売。パープルのカットガラスが揺れるブランドロゴモチーフと、デザイナー本人の書体をそのままあしらったレタードネックレスは、デイリーコーデにぴったりのプチサイズがとってもキュートなデザインです。㈲ヴァンドームヤマダ
☎03·3470·4061



楽しいデザインに視線集中！ MARC BY MARC JACOBS WATCHES

MARC BY MARC JACOBS WATCHES 2009 HOLIDAY コレクションの中でもとくにおすすめなのが、Miss Marc（ミスマーク）ウォッチ。キュートなMiss Marcのアニメーションがダイヤルに入った、遊び心溢れるデザインはみんなの注目を集めること間違いなし。楽しくなるようなウォッチはギフトにもぴったりです。写真左／MBM4521（￥29,400）、写真右／MBM1141（￥29,400）。
㈲フォッシルジャパン
☎03·5992·4611



もっと冬が楽しくなる！ PJの最新カタログを要チェック



ピーチ・ジョンから冬号のカタログが到着。今号は人気のモデル＆アーティストが誌面に登場。特集では、ホリデーシーズンに欲しくなる赤いランジェリーやスリップ、ローブをそろえました。そのほか、蜷川実花さんの作品を転写したBABAシャツなど、PJでしか買えないコラボ商品が満載。カタログはHPでも見ることができるので、ぜひアクセスしてみて。㈲ピーチ·ジョン　0120·066·107　http://www.peachjohn.co.jp/

新しいつけ心地を実現！ ウイングの「iBra（アイブラ）」

ウイングから、極小ビーズ入りで新フィット構造の〝iパッド〟を採用し、それぞれの胸に心地よくフィットして、魅惑的なシルエットをつくる「iBra（アイブラ）」（全6色／各￥3,990～）が新発売。取り外し可能な新開発のiパッドは、バストのボリュームに合わせて中の極小ビーズが動き、なじんで、バストにぴったりフィット。丸みのあるキレイなバストをつくります。



㈲ワコール お客様センター　0120·307·056

使えるバッグにアイテムがぎっしり！ クリスタルボールのハッピーバッグ

クリスタルボールより、「2010年ハッピーバッグ」（￥28,000）が登場。ボストンタイプのバッグは、横57cm、縦30cm、マチ26cmのたっぷりサイズに、旅行先で重いものを入れても安心なカート付き。なかにはバッグやアパレル、雑貨まで、店頭で見たことのないアイテムがぎっしりです。2010年1月2日（土）発売。
㈲CrystalBall 表参道本店　☎03·5413·0873



◎上記の価格には消費税が含まれています。

肌もボディもつるつるに!!

しづかが南ちゃんに美肌の保ち方教えます！

睡眠不足や不規則な生活が続くと、朝起きて肌がびっくりするほどくすんでいることも！ でも、そんなときもあわてなくてOK。







南ちゃん／タンクトップ・ターバン／スタイリスト私物、カーディガン¥15,750(レッセ・パッセ)

肌のくすみが気になるときはマスクでスペシャルケア！

目元や口元、髪の生え際を避けて、顔全体にのばして5分。最後は指で円を描くように、ぬるま湯で洗い流して。

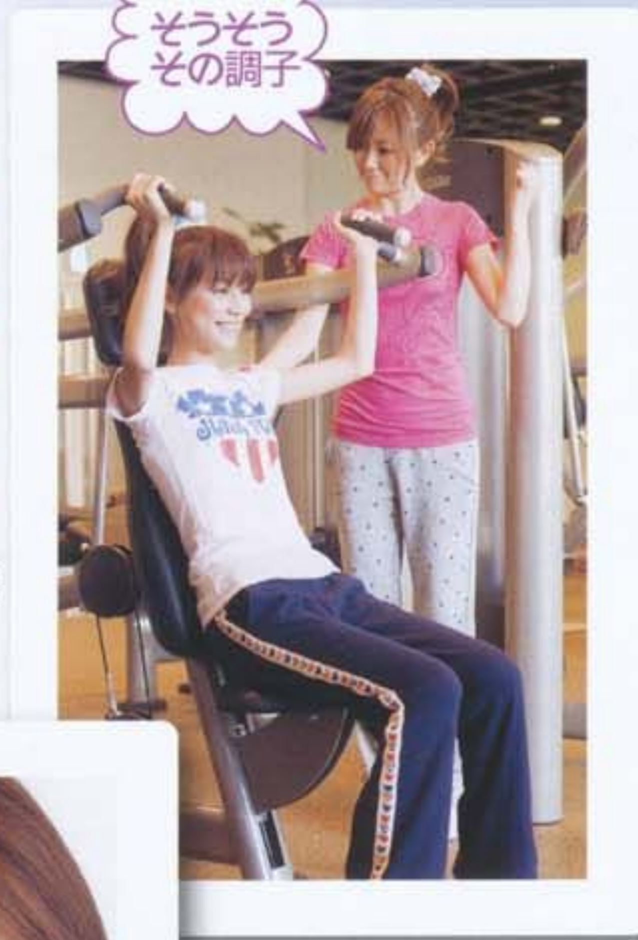


肌に残った古い角質を、穏やかに、かつスピーディに取り除いてくれるマスク。「今すぐなんとかしたい！」というときにはこれが便利。

しづか／ジャケット・Tシャツ／スタイリスト私物、ピアス¥25,200(SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉)
南ちゃん／カーディガン¥15,750(レッセ・パッセ)、タンクトップ・ネックレス／スタイリスト私物

春ファッションをパーフェクトに着こなすためにジムで運動して代謝アップ

引き締まった体をつくるには、運動は不可欠だよね。代謝がアップすると余分な脂肪もたまりにくくなるし、健康になって一石二鳥！



しづか・南ちゃん／ともにTシャツ¥4,095、パンツ¥5,880(PLAZA ルミネエスト新宿店)、シュシュ／私物





肌の細胞は毎日生まれて分裂→分化→剥がれ落ちるというサイクルを繰り返しているんだけど、それが不規則になると古い角質が肌の表面にたまって、いろんな肌トラブルの原因に。これをケアして、肌の生まれ変わりをスムースにしてくれるのがこの「ターンアラウンド コンセントレート」なんだ。

ボディの角質ケアで肌見せファッションもばっちり

デコルテや腕、脚は、くすんだり、ザラつきがち。だから"全身キレイ"を目ざすならボディケアも頑張らなくっちゃね。「ターンアラウンド ボディ」なら、塗るだけで保湿ケアも一緒にできるよ♥



しづか／ワンピース[リボン2個付き]¥19,950(レッセ・パッセ)、靴¥6,195(R&E 渋谷109店)、ネックレス・タイツ／スタイリスト私物
南ちゃん／ワンピース[ベルト付き]¥19,950(レッセ・パッセ)、靴¥11,340(R&E 渋谷109店)



19page.com

代謝アップで

「すぐにキレイ」を
実現してくれるのが角質ケア。
CanCamの美肌女王しづかが、
その効果と取り入れ方を
お教えします！

角質ケア美容液「ターンアラウンドコンセントレート」で肌の生まれ変わりをサポート！



ローションの後に顔全体と
首にのばすだけで、
肌の自然な生まれ変わりをサポートしてくれる
大人気の角質ケア美容液。
使ったそのときから肌がつるつるになって、
透明感もアップ。テカリや乾燥、キメの乱れ、
毛穴の目立ちなど、さまざまな肌トラブルの
原因を根本からケアします。
ぜひ、いつものお手入れにプラスして。
ターンアラウンド コンセントレート
30mℓ ¥4,725・50mℓ ¥6,300



ボディもつるつる&すべっすべに♥

驚くほどのシルキーな感触で、
体をなめらかに整えてくれる
ボディ用角質ケア保湿クリーム。
潤い効果も高いから、
冬から春にかけての乾燥する季節に
大活躍間違いなし！
ターンアラウンド ボディ
143g ¥4,200

使った直後から肌が明るく！

洗顔後の清潔な肌に
ササッとのばして、待つこと5分。
肌の生まれ変わりのプロセスを助けて、
スピーディに「つるすべ肌」をかなえます。
週2～3回使えばOK。
ターンアラウンド
インスタント フェーシャル
73g ¥4,725

しづか　メアリー　南ちゃん　の Beauty Monthly Blog



11/6 自宅の引っ越し。一日中すっぴんで過ごしたけど、3STEPだけはきちんとやったよ。
11/11 友人と洋服の展示会に。春物の服をいっぱいオーダーしました。
11/12 兵庫県からママが来てくれたので、夜、一緒に3STEPでスキンケアしました。
11/20 1週間以上撮影続きで、肌もクタクタになりがち。3STEPで頑張ったよ。



11/17 撮影で沖縄に。飛行機の中がすごく乾燥してたから、夜「モイスチャー サージ EX」をたっぷり塗って寝ました。
11/19 テレビにすっぴんで出演！ でもメークさんに肌がキレイってほめられたよ。
11/20 ビューティ撮影。肌がドアップになるから、前の日の夜、ターンアラウンドのマスクでケアしました。気合い入ってます☆



11/1 最近、肌の乾燥が深刻。特に外ロケが続くと、肌がゴワゴワに。3STEPに加えて、角質ケア美容液を使い始めたよ。
11/5 スタジオで終日撮影。暖房で乾きやすくなる肌に、いつでも潤いを与えられるよう「モイスチャー サージ」のミストを持参。
11/10 連続ドラマのDVDを観て、つい夜更かし。アイ クリームでくま&くすみ予防。

撮影／古谷利幸(モデル)、中田裕史(静物
スタイリスト／難波洋子(モデル)、高橋
美(静物)　ヘア&メーク／森上マリコ
デル／近藤しづか、南條有香(本誌専属)
デザイン／諸橋智美　構成／猪原美奈
(PRIMADONNA)

問い合わせ先／クリニーク ラボラトリーズ ☎03・5251・3541 www.clinique.co.jp
※サイトがリニューアルし、オンライン ショップがオープンしました！

CanCam.TVでも
クリニークの連載やってます！
http://cancam.tv/index



小学館雑誌連合試写会に合計2,050組4,100名ご招待!!

応募方法] 郵便ハガキに、①希望の試写会場 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢・性別 ⑤電話番号 ⑥職業(学生の方は学年)を明記の上、ご応募ください。

切] 2010年1月15日金 ※必着 [宛先] 〒101-8001東京都千代田区一ツ橋2-3-1 小学館 マーケティング局 宣伝グループ 映画「交渉人 THE MOVIE」試写会 CanCam係

[発表] 厳正なる抽選の上、当選者を決定。試写状の発送をもって発表に代えさせていただきます。

- 東京 2月1日 月 よみうりホール 18:00開場/18:30開映
- 名古屋 2月2日 火 愛知県勤労会館 18:00開場/18:30開映
- 大阪 2月3日 水 御堂会館 18:00開場/18:30開映
- 福岡 2月1日 月 明治安田生命ホール 18:00開場/18:30開映
- 札幌 2月4日 木 共済ホール 18:00開場/18:30開映

映時間は、会場の都合により変更になる場合があります。※抽選に関しての問い合わせには応じられません。ご了承ください。 ※大阪会場に応募される場合、大阪府の条例に基づき、16歳未満の方は(午後7時以降の終映のため)保護者同伴でご来場頂くようお願い致します。

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号の他の懸賞に入選できない場合があります。応募いただいたハガキはこの懸賞の抽選以外の目的には使用いたしません。
お客さまのハガキは、抽選にもれた方のものは抽選後直ちに、当選された方のものは試写状のお届け後すみやかに断裁し、6か月を超えて保有することはありません。



小学館文庫

交渉人 THE MOVIE

米倉涼子主演の大人気TVドラマが遂に映画化!
スケールアップして繰り広げられる
超スリリングな頭脳戦を完全ノベライズ。

大石直紀 著 文庫224頁/定価500円(税込) 好評発売中!

ISBN978-4-09-408450-4

小学館


大好きなあの人に、
思わずプレゼントしたくなる
本格的なチョコレートレシピを紹介。
丁寧なプロセス写真付きだから
ビギナーの方にも安心です。
センスいっぱいの
ラッピングアイディアも紹介。
さあ、あなたもちょっと自慢のできる
オリジナルチョコに挑戦しませんか?
ビギナーでも
うっとりの
仕上がりです。
プレゼント
ラッピングの
アイディアも
紹介!
みんなの大好きな
チョコレートのお菓子
小黒きみえ
みんなの大好きな
チョコレートのお菓子
生チョコ、ガトーショコラからティラミスまで、
本当においしいチョコレートレシピの決定版
小黒きみえ・著　定価882円（税込）
B5判変型・64ページ　ISBN978-4-09-102241-7
小学館
●小学館愛読者サービスセンター TEL 03-5281-3555　FAX 03-5281-1650　●小学館オンライン http://www.shogakukan.co.jp

19page.com

似合う前髪でワタシの魅力120%増し♪

マイ・ベスト前髪を探せ！

クセがひどい…」「すぐにペタンとしちゃう…」etc. 前髪に関する悩みは人それぞれに尽きません。でもあきらめちゃダメ！顔型に合った長さ、正しいブロー方法、簡単アレンジテクニックを知れば、自分に似合うベスト前髪に絶対出合えます！

影／廣江雅美（人物・商品）　ヘア＆メーク／木村直人（air-b）、河野悌己・井原昌二（drive for garden）、北田裕資（GARDEN）　スタイリスト／伊
美里　デザイン／諸橋智美　撮影協力／浜田麻衣、大塚明子　構成／田中ゆか　◆この特集で使用した商品の問い合わせ先はP.264にあります。

まずはよくある前髪のお悩みを解決していきましょう!!

ふたりのカリスマがレクチャー！



air-b 木村直人さん
天才的アレンジ力のH&M。新連載も絶好調。☎03・5457・7621



drive for garden
河野悌己さん
1日に30人もカットする超人気美容師！☎03・3562・8686



Q 気づくとペッタリしちゃってる私の前髪…長時間ふんわり感をキープしたい！

さあどうする!?

カットで解決！

A 表面だけに動きが出るよう毛量調整。マジックカーラーで仕上げれば立体感が続きます！

全然毛量調整ナシだとふんわり感がないし、全体的にカットを入れるとスカスカ。だから表面だけ。土台は厚く、かぶせる部分は軽い、このカットで解決！

前髪お悩み File 1





❶ ↑毛量調整するのはこれくらいのごく表面だけです。まず根元から丁寧にブラシでブローし、カットの下準備をします。

❷ ↑ブローした部分を何パートかに分けて縦に取り、中間から毛量調整のカットを。おでこに近い層は絶対に軽くしないんです。

❸ ↑ブロー法はP.200～が基本。バッグにマジックカーラーをひとつ持って出かけて、歯磨きの間にでもつけておけば常にふわ感キープ。



Q 髪質がまっすぐすぎて、毛先が反り返っちゃう。丸みのあるかわいい前髪になりたい！

さあどうする!?

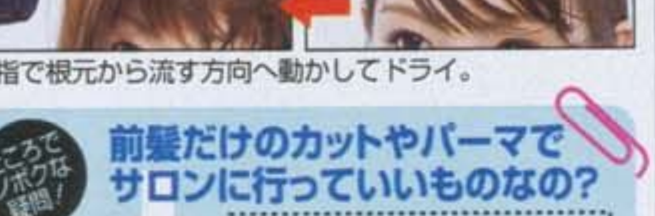
パーマで解決！

A 前髪にパーマをかけてみよう！乾かすだけで立体感が出て丸み前髪に。

超直毛さんがふわっとさせるには、“前髪パーマ”が有効！　全体のパーマに比べてゆるーくかけるものなので「くるくるになっちゃうの？」な心配はナシ。

前髪お悩み File 2





↑ 指で根元から流す方向へ動かしてドライ。



↑基本、前髪を2層に分け、上段に太めカーラーひとつ・下段にやや細めをふたつ内巻き。このとき前髪を流したい方向に巻きます。

ところでソボクな疑問！

前髪だけのカットやパーマでサロンに行っていいものなの？

もちろんです!!
カットは3週間に一度
パーマは2か月に一度
が目安です！

ちなみにお値段は
●air-bでは
前髪カット¥1,050～（シャンプー・ブロー別）
前髪カット＆パーマ¥6,300～
●drive for gardenでは
前髪カット¥1,050（シャンプー別）
前髪パーマ¥5,250（河野さんの場合）

★河野さんは、2回目以降の予約から前髪だけのカットを受け付けています。

19page.com



Q せっかく短めパッツン前髪にしたのに、おでこが広すぎて肌が透けてしまい、薄〜い前髪に…



A 思い切って奥から前髪を取るのが正解！ &毛先に重みがでるカットを。

カットで解決！

前髪を作っても、おでこの広さゆえ前髪がバラッとし、どうも貧相な印象になるなら…。ポイントは重み！ かなり奥から毛を取って表面を厚くし〝上からフタをする〟ようなベースを作ります。



↑指で毛束をはさんで、毛先だけをパツンとカットします。大事なのは厚み。真横に切ると毛先に重みでき、自然と下に落ちる前髪に。



↑①の写真を正面から見るとこんな感じ。「十分厚くしてたつもりだったけど、まだこんなに切るんですね！」と驚きの比留川さん。



↑サイドの毛がスッと前に落ちてキレイな三角形になる始点を探します。おでこが広い人はかなり奥まった部分を始点にするんです。



比留川良子さん アイリスト・23才





Q おでこが狭いのが悩み…。前髪でカバーする方法ってあるんですか？



A いちばんおでこの面積を広く見せるのは斜め分け！ 最も奥ゆきがある部分からパート分けをしましょう！

スタイリングで解決！

「パッツン前髪にしておでこを隠せば、狭さをごまかせるかも？」と思いがち。でも間違い！ 見えてる肌色の面積が小さくなるほど〝おでこ感〟がなくなり、よけい〝狭そう〟に見えてしまいます。



↑アイロンで毛先を１回転内巻きに。このCカールで顔を包めば〝おでこは出すけど顔の大きさはカバー〟という理想のスタイルに。



↑①を始点として前髪を逆サイドに流します。前髪をピタッと押さえながら根元にドライヤーの弱風をあて、できるだけタイトに。



↑おでこ端のうぶ毛が生え始めるあたりで、最も生えギワが奥まってる始点を探して。この始点が最も肌色の面積を大きく見せる！



三谷明日香さん ヘアメークアシスタント・23才





Q 生えギワのクセがひどくてうねうねっと立ち上がっちゃう…



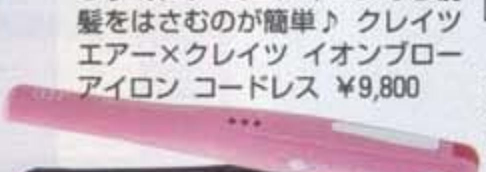
A 手ぐしで根元を左右に動かして乾かす→ストレートアイロンで伸ばしながら丸みをつける

スタイリングで解決！

クセは根元から伸ばさないと、乾いたところでまたクセが出ます。寝グセ直しミストも根元から、乾かすときも根元を動かし、アイロンも根元からはさんで…とにかく根元がターゲット！



↑最後はストレートアイロンでまっすぐに！ ミニアイロンなら前髪をはさむのが簡単♪ クレイツ エアー×クレイツ イオンブローアイロン コードレス ¥9,800





↑ドライヤーの風を真上からあて、指で地肌を押さえつけるように左右に小刻みに動かして乾かします。根元の立ち上がりのクセが解消！



↑根元に寝グセ直し用のミストをつけ、そこから手ぐしで全体になじませます。資生堂 マシェリ パーフェクトシャワー（しっとり）¥787（編集部調べ）





青木育日さん 青山学院大学3年



19page.com

夜に髪を洗って、朝に髪型をセットする場合を想定しています！

CanCam読者に
イチバン多い前髪はコレ！

半端 斜め 前髪の 基本のき

斜めに流す上品前髪はどんな服にも合う万能前髪だけど、長さが中途半端ゆえ毛先が目に入ったりバラ落ちたり、とってもウザイ…。ブローとアレンジで乗り切って！

私たちがTRY！



コシのない髪質なので、すぐバラ落ちてくるの…

平子優貴さん
美容関連勤務・20才



現在目が隠れる長さ。目に毛先が入るのがイヤ！

玉那覇裕子さん
慶應義塾大学4年

step1 夜の乾かし方

1 根元を持ち上げて風をあてる



➡**全体を乾かす前に前髪を乾かします**（先に全体を乾かすといつの間にか前髪も乾いてしまい、そうすると分け目がパックリと真ん中になりがち）。黒目と黒目の間の前髪を持ち上げ、根元にドライヤーを当て、真ん中の分け目を消します。

2 ロールブラシで内巻きくるん



➡根元からロールブラシに絡ませ、弱風をあてながら毛先まで大きく内巻きにします。カールをつけるというより、表面の毛並みを整えるのが目的です。太めよりもやや細めのロールブラシを使うほうがやりやすい！



↑カーディガン［セット価格］¥15,750（レッセ・パッセ）、ネックレス¥1,680（井筒屋）

19page.c

step2 朝のスタイリング

1 流す方向と逆にドライ



コレ使用

➡ミストをなじませ、**前髪を流したい方向とは逆に引っ張り**、根元に弱風をあてます。逆に流すことで毛先が反発して、程よい立ち上がりが。花王 リーゼ ジューシーシャワー ¥798（編集部調べ）

時間がないときはアイロンで！

時間があるときはマジックカーラーを使って！

2 アイロンで中間まで巻き込む



↑前髪を2層に分け、上段をクリップで仮留め。下段からアイロンで毛先をはさみ、中間まで内巻きに、7秒くらいで離します。流す方向に斜めに巻くと額に火傷をしやすいので、まっすぐ前に引き出して。上段も同様。

2-1 上下に2個のマジックカーラー



↑前髪を2層に分け、それぞれマジックカーラーで毛先から根元まで内巻きにします。もしカーラーが2種類あれば、上段はよりふわっとさせるために太めのカーラーを使うとGOOD。

2-2 弱風を当てる



↑ドライヤーの弱風を全体に当て、カールをクセづけます。アイロンを使うよりも大きなカールになってふんわり感がでるので、時間があればぜひカーラー＋ドライヤーのスタイリングを！

3 根元にキープスプレー



コレ使用

↑流したい方向へ、手ぐしで根元からかき上げるように動かします。そして毛束を少し持ち上げながらキープスプレーを根元にシュッと吹きかけて完成です。花王　ケープ キープ＆リセット 140g ¥735（編集部調べ）

319page.com

半端斜め前髪のアレンジ おすすめ 5パターン

1 片編み込み



2 なんちゃってセンター



3 カーリー厚み前髪



コレ使用
➡カネボウ サラ ふんわりアレンジ フィニッシュスプレー 160g ¥840



3 1 ↑前髪を2層に分け、下段→上段の順に、アイロンで根元に近い部分から内巻きに。
2 ↑前髪横の長いひと束を残してカチューシャ or ヘアバンドをつけ、残した束を外巻きに。
3 ↑前髪の毛先を手の甲で上へ押し上げながら全体にスプレーを吹きかけて丸みをキープ。

↑ニット¥7,245(DazzliN')、ネックレス¥1,450・ヘアバンド¥950(アクセサライズ原宿店)

2 1 ↑前髪を真ん中で分けます。全体の分け目をまっすぐラインにはせず、ラフに取るのが◎。
2 ↑分けた前髪を両側とも耳上でピンで固定。真横より少し斜め上に向かって挿します。
3 ↑留めた部分のすぐ後ろを3束細く取り、手前から2回転の内巻き→外巻き→内巻きに。

↑ブラウス¥13,650(L'EST ROSE)、ネックレス¥49,350(アンジェラ 伊勢丹新宿店本館1階)

1 1 ↑目尻の上あたりから逆サイドに向かって、トップの毛束と前髪を編み込みます。7:3分けが目安
2 ↑こめかみまで編み込み、その先は細く三つ編みに。このとき耳より前の毛束は残して。
3 ↑編んだ毛束は耳より少し上でピンで留めます。自然に耳前に毛束が垂れるようにして完成！

↑ワンピース¥7,980(Pinky Girls 新宿ルミネエスト店)、ネックレス¥25,200

4 ねじり横留め



5 美人オールバック



コレ使用
←コーセーコスメポート サロンスタイル ヘアワックスB(ファイバーイン)¥698(編集部調べ)



5 1 ↑ワックスを手のひら全体にのばし、オールバックにする感じで前髪と表面全体になじませます。
2 ↑全体をひとつにまとめ、ゴムで結びます。ブラシを使わず手ぐしで、表面をボコ²させて！
3 ↑表面に数か所、毛流れに沿ってピンを挿して、凹凸を作ります。このボコ²感がイマドキ！

↑ニット[アンサンブル価格]¥15,750(ダブルイー・パッション)、ピアス¥2,940(ヴァンテーヌ)、ネックレス¥78,750(ルイール コーポレーション(ジュエリー GOLD LABEL))

4 1 ↑前髪をこめかみあたりから逆サイドに引っ張ります。9:1くらいに大胆に分けるのが◎。
2 ↑前髪を後ろ側(おでこに向かってではなく、頭頂部に向かって)へ、毛先までねじります。
3 ↑ねじった束を耳上でピンで固定。ピンを押さえながらねじり部分を上へ軽く引っ張り、ゆるめて。

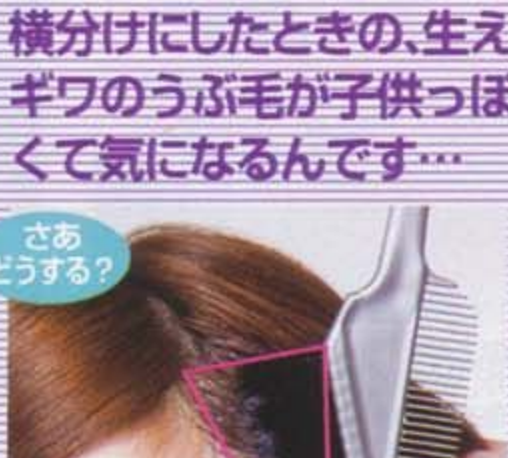
↑ブラウス¥1,990(UNIQLO)、ヘアピン¥1,450(アクセサライズ原宿店)

もっとスゴ技！ 1 うぶ毛カラーリング

横分けにしたときの、生えギワのうぶ毛が子供っぽくて気になるんです…



浜田麻衣さん
編集アシスタント・20才



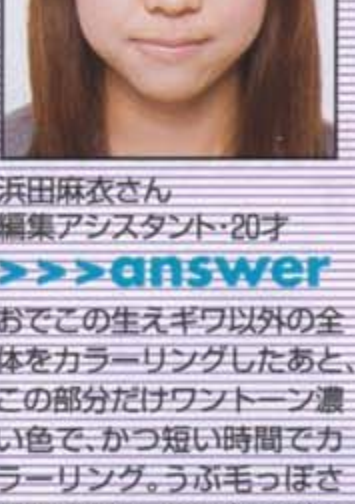
>>>answer

おでこの生えギワ以外の全体をカラーリングしたあと、この部分だけワントーン濃い色で、かつ短い時間でカラーリング。うぶ毛っぽさがなくなり、かつ色の引き締め効果で小顔に見える！

※肌が弱い部分なので、カラーする前に必ず美容師さんと相談してください。

もっとスゴ技！ 2 帽子の下の隠しアレンジ

この長さだと、帽子から前髪を出せば目にかかるし、全部入れちゃうのもさみしいし…「目の上にちょこん♡」が理想なんだけど…





>>>answer

前髪をねじってピン留め。目尻横でくるんとするように調整して。飾りピンを使えば、帽子を取ってもかわいいんです♡

正しい夜朝ブローの方法

19page.2com

夜に髪を洗って、朝に髪型をセットする場合を想定しています♪

カットした人続出！
旬度の高いキュート系！

2

厚めパッツン前髪の基本のき

最近のヘア界最大の流行といえばこの前髪ですが、「こまめなカットが面倒」「アレンジが少なくて飽きる」な声も。せっかく短くしたんだもん、MAX楽しむ方法教えます！



小野塚詩媛さん
明治大学3年



菅田文美さん
青山学院大学4年

私たちがTRY！

朝のスタイリング Step2

1 ブラシで中間からブロー



←前髪をブラシに絡ませ、中間から毛先へ内巻きブロー。このときブラシを上へ持ち上げすぎると、根元が立ち上がってふくらんでしまうため、ちょこっと上げる程度にします。

2 毛先を内巻き



←太めのアイロンで毛先3〜4cmだけをはさんで、内側にくるっと向けて5秒キープ。巻くというより、毛先だけを内側に入れる感覚です！

2 ぬるいカーラーで手巻き！



➡ホットカーラーがぬるい状態で、**中間から毛先をカーラーのカーブに沿わせ**、手で持ったまま8秒キープ。クリップで留めるとカールがつきすぎるので絶対ダメ。

3 表面を持ち上げ根元にスプレー





↑表面をひとつまみ持ち上げ、根元にワックススプレーをシュッとひと吹き。ユニリーバ モッズ・ヘア エアリースプレーワックス エアリーメイクアップ¥920（編集部調べ）



↑ネックレス¥1,200（アクセサライズ原宿店）

夜の乾かし方 Step1





1 左右に引っ張って乾かす

↑眉山の上あたりから前髪を逆サイドに引っ張り、毛流れに沿うようにドライヤーの風をあてて乾かします。これを左からも右からも行います。





3 ブラシで表面をブロー

↑ブラシで表面だけを内巻きブローします。こうして表面だけでも落ち着かせておくと、睡眠中についてしまう**寝グセを極力抑えることができます**。このひと手間で朝がとってもラク！！

2 下に引っ張る

↑厚め前髪をキレイにキメるコツは、根元の立ち上がりをなくすこと。**指で前髪を真下に引っ張りながら**根元に弱風を当て、根元がまっすぐ下を向くようにクセづけします。

厚めパッツン前髪のアレンジ おすすめ5パターン

3 たまには♡薄め前髪見せ



コレ使用
←資生堂 マシェリ エアフィールカールミスト¥840(編集部調べ)



↑上段をアイロンで根元から大きく内巻きにして、留めた下段の前髪を隠すようにかぶせます。

↑下段をピンでサイドに固定。表面から見えないようにする部分なので、タイトに留めて。

↑前髪を上下2層に分け、上段をクリップで仮留めします。上段は厚め、下段は薄めにしましょう。

↑ワンピース¥12,600(…)、ネックレス¥18,900(ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉)、ピアス／私物

2 カチューシャアップ



コレ使用
→P&G ヴィダルサスーン スタイリングシリーズ スタイリングクレイ¥798(編集部調べ)



↑ピンピン飛び出ている前髪の毛先にワックスをつけ、落ち着かせて。

↑カチューシャを押さえながら、入れた前髪を少し前に引き出して。

↑前髪後ろの毛束の内側に逆毛を立て、カチューシャで前髪を上げます。

↑ニット¥10,290(…)、ネックレス¥47,250(ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉)、カチューシャ¥950(アクセサライズ原宿店)

1 うぶ毛風〃横留め





↑カチューシャをつけ、留めた前髪をひと束、小指で下にたるませます。

↑ハーフアップにし、前髪表面をコームでピタッとさせてピンで固定。

↑前髪を8:2に分け、そのまま頭頂部に向かってカーブする分け目を作って

↑ワンピース¥11,550(オンワード樫山〈rosebullet〉)、カチューシャ¥1,680(井筒屋…)、ネックレス¥1,200(アクセサライズ原宿店)、ピアス／私物

もっとスゴ技！ 応急処置 セルフカットを知っとこ！

パッツンにして以来3週間くらいで目にかかって超邪魔に。でもサロンに行くヒマがどーしてもないんです！



保坂麻央さん
大妻女子大学２年

さあどうする？ >>>answer
「持ち上げない」カットで応急処置！



↑カットは必ずブラシでブローしてから。整えられたベースで切らないと、ガタガタになっちゃう！



↑ブローした前髪を上下２層に分けます。そして上段をクリップで仮留めしておこう。



↑人さし指と中指で毛先の近くをはさみ、毛先のごく先端だけ縦にハサミを持ってカット。持ち上げすぎると切りすぎてしまうので絶対×！

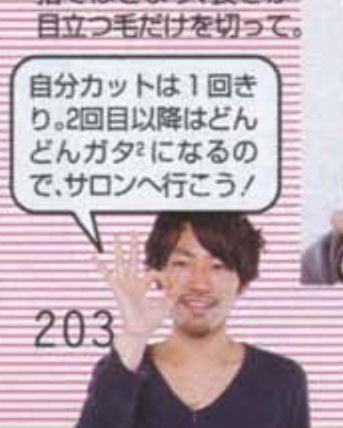
下段完成



→下段だけでも短くなれば、ずいぶん目にかかるイライラは解消されます。ゆえに時間がなければ、ここまででOKです。



→仮留めを外し、こちらも縦にハサミを持って毛先だけをカット。指ではさまず、長さが目立つ毛だけを切って。



5 ポンパドール



コレ使用
→カネボウ サラ ムービング アレンジワックス 90g ¥840



↑まとめた前髪をゆるくねじり上げ、前に少し押し出して頭頂部でピンをクロスさせて留めます。

↑前髪とサイドをつなげるひと束を左右ともに残して、前髪をひとまとめにします。

↑ワックスを手のひらにのばし、両手で前髪をはさむようにして、表面と内側になじませて。

↑ブラウス¥13,860(…)、ピアス¥1,365(お世話や)、ネックレス／私物

4 ぽってりラウンド系





↑ピンを押さえながら前髪を少し引き出し、より丸みを出します。

↑少したるませ、サイドでピンをクロスし固定、さらに飾りピンも。

↑前髪の内側にコームで逆毛を立てます。より丸みを出すために⑳！

↑ニット¥5,145(INGNI)、ネックレス¥19,950(ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉)、ヘアピン¥1,450(アクセサライズ原宿店)

19page.com

19page.com

★夜に髪を洗って、朝に髪型をセットする場合を想定しています！

おしゃれ度数の高い大人系スタイル！

長め前髪の基本のき

乾かしっぱなしでもある程度サマになる長め前髪。でもペタッとしがちなので"お疲れモード"のように見えてしまうことも。完璧スタイリングで最高おしゃれに！



うねりがひどくて。アレンジでうまく隠したいな

岩崎彩香さん
青山学院大学4年



前髪はあごまで。毎日乾かすだけ…マンネリです

永谷まいさん
学習院女子大学1年

私たちがTRY！

夜の乾かし方 step1

1 左右に引っ張って根元に風を当てる



➡分け目を1：9にし、量の多い方に引っ張り、引っ張っている方向に向かって根元から風をあてます。左右ともに、**軽く潤いが残っているくらいまで。**

2 根元をくしゃ²させる



↑生えギワから頭頂部まで、手をジグザグ動かして乾かします。**指5本で頭皮をなでるように。**"真ん中の分け目をあえていったん消す"プロセスです。

3 根元を引っ張る



↑2本の指で前髪とそのすぐ後ろの毛束をはさんで正面に引き出し、45度上に持ち上げます。そして弱風を根元にあてて。根元が立ち上がり、脱ペッタリ。

4 ブラシで1回ブロー



↑前髪をセンターに集めます。ブローブラシに一気に絡ませ、まっすぐ正面に引き出して内巻きに。夜は寝るだけなので、カールをつけるというより毛束を落ち着かせる感覚です。

5 ナイトクリームで落ち着かせる



↑長い前髪は寝ている間に、うねりやハネなどクセがつきがち。寝る前に、夜用のトリートメントクリームをなじませておけば防げます！ モルトベーネ ロレッタ ナイトクリーム¥2,730



コレ使用

step2 朝のスタイリング

1 上に引っ張ってブロー



➡太めのロールブラシを根元に絡ませ、**前髪を真上へ引っ張ります。**これが夜の内巻きとの違い。そして根元から中間に向かって大きな内巻きに。ツヤ出し&ふんわり丸みを出す効果が。長め前髪のブローには太めブラシが絡みやすく便利！

2 アイロンで毛先を半回転



➡アイロンで前髪の毛先をはさみ、毛先から1／3だけを内巻きにして、5秒キープ。ゆるいしの字を描くようにするのが目的なので、"**毛先1／3だけを、短時間で**"を心がけて。巻きすぎにはくれぐれも注意です。



㊎長め前髪完成

↑カーディガン¥12,810(snidel ルミネ新宿2店(snidel))、ネックレス[長]¥1,365・ネックレス[短]¥1,050(井筒屋)

19page.com

長めセンターパーツ前髪のアレンジ おすすめ5パターン

1 すっきり斜め前髪



コレ使用
➡ユニリーバ モッズ・ヘア エアリースプレーワックス エアリーインストレート¥609(編集部調べ)



1 ↑前髪にスプレーワックスを吹きかけコームでピタッと横に流します。

2 ↑流した前髪を耳上でピンで固定。前髪がたるまないように注意。

3 ↑反対側にもピンを。できるだけ縦に留めると後ろの毛とのバランスが◎。

↑パーカ¥9,240(Joias)、ネックレス¥1,890(ヴァンテーヌ)、ヘアピン[4本セット]¥1,200(アクセサライズ原宿店)

2 ねじり留め



コレ使用
➡花王 リーゼ デザイニング ジュレ Ⅳ 75mℓ¥798(編集部調べ)



1 ↑ジェルを前髪につけて真ん中で分け、うしろに向かってねじります。

2 ↑ねじった部分を少し引き出してたるませ、耳上でピンで留めます。

3 ↑左右ともねじり、後ろの毛と一緒にまとめて。トップの分け目はジグザグ。

↑カーディガン¥9,870(レッセ・パッセ)、ネックレス¥110,250(ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉)

3 外ハネサーフ



コレ使用
⬅コーセー コスメポート サロンスタイル ヘアスプレー(ナチュラルハード)¥598(編集部調べ)



1 ↑トップの分け目をジグザグに。次に、前髪をアイロンで1回転半のリバース巻きにします。

2 ↑前髪のすぐうしろから全体をアイロンで2回転の強め内巻きにします。ボリューミーに！

3 ↑巻いた前髪の毛先にスプレーを吹きかけ、外ハネにクセづけ。最後に手ぐしでほぐして完成！

↑Tシャツ¥4,410(Brownie bee)、ネックレス¥84,000(アンジェラ 原宿店)

4 盛りポンパ



コレ使用
➡コーセー コスメポート サロンスタイル ヘアワックス C(ハード)¥698(編集部調べ)



1 ↑前髪にワックスをなじませ前髪から頭頂部を大きめの円形に取ります

2 ↑1を右手に持ち、中間から毛先まで左手の人さし指に巻きます。

3 ↑毛束を巻いた指を頭頂部に置き、ピンを使ってまるめた束を内側で固定。

↑ワンピース¥6,195(ROYAL PARTY)、ピアス¥1,575(お世話や)、ヘアピン¥1,95…(アクセサライズ原宿店)

5 極ゆる編み込み





1 ↑分け目をジグザグに。前髪と頭頂部の毛束をゆるく編み込みます。

2 ↑耳まで編み、編みの軸に向かってピンを2本挿し固定。左右とも。

3 ↑編み込みの毛束から何か所か細くつまみ出して、編み込みをポコポコに。

↑カーディガン¥12,390(Joias)、Tシャツ¥9,240(アルバローザ ジャパン)、ネックレス[クロス]¥26,250・[馬蹄]¥26,250・[チェーン]¥50,400(アルバローザ)

もっとスゴ技！ 1 ジグザグ分け目をマスター！

センターパーツはまっすぐ分け目を取るとペタンとさみしく見えがち。おしゃれなジグザグ分け目にしたいんですが自分でうまくできませ～ん…



さあどうする？ >>>answer
コームでジグザグ➡持ち上げて➡両手でキャッチ！



1 ↑生えギワから頭頂部後ろまで、コームの柄の先を頭皮に対しジグザグに動かします。

2 ↑そのまま髪をすくうようにコームを持ち上げて。すると毛束が層になって持ち上がる！

3 ↑持ち上がった毛束の毛先は左右どちらかに倒れるので、それを両手でキャッチ！

もっとスゴ技！ 2 NEXT前髪を仮体験する！

ここまで伸ばすと、パッツンにする勇気がでない…。切った姿がわかったらいーな♪

さあどうする？ >>>answer
写真をハメ込んで髪型体験できるシステムを使え！

i-mode公式サイト「ヘアチェン！」では、顔写真を送信するとヘアサロン「TAYA」が作ったスタイルに自分がハメ込まれた姿をチェックできちゃう！ 前髪だけでなく全体のスタイリングも変えられるので、カットやパーマを迷ってる人にぴったり。詳しくはwww.taya.co.jpまたはwww.rstream.co.jp/hchenをチエック。





イノセント&セクシーな 魔法の香りで 恋が始まる…

香りのマジックで…
いつもよりちょっぴり
大胆に女らしくなれる♥

大好きジルスチュアートから
夢見る気持ちを忘れない
すべての女のコたちへ！
キラキラ輝く宝石のような、
魔法のフレグランスをプレゼント♥

内山功史（人物）、恩田
（静物）　ヘア＆メーク
里帆（Three Peace）
リスト／難波洋子（人
橋尚美（静物）　モデル
直子（本誌専属）　デザ
田中ヒロ子　撮影協力
PS NOW　構成／杉浦

ース￥29,400・ブレス
￥9,450（JILLSTUART）

19page. com

19page. com

まとった瞬間…シンデレラ！
女のコを魅力的に輝かせる
魔法の香り



ジルスチュアート
「ナイトジュエル オード トワレ」50mℓ ¥7,350
30mℓ ¥5,250

夜空に輝くブラックダイヤモンドをイメージしたという大きなジュエルトップ、ドレープのように優雅な曲線を描くガラス瓶、ほんのりパープル味を帯びたピンク色の香水…。そう、ジルスチュアートからこの冬届いた新フレグランスは、見た目からしてとびっきりロマンティック！ 「夜に輝くシンデレラのように…」という願いが込められたその名は「ナイトジュエル」。天然香料を贅沢に配合し、今までにない甘くセクシーな香りです。トップノートはさわやかさと透明感にあふれ、女のコのピュアな部分を、ミドル～ラストにかけては、ナイトブルーミングジャスミンやヴァニラの深みと幸福感のある甘さで女のコのセクシーな部分を上手に引き出してくれます。ロマンティックなシーンが増えるこれからの時期、この「ナイトジュエル」があなたの運命の香りになるかも…♥

Night Jewelの
ロマンティックな世界へと
誘うオリジナルムービー
はこちら！

協力／ジルスチュアート ビューティ
☎03･3273･1631
www.jillstuart-beauty.com

感漂う"キレイかわいい"NEO美女メークです。さっそく届いた春新色で、新しい2大モテメークにトライ♪

いいメーク 新提案！"

デザイン／Flamingo Studio, inc.　構成／杉浦由佳子

美女系でいく？

ただの美女じゃない!!
「キレイなのにどこかかわいい」のが美女メーク



美女系キーアイテム 4
立体唇の土台をつくる
進化形リップライナー



系の口元には自然
じむベージュをセレ
カネボウ ルナソル
ラスティングWリッ
イナー 08 ¥2,100（1
日発売予定）

美女系キーアイテム 5
水のような清潔感のあるツヤを
薄膜グロス



ぽってりならず、薄膜のように均一にフィット。エテュセ ジェリーグロス BE2 ¥1,365（1月21日発売予定）

服展示会速報
女系メークはんな春服と相性◎



←程よく流行を取り入れた進化形ツイードジャケットや、まろやかなカットソー素材のワンピはそれだけで美女っぽくなれるオススメアイテム！

このキーアイテム5つでできあがった顔がこちら！
ポイントプロセスはP.210へ

ただ今、人気急上昇のこの人たちも美女顔！

Ⓜでいうと…
直子



Cam11月号



高そうな美人っぷりに憧れ女子急上昇中！
香里奈さん

今旬好感度女王といえばこの方
北川景子さん



イなのにどこかかわいらしさもある…、好感度が高くてメンズウケ群！ この今どき美人要素をすべて兼ね備えているのがこの3ーク感よりも素の顔立ちが印象的なのも特徴のひとつです。

Let's try
あなたはどっち？
美女メーク向き度 Check!

- □ オフィスコードが厳しめ
- □ かわいいよりキレイと言われたい
- □ 女のコはやっぱり"清潔感"&"上品"でモテてなんぼ
- □ メークもファッションも流行は程々、定番ベーシックが好き
- □ 童顔というよりどちらかというと大人顔

まずはStudy!
美女メークってこういうこと！

憂いや余裕を感じさせる大人めニュアンスのある目元
濃い色や個性的なテクニックを使わずに、色のニュアンスや透明感、雰囲気で魅せる！ 目ざすのはデカ目より吸引力のある目元。

ムダを削ぎ落としたかのような立体シャープ頬
美人の決め手となる輪郭や頬はとことんシャープに！ 赤みを抑えたベージュチークで骨格を意識して肌に立体感を演出。

上品なツヤ！ 口角キリリ！の知的聡明リップ
リップライナー×グロスのW使いで賢そうな唇に。キリリと締まった口角は、唇の女性らしさをさらに引き立ててくれる役割も。

美女系キーアイテム 1
目元にニュアンスを生む
水彩系あいまいパステルシャドウ



パステルの中でも特に寒色系の色味が美女にはピッタリ。クラランス コットンフラワー アイパレット ¥5,775（1月15日限定発売予定）

美女系キーアイテム 2
手軽に輝きをトッピング
キラツヤアイペンシル



使いやすいペンシルタイプだから好きなところに好きなだけ輝きを足せる！ エレガンス アイクレヨン 05 ¥3,150（2月18日発売予定）

美女系キーアイテム 3
赤みを抑えたクールな色味
ドライベージュチーク



あえて温かみのないドライなベージュが、自然な肌の影色に。シャネル ジュ コントゥラスト 59 ¥5,565（1月8日発売予定）

19page.com

今、時代を代表するモテ顔は大きくふたつ！ 女のコから圧倒的支持がある〝オシャレかわいい〟ドーリーメークと憧れ感&

ドーリー系でいく？ 〝モテかわ

＝

ただ人形ちっくなだけじゃない!! 「かわいくってなおかつオシャレ」なのがドーリーメーク

撮影／鈴木延行（人物）、坂根綾子（静物） ヘア&メーク／森 ユキオ（NEWS） スタイリスト／難波洋子 モデル／近藤しづか（本誌専
◆この特集で使用した商品の問い合わせ先はP.264にあります。



まずはstudy! ドーリーメークってこういうこと！

がんばりすぎてないヌケ感がオシャレなナチュ盛りデカ目

シャドウもしっかり、ラインもしっかりのデカ目なのに、黒を意図的に使わないことで、ヌケ感のあるオシャレな目元に！

あどけない表情を演出する白桃みたいなうぶ頬

ドーリー系チークに立体感は関係なし。正面に丸くのせる血色と重ねるハイライトで、めざすは白桃みたいなうぶピュアな頬。

あえてツヤなし。子供の素唇のようなベビー可憐リップ！

口紅の色だけでシンプルに唇の魅力をアピール！ ツヤを控えめにすると、逆に無防備な子供の唇みたいで新鮮、新たなかわいさに！

ドーリー系キーアイテム 1

面で魅せる新質感★

ハーフマットブラウンシャドウ



ポイントとなるノンパールのマットほか、異なる4つの質感がイン！ ㊧パルファム ジバンシイ ル・プリズム・アイズ・モノ 09 ㊨同 10 各¥3,780（1月15日発売予定）

ドーリー系キーアイテム 2

がっつり引いても印象やわらか

チョコブラウンライナー



デカ目に見せつつナチュラル感も死守できる瞳の色に近いダークブラウン。ブルジョワ エフェ スモーキー 71 ¥1,260（12月25日発売予定）

ドーリー系キーアイテム 3

程よく唇の色をコントロール

セミカバーリップ

こっくりマットすぎず、薄づきシアーすぎないセミカバーの質感。マックス ファクター エンジェリックリップ N112 ¥3,150（1月21日限定発売予定）

このキーアイテム5つでできあがった顔がこちら！

ポイントプロセスはP.212へ

Let's try!

あなたはどっち？ ドーリーメーク向き度 Check!

- □ オフィスコードがゆるめor学生
- □ キレイよりかわいいと言われたい
- □ 女のコに生まれたからにはいろんなオシャレを楽しみたい
- □ メークもファッションもとにかくミーハー、新しいものが好き
- □ 年相応or幼く見られがちな童顔

ドーリー系キーアイテム 4

パウダーとはひと味違う新感

しみ込み クリーミィ チーク



とろけるようになめらかにのび その後はサラ²に変化。ポール ョー クリーミィ チーク パウ 01 ¥2,940（2月5日発売予定）

ドーリー系キーアイテム 5

ドーリーな陶器肌の決め

ミルキーハイライ



ピンク味を帯びたホワイトミルキーカラー。付属の折りたたみブラシも優秀。オーブ クチュール デザイニングハイライト ¥3,885

春服展示会速報

ドーリー系メーク こんな春服と相性

➡ミーハーガールが春いちばんでチェックしたいのは柄やリボンの派手アイテム。コーデならオシャレ感のある甘×辛MIXに引き続き注目！



圧倒的人気を誇るこの人たちもドーリー顔

ドーリー&ガーリーブームの火付け役 **梨花さん**





元祖ドーリーガール！ **吉川ひなのさん**

Can㊮でいうと **舞川あいく**



CanCam11月号

3人に共通するのは自分らしいオシャレを楽しんでいて、同性で女のコから圧倒的に人気なこと。そう、ただ甘めでかわいいだけじゃない、今どきドーリーはオシャレアイコンでもあるんです

新色コスメはここをCheck!

ドライベージュチークで美人の決め手、スッキリ頬に!

赤み=温かみを抑えたベージュは、溶け込むように肌の影色になりすます絶妙な色。骨格を掘り起こすように頬、そして輪郭までシャープに見せてくれるんです。



…わりエアリーなつけ心地のルースタイプ。カネボウ コフレドール イノセ…ラーブラッシュ OR-25 ¥3,150(編集部調べ) 2両型のラウンドブラ…頬の曲線にフィット。頬骨部分にも塗りやすい。カネボウ ケイト チークカ… BR-1 ¥1,365 3ハイライトまでのグラデで、より立体感をつくりやす…ネボウ ルナソル カラーリングチークス ¥5,250(1月15日発売予定) …ルドパール入りで立体感と華やかさを同時にゲット。ブルジョワ ブラ…パステル ジュ 32 ¥2,100(12月25日限定発売予定)



Cheek

美女系立体美人頬はこうつくる!



1 頬骨を意識してブラシを斜めに

チークをブラシに取ったら、手の甲で量を調節して頬骨の高いところから頬の中心に向かって斜め下に入れます。

2 ブラシをUターンで折り返して

頬の真ん中まできたらブラシをUターンさせ折り返します。行きも帰りも常に頬骨を意識して立体感を自然に強調。

使用

…テンなツヤ肌で美人っぷりを引き立てて 肌はスポットライト効果のあるシャンパンパウダーを!

…けない、古臭くならないためにも…美女メークの肌にはツヤが必須!…ンパンゴールドのパウダーならひとはけするだけで、手軽にツヤ肌。

…ーズ、ブラウン、ベージュ、たくさんの色が複雑に混在する中に浮かび上がるのは、…ンパンゴールドの迫力のCCロゴ。シャネル アンプラント ドゥ シャネル ¥7,875(1月…限定発売予定) 2クリアなベージュと白を混ぜて使うとツヤだけでなく不思議な…感まで出現。クラランス コットンフラワー フェイスパレット ¥5,775(1月15日限定発…定) 3微細なパールで肌そのものが発光しているかのようなツヤを演出。パルフ…クリスチャン・ディオール ブードリエ ダンテル 002 ¥7,980(1月8日限定発売)



★使用

Beauty make

ワンピース¥23,100(レッセ・パッセ)、ピアス¥39,900(エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈yoyu by 4℃〉)、リング¥25,200(SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉)

For 美女系メーク

春の新色NEWS 2

即美肌をつくる「ケイト」のコンシーラーズ

クマ / シミ・ニキビ跡 / 毛穴

人気の「ケイト」からコンシーラー3種が同時登場! それぞれ悩み別に分かれているところが優秀なんです。㊨スティックコンシーラーN ナチュラルベージュ ㊥カバーリングコンシーラー(クマ) ㊧同(毛穴)/すべてカネボウ ケイト 各¥1,050(2月1日発売予定)

For 美女系メーク

春の新色NEWS 1

\Back to basic!/

ジバンシイの新色がとにかくステキ♥

20年の時を経て…ジバンシイの人気の「プリズム」4代目がこの春登場! 洗練されたパケはもちろん、最先端の粉体技術が駆使された中身の実力もさすがっ! とにかく美肌に見えるんです。パルファム ジバンシイ ル・プリズム・ブラッシュ 全6色 ¥6,090(2月19日発売予定)

もっと詳しく!

美女系メークのポイント・オススメ

Eye

美女系大人めニュアンスアイはこうつくる!



使用



1 まぶたは淡色を重ねてキワには締め色を

パレットの★と●をアイホールに重ねたら♥の締め色を二重の幅に沿ってオン。最後の目尻は少し長めに引いて、切れ長風に。



使用



2 目頭~下まぶたに輝きのアクセントを

目元全体的に濃い色を使わない分、輝きのハイライト効果で立体感を強調。ペンシルで目頭~下まぶた1/3にラインを引きます。

美女系キーアイテム 2

キラツヤアイペンシルで目元に、白目に透明感を!

美女メークの目元のポイントとなるのが目頭。ここに輝きをさりげなく足すと…それだけで、白目に澄んだ透明感が出現。



指名はエレガンス

べたつき感ゼロで、繊細なまぶたや目のキワにもスル²と描ける、優秀なテクスチャー。だから輝きを欲しいところに欲しいだけトッピングできるんです。定番から鮮やか色まで全8色がそろうから似合う色がきっと見つかるハズ! エレガンス アイクレヨン 上から08、03、02、04、01 全8色 各¥3,150(2月18日発売予定)

美女系キーアイテム 1

水彩系あいまいパステルシャドウで大人め憂いのあるまぶた!

水彩絵の具のような繊細な発色、ひと言で言い表せないようなあいまいな色味はそれだけで目元を美人っぽく見せてくれる魔法の色。



1パリの空をイメージした表情豊かなニュアンスカラー5色。イヴ・サンローラン ボーテ オンブル サンク ルミエール 9 ¥7,980(1月21日発売予定) 2偏光パール独特の深みのある輝きで、ブルーもグッと大人。ソニア リキエル キャトル シャドウ コレクション 08 ¥5,250(2月5日発売予定) 3上品な淡色配色はラインで引き締めて。資生堂 マキアージュ アイズクリエーター(3D) VI767 ¥3,990(編集部調べ/1月21日発売予定) 4どの色を組み合わせても美しい絶妙な配色。パルファン・クリスチャン・ディオール サンク クルール イリディセント 059 ¥7,980(1月8日限定発売予定)



19page.com





美女系キーアイテム 5

薄膜グロスで涼やかなツヤ唇に!

ギラ²下品な口元は美女的にそろそろ卒業。薄膜が張ったような上品なツヤには、グロスの中でも"水系グロス"をチョイスするのがベスト!



1ジェルのようなサラリとしたテクスチャー。ブルジョワ エフ スリー ディ マックス 69 ¥1,785 2唇に同化するようにピッタリフィット。エスティローダー マイケル コース ベリー ハリウッド リップ グロス 32 ¥2,940(2月12日限定発売予定) 3オレンジやレッドパール配合で顔映りも◎。カネボウ ルナソル フルグラマーグロスN 17 ¥2,625(1月15日発売予定) 4シャンパンゴールドの微細パールがたっぷり。ランコム カラー フィーバー グロス 267 ¥3,360(1月2日発売予定)



1輪郭を自然に引き締めるベージュ。シャネル ル クレイヨン レーヴル 36 ¥3,045(1月8日発売予定) 2コンシーラーがセット。オーブ クチュール デザイニングリップライナー&コンシーラー PK11 ¥2,310 3ソニア リキエル リップライナー 02 ¥2,625(2月5日発売予定) 4レッドパールが自然に唇の立体感を演出。ヘレナ ルビンスタイン リップ ペンシル 27 ¥2,415(1月15日発売予定) 5どんなグロスや口紅とも相性◎なローズベージュ。ランコム コントゥール プロ 211 ¥2,940(1月2日発売予定)

指先まで美女になりきる…

ネイルならモードコンサバなピンクベージュ系を!

人の目に留まりやすい指先も美人度を左右する大切なパーツ。上…だけど、モードエッセンスも感じるピンクベージュなら間違いなし…



2 ★使用

1どんな手にもなじむシアーベージュ。ジルスチュアート ネイルラッカーN… ¥1,575(1月22日発売予定) 2肌色に近いヌードベージュ。イヴ・サンローラン・パルファン ラ ラック 41 ¥3,150(1月15日発売予定) 3ほんのり色づく…細発色。パルファン・クリスチャン・ディオール ディオール ヴェルニ 184 ¥3,…(1月8日限定発売予定) 4ピンク味が強いベージュ。シャネル ヴェルニ… ¥3,045(1月8日発売予定)

Lip

美女系知的聡明リップはこうつくる!



1 ペンシルで輪郭くっきり、口角キリリ

★のライナーで輪郭を描いたら、次はペンシルを寝かせるようにして、唇全体も塗りつぶします。大切な口角は特にきっちりと!

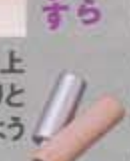


使用



2 グロスを上から全体に重ねます

ライナーと同系色のグロスを上から重ねます。厚めにたっぷりというより全体的に均一になるようにうすーくのばして。



使用

美女系キーアイテム 4

進化形リップライナーで清く正しい口元に!

あるとなしとじゃ大違いなのがリップライン。グロスオンリーですっかりカジュアル化した唇メークに今こそカツッ! ぷるんだけじゃない知的リップの魅力、知ったらやみつきに★

ポイント・オススメ新色コスメは
ここをCheck!

10page.com



Eye

ドーリー系キーアイテム1

ハーフマットブラウンシャドウで まぶたに即席の彫りを！

ハーフマットとはパールが強すぎない分、発色がしっかりしているのが特徴。しっかり色がのるので陰影もよりハッキリ、つまりデカ目効果が高いというわけ。



1ムダの一切ないニュートラルなブラウングラデ。シャネル レ キャトル オンブル 18 ¥7,245（1月8日発売予定） 2マット2色とパーリィ2色は、重ねることでハーフマット質感に。スック ノーブル ニュアンス アイシャドウ EX-02 ¥7,140（2月5日限定発売予定） 3フェースパウダーにも使えるほどのキメ細かなパウダーはフィット感抜群。ヘレナ ルビンスタイン ウォンテッドアイズパレット 08 ¥7,350（1月15日限定発売予定） 4肌に溶け込む究極のヌードカラー。コーセー ヴィセ グラムヌードアイズ N2 ¥1,890（1月16日発売予定）

ドーリー系ナチュ盛りアイはこうつくる！

1 アイシャドウは素直にシンプルグラデ

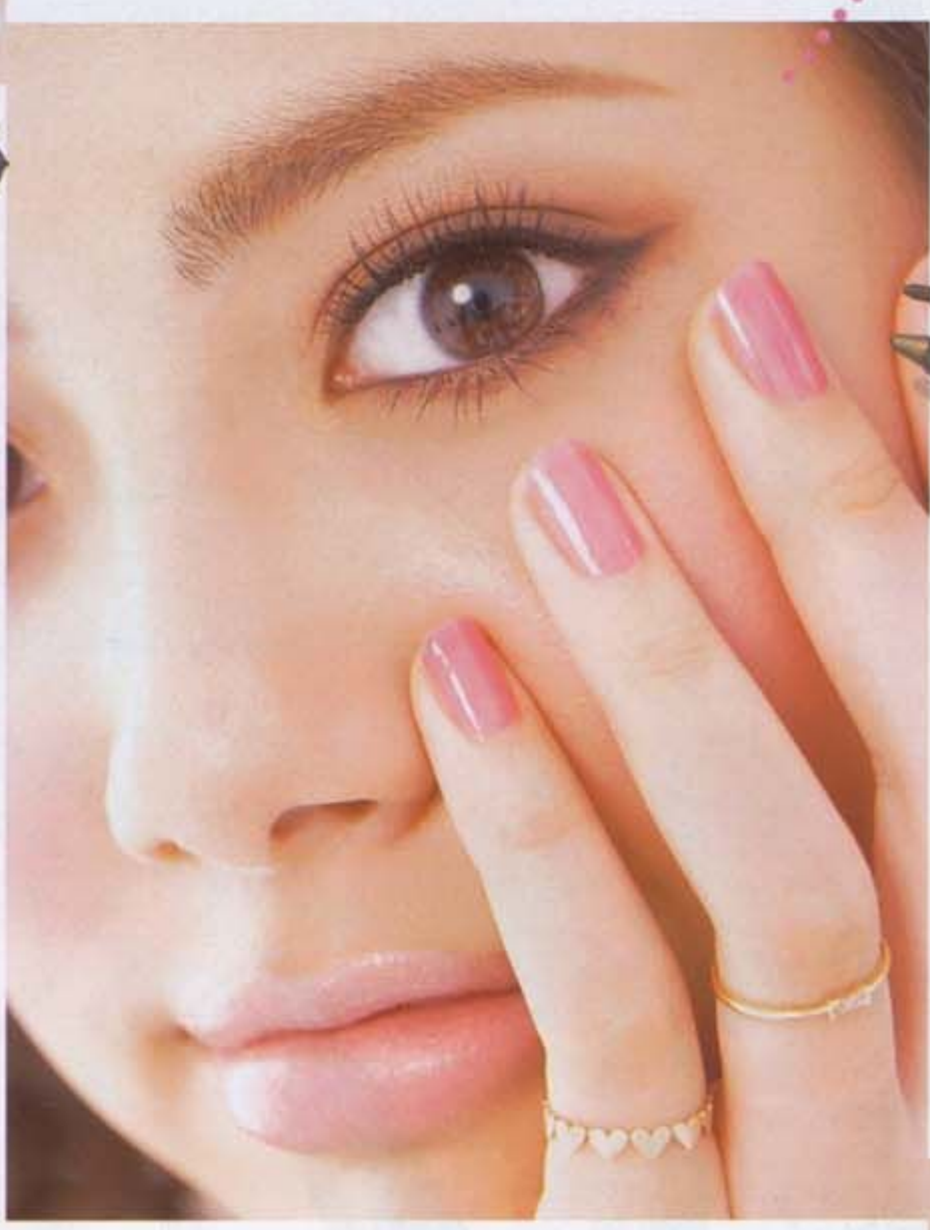


ベージュシャドウをアイホール全体にのせたら、ブラウンシャドウをまつげギワからアイホールに向かってグラデしていきます。

2 ラインは外側の目尻を囲んでツリタレ目に



ブラウンライナーをまつげギワに。上まつげの目尻は少し上げ気味に、下まぶた1/3のラインとつなげるようにして、ツリタレ目に。



ドーリー系キーアイテム2

チョコブラウンライナーで外囲み目に！

ドーリー派が今後注目すべきはブラウンライナー。程よいヌケがオシャレで、盛ってもナチュラル。目尻側を囲んでさらに今っぽく！



1繊細ラインが描ける極細芯。カネボウ コフレドール ペンシルアイライナー BR-35 ¥2,940（編集部調べ） 2カーキニュアンスの大人めブラウン。シャネル ル クレイヨン ユー 68 ¥2,940（1月8日発売予定） 3レッド×ブラックパールは肌にのせると化学反応を起こして自然な茶色に。M·A·C コール パワー アイ ペンシル レイブン ¥2,100（1月14日限定発売予定） 4繰り出し式で細かいまつげギワや目尻のラインもラク²。資生堂 マキアージュ ロングステイアイライナー BR662 ¥2,205（※ホルダーこみ／編集部調べ／1月21日発売予定）

Forドーリー系メーク

の新色NEWS1 早いコの間では話題！来るか?? 透明赤リップブーム！



け感のある赤をカジュアルにつけるのが新鮮！ ㊨ジルスチュアート ジェリー リップグロス 17 ¥2,310（1月22日限定発売予定） ㊥エテュセ ジェリー グロス RD1 ¥1,3…（1月21日発売予定） ㊧アナ スイ リップ…ージュ G 400 ¥2,940（1月7日発売予定）

Forドーリー系メーク

春の新色NEWS2 ミーハーガールのマスト！ ビジュアル買いコスメに♥



見てのと一り、どれも使うのがもったいない♥ ひとつひとつの柄も配色も見れば見るほどかわいいんです！ 1イプサ フェイスカラー D 3 2同 1 3同 2 各¥2,940（2月5日限定発売予定） 4ポール&ジョー グロスラッカー CS 001 ¥3,465 5同 フェイス&アイ カラー CS 065 6同 064 各¥2,730（1月8日限定発売）

Lip

ドーリー系ベビー可憐リップはこうつくる

1 ハイライターでベースづくり



ハイライターを唇全体に塗ります。上唇は輪郭から少しはみ出させてオーバーリップ気味に塗ると、ぷっくり3D唇に見える効果が。

+これをプラス

←筆ペンタイプのハイライター。ランコム フラッシュ レタッチ 04 ¥4,745（1月2日限定発売予定）

2 口紅をスティック直塗りで全体に



口紅をスティックから直接唇に塗ります。カバー力がある分、ムラが目立ちやすいので何度か往復させて色が均一にのるように。

ドーリー系キーアイテム3

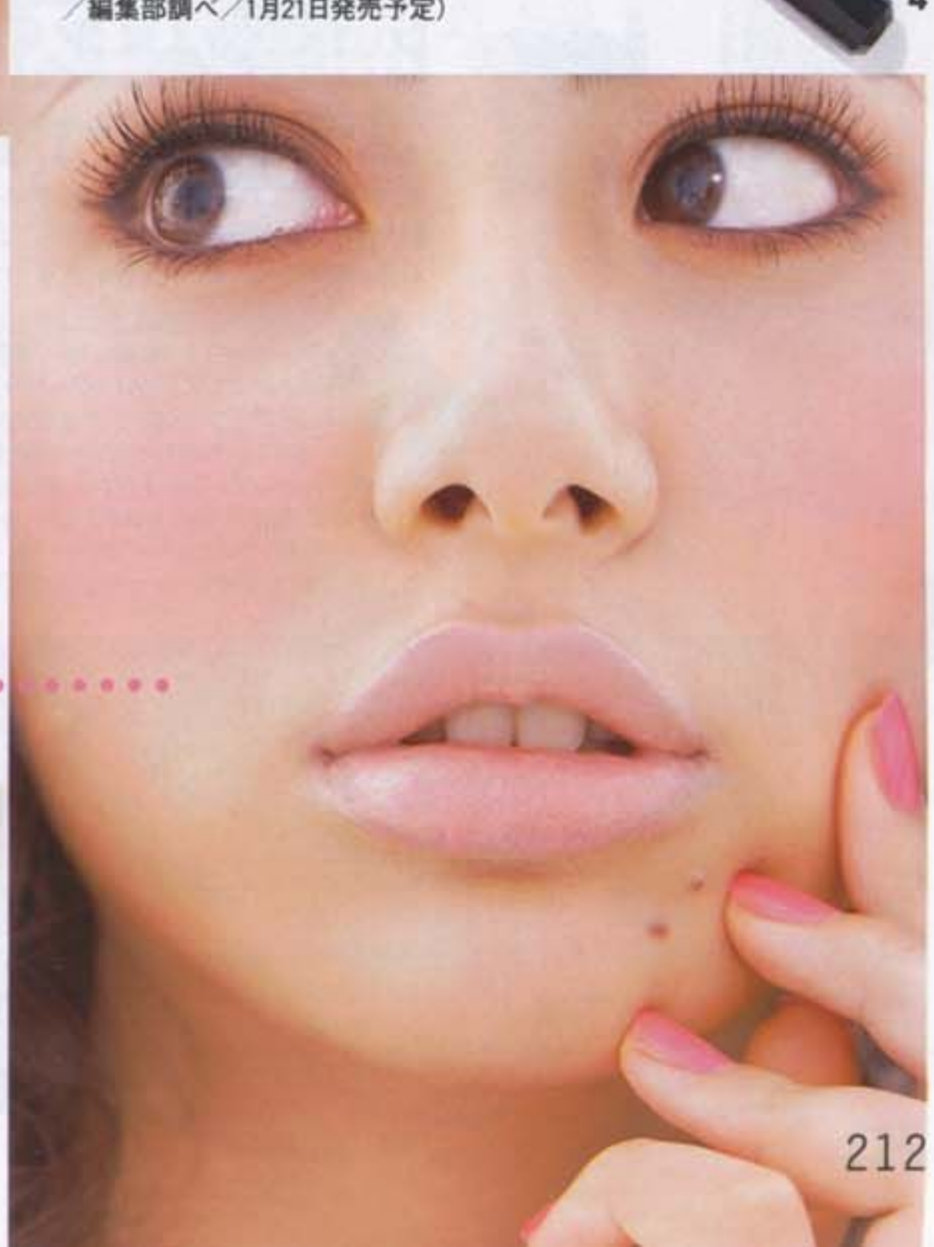
セミカバーリップで 理想のベビー唇に！

〝セミカバー〟とは元の唇の色をほんのりカバーするコンシーラー効果があること。口紅見たままの色が色づくから、難易度高めの淡色も攻略しやすい！





1程よく発色し、程よくシアーなので使いやすい。ヘレナ ルビンスタイン ウォンテッド ステラーズ 377 ¥3,885（1月15日限定発売予定） 2高い保湿効果で唇自体がふっくら。クラランス ジョリ ルージュ 730 ¥3,675（1月15日発売予定） 3贅沢な美容成分配合。ランコム ラプソリュ ルージュ スモーキーローズ 399 ¥4,200（1月2日限定発売予定） 4発色のカラー部分とツヤのグロス部分が唇の上で溶け合ってまさにセミカバーリップに。エテュセ メルティタッチルージュ ベージュ ¥1,890（1月21日限定発売）



19page. com

もっと詳しく！
ドーリー系メークの



ニット¥10,920（snidel ルミネ新宿2店）、ネックレス¥10,500（Honey mi Honey）、ヘアピン¥3,360（SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉）、リング［ハート］¥24,150・［リボン］¥22,050（エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈yoyu by 4℃〉）

Dolly make

やっぱり気になるアイテムNo

マスカラは
パワフルボリューム系を

新作マスカラで注目なのはボリューム
人気のつけまに対抗すべく、セパレートや
ング効果も兼ね備えた名品が続々登場



1新特殊ポリマー効果で、ひと塗りで爆ボリュー／ コーセー ファシオ ハイパーステイマスカラ ネプラス（カールボリューム） BK001 ¥1,260（16日発売予定） 2コラーゲン配合で夢物語た7倍ボリュームを実現／ メイベリン ボリュームクスプレス マグナム ウォータープルーフ 01 1,260 3目の粗さが違う2面コームでまつげの自由自在。資生堂 マジョリカマジョルカ ラッシュナメルグラマー ボリュームオン ¥1,260（1月21日発売予定）

ハデ×短めが最先端

ネイルはポップカラー
でミーハーど真ん中

オシャレガールにとってネイルは遊び&アセ感覚。カジュアルップな色をあえて短爪に合わせる…こバランスが今どきっくてかわいいんです



1パールをさらに細くしたようなレッドスパール入り。アナイ ネイルカラー 318 ¥1,680（1月7日発売予定） 2シロップみたいなおいしそ透ける発色♥ ポール&ジョー ネイル エネル 31 ¥1,680（2日発売予定） 3リービーンズを思わるガーリーなビビピンク。ソニア リキエル シャイニーネイルカラー 02 ¥2,415（2日発売予定） 4ッと鮮やかなザ・レ／ イプサ ネイルーD 6 ¥1,050（1日発売予定）

ドーリー系キーアイテム 4

しみ込みクリーミィチークで
発熱頬♥ 表情をあどけなく！

クリームならではは、肌になじみつつ程よく主張する血色は、肌をあどけなく可憐に見せてくれる。ドーリー系メークの頬には立体感よりコレが大事！



1体温のある肌の上でとろけるようにのびて、なじませ終わるとパウダーのようにサラ²に変化。ヘルシーなオレンジ。ポール&ジョー クリーミィ チーク パウダー 04 2肌色を選ばない万能コーラル。同 03 3ピュアな淡ピンク。同 02 4大人めのベージュブラウン。同 05 各¥2,940（2月5日発売予定）

ドーリー系キーアイテム 5

ミルキーハイライトの
幅広い使いで陶器美肌に！

パステルにたっぷりの白を混ぜたような淡～いミルキーカラーには、肌の生活感を消す効果がある！ ひとはけで陶器と見紛うやわらか美肌になれちゃいます。



1 5色のパステルのハーモニーで薄衣をかけたような陶白肌に。スック ノーブル ニュアンス フェイスカラー ¥7,350（2月5日限定発売予定） 2肌にポン²するだけでドーリーな陶器肌に。お手軽さならコレ！ ソニア リキエル ファー プードゥル 00 ¥3,675（2月5日限定発売予定） 3繊細なパウダーは凹凸もカバー。つるんとなめらか肌に。イヴ・サンローラン・パルファン パレットYメール ハイライター ¥8,400（1月15日限定発売予定）

Cheek

ドーリー系ピュア白桃頬はこうつくる！



2 ハイライトを頬全体に薄く広めにオン。これで、肌にソフトフォーカスをかけたような効果が生まれ、理想の白桃頬に。

1 クリームチークを頬の正面に3点置き、軽く叩き込むようになじませて。いつもよりすこし強めの血色感を目安に。

せガールズのポーチに必ず1個は入っている、大人気のマキアージュ！ ひと足早く届いた春の新色は、
んだ海を想像させる淡～く優しい色使い。デートにも、オフィスにも…春も毎日一緒です♥

撮影／鈴木延行(モデル)、川端麻衣(静物) ヘア&メーク／[illegible]香美(NEWS HOTEL) スタイリスト／徳永千夏 モデル／安座間美優(本誌専属) デザイン／Beeworks 構成／木村 晶
※この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.264にあります。

マキアージュ”の春は…♪



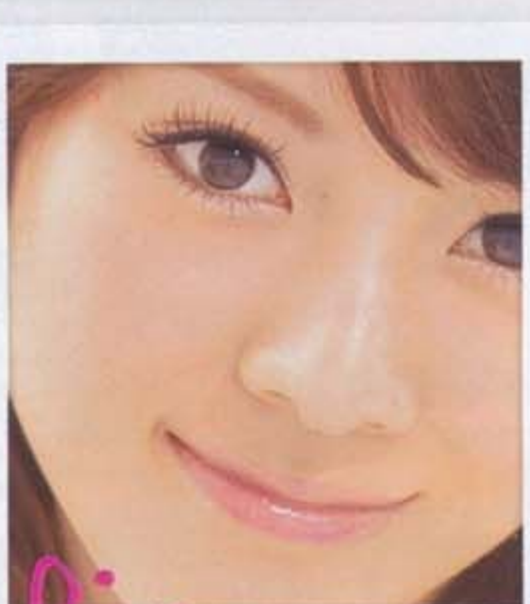
透明感ある“あどけなさ”がポイント♥



Eye やわらかくってピュアなピンク!



Lip 女のコらしくちゅるっちゅるに!



ポカポカ陽気の朝、今日はどこ行く？って聞くメークがかわいかったら、カレだってデートがもーっと楽しみになっちゃうよね♪

Scene 1 デートなら…

ふんわりピンクで守られガールになりきって♥

カレには飾りすぎてない素の自分を見てほしい♥ ほんわか癒しオーラを出しつつ、守りたくなるようなあどけなさ。マキアージュの澄んだコーラルピンクパレットで完成します！

Check!



マカロンみたいに甘～くやわらかなカラー

A しっとりパウダーがまぶたに密着。肌になじむオレンジ寄りのピンクが、ヌーディだけど確実にかわいさをUPさせてくれる／ 資生堂 マキアージュ アイズクリエーター(3D) PK766 ¥3,990・B ハニーのように唇の上でとろけて、潤いあふれるぷっくりリップに。同 グロッシーパーフェクトルージュ PK112 ¥3,150(1月21日発売)

How to

パレットの①を付属のブラシで眉下全体に薄くぼかし、②のピンクは二重幅にグラデになるように入れる。③は黒目の上のみに指でポンポンと丸く入れて。④を下まぶたの目頭½に引き、目尻は上まぶた下まぶたともに⑤で締める。

トコート¥7,980(Brownie bee)、ワンピース
3,650(ココ ディール)、ネックレス[短]¥58,
-[長]¥42,000(ヴァンドーム青山 新宿高
島屋店〈ヴァンドーム青山〉)、ピアス¥27,300
OOCH〈jupiter GOLD LABEL〉)

19page.com

安座間美優・主演

最愛ブランド



笑ったり真剣になったり、
ときには泣いたり(?)。
どんな表情も
ドラマティックに見せちゃう
魔法のラインテク…
しかもオールしたって
くずれない!!



Eye クリームライナーのツヤが女っぷりを上げてくれる!

Check!

↑ワンピース(ベルト付き)¥7,245(ROYAL PARTY muse)、ネックレス¥10,500・ピアス¥4,200
ラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉)、帽子¥5,775・バングル¥3,0
(ROYAL PARTY)

Scene 2 女子会なら…

キュン跳ね♪ラインの誘惑メークで攻める!

女のコ友達と恋の近況報告会なんて夜は、〝こなれたおしゃれアピール〟をしたい! パープル×ツヤめきライナーでちょい上級っぽくキメて♪ キュンと跳ねた目尻で、表情豊かに美女オーラも格上げ!



Lip 目元のテンションに合わせてローズ系レディカラーをON!



ツヤライナーで濡れた視線をGet!

A まつげの間を埋めやすい絶妙な固さ。汗や皮脂に強く濃密ラインが持続。資生堂 マキアージュ ロングステイアイライナー(カートリッジ) BR662 ¥1,260・同 アイライナー&ブロー用ホルダー ¥945・B シャドウとしてもライナーとしても使えるなめらか質感。同 アイカラー N(クリーム) BR656 ¥840・C ティントな発色でコーディネートしやすい優しげパープル。同 アイカラー N(パウダー) VI727 ¥840、D タテじわ、地の唇の色をカバーし、カップにもつきにくい! 同 ラスティングパーフェクトルージュ RS347 ¥3,150(1月21日発売)

How



←Cのシャドウをチップでとってアイホールにぼかす。ケバくならない淡くキレイな発色がさすが。

←明るめカラーとなじむAの茶ライナーをセレクト。上下細く入れて囲み目に。目尻は跳ね上げて。

←Bのクリームシャドウを筆で入れ、下のラインをぼかす。縦にも横にも広がりのある目元が完成!



3 Scene
オフィスなら…

潔くクリアなグリーンでさわやかかっ女らしく！

オフィスメークの定番カラーに、この春、変化アリ！ さわやかでちょいクールだけど女らしい、新鮮アップルグリーンが断然アツイ！ 王道はもちろん遊びも完璧、そんな大人レディメークはマキアージュにお任せ！

仕事も遊びも…って
欲張りかもしれないけれど、どっちが大事かなんて選べない！
心が前向きになる春、
新しいことに挑戦して、
もっと²楽しみたい!!

ジャケット¥13,440・カットソー ¥6,195（ROYAL PARTY）、ネックレス［短］¥29,400・［長］¥31,500・ピアス¥48,300・ブレスレット［太］・チェーン¥27,300・ブレスレット［細］¥29,400（SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉）



ハッとするほど澄んだブルーグリーンで、beエレガント！

A 通勤ファッションをブラッシュアップしてくれる明るいグリーン。グラデになっているから使いやすい！ 資生堂 マキアージュ アイズクリエーター（3D） GR764 ¥3,990（限定発売）・B ポイント使いしたくなる鮮やかブルー。同 ロングステイアイライナー（カートリッジ） BL663 ¥1,260・同 アイライナー＆ブロー用ホルダー ¥945・C 汗、皮脂、こすれに強い新作眉マスカラ。同 アイブローカラーワックス 66 ¥1,890・D 今だけセットのリップブラシを見逃さないで！ 同 ルージュ＆リップブラシ スペシャルセット 10SS グロッシーパーフェクトルージュ PK715 ¥3,150（限定発売）（1月21日発売）

How to



グリーンでつなげる
↑下まぶたの目尻⅓はパレットの③でラインをぼかす。上まぶたのグリーンとなじむように。

下まぶたはブルーで遊ぶ
↑下まぶたの目頭を外してBのブルーのアイライナーを。目尻側はやや太めにし、色を見せて。

グリーンの春色グラデ
↑パレットの①を眉下全体に薄くのばし、肌色をトーンアップ。二重ラインまで②をぼかす。

19pages.com

番外編 数々の伝説をもつ…“マキアージュ現象”を検証!!

検証1 '09年はファンデとグロスが伝説的売れ

'09年は、ブランド始まって以来の記録を一気に塗り替える大ヒット商品が登場！ 私
ちの「こういうのが欲しい!!」をドンピシャ刺激する、納得の上位ランキングがコチラ



5位 スタイリングキープベース UV

4位 モイスチャールージュ（カラーオンタイプ）RS724

3位 グロッシーネールカラー PK143

な、なんと1日1万本売れ!!でマキアージュ史上歴代1位！

2位 パーフェクトグロス PK353

1位 ラスティングパウダリーUV

篠原涼子さんのCMが話題に!!

売れ²アイテムBEST5はコレ！

（右から）キメ細かく透明感のあるパウダリーが女心をワシづかみ！ モチがいいのもマキアージュファンデのいいところ♪ ￥3,360（ケース別売）・カップにつく、すぐ取れる…というグロスの欠点を鮮やかに克服！ 7月の発売以降、日本中の女子が飛びついて歴代1位の売れっぷり。￥2,100・ナチュラルかわいいモテカラーが3位。「指を細く長く美しく」見せるネイルという新鮮な発想！ ￥945・タテじわを目立たなくさせる進化型リップ。エビちゃんカラーがやっぱりバカ売れ♪ ￥3,150・発売された最初のひと月の売り上げが史上最高を記録！ ￥3,150

検証3 アイシャドウの人気カラーには地域差がある！

微妙なグラデが叶う5色入り便利パレットは、毎シーズンどのカラーを買おうか迷う!! イメージがガラリと異なる2色に、関東関西の地域色がクッキリ出て面白い結果に！

マキアージュ史上一番人気のアイシャドウはコレ！



関西 COOLな GY867

関東 ロマンティックな RD364

←関東をはじめ、全国的に人気だったRD364はフェミニンなレッド系ブラウングラデ。関西で目立って売れたGY867はエビちゃん使用色♪ シックなグレー＆パープルは、メーク好き関西レディの心をキャッチ。アイズクリエーター（3D）各￥3,990

検証2 CanCam読者のポーチの中に頻出したのは…最強まつげセットだった

誰もがひとつは愛用しているマキアージュ。
でもカブリまくった人気モノは…マスカラベース&ビューラーがダントツ！ アイメークが
好きなCanCam読者らしい結果に★



フルビジョンラッシュベース&エッジフリーアイラッシュカーラー

↑（右から）まぶたに密着し根元から上げられる。一度使ったら絶対に手放せなくなる優秀ビューラー。￥1,050・使用か未使用かではまつげボリュームが雲泥の差（笑）。￥1,890

私たちもヘビロテしてマス♥



加藤 怜さん 明治学院大学3年 / 石黒千晶さん 大妻女子大学2年 / 井上すみれさん 東京女子大学4年 / 浅野愛香さん 会社事務 24才

「この下地は繊維いっぱいでよくのびる」（加藤さん）、「ブラシの形が独特でしっかりく」（石黒さん）、「目の形に合っているし、がカワイイ」（井上さん）、「まつげがカクンて不自然にならない！」（浅野さん）

大募集 2010年春の新色、さっそくお試しするモニターになりませんか？



みゅう使用色



- アイズクリエーター PK766
- グロッシーパーフェクトルージュ PK112
- ラスティングパーフェクトルージュ RS347

応募要項 左のコスメ3点を試し、使用した感想をレポートしてくれるモニターを大募集しています。郵便ハガキに必要事項①〜⑥をご記入の上、下記の宛先までドシドシご応募ください！ なお、商品の発送をもちまして、当選者の発表とさせていただきます。モニター結果は、CanCam.TVにて発表します。締め切りは2010年1月22日（金）当日消印有効です。 必要事項 ①氏名②住所③年令・職業④電話番号⑤好きなCanCamモデル⑥好きなコスメブランド。※ご記入頂いたお名前、住所、ご連絡先など本人に関する情報は、選考や発送をはじめ必要な範囲で利用し、そのほかの目的では利用しません。 宛先 〒101-8001 東京都千代田区一ツ橋2-3-1 小学館CanCam編集部「マキアージュモニター」係

検証4 発売以来ジワ²ずーっと売れて名脇役が優秀である！

「かゆいところに手が届く」アイテムが豊富なのが、さすがマキアージュ。美容オタクも認める、ポーチに入れておいたら絶対に便利なヘビロテ確実4品はコチラ！



フルビジョンマスカラ 開いた毛穴が消えてサラサラ肌！ 進化型ブラシに感動する！

パーフェクトリメークコンパ

寝ている間のリップケアまで！

ポア パーフェクトカバー

メーク直しがこれだけで完成！

リップエッセンスEX

（右から）厚ぼったくも粉っぽくもならない、化粧直しの強い味方。￥4
（レフィル・コンパクト・パフ込み）・皮脂やテカリを確実に押さえて、
な肌表面を実現。￥2,625・口紅の前に塗れば色ノリがよくなり、夜
ば美容液として、唇の潤いをUPさせてくれる。￥2,100・エビちゃん
象的な広告ビジュアルを覚えている人も多いのでは？ 根元からグ
と上げてくれて目そのものが大きくなったように見える。￥2,940

※この特集で使用したコスメの価格は、すべて編集部調べです。



もれなく全員にプレゼント!!
対象期間中、キャンペーン専用申込書で「JP BANK JCBカード」
に入会すると、もれなく全員に「Clasky ゆうちょスキー チャーム
&バッグ」をプレゼント！　ランチバッグとして使ったり、取りはず
したチャームをケータイやバッグにつけて使っても、so cute♥
申込書請求期間 2010年1月31日（日）まで
申し込み対象期間 2010年2月10日（水）まで
バッグの中には両サイドにポケットがあって使いやすいよ！
キャンペーン限定
Clasky ゆうちょスキー
チャーム&バッグ
サイズ：タテ130×ヨコ190×マチ80cm
※市販されている商品とは仕様・材質が異なります。
LUCKY LADY CLASKY
Clasky
女のコの〝大好き〟をつめこんだチャーム&バッグと一緒なら毎日がHAPPY♪
コート¥29,400（レッセ・パッセ）、ワンピース¥10,500（MERCURYDUO）、靴¥10,290（イーボル〈illima〉）、ネックレス¥31,500（SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉）、リング／私物
緊急企画！
入会してもらっちゃお♥
クラスキーの
オリジナル
チャーム&バッグに
Fall in Love
大人気のアクセサリーブランド クラスキーとゆうちょ銀行
がコラボして、キュートなチャーム&バッグが誕生！　とっ
ても便利&お得な JP BANK JCBカード にいま
入会するとおトクなんです。詳細はサイトへGO♪



手持ちのバッグにチャームをつけるだけで、おしゃれ度120%アップ♪

ワンピース［ベルト付き］¥23,100（レッセ・パッセ）、ニット¥8,190（Joias）、バッグ［1月上旬発売予定］¥22,050（サマンサベガセレブリティ 新宿ミロード店）、靴¥24,885（ソルプレーサ）、ネックレス¥29,400（エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈yoyu by 4℃〉）、カチューシャ¥2,900・バングル［7連］¥1,950（アクセサライズ 原宿店）

※こちらのバッグはキャンペーンでもらえるバッグと異なります。

1「Clasky ゆうちょスキー チャーム&バッグ」がもらえる「JP BANK JCBカード」とは？



「JP BANK JCBカード」は、ゆうちょ銀行のキャッシュカードとクレジットカードが一体になったカード。ショッピング利用でポイントが貯まり、貯まったポイントはJCBギフトカードやバラエティ豊かな商品に交換できちゃう。便利に使ってポイントを貯めましょ。

初年度年会費無料！（一般カードの場合）



JP BANK JCBカードのお得な使い方をご紹介！

公共料金や携帯電話・PHS料金等※をカード払いにすると

① 翌年度以降も一般カードの年会費が無料に！ もちろん、ポイントも貯まります。

② 年1回ボーナスポイントがもらえる！（対象期間中にショッピングリボ払いを利用された方に限ります。詳しくは入会申込書等をご確認ください。）

※対象となる公共料金に関しては、申込書等をご確認ください。

2「Clasky ゆうちょスキー チャーム&バッグ」をGetする方法は？

※商品はカード到着後、約1か月程度で届きます。

Step1 ゆうちょ銀行の口座を持っているかチェック！ 持っていない人は口座を開設しよう！

※ゆうちょ銀行の通常貯金口座をお持ちでない方はJP BANK JCBカードにお申し込みいただけません。最寄りのゆうちょ銀行または郵便局の貯金窓口にて口座開設のお手続きをしていただく必要があります。

▶ **Step2** キャンペーンサイトにアクセスしてキャンペーン専用申込書を取り寄せ 2010年1月31日(日)まで！

※本キャンペーンは、キャンペーン専用サイトから請求した専用申込書にてご入会いただいた方のみが対象となります。ゆうちょ銀行または郵便局の貯金窓口で配布されている申込書では対象となりませんのでご注意ください。

▶ **Step3** キャンペーン専用JP BANK JCBカード申込書を送ろう！ 2010年2月10日(水)まで！

※満20才未満の方はお申し込みいただけません。すでにJP BANK カードに入会されている方は対象となりません。

19page.com



ケータイストラップにして、チャームのカワイさアピール♥

ニット¥10,920（snidel ルミネ新宿2店）、ネックレス¥57,750・リング¥28,350（SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉）

※ケータイとチャームをつないでいる紐は付属しておりません。

さらに 抽選で ペア宿泊券をプレゼント！

キャンペーン専用申込書でJP BANK JCBカードに入会された方で、期間中に年会費優遇条件の対象となる携帯電話・PHS料金を累計¥5,000以上カード払いでご利用された方の中から抽選で5名様に、ペアで使える宿泊券（¥100,000相当）をプレゼント。

ご利用対象期間

2010年2月16日(火)～6月15日(火)

※2010年4月12日（月）～7月12日（月）の間がお支払い日のご利用分となります。

読者モデルの間でもクラスキー大旋風！



糸久由佳里さん（会社員・26才）

クラスキーのチャームは、つけてるだけで気分がアガるんです♪



吉松亜実さん（S女子大学4年） 新キラメ016

手作業ならではのあたたかみが○。みんなの視線が釘づけです☆

キャンペーン専用申込書の請求はコチラ！

▼Web　ゆうちょ銀行　検索

トップページ▶キャンペーン情報

▶モバイル

キャンペーンに関するお問い合わせはコチラ！

JCB入会ご案内専用ダイヤル

0120・015・870

（9:00～17:00、日・祝・年末年始を除く）

※携帯電話からは☎0570・015・870（有料）

※本キャンペーンは2010年1月31日（日）までにキャンペーン専用サイトから専用申込書をご請求のうえ、専用申込書により2010年2月10日（水）までにお申し込み（ご投函）いただき、2010年2月25日（木）までにJP BANK JCB カードの入会お手続きを完了されてご入会された方が対象となります。※本キャンペーン賞品は、市販されている商品とは仕様・材質等が異なります。あらかじめご了承ください。※「Clasky ゆうちょスキー チャーム&バッグ」の賞品発送は、ご入会日が2009年12月、2010年1月の方は2010年2月下旬ごろ、ご入会日が2010年2月の方は同年3月下旬ごろを予定しています。ただし、諸事情により発送が遅れることがあります。※ご入会に際しては、ゆうちょ銀行および保証会社が審査をいたします。審査の結果により、お客さまのご希望にそえない場合もございます。

提供／ゆうちょ銀行

撮影／深谷義宣（aura）　スタイリスト／難波洋子　ヘア&メーク／神戸春美（NEWS）　モデル／安座間美優（本誌専属）　撮影協力／プロップス・ナウ　デザイン／片山さくら（AD-BIRD）　構成／長谷川万里子（AD-BIRD）

やってきました！　お鍋の季節。大流行の女子会も、カレとのおうちデートも、年末年始のパーティも、この時期やっぱりお鍋ですよね…ってことで、それぞれのお鍋レシピをご紹介♪　ダルビッシュ紗栄子さん、料理自慢のモデル・美香さんのスペシャル鍋レシピも必見!!

今日も明日も…幸せ鍋♥

材料（4人分）



生のり	1パック	しょうゆ	大さじ2
だし汁	9カップ	酒	大さじ3
ガーリックパウダー	少々	マグロ赤身	1さく
ラー油	少々	わけぎまたは九条ねぎ	1束
塩	小さじ2		

作り方

1．マグロは削ぎ切りにし、わけぎはざく切りにする。
2．かつお節と昆布でとっただし汁に酒を加え、さっと水洗いした生のりを加えてひと煮立ちさせる。ガーリックパウダーとラー油を入れて塩としょうゆで味を調える。
3．2のスープにわけぎをさっとくぐらせる。マグロはしゃぶしゃぶして色が変わったくらいが食べごろ。シメは白いご飯にスープをかけていただく。





シメは白いご飯♪



「白いご飯にスープをかけてお茶漬け風で。この鍋は具が多くないほうがおいしいよ！　マグロとねぎの2種類の味の変化を楽しんでね♪」

ニット¥9,870（snidelルミネ新宿2店）、エプロン・アクセサリー／私物



PROFILE

彼女が持つものはトレンドになる!!　と言われるまさにおしゃれセレブモデル。料理好きな美香さんの料理本「美香のビューティ野菜レシピ」（INFASパブリケーションズ刊）も好評発売中。

モデル・美香さんオリジナル

生のりしゃぶしゃぶ鍋

美香さんご愛用の食アイテムはコレ！

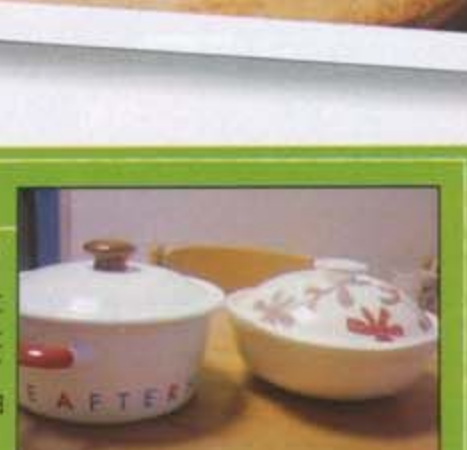
お取り寄せするお塩

➡「右マルドン クリスタルシーソルトはサクサク食感のマイルドな風味でお肉料理に。左ゲランドの塩はミネラルの宝石といわれる希少な塩で[illegible]料理にオス[illegible]！」



お鍋はAfternoonTeaのもの！

➡「わが家の鍋ご飯の日に大活躍しているのは土鍋と蒸し器がセットできるタイプの鍋。食器類は基本、白で統一しているんです！」



19page.com

タレント・ダルビッシュ紗栄子さんオリジナル

レタスボール鍋





PROFILE
2007年ダルビッシュ有選手と結婚。2008年に男児を出産し、現在第2子目を妊娠中。自らがデザインも行う『Pepii.Kitty』のディレクターでもある。家族のため、料理の腕をアップ中!!

材料（4人分）



レタス	12枚	いんげん	2本
にら	4本	玉ねぎ	1/8個
鶏ひき肉	500g	ブロッコリー	1株
酒	大さじ3	ミニにんじん	8本
ごま油	大さじ1	小じゃがいも	8個
しょうゆ	大さじ1	固形スープ	4個
塩・こしょう	各少々	水	2ℓ
片栗粉	大さじ2	ターメリック	小さじ
にんじん	20g	サフラン	1つまみ

レタスボールの作り方

1. 鶏ひき肉にみじん切りにしたにんじんといんげんを混ぜ、酒、ごま油、しょうゆ、塩・こしょう、片栗粉を混ぜる。

2. レタスとにらはフライパンで軽くゆでて冷水に取り、水気を拭いたレタスで1を包む。このとき、具を包みやすいようにレタスの芯はカットして取りのぞく。その上からにらでプレゼントのリボンのように結ぶ。













エプロン¥3,800（ピーチ・ジョン）、その他／私物

続きの作り方

ミニにんじん、小じゃがいも、ブロッコリーは食べやすく切り分けて電子レンジで3分程度加熱。鍋に水と固形スープ、ターメリックとサフランを混ぜ、塩・こしょうで調味し煮立ったらレタスボールを入れ、下ゆでした野菜も入れて煮る。



紗栄子さんオススメのお店

「西麻布　ふるさわ」



家族そろって食べに行くのがココ!! 私の地元、宮崎産のおいしいもつ鍋やもつ焼きが食べられます。 ㊟東京都港区西麻布1-12-4 西麻布紀伊国屋ビル2F ☎03・3470・1168

紗栄子さんの使えるキッチンツール!!



19page.com

魚介たっぷりで
お肌プルプル!!
女子会には…

トマト鍋



■材料（4人分）



- にんにく……………1片
- アンチョビー……4切れ
- 赤とうがらし………1本
- オリーブ油…… 大さじ2
- 塩・こしょう……各少々
- 砂糖……………………適宜
- トマトジュース……1缶
- トマト缶……………1缶
- かつおだし…………1ℓ
- 薄口しょうゆ…1/2カップ
- みりん………1/2カップ
- キムチの素……大さじ3
- あさり……………12個
- いか…1杯(刺身用でも可)
- 有頭海老……………4本
- ブロッコリー………1株
- ズッキーニ…………1本
- 赤パプリカ…………1個
- トマト………………2個
- レタス……………… 適宜

■作り方

鍋にオリーブ油を入れ、みじん
りのにんにくとアンチョビー、赤
うがらしを炒める。トマトジュ
ス、トマト缶を加え、かつおだし、
口しょうゆ、キムチの素、みりん
入れて煮立たせる。
レタス、トマト、ブロッコリー、
ッキーニ、パプリカは食べやすく
り、いかと海老は食べやすく下処
し、あさりはよく洗って、1のト
トスープでさっと煮る。シメはパ
タ、ニョッキ、リゾットなどなん
もOK。





トマトはこんなに使うよ



ちなみに今回のシメはニョッキ

鍋といえばシメも肝心!! ってことで、シメに使える食材を紹介します!

パスタ系



➡「豆乳やカレー鍋のあとにぴったりなのがパスタ類。生クリームやチーズを足すとまろやかになるのでぜひ試してみてね」

おもち系



➡「トッポギ、トック、スライスもちは、韓国系はもちろんエスニック系やトマト系、塩だし系とも合うオールマイティなシメ!! スーパーで売ってる手軽さも◎」

女子会鍋 パーティ鍋
ダイエット鍋 カレとの♥鍋

シーン別 CanCamオリジナル

鍋レシピ♥

今回はCanCamオリジナル鍋レシピを読者モデルの大井智保子さん、青山美沙子さんに実際に作って、食べてもらいました～!! 作って楽しい♪ カンタン&ヘルシーな鍋を友達と、カレと作ってみてね！





ワイワイ
パーティには

串おでん鍋

スイーツ感覚で楽しめちゃう!! 見た目も華やかな新感覚おでん☆



■材料（4人分）

- かつおだし……………9カップ
- 酒 ……………………1カップ
- しょうゆ ……………小さじ2
- 塩 ……………………小さじ2
- みりん…………………小さじ1
- 砂糖……………………小さじ2
- 鴨肉…………………………4枚
- 花麩・よもぎ麩 …………適量
- 鶏つくね・たこ足 ………各4本
- 芽キャベツ…………………4個
- むき海老……………………4個
- 3色こんにゃく……………各2個
- にんじん・カブ・里芋 ……適量
- はんぺん・さつま揚げ ……適量

A

- いわしすり身……………100 g
- 味噌…………………… 大さじ1
- ねぎみじん切り……………少々

B

- 白身魚すり身……………150 g
- 卵白…………………… 大さじ2
- 塩 ……………………………少々
- 片栗粉………………… 大さじ2



ひたすら竹串に刺します(楽)!!

■作り方

1. 芽キャベツ、海老、にんじん、カブ、里芋、こんにゃくは前もって下ゆでをしておく。
2. 弱火にかけただし汁に酒、しょうゆ、塩、みりん、砂糖を分量どおり入れて、煮立たせないように弱火を保つ。
3. すべての具を串刺しにして、1のだし汁に入れてゆっくり煮て、味を含ませる。

鍋といえば"つみれ"…2種つみれの作り方

材料Aはいわしすり身に味噌を混ぜ、最後にねぎを入れる。Bは白身魚すり身に卵白、塩を入れ、混ぜ合わせた後に片栗粉を入れる。それらを2本のスプーンを使って形を整え、沸騰したお湯で下ゆでしておく。串に刺してほかの具と一緒に温めながら中まで火を通す。





野菜たっぷり
ダイエットには

フレッシュハーブ鍋



材料（2人分）

牛すじ肉……75g
ねぎの青い部分……少々
しょうが薄切り……2枚
酒……大さじ1
スイートバジル
ルッコラ
イタリアンパセリ ……各1パック
クレソン……1/2束
三つ葉……1/2束
香菜……1/2束
ごま油……大さじ1
ピンクペッパー…大さじ1/2
黒酢、もろみ酢など……適宜

A
しょうゆ……大さじ2
塩……大さじ1/2
青ねぎ……1/2本
ごま油……大さじ1/2
こしょう……少々

作り方

1．牛すじ肉にかぶるくらい鍋に水を入れて沸騰させる（肉の汚れやくさみをとる）。沸騰したら湯は捨てて再度水を入れ、ねぎの青い部分としょうが、酒を入れた湯でやわらかくなるまで煮る。
2．鍋に1の肉とゆで汁2ℓを注いで温めておく。Aの青ねぎのみじん切りに塩をなじませ、熱しておいた熱々のごま油を注ぐ。ここにしょうゆ、こしょうを混ぜゆで汁に加える。
3．葉もの類は食べやすくざく切りにし、ごま油、ピンクペッパーと共に鍋に加え、葉ものがしんなりしたらスープごとお皿に取り、黒酢などを加えながら頂く。







鍋でダイエットといえばお酢!!

野菜がたっぷり摂れてヘルシーな鍋。でもよりヘルシーにお鍋を楽しみたい方にオススメするのが、3種類のお酢です。



1「沖縄産もろみ酢無加糖」
お鍋のごまだれやポン酢ダレに2～3滴入れるとほんのりさっぱりしておいしい。

2「紅芋酢」
紅芋から作られたもの。梅酢のような風味があるので和風鍋にぴったりです♪

3「臨醐山黒酢」
岐阜県で作られた黒酢。酸味がやわらかいので、魚介や野菜たっぷりな鍋に◎!!



ふたりの仲が
さらに深まる
カレとのふたりご飯
には…

麻婆豆腐鍋



材料（2人分）

とうふ（木綿）……1丁
アスパラガス……2本
青梗菜……1株
豆苗……1パック
ごま油……少々
豚ひき肉……150g
ねぎ……1/2本
にんにく……1片
豆板醤……大さじ1
甜面醤……小さじ2
鶏がらスープ……4カップ
紹興酒……大さじ4
しょうゆ……小さじ4
黒こしょう……少々
豆鼓……小さじ2
（あれば、中国山椒（花椒）…少々）

作り方

1．鍋にごま油をひき、豚ひき肉をぱらっとするまで炒める。刻んだにんにくと豆鼓を加え、豆板醤と甜面醤を混ぜる。なじんだら鶏がらスープ、紹興酒、しょうゆ、黒こしょうを混ぜて煮る。みじん切りのねぎと、あれば中国山椒（花椒）を混ぜる。
2．食べやすく切ったとうふ、アスパラガス、青梗菜、豆苗を1の中に入れて煮ていただく。シメはライスヌードルがオススメ。









辛い鍋といえば…辛いもの好きにオススメ調味料5



5「原了郭の黒七味」
ピリ辛に仕上がる話題の七味。唐辛子や山椒の爽快な香りが食欲をそそります。

4「黒ごまらぁ油」
黒ごま油と沖縄産島とうがらしで作ったラー油。通常の1.5倍の辛さで激辛鍋には必須！

3「みふく庵の柚子こしょう」
かわいいボトルに使いやすいサイズも◎。塩分控えめなのでタレにもだし汁にも活躍。

2「ハラペーニョ唐辛子」
独特の香りとスッキリした辛さが最大の特徴。魚介類や野菜鍋にマッチします。

1「かんずり」
とうがらしを使った調味料。ピリ辛鍋にはかかせない一本。王道な辛さが人気の[illegible]。

19page.com

撮影／深山徳幸（P220、P222～223）、松原武志（P221） スタイリスト／難波洋子（美香さん分、ダルビッシュ紗栄子さん分） ヘア＆メーク／志賀功祥（美香さん分／air-s） フードコーディネーター／竹原由紀 デザイン／小嶋智暁 構成／木村真悠子

写真集&初DVDをセットにした「蛯原友里BOX 愛してる♥」発売記念！
ゃんからCanCam読者へのスペシャルメッセージです。



品切れ店続出の蛯原友里BOX「愛してる♥」(定価¥2,940／小学館刊)。

友里、CanCamをずっと"愛してる♥"

エビちゃんの近況教えて！ Q&A Special♥

Q CanCamを卒業して1年、変化はありましたか？

A CanCamにいるときより時間的にゆとりができたので**加圧トレーニング**に行ったり、お料理をしたり、丁寧な生活を心がけるようになったかな。あと、何か**社会に対して貢献**できればと思い、AneCanに掲載された私の写真のカット数分のワクチンを、寄付するチャリティを始めたばかり。自分ができる範囲で続けていけたらなあと思ってます！

Q 「愛してる♥」ってどんな内容のものですか？

A 長年の夢だった「**写真集**」と、ショートムービーを収録した「**DVD**」がBOXに入ってます。写真集は撮り下ろしで、かわいい、クールな感じ、ナチュラルな表情…といろいろな私を表現しました。モデルデビューから今までを振り返ったインタビューでは、**CanCamに対する熱い想い**もたっぷり語ってます。もちろんタイトルは、応援してくださっているみんなへの感謝&愛が詰まって



Q 見どころを教えてくださいっ！

A DVDでは、「愛してる」をテーマに6人のまったく違ったキャラクターを演じてるんだけど、絶対観てほしいのは**号泣シーン**！ 彼氏にフラれてしまった女のコの設定だったから、悲しさや切なさを表現するため普段よりテンション抑えめで挑んでみました(笑)。あとは**メイドさん風衣装**でお料理をしたのも新鮮だった！ メイキング映像もたっぷり付いてます♪





Q とっておきの撮影秘話、ありませんか??

A 写真集の撮影当日は、偶然にも私の**30才のバースデー**だったんです♪ そこで、スタッフのみんながサプライズパーティをしてくれたんですが、さらにサプライズが…。それは**CanCamスタッフからのメッセージ色紙**。卒業してもなお、応援してくれているみんなの気持ちがうれしくて、泣けた～！(その様子は写真集でも見られます！)



Q 30才になったエビちゃんがこの先、目ざすのは？

A 今まで「エビちゃんを見て元気が出ました」など、CanCamやAneCanを見ていてくれる方々からありがたい言葉をいただいてきました。**みんながいたから今の私がいる**ってコトを改めて実感して…。だからこれからは、私がみんなに恩返しする番。おしゃれの楽しさや人生の楽しみ方などを、もっとみんなに見せていけるよう、進化していきたいなあと思っています！ お楽しみに♪

エビちゃんBack to CanCa
AneCanには載ってない、エ

蛯原



CanCam読者へ
メッセージを!

CanCam 読者のみなさんへ。

なんと!!
初めての写真集 & DVDを出すことになりました。
私の『愛』がい〜っぱい詰まってます。
是非みなさん CHECK してみて下さいね。

話題の写真集
の一部を
CanCam
独占公開!

デザイン／板倉千香
(Beewoks)
構成／加藤真実(AneC

19page.com

19page.com

SHOGAKUKAN BOOK CHOICE

小学館話題の新刊

たいめいけん3代目の 野菜たっぷり ワンプレートごはん



テレビでも大人気！ 老舗洋食屋・店主が伝授！ 簡単＆ヘルシーな野菜たっぷりメニュー。

人気洋食屋「たいめいけん」の3代目店主が、「本格洋食の味を家で再現」、「ひと皿で満足できるメニューが満載」、「全品に野菜がたっぷり」この3つをポイントにしたレシピを伝授。また、オムライスやナポリタンなどの「たいめいけん人気5」ほか全47品のメニューも紹介します。おうちで作れる、簡単＆ヘルシーな洋食の基本が満載です。

茂出木浩司・著

定価1,260円（税込）　B5判・96ページ　ISBN978-4-09-102243-1

野菜ソムリエのベジ鍋



野菜のエキスパートが伝授！ 様々な風味が楽しめる鍋レシピ52。

野菜のエキスパート、ベジタブル＆フルーツマイスター協会による鍋レシピ集。冬野菜や定番野菜に肉・魚介類を合わせた鍋、和風・中華風鍋、大ブームのトマト鍋や、タジン鍋など様々な風味の鍋、一年中楽しめる変わり鍋のレシピを紹介。協会が認定する有名店の鍋、「つけだれレシピ」、鍋後の「シメレシピ」などの豆知識も掲載。

日本ベジタブル＆フルーツマイスター協会・著

定価1,155円（税込）　四六判・144ページ　ISBN978-4-09-310774-7

はじめてのスイーツデコ マジカる ミラクる ホイップる



人気スイーツデコレーショングッズの豪華ふろく付き！ 公式ブック。

エポック社で大人気のスイーツデコ玩具・〝ホイップる〟。その初歩的なテクニックから、様々な応用作品まで学べるフォトが満載の、初めての公式ブックが登場。さらに本物玩具の特別ふろく付き！ ホイップクリーム丸々1パックや、オリジナル色のマカロンアイテム、クリアデコアイテム、チェーンなどが入った超豪華セットです。

エポック社・監修

定価1,180円（税込）　A5判・52ページ　ISBN978-4-09-106445-5

ホーム・メディカ・ブックス・ビジュアル版 よく食べてよく眠るダイエット



〝快眠〟＆〝快食〟でスリムな体が手に入る！

質のいい睡眠は、脳に満腹刺激を与えるレプチンというホルモンと、脂肪を燃焼させて代謝を活発にする成長ホルモンを増加させます。つまり、ぐっすり眠るとダイエットができるのです！ 本書では「ぐっすり眠る」ための食事の仕方、レシピを紹介。不規則生活の人にも実践できるライフスタイル別食生活マニュアルもついて、ダイエッターに頼もしい一冊。

則岡孝子・著

定価1,260円（税込）　四六判・160ページ　ISBN978-4-09-304598-8

お近くの書店でお求めください。

いま、イチオシの新刊本。


小学館
初写真集+初DVDにエビちゃんぎゅうぎゅう詰め!
蛯原友里BOX「愛してる♥」
好評発売中!
Point 1 蛯原友里初!の豪華 写真集
東京、そして故郷の宮崎で撮り下ろした全144ページのフォトブック。
写真に加えて、なんと100時間を超えるロングインタビューから見えた
本音メッセージも掲載。エビちゃんファンのための永久保存版です!
Point 2 同じく初!注目 DVD
タイトル「愛してる♥」をテーマにCM業界の著名クリエーター陣が
さまざまなシチュエーションで描いた、主演・蛯原友里のショートムービー。
街で、海で、部屋で…珠玉の6篇を収録。メイキング映像もたっぷり!
DVD
愛してる
写真集
蛯原友里BOX「愛してる♥」
価格：本体2,940円(税込
ISBN：978-4-09-941552-5／写真集：A4変判・144ページ／DVD：43

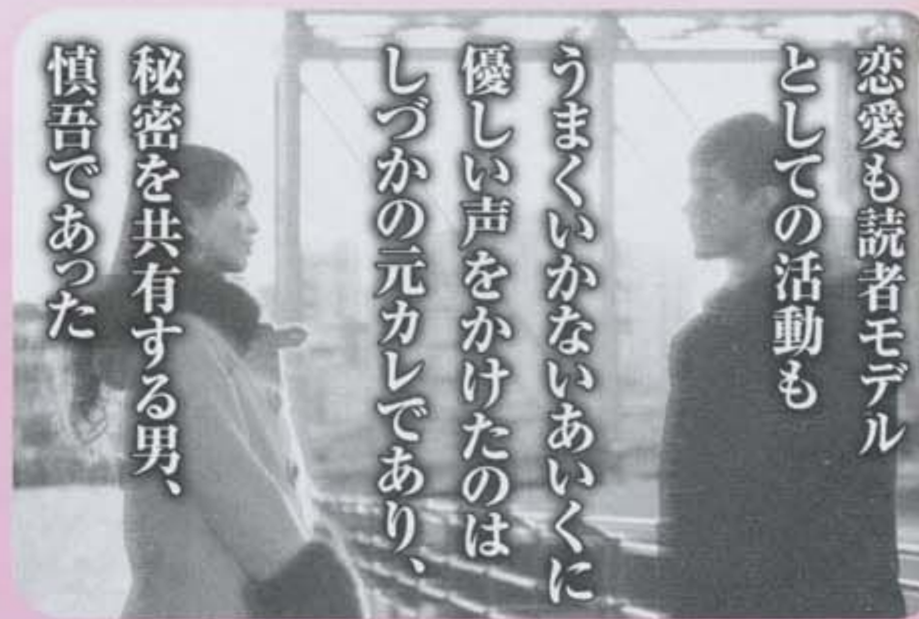

ムダ毛のない、ハッピーライフはじまる！
剃るのとも抜くのとも明らかに違う
家庭用レーザー脱毛器トリアだからできること
TRIABEAUTY
カミソリで剃ったあとのようにチクチクしない、抜いたあとのように毛穴が目立たない。なめらかでつるつるの美しい仕上がり。効果が長持ちするのがトリアの人気の秘密。今から始めれば、春先にはムダ毛知らずのすべすべボディも夢じゃないかも！
効果が長持ち
長年ムダ毛に悩んできましたが、今では毛深いことを気にせず思う存分おしゃれを楽しんでます。(20歳・学生)
美しい仕上がり
以前はカミソリ負けで肌がボロボロでした。毛が徐々に減ってきたので毎日剃る必要がなくなり、肌もきれいに。(28歳・モデル)
お得
費用や時間、手間を考えると断然お得。(35歳・教師)
自分のペースでOK
トリアなら自分のペースで好きなときにお手入れできるのでとても助かります。(31歳・ライター)
自宅で手軽に
人には見せたくない部分のムダ毛処理が、自宅で自分でできる事が良かったです。(38歳・主婦)
今だけおトク！
¥89,500
¥69,500
2010/1/5まで！
TRIA
0120-917-380
TRIABeauty.co.jp
http://m.TRIABeauty.co.jp
提供/トリア・ビューティ・ジャパン株式会社
応募期間 2009/12/21～2010/1/4
抽選で1名様にTRIAをプレゼント！
応募の詳細はこちら
TRIABeauty.co.jp/cancam1
安心の30日間返品保証
サイズ(cm):高21×幅8×奥13　重さ(g):710
2009年4月にアイ・エピはトリアに進化しました。

REAL MODELS

「いったいどんな結末を迎えるの？」と業界内でも話題の的！ 波瀾の第6話、スタートです！







告白のあと——





本条しづか

広告代理店で働くキャリアウーマン。偶然再会した元カレ慎吾のことが気になり…。

ワンピース¥13,650（MERCURYDUO）、ネックレス[3連]¥1,575（グランドエッジ 渋谷109店）、バングル各¥3,150（DURAS）、その他／私物

【慎吾】カットソー［白］¥11,550・カットソー［グレー］¥11,550（showroom line〈junhashimoto〉）、パンツ¥11,550・靴¥13,440（Ciaopanic 原宿店）



19page.com



慎吾

売れっ子建築家。自由奔放な性格。しづかの元カレだが、今はあいくのことが好き。



前回までのあらすじ

あいくは彼氏・一也に、みゅう、しづか、りいなとの食事会をドタキャンされてしまう。本当のことが言い出せないあいくは、偶然に出会った慎吾を恋人と偽って紹介。その嘘が、あいく、みゅう、慎吾、しづか、一也の5角関係を生んでしまう。その事実をりいなに聞かされたあいくは悲しみの淵に…。しかし、そんなときそばにいたのは、一也でなく慎吾だった。

CanCamモデル主演の本格フォトドラマ、
圧倒的な反響を受け、物語はさらにドラマチックに！

REAL MODELS リアルモデルズ

#6 好きなのはやっぱり…症候群 ～あいくの回～

恋は〝別れ〟と〝出合い〟の繰り返し。
赤い糸で結ばれた運命の相手は、神のみぞ知る――



主演：舞川あいく・安座間美優・近藤しづか・梨衣名

出演：北条隆博（一也）・長尾卓也（竜二）・櫛野剛一（勇三）・中野裕太（慎吾）

脚本：森ハヤシ　絵コンテ：くるみ

撮影／根本好伸　スタイリスト／林 良子　ヘア&メーク／阿部知洋（HAIR DIMENSION1）、池田 敏（HAIR DIMENSION4）、下平知恵子（suzy）
デザイン／土橋聖子(hive)　構成／西村真樹、永川大祐　◆この特集で使用した商品の問い合わせ先はP.264にあります。

【あいく】ジャケット¥22,050（DraSTic〈RYZA〉）、Tシャツ¥4,410（SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉）、スカート¥7,350（ビバユー）、ベルト¥3,990（オンワード樫山〈rosebullet〉）、靴¥32,760（モーダ・クレア〈JILL STUART shoes〉）、ピアス¥1,050（DURAS）、ネックレス[3連]¥4,095（お世話や）　【一也】シャツ¥7,900、ベルト¥6,900（ファイブフォックスカスタマーサービス〈ボナジョルナータ〉）、パンツ¥17,850（showroom line〈junhashimoto〉）　【みゆう】チュニック¥19,950（アバハウスインターナショナル〈カリテ〉）、ファーティペット¥15,750（アプワイザー・リッシェ）、靴¥29,400（ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店〈イントリゴ〉）、ピアス¥5,480（ジューシーロック）、ネックレス¥2,940（31 Sons de mode）、バングル[3連]¥1,050（お世話や）　【慎吾】ジャケット¥84,000（showroom line〈junhashimoto〉）、パンツ¥11,550（Ciaopanic 原宿店〈Dickies×Ciaopanic〉）、靴¥13,440）ABC-MART〈VANS〉　【りいな】コート¥39,900（グランカスケードインク〈グーコミューン〉）、トップス¥13,440（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）、スカート¥13,650（アプワイザー・リッシェ）、ネックレス[3連]¥1,995（INGNI）、バングル各¥1,365（お世話や）　【竜二】カーディガン¥6,825（Ciaopanic 原宿店）、Tシャツ¥10,500・パンツ¥39,900（showroom line〈junhashimoto〉）

19page.com

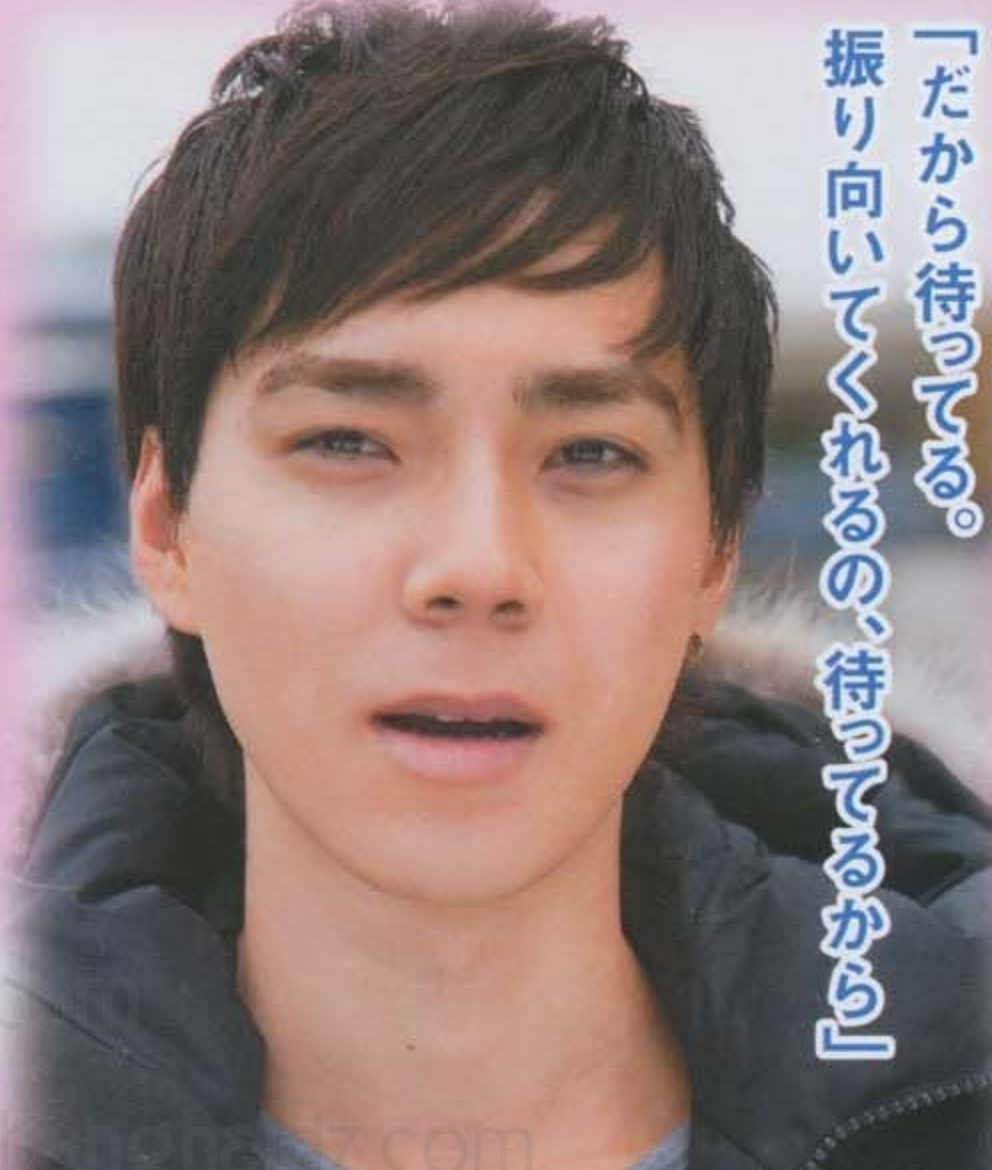


早川あいく

商社勤務の派遣OL。一也が好きだが、心がボロボロのときに、慎吾に告白をされグラリ。









コート／参考商品(arl.〈rich〉)、ニット¥7,245(Joias)、スカート¥7,560(PROPORTION BODY DRESSING)、靴¥[illegible]4,1[illegible]0([illegible]ペ コーポレーション〈セヴン・[illegible]ルヴ・サーティ〉)

www.shanghaidz.com
19page.com

翌週、SNAP撮影にて——





狭間みゅう
会社受付嬢。勤め先の面接にきた実直な性格の一也に惹かれていく。家がお金持ちとの噂も。

コート¥19,950（MERCURYDUO）、スカート¥15,540（blondy渋谷店〈LHS BLONDY〉）、バッグ¥8,190（DURAS）、靴¥31,290（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、帽子¥4,725（Jolly Boutique〈JB Girl〉）

秦りいな
自転車メーカー勤務。あいくと一也のデートを目撃し、あいくが二股をかけていると誤解。













コート¥33,600（ミュ・ブーケット・アパルトモン〈ジルキー〉）、ニット[アンサンブル価格]¥19,950（アプワイザー・リッシェ）、デニム¥18,900（LE SOUK）、バッグ¥17,325（サマンサベガ プランタン銀座店）、靴¥14,490（イーボル〈BABY PURE〉）、ピアス¥5,240（ジューシーロック）、ネックレス¥1,680（グランドエッジ 渋谷109店）





コート¥16,800(SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉)、スカート¥11,550(Smork by Language 原宿店)、バッグ¥36,750(trumvag DIVISION〈マニキュア フィンガー〉)、靴¥6,195(R&E 渋谷109店)、タイツ／私物









コート¥19,950・靴¥18,900(BE RADIANCE)、スカート¥13,440(Jolly Boutique〈Jolly Days〉)、バッグ¥11,550(IKFインターナショナル〈KIRALY〉)、帽子¥6,825(MURUA)、ピアス¥1,575(DURAS ambient)、タイツ／私物

www.shanghaidz.com
19page.com

そして週末になり――





コート¥14,910（snidelルミネ新宿2店）、ワンピース¥16,800（JILL by JILLSTUART）、バッグ¥5,250（ユニック バー ヴェールダンス）、カチューシャ¥1,365（L.CHANCE渋谷109店）



一也
あいくの彼氏であり、現在みゅうが好きな人。TV局の仕事を辞め、俳優の道へと進んだ。







www.shanghaidz.com
19page.com



www.shanghaidz.com
19page. com



ジャケット¥14,700(Jewels seek アメリカ村店〈Jewels ROUs〉)、ニット¥7,245(Joias)、スカート¥9,345(DREAM〈Spiral Spice〉)、バッグ¥13,650(LE SOUK)、ピアス¥1,050(お世話や)

【慎吾】コート¥6,825(Ciaopanic原宿店〈CANADA GOOSE〉)、カットソー[白]¥11,550・カットソー[グレー]¥11,550(showroom line〈junhashimoto〉)

19page.com



【竜二】"Ciaopanic"のコート¥13,440・ニット¥4,725・"SUNNY SPORTS"のパンツ¥10,290・"Harris Tweed×Ciaopanic"の靴¥8,925（Ciaopanic 原宿店）

コート¥37,590（blondy 渋谷店〈Bitten Apple〉）、ニット[インナー付き]¥3,990（セシルマクビー）、パンツ¥7,245（セシルマクビー ファビュラス）、バッグ¥5,250（ユニック バー ヴェールダンス）、靴¥31,290（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、カチューシャ¥1,575（お世話や）、ネックレス¥11,550・バングル各¥7,140（un plus un by Kai Lani）

コート¥29,400（SNAYO SHOKAI〈SmackyGlam〉）、カットソー¥7,770（snidelルミネ新宿2店）、パンツ¥7,245（セシルマクビー ファビュラス）、バッグ¥4,935（セシルマクビー）

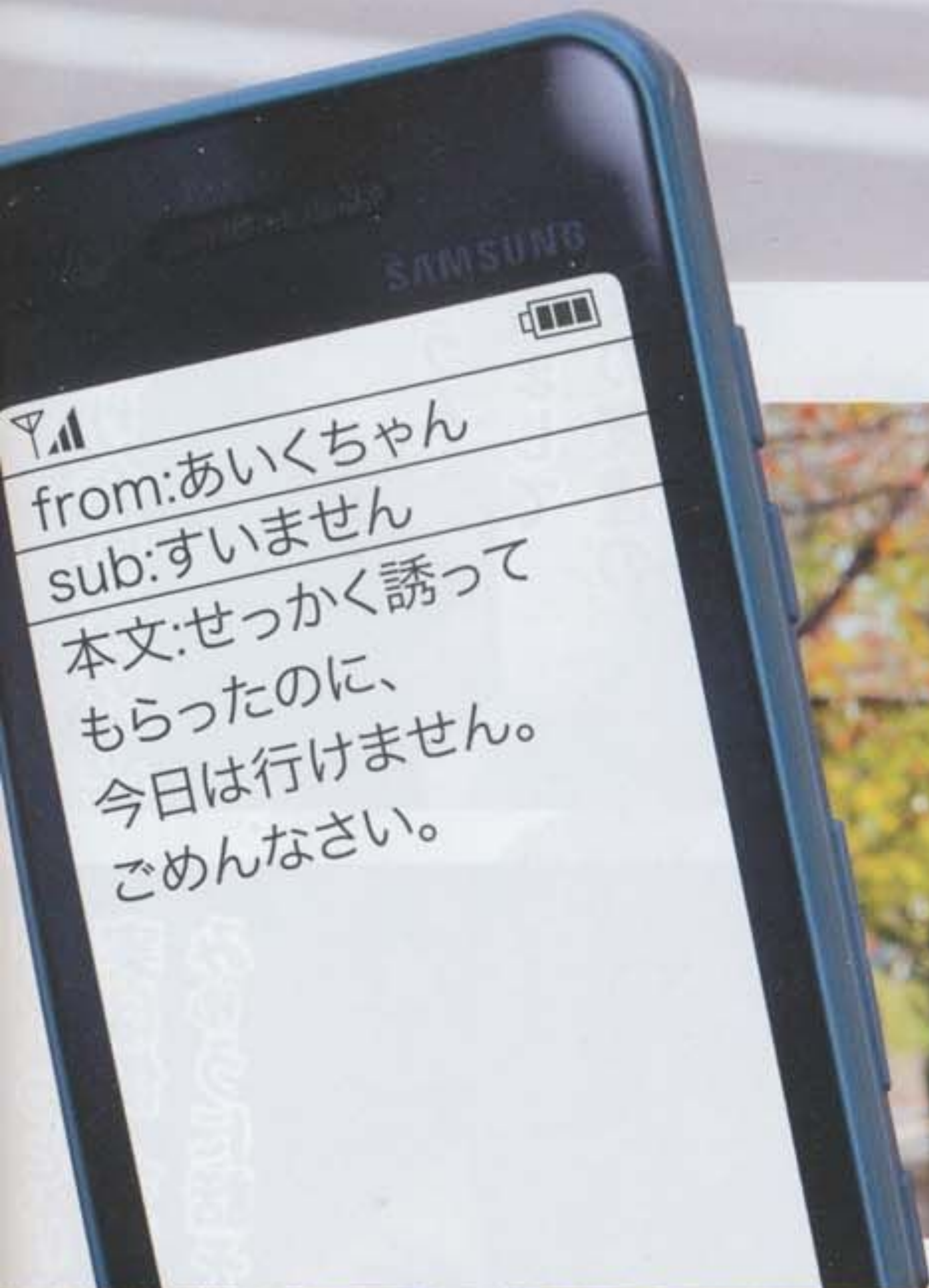
19page.com

翌日、劇場にて——





ジャケット¥17,325（DURAS ambient）、Tシャツ¥3,045（INGNI）、スカート¥9,240（Vigny）、バッグ¥39,900（アンバーインフォメーションデスク）、靴¥8,295（イーボル〈BABY PURE〉）、ピアス¥1,365・ネックレス¥1,260・バングル¥945（お世話や）、タイツ／私物



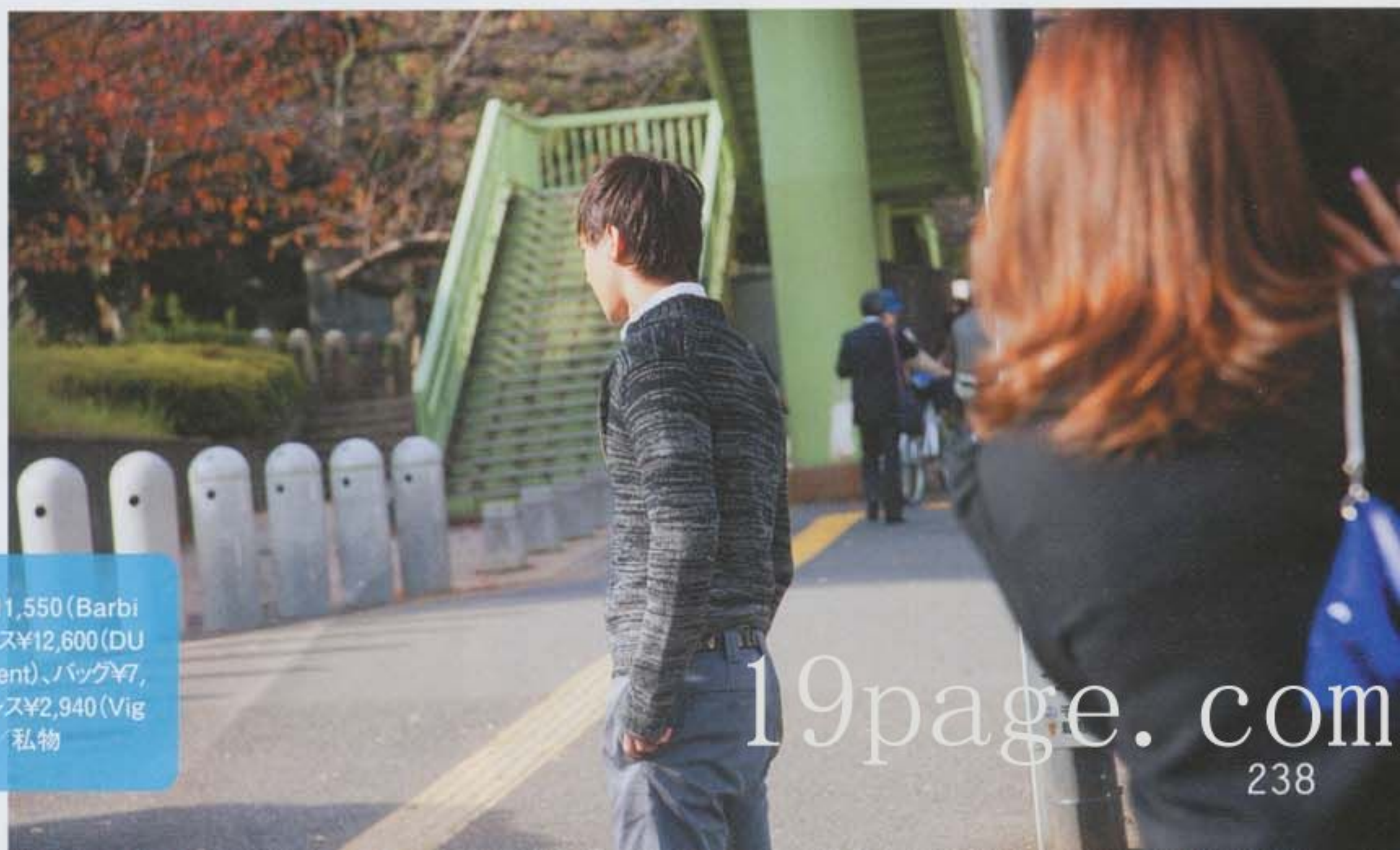


【慎吾】ニット¥9,800・シャツ¥5,900・パンツ¥11,550（ファイブフォックスカスタマーサービス〈ボナジョルナータ〉）、パンツ／私物



『……』

ジャケット¥11,550（Barbie）、ワンピース¥12,600（DURAS ambient）、バッグ¥7,140・ネックレス¥2,940（Vigny）、タイツ／私物



19page.com



「頑張ってたな、かーくん…」
「本日はありがとうございました」
「…あ、はぁ」
「…誰かのお知り合い？」
「あ、もしかして一也の？」
「なんだよー、あいつばっかりモテモテで…あんなキレイな彼女がいるのに…」
「彼女？」
「ええ、毎日彼女呼んで、オレたちに見せびらかしてくるんですよ。見て、あのデレデレした幸せそうな顔」
「…」
「あんなヤツ、応援するのやめて、主役の僕と仲よくなりませんか？」
「…あれ？」
ぽつーん

19page.com



私、どうしたらいいの…







「来てくれたんだ…」





もがくほどに気持ちがすれ違うふたり。
あいくの笑顔が戻る日は来るのか――

To be continued...

今月のスペシャルゲスト！
パパイヤ鈴木さんは
存在感大なジェントルマン

P.235 From あいく





「イメージどおり、優しい雰囲気のパパイヤさん。撮影のときにクルクル変わる表情を見て、ダンサーは顔の筋肉もやわらかいんだなぁと感動（笑）」

PROFILE ●1966年6月29日　東京都生まれ。NHK大河ドラマ『天地人』に出演。1月27日に著書『デブでした。』（ランダムハウス講談社）が発売。www.oyj.co.jp

カフェもあって、ぶらり寄りたい
建物もおしゃれな公共劇場
座・高円寺

P.243 From みゅう





「劇場もおしゃれだけど、2Fにあるカフェ、アンリ・ファーブルも◎。ジャズが流れる大人な空間でイタリアンが食べられます。パーティも少人数からOKだって♥」

SHOP DATA ㊟東京都杉並区高円寺北2-1-2　☎03・3223・7330　㊎11:00～23:00　無休（定休日は特別休館日を除く）

"REAL" BACKSTAGE

しづかと慎吾が待ち合わせたバー、一也の舞台が行われた劇場など、今月もストーリーをドラマティックに盛り上げてくれたおしゃれスポットとゲストを紹介します！

深夜まで美味なパスタ&
BIOワインが楽しめる！
MANIMAL

P.229 From しづか





「女のコなら誰でもキュンとなるおしゃれダイニングバー。スペイン料理とオーガニックワインが、グッドプライスで朝まで楽しめるよ」

SHOP DATA ㊟東京都渋谷区笹塚1-57-10 2F　☎03・3374・3111　㊎18：00～翌5：00　無休（定休日は特別日を除く）





愛田奈美さん
M大学4年

←P.235

応募してくれた愛田奈美さんが今回エキストラ出演！

読者の愛田さんは、一也が所属する劇団の受付嬢役で出演！「いつも誌面で見ているメンバーがいて感動！　一也役の北条隆博さんと、少しお話もできました。『リアモデ』がどんなふうに作られているのかがわかって、楽しかったです」

あなたも『REAL MODELS』に出演してみませんか？

この企画では、エキストラとして登場してくれる人を募集します！　やってみたいという方は、①郵便番号・住所②氏名③年令④性別⑤職業（学生の方は学校名・学年も）⑥電話番号⑦参加可能な曜日と時間帯⑧REAL MODELSの感想を明記し、顔写真と全身写真を添えてご応募ください。宛先　〒101-8021 東京都神田郵便局郵便私書箱8号 小学館CanCam編集部『REAL MODELS出演者募集』係。出演をお願いする場合のみ、編集部よりご連絡させていただきます。

2010年3月号（2010年1月23日発売）につづく！

ショッピングを、もっと楽しく！

『フィッティングドール』を徹底解剖!!

パワーアップし続けるCanCam通販に、リアルショッピング感覚でお買い物が楽しめる『フィッティングドール』機能が追加！　そのすごさをお教えしちゃいます☆

MyDollって何？

メールアドレスを登録しなくても、My Dollを作ることが可能！設定を保存するだけで、いつでも呼び出せちゃいます☆

気になるアイテムは、Myクローゼットにキープ☆

試着したアイテムやコーディネートは保存可能。「やっぱり、あのアイテム買おう！」って時に便利☆

データは、クローゼットに保存

気になるコーディネートができたら、とりあえず「クローゼットに保存」クリックがお約束☆



※上記のL'EST ROSEの商品は一例です。現在は販売していません。

Contents 1 最新機能の『フィッティングドール』にズームイン！

CanCam.TVで通販しているアイテムなら、いつでも着せ能。画面上で「自分が着るとどんなふうに見えるか」を確認『フィッティングドール』は、まさにあなたの分身のようなもので、あなただけの『フィッティングドール』を作る方法を伝授し

すべてのスタートは、ログインから❤

MyDoll、Myクローゼット機能を呼び出すには、まずはココからログインを。

自分の顔に近づけられます！



好みのドールの顔が選べるだけでなく、自分の顔の画像を取り込んでイラスト化もできちゃうんです❤

石黒美帆さん・大学生・20才

サイズが合わなかった！なんてこともなし

自分の体型に合わせて、ドールのサイズもS、Mと変えられます。これで「思ったより服が大きかった～」なんて心配もなくなる❤

19page.com

気に入ったら、即購入☆

毎回人気の高いCanCam通販アイテムは、売り切れる前に早めに購入、が賢いショッピング方法です。

Contents 2 働きGIRLの今買って使える服を、15ブランドとコラボ！

直子OL派も、みゅうOL派も、あいくOL派も納得のラインナップ☆



今月の通販も、豪華2本立て！『MIXエレ通勤服コラボ』では、憧れ美女・直子OL、好感度レディみゅうOL、ミーハーかわいい・あいくOLのテースト別に、15ブランドをラインナップ！　さらにさらに、お料理好きなコは、バービーのエプロンをチェックしてみて！　これさえあれば、クッキングタイムもかわいく、おしゃれに過ごせちゃう出来映えなんです♪

Contents 3 東京マラソンに出場する直子にメッセージを送ろ



2010年の2月28日に開催される東京マラソンに、直子がエントリー!!　出場するまでの直子の様子をCanCam.TVが追っかけます！　練習風景の模様を随時ブログでお知らせするほか、読者のみんなからの応援メッセージを受付中☆　メッセージは、本誌で紹介されるかも!?

Contents 5 しづかと南ちゃんが『ターンアラウンド コンセントレート』の使い方をレクチャー！

今月のクリニーク連載は？

角質のターンオーバーを促し、いつでもツルツルピカピカ肌をキープできるクリニークの『ターンアラウンド コンセントレート』。デイリーケアに取り入れたい、スペシャルな美容液の使い方を、しづかと南ちゃんがレクチャーしてくれます♪



Contents 4 読者の恋愛相談に、マキが真剣に回答！

今月号の別冊付録"西山茉希スペシャルBOOK"に掲載さ読者との恋愛相談オフ会の模様に、CanCam.TVが密着した！　自分の経験を交えながら、真剣にみんなの悩みに答マキに、読者も感激したオフ会の様子を見逃さないで☆

http://CanCam.TV

◀ケータイでもこのQRコードからアクセスできます！

撮影／平井敬治、若原瑞昌(D-CORD)、堤 博之　デザイン／Flamingo studio,inc.　構成／津島千

話を聞くことで見えてきた、消去されない女のコって、どんな魅力があるんだろう?

学ぶ極上恋愛術。

村 蒼　デザイン／O.K.D.r.　構成／吉田奈美　◆この特集で使用した商品の問い合わせ先はP.264にあります。



キミと別れたあの日から、
どこに行っても、何をしていても

僕はいつでも
キミのおもかげを
探していたのかもしれない。

コ】コート¥22,050（Honey mi
)、ファーティペット¥15,750（アプワイ
リッシェ）【男のコ】コート¥94,500
ルカナイズ・ロンドン〈グレンフェル〉)、
¥33,600（ヴァルカナイズ・ロンドン
ティング〉）

ついてリサーチ!

男のコって、過去の恋愛や昔のカノジョについて、実際どんなことを思っているの!?　ってわけで、まずは「忘れられない女」にまつわる、ありとあらゆる疑問を男のコ100人にぶつけてみました。

Q1 あなたには、今まで出会った中で「忘れられない女」はいますか?



約8割の男子の心の中に、「忘れられない女」が存在していることが判明しました! この結果を見るに、男のコが元カノのことを思い出すのはあたりまえのことなのかもしれません。カレの過去の恋愛をいちいち詮索したり嫉妬をするのは、もう卒業すべき…!?　そしてあなた自身も、誰かの「忘れられない女」になっているかもしれません。

いますね。ほんわかした実感のないイメージ映像として、たまに思い出したりします。

武田直樹クン（法政大学2年）

いないです。過去に縛られると人生損するように感じるので、自ら断ち切ってる感じかも。

樋口健人クン（早稲田大学4年）

Q2 使っている携帯電話に、昔のカノジョの連絡先は残っていますか?



7割の男子の携帯電話の中には、元カノの連絡先が!「私のカレも元カノと連絡取り合ってるの?」と慌てるなかれ。実際に連絡を取り合っているのは、全体の3割未満でした。YES派のほとんどが「連

連絡を取り合ってはいませんが、あえて消す理由はないんで、そのままにしてますね。

須田雅之クン（商社勤務・25才）

今のカノジョに悪いから、がんばって消します（笑）。写真やプレゼントも全部捨ててますよ。

原 拓也クン（マスコミ勤務・24才）



SPECIAL GUEST

忘れられない恋愛に苦しむ男子を演じてくれたのは

中村 蒼クン

PROFILE:第18回「JUNON」スーパーボーイコンテスト」グランプリ受賞。1月14日スタートのテレビ朝日系ドラマ『エンゼルバンク』（毎週木曜21時～）出演。WOWOWドラマ『パーフェクト・ブルー』2月ごろO.A.予定。2010年秋公開予定の映画『BECK』ではドラムのサク役で出演。その他情報はhttp://www.lespros.co.jpまで。

蒼クンの「忘れられない女」って!?

小学校のときに同じクラスの女のコに片思いしていたんですが、ある日突然そのコが引っ越しをしてしまって、さよならも言えずにそのまま…っていう体験は、かなり後悔が残っています。自分の気持ちを告げられないまま終わった恋って、いつまでも心に残ってしまうかもしれません。

19page.com

男のコの思い出の中に君臨する「忘れられない女」。〝過去の恋愛〟〝昔のカノジ

〝忘れられない女

撮影／羽田 徹(biswa.・ロケ分)、廣江雅美(細川さん分)、高橋真人(読者分)　スタイリスト／難波洋子(ロケ分)、鈴木美夏(Balata・細川さん分)　ヘア&メーク／阿部知洋(HAIR DIMENSION1・ロケ分)、岡崎奈緒子(細川さん分)　モデル／



そして今、
キミと過ごした時間が
もう二度と戻らないことに
やっと気づいたんだ。

ありがとう。
僕の「忘れられない女」——。

まずはQ 男のコ100人に「忘れられない女」に

…にどんなときですか？

1位 今の恋愛がうまくいってないとき

2位 思い出の場所に行ったとき

3位 似ているコを見かけたとき

現状に不満があるときに、つい昔の思い出が美化されて思い出されてしまうようで…。また、思い出の場所に行ったときや、似ているコを見たときなど、ふとした日常のシーンにも、「忘れられない女」を思い出すきっかけが潜んでいる模様。また4位以下は、「思い出の曲を聴いたとき」「そのコの誕生日が来たとき」「酔っ払ったとき」など。


昔のカノジョと同じ香水を使っているコと会うと、思い出しちゃいます。感覚は正直です。
豊田圭祐クン
(商社勤務・26才)


落ち込んでいるときとか、今のカノジョとうまくいってないときとかはふと思い出すかも。
黒澤隼人クン
(大東文化大学3年)

Q4 「忘れられない女」ともう一度やり直したいと思いますか？

YES	11%
NO	78%
その他	11%

Q1で「忘れられない女」がいる男子は8割もいたのに、やり直したい派は約1割という結果に衝撃。どうやら、忘れられない＝恋愛感情がある、という単純な図式ではないようで…。昔の恋愛は多くの男性にとって、守るべき大切な思い出として浄化されているようです。


忘れられないけど、後悔はないのでやり直したくはないです。いい思い出のままがいい!!
倉田祐利クン
(立教大学1年)


僕がカノジョを裏切ったという誤解をもたれたまま別れてしまったので、正直未練が…。
橋口賢人クン
(日本歯科大学3年)

Q5 昔のカノジョと復活したことはありますか？

YES	29%
NO	69%
その他	2%

3割が復活愛経験アリとの回答でしたが、そのほとんどが「元カノのほうから連絡があって」と、女のコ側からきっかけを作っていました。また、実際に復活愛に成功しても、「すぐに別れた」場合が約7割にも！　忘れられない思い出を現実に引き戻すのは、なかなか難しいようです。


一度やり直したことがあったけど、結局すぐに破局。お互い相当成長してないと難しそう。
富田修平クン
(慶應義塾大学2年)

Q6 最後に、「忘れられない女」に何かひと言メッセージを！

「忘れられない女」の現在の幸せを願う声や、つきあっていた当時の懺悔の声がいっぱい！　「あなたとの日々があるから今の自分がいることに気づけたよ」「死ぬまでにいつか会おう」「お互い幸せになろう」「すみませんでした(笑)!!」「好きでいてくれてありがとう」。あなたの元カレだったら、今のあなたにどんな言葉をくれるのでしょうか…。


いろいろあったけど、わかってたかな…。あのとき、ちゃんと好きだったよ!!
浅見 輝クン
(駒澤大学3年)

僕たちが忘れることのできないあの日の出会いの記憶…。

忘れられない女との恋愛の始まりは、いったいどんなものなんだろう…。男ゴコロを一瞬のうちにして掴み揺さぶる、そんな忘れられない出会いを、男のコたちはとてもセンセーショナルな思い出として、刻んでいました。



「お待たせ!!
…あ、間違えちゃったっ!!」
ある日突然、キミは僕の目の前に現れたね。
あの日から僕の人生に
何かが始まった、

忘れられない女1
「ずーっと片思いしていた女」

小学校低学年のころから、中学を卒業するまで、7年間もの間、同じ学校に通いながらずっと好きだったカノジョ。満を持して卒業式の日に告白して玉砕したけれど、「ずっと好きでいてくれてありがとう」と言ってくれたあの笑顔は今でも忘れられません。
（O・Sクン　K大学2年）

「忘れられない女とは長年男をホレさせる女である」結論

忘れられない女2
「見た目がまさに理想そのものだった女」

別れて5年経つのに、いまだにそのコの写真を友達に自慢しちゃうぐらい、見た目がモロにタイプだったコ。出会った瞬間から、理屈抜きで夢中でしたね。つきあっている間はあまりいい思い出はなかったのに、あまりにも理想の顔だったので、忘れることができない…。
（斉藤厚武クン　法律事務所勤務・25才）

「忘れられない女とは男の本能に訴えかける美貌の持ち主である」結論

忘れられない女3
「旅先で出会った女」

クパッカーをしていたとき、ベトナムの安宿で一
った日本人の女のコ。ひと晩一緒に過ごし、日
会う約束をして連絡先を交換。帰国してから
てみたけど、音信不通のまま会えずじまい…。
絡先のメモを今でも捨てることができません。
（M・Kクン　デザイン会社勤務・24才）

「忘れられない女とは非日常に突如舞い降りた女である」結論

忘れられない女4
「間違えて声をかけてきた女」

ひとりでカフェにいたら、人間違いして声をかけてきたコ。そのまま一緒にお茶を飲んで、そのコのペースに巻き込まれて好きになってしまった。逆ナンなのか、本当に間違えたのかわからないのがかえって萌えたかも。運命を感じる出会いは忘れられません。
（佐々木良哉クン　音楽関連会社勤務・27才）

「忘れられない女とは運命を感じさせる出会いを演出できる女である」結論

忘れられない女5
「出会ったときにカレシがいた女」

カレシがいるコを好きになってしまって、そのコからカレシの話を聞くのが本当につらかったのを今でも思い出す。自分がM気質だから、そういう苦しい障害のある恋愛がツボなのかも（笑）。手に入らなかったからこそ、ずっと好きでいられたのかもしれません。
（K・Kクン　明治大学3年）

「忘れられない女とは手に入らない障害のある存在である」結論

忘れられない女6
「ずっと好きでいてくれた女」

カノジョが告白しては僕が断って…、というのを何度も繰り返していた高校時代。結局僕が好きになることはなく、つきあわなかったけど、今になってあんなにも好きでいてくれたカノジョの存在がどんどん大きくなっています。一度くらいつきあえばよかった…。
（石川一馬クン　S大学2年）

「忘れられない女とは愛を与え続ける存在である」結論

忘れられない女7
「気づいたら恋人になっていた女」

同じ職場で働いていた同僚。3年が過ぎたころ、ただの仲のいい同僚だったはずなのに、気づいたらお互い好きなことがなんとなく伝わって、特別な言葉もなくいつの間にか恋人になっていた。ゆっくり好きになった相手とは、心はなかなか別れられないかも…。
（Y・Hクン　商社勤務・28才）

「忘れられない女とは時間をかけて心に入り込む女である」結論

探偵さんにリサーチ

一度終わった恋をよみがえらせる「復縁屋」って知ってますか?

探偵社の中には、一度別れたカップルや夫婦を復縁させる「復縁屋」なるプランを設けているところが急増中。依頼人と復縁したいターゲットとの現在の関係性によって、復縁方法や着手金や成功報酬が異なるんだとか。スタンダードなコースをご紹介すると、期間は約3か月、着手金は約150万円、成功報酬は約50万円！　これだけの大金をかけてでもやり直したい相手は、あなたにはいますか?

【女のコ】パーカ¥11,970（s.t.d.…ルミネ新宿店）、イヤーマフ¥998（SBY　渋谷109店）、その他／私物　【男のコ】ニット¥8,800・シャツ¥6,800（GAP原宿）、パンツ¥…500（…新宿伊勢丹メンズ館店）、靴／私物

19pago.com

決して忘れられないカノジョとの輝かしい毎日とは…!?

忘れられないカノジョとの忘れられない日
はいったい!?　男のココロを捉えて離さ
「忘れられない女」との恋する毎日を、愛
っぷりに振り返ってもらうと、そこには愛
る女になるためのヒントが詰まっていまし



忘れられない女12

「なんでも言いあっていた女」

毎日くだらないケンカばかりしていたカノジョ。つきあっていた間はそんな関係に疲れ切っていたはずなのに、別れてしばらく経ってから、「あのときは楽しかったなあ」としみじみ思うように。思いっきりケンカできる関係って、実は幸せなことだったのかも。

（I・Tクン　T大学1年）

「忘れられない女とは遠慮せずにぶつかりあえる関係を築ける女である」論

忘れられない女11

「驚くほど趣味や感覚がそっくりだった女」

格闘技やマンガ、音楽の趣味や、読書遍歴、友達や家族とのつきあい方や接し方など、「まるで離れ離れになった双子!?」っていうくらい完璧に同じで感動した。いっそ男女ではなく、男友達として出会えていれば今でもつきあっていられたのに…。恋愛は難しいです…。

（大久保直満クン　美容師・24才）

「忘れられない女とは価値観の完璧な一致で感動を共有した女である」論

忘れられない女10

「人生でしんどかったときに、いつも支えてくれた女」

仕事をやめ、体も壊し、精神的にも追い詰められてボロボロだったときに、ずっとそばにいてくれたコ。楽しいデートもしてあげなかったし、いつも八つ当たりばかりしていたことを今になってものすごく後悔していますね…。幸せになっているといいなあ。

（井上開次クン　イベント会社勤務・26才）

「忘れられない女とは人生の底辺を支える母性をもった女である」論

忘れられない女8

「自分の母親と仲のよかった女」

男はなんだかんだでマザコンなんで、自分の母
よくしてくれたことは忘れられません。別れて
「なんで別れちゃったの?」「あのコは元気?」と
との会話に出てきたりしますしね。家族のよう
こりした大切な存在になります。

（中村達也クン　病院勤務・

「忘れられない女とは
カレの母親の心をも
射止めた女である」

忘れられない女9

「仲間内公認でつきあっていた女

予備校時代につるんでいたグループの中でつ
始めたコは、みんなに公認の仲でした。まるで
たいにいつも一緒にいたから、過去の自分を振
と必ず思い出しますね。別れたときは、友達み
寂しがってくれて、なんだかせつなかったなあ。

（K・Yクン　慶應義塾大

「忘れられない女と
青春の相方と
なっていた女である

いつも一緒にいるのがあたりまえだったね。
キミはなんでも僕に見せてくれたし、
僕もキミになら、なんでも見せた。
この幸せに終わりがくるなんて
僕は思いもしなかったんだ。

男のコ100人にリサーチ

「忘れられない」ではなく、「忘れたいのに、忘れられない」最悪恋愛ってありましたか?

YES 65%
NO 18%
その他 17%

「忘れられない女」といっても、思い出して微笑むようなものばかりでもないようで…。男のコリサーチでは、65%が悪い意味で「忘れられない女」がいるという結果に。「浮気三昧された」「わがままで自己中女」「自傷癖があって精神的にしんどいコだった」「別れたあとに悪い噂を流された」などなど、悲惨な過去を抱える男子も。あなたは大丈夫ですか?

ほぼ奴隷扱いで僕のことを振り回し続けたコ。もうあんな恋愛はカンベンですね…。

中野一拓クン（商社勤務・26才）

突然「今、正直に言う。30%しか好きじゃない」って言ってきたコ。そんなの正直に言うな（笑）。

染川 翔クン（駒澤大学3年）

忘れられない女14

「子どもみたいに無邪気だった女」

おなかを出して寝る姿を見せてきたり、すぐにすねたり甘えたり泣いたり…、感情の出し方や行動がまるで子どもみたいで、一緒にいて大変だったけど、頼られている気がして、守ってあげたいと初めて思えた相手。男としての何かを目覚めさせてくれた記念すべき存在。

（横山淳一クン　食品会社勤務・26才）

「忘れられない女とは萌え行動で男の父性本能を呼び覚ます女である」結論

忘れられない女13

「学生時代を一緒に過ごした女」

高校1年から高校卒業までつきあったカノジョは、学
校もバイト先もずっと一緒で、家族よりも一緒にいる
時間が長く、僕の青春時代には欠かせない存在。高
校時代のほとんどの思い出を共有しているし、忘れ
ろ、というほうが無理がある大切な存在です。

（S・Aクン　青山学院大学2年

「忘れられない女とは青春の1ページに刻まれた女である」結

【女のコ】ポンチョ¥11,340（Joias）、パンツ¥18,900（MERCURYDUO〈mercuryLUX〉）、ネックレス¥78,750（SMOOCH〈Jupiter LABEL〉）、靴¥12,390（R&E 渋谷109店）　バングル　私物　【男のコ】ニット¥33,180・Tシャツ¥19,600・パンツ¥34,600（ナイス…新宿伊勢丹メンズ館店）、ネックレス¥46,200（ビル…新宿伊勢丹メンズ館店）、靴¥39,75…（ヴァル…

19page.com

いつまでも心から離れない
忘れられない女との別れのとき。

別れ際こそ、私たちが「忘れられない女」になるか、それとも「忘れられてしまう女」になるかの最大の分かれ道なんです。最後の最後で、男の心に一生住むことを許される女になる、そんな魅力的な別れ方って…？



キミが僕の元から去りたいと言った日、
僕はキミの寂しい心を
初めて知った日だったんだ。
引き止めることのできなかった僕は
世界一バカな男だったんだよね。

忘れられない女17

「理由を言わずに去っていった女」

いくら理由を問い詰めても、「別れたい。…ごめん」とだけしか言ってくれなかったカノジョ。愛情が…態なのに、相手から別れを切り出され、さらに理…からないってのは、拷問に近いです…。別れて…上経つけど、まだ次の恋愛に進めない…。

（小島雄大クン　日本大学4年）

「忘れられない女とは男の未練を誘発する女である」結論

忘れられない女18

「遠距離で離れ離れになってしまった女」

…ョが留学することになり、話し合った末に別れる…。そのときに交わした、「帰国したときにまだお互…だったらやり直そう」、この言葉が最近ものすご…響くようになってきました…。でもカノジョはもう…恋愛を始めてるんだろうなぁ…。

（I・Iクン　メーカー勤務・24才）

「忘れられない女とは自分の夢を追って…から離れる女である」結論

忘れられない女15

「自分のせいで苦しめてしまった女」

僕が浮気ばかりして、さんざんつらい思いをさせてしまっていたカノジョ。そんな僕に、「もうこれ以上一緒にいたら嫌いになっちゃうから」と、突然別れを切り出されて…。カノジョの大切さに気づいたときには、もう二度と会えない存在になってしまっていた。

（森田 篤クン　K大学3年）

「忘れられない女とは幸せにできなかった後悔を感じさせる女である」結論

忘れられない女16

「お互い誤解したまま別れてしまった女」

カノジョから別れ話をされたとき、僕はカノジョに新しい男ができたからとずっと思っていた。だけど別れてしばらく経ってから、僕に新しい女ができたとカノジョが勘違いをして別れを決意したと知りました。誤解を解くのもいまさらだし、これも運命だったのかな…。

（山崎洋平クン　販売員・25才）

「忘れられない女とは運命のいたずらで引き裂かれた女である」結論

…コ］コート¥44,100（snidel ルミネ新宿…）、トランク¥155,400（ヴァルカナイズ・ロ…（グローブ・トロッター））、靴¥6,195（…渋谷109店）、その他／私物 【男の…】ジャケット¥16,000・パンツ¥12,000（…原宿）、マフラー¥18,900（ヴァルカナ…ロンドン（ジョーコードン））、靴／私物

女のコ100人にリサーチ

あなたには「忘れられない男」がいますか!?

その他 12%
YES 45%
NO 43%

「忘れられない女」のいる男のコは約8割でしたが（P.242）、女のコに同じ質問をしてみたところ、男のコよりもガクンと落ちる数値に！ 男のコよりも女のコのほうが、過去の恋愛を断ち切ってる場合が多いみたい。でもYES派に話を聞くと、「今でも好き」「絶対に元カレとやり直したい！」など、ただ忘れられないだけでなく、…

忘れられない女21

「突如、目の前から消えてしまった女」

仕事で忙しくて会社に寝泊まりが続いていたある日、帰宅すると、部屋からカノジョの荷物がいっさいがっさいなくなっていた。電話をしてもメールをしても音信不通…。あれから3年経ち、別の恋人ができたけれど、メアドを変えることも引っ越すこともできずにいます。

（W・Mクン　広告代理店勤務・28才）

「忘れられない女とは一瞬のうちにすべてを清算する女である」結論

忘れられない女20

「今まで幸せだったよ、と言ってくれた女」

約5年間も同棲し、修羅場アリで揉めまくったカノジョ。でも最後くらいは楽しく過ごそうと引っ越しの前日、最後にふたりでごはんを食べることに。そのときにカノジョから「今まで幸せだったよ」とお礼を言われた瞬間、突如涙がこみ上げ、嗚咽が止まりませんでした。

（M・Hクン　商社勤務・30才）

「忘れられない女とは立つ鳥跡を濁さず的な女である」結論

忘れられない女19

「こちらからの別れ話に素直に従った女」

ほかに好きなコができてしまい、別れることに。だけどカノジョに本当のことが言えなくて、ただ「別れたい」と…。当然別れたくないと揉めるかと思ったら、あっけなく「わかった」と言われ、なんだか自分のほうが振られたような気持ちになってしまった。

（N・Rクン　アパレル会社勤務・24才）

「忘れられない女とは去るもの追わずの毅然とした態度を貫く女である」結論

19page.com

大人の恋愛マスターに聞く!

「男って、昔の女のことを忘れられないって本当ですか!?

CanCamカレシ世代の男のコたちの「忘れられない女」像が見えてきたところで、酸いも甘いも嚙み分けた大人の男性に、同じ質問をぶつけてみることに。す



ニット¥4,095・ストール¥3,045・グリーンストール¥3,045(next 表参道店)、ジャケット、パンツ/スタイリスト私物

ズバリ、僕には「忘れられない女」はいません

です。というのも、**僕自身は「忘れられない女」はいない**んですよ。たぶんね、男独特の思いやりからそういうイメージをもたれてるんじゃないかと思うんです。「昔のカノジョのことはきれいさっぱり忘れました」というよりも、「忘れられない恋愛です」と語るほうが、優しく思えるんじゃないですか? 僕はこの話題があがって最初に「過去の恋愛はすべて忘れた」って言ったけど、冷たい感じがしてイメージ悪いでしょ(笑)? だからみんな普通はイメージが悪くならないよう、自分の人生にかかわった女性への最低限のマナーや優しさとして、過去の恋愛を引きずっているような言葉を使うのかな、なんて僕は分析しますけどね。

だけど**過去の女性への思いやりと、現在愛する女性への思いやりを両立させる**のがホント難しい。過去の恋愛って、トラブルになりがちでしょ? 僕は人並みにいろいろ経験したんで、**現在を優先**させることにしています。今では恋愛が終わるたびに、メールアドレスや電話番号を変えるし、連絡がきてもとらない。それは現在の愛する人に対してのマナーだと思ってます。それでも信じてもらえないときはあるんですけどね。恋人から「昔のカノジョと連絡をとってるんでしょ?」なんて詰め寄られたりもしました(笑)。こんなふうに疑心暗鬼に陥った女のコに対して僕は、必殺の

別れてみる?

僕に二度と連絡とらな

いから」って(笑)。

僕が思うに、**女のコのほうが過去に縛られている**んじゃないかな。若い男のコはまだ成長の過程だから好きなコとの別れを経験したり、未練を感じたりもするだろうけど、ある程度年令と経験を重ねた男にとっては、過去は過去なんです。**本当に好きな女なら、絶対に別れませんって(笑)**。まだまだ恋を重ねたいコはおいといて、そろそろ結婚を考えたりしているような女のコは**「忘れられない女」じゃなく、「別れたくない女」を目ざすべき**じゃないかな。

僕の考える「別れたくない女」は、**母性で男を包んでくれる存在**。僕自身が出会った「別れたくない女」の中で特に印象に残っている女性は、初めてごはんを作ってくれたときに、赤味噌でお味噌汁を作ってくれたコです。「え? なんで?」って思うでしょ。僕は岐阜出身なんですが、会話でチラッと出たそれを覚えてくれていて、さらに岐阜では赤味噌を使うことを密かに調べてくれていたことがわかったんです。**なんてことないこんな気使いが、男に「別れたくない」と思わせることもある**んです。

思い出に生きる「忘れられない女」もいいでしょう。でも現在に生きる**「別れたくない女」こそ、幸せになれる女性**だと、僕は考えます。

19page.com

「忘れられない女」ではな
「別れたくない女」こそ、
真のいい女!!

分析大好き俳優は、恋愛も独自の理論で斬る!

細川茂樹さん

PROFILE:俳優のほかに、そのマニアックな知識と独特の語り口で、"家電俳優""投資家俳優""デパ地下俳優""野生動物俳優"としても引っぱりだこ。2010年夏公開予定の映画「NECK」に出演。ブログ→http://ameblo.jp/shigeki-hosokawa/

携帯電話で見られる情報バラエティ♪

コント形式の情報バラエティ番組、BeeTV「絶対にやってはいけない〜あなたの知らない禁止事項〜」(月額315円。アクセス方法/ドコモ→iチャンネル→BeeTV or iメニュー→動画→BeeTV)のストーリーテラーに細川さんが。出演者は小島よしお、狩野英孝ほか。





CanCam Entertainment
エンタメ天国♪

年末年始のイベントシーズンに向けて、エンタメ情報も盛りだくさん♪　今月はミューズ&キングに新年の目標や、クリスマスプレゼントについても直撃しましたっ！

とにかく、〝初めて〟だらけの作品 ワイヤーアクションまで挑戦しました！

Q1 無人島に持っていくとしたら何を持っていく？
A.「携帯！　って、あっても意味ないよね～。だったら持てるだけの食料と、船と火です。ちゃんと生き残れそうでしょ」

Q2 水川さんが思う男らしい人ってどんな人？
A.「筋の通った人!!」

Q3 新しい年の目標を聞かせて！
A.「2009年は〝チャレンジの年〟にしていて達成感もあったかな。だから2010年は、いい意味で〝裏切りの年〟にしたいです!!　女優としていろんな面を見せていければいいな」

アクションにも初挑戦！　クール派女優がCanCam初登場

水川あさみ

台本にないシーンが次々と生まれる現場がとても新鮮

――実写化不可能と言われた人気漫画『彼岸島』が、サバイバル・アクションエンターテインメントとして待望の映画化。極限状態における兄弟愛や友情を描いた作品の中で、ミステリアスなヒロイン・青山冷役を演じた水川さん。

「この作品は、無人島に住む吸血鬼と人間が登場する、現実にはありえないストーリー。だから、台本をいただいたときはとにかく想像力をふくらませました。冷はミステリアスで謎が多い反面、自分を犠牲にしても周りを救わなきゃいけないという、内に強い意思をもつ女性。なので、その二面性をハッキリ出していくことを意識しました。あとは、この作品で初めて経験することも多かったのが、印象深いですね。殺陣や、ワイヤーアクションもあって。それに、監督さんは韓国の方。私にとって海外の監督さんとは初めてのお仕事でした。キム監督はとっても発想が豊かで、1シーン1シーンを現場で作っていく感じ。コミュニケーションをとりながらの演技指導も新鮮で楽しかったです。クランクアップが2009年の初めで、夏にアフレコ撮りに行ったら、まだ撮影が続いていてビックリ!!　と同時に、監督さんのこだわりと作品に対する熱意を感じて、本当に完成が待ち遠しかったんです。できあがった作品を観たとき、こんなにカッコいいシーンになっていたんだって、感動的でした」

――特に水川さんのアクションシーンが印象的でしたが、運動が得意とか!?

「実はスポーツはしていなくて（笑）。でも、最近ゴルフを始めて、体を動かすことの楽しさに目覚めました!!　趣味にしたいなって思っています」

――映画の見どころを聞かせてください。

「爽快感があって、新年にピッタリの、ハラハラドキドキする映画です。今までにない映像やアクションシーンがたっぷりだから、観ている人も一緒にサバイバルできるんじゃないかな。臨場感あふれるサバイバルアクションエンターテインメントを、ぜひCanCam読者のみなさんにも体感してほしいです」

PROFILE
年7月24日、大阪府
れ。'97年「金田一
の事件簿」で映画
ュー。主な出演作
ラマ「西遊記」('06)、
」('06)、「のだめ
タービレ」('06～)
リーズ、「ラスト・
ンズ」('08)など多
現在映画公開中の
だめカンタービレ
終楽章～」、さらに
年1月16日公開予
「今度は愛妻家」に
演。

MOVIE
『彼岸島』
2010年1/9より新宿バルト9ほか全国ロードショー

©2010 松本光司/講談社・「彼岸島」フィルムパートナーズ

行方不明の兄が〝彼岸島〟と呼ばれる孤島に生存していることを知った明（石黒英雄）は、兄を救い出そうと、謎の美女・冷（水川あさみ）に導かれるまま、島へ乗り込む。しかし、そこで待ち受けていたのは島を支配する謎の男・雅。果たして明は、島に隠された秘密を暴き、兄を見つけ出すことはできるのか!?
監キム・テギュン 脚大石哲也 出石黒英雄、渡辺 大、水川あさみ、山本耕史ほか

撮影／名和真紀子　スタイリスト／渕上優樹　ヘア&メーク／岡野瑞恵

あの天真爛漫な天才〝のだめ〟がスクリーンについに登

上野樹里

映画では今まで見たことのないのだめの人間っぽさを見てほしい



19page.com

——日本中をとりこにしたドラマ『のだめカンタービレ』が待望の映画化!! しかも前後編の2部作。主人公・のだめを演じた上野さんに、その感想を聞いてみました!

「フランス、チェコ、スロバキア、オーストリアで撮影をしたんですが、どの国も歴史がいっぱい。どこを切り取っても絵になるんですよね。とは言いながら、前編撮影中は、海外ロケで慣れない環境ということもあって、食が合わなくて困ることも…。でも、後編を撮るころには大きなピザを1枚ペロッと食べられるくらい順応しちゃいました(笑)。たくさんのロケの中で



ホールでの撮影。ここで千秋先輩が指揮をするシーンがあるんですが、本当に神聖な場所だから格別な緊張感がありました。それに、現地のエキストラとプロのオーケストラは私たち役者を知らないから、映画に合わせようっていうより、撮影に対して挑んでくる感じがあって。その生っぽさがすごくいい刺激になりました。

この前後編で「のだめ」は終わり。だから、のだめを出し切りたいっていう強い思いがありました。原作やドラマが好きな人、スペシャルでさらに好きになった人、いろんな「のだめ」の世界があるけど、映画はまた別物とし



て観てほしいな。今回もパリのエッフェル塔近くで、KY精神でおかしなシーンも撮影しました。でも、そんなのだめを支える千秋先輩役の玉木さんは普段から優しくて、役のままの安定した人。私がいつも迷惑をかけて(笑)、それでも面倒を見てくれる頼れる存在でした」

——最後に、『のだめカンタービレ』という作品は上野さんにとってどんな存在になりましたか?

「出合えたことがうれしい! 自信をなくしたときにも、あの役をやれたんだから今もがんばれるって思えるくらいの作品。私自身、初主演のドラマでありスペシャルドラマ、さらには映画化が決まって。みんなが最高の環境を用意してくれているから、最後まで全力でのだめをやったよ、って言える作品になりました」





MOVIE

『のだめカンタービレ最終楽章 前編』

全国東宝系にて公開中



©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

規格外の個性的ピアニスト・野田 恵(通称のだめ)と若き〝オレ様〟指揮者・千秋真一のふたりがおりなすラブコメディ。ふたりの音楽的な成長を中心に、気になる恋の行方までを描いた、人気シリーズの最新作であり完結編。ふたりの恋のフィナーレはどうなる!?

原二ノ宮知子 脚衛藤 凛 監武内英樹 出上野樹里、玉木 宏、瑛太、水川あさみ、小出恵介、ウエンツ瑛士、ベッキーほか

PROFILE

1986年5月25日兵庫県生まれ。'04年に出演した『スウィングガールズ』でアカデミー賞新人俳優賞を受賞。ドラマ『のだめカンタービレ』、『ラスト・フレンズ』、映画『キラー・ヴァージンロード』などの話題作に出演。その演技力には定評アリ。



撮影/堤 博之 スタイリスト/梶 雄太 ヘア&メーク/RYO

紅白にも出場決定！ flumpoolの1stフルアルバムが完成

flumpool

フランプール

USIC

『What's flumpool!?』

大型タイアップ曲多数！ 待望のメジャー1st作

A-Sketch 12/23発売



au「LISMO」のCMソングである最新ダウンロードシングル「見つめていたい」、マイナビ2011就活応援ソング「フレイム」、映画『MW-ムウ-』主題歌「MW～Dear Mr.&Ms.ピカレスク～」を含む全16曲を収録。これまでにないテーストのサウンドと、タイトルのとおりflumpoolの"ありのまま"を表現した歌詞に、バンドとしてのレンジの大きさが感じられる、待望のメジャー1stフルアルバム。



今まではまずなかった歌詞に注目してほしい。正直…エロいだろ、っていう曲もあります（笑）

女のコからもらいたい クリスマスプレゼントはコレだっ!!

家庭用プラネタリウム

B.尼川元気

めっちゃ欲しいんですよね、コレ。部屋の中に宇宙があるって、よくないですか!? で、ふたりで部屋で見たら…いいじゃないっすか！

ホームスターPRO 2nd edition ¥29,925（セガトイズ）

シルバーアクセ

Dr.小倉誠司

アクセって相手のことを考えながら選ぶじゃないですか。オリジナルデザインだったら、より想いがこもってるので、うれしいですね。

リング／私物

手紙

Vo.山村隆太

なんでも簡単にできる時代だからこそ、メールじゃない、手書きの手紙をもらえたらうれしい。より気持ちが伝わってくるから。

iPod Touch

G.阪井一生

自分で作った曲を入れたいし、単純に欲しいです（笑）。iPodでもいい!? いやっ、Touchじゃないとわかんない。現代っ子だから（笑）！

iPod Touch 8G ¥19,800（Apple Japan）

PROFILE

08年10月リリースのデビューダウンロードシングル「花になれ」が200万DL（ダウンロード）と大ヒットし話題に。デビューミニアルバム、配信限定シングルと、着実に人気を広め、数々のフェスにも出演。10月には日本武道館2DAYSを果たした。2010年3月からは全国40か所46公演のツアーが決定している。写真右から／阪井一生（G）、山村隆太（Vo.）、小倉誠司（Dr.）、尼川元気（B）。

写真右から 阪井さん：コート¥50,400（DISCOVERED Co.,Ltd.〈DISCOVERED〉）、パンツ¥40,950（HERCHCOVITCH;ALEXANDRE） 山村さん：ジャケット¥32,550・ジレ¥17,955・デニム¥24,255（LaughValley inc.〈glamb〉） 小倉さん：カットソー¥10,500（SOSU MIHARAYASUHIRO〈MIHARAYASUHIRO〉）、デニム¥19,950（discord） 尼川さん：ジャケット¥52,500（DISCOVERED Co.,Ltd.〈DISCOVERED〉）、シャツ¥14,700・デニム¥18,900（discord）

バンドとしての成長と"振り幅"をすべて詰め込んだ1stフルアルバム

――auのCM曲として'08年10月に配信されたダウンロードシングル『花になれ』で彗星のごとくJ-POPシーンに現れたflumpool（フランプール）。1stアルバム『What's flumpool!?』が満を持してリリース！

阪井一生「アルバムでしかできないこと、『これもflumpool？』っていうようないい意味で裏切っていく曲を、という思いで作りました。実際できあがってみて、すごく振り幅のある、楽しいアルバムになりました」

山村隆太「デビューしてからの自分たちの成長を、全部詰め込めたよね？」

小倉誠司「ふたつのツアーを通して、いろんなお客さんやスタッフさんと出会えた…。成長したflumpoolの姿が反映されたって思うな」

尼川元気「制作過程も、レコーディングも楽しめたので…聴いてくれる人も楽しんでもらえるだろうという気持ちはあります。曲はライブで成長していくので、僕らもライブが楽しみですし、この曲たちをライブで聴くのを楽しみに来年のツアーに来てくれたらうれしいなと思います」

――特にM11『Quville（クビレ）』は、サウンド、歌詞ともに、まさに"振り幅"を感じる曲です。

阪井一生「まさにそうですね。今までにないflumpoolというか。頭の中でイメージしているものと、実際のメロディを近づけるのが難しかった曲ですね」

山村隆太「まぁ正直…エロいというか、今まではまずなかった歌詞だと思うんですけど（笑）。人間がもつエロを音楽でも出さないと、人間味がないと思ったんで。昔は格好つけたり、背伸びした歌詞もあったけど、ツアーを回って『自分たちはありのままでいいんだな』とお客さんに教えてもらったから。より嘘のない歌になったと思います」

――最後にCanCam読者に向けたメッセージを！

山村隆太「同世代なので、一緒にこの時代を生き抜いていきましょう。僕たちは、聴いてくれる人に励まされながらやっているので、僕たちも励ませるように頑張って行きたいと思っています。今後ともよろしくお願いします！」

撮影／堤 博之 スタイリスト／高橋 毅（Decoration） ヘア&メーク／小林正憲（SHIMA）

19page.com



ドラマが終わるころには特上の男になっていたい!!



新ドラマで行政書士を目ざす熱い男に挑戦!!

櫻井 翔

Q1 行政書士を目ざし、正義感に燃える男、田村で主演の櫻井さん。台本を読んで、共感したところは?

A.「新米のかけだしって意味自分の10年前とリンクしすね。気持ちがまっすぐで

仕事を始めた最初のころって、自分の思いだけで突っ走ることっるでしょ。僕も10年前はひたすら夢中でやっていたところがあっでも逆に、こなれた人には見えないことが見えていたり、そのとからできることってあると思うんです。田村の、自分を信じて、を信じて突き進むサマは気持ちがいい。一生懸命さとか、がむしさとかを、恥ずかしいとかカッコ悪いって思っている人がいたられも案外悪くないなって思ってもらえるような役にしたいですね。

Q2 『特上カバチ!!』はキャラクターだけでなく現場も熱いってホント?

A.「はい、特上のキャストとスタッフでとにかく志が高い楽しい現場です

初顔合わせのときにプロデューサーさんが「特上キャストに上スタッフで、目ざすはN.Y.進出です(笑)!」っていう挨して。そのときから、共演者もみんないい感じにテンションいです。役柄的に濃いキャラが多いし、衣装も超ハデ。方のアドリブは最高で、僕は笑いをこらえるのに必死です。し入れがあれば、「特上の差し入れです!」って声が聞こえるそんな熱い現場の雰囲気を伝えたいです。

Q3 ドラマにちなんで、櫻井さんが思う"特上の男"とは?

A.「努力を惜しまず、それを継続できる人!」

19page.com

Q4 ドラマの見どころを聞かせてください!

A.「法律がテーマだけど、テンポのよいポップな作品です。難しく考えず、気楽に見てくれたらうれしいな」

難しい法律用語はできるだけわかりやすく説明はしているけど、物語の本質はそこじゃない人間ドラマなので。クイズ要素もあるから、年令問わず楽しんでもらえると思う。個人的には、こだわったスーツの着こなしにも注目してほしい。今回の僕の裏テーマは"お婿さんにしたい男"の上位を狙うことですから(笑)。

Q5 櫻井さんにとって2010年はどんな1年にしたい

A.「仕事もプライベートでも恩返しをする年にしていきたい

2009年は映画『ヤッターマン』で始まり、キャスターの仕事も続けてこれて嵐としてもたくさんの人から10周年を祝福してもらいました。応援してくた分、返さなきゃって思う。2010年に限らずだけどね。

Q6 最後に!! 最近、うれしかったことはある?

A.「ディズニーシーイベントでのビッグ5との写真撮影」

11月にやったディズニーシーのイベントのリハーサル中、ディズニーキャラクターのビッグ5(=ミッキー、ミニー、ドナルド、プルート、グーフィー)と一緒に、嵐メンバーがひとりずつ、記念撮影をしたんです! それがめちゃくちゃうれしかった。ディズニーランドには昔からよく行っていたし、園内で5人がそろうことなんてなかなかないから、子供みたいにはしゃいじゃった。今、その写真はPCの待ち受け画面にしてます。

TV

日曜劇場『特上カバチ!!』

2010年1/17より毎週日曜 TBS系 21:00〜21:54(※初回は21:00〜22:09)



法律を駆使して弱者を救うべく奮闘する、行政書士補助者の熱血ストーリー。初共演となる櫻井 翔と堀北真希のふたりが、犬猿の仲としてぶつかりながらも、人として法律家として成長する姿をコミカルに描く。このふたりの関係は恋愛に発展することがあるのか…。今後の展開に注目!!

㊞櫻井 翔、堀北真希、遠藤憲一、浅野ゆう子、高橋克実、中村雅俊ほか

PROFILE

1982年1月25日、東京都生まれ。1999年、嵐としてCDデビュー。過去の出演ドラマは『木更津キャッツアイ』、『山田太郎ものがたり』、『ザ クイズ・ショウ』など。ニュースキャスターとしても『NEWS ZERO』(毎週月曜夜22:54〜日本テレビ系)に出演中。

"ジョン ローレンス サリバン"のジャケット¥73,500・ネクタイ¥12,600・パンツ¥29,400・"ジョンスメドレー"のカーディガン¥34,650(RECORD)

撮影／山本ヤスノリ(gig)　スタイリスト／野村昌司(STUTTGART)　ヘア&メーク／竹内美穂(メーキャップルームA)

MUSIC

リシア・キーズ
HE ELEMENT OF FREEDOM』
ーミュージック　発売中





美しき天才アーティスト
アリシア・キーズの最新アルバム

ュー以来、全米で4作連続アルバム1位を
得し、アルバムセールスは全世界で3000万
以上！ 今最も売れている天才アーティスト、
シア・キーズのニューアルバムがついに完
前作『As I Am』以来、約2年ぶりとなるア
ムは、名曲「No One」を彷彿とさせる
ドシングル「Doesn't Mean Anything」
収録。R&B、ソウル、HIPHOP…etc.ジ
ルを自在に行き来する、洗練された美メロ・
ーンも満載。世界待望の傑作です☆



イタリアにいたときも日本の音楽番組は欠かさず観ていました

今月のリコメンダー
CanCamモデル
近藤しづか

PROFILE
1984年10月10日、千葉県出まれ。10才から18才までイタリアで過ごし、帰国後は大学で勉強とモデル業を両立。'07年からCanCam専属モデルとして、マルチに活躍中！

しづかのオススメはコレ！



Every Little Thing
『Every Best Single ~COMPLETE~』
12/23発売　avex
デビューシングル「Feel My Heart」から最新シングル「冷たい雨」まで、今までリリースしたシングル37曲に加え、両A面曲&ボーナストラックまで完全収録した全50曲！ ELTの約13年にわたる軌跡がすべて詰め込まれたコンプリート・ベストがついに完成！

恋したときの切なさがよみがえるELTの歌詞はやっぱりイイ！

「iPodとヘッドフォンが手放せないほど、音楽が好きなんです！ ダンスやブラック系の洋楽のPVを入れて、観ながら聴くのが楽しい♪ ジャズやクラシックも聴くし、もちろんJ-POPも大好き。曲に合わせて気分も変わるし、そのときのテンションに合った曲を探すことも楽しいんです。

そんな私が今回オススメするのは、ELTのベスト！ なんと4枚組の大ボリュームで、名曲がギッシリ詰まってお得です☆ 私がいちばん好きなのは『Time goes by』。恋したときの切ない歌詞が、イイんですよね～。ちょうど恋し始めたころに聴いていたので、甘酸っぱ～い感じを思い出します(笑)。ELTの曲って、恋に落ちる前、恋してる間、そして失恋した後…歌詞もそのときどきの恋愛の状況に合った曲があるし、いい言葉がいっぱい詰まっているんです。女のコなら、絶対共感できるハズ♪」

イリー・サイラス
he Time Of Our Lives』
　2010/1/13発売



全米トップスターに上りつめたマイリーの意欲作
デビューアルバム『Breakout』が全世界でトータルセールス300万枚を突破したマイリー・サイラス。前作から1年ぶり、待望の最新作は8曲入りのミニアルバム。アイドルからトップスターへ…彼女の成長が感じられる1枚。

安室奈美恵
『PAST<FUTURE』
avex　発売中



"過去よりも未来。"がTOPミューズのメッセージ
ミリオンセールスを記録したベストアルバム『BEST FICTION』に続き、オリジナルアルバムとしては2年ぶりとなる最新作。『WILD／Dr.』『COPY THAT』などCMでおなじみのあの曲を含む、ダンサブル&スタイリッシュな全12曲収録。

PM
PM』
x　12/23発売



Xmasシーズンにピッタリのオシャレ曲満載
ルイ・ヴィトンをはじめ、世界のトップメゾンからも指名される、日本を代表するDJにしてプロデューサーの田中知之ことFPM。3年半ぶりのオリジナルアルバムは、国内外アーティストとのコラボ曲やテレビCM曲も多数収録。

槇原敬之
『Best Life』
avex 2010/1/1発売



㊙デビュー20周年！ヒット曲満載のベスト
SMAPへ提供した大ヒット曲「世界に一つだけの花」から始まる「Best LIFE」と、「もう恋なんてしない」を含む"愛"をテーマにした「Best LOVE」を2枚同時にリリース！ 槇原敬之デビュー20周年を記念したベストをご堪能あれ。

19page.com

BOOK

カラーひよことコーヒー豆』
川洋子著　¥1,260　小学館



生活の中の小さな出来事をあったかな視点でつづる
『博士の愛した数式』など、心が温まる小説で人気の作家・小川洋子さん。最新刊はエッセイ集。大人の女性とは？ 出会いとは？ など、気になるテーマを優しい視点からつづっていて、読むだけで不安や悩みが解けていくよう。癒やし度満点の読後感を味わって。

『恋の神さまBOOK』
蝶々著　¥1,260　集英社



恋愛と結婚にまつわる悩みのアンサーがいっぱい
本誌連載「蝶々のアタラシイ女のヘソ！」でもおなじみの蝶々さん。その最新刊は、20～30代の男女のあらゆる恋の悩みについて答えた本。三角関係、職場恋愛、トラウマ、婚活など、"今そこにある恋愛の問題。とその答えが見つかって、元気になれる本です！

おひとりさまの京都』
かおり著　¥1,680　ブックマン社



古都・京都にもあった！ 女のコひとりで行けるツウな店
京都のお店というと"一見さんお断り。で、敷居が高そうなイメージ…。そんな思い込みをくつがえすのがこの本。利き酒師である京都ツウの著者が、オシャレで落ち着いた京都のお店を徹底ガイド。和食、カフェ、ホテルなど、女のコだけで行けるステキなお店が満載。

『安野モヨコ紙版画集 蔦と鸚鵡』
安野モヨコ画　¥1,980　実業之日本社



見ているだけで幸せ～♥ カラフル&キレイな画集
『働きマン』など、女のコのリアルを描いた作品で知られる漫画家・安野モヨコさんの最新作品は、美しいイラストや版画作品、大正ロマンを思わせる着せ替え人形などを収録した一冊。製作現場の密着ルポやロングインタビューもあり、見て美しく、読んで楽しめます！

今月のリコメンダー
三省堂書店神保町本店
村上 茜さん



美容アイテムやコスメの効果的な使い方がわかる、美しさのための実用書です。洗顔フォームのラップを使った泡立て方や、残り少ないアイシャドウの使い方など、クチコミ情報やテクニックを写真を使って紹介。お得感バッチリ！

美の㊙テクニックがギッシリ詰まった一冊！



『@cosmeクチコミストの賢い美容ワザ』
¥1,200　講談社MOOK

美容クチコミサイト「@cosme」発の、キレイのためのお役立ち本。スキンケアからメークまで、お金をかけずに効果的に美しくなるテクニックがいっぱい。保冷剤やお茶の葉を使ったスキンケア、美肌マニアによるニキビ対策、クリームチークやコンシーラーといったお蔵入りしがちなコスメアイテムの活用方法etc.…。本当に使えるクチコミ情報が「これでもかっ！」と詰まっていて、パラパラ読むつもりでも、ついつい熟読してしまう本。

MOVIE

今月のリコメンダー

ライダー出身の最新イケメン★

桐山 漣

PROFILE
1985年2月2日、神奈川県生まれ。映画『僕らの方程式』『カフェ代官山』ドラマ『シバトラ』、『RESET』などに出演。現在、『仮面ライダー W』(毎週日曜朝8：00～テレビ朝日系)にて左翔太郎役で熱演中。



どう出会うかなんてわからない、だからこそ、運命を信じたい!!

ラブストーリーの中のコメディも楽しんでほしいです

「この冬、僕がみなさんにオススメしたい映画は、女のコなら誰もがハッピーになれるロマンティックコメディ、『ランブリングハート』です。恋する女のコの気持ちを切なくもかわいく描かれていて共感できることがいっぱいあると思います。実はこの作品、なんとピエロになって僕も出ているんです! 一番のお気に入りのシーンに、南がピエロになってジャグリングをするシーンがあって。もちろんジャグリングは初体験で、クランクインの3週間前から練習をスタート。毎日欠かさず持ち歩いて練習していくうちに、ピエロ独特な手先の動きや、言葉を発しない中での感情表現など、オリジナルなこだわりをもって演じたので、チェックしてください!!

作品の見どころは、臼田あさ美ちゃんが演じる双子役を筆頭に、登場人物のキャラがとにかく濃い(笑)。切ないシーンの中にも笑いがあったり、衣装がスゴかったり、とにかく飽きない展開だと思います。双子の女のコ、翠と葵の恋の行方はもちろんですが、劇中ではきれいな映像にドラマティックな音楽がミックスされていて、映画の魅力がさらに引き出されていると思います。観たら絶対に幸せな気分になれるハズ!! 友達や好きな人と映画館でファンタジーな世界観を楽しんでほしいです」

『ランブリングハート』

2010/1/16よりシネマート新宿より全国順次ロードショー

CanCamモデルOG・臼田あさ美さんが双子の姉妹、翠と葵の二役を熱演!! 主役・翠は、奔放な双子の妹・葵への反動から、恋愛に対して夢を抱かない現実主義者。将来性のある恋人・克也にプロポーズされ、ドラマティックではなくとも彼女なりの幸せに近づいていた。そんなある日、葵が好きな人を追いかけて翠の部屋に転がり込む。ここからふたりの運命が変わっていく…。

監村松亮太郎脚桑原裕子出臼田あさ美、桐山 漣、大口兼悟、斎藤洋介、阿部亮平、山野 海、小林大介、芹口康孝、原田佳奈、白石まるみ、ダイアモンド☆ユカイ、鈴木砂羽、大和田伸也ほか



©2009 ポニーキャニオン/ネイキッド/ヒューマックスコミュニケーションズ

KAT-TUNの赤西 仁が映画初主演!!

『BANDAGE』

2010/1/16より全国東宝系ロードショー



©2010「BANDAGE」製作委員会

小林武史と脚本家・岩井俊二
ッグを組んだ話題作!! 制作
楽、監督の3役を小林氏が
劇中のナツ(赤西 仁)が披
る表題曲も書き下ろす。人
手俳優の高良健吾や金子ノ
キも出演する今作はイケメン
女子必見!!

監小林武史脚岩井俊二出赤西 仁、北乃きい、高良健吾、金子ノブ
杏、柴本 幸、伊藤 歩ほか

人間と妖精との友情が、深い感動と共感を呼ぶ!

『ティンカー・ベルと月の石』

12/23より全国ロードショー



©Disney.All Rights reserved.

前作『ティンカー・ベル』の
に続き、待望の続編が完成!
作でティンカーベルは妖精の
飛び出し、妖精たちの未来を
ため人間界へ大冒険へと出
最後に明らかになる月の石に
られた秘密とは!? ティンカー
ルの勇気と友情を描いた感動

監クレイ・ホール脚クレイ・ホール、エヴァン・スピリオトポウロス

想像を超えた映像の世界で繰り広げられる、
エピック・アクション・アドベンチャー

『AVATAR』

12/23よりTOHOシネマズ日劇ほか全国にてロードショー



©2009 Fox and its related entities. All right reserved.

『タイタニック』のジェームズ・
メロン監督が14年を費やし
作。最新の3Dを駆使した映
リアルとCGの区別がつかな
ど。遥か彼方の美しいパン
いう星を舞台に、激しいア
ンや思いがけない恋愛が繰
げられる。カップルにもオス

監脚ジェームズ・キャメロン出サム・ワーシントン、ゾーイ・サルダナ、
ー・ウィーバー、ミシェル・ロドリゲスほか

感動作『マリと子犬の物語』のスタッフが再集結

『ウルルの森の物語』

全国東宝系にて上映中



©2009「ウルルの森の物語」製作委員会

心優しい兄妹と子オオカミと
の交流を描いた"泣ける。
母の入院をきっかけに東京
れ、北海道で暮らすことにな
昴としずく。慣れない環境の
子犬と出合い、ウルルと名
て飼い始める。しかし、ウル
オオカミだと知ったふたりは

監長沼 誠脚吉田智子、森山あけみ出船越英一郎、深田恭子、濱
桑代貴明、北村沙羅、光石 研、桜井幸子、大滝秀治ほか

DVD

大人気海外ドラマシリーズ、ついに完結!!



今月のリコメンダー

読者モデル
豊田麻子さん



コレがきっかけで海外ドラマにハマりました。セレブライフを送る高校生たちはみんなキュートだし、中でもミーシャ・バートン演じるマリッサのファッションは、おしゃれ好きな友達の間で話題です。NEXTトレンドも満載だよ!!



『The OC〈ファイナル・シーズン〉コンプリートBOX』

8枚組 ¥15,680 12/23発売

©2009 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.

現代版"ビバヒル。と評される、L.A.の高級住宅街を舞台に、刺激的でセレブな生活を送る高校生のセンセーショナルな青春ドラマ。弁護士・サンディに引き取られた不良少年・ライアンを中心に、恋や友情、家族との絆から社会問題までを描くドラマ。前シーズンでの友人の死という悲劇を乗り越え、それぞれの道を歩き始める仲間たち。ハラハラドキドキの展開に、時間を忘れてイッキ観しちゃいそう。衝撃のラストは必見です!!

『そんな彼なら捨てちゃえば?』

ワーナー・ホーム・ビデオ
¥4,980(Blu-ray) 発売中



©2009 New Line Productions, Inc. Distribute by Warner Home Video. All Rights Reserved.

超豪華キャストで贈る
男子禁制のガールズトークムービー

大ヒット作『セックス・アンド・ザ・シティ』のスタッフによる映画がDVDで登場!! 恋愛のちょっと切なくて、かなり笑える数々のイタいエピソードがコメディタッチで描かれます。男の心理を徹底的に分析し、次の恋を見つける術を教えてくれる作品♪

『アマルフィ 女神の報酬』

ポニーキャニオン
¥7,035(Blu-ray) 2010/1/1発売



©2009 フジテレビジョン/東宝/電通/ポニーキャニオン/日本映画衛星放送/アイ・エヌ・ピー/FNS27社

オールイタリアロケ
エンタテインメント

フジテレビ開局50周年記
超大作が、2010年のス
とともに早くもDVD化!
作家・真保裕一が本作の
に書き下ろした原作に、主
織田裕二をはじめ、豪華
フ&キャストが集結。壮
ケール、美しすぎるアマ
ィの街並みは見ごたえ◎

『THE 3名様 ワーってなっちゃう5秒前』

ポニーキャニオン
¥2,940 発売中



©2009 石原まこちん/小学館/「THE3名様」Partners

今夜もきらめけ!!
オレたちの妄想(笑)

佐藤隆太、岡田義徳、塚本高史の豪華共演で贈る、真夜中のファミレス劇場。3人の奇妙なやりとりから生まれる極上の1話完結シチュエーションコメディも、すでに7作目。新生"ドリバーズ。が歌うエンディング曲が、みなさんの心を温めてくれるはず!!

『アイ・カム・ウィズ・ザ・レイン

エイベックス・マーケティング
¥4,935(Blu-ray) 2010/1/13発売



© Lam Duc Hien, Photographer
© Central Films Sarl, Morena Films SL, Better Wide Limited, Lumiere International Limited, LBF10 Limited. 2009, Studio Canal. All Rights Reserved

日・米・韓の3大ス
が夢の共演!!

韓国のイ・ビョンホン、ア
のジョシュ・ハートネット、
日本の木村拓哉。各国を
するイケメンたちが、バ
繰り広げるノンストップサ
ンス。日本のドラマや映
は見たことのない木村拓
表情は、ファンならずとも
の価値アリ!!

19page.com

撮影/深山徳幸(近藤しづか分)、堤 博之(桐山 漣分) デザイン/Flamingo Studio,inc.
取材・文/米川里代(MUSIC)、前川亜紀(BOOK) 構成/木村真悠子、小林 翔

東京のいちばん楽しい遊び方 東京コンシェルジュ

ホイチョイ・プロダクションズ



J-WAVE 81.3FM 毎週日曜夜9時から放送中！ www.to-con.com



オテル・ド・J-WAVE
コンシェルジュ
小平雅一

昨夏、男子バスケ界を描いた山P（山下智久）主演の月9ドラマ『ブザービート』が人気になったおかげで、JBL（日本バスケットリーグ）のホームページのアクセス数が1・5倍に急増したんだそうで。バスケットのシーズンは10月から始まって、4月初めまでなので、今が真っ盛り。『ブザービート』のロケにも使われた代々木の第二体育館を中心に、熱戦が繰り広げられています。今回は山P効果で再注目されている冬の人気スポーツ、バスケットボールのお話です。

山P人気で再注目の男子バスケ!! 2011年に再統合を目指すふたつのリーグの今は？



村友也
才 198cm
グ・東京アパッチ
-boysの中村昌也

宮永雄太
28才 182cm
JBL・東芝ブレイブサンダース
ブザービートに出演

五十嵐圭
29才 180cm
JBL・トヨタ自動車アルバルク
人気No.1。今季日立から移籍。

田臥勇太
29才 173cm
JBL・リンク栃木ブレックス
日本人初のNBAプレーヤー

日本で『**スラムダンク**』が人気を呼び、ナイキの**エア・ジョーダン**が爆発的に売れていた1992年ごろ、海外でも、**バルセロナ五輪**に参加したアメリカの**ドリーム・チーム**が起爆剤となって世界的バスケット・ブームが起こり、各国に**プロ・リーグ**が誕生しました。が、それまでアジアで中国に次ぐ2位の地位を保っていた日本は、プロ化の波に乗り遅れて、実力が低下。以後アジア大会でメダルが穫れなくなってしまいます。

元々、日本のバスケ界の頂点は、アマチュアの企業チームが集まって1967年に結成した**日本リーグ**でしたが、その日本リーグがいっこうにプロ化しないことに絶望した人々が、今から4年前、協会を飛び出して、完全プロの**bjリーグ**を結成しました。

プロのバスケット・チームは、選手の人数が少なくてすむ上（1チームの登録選手は多くて、13〜14人）、会場もバブルのころに地方にガンガン建てられた体育館を安く借りられるので、年間運営費は2億円弱でなんとかなるんだそうで。そのためbjリーグは6→8→10→12とチーム数を順調に増やし、今シーズンは13チーム。来シーズンには秋田と島根と宮崎に新チームが生まれ、16チームになることが決まっています。この不況でどこも経営は楽ではなく、ことに、エンターテインメントが集中している大都会では苦戦をしいられていますが、逆に仙台や沖縄といった地方では盛り上がっており、地方型のプロ・スポーツとしては成功しています。

一方、旧来の日本リーグは、2007年から**JBL**と名前を変え、現在は、全8チームのうち6チームがアマチュア（**パナソニック**、**トヨタ**、**日立**、**東芝**、**三菱**、**アイシン**）、2チームがプロ（**リンク栃木ブレックス**と**レラカムイ北海道**）という、プロアマ混在の変則構成。『**ブザービート**』で描かれていたのは、基本こちらのほうです（**相武紗季**は親会社のバスケ部担当者という設定でしたね）。ドラマの中で**溝端淳平**が「年俸300万円じゃやってけない」とボヤいていましたが、実際、JBLのアマチュア選手は親会社の社員並みのサラリーを貰っているので、新人選手でも平均年俸は600〜1000万円だ

19page.com



『初春花形歌舞伎』

1/2〜26 新橋演舞場



話題の海老蔵が新橋演舞場に登場！十役早変わりなど魅せます！

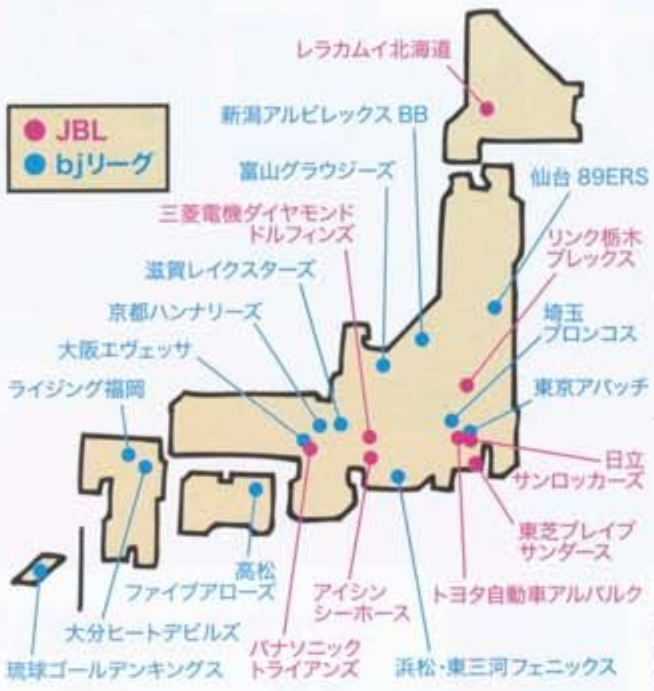
話題の海老蔵が正月の新橋演舞場に登場。◆夜の部『**伊達の十役**』は、かつて市川猿之助が積極的に手がけていた演目。足利家のお殿様が、お家乗っ取り派の計略にはまり、廓あそびに夢中になって、お家が傾いていきます。バカ殿の典型ですね、ほんとに。幼い若君・鶴千代の命も奪って一気に「政権交代」を、とあの手この手をくりだす乗っ取り派。◆なかでも、重臣・**仁木弾正**の全身から放たれる悪のオーラ、色気。歌舞伎の極悪人って、悔しいくらいにセクシーなんですよ。チョイワルより、超ワルのほうがいいんかなぁ結局？ そうはさせじと鶴千代を守る乳母・政岡。母親としてのわが子への情も封印して、これまた涙をさそう大熱演。二転三転のお家騒動ドラマに、さわやかに終止符を打つのは名裁判官・**細川勝元**。立て板に水のせりふが、これまたかっこいい。◆と、善悪さまざまな登場人物を、市川海老蔵が、十役、演じ替わってつとめていくのが、このお芝居。エネルギー値がすごいですね、この人は。男はこうでなくっちゃね。◆いまや「歌舞伎といえば、これ」の感さえある「宙乗り」のスペクタクルも、登場。え？どの場面？ それは劇場で確かめるっきゃないでしょう!!【歌舞伎ソムリエ・奥田健太郎】



JBLトヨタのチアリーダー。基本、JBLの企業チームのチアリーダーはその会社のOLで構成されていますが、パフォーマンスはかなりのものです。

チーム間の戦力均衡化と年俸高騰を抑える目的で、チーム全体の年俸総額が7000万円と制限されており、年間契約の選手の最低年俸は300万円。従って、もしもバスケット選手とつきあうなら断然JBLのほうです。

JBLの人気No.1選手は、『**ブザービート**』のタイトル・バックでシュートを決めていたトヨタの超イケメン、**五十嵐圭**（29才）。体育館前に常に追っかけが待機している人気者です。あとふたり挙げるとすれば、これも『ブザービート』に山Pのチームメイトとして出演していた東芝の**宮永雄太**（28才）と、日本人初の**NBA**（アメリカのプロ・リーグ）プレーヤーとして話題を呼んだ栃木の**田臥勇太**（29才）。この3人は、いずれも**ガード**という上背をあまり必要としない司令塔的ポジションなので、身長は180センチ前後とごく普通。



【バスケットチーム分布図】
bjリーグのチームのほうが、地方の地元意識に根ざした応援を狙って、広く分布しています。

一方、bjリーグの注目選手は、これまた『ブザービート』にレギュラー出演していた**東京アパッチ**のイケメンの**中村友也**（26才）ですが、こちらは身長198センチという超長身。山Pも俳優として決して背が低いほうではありませんが（174センチ）、中村選手と並んで立つとバスケット選手としての存在がウソっぽく見えてしまうので、彼はドラ

	JBL	bjリーグ
創立	1967年	2005年
チーム数	8	13
1シーズンの各チームの試合数	6回戦総当たりの全42試合	ホーム26、アウェイ2 全52試合
外国人選手の出場制限	登録はふたりまで。一度にコートに立てるのはひとりまで。	コートに立てるのは4人まで。(アジア人以外は3人ま
放送	スカイ・A sports+で年間23試合	BSフジで8試合 GAORAで25試合
プレイオフ	**4/3〜15** ◆シーズン上位4チームがトーナメントで1〜4位を決定。◆1位と4位、2位と3位が2戦先勝で戦い、勝ち抜いた2チームが3戦先勝の決勝戦。	**5月中旬で調整中** ◆東西両地区のシーズン上位4チーム 1位と4位、2位と3が2戦先勝で戦い、ち抜いた4チーム トーナメントで優勝決定。

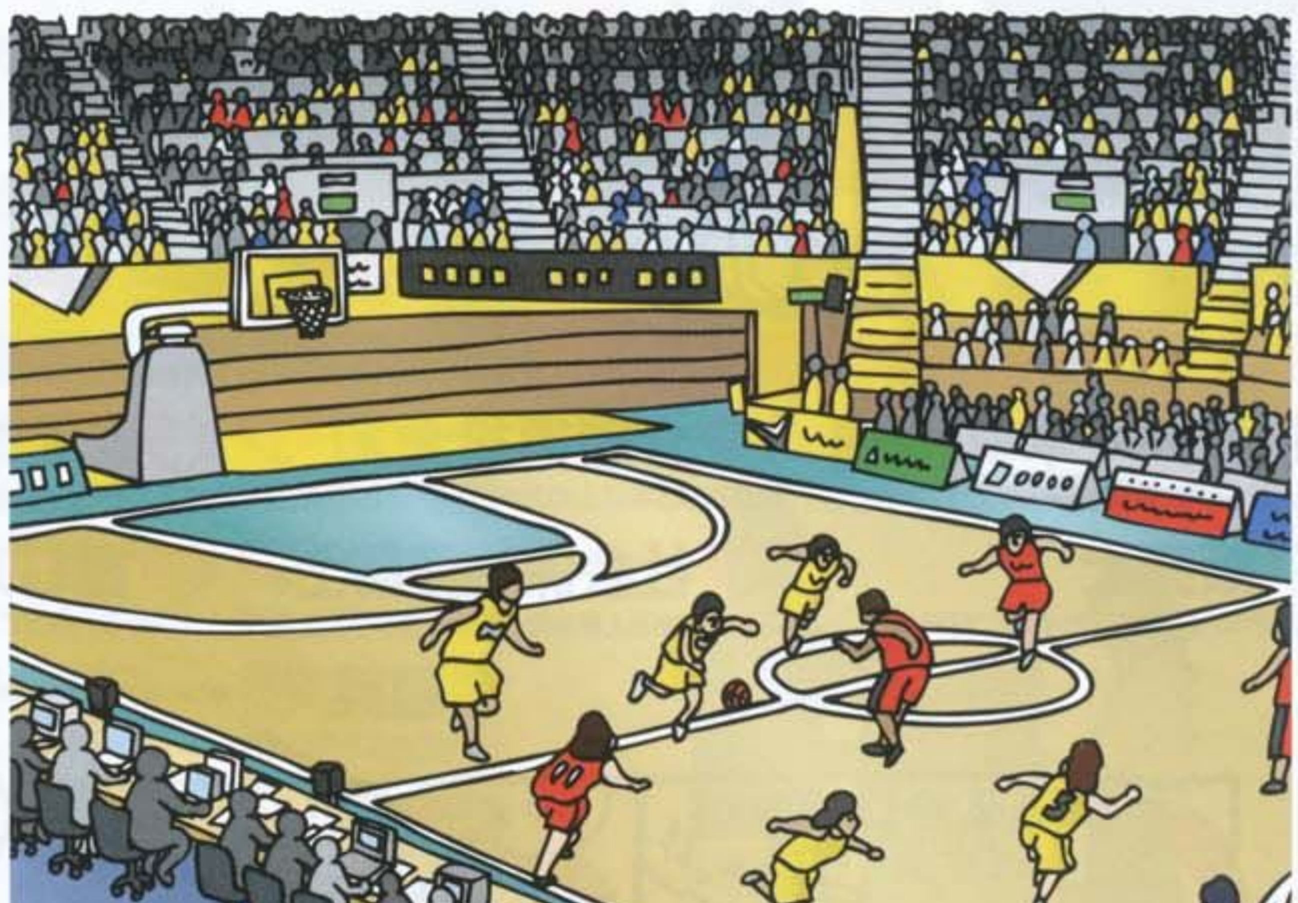
くには立たせてもらえなかったそうです。

バスケットの試合は、2001年以降は、プロから中学生まで10分単位の**4クォーター制**（それ以前は20分ハーフ制でした）。ただし、ファウルによる**フリー・スロー**や、監督がかける**タイム・アウト**のブレイクが頻繁にあるので、1クォーターの長さは実際は15分。これにクォーター間の休憩を入れて1試合の長さは90分強。それで料金は、代々木第二体育館のJBLの試合の場合、当日自由席が2500円（前売りなら2000円）、コートサイドが5000円。

野球やサッカー等の屋外スポーツに比べて、観客席とコートが近いので見ていて迫力があり、ガンガン点が入るので試合展開もスピーディ。さらに、どちらのリーグにもチーム専属のチアガールとDJがいて、攻撃時もディフェンス時も、ホームチームチアガールのショウもあり見せるプロ・スポーツとして、高い完成度をもっています。

最大の問題は、アジアからさえも取り残されてしまった世界との実力差ですが、現在、bjリーグ、JBLのふたつのリーグは、**FIBA**（国際バスケットボール連

2011年秋シーズンをメドに統合する方向で調整中。もしも統合が実現し、完全プロ化すれば、選手の実力は格段にアップするでしょうし、世間から注目されることも必至。先物買いで、あなたも今から両リーグのイケメン選手に目をつけておかれてはいかがでしょうか？



東京五輪のバスケ競技のために建てられた代々木第二体育館は、『ブザービート』のロケにも使われた日本バスケの聖地。JBLの日立とトヨタがホームとして使っているほか、今季からbjリーグの東京アパッチも有明コロシアムから移ってきました。bjリーグは実験的にウイークデイの夜の試合を組んでおり、近いところでは1/13(水)、14(木)、2/8(月)、9(火)の夜、試合があります。

デザイン／黒田 誠（Right Stuff） 構成／吉川 歩 企画・取材・構成・イラスト／ホイチョイ・プロダクションズ 協力／森ビル

生涯学習のユーキャン
U-CAN

おすすめカタログ 2010



就・転職、キャリアアップに
自分磨き♥
始めるなら、今!



結婚しても働きやすい、アクティブで楽しい仕事

歯科助手 5カ月

歯科医のアシスタント職。実務経験や学歴・年齢不問で、結婚・出産後に働けるのが魅力!

全国の歯科医院
休日診療や夜間診療の歯科医院でアルバイトも

治療はしないので資格は不要。スキルの認定があると好評価。



字がきれいだと、印象も評価もアップ!

ボールペン字 6カ月

標準学習期間

そろそろ丸文字や子どもっぽい字とはサヨナラしたいコへ! 1日たった20分のレッスンで、字の印象が変わる!

★履歴書で好印象
★オフィスで評価アップ
★「知的で素敵」にイメージアップ

就職で最初に見られる履歴書の文字。しっかりした印象を持たれて有利!



19page.com

インテリア好きに○。女性の感性が活かせる!

インテリアコーディネーター 8カ月

家やお店の内装をコーディネート。個人宅だと主婦の意見が大きいから、女性はセンスが活かせて有利。

★建築会社
★住宅・家具メーカー
★雑貨やインテリアショップ

未経験でも資格があれば就職に有利。お客様からの信頼もアップ。



マイペースで生涯働きたいなら、独立開業も!

行政書士 6カ月

人気の独立開業型資格。役所に提出するいろんな書類の作成や手続きを代理する仕事。比較的少資金で開業OK。

★独立開業!
★企業の総務部門でも

試験に合格して国家資格を取得する。自宅でも開業OK。



- 速習筆ペン — で手軽な筆ペンをやさしくレッスン。
- 英会話 — 単語を知らなくても気軽に話せます。
- 3-6 ケアマネジャー* — ステップアップに!要実務経験5年又は10年以上。
- 4-5 販売士 — 流通業界の注目資格。就・転職に好評価!
- 6 介護福祉士* — 実務経験3年以上の方向けの合格指導講座。
- 7 社会保険労務士* — 将来性のある人事労務のコンサルタント資格。
- 6 心理学入門 — 暮らしに役立つ実践心理学が楽しめます。
- 3 話し方 — 1日15分のレッスンで、上手な話し方が身につきます。
- 10 管理栄養士* — 栄養指導を担当する食のスペシャリスト!
- 6 通関士 — 輸出入に際し手続き業務を行う通関のプロ。

*印の資格は、受験の際には実務経験や学歴、実技講習などが必要になります。詳しくは案内資料をご確認ください。

まずは
無料の資料請求☆

左のハガキを今すぐポストへ!





変・身・願・望 強なコ



資格★スキル

結婚しても働きやすい、女性に人気の仕事

医療事務 6カ月

レセプト作成や受付で応対をしたり。職場は全国だし、時間がわりと自由なので、結婚しても働きやすい!

★全国の病院・個人医院
★医療事務派遣会社



スキルがあれば就職に有利。修了認定を受けるのが○。

いろいろな仕事で活かせるカラーの知識

カラーコーディネート 6カ月

ショップ店員やデザイン、美容師やネイルアートでも活かせる。自分に似合う色もわかるから、ふだんの生活にも◎

★アパレル・メイクのショップ
★ネイルサロン
★デザイン関係



資格を持っていると就職に有利。A・F・T、東商の2検定あり。

女性が長く働ける専門スキルとして安定人気!

簿記（3級・2級） 4・6カ月

どんな会社にも必要な経理のスキル。安定した仕事だから、結婚しても再就職しやすいし、将来にわたって安心!

★会社や商店の経理部門
★お店でも
★自営やフリーなら必要知識



日商簿記検定の2級があれば就職がかなり有利。まずは3級から。

年々受験者が増えている注目の技能

調剤薬局事務 4カ月

レセプト作成をはじめとし、受付・電話応対など薬剤師をサポートする事務全般。まさに調剤薬局の"顔"!

★全国の調剤薬局
★ドラッグストアでも



ニーズが高まる注目職。技能を証明する修了認定証があれば就職もスムーズ！

標準学習期間（カ月）

- 4 **介護事務** 介護報酬請求業務を中心に行なう注目スキル。
- 10 **楽しいボールペン字** 美しい文字がしっかり身につく上達講座です。
- 3 **韓国語会話** 1日30分、CDを聴いて答えるだけのレッスン!
- 8 **気象予報士** 初歩から学んでお天気のスペシャリストに!
- 6 **調理師** ＊ 実務経験のある方のための合格指導講座です。
- 4-8 **旅行業務取扱管理者** 旅行好きのあなたにピッタリの国家資格です。
- 1-4 **マイクロソフト認定資格（MOS・MCAS）** 仕事で役立つワードやエクセルスキルを認定!
- 4・6 **英語検定（3・4級 準2級）** 英語力の証明!CDでリスニング力を強化。
- 5 **危険物取扱者** 多くの職場で活躍!需要も高い期待の資格。
- 2-3 **日商PC検定（3級）** オフィスで役立つパソコン技能を証明する資格!
- 12 **保育士** ＊ 保育所など活躍の場が広い、女性に人気の資格。
- 3・4 **TOEIC®テスト**（注1） 500〜730点突破の英語力が磨かれます!
- 6 **英語翻訳** 翻訳のテクニックをやさしく楽しく習えます!
- 2 **パソコン入門** お持ちのパソコンをもっと楽しみたい方に。
- 8 **料理** 料理の基本や定番メニューを楽しくレッスン。
- 6 **ファイナンシャルプランナー** 金融業界でぜひ取得したい注目度の高い資格。
- 6 **POPデザイン** お店を楽しく演出する広告作りをレッスン!
- 3 **証券外務員（二種）** 金融機関や証券会社への就・転職に役立つ。
- 4 **サービス介助士（準2級）** ホスピタリティの心を育む注目資格!
- 6 **福祉住環境コーディネーター（2・3級）** 福祉と住まいを総合的にアドバイスするプロ。
- 6 **宅建取引主任** 不動産取引の専門家。効率よく合格力を
- 3 **手話入門** 注目の手話を映像とテキストで楽しくレ
- 12 **書道** 今度の年賀状はあなたもぜひ美しい手
- 8 **賞状書法** 美しい賞状が正式に書ける!役に立つ書
- 6 **ビーズアクセサ** 上質なビーズで楽しむアクセサリー作

（注1）TOEIC is a registered trademark of Educational Testing Service (ETS). This product is not endorsed or approved by ETS.

■修得の度合いや速度には個人差があります。 ■記載されている講座内容は予告なしに変更する場合がござ

ご希望講座の案内資料は、お申込み後10日前後でお届けします。

生涯学習のユーキャン
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-2-38

ユーキャンは個人情報を厳重に管理します。
ご記入いただく情報はユーキャンからの各種ご案内、ご連絡、お知らせにのみ利用し、同意なく第三者に個人情報を提供することはございません。詳しくはホームページでご確認ください。

●インターネットやお電話での資料請求もOK!

通話料無料 携帯・PHSからもOK
0120-314-888
※お電話の際には、ご覧の雑誌名とR⑫係をお申しつけください。

パソコン&携帯（iモード、EZweb、Yahoo!ケータイ）から
www.u-can.co.jp/m9126

※環境によっては、読み取れない場合がございます。

おしゃべりノンストップ！ 秘密のハナシもこちらへどうぞ!!

CanCam 深夜カフェ

24時間営業中♥

今夜もここで、みんなと親密ガルトー！ 定番の恋愛相談からエンタメトーーク、まじめなお話まで、話題はたっぷり♪ さあさあ、盛りあがっていきましょー！

撮影／金子康幸(お笑い芸人の小部屋)、中島正男(まえ♥研) 構成／伊藤靖子 イラスト／藤本けいこ、野中和美 デザイン／ピカデリー 取材／山中ゆうき(まえ♥研)

CanCam Midnight Cafe

Today's Menu

男のコにまつわるあげキュンさげシュン話 ―― P.258
注目! お笑い芸人の小部屋 ―― P.260
まえ♥研へいらっしゃい ―― P.260
ヤバメール顛末記 ―― P.261
実録! 働きGIRL24時!! ―― P.261
CanCamサーチ★ ―― P.262
服&小物のお手入れQ&A ―― P.263
CCクリニック ―― P.263

今夜のカフェトーク

みんなのハートに響いた男のコにまつわる

あげキュン⤴⤴ さげシュン⤵⤵話

男のコの言動や行動に、思わず胸キュンしちゃった話や、シュンとしてしまった話を調査！ タメになる男のコ側の意見もまとめながら、一挙大公開いたします！

CanCam読者からのアンケートハガキを分析!

『あげキュン・さげシュン話』って質問に集まった、カレとの体験談を集計してみました！

私のカレのあげキュン⤴⤴話



どれもこれも納得！ 2位の結婚のにおい〜エピソードには「カレの正月帰省に誘われた」「指輪のサイズを確かめてきた」などがありました！

私のカレのさげシュン⤵⤵話



注目すべきは3位の〝ファッション・メークにダメだし〟。おしゃれも美容も大好きなCanCam読者には、かなりイタいひと言…。

カレのやきもちにキュン⤴⤴

パンツスタイルばかりの私がめずらしくミニスカをはいたら、カレに「ほかの男に、脚を見られるからやめて」って♥(埼玉県・ゆー・24才)

気分が薔薇色に♥ あげキュン⤴⤴話

●カレ宅に初お泊まりした朝、私の顔をじーっと見て「すっぴんのほうがかわいい!」とひと言♪(東京都・えみ・22才)

19page.com

つきあって1年の記念日に、カレがラブレターをくれました♥ 便せんもかわいくて、よりカレを好きになっちゃった♥(佐賀県・ami・22才)

●私が風邪をひいたとき、カレが「オレにうつせば治るかな?」とか言って、ちゅ〜♥♥(神奈川県・ゆら・20才)

片思いしてた人からの告白♥

部活の同窓会で、憧れていた先輩に再会！「あのころ、実は好きだったんだ」と言われて、カレがいるのについ心が揺れちゃった(笑)。(東京都・くみこ・23才)

●ショッピングへ行ったとき、カレが何も言わず、私の荷物を持ってくれた！ そのさりげなさがツボでした♥(大阪府・ばら色♪・20才)

●ひとり暮らしのカレの家に、いつのまにか私専用の食器が置かれていて、キュン⤴⤴(千葉県・NYON・21才)

カレに「節約しすぎじゃない?」って言ったら、「お前と早く結婚したいし」って♥♥

(静岡県・りん・25才)

Today's Special



そんなにおだてちゃイヤン♥♥

会社の飲み会で、いつもお世話になってる男の先輩に**「仕事は丁寧だし、かわいいし、おまえとつきあっている男は幸せだろうな」**って言われました。お世辞かもしれないけど、うれしかった♥
(東京都・みずたん。・24才)

残業ですーごく疲れた帰りに、**カレの声が聞きたくて**
電話したら「何か用?」と冷たくあしらわれた…。
あんた本当に、私のダーリン?(埼玉県・芽実・25才)



お風呂でスッピンになれない私…
カレの家に泊まりに行った夜。一緒にお風呂に入り、**メークを落とそうとした私に、カレが「あ、化粧は落とさないで」**と言ってきた。…その心は(涙)?(千葉県・まりっち・22才)

イケメンのダサ姿…
超深夜残業のとき、イケメンの先輩が、自宅から持ってきたダサジャージに着替えて、頭をかきながら仕事をしているのを目撃! あー。好きだったのに…。(東京都・つっくん・24才)

●ラブホでHしているとき、カレの目線がたびたびAVへ移っていた! テンションだだ下がり〜!(神奈川県・ジュン・22才)

●私が落ち込んでいるときに、「おまえはそんな弱い女じゃないから大丈夫だ!」と言われた。励ましてくれてるんだろうけど、ほかに言い方はないの?(熊本県・ミホ・24才)

浮気していないのに、カレに**「おまえ浮気してるだろ!」**としつこいほど疑われた!
私、何かしたっけ(怒)?
(東京都・まどか・25才)

●去年のクリスマスに、カレにプレゼントしたネクタイ。つけたところをまだ、一度も見ていません…。(福岡県・ましゅー・25才)

●合コン中、気になっていた男のコから「ふたりだけで話さない?」とお誘いが♪ 場所を移して聞かされた話が、元カノ自慢と未練たらたらの失恋話。がっかり…。(埼玉県・さき・24才)

●婚約中のカレが、実は熟女好きと知った。私、カレより年下なんですけど…。(長野県・zoo・24才)

現実を知りました… さげシュン話

●雰囲気◎のダイニングバーにカレが連れていってくれたとき、「久しぶりに来たよね」と言われた! 私、初めて来たんですけど(神奈川県・あん・24才)

カレの鼻毛がコンニチハ!
カッコよくて優しくて自慢のカレの、鼻毛が出ていた!(東京都・kimi・24才)



9ppage.com

目の前は、キラキラ。カレとの将来は、まっ暗闇
なんとなく入ったジュエリーショップで、指輪を見ながら**「早く婚約指輪が欲しいな〜♥」**ってカレに言ったら、**「ほかの人に買ってもらえ」**と…。(東京都・あんな・25才)

こんな女のコとは… さげシュン話

お泊まりした彼女が、**オレの家で自分の下着を洗って干していった…**。恥じらいって、超大事だと思います。(広告代理店勤務・28才)

コートを脱いだ彼女のニットに大量の毛玉! 衝撃的すぎるやろ!
(メーカー勤務・30才)

●同棲初日、スーパーから戻ってきた彼女のエコバッグの中には、大量のレトルト食品。…オレのほうが料理できそう…。(メーカー勤務・24才)

●勝手に携帯チェックされた! そういうコだったんだ…。(保険会社勤務・23才)

●彼女が「ボーナス下がったぁ! もう、結婚して会社辞めようかな〜」ってグチってきた。今のご時世共働きでしょ!(旅行代理店勤務・26才)

じゃあ、男子から見た女子は!?

男のコのハートに響いた**女**のコにまつわ

あげキュン さげシュン話

ついでに、男子にも同じQ.してみました★ 男子の気分を上げる参考にすれば、今後の恋愛がうまくいくかも!?

思わず嫁にしたくなるかも!? あげキュン話

誕生日に贈った指輪を、彼女が毎日つけてくれてます!(金融関連会社勤務・28才)

●風呂上がりに、彼女が「ちゃんと乾かさなくちゃダメでしょ!」と言って、髪を乾かしてくれた♥(大学3年)

●気になっているコをドライブに誘ったら、ドリンクやお菓子を買ってきてくれた!(製薬会社勤務・27才)

待ち合わせ10分前に到着したら、**すでに彼女が待っていた!**
〝女性は遅刻が当然〟と思っているコも多いから、感動!!
(音楽関連会社勤務・25才)

注目！ お笑い芸人の小部屋

コーナー史上初！ 再登場の若手芸人は〝はんにゃ〟！
人気のネタから恋愛話まで、語っていただきました😊



大人気すぎて再登場!!
はんにゃ



はんにゃのカフェトーク

テーマは 忘れられない恋愛体験！

川島さん 年賀状は彼女のVサイン付き

「高校生のとき、正月に彼女のピース写真がプリントされた年賀状が届きました。しかもそれを母親が持ってきて…。そのころって、彼女とか親に隠していたいのに見られて、かなり恥ずかしかったです！」

金田さん 彼女に贈った指輪のシルエットは、恐竜!?

「学生時代、恐竜の形のシルバーリングを彼女にあげたことがあります。笑顔で受け取ってくれたけど、つけるのは僕の前だけでした…。今思うと、ダサかったから、友達の前ではつけられなかったんでしょうね。失敗！」

愛用の私物をお届けします📷

はんにゃの素顔をパパラッチ



川島さん



粋な般若デコ★



「コンビ名にちなんだ般若のデコは、愛用PSPの裏なんです。ダイソンの掃除機は麒麟の田村さんから、引っ越し祝いにもらいました」

金田さん





「お守りは、地元のお祭りで購入しました！ けっこう地元好きなんですよ。財布は使い勝手のいい長財布を愛用しています」



「CanCam」
2009年9月号より

マキもみゆうも思わずはまった！ ズクダンズンブングンゲームにもはまる！

「認知度が高まり、いろんな有名人と対戦！」

金田「ルールは簡単、にらめっこのようなもんで面白かったほうが勝ち！ みんなも小さいころやったでしょ？」川島「国民的ゲームなだけあって、小池徹平さんや山田 優さんとも対戦したよな。山田さんは、動きのキレがはんぱなかった！」金田「体調万全で、練習も積んできたんだろうな！ やられた！」



ちなみに
ズクダンズンブングンゲームの攻略テク

「自分を解放すること！」

金田「めちゃくちゃやっているようだけど、実は深いゲームなんです。攻略するにはまず恥を捨てて、自分を解放することが必要！ イコール、シャイな自分を直したいと思っている人におすすめってわけ」 川島「たった今、思いついただけだろ！」



Profile
2005年4月結成。右：金田 哲。1986年2月6日生まれ、愛知県出身。左：川島章良。1982年1月20日生まれ、東京都出身。

DVDでました！
『はんにゃチャンネル開局！ やっちゃうよ!!』



はんにゃの単独ライブを収録したDVDが発売中！ ネタはすべてこのライブのための新作です。究極のエンターテインメントショーをご覧ください。¥3,990。

ショウビズ界No.1の恋愛マスターが本気モードで恋愛相談！

恋愛問題解決 前田 健の恋愛研究所

略して

まえ♥研へいらっしゃい

悩める女のコの救世主！ 〝まえけん〟が今月もあなたの恋愛相談にズバッと迫ります!!



社会人って友達から恋愛に発展しないもの？

今回の相談者 **真壁 彩さん**

都内の大学に通う3年生。サークル活動や女友達との時間を満喫中で、現在カレはいないという彩さんのお悩みとは？

前田「こんにちは！ 前田 健です。今日はどんな相談かな？」

真壁「初めまして。よろしくお願いします！ 私、友達からでないと恋愛に発展しなくて、今までは同い年の人としかつきあったことがないんです。でも、周りからは同年代より年上のカレのほうがうまくいくって言われていて…」

前田「友達から恋愛ってパターンかぁ！ 一度友達になっちゃうと、恋愛に昇格しないって考えの人が多いから、珍しいタイプね」

真壁「どんな人か知らないとつきあうのは怖くて。友達になってからだとある程度性格もわかるので安心してつきあえるんです」

前田「友達から年上をすすめられたってことは、もしや甘えたいタイプなの？」

真壁「そうなんですけど、素直に甘えられなかったりもして…。恋愛中心にならない性格で、サークルや友達とのつきあいを優先しちゃうことも…。学生同士だとお互い時間があるから会う頻度が高くなって、それが徐々に面倒くさくなる…。だから社会人のほうが合うって言われるのかも！ でも、社会人の人と出会いなんてないし…」

前田「確かに学生って、約束しなくても学校に行けば当然のように会えるし、いつの間にかっていう自然な流れで恋愛がスタートするよね。だけど、社会人は同じ職場で同じフロアでない限り〝連絡先の交換〟、〝連絡する〟、〝スケジュール調整〟っていう作業を踏まないと会えない。連絡先を交換しても、好意がないと連絡を取らないし、自然な流れをつくるのが難しいもの。意中の人ができたら、待ちではなく、多少行動しないと恋愛は始まらないものだからね！」

真壁「そっか…。自然な流れはないかぁ」

前田「社会に出れば、周りは年上がほとんどだから、あえて恋愛対象を固定する必要はないけど、社会人の恋愛ってどうしても自然なスロープを描けないもの。お互い〝恋愛するぞ〟っていう気合いが必要。天真爛漫すぎると、男性から勘違いされることもあるしね。相手の信号はちゃんと受け取るようにして、好意がないなら断る勇気も必要！ 真壁さんは恋愛至上主義じゃなさそうだし、丁寧な断り方さえ覚えておけば、本気で恋愛モードになったときに自分に合った年上のカレが見つかるんじゃない？」

真壁「だといいな♥ 年上の人に自分を恋愛対象として見てもらうにはどうしたら？」

前田「相手に特別感を植えつけること！ 周りの人とは違うって態度に出すべきだから、基本は色仕掛けね（笑）。お酒飲む場所に行ってふたりきりになるとか。相手との経験をして恋愛の醍醐味だから、いろんな経験をして恋愛を楽しんでね。あと！ ステキって思った人は、左手の薬指をチェック！」

真壁「そうですね！ 勉強になりました!!」



今回の結論！

自然な流れをただ待つより行動するべき！

Profile
1971年6月14日生まれ。19才のときに渡米、4年間ダンスの勉強と、歌のレッスンを受ける。お笑い芸人、俳優など幅広いジャンルで活躍中。



↑「社会人でも業種によって、いろんなタイプの人がいるの。場の空気をキャッチできる営業がいいかも」

前田 健公式ブログ『観念論』がヤプログにて更新中。現在、犬好きの〝いぬばか〟な人たち＆ワンちゃんが巻き起こすラブドッグストーリー、映画『いぬばか』が全国公開中！

仕事もプライベートも楽しむ
"働きGIRL"の1日を徹底リポート

実録! 働きGIRL 24時!!

仕事は何しているの？　ランチは？　休日は？
気になる働く読者モデルの生活に密着♪



新キラメ Vol.012 **伊藤 早紀**さん(25才)メーカー勤務

「宣伝部に所属し、宣伝費の計算や打ち合わせを主に行っています。CM提供しているTV番組の立ち会いがたまにあり、それが秘かな楽しみです」

働きGIRL

伊藤早紀さんの24時間

- 6:30 **起床・洗顔&メーク**
- 6:50 **朝食・歯磨き&着替え**
  「ハリウッドスターも愛用してるらしい、"スーパースマイルホワイトニング歯磨き粉。で磨きます！」



- 7:30 **家を出る**
- 8:15 **出社・お仕事の準備**
- 8:30 **お仕事開始**
  「打ち合わせがないときは、CMの原稿チェックか、電卓を片手にひたすら宣伝費などの計算をしています」
- 11:45 **ランチ**
  「コンビニにランチを買いに行きがてら、おにぎりやお菓子の新作をしっかりチェック！ あったらすぐに試します♥」
- 12:45 **お仕事開始**
- 15:00 **おやつタイム**
- 18:00 **退社・ショッピング&ディナー**
  「銀座など、定期券で行ける場所に友達と集まるのが定番！」
- 22:30 **帰宅・お風呂**
  「1時間の入浴のあとは、"ジェラートピケ。のルームウエアにチェンジ。チュールレースのショーパンがとにかくかわいいんです♥」



- 23:30 **スキンケア**
  「韓国コスメの"ソルファス。がマイブーム！　肌がしっとりぷるんぷるんになります」



- 24:30 **就寝**

働きGIRLの休日の過ごし方

デート **ご飯は焼肉が定番！**

「リアル肉食女子なんです(笑)。女のコ同士ではめったに行かないので、カレとのご飯は焼肉率高し！」

遊ぶ **友達とサプライズ会**



「ちょっと特別なところへ遊びに行く、サプライズ会を月1回、開催しています。先日は、ビルボードに行きました♪」

働きGIRLのお仕事ファッション

「私服だけどカジュアルすぎる格好はダメなので、ミニスカやジーパン、網タイツ、レギンスなどはNG！　ネイルもピンクのフレンチなど、清楚にナチュラルにしてます」

働きGIRLのお仕事バッグ



「夏に買った銀座かねまつのバッグは¥30,000ぐらい。黒の光沢感にやられて即買い！」

「イヴ・サンローランの本に付いてきた付録トートは、作りがしっかりしているから、重宝してます♥」

コンビニに行くときはランチバッグ



「ランチはコンビニ派の私。BE AN ANGELのバッグに、財布とポーチ、携帯を入れて、いつもお出かけします」

働きGIRLのデスク周り



「机の上にはパソコンがドーン！　会社の中では季節を感じられないから、デスクトップはその季節の素敵な写真にしてます♪」



←「ロボットの名刺ホルダーで、ミニサボテンを育成中(笑)」



↑「机の2段目にいつも入ってる、大好きな『ビスコ』と『バランスアップ』」

同僚のあいだでブーム

「冷え知らず」さんの生姜参鶏湯



「周りに冷え性女子が多いので、コンビニに行くと、みんなこぞって買ってます。コラーゲン入りなのもうれし～い♥」

働きGIRLの習い事



とってもおいしく作れちゃう田中伶子クッキングスクール

「料理研究家でもある田中伶子先生が、しっかり教えてくれます。先月から友達と通い始め、1年間がんばるつもりです🎵」

19page.com

12:31

読者のもとに届いた、ヤバ男♂からの危険なメール✉を公開！

ヤバメール顛末記(てんまつき)

男のコから送られてきた危ないメールに、ヤバメールコメンテータのユミさんがググっと迫る！　果たしてそこからは、何が見えるのか!?

本日の件名 **年収4桁超えの学生相場師が登場！ イライラしまくりのヤバメール、キター!!**

株にのめり込んでいるカレは、お金はあるけど、将来は不安すぎ！

「私は同じクラスにカレがいます。学食でぶつかって、食べ物をかけられちゃったのが縁でつきあうことになりました。そのときのカレの行動がおかしくて(笑)。いきなりクリーニング代って言って5万円も出すんですよ！　受け取れないので返したら、翌日ハイブランドのワンピをくれました。だから、最近までカレの実家はお金持ちなんだと思ってたら、実は株のデイトレーダーだったんです。勝つときはかなりの額を儲けるみたいだけど、負けるときもしかり…。利益は学費に充てたり貯蓄してるって言ってるけど、本当のところはどうなんだろ…。株式市場が終わるまで外出しないので、学校にもろくに来ません。最近では私ともほとんどコミュニケーションを取ってくれないし…。将来就職するつもりもないらしく、こんなカレをどう思いますか？」

本日のおふたり

✉ヤバメール送信者
セイ君
大学3年生。バイオ関係を専攻していて一見まじめ風だが、その実態はデイトレーダー！「最近プライベートが崩壊していて、デートとかしてません！」(ジュン)

↕ 恋人(交際3か月)

✉ヤバメール受信者
ジュンさん
大学3年生。「セイ君とは大学のクラスメイトです。将来は食品メーカーの開発などに携わりたいと思ってます。堅実志向なので、カレの将来がかなり不安で…」

12:31
受信メール
From セイ
Sub やられた

さっき、長電話かけてきたせいで、①②⑤円の損切りが出たやろ💢 15時🕒過ぎるまでゼッタイ連絡すんな📱✕　こっちは毎日戦争なんだよ⤵

12:31
送信メール
To セイ
Sub ごめん

最近🏫にまったく顔出さないから、心配してたんだよ💦 病気なのかな!? 何かあったのかな!?って普通心配するでしょ⤵　迷惑ならもう📱かけないから💢

12:31
受信メール
From セイ
Sub 悪かったな。

本日のヤバメー

株やめて、FXにするよ！　それなら24時間できるし、学校にも通えそう👍 心配してくれるのはうれしいけど、ジュンはジュンの道を行って✋女に待たれるのは苦手☂

ユミが斬る　プライド㊋のカレと距離を置いて、リスク回避！

「カレはプライドが高く、自分を過信してます。だから、失敗すると損した金額をわざと彼女に送って、ストレスを発散しちゃうの。こういう男は冷静な判断ができないから、株でもFXでもいつか大失敗しそうだし、その失敗をジュンさんのせいにするかも。まだ少ししかつきあっていないみたいだし、ちょっと距離を置いてみたら？」

ヤバメールコメンテータ **桑原ユミ** 出会い系サイトで500人の男性とメールを交換！　著書に『ネット恋愛の掟-メールで億万長者と結婚する方法』がある。

女を磨く恋愛小説はモバイルファネットで

恋愛がうまくいかないよ～(泣)!
こぼれそうな唇
by LiLy

お嫁さんを夢みるエミリ、
スタイリスト助手の彩、
彩とのマンネリにエミリを求めた孝太。
すれ違ってゆく３人の想い。

小学館のケータイサイト
mobile FAnet モバイルファネット
http://fanet.jp/cc

最近ちょっぴり刺激不足
読者からの投稿ノベル
by 笹倉紫

秘密にしていた
スリリングな恋愛体験を読者が投稿、
セクシー小説家・笹倉紫が小説に。
女たちの赤裸々な世界へ。

LiLyだけが描ける、女の心とセフレの関係…
空とシュウ
LiLy著　小学館刊
好評発売中！



定価1,365円(税込)
四六判 256ページ

19page.com

ウワサの現場に誰よりも早く潜入取材！

CanCam サーチ☆

女子の間で、話題になっているモノやコトを突撃リサーチ！
注目の情報をどこよりも早くお届けします♪



世界でたったひとつのオリジナルケーキが¥4,100！

↑洋菓子のハナビシでご注文♪　5号サイズにイチゴと生クリームのオプション(¥400)。

お掃除編

お掃除嫌いなら！
ハウスキーパー
3時間で
約¥5,000～¥15,000

買い物や洗濯、料理、そして掃除機までかけてくれるなんて、まるでママみたい♡♪　超忙しい、ひとり暮らしOLにはぴったりかも！

徹底的にキレイに！
ハウスクリーニング
ワンルーム・1Kで
約¥30,000～¥50,000

自分の力ではキレイにならない、キッチンの油汚れ、お風呂の水垢などを、プロの技で徹底除去！ 手の届く価格なのがうれしい～★

毎日を快適に♥
自動掃除機 ルンバ
ルンバ537
参考価格 ¥69,800

ボタンひとつ押すだけで、自動で掃除してくれる便利なアイテム♪♪　掃除が終わったら、自動で充電器に戻るなんて、賢すぎ！



↑スケジュール機能などがついた、ハイグレードモデルも販売中！

問アイロボットサービスセンター　0120-046-669　受平日9:30～17:30　http://www.irobot-jp.com/ 「ハローキティモデル(参考価格¥79,800)」もあります。

食べ物編

老舗の味を思いっきり味わいたい！
千疋屋のフルーツの詰め合わせ

食べればHappyになる千疋屋総本店のフルーツ！ お店では希望金額に応じて作ってくれるので、なんと30万円の詰め合わせも注文できるんだって！

季節の果物詰合せ
¥5,250





特選果物盛籠入 季節のフルーツ盛合せ
¥31,500

千疋屋総本店 日本橋本店　住東京都中央区日本橋室町2-1-2 ☎03-3241-0877 営9:00～19:00　http://www.sembikiya.co.jp/ ※収穫状況により内容が変更になる場合も。

ケーキに変身♥



例えば、女子会ユニット"マーブリー"の写真が…

大切な思い出がスイーツに♥
写真プリントケーキ
5号サイズ(直径約15cm)で
約¥3,000～¥4,000

雑誌やTVでも見る、写真のオーダーケーキ♥　実はお値段、お手ごろなんです♡！　記念日などのお祝いに、いつもと違うケーキはいかが？



私もオーダーしました♥



富田伸江さん・会社員・23才

「パーティで、30人分の大きさのケーキをオーダー♪　お値段は約3万円でした」

洋菓子のハナビシ　写真プリントケーキ、生クリーム仕上げ¥3,700～。 住東京都練馬区大泉学園町1-1-9 ☎03-3922-0529 営10:00～19:00 休月・金　http://www.b-shop.co.jp/hanabishi/

おけいこ編

青い海で学ぶ！
オーストラリアでスキューバダイビング
オープンウォーターのライセンス取得で
約¥45,000～

季節が日本と逆のオーストラリアは今、まさに夏！ 世界遺産にもなっている海、グレートバリアリーフでスキューバダイビングなんてステキ！ 日数は4～5日必要で、日本語を話すインストラクターがいる場合も。

※2009年11月25日現在の為替レートで計算



海のおけいこでリゾート気分を満喫♥

写真／オーストラリア政府観光局

思い立ったが吉日
すぐに始められるおけいこ

ネイルスクール　ネイリスト技能検定試験3級取得コース　**約¥300,000～**

コースで申し込むのが基本。初心者が、自分でカルジェルを楽しめるようになるコースも人気！ (約¥80,000～)。

ピアノ教室　1回　**約¥3,000～**

小さいころ習っていたピアノに、再トライする女子が急増中！ 『エリーゼのために』を今、演奏できますか？

今すぐ、知りたい♥　Search No.05

そういえばあれってお値段おいくらですか？

みんなが気になるリッチな食べ物や、パーティでやりたくなるあの演出の費用、恋愛トラブルの調査料金といった面白プライスまで…。気になるサービスのお値段を徹底リサーチ！

パーティ編

華やかで、誰もが喜ぶ！
シャンパンタワー
5段設置で
約¥30,000～¥50,000+シャンパン代



あるだけで華やぐ、パーティアイテム！ 実はグラスのレンタルから、設置までしてくれるサービスがあるんです！

誰もが喜ぶマストアイテム
食べ物のケータリングサービス
和食、洋食、中華以外にも、京料理やイタリアン、ベトナム料理なんかも登場してます！
1回の注文は
約¥10,000以上～

大人数のパーティのアクセントに！
エンタメ出張サービス

不思議なイリュージョンを目の前で！
マジシャン　**約¥30,000～**

女のコがたくさんのパーティなら
占い師　**約¥20,000～**

爪もその場でパーティ仕様に♥
ネイルアーティスト　**約¥35,000～**

開業編

憧れちゃう♥
ネイルショップ開業
自宅サロンなら
約¥1,000,000～

手軽に始められる自宅サロンでも、家具や機材をひととおりそろえると、このお値段に(涙)。実店舗をもつとなると、最低でも約¥3,000,000～とか。

自宅でSOHO！
インターネットショップ開業　¥0～

会社登記をしなくても始められるので、自分でHP(ホームページ)を作り、管理&販売ができればOK。中古品を売るなら古物商許可証(申請手数料¥19,000)が必。

美容編

これで笑顔美人！
歯科矯正
全体的に行った場合
約¥600,000～

金属ブランケットの場合、検査費などを入れてこのお値段！　目立ちにくいセラミックブランケットなら、+(プラス)約¥30,000～¥150,000。



私も歯科矯正しました！

相良依利さん・マスコミ勤務・23才

「親にお金を借りて、清水矯正！　治療費は約70万円でした」

恋愛編

最近怪しいと思ったら×
カレの浮気調査
1日あたり(5時間以内)
約¥30,000～¥85,000

指定場所からカレを監視し、行動を分単位で記録！　決定的瞬間を写真などで収録し、報告書を作ってくれます。

スーパーリッチなあれってお値段おいくらですか？

スーパーリッチな移動手段
ヘリコプターのチャーター
1時間あたり
約¥300,000～

いちばん安いヘリでもこのお値段…。というわけで、ヘリで移動なんて夢のまた夢が※。



老舗の寿司を自宅で味わう
銀座 久兵衛の出張サービス
例えば8名分で
約¥218,000

お寿司のカウンターデビューの次は、直接料理人さんを呼ぶ!?

銀座 久兵衛　銀座本店　住東京都中央区銀座8-7-6 ☎03-3571-6523 営10:00～18:00



待望の発刊！

山本伸一は、コスイギン、周恩来、キッシンジャーと相次ぎ会談。
対立の溝に民間交流の〝友好の金の橋〟を築くため激闘を続ける。

新・人間革命

〈第20巻〉

「友誼の道」「懸け橋」「信義の絆」の章

池田大作



★四六版／上製本
定価1，300円［税込］

《聖教新聞社の定期刊行物》

平和・文化・教育の発展に寄与する人間の機関紙	聖教新聞
●月刊［1カ月］1880円（税込）	
平和・文化・教育の運動を推進する理論誌	大白蓮華
●月刊［1部］200円（税込）	
世界市民の行動を伝えるビジュアル誌	グラフSGI
●月刊［1部］387円（税込）	

●本をご購入の際は、お近くの書店でお求めいただくか、「聖教ブックサービス」のウェブサイトまたはフリーコールをご利用ください。□［http://seikyobs.jp］□ファクス［0120-933-113］□電話［0120-977-733］
●定期刊行物の購読申し込みは、お近くの本紙販売店へお問い合わせ下さい。

聖教新聞社 〒160-8070 東京都新宿区信濃町18
TEL03（3353）6111〈大代表〉www.seikyonet.jp
聖教新聞本社は環境保全の国際規格「ISO14001」の認証を取得しています

19page.com

本当のおしゃれ美人になるために、知っておきたい!!

服＆小物のお手入れQ&A

Vol.2



本日のお手入れテーマ

洋服のシミ抜き＆汚れ落とし

年末年始のイベントで、「ワンピにワインをこぼし
ゃった！」「着替えたら服に口紅がついちゃった
など、思わぬ洋服のトラブルってあるよね。そん
みなさまのために、衣類についちゃったシミや汚
を、おうちでキレイにする方法を紹介します！

CASE 1

ワインやカレー、ミートソースのシミ

①台所用中性洗剤をシミにつけたら、歯ブラシまたは綿棒でなじませて、ぬるま湯ですすぐ。

②



今度は酸素系液体漂白剤をなじませ、ドライヤーで10秒ほど加熱してからぬるま湯ですすぐ。②を2回繰り返しても落ちなければプロに相談。

※〝白ワインで落とせる〟という噂もありますが、すべて落とせる保証はなく、安全性も不安です。

CASE 2

血液のシミ

①ついてすぐなら水で落ちます（お湯はNG）。時間が経っている場合、シミに酸素系液体漂白剤をつけて、歯ブラシまたは綿棒でなじませる。

②



指でつまみながら揉み洗いし、すすぐ。シミが薄くなれば②を繰り返し、薄くならない場合は、プロに相談して。

CASE 3

シャツの襟や袖の皮脂汚れ

①台所用中性洗剤を汚れた部分につけます。歯ブラシまたは綿棒でなじませて、さらに洗濯用固形石けんを直接こすりつけます。
②①の部分を歯ブラシ（洗濯ブラシも可）でゴシゴシ洗い、汚れが落ちてきたらぬるま湯ですすぐ。最後に洗剤を入れた洗濯機で丸洗い。

CASE 4

しょうゆのシミ

①台所用中性洗剤をシミにつけて、歯ブラシまたは綿棒でよくなじませます。

②



ぬるま湯につけて指先で揉み洗いし、ぬるま湯ですすぐ。シミが残ったら①と②を繰り返す。落ちにくい場合、CASE 1の②の漂白処理を行って。

CASE 5

ファンデーション、口紅のシミ

①台所用中性洗剤とクレンジングオイルを、1:1の割合で混ぜる。
②①をシミにつけて、歯ブラシまたは綿棒でなじませる。水（ぬるま湯）でよく揉みながらすすぐ。シミが薄くなれば②を繰り返し、薄くならない場合、①の割合を1:2にして再度作業して。それでも落ちなければ、プロに相談！

教えてくれたのは
創業65年の『なかざとランドリー』鈴木義則さん
「シミ抜きが得意です！」

東京都世田谷区上馬2-28-8
☎03-3414-9580
http://sentaku-shiminuki.com/cl-annai/annai-22.html
参考文献：『プロが教えるわが家のシミ抜き&洗濯術』（監修 クリーニング技術研究会）

用意するもの

☆台所用中性洗剤
シミを落とすために最初に使用する洗剤。水と油、両方のシミや汚れに対応できます。
☆クレンジングオイル
化粧品など油分が強いシミに◎。台所用中性洗剤に混ぜて使えば、洗浄力UP！
☆洗濯用固形石けん
襟や袖の皮脂によるシミや、泥はねなどに使います。
☆歯ブラシ＆綿棒
シミ抜き剤をつけるアイテム。大きなシミ、こすってもよい素材には歯ブラシ、小さなシミ、デリケート素材は綿棒を使います。
☆酸素系液体漂白剤
ワインなど色素が強いシミや、時間が経ってしまったシミに使います。
☆ドライヤー
熱の力で酸素系液体漂白剤の洗浄力を上げます。近づけすぎに注意★
☆桶やバケツ
衣類をすすぐときに使います。

シミ抜き＆汚れ落としのポイント

・汚れたら、すぐ作業したほうが落としやすい！
・漂白処理で色落ちする場合もあるので、事前に目立たない場所でテスト！
・家で洗えない素材や色落ちしやすい素材は、クリーニング店などプロに相談！
※シミ抜きは、自己責任で。

寝る前のひととき、女のコ特有の悩み、一緒に考えましょう

CCクリニック

仕事も恋も、健康な体があってこそ。気になるけど聞きにくい、体と心の悩みをサポートします。

やせようとすると体調が悪くなる＾＾

ドクターへの相談

「実家に帰省したら、3kgも太ってしまいました。すぐにやせたくて、実は1週間ぐらいあまり食べない生活をしていたんです。そしたら体力がなくなっちゃったみたいで…。やせたいのに体調が悪くなっちゃうなんて、どうしたらいいんですか？」（神奈川県・実花・21才）

ドクターの回答

ダイエットしすぎに、ご注意

効率的なダイエットを心がけてください



教えてくれたドクター　イーク丸の内 院長　**仲 眞美子先生**
女性スタッフばかりで安心のクリニック『イーク丸の内（☎0120・190・828）』

ご飯やパンの量を減らしたりして炭水化物を摂らないようにする、〝炭水化物抜きダイエット〟は有名なダイエット法ですね。しかし、食事を抜くなど**無理をして炭水化物を減らすと、そのぶん活動するためのエネルギー源が減ってしまう**ことになり、元気に日々を過ごすことができません。

それでもやっぱり体型は気になる！　そんな方は効果的な炭水化物の摂り方を心がけましょう。おしりや太ももなどに皮下脂肪がつくのは、食事をして血糖値が上がったとき。それが筋肉を動かすエネルギーとして使われないから、なのです。ですから**食べない**ではなく**運動前に食べる**ようにするとよいでしょう。

朝や昼は学校へ行ったり、出勤したりして炭水化物を消費しますので、難しく考えなくても大丈夫です。夜の食事のあとの筋トレなどが、重要になります。

効果的にカロリーを消費する3つの方法

●歩くときはだらだらと歩かず、汗をかくくらいセカセカと歩く！
●運動したあとは、お風呂やシャワーでさらに汗をかく！
●毎夜、簡単な筋トレ（腹筋やスクワット）をする！

※ダイエット効果には個人差があります。

協力社リスト

2月号の撮影にご協力いただいたお店の一覧です。掲載商品についてのお問い合わせは下記へ。くれぐれもかけ間違いのないように正確に。

ア

KAH couture maison (viviancouture) ☎03・3463・0140
KAH 神南本店(AHKAH、ahkah blanc、tink pink) ☎03・3463・0222
(rich) ☎03・5778・0081
E 渋谷109店 ☎03・3477・5016
K Division 0120・988・271
ルージュ ディアマン ☎03・3794・5211
イアップ ☎03・5467・5066
I INC. (MZ WALLACE) ☎03・3746・0528
インターナショナル(KIRALY) ☎03・6804・1128
クセサライズ原宿店 ☎03・5414・0068
の素お客様相談センター 0120・160・505
ダバット ☎03・5117・2711
H & DIAMONDS 原宿本店 ☎03・5464・9939
ニヤ・ハインドマーチ ジャパン(アニヤ・ハインドマー ☎03・5496・8619
バウトア ガール バイ フランフラン 0120・500・924
バハウスインターナショナル(アバハウス、タイ イ ディモルフォセカ バイ カリテ、プラカード バーロー ☎03・5456・8898
ビステ ☎03・3401・8101
フタヌーンティー・リビング ☎0800・300・3312
プワイザー・リッシェ ☎03・3408・8443
ラモード(マーガレットニコルゴルフ) ☎03・3404・6809
BUM ☎03・5117・2711
ルバローザ ジャパン(アルバローザ) ☎03・3797・0563
ルページュ 渋谷パルコ店 ☎03・3477・8758
フビーズ ☎03・5786・1600
ンジェラ 伊勢丹新宿店本館1階 ☎03・3359・1719
ンテプリマ 新宿髙島屋店(アクセサリー) ☎03・5361・1474
by P&D ☎03・5467・9913
ンバーインフォメーションデスク ☎03・3796・1298
ーボル(ilima、ilima by pure elegance、BABY PURE、Pure eur) ☎03・3847・0753
澤研究所 0120・49・1430
勢丹新宿店 ☎03・3352・1111
勢丹新宿店(アナ スイ) ☎03・3352・1111
楠屋 0120・738・563
デアル ロートレアモン ☎03・5360・2231
D 0120・290・370
ブサ 0120・523・543
manoel ☎06・6281・0144
ミュ 0120・371・367
GNI ☎078・306・1100
ンターモード川辺 ☎03・3352・7956
DEX (After All) ☎03・5117・2711
ャルカナイズ・ロンドン(グレンソン、グレンフェル、グ ーブ・トロッター、ジョー・ゴードン、タスティング) ☎03・5464・5255
ャンテーヌ ☎078・392・1829
ャンドーム青山 新宿髙島屋店 ☎03・5361・1776
ャンドームヤマダ(ヴァンドーム青山) ☎03・3470・4061
ny 0120・290・370
ィルセレクション ルミネエスト店 ☎03・5269・4497
エニ貿易(エンジェルハート) ☎03・5815・5701
フ ドゥー ☎03・3408・9023
D・M・J(アクセソワ、ザ グランドホテル ウォーターフ ール トウキョウ) ☎03・5785・0360
C-MART (VANS、NUOVO、Hawkins) ☎03・3476・5448
スポーツ(新・ゼクシオ レディースアイアン) 0120・653・045
スティーム プレス(モトナリ オノ) ☎03・5428・0928
ス.ティ.ヒッツ ☎0263・27・3173
スティ ローダー ☎03・5251・3386
Y 渋谷109店 ☎03・3477・5163
スペランサ 渋谷109店 ☎03・3477・5078
スペランサ ルミネエスト新宿店 ☎03・3341・6150
デュセ 0120・074・316
ナソルーナ伊勢丹新宿店 ☎03・3226・1376
dé 0120・290・370
フ・ディ・シィ・プロダクツ(4℃、yoyu by 4℃) ☎03・5719・3266
ミリオ・プッチ カンパニー(エミリオ・プッチ) ☎03・5410・8992
ム・エフ・シー(ESSENTIEL Antwerp) 0120・100・264
リット(アンタイトル、マニキュア フィンガー、ルル ギ ス、ロリポップ) ☎03・3861・7958
HANCE渋谷109店 ☎03・3477・5074
LS渋谷109店 ☎03・3477・5068
沢商会グループ(マリ・クレール スポーツ) ☎03・5775・3936
世話や ☎03・5358・1375
OC ☎03・5117・2711
ーバータッシェ 渋谷109店 ☎03・3477・5023
ービーアイジャパン ☎045・222・6570
フ ザ ウォール ☎03・5117・2711
ンワード樫山(23区スポーツ、Dip Drops、DOLLY GIRL ANNASUI、prideglide、rosebullet) ☎03・5476・5811

カ

イタックインターナショナル(ジョーズ、ヤヌーク) ☎03・5722・3684
Lani 表参道店 ☎03・5468・3772
E(ケーブ、リーゼ、オーブ クチュール) ☎03・5630・5030
ネボウ化粧品(ケイト、サラ、ルナソル) 0120・518・520
vergirl (bonica.) ☎03・6416・1332
E井食品工業 0120・100・371
ルティエ カスタマー サービスセンター 0120・301・757
iss (Xmiss in My room、DECOBA) ☎03・5722・9521
on Japan ☎03・5467・2527
原宿 ☎03・5414・2441
laway Apparel 0120・738・884
灰化学 ☎06・6392・0333
ルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ/モード・ ジャコモ プレスルーム(フローチェ) ☎03・5464・1775
座かねまつ6丁目本店 ☎03・3573・0077
イーボ(アナスイ、レベッカテイラー) ☎03・3268・9111
イックシルバー・ジャパン(ROXY) 0120・329・190
日本堂 0120・054・193
ッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョ イヴ・サンローラン) ☎0570・016655
ッチ ジャパン カスタマーサービス(グッチ) ☎03・5469・6611
ラシエフーズお客様相談室 0120・202・903
ラップコート(クード シャンス ゴルフ、ティアスマイ ☎03・5117・2711
ランカスケードインク(グー コミューン) ☎03・5457・7551
ランドエッジ 渋谷109店 ☎03・3477・5081
ランロス(Shaula) ☎03・6662・7701
EED 渋谷店 ☎03・5464・8033
EED 福岡店 ☎092・718・0377

クリスチャン ディオール(ディオール) ☎03・3263・2266
グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店(DIAGRAM) ☎03・3477・8769
クロエ インフォメーションデスク(クロエ) ☎03・4335・1750
kate spade new york ☎03・5467・1657
健康生活 0120・111・313
コージー本舗 ☎03・3842・0226
コーセーコスメポート サロンスタイル ☎03・3553・7752
コーチ・カスタマーサービス・ジャパン 0120・556・936
コクーニスト ☎0800・300・3312
ココ ディール ☎03・3794・6800
小林製薬 お客様相談室 ☎06・6203・3625

サ

サイドフェーム ジャパン(アンテプリマ/ワイヤーバッグ) ☎03・3794・6976
★South Drive 0120・298・707
サエラ ☎03・6416・9910
the Closet 代官山店 ☎03・5459・0150
SAZABY (Appetissant/SAZABY) ☎0800・300・3301
ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店 ☎03・6738・3870
サマンサタバサ 銀座GATES店(サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル) ☎03・5159・0527
サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店(サマンサタバサデラックス) ☎03・5774・0666
サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ本館店 ☎03・5919・7330
サマンサタバサプチチョイス ルミネエスト店 ☎03・3341・5530
サマンサティアラ プランタン銀座店 ☎03・5250・5335
サマンサベガセレブリティ 新宿ミロード店 ☎03・3349・5742
サマンサベガ プランタン銀座店 ☎03・5159・6381
ザラ・ジャパン(ザラ) ☎03・6415・8061
三愛水着楽園 0120・718・831
サンスマイル ☎03・3505・4430
★サン・トロペ コーポレーション(ヴィーセヴン・トゥエルブ・サーティ、カリストガ、セヴン・トゥエルヴ・サーティ) ☎03・5603・1381
★SANYO SHOKAI (C.R.室) (un plus un、SmackyGlam、la Bala、RAMPAGE/SmackyGlam、LOCAL CELEBRITY/SmackyGlam) 0120・340・460
Secret Candy ☎03・5117・2711
g.u. 0120・856・453
JB Girl ルミネエスト店 ☎03・3356・6789
★ジェラート ピケ ルミネ新宿2店 ☎03・3345・7103
資生堂お客様窓口(インテグレート、マキアージュ、マシェリ) 0120・81・4710
渋谷ロフト ☎03・3462・3807
JIMMY CHOO ☎03・5413・1150
★シャーロット ロンソン ☎03・5467・1889
シャネルカスタマー・ケア・センター(香水・化粧品) 0120・52・5519
charmant 渋谷109店 ☎03・3477・5135
シャンティ ☎03・5212・3761
★ジューシーロック(ジューシーロック オリジナル) http://juicyrock.co.jp
17℃ by Blondoll ルミネ北千住店 ☎03・6806・2717
Jewels seek アメリカ村店 ☎06・6211・1086
ジュエルチェンジズ 渋谷店 ☎03・6415・7801
★シュガー・マトリックス(ストロベリーフィールズ、ユニバーバル ミューズ) ☎03・3791・8111
ジュジュビー ☎03・3486・4844
★Joias ☎03・6438・0589
ジョイフル恵利(ジョイフルまるやま) ☎03・3600・2723
showroom line ☎03・6416・1200
Jolly Boutique (JB Girl、Jolly Days、Hat Attack) ☎03・5786・1832
JILLSTUART ☎03・5467・1827
ジルスチュアート ビューティー ☎03・3273・1631
★JILL by JILLSTUART ☎03・5467・9881
★JILL by JILLSTUART SELECT ☎03・5467・9881
★スウィングル 有楽町マルイ店 ☎03・3213・0701
ストラ ☎03・3794・0688
★snidelルミネ新宿2店 ☎03・3345・5357
★Spiral Girl ☎03・5489・0407
SMOOCH (jupiter GOLD LABEL) ☎03・5459・0974
Smork by Language 原宿店 ☎03・3478・1600
セイコーウオッチ お客様相談室 0120・061・012
★セシルマクビー 営業本部 0120・628・668
★セシルマクビー ファビュラス 営業本部 0120・628・668
象印お客様ご相談センター ☎0570・011・874
SOSU MIHARAYASUHIRO (MIHARAYASUHIRO) ☎03・5778・0675
ソニア リキエル 0120・074・064
ソルプレーサ ショールーム ☎03・3400・5270

タ

ダイアナ 銀座本店(ダイアナ) ☎03・3573・4005
ダイハツお客様相談室 ☎0800・500・0182
★DazzliN' ☎03・5447・6592
★Tabio (靴下屋、ショセット) ☎03・3462・2020
Chesty ☎078・392・2324
Ciaopanic 原宿店 ☎03・5774・7941
★Ciu ciu マルイジャム渋谷店 ☎03・3461・1255
デア ディア 渋谷店(デア ディア) ☎03・5458・8855
ディー・アップ ☎03・3479・8031
★DEARA&Gabriel (Gabriel、DEARA) ☎03・5422・9088
DISCOVERED Co.,Ltd. (DISCOVERED) ☎03・3463・3082
discord ☎03・3463・5901
テーラーメイド ゴルフ(アディダスゴルフ) 0120・558・562
★デサントお客様相談センター ☎03・5979・6101
★Dual THREAD 有楽町マルイ店 ☎03・6738・3637
★DURAS ☎03・5772・6316
★DURAS ambient ☎03・5772・6470
東急ハンズ渋谷店 ☎03・5489・5111
東京ブラウス(CLATHAS) ☎078・855・0133
常盤薬品工業(サナ) 0120・081・937
トコ パシフィック ☎03・5411・0589
トミー ヒルフィガー ジャパン/プレスルーム(トミーヒルフィガー スポーツ) 0120・266・416
DraSTic (AULA AILA、RYZA) ☎03・5773・1060
31 Sons de mode 0120・311・903
★trumvag DIVISION (マニキュア フィンガー) ☎03・3861・7320
DREAM ☎06・6532・0533
tricca (Miyuda) ☎03・5784・2557
トリンプ・インターナショナル・ジャパン 0120・104・256
DOLCE&GABBANA JAPAN (D&G) ☎03・641[illegible]・2220
★DRWCYS ☎03・347[illegible]・6[illegible]11

ナ

NARS JAPAN 0120・356・686
ナイキジャパンお客様相談室 0120・500・719
ナイス コレクティブ新宿伊勢丹メンズ館店 ☎03・3225・2743
★NATURAL BEAUTY BASIC ☎03・5467・1857
Next表参道店 ☎03・5778・3881
northcorner (ノースコーナー) ☎0770・20・1231

ハ

バーバリーC.R.室 (バーバリー・ブルーレーベル) 0120・340・654
★Barbie (Barbie Home Collection) ☎03・5467・2093
★PEARLY GATES ☎03・5467・1910
バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店 ☎03・3462・1855
白元(お客様相談室) ☎03・5681・7691
パサージュ ミニョン(ジュネリーク) ☎03・5117・2711
Happy Factory 代官山店 ☎03・5459・0150
パナソニックお客様相談センター 0120・878・365
ハニーサロン(ハニーサロン バイ フォピッシュ) ☎03・5410・3538
★ハニーバンチ 渋谷109店 ☎03・3477・5176
★ハニーバンチ 名鉄百貨店本店ヤング館店 ☎052・585・7163
Honey mi Honey ☎03・6657・1600
バリー・ジャパン(バリー) ☎03・3234・5155
パルファン・クリスチャン・ディオール・ジャポン ☎03・3239・0618
HANBANG化粧品 ☎03・5575・6060
ビーアンエンジェル ☎03・5117・2711
P&Gお客様相談室(ヴィダルサスーン) 0120・021・327
★ビー・エックス(ディグレース) ☎03・5469・6420
B.M.C プレスルーム(マンダリナ ダック) ☎03・5771・0748
HEATH ☎03・6425・8204
ピーチ・ジョン 0120・066・107
ビームス ボーイ原宿 ☎03・5770・5550
★BE RADIANCE 0120・556・715
樋口製菓 ☎0848・44・1689
★VICKY (QUEENS COURT、COMODO BLU、ビアッジョ ブルー、VICKY、PREMIUM by VICKY、メイソン グレイ) ☎078・302・7617
★ビバ・サーカス/モード・エ・ジャコモ プレスルーム(ハーズ、ラバーソウル) ☎03・5464・1775
★ビバユー ☎03・5467・1884
ビバル ☎03・3760・5897
ビルウォールレザー ☎03・3225・2748
★Pinky Girls 新宿ルミネエスト店 ☎03・5369・3180
ファイブフォックス カスタマーサービス 0120・114・563
フィッツコーポレーション ☎03・5772・1014
★FILAカスタマーセンター(FILA GOLF) 0120・008・959
★FILM (Sov.、DOUBLE STANDARD CLOTHING accessoires) ☎03・5413・4141
プーマ お客様サービス 0120・125・150
プールサイド 渋谷109店(P×POOLSIDE) ☎03・3770・5777
フェニックス お客様相談室 ☎03・6833・3430
フェラガモ・ジャパン(サルヴァトーレ フェラガモ) 0120・202・170
フェンディ ジャパン(フェンディ) ☎03・5414・6762
福助(ヴァニラ・コンフュージョン、フェモツィオーネ、フクスケ・フォー・ウィメン) ☎03・6418・1411
富士フイルム FinePixサポートセンター ☎0228・30・2992
ブティックオーサキ 原宿本店(アキラオーサキエレガンス) ☎03・3400・8061
★Brownie bee ☎03・5456・9152
PLAZA 渋谷マークシティ店 ☎03・5459・4111
プラス ヴァンドーム 西武有楽町店 ☎03・3215・7177
プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ(プラダ、ミュウミュウ) 0120・559・914
Plush&Lush 表参道ヒルズ店(Plush&Lush) ☎03・3475・8212
フリーカンパニー(ユードレッグ) ☎03・3401・7427
FREE'S MART 自由が丘店 (Vanity BY FREE'S、FREE'S MART、BLANK) ☎03・3723・4551
ブルーカルト・ジャパン ☎03・5774・2174
ブルーベル・ジャパン ファッション事業本部(blugirl) ☎03・5413・1050
FURLA 銀座店 ☎03・5524・5570
FURLA 心斎橋店 ☎06・6120・5131
★PROPORTION BODY DRESSING ☎03・5467・9621
blondy 渋谷店 ☎03・5464・2792
Blondoll 新丸の内ビル店 ☎03・3287・1230
HERCHCOVITCH;ALEXANDRE ☎03・5457・1127
ポーラお客さま相談室 0120・117・111
ポール・スミス ジャパン ☎03・3486・1500
ボッテガ・ヴェネタ ジャパン(ボッテガ・ヴェネタ) ☎0570・000・677
ボニータ 池袋アルパ店 ☎03・3987・1550

マ

MERCURYDUO (mercuryLUX) ☎06・6245・3815
マーク ジェイコブス カスタマーセンター ☎03・4335・1711
マスタード(キメラ パーク) ☎03・5785・4711
M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス) ☎03・5251・3541
マミューズ ☎03・3866・1777
マルイ (WILTONLove gioves、Jessie steele、ピンキーガールズ、レッセ・パッセ) ☎03・3476・8000
ミシャ ジャパン ☎03・5444・6254
★MISUZU (LD prime) 0120・331・381
MISUZU (Rew de Rew) 0120・344・121
★MISCH MASCH 0120・298・707
ミユ・プーケット・アパルトモン(ジルキー) ☎03・3476・7006
ミラリ ジャパン(レイバン) ☎03・5428・1030
ムーンバット(ファビオラ エクリュ、フルラ、ルナルーチェ) ☎03・3556・6810
無印良品 有楽町 ☎03・5208・8241
ムラキ 0120・502・881
★MURUA ☎03・5447・6543
メイベリン ニューヨーク ☎03・6911・8585
メゾン ルージュ(ルージュルー、ル クレメント) ☎03・5117・2711
★モーダ・クレア ☎03・3875・7050
★モード・エ・ジャコモ プレスルーム(メダ) ☎03・5464・1775
モスキーノ・ジャパン ☎03・5464・8565
セルトベーネ ☎03・3204・0111

ヤ

遊心クリエイション(コブラ) ☎06・6110・8191
UNIQLO 0120・090・296
★ユニック バー ヴェールダンス ☎03・5467・4641
ユニリーバお客様相談室(モッズ・ヘア) 0120・500・513
横浜ゴム(プロギア) 0120・815・600

ラ

ライオンハート 渋谷パルコ店 ☎03・3477・5916
★Lagunamoon ☎03・5447・6539
ラコステ ☎03・6894・0318
ラブ&ヘイト 渋谷パルコ店 ☎03・5459・7215
LOVE GIRLS MARKET 代官山店 ☎03・5459・0150
Laugh Valley inc. (glamb) ☎03・5770・5683
ランコム ☎03・6911・8151
Ristty 渋谷109店 ☎03・3477・5029
★REZOY 渋谷109店 ☎03・3477・5055
★LITIRA ☎03・6418・6324
★リュー デ ベー ☎03・5360・2231
リル・リモ ラフォーレ原宿店 ☎03・5772・7783
ルイール コーポレーション(jupiter GOLD LABEL) ☎06・6268・0912
ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター ☎03・3478・2100
ルートート ギャラリー 丸の内店 ☎03・3215・3301
ルーニィ(リリアン ルイール) ☎03・3794・5566
★LE SOUK 0120・290・370
ルック(トリー バーチ) ☎03・3794・9151
ルック ブティック事業部(アディア キブラ、ダリン チェイス、ヨキ) ☎03・3794・9139
レイジースーザン ☎03・3214・1170
★L'EST ROSE ☎03・5456・1281
★レッセ・パッセ ☎03・5790・7203
レブロン 0120・803・117
ロイヤルオーダー新宿伊勢丹本館店 ☎03・3358・0399
★ROYAL PARTY ☎03・6825・9595
ROYAL PARTY muse ☎03・6825・9595
RAW-GIRLS http://www.raw-girls.com
ロエベカスタマーインフォメーションサービス ☎03・5775・6011
ROSE BUD ☎03・3797・3290
ローラ アシュレイ ジャパン ☎03・5474・2642
ローラ メルシエ ☎03・5467・9550
★LODISPOTTO 0120・298・707
ロンシャン・ジャパン 0120・150・116

ワ

ワークスインターナショナル(TSURU by MARIKOOIKAWA) ☎03・5778・4638
★ワコール/お客様センター 0120・307・056

CanCam Fashion mall(ケータイ・パソコン)で掲載商品をショッピング!

★印が付いているブランドの掲載商品が購入できます。
http://cancam.mseek.jp/

*なお、携帯電話には、一部対応外の機種があります。
お問い合わせ先:info@magaseek.com
受付時間:平日9:30~17:00
運営:マガシーク株式会社 magaseek

ご注意ください

最近、電話などによる、CanCamの名前を騙った悪質な勧誘が増えています。CanCamでは、特定の商品、活動などに関する勧誘、紹介等は一切行っておりませんのでご注意ください。なお、不審な場合は、編集部までお問い合わせください。

※ 本誌2010年1月号のP.113で誤りがありました。ページ右上のSecret CandyのランジェリーSETのクレジットがSANYO SHOKAI〈Secret Candy〉となっていますが、正しくはSecret Candyとなります。正しいお問い合わせ先の電話番号は03・5117・2711です。訂正してお詫び申し上げます。

※ 本誌2009年12月号P.219のef-déのファーティペットの値段は¥14,700でした。訂正してお詫び申し上げます。

19page.com



流行ヘアから王道アレンジまで
人生で最高に美しい1日を演出!

**Happy
ウエディングヘアカタログ**

主婦の友社編
●定価:1000円(税込み) 978-4-07-270047-1



婚活中の漫画家・腹肉ツヤ子が
全国の神社を巡りまくる!!

**恋開運
神社へ行こう!**

腹肉ツヤ子
●定価:1260円(税込み) 978-4-07-269469-5



体重103キロ、コンプレックスだらけ
の著者が、やせずにモテ女に!

**私に恋愛はムリ!と
思ったときに読む本**

羽林由鶴
●定価:690円(税込み) 978-4-07-270679-4



目ヂカラアップも思いのまま!

**高津文美子の
美顔ヨガ** 60分DVD付き

高津文美子
●価格:1680円(税込み) 978-4-07-26823



バレンタインには、とびきりの
チョコ&スイーツを贈ろう♥

もうチョコっと愛して♥

Chocolate a Sweets for Valentine's Day

主婦の友社編
●定価:500円(税込み) 978-4-07-268524-2



メリハリ・ボディを手に入れる!

**4週間プログラム
ヨガ** 90分DVD付き

深堀真由美
●価格:1200円(税込み) 978-4-07-24966

主婦の友社♥今月のオススメ
いま話題の本が大集合!

♥お求めはお近くの本屋さんで♥
amazon.co.jpをはじめ、
各ネット書店でもご購入いただけます。

毎日更新中!
気になる本を見つけたら
くわしい内容は ブクレ で 検索

http://bukure.shufunotomo.co.jp/
ケータイ版 http://bukure.shufunotomo.co.jp/m/

bukure 「bukure」は、主婦の友社の雑誌&書籍の情報総合サイト。新着情報をすべてチェックできます。雑誌掲載アイテムが買えるオンラインショップも大好評!

主婦の友社の公式ホームページはコチラ!
www.shufunotomo.co.jp



16の性格タイプで、彼との相性
がわかる!究極のガイドブック。

**あなたにぴったりの
相手がわかる16の性格**

ポール・D・ティーガー　バーバラ・バロン・ティーガー
訳/栗木さつき
●定価:1575円(税込み) 978-4-07-266809-2



やせる!」がダイエットの新常識!

**決定版 伊達式
ぜい肉リセットダイエッ**

監修/伊達友美
●定価:780円(税込み) 978-4-07-26907



小顔効果バツグンの旬スタイル
を人気サロンがナビゲート!

**ボブ&ショート
似合って変身! ヘアスタイル**

主婦の友社編
●定価:750円(税込み) 978-4-07-268406-1



人気サロンがナビゲートする
旬の愛されスタイルが満載!

**ミディアム&ロング
似合って変身! ヘアスタイル**

主婦の友社編
●定価:750円(税込み) 978-4-07-268530-3



隠された本当の気持ちや未来の
姿まで、夢ですべてがわかる!

**夢解き手帖
ひとりでできるドリームセラピー**

主婦の友社編
●定価:1050円(税込み) 978-4-07-269989-8



香りがあなたの願いを叶えます。

**ストレスに効く。恋に効く。
アロマお守り手帳**

監修/高原千芙美
●定価:1365円(税込み) 978-4-07-26960

19page.com

主婦の友社
http://www.shufunotomo.co.jp

■主婦の友社コールセンター
書店様ご注文・お問い合わせ ☎049-259-1122/書店ご不便の際の読者様窓口 ☎049-259-1236
★書名コード(ISBN)を付記しました。ご注文等にご利用ください。

KANA CLI

神奈川クリニック

美容外科・皮膚科・形成外科

24時間365日いつでもどこからでも相談・予約受け付けております。

FreeDial 0120-062354

ホームページアドレス http://www.kanacli.net/ 携帯電話にも対応

新宿 東京都新宿区新宿3-1-1 世界堂ビル7F



JR新宿駅南口から徒歩5分

名古屋 愛知県名古屋市中区栄4-14-31 栄オークリッジ4F



地下鉄栄駅13番出口から徒歩1分

大阪 大阪府大阪市中央区西心斎橋2-2-12 クリスタグランドビル7F



地下鉄なんば駅25番出口から徒歩5分

KANA CLI

神奈川クリニック眼科

24時間365日いつでもどこからでも相談・予約受け付けております。

視力回復手術に関するお問い合わせ

FreeDial 0120-039474

ホームページアドレス http://ganka.kanacli.net/ 携帯電話にも対応

眼科 新宿 東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー35F



JR新宿駅西口から徒歩10分

眼科 名古屋 愛知県名古屋市中区錦3-16-27 栄パークサイドプレイス4F



地下鉄栄駅2番出口から徒歩1分

眼科 大阪 大阪府大阪市北区堂島浜1-4-4 アクア堂島東館7F



JR大阪駅中央口から徒歩10分

眼科 福岡 福岡県福岡市中央区天神2-8-38 協和ビル9F・10F



地下鉄天神駅3番出口から徒歩1分

Kanagawa Clinic

キレイになりたい！

神奈川クリニック



「キレイ」はこんなに楽しい

—ご予約・ご相談—

フリーダイヤル

Eメール

24時間365日受付中



—診療時間—

9:00〜21:00

年中無休

（一部休診日あり）

Kanagawa Clinic



神奈川クリニック　検索

10page.com

19page.com

全国の書店員さんから、読者の方から、
"感動"の声、続々!!

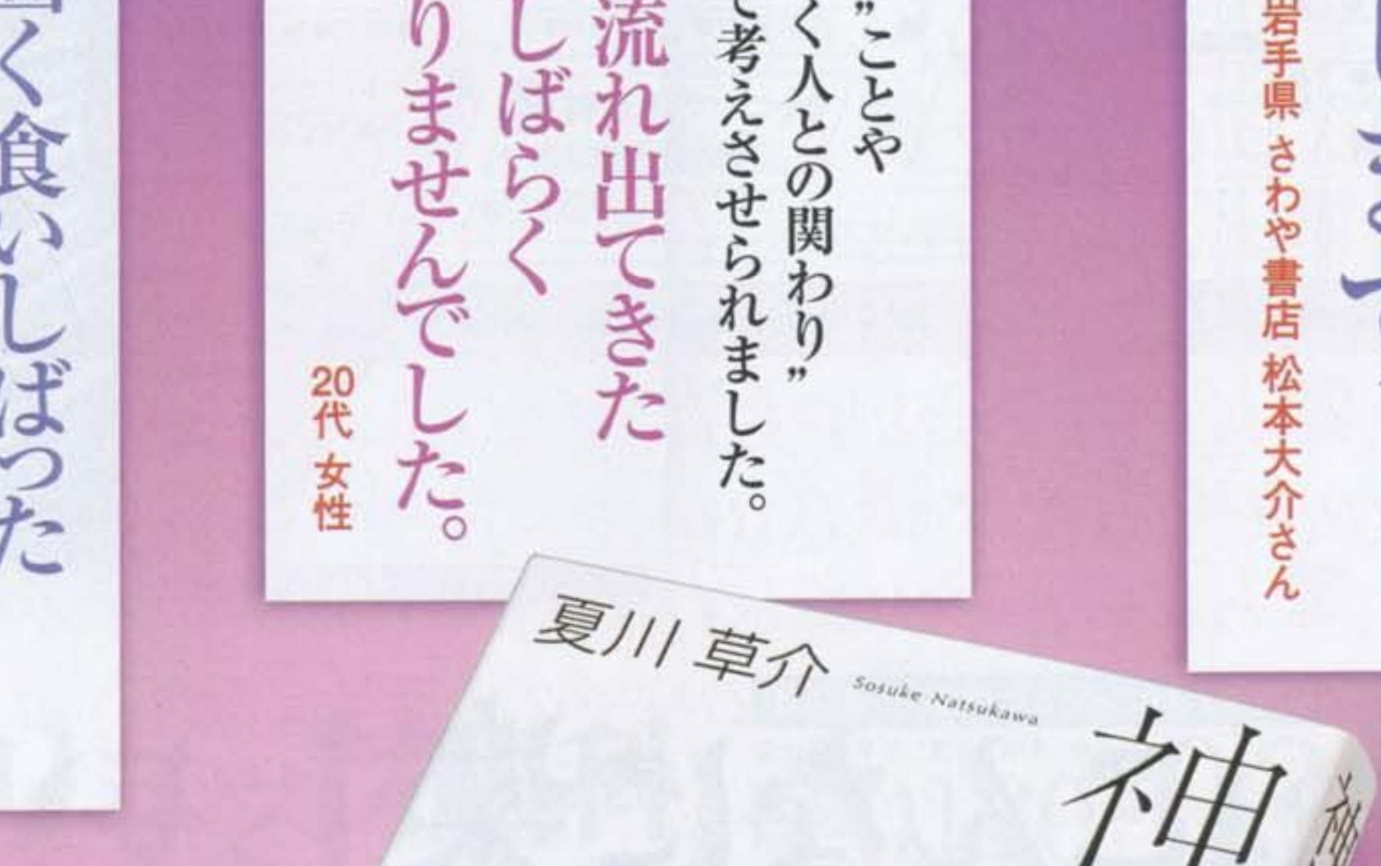
売り上げ
第1位店続出!!
全国 日販速報
単行本フィクション (11/13〜11/19) 第1位!
三省堂 名古屋髙島屋店
文芸書 (10/12〜11/27) 第1位!
平安堂チェーン 全店
文芸書 (9月〜11月期 3か月連続) 第1位!

デビュー作にて発売3か月で 14万部突破!!

今年の1位に推します。
岩手県 さわや書店 松本大介さん

"生きる"ことや"死にゆく人との関わり"について考えさせられました。
突然流れ出てきた涙がしばらく止まりませんでした。
20代 女性

固く食いしばった歯と歯の隙間から、嗚咽が漏れてしまう。
東京都 紀伊國屋書店 新宿本店 吉野裕司さん



今まで本を読んでいて、感動して涙が出た事は一度もありませんでした。この本は泣けました。
40代 女性

人の命の重さと、人の死を心で知っている。
"心が洗われるような"とは、このこと!!
京都府 三省堂書店 京都駅店 中澤めぐみさん

朝日新聞、読売新聞、
日本経済新聞、AERAほか
各紙誌で大紹介!!

神の手を持つ医者はいなくても、この病院では奇蹟が起きる。

神様のカルテ

《第十回小学館文庫小説賞受賞作》

夏川草介 定価1,260円(税込) 小学館
ISBN 978-4-09-386259-2

◎詳しくは http://sgkn.jp/karte/

19page.com

ファッション大特集

結論！この冬のラスト買いは「女っぷりネイビー」と「週3ワンピース」

① グン！と着映える「女っぷりネイビー」投入プラン
② 印象自在！「週3ワンピース」の最強着回しレシピ
③ スタイリスト&エディターの〝ひとクセ〟「ネイビー&ワンピース」

ワンランク上を目ざす「転職・黄金スタイル」18

スタイリスト望月律子さんがナビゲート！
GO,GO,SALE！〝望月塾〟OPEN!!

Theoryプレス 根本久仁子さん　フジテレビアナウンサー 中野美奈子さん　港区議 ゆうきくみこさん

〝いつも元気でキレイ〟なおしゃれ美人のリアルコーディネート大公開！

Oggi読者の本音、百貨店&SOHPの真実、美容プロの厳しい目
みんなが買った！感動した！ 全方位 '09年「最愛コスメ」ランキング

美人度アップ！の「お風呂時間」ビューティ

フラットシューズ&乗馬ブーツ
着こなし上級レッスン

〝自分らしさ〟を楽しむための
LOVE&SEX BOOK
だれにも言えない、聞けない本音トークが満載！

時間を気にせず、
いちばんリラックスでき
Oggi世代の
「家飲み」
最高バイブル



Oggi
［オッジ］2月号

http://oggi.tv/　12月25日（金）発売！　定価670円（税込）　小学館



ホームページをCheck!
動画配信中!
www.shinagawa.com
品川美容外科 検索
携帯電話からもアクセスOK
● 医師が答えるメール無料相談
● HPからカウンセリング予約ができます
携クリニック【歯科相談フリーダイヤル 受付：AM10:00～PM7:00】
東京
品川デンタルケアクリニック
0120-418-370
大阪
MCSデンタルケアクリニック
携帯OK 0120-418-381
大阪府大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル2F
品川デンタルケアクリニック 検索
携帯からもアクセスOK
www.shinagawa-dental.com
●歯科医師が答えるメール無料相談
●HPからカウンセリング予約ができます
★当院は自由診療ですので公的保険は適用されません

いつまでも悩み続けますか？

今こそ輝きを・・・！

お悩みサポートメニュー

目もと
- 二重術埋没法　両目 19,600円（※2点留め）
- 目頭切開法　両目 110,000円

輪郭
- 隆鼻術　131,200円
- アゴ修整　167,200円

豊胸術
- 人工乳腺バッグ　両方195,000円
- ※注入法による豊胸術もございます

脂肪吸引
- 下腹部　67,500円
- 二の腕　両腕 80,000円

エチケット
- 医療脱毛　初回・両ワキ 500円
- ※2回目以降 両ワキ 2,600円

その他、ワキガ治療 両ワキ 98,000円、人工乳腺バッグの入れ替え、レーザー治療、傷跡修整、婦人科のお悩み、色素沈着等、美容に関する事なら何でもお気軽にご相談下さい。
※表示価格は標準的な価格です（税込）

★ 安心価格宣言 表示価格以外はかかりません 診察代・薬代・アフターケア代　全て込みの価格です　※一部の施術で別途麻酔代が必要となる場合があります

こだわり続けて21年

19page.com

品川美容外科は、開院当初より「信頼できる品質・少ない負担」を基本に
患者様第一の美容医療を提供し続けています。

★フリーダイヤルは携帯電話・PHSからもご利用いただけます

品川	札幌	仙台	宇都宮	大宮	千葉	池袋
03-3472-8666	011-210-0866	022-221-5430	028-624-9245	0120-56-4800	0120-81-5700	0120-82-4900
港区港南2-6-3	札幌市中央区北三条西2-1	仙台市青葉区中央2-11-19	宇都宮市駅前通り1-4-6	さいたま市大宮区桜木町2-1-1	千葉市中央区新町1000番地	豊島区南池袋1-25-11
シントミビル5F	NC北専北三条ビル3F	仙南ビル7F	宇都宮西口ビル5F	アルシェ8F	センシティタワー6F	第15野萩ビル8F
診療時間 AM10:00～PM8:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM8:00

新宿	横浜	新潟	静岡	名古屋	京都 村川診療所	心斎橋
0120-61-4900	0120-44-9700	025-240-1677	054-250-8383	052-581-8666	075-344-3386	0120-16-4500
新宿区新宿3-33-10	横浜市西区北幸1-1-8	新潟市中央区弁天1-1-22	静岡市葵区御幸町9-1	名古屋市中村区名駅3-20-1	京都市下京区烏丸通七条下ル	大阪市中央区南船場3-12-9
新宿モリエールビル6F	エキニア横浜7F	東信新潟ビル2F	鈴与御幸町ビル5F	サンシャイン名駅ビル5F	京阪京都ビル5F	心斎橋プラザビル東館6F
診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM8:00

梅田	神戸	岡山	広島	福岡	熊本	鹿児島
0120-26-0400	078-327-8252	086-225-5383	082-243-8661	092-711-8666	096-325-5108	099-250-8670
大阪市北区梅田1-11-4	神戸市中央区三宮町1-2-1	岡山市北区錦町6-1	広島市中区紙屋町2-2-2	福岡市中央区天神2-3-2	熊本市紺屋今町1-1	鹿児島市中央町3-1
大阪駅前第4ビル6F	三神ビル4F	両備ビル4F	紙屋町ビル5F	天神アイエスビル8F	シティ12ビル5F	第1NTビル7F
診療時間 AM10:00～PM8:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00	診療時間 AM10:00～PM7:00

品川美容外科

土日も診療　予約制　各種クレジットカード・ローン可

各院美容外科相談フリーダイヤル　受付:AM10:00～PM10:00

携帯OK **0120-18-9900**

当院は自由診療ですので公的保険は適用されません

19page.com


自分になる♥
特別とじ込み付録
麗ちゃんの愛犬
さくらに娘が誕生!
その名は「ぽてこ」♥
柴犬ぽてこ♥
2010
カレンダー
コスメデコルテの
"マジーデコ"
リキッドルージュを
100名プレゼント!
別冊付録
収納と掃除で人生変わる☆
「片づけ上手な女」今度こそ になる!
010年は
ハンサムな
性でいくよ♡
reike
HAPPY&ACTIVEな
レディになろう♥
姉キャン 1月号
好評発売中!
定価620円(税込) 小学館
eCan
AneCan.TV 毎日更新中! >> http://AneCan.TV

2010年 もっと素敵な

もっとよく「自分の顔を知る女」になる!／「かわいい」よりも「キレイと言われる女」になる
でも、やっぱり「かわいいと言われる女」になる!／「カジュアル上手な女」になる!
㊓レディ、㊗メン、上司 3チームの声を反映♥みんなから信頼される「仕事ができる女」になる!
少しずつ、本当の「ラグジュアリーが似合う女」になる!
「おうち時間を大切にする女」になる!

もえOL vs. 友里OL
年末年始の1か月コーディネート

「大切にされる彼女」になるために
大切なこと、やっとわかりました♥

袋とじSpecial

竹下玲奈 森 絵里香
ほかプチ㊮続々登場!
1冊限りの大復活!

プチseven プチセブン 2010

読者1,000人の大アンケート調査でわかった!
AneCanベストコスメAWARD
本当に使える優秀コスメはコレ!

冬の乾燥は、
あなたの髪もダメにする!

An

19page. com

Yes! 高須クリニック

「高須」という本名をクリニック名にしたのは、責任感の証です。

ポジティブな気持ちから受けるはずの美容整形ですが、正確な診断と適切な治療を受けなければ、大きなトラブルの原因になりがちです。
希望する仕上がりを本当に実現できる「センス」「経験」「技術力」を持ち合わせた医師かどうかが見極められなければなりません。
そして何より大切なチェックポイントは、医師の「責任感」のあらわれとも言うべき「アフターケアの充実」。
「高須クリニック」が創立者の本名である「高須」をクリニック名にしているのは、すべての施術において責任の所在を明らかにするためでもあります。

大切なのは「技術」と「品質」 そして「アフターケアの充実」



高 須 克 弥
医学博士
日本形成外科学会認定専門医



高 須 幹 弥
医学博士・麻酔科標榜医
日本形成外科学会認定専門医



高須英津子医師

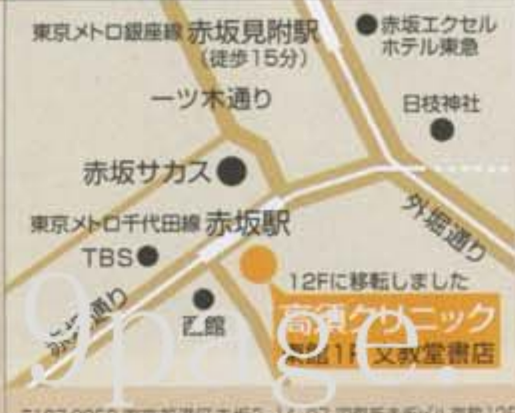


高須久弥歯科医師



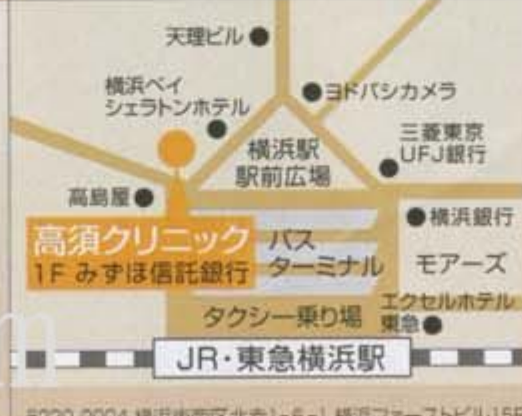
高須敬子医師

坂 ✆03-3587-2061
歯科直通 ✆03-3583-9244
地下鉄千代田線・赤坂駅5番A出口すぐ



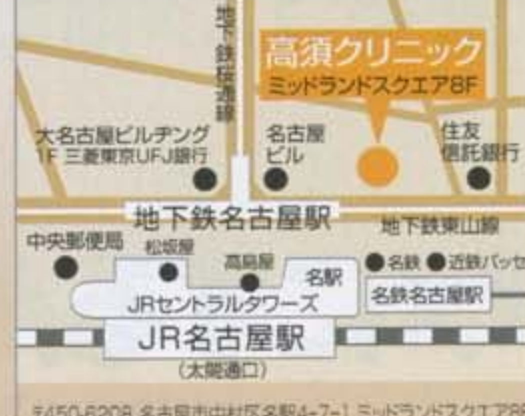
〒107-0052 東京都港区赤坂2-14-27 国際新赤坂ビル東館12F

横浜 ✆045-322-1187
JR・横浜駅西口より徒歩1分



〒220-0004 横浜市西区北幸1-6-1 横浜ファーストビル15F

名古屋 ✆052-564-1187
歯科直通 ✆052-564-4618
JR・名古屋駅より徒歩1分



〒450-6208 名古屋市中村区名駅4-7-1 ミッドランドスクエア8F

大阪 ✆06-6345-1187
歯科直通 ✆06-6345-1518
JR・大阪駅より徒歩4分



〒530-0002 大阪市北区曽根崎新地1-4-12 桜橋プラザビル8F

19page.com

QRコードで気になる情報をご覧ください。



美容外科
形成外科
美容皮フ科
歯　科

高須クリニック

赤坂 12Fに移転しました・横浜・名古屋・大阪

パンフレットのご請求は、フリーダイヤルまでお電話ください

美容相談 9:30〜22:00 0120-5587-15

歯科相談 9:30〜19:00 0120-4180-86

ケータイOK

高須クリニック 検索

ホームページから資料・無料カウンセリング券請求や カウンセリング予約が可能です

http://www.takasu.co.jp

● 年中無休
● 予約制
● ローン・クレジットOK

19page.com

SHOGAKUKAN BOOK CHOICE

小学館話題の新刊

【片づけられない女】には戻らない
もうワタシは散らかさない女！



捨てられない！片づけてもリバウンドする！
そんな悩みをズバッと解決します！

仕事場も部屋も散らかし放題にしてきた著者が様々な片づけ法を試した爆笑コミックエッセイ。捨てる極意を学んだり、仕事もはかどる書類や本の整理法、使える100円ショップグッズなど、さまざまな整理法を実践！片づけのプロ直伝の服のたたみ方なども大公開。

たかぎりょうこ・著

定価1,050円（税込）　A5判・128ページ　ISBN978-4-09-310772-3

わたしは働く うつ ウーマン



うつ病シングルウーマンの生活を、
ギャグタッチのまんがで描いた一冊。

キャリアウーマンの「わたし」は、過労からうつ病になり会社を退社。フリーライターとなって働いています。15年間、抗うつ剤を飲んでも治らないうつを〝自分のキャラクター〟として向き合い、最近は社交ダンスも始めました。そんな「わたし」の生活を、ユニークなギャグタッチのまんがで描きます。

安部結貴・作／大葉リビ・まんが

定価1,155円（税込）　A5判・160ページ　ISBN978-4-09-387886-9

女性のための不調解消シリーズ **みんなの女性外来**

対馬ルリ子先生総監修！ 11人のドクター＆専門家がアドバイス。

イライラ・落ち込みが激しいときの本



イライラ、クヨクヨも解決！
ギリギリの心をレスキュー！

イライラが抑えられない、どうしてもクヨクヨしてしまう…。そんな〝心の不調〟の対処法・解決策を解説。元気になれるセルフメンテナンスの方法や、不調な心をサポートする専門の診療科や窓口の選び方を紹介。つらい状態から抜け出す方法がきっとみつかる一冊です。

対馬ルリ子・総監修

定価1,050円（税込）　四六判・160ページ　ISBN978-4-09-304358-8

腹痛・便秘がつらいときの本



つら〜いおなかのトラブルを
徹底的に治します！

ガンコな便秘、突然起こる下痢、いつもの腹痛、苦しいお腹のはり…。体質だから治せないとあきらめていませんか？ 女性医療の専門医と、運動・栄養・アロマセラピー・漢方の専門家が、つらい症状の即効解消法から不調体質の改善方法まで、診療科の垣根を越えて、アドバイスします。

対馬ルリ子・総監修

定価1,050円（税込）　四六判・160ページ　ISBN978-4-09-304357-1

お近くの書店でお求めください。

いま、イチオシの新刊本。

●小学館愛読者サービスセンター　TEL 03-5281-3555　FAX 03-5281-1650　●小学館オンライン　http://www.shogakukan.co.jp

19page.com

クリニック選びに迷ったら

美容外科・美容皮膚科・歯科

深夜0時まで電話受付しています

- ●クリニックに対して不安や迷いはないですか?
- ●それぞれの施術内容を詳しく知りたい方。
- ●クリニックごとの料金設定の違いが気になりませんか?
- ●一度施術を受けたが、今回修正を考えている方。
- ●一般皮膚科やエステとの違いは何?という方。
- ●技術や評判の高い専門医を知りたい方。

二重 / 脂肪吸引 / ワキガ多汗症 / 歯並びインプラント / 鼻 / バスト豊胸 / ニキビ・しみホクロ・脱毛 / シワタルミ

携帯・PHS OK

0120-999-970 www.soudan.tv

トップビューティーセンター

受付時間 10時～24時(年中無休)　東京都荒川区東尾久2-46-2

PIIP 個人情報保護士 2007年認定

相談紹介センター



全国ネットワーク

プライバシー厳守

電話相談無料／クリニック紹介無料

三つの誓い

一、私達は、お客様のご相談を真剣に受け止め心を以って対応致します。

二、私達は、美容外科での持ちうる知識を全てご提供致します。

三、私達は、お客様のプライバシー厳守に徹底を図ります。

美容外科 紹介センター

深夜0時まで相談受付

豊胸・脂肪吸引の顧客満足度の高い医師をご存知ですか?



主なご紹介相談内容

- 豊胸
- 脂肪吸引
- メソセラピー
- その他バスト形成
- 乳房再建

明確な実績に基づく情報を厳選!

- 臨床経験年数
- 症例数
- 料金設定

数多いオペメニューから、あなたのお悩みに合ったドクター・クリニックのご紹介やプランをご提案します。

全国ネットワーク　相談無料　プライバシー厳守

あなただけのビューティーエージェント @Beauty

受付時間10時～24時 年中無休 東京都西東京市田無町2-9-6

0120-956-126 www.beauty-e.jp

【正しい知識】【信頼の医療

“ワキガ・多汗症”の全て



手汗・足汗・ワキの臭い ワキ汗・術後の再発

ご相談件数30,100※件以上

クリニック選びは慎重に

あなたの選んだ治療法間違いないですか?

クリニック選びや治療選びに迷っていませんか?切らない治療～根本手術までニオイの強さや汗量レベルに合わせて最適な施術方法のご案内やクリニック情報をお調べ致します。10年以上経験を積んだ専門カウンセラーが対応しますので、どんな事でもお気軽にご相談下さい。 ※2009年12月現

美容外科紹介センター

ピーアール美容相談センター

プライバシー厳守　全国ネットワーク　紹介相談無料

0120-917-485

メール相談もお気軽に。

携帯・PHSもOK ／ 24時間受付

東京都新宿区若松町27-9

営業時間／10:00～19:00 年中無休

ワキガ・多汗症相談専門サイト

wakiga-soudan.com



あなたに適したクリニックをご紹介致します。

失敗しないために…
失敗をくり返さないために…

12年の信頼 実績と情報量

個人情報をお守りします

お客様の生の声を大切にしています。

二重・隆鼻 / シミ・シワ・タルミ / ニキビ・ニキビ跡 / 豊胸 / 脂肪吸引 / 小顔 / ワキガ・多汗症 / 脱毛 / 歯並び・ホワイトニング・インプラント / 育毛 / 近視矯正

美容医療 歯科 相談・紹介センター

全国ネットワーク

ABCセンター

相談無料

ハヤク キレイニ

0120-889-902

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-14-10

営業時間 10:00～20:00(年中無休)

ホームページ http://abc1.jp

info@889902.com

いまオススメの1台はコレ！

ケータイはいつも持ち歩くものだから
お気に入りのものを選びたい♥
ただかわいいだけじゃなく、
自分を素敵に演出してくれるものが欲しい！
そんな方におすすめの最新モデルをご紹介しちゃいます！

「docomo STYLE series N-01B」は、フレンチネイルをモチーフにした上品デザイン。フロントデザインはトップコートのような透明感のある仕上がり。優雅な雰囲気が☆13.4mmの薄型ボディながら810万画素のカメラを搭載。顔が美しく撮れる「美肌モード」つき♥「イルミ」で検索すると、『docomo STYLE series N-01B』のスペシャルWebサイトへアクセスできます！
URLはこちらwww.n-keitai.com/n-01b/sp/



Tiara White

自分だけのデザインが作れちゃう



パネル、イルミ、チップの3つを組み合わせて自分の好きなケータイが作れる「My Select Model」も登場！（2010年1月発売予定）　ネイルアート感覚で自分だけのお気に入りを作っちゃおう。数量限定のパーツもあるので、急げ!!

19page.com

まばゆく輝くオーロライルミ



キーの隙間からドラマティックに光るオーロライルミがカワイイ！ 神秘的な輝きは心を癒す効果もありそうです。発光パターンは30種類。NECのケータイサイト「みんなＮらんど」から追加もできるよ。

まだまだ選べるカラーバリエ



Proud Blue　Eternity Pink　Prospect Black

1360種類のデコメ絵文字入り！



ハート・キラキラ　天気・季節　装飾　キャラクター

メールをかわいく彩るデコメ絵文字を1360種類もプリインストール♥　さまざまなジャンルのアイテムが豊富にあるのでセンスあるメールが作れます。季節に応じて更新される絵文字やピクチャを手軽に手に入れられます。

大人かわいい！見れば必ず欲しくなる
美・煌(きら)めき★ケータイ

協力/NECモバイルインフォメーションセンター　0120・10・2001
（平日9時〜12時、13時〜17時）

撮影／吉澤康夫　スタイリスト／銀川理恵子　デザイン／山脇美佳　構成／鳥居優美

蝶々の アタラシイ 女のヘソ!



蝶々(ちょうちょう)/作家・エッセイスト。人気のブログ『CHOCHO生しぼり』や、多くの女性誌で連載中。09年は初小説『原色3人女』や『銀座クラブは女の大学』(共に小学館刊)を出版。恋愛や女子の生き方に対するメッセージでファンを魅了中♥

★読めば女子力UPする! 連載エッセイ

第5回 グラマーはいいけど、タンク系はあかん!!

CanCamキラキラ☆ガールズのみなさん、こんにちは〜。ところでっ。最近起こった、2つの詐欺容疑事件(女性の周りで、男性が次々不審死しちゃったやつね)。あれ、どう思いました? 蝶々は、容疑者2名の写真を見て、アゴが外れそうにびっくりしたの。二人とも、あまりにもカタチが似てる…つまり、超ド級のおデブ女子だったでしょ? しかも、肉や想念が、本体の魂の周りにガシッと何重にも巻いてそうな…『やっぱり、きたよ、タンク系!!』って、絶叫してしまったわ。

——というのも、165cm、万年48〜9kg『ひょろ〜っと宇宙系☆』の蝶々は、なぜかま逆な『昭和なタンク系☆』にご縁が深い。蝶々自身も、もともと痩せてる人やマッチョより、〝ぽっちゃり系男女〟が好きなんだけどね〜。でもね…血が綺麗そうでやさしげな〝ぽっちゃり〟とか、愛らしい〝むっちり〟と、〈タンク系〉は違うんです。似ていて非なるものなんです!! ラガーマンとか力士など、体育会な〝固太り〟ともまた違う…タンク系は、オトロティ。

ともかく、ただの明るいデブとちゃう。その着ぐるみのような容姿の中に、コンプレックスとか怒りとか、世間や美しい男女に対する恨みみたいなもの…いろんなものがドロドロに渦巻いてる、かんじ。

——って、ココまで言うからには、蝶ねえさんも、いろんなこと経験しましたもん。詳しく書きあげる趣味も気力もないけどね…まったく面識も関心もないタンク系の先生に、お仕事の邪魔されたり、まあ水面下でイロイロと♡ でもねえ、そんなこんなで、ある日のこと。5年のつきあいになる、うちのにゃんボス・マネージャーが、『…蝶々さん、わかりました! なぜかからんでくるのは…**全員タンク系**です!』と世紀の発見(笑)。〈ああー!〉ようやく雷が落ちたわけ。で。蝶々の見立てでは…タンク系のみなさんって、ビジュアル共通項多し。前述したように、なんか着ぐるみきてるっぽく、何重にも巻いてるかんじの体型。ことに盛り上がる首の後ろと肩の肉。当然、血行の悪そうな肌色。そして、お顔は…にごりぎみの三白眼と、有名・無名にかかわらず、実際会うと、きょどってる態度。

——責めるつもりはなく、ご本人も苦しそうだし、真ん中にあるケガレナキ魂を、救いあげたいような気もするわけですが…絶対、何かに〝取り巻かれちゃってる〟と思うんだよね。実際、あるサイキックの先生も、『これは、太ってるんじゃありません。私に憑依する霊が、むやみに食べたがるのです!』とかおっしゃられてたんですが…あれ、ホントに本当かも。蝶々も神社や、世界各地のパワー・スポットめぐりするうちに、『自分の波長によって、入ってくるものが違う…かも!!』とカラダで実感してきたもん☆ キラキラのピカピカちゃんがあんまり無防備でいても、やっぱり、魔やチカンに狙われやすかったりするじゃない?

でもまあ、**本体さえ輝いていれば、**結局ははじける(最低限のガードはしてね)。ところが。自分自身がウジウジしたり、悲しいニュースばかりにチャンネルあわせたりしてサガってると…っていう〝サガッた想念やエネルギー〟も、知らず知らずに入ってきちゃう。同波長だから。そして、体をむくませたり、わけわかんない過食に走らせたりしちゃう…のかも! 現実、ダイエットしてもなぜか痩せなかったり、すぐ体調崩しちゃう女の子いない? それって、もしかしたら、ココロをスッキリ整理したり、ハッピー・モードに入れ替えたほうが早いかも? カロリー制限がんばるより、**本能と直感全開**で、明るく元気に動きまわったほうが、代謝もよくなりスッキリ☆ピカピカできるかも…?

——というわけで、キラキラ・ガールズのみなさんは、タンク系のおばちゃんに絶対にならんといてね〜美容のためにも、気持ちはいつも、軽やかに明るくいきましょ。蝶々からの、けっこう本気のお願いです♡



漫画・CHOCHO

CHOCHO☆PHOTO



銀座の蝶ママ・マダム☆クロト先生(タロット界の重鎮)から、なぜかピーチの香りの〈おQ〉が…。まんまとハマっています♪ 胃腸に効く〝合こく〟など、手にも、つぼがいっぱい♥ おQプレイなど、彼といかが?(笑)

デザイン/山脇美佳 構成/大野康恵、岡崎直子、渡辺みらの

みんな、もっと²かわいくなれる！

Vol. 2

メーク革命

今月のゴッドハンド

木村直人さん

その メーク、本当に似合ってる？ マンネリメーク、続けてない？
カリスマ・高橋里帆さんor木村直人さんの手で、
新しい自分の魅力を再発見！
さぁ、次はあなたが史上最高かわいく大変身する番です♪

今月のヒロイン
梅田裕子さん（看護師・25才）の

変身願望

長年の甘めスタイルがマンネリ。モテ感は残しつつ、程カッコイイおしゃれにも挑戦してみたいんです！

「洋服の色は白やピンクなどふんわり系が多く、上品で女のコらしいファッションが好きなので、ヘアメークも普段はかわいらしさ重視。でも、正直飽きてきちゃって…。なんとなく伸びてしまっているヘアを切って、ちょっとクールなスタイルもいけるようイメチェンしたい！ でも仕事柄、鎖骨下ロングは保たなきゃ…」



air-bヘアスタイリスト
木村直人さんの
Answer

サイド重めのワンレンセミディなら絶対失敗しない!!

★PROFILE★ヘアページ、ファッションページでおなじみのヘアスタイリスト。"カラーリングの魔術師"なる愛称をもつほど、そのカラー技術が有名！

「毛先にレイヤーをたくさん入れた、いわゆる軽めロングヘアは古くみえがち。コロンとした重みのあるスタイルが全盛の今、思いきってシルエットチェンジをオススメします！ 今回は毛量を少なくしてあった毛先7㎝ほどをカットし、下が重めのシルエットにチェンジ。これだけでトレンド服が似合うようになり、全身のイメージが変わりますよ！」

Hair

毛先(軽)→(重)へシフト！これだけで(甘)→(辛)へ幅がグ～ンと広がる!!

How to スタイリング



…のアイロン

…なカールを作る…イロン。重ため…ルのニュアンス…は32㎜以上の太…OK。

資生堂 UNO フォグバー

➡メンズ用だけれど、実は女のコにもピッタリのセット力。巻いた後にスプレーし、指で束感をプラス。しっかりデザイン 100㎖ ¥892（編集部調べ）



Step 1

アイロンを水平に持つ"平巻き"

⬅フワッと内側にカールする巻き髪は、アイロンを髪に対して水平に使う。全体を8分割するくらいが巻きやすく、ベスト。



クルン！

Step 2

Cラインを作る一回転半の内巻き

⬅アイロンは水平のまま、毛先をはさみこみ、一回転半巻き上げる。写真くらいの、クルンとしたクセづけができていればOK。



クルン！

Step 3

毛先だけはさんで前にすべらせる！

⬅前髪はサイドを残し、真ん中部分のみ。クリンとし過ぎないように、髪をはさんだら巻かずにスーッとアイロンをすべらせる程度に。

カット後



カット前



⬆全体的に下に行くほど軽くなる"逆三角形"シルエットから、毛先にも厚みのあるストンとしたシルエットに。アイロンで軽く巻いて、毛先にボリュームを出せば小顔効果も！

ロングの女らしさは保ちつつ、全体のシルエットで大幅イメチェン★

Before



毛先軽めの"なんとなく"ロングヘア

Lip



…バーリップ気味に描いて、…しさを欲張る！

…ルージュを平筆にとって、不自然…ない程度に輪郭からはみ出して描…になじむヌーディな色味なので、…にくい！ 唇の真ん中部分だけ重…をしてツヤをさらに盛って。

Cheek



王道2色使いテクで小顔と立体感をゲット！

⬆Bのオレンジはこめかみから頬へ、ピンクは小鼻の横から外側へとふんわりぼかす。オレンジがナチュラルなシェーディング効果を発揮し、立体感が生まれる。2色重なった部分は自然になじませて。

Eye



目の上ギリギリバングには、目力強調メークで勝負！

⬆パレットAの★をアイホール全体、●を二重幅にぼかす。下まぶた目尻$\frac{1}{2}$に●を細く入れ、★と♥を混ぜて目頭$\frac{1}{2}$に。ラインDは目尻を下げずにスーッと抜く。眉は濃い方の色で全体的に色を足す。

make



Aアイシャドウ&眉パウダーがひとつになったお得パレット！ カネボウ ケイト ブラウンコレクション BR-1 ¥1,680（編集部調べ）、Bひとはけでフワッと発色。肌に密着し見た目より肌になじむカラー。コーセー アディクション ブラッシュ 03・同 07 ¥2,940、C春めいた輝きのルージュ。カネボウ コフレドール アクアルージュ PK245 ¥3,150、Dくっきり発色するブラック。ランコム ライナーデザイン 01 ¥3,360



自分で言うのは恥ずかしいんだけど、ちょっとアカ抜けた気がする

ジャケット¥17,640（Joias）、スカート¥6,195（DazzliN"）、靴¥31,290（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、リング［3連］¥2,100（井筒屋）、ネックレス¥78,750（ルイール コーポレーション〈jupiter GOLD LABEL〉）

撮影／内山功史（モデル）、玄葉裕介（静物）
ヘア＆メーク／木村直人（air-b）
スタイリスト／伊東美里
デザイン／田中ヒロ子
構成／木村 晶
●この撮影で使用した商品の問い合わせ先は、P.264にあります

After

見て！全身イメチェンできた！

髪型のシルエットだけでこんなに全身の雰囲気って変えられるんですね…。着こなしの幅が広がりそうだから、新しい服が欲しいナ！

変身したーい！ってコ、大大大募集中！

このページ、『メーク革命』では、「もっと²かわいい自分に会いたい!!」というコを大大大募集しています。顔がよくわかるバストアップの写真１枚（携帯で撮った写真はNG！）と、必要事項①～⑧をご記入の上、封書で下記の宛先までドシドシお送りください！ 必要事項 ①氏名②住所③年令・職業④電話番号⑤ヘア＆メークをする上でのお悩み⑥好きなコスメブランド⑦ヘア＆メークをマネしたいと思う有名人⑧好きなCanCamモデル。※お送りいただいた写真は返却できません。※ご記入いただいた、お名前、ご住所、ご連絡先などご本人に関する内容や写真は、選考や連絡をはじめ必要な範囲で利用し、そのほかの目的では利用しません。選考後は速やかに断裁・破棄致します。 宛先 〒101-8001東京都千代田区一ツ橋2-3-1 小学館CanCam編集部 メーク革命係

Beautyのカリスマ発 今月の㊮SNAP

byRiho

ワイワイ騒がしくて楽しいクリニークの3姉妹と

↑「CanCam.TVの撮影をしました。いつものメンバーでおしゃべりが楽しかった～♪ 下の写真は『鳥小屋』のモツ鍋。お野菜たっぷりで◎。」（高橋里帆さん）

美容師だって、歯が命…なんですよ！

↓「２か月に１回、歯のクリーニングへ。『南青山デンタルクリニック』の伊藤さんにお願いしています。クリーニング上下で¥2,790とプリプラ！」（木村直人さん）

byKimura

19page.com

読者モデル大募集

新 読者モデルを代表する一大ユニット キラキラ★メイツ100ワンハンドレッド メンバー募集中!!



ストラップには キラメナンバーが★



キラメ全員、もらえるよ！



自分だけのナンバーってとてもうれしいです♪

新キラメ No.004 前田香織さん 慶應義塾大学4年

新キラキラ★メイツ100って??

トレンドに超敏感な読者モデルの中から、さらに選抜されたメンバーで構成されるユニットのこと！　撮影への参加のほか、洋服の新作発表会のレポートなど、さまざまな場所で活躍中★　選考は随時編集部で行い、ご連絡さしあげます。



本誌P.72には キラメSNAPが！



オレンジもかわいいよ。もらってのお楽しみ！

新キラメ No.007 須田麻友美さん 会社事務・20才

このストラップが キラメの証！



新キラメ★100に向いているのは「こんな人！」

- ☑ おしゃれ大・大・大好き！ お買い物中毒で、ひと月に3着以上買っちゃいます♪
- ☑ アバクロンビー&フィッチ銀座店に早速行ってきました！ 話題のショップはすかさずチェック！　これ当然★
- ☑ 美のための努力は欠かさない！ 独自のメークやダイエットネタ、もってます★
- ☑ 旬のドラマや映画、タレントやお笑い芸人に関しては私、かなり詳しいですよ～！
- ☑ 住んでいる地域のご自慢ポイントやスポット、ローカルフードなどなどをすぐ紹介できます♪
- ☑ かわいいキャラグッズに目がありません！
- ☑ ネイルや小物、デコってます♥

キラメ全員がもらえる ストラップは大人気ブランド **バニャーラ**



➡ストラップ￥2,100・ディスク[★]￥945・ディスク[英数字]各￥735（バニャーラ）　問い合わせ先☎03・3567・0077

1 読者モデル
先月からスタートした読者モデルユニット〝新キラキラ★メイツ 100〟、撮影や洋服の新作発表会めぐりなど、現在さまざまな企画を進行中！　一緒にCanCamを盛り上げていただきたいと思います♪　この機会にぜひ一度、読者モデルにご応募ください！

2 エディターアシスタント
本誌のファッション、ビューティ、エンタメなど、さまざまな企画を作り出すのがエディターのお仕事。現在、お手伝いしてくれるアシスタントを募集中！　編集ノウハウを学んで、未来のCanCamエディターを目ざしましょう！

3 スタイリストアシスタント
本誌で活躍するスタイリストの方々のアシスタントを探しています。スタイリスト志望の方、ファッション業界に興味があるという方はチャレンジを！　ちなみに本誌のスタイリストさんもアシスタントから独立してデビューしています★

4 CanCamモニター
「読者の声を大切にする」が本誌のモットー。そのためモニター制度を実施中！　毎月CanCamの感想や周りで流行っているコトをレポートしてもらう、ときには編集部で取材に答えてもらうなどがモニターのお仕事です。まずはお気軽にご応募ください！

応募要項

応募資格
18～25才までの女性。
エディターアシスタント、スタイリストアシスタントは、経験、未経験どちらでもかまいませんが、できるだけ時間を割ける方が希望です。

応募方法
左の応募シートのすべての項目に記入し、全身とアップの写真を2枚貼って応募してください。写真はできるだけ鮮明かつ最近のものでお願いします。写真の裏側にお名前を記入してください。

応募の宛先
〒101-8021
東京都神田郵便局郵便私書箱8号
小学館CanCam編集部
「CanCam読者モデル&スタッフ」係

＊面接や取材、お仕事をお願いする場合は、編集部の各担当から連絡いたします。ご応募頂いたシートは、企画に合わせて月刊誌『AneCan』でも利用させていただくことがあります。
また応募書類・写真等は原則として返却いたしませんのでご了承ください。応募の秘密は厳守いたします。
応募書類にご記入頂いた、お名前、ご住所、ご連絡先などご本人に関する内容やお送りいただいた資料は、選考やご連絡をはじめ必要な範囲で利用し、そのほかの目的では利用いたしません。選考後は速やかに断裁・破棄いたします。

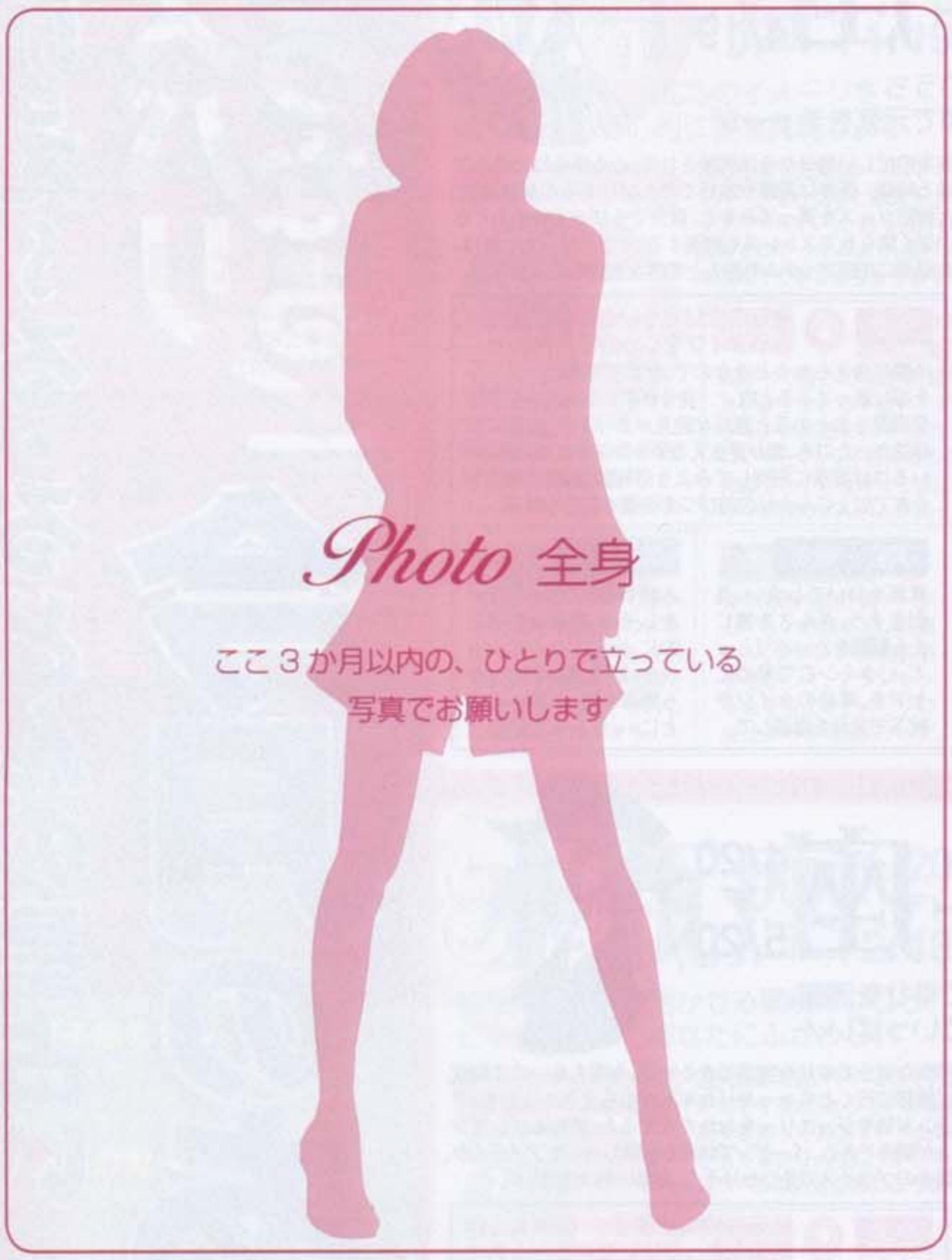
左の応募用紙を切り取って応募してね！

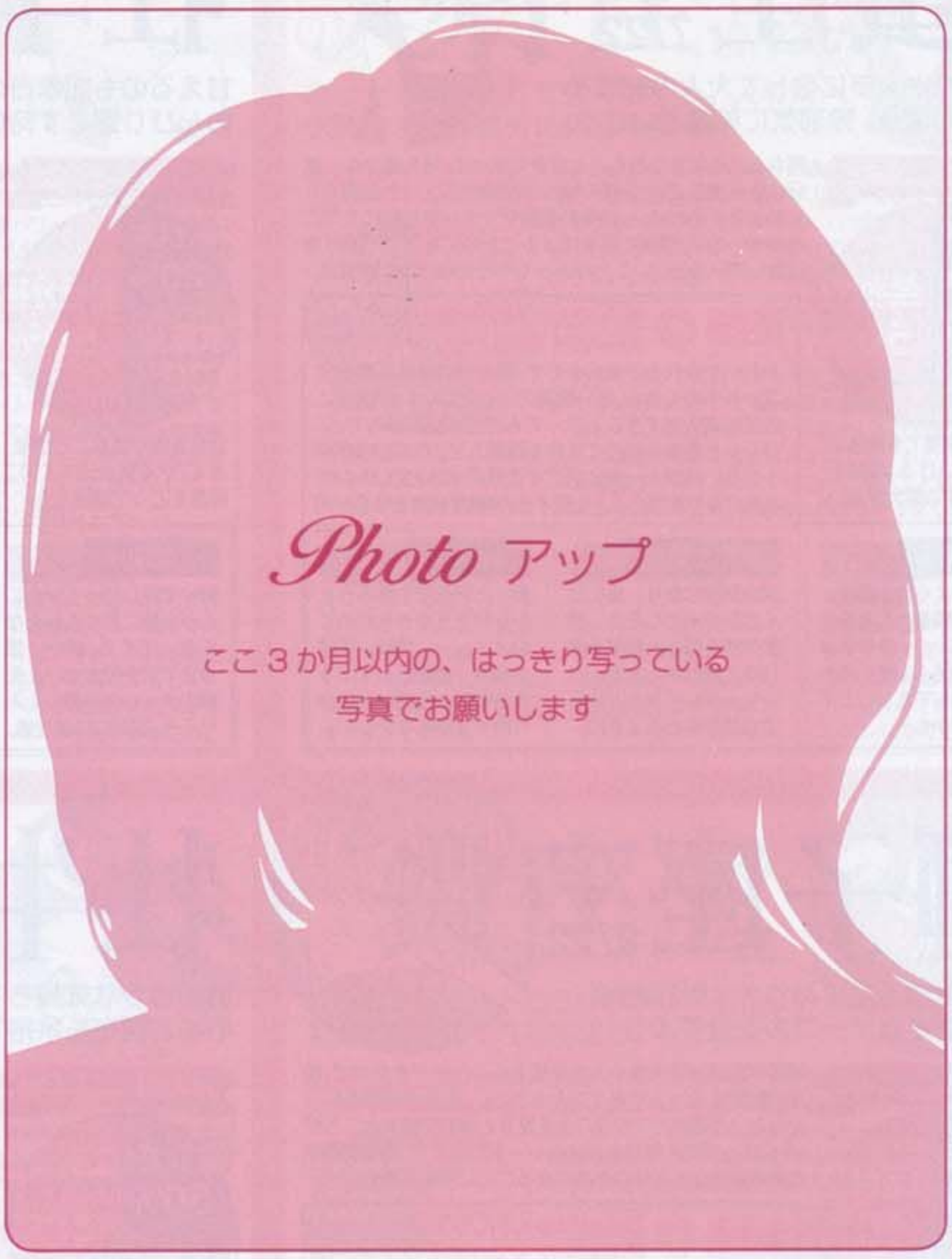
19page.com

読者モデル & スタッフ応募シート

読者モデル　エディターアシスタント　スタイリストアシスタント　CanCam モニター

記入日　　年　　月　　日





フリガナ 名前 【　　才】	学校名・学年／勤務先・勤務年数 年生 年目	学校・職場の場所
フリガナ 現住所　〒		
電話番号	FAX (　　　)	携帯電話 (　　　)
PC メールアドレス	携帯メールアドレス	
生年月日 年　　月　　日生まれ	身長 cm	体重 kg
よく買い物するショップ&ブランドは?	習い事とその頻度は?　例) 英会話を週2回	
あなたがオススメの美容法は?	最近あなたの周りで流行っていることは?	
あなたが CanCam でやりたいことは?	あなたの住んでいる地域のイチオシ SPOT を教えて!	

希望の欄にCHECKしてください　☐ 読者モデル　☐ エディターアシスタント　☐ スタイリストアシスタント　☐ CanCam モニター

19page.com

ありえ〜る・ろどんの星占い

「ズバリこうなる！」今月のあなたの運勢

12/21〜1/22

牡羊座 3/21▼4/19



甘えるのも親孝行のうち！ のんびり過ごす時間で元気をチャージ

年末の忙しい毎日からは解放されて、心も体もひと休みできる時期。新年は実家や旅行でのんびりするのが吉。枕など睡眠グッズを買ってみると、自分でもびっくりするぐらい深く寝られてストレスも解消する。イライラしたときは、お部屋に花柄アイテムを飾ると素直な気持ちになれる。

今月のあなたの成分
- 自己分析 50%
- 家族愛 30%
- 負けん気 20%

自分を振り返ることが増えて、やる気が出てくる。休息をとって頑張ろう！

恋愛 ○ 遊びの恋はもういらない。自分に合うタイプをしっかり見極めて。

冷静に考えられるときなので、今までの恋のパターンを振り返ってみると吉！ 自分が求める男のコ像や恋愛遍歴をまとめると意外な発見がありそう。恋愛に消極的だったコも、恋が芽生えるチャンスがくる。カレのいるコは実家に招待してみよう。共通の話題も増えて今まで以上にふたりの結びつきを強くしてくれる。

人間関係 △
勢いで押し切っていたことが大目に見てもらえなくなってくる。細かい部分まで気を使わないと先輩のチェックが厳しく入りそう。遅刻には要注意。

美容・健康 △
風邪をひいてしまい、長引きそう。ダルさを感じたら睡眠をたっぷりとって、ビタミンCで早めにケアを。厚めのタイツや靴下で足元を保温して。

落とし穴 1/12
人前で漢字の書き間違いをしそう。簡単な文字なのに、出てこなくてショック。結局、言い訳しながら携帯を使って調べることに…。ちょっと反省。

牡牛座 4/20▼5/20



おおらかな気持ちで幸せを満喫。心もお財布も余裕でいっぱい！

平和な気分で幸せを実感できる時期。金運も良いので親戚に挨拶に行くとちゃっかりお年玉がもらえちゃうかも。ブランド物やジュエリーをおねだりすると、思わぬプレゼントが期待できる。バーゲンでは前から欲しかったアイテムが、驚きのプライスで見つかりそう。お買い物は積極的に！

今月のあなたの成分
- アゲアゲ 40%
- 優しさ 30%
- 親切 30%

寛大な気持ちになる。人のために尽くせる自分を誇りに思おう。

恋愛 ◎ 地元の仲間で集合！ 新年会&同窓会をきっかけに恋の芽生えも!?

懐かしい仲間で集まると恋のチャンスを引き寄せられる。年末の忘年会や、初詣などをみんなで遊ぶとラッキーがありそう。夜の飲み会でもほかのグループと一緒に盛り上がって意気投合の予感が♪ カレがいるコは新年を一緒に迎えるとラブ運上昇♥ こっそりと年賀状を出しておくと、ちょっとしたプレゼントになる。

人間関係 ○
みんなから好かれるので伸び伸びとすごせる。「ちょっとおせっかいかな」と思うぐらい親切にしたほうが評判もよくなる。置き傘が役に立ちそう。

美容・健康 ◎
文句ナシの健康体。目いっぱい楽しもう。お休み中はアイメーク研究に没頭するのが◎。友達とはつけまつげの情報交換を。最強の目元美女になれる。

落とし穴 1/9
場所をなんとなく決めての待ち合わせ。「着いたら電話するね」ってことで携帯を出すと、電池が切れてる。昨日、充電しないで寝ちゃったからね…。

双子座 5/21▼6/21



目標を立てて自分に厳しくいこう。ワンランク上の女、目ざして！

ハデではないけど自分の時間を楽しめる運気。やってみようと思っていたことはお休み中に始めると、自分の能力に自信をもって長く続けられる。コツコツやっていくうちに内面が磨かれてイイ女度も格段にアップ！ 自分の都合で他人を振り回しがちになるから誠意ある態度を心がけてね。

今月のあなたの成分
- 努力 50%
- プレッシャー 30%
- 成功願望 20%

投げ出したい気分になっても「変わるなら、今しかない」と踏ん張ろう！

恋愛 ○ 恋にはストレートな自分でいたい。正直さを出すと好感度アップに

穏やかな愛を育てたい気分になる。気になるコには誠実さをアピールするとカレの心にストレートに響きそう。イマイチの相手に思わせぶりなメールを送ると、トラブルの原因になるのでNG。カレとデートはショッピングが盛り上がる。買い物中にカレと別行動して、こっそりプレゼントを用意すると、感動される。

人間関係 ○
処理能力の速さがあなたのよいところだけど、この時期は丁寧な対応を心がけて。スピードよりも正確にこなすことで、デキる女と見られるように。

美容・健康 ○
耐久力をつけるのにいいチャンス。ジョギングやウォーキングの有酸素運動をすると根気がつく。新鮮な空気が大切なので、寒くても換気をして。

落とし穴 1/19
久しぶりの運動で、汗かいて気分爽快。シャワーでさっぱりして帰ろうとロッカーを開けるとガーン！ 着替えを忘れてる。女子的にはツライ…。

蟹座 6/22▼7/22



**じられキャラに徹して大人の知恵を
ットしよう。無邪気に笑顔でいこう。**

何かと人にかまわれることが多くなって、落ち着かない気分になりがち。親や先輩の親切な指導がちょっと面倒くさく感じるけどガマン。将来の進路やマナーなど役に立つことが多いので、素直に耳を傾けるとためになる♪ 受け身に徹しているといいことが入ってくるからいつも笑顔で。

月のあなたの成分
- 柔軟性 50%
- らしさ 20%
- 能力 0%

ない環境でも素直に
せていける。体験を
スにする能力が高い。

恋愛 ◎ 年上の人に魅力を感じる!? 与えられたい願望が強い甘えん坊に

かわいがられたい気分なので、頼りがいのある相手に惹かれやすくなる。堅い職業のカレとはいい雰囲気に。最初は真面目すぎると思っても相性は抜群なので、ジリジリと距離を縮めて告白を誘導して。カレとのデートは長い時間を一緒に過ごすようにすると◎。カレに将来の夢や家族のことを話すと、信頼度が高まりそう！

人間関係 △
輩と仲よくなる反面、
たらと頼まれごとをさ
たり、ジョークのネタ
されがちに。軽く扱わ
る気がしてちょっと不
に思うかも…。

美容・健康 △
貧血気味になり、急に動くとフラッとしそう。残業や根を詰めた勉強を続けると疲れがたまる。コーヒーブレイクなど少しでも休息をとるように。

落とし穴 1/11
凝った料理でも作ろうとレシピを見ながら初めてのメニューに挑戦。手順をもう一度確認しているうちに鍋から煙が！ 作り直す食材もないし…。

獅子座 7/23▼8/22



**年の計は元旦にあり！ 計画的な
生のタイムテーブルを立てよう**

視野が広がって大きく人生を捉えることができるので、将来の計画をきっちり考えてみるといい。自分が家庭を作ったらという視点でママのことを見ると尊敬できるところがいっぱい。感謝の気持ちはストレートに伝えて。環境問題や食品の安全など自分のためになることに興味が湧く。

月のあなたの成分
- 王道が好き 40%
- 変身願望 30%
- 主張 0%

よきものを尊重しつ
ンネリから脱出。自
身を新鮮に感じる。

恋愛 ◎ 年末は明るくハジケて！ 固定観念をくつがえそう

年内は華やかな運勢に彩られてモテ運キープ。クリスマス、カウントダウンとお誘いも多くなるので注目の的に。新年からはガラッとイメージを変えると気になるカレもドキドキしてくれそう。カレとの新年デートは髪をバッサリ切ったり、着物姿でびっくりさせちゃおう。あなたの変化にカレはドキドキしてくれる。

人間関係 ○
っかりしたところが周
から重宝されて、やる
もいっぱい。全体を見
バランスをとることが
まいから信頼も厚くな
て仕事が増えてきそう。

美容・健康 ○
年内にパワーを使い切った感じ。お休みはゴロゴロするのが◎。しっかり食べて体力を補充。お雑煮など伝統的な料理が疲れた体に染みる〜。

落とし穴 1/18
朝寝坊して時間はギリギリ。昨日遅かったから朝シャワー浴びようと思ってたのにもう無理！ まとめ髪にしたけれど、お願い近づかないで!!

乙女座 8/23▼9/22



**望に燃えて新しい一歩が踏み出そう。
分の力をもっと信じてね！**

心の底から力が湧いてきてやる気もマンマン。運気はスムーズに流れ出すので、悩んでいたことも嘘みたいにスッキリして気分もさわやか。おしゃれにも前向きになれるからバーゲンシーズンはかなり楽しめそう。ちょっと冒険に思うようなハデめのカラーや柄ものに挑戦するとイイことが。

今月のあなたの成分
- ほがらか 50%
- 自由 20%
- リーワン 0%

ーモアのセンスが冴え
友達にバカウケ。何に
も挑戦したい気分。

恋愛 ◎ 日常の行動パターンを見直して。変えてみると思いがけない展開が！

あなたの個性が光る時期。発想が自由になるので直感に従ってどんどん行動していこう。日常生活と離れた場所では刺激的な出会いが待っているから寄り道が◎。デートはテーマパークに行くと、つきあい始めの純粋な恋心が戻ってくる。お互いなかなか会えないカップルも、週末に旅行にいく計画を立てるとラブラブに！

人間関係 ◎
なたの行動が周囲に影
を与えて尊敬を集める
とになりそう。身近に
きるエコやボランティ
など、まずは自分から
行動開始でハッピーに。

美容・健康 ◎
体調もバッチリ！ おしゃれへの意欲も強くなるので朝のヘアアレンジに時間をかけると恋愛運もぐっとアップ！ 海外スターのスタイルを参考に。

落とし穴 1/31
目にゴミが入ってなかなか取れない！ コンタクトがずれて涙がポロポロ。せっかくのキメのアイメークが台無しに(泣)。目薬を持っていると安心。

今月のフタリの関係

BEST & WORST

BEST

山羊座×魚座

安心していろんなことが話せるから、本音でぶつかって絆が深まる。魚座の聞き上手なところが山羊座の賢さを際立たせて好相性な関係。

WORST

牡羊座×天秤座

なんだか調子が出ない牡羊座。軽く言ったひと言に鋭くつっこみを入れられてびっくりするかも。天秤座って怒ると意外と恐いんです。

こっそり check

今月のアイツ攻略法！

♈ 牡羊座のカレ
かなり無理をして頑張っている様子。内心は自信喪失気味かも。カレのいいところをさりげなくホメてあげるとすごく感激してくれる。

♉ 牡牛座のカレ
気力、体力が充実しているからアクティブな誘いにはすぐノッてきそう。正面からアタックするといい気になって横柄になるかも。

♊ 双子座のカレ
落ち着かないからデートの約束をしても平気でドタキャンしそう。直接会うよりはメールでのやりとりのほうがカレの心に残るみたい。

♋ 蟹座のカレ
先輩に振り回されて自分の時間はなかなかとれないみたい。あまり何回も誘うと逆ギレしてヒステリックになるかも。放っておこう。

♌ 獅子座のカレ
不安が頭から離れないカレ。柄にもなく、支えてくれる頼れる相手を求めているとき。軽い調子で返事をするとイライラされそう。

♍ 乙女座のカレ
年末まで予定があって忙しそう。でも精神的なバランスがとれているので頼りがいは抜群。相談をもちかけてみるといい感じに。

♎ 天秤座のカレ
やることは多いけど、遊びたい気分のカレ。孤独に歯をくいしばって戦ってる感じ。今は聖母のようにそっと見守っていてあげよう。

♏ 蠍座のカレ
人気運が高まっているカレ。誘いのメールや電話も増えてイケイケモードに入っている。デート中にもメールばかりしていそう…。

♐ 射手座のカレ
振れ幅が大きくなっているカレ。アタックすると毎日会いたがったり丸一日メールがなかったりと極端な行動をするからクタクタに。

♑ 山羊座のカレ
積極的にアタックするべし！　甘えられるのをカレも望んでいるみたい。誠実な人だから小さなケンカも温かい思いやりで許してくれる。

♒ 水瓶座のカレ
クールで近寄り難い雰囲気のカレ。今は恋愛に興味ナシ。エンタメ・食べ物など共通の話題で仲間になっちゃえば希望がもてる。

♓ 魚座のカレ
年上のお姉さまにもモテる今月のカレ。しっかりアピールしないと思いがけない人にさらわれそう。告白する日はガーリーなコーデが◎。

ありえ〜る・ろどん
星占いやタロット占いが中心で、『TV Bros.』などの連載から「当たる」と口コミで人気の占い師。占い歴27年のキャリアを活かしたユーモアある口調で、各運勢の詳しい分析が大好評。

山羊座 12/22▼1/19



毎日が幸せ！　成功のイメージを強くもって野心的に夢を実現しよう

今月のあなたの成分：強運 50%／土台作り 30%／秀才 20%

強い運勢だから自分の足場を築くのに最適のタイミング。賢い選択ができる。

恋も仕事も充実感いっぱいの最強の運勢。頭が冴えるのでグループを仕切ると意見を上手にまとめられて信頼度もアップ。「やりたい」と思う気持ちがパワーをくれるときなので、諦めずにやってみよう。周りにも宣言すると地道な努力も楽しんでできるから女子会で発表しておくのもアリ☆

恋愛 ◎ 寒さを吹き飛ばすモテ期到来！ 着実に距離を縮めていこう
超がつくほどの幸運期。理想に近いタイプとのおつきあいが生まれる予感♪　デートや会える時間が増えるチャンスに恵まれそう。カレのいるコはお互いの実家にいくといい。子供のころのエピソードや、昔の写真を見直すと小さな幸せを感じてラブラブになれるので、小中学校のアルバムがあったら準備しておこう。

人間関係 ◎
信用が深まってやりがいを実感する。嘘をつけない、あなたの堅実な人柄が人気を集める。「信頼できるよね」なんてうれしいことを言われそう。

美容・健康 ◎
体もお肌も絶好調！　少しぐらいの寝不足は問題ナシ。ファンデは素肌感を活かして。ブラシセットをそろえるとメークの仕上がりが格段にアップ。

落とし穴 1/8
お座敷にあがったら爪先に電線発見！　靴をそろえるフリをして穴を目立たない位置にずらして。バッグには替えのストッキングを入れておこう。

天秤座 9/23▼10/23



もっと本音を出して強くなろう。人の気持ちよりも自分の気分を優先！

今月のあなたの成分：メンテナンス 40%／度胸 30%／反省 30%

感情を解放すると人間関係によい変化が。勇気が足りなかった自分を反省。

自分の意見をはっきり言ったほうがいい時期。バランス保とうとすると、押しの強い人に負けて損をすることがえそう。スタイルにこだわらないで感情を正直に出せれもっとあなたのキャラを理解してもらえる。相手の気分害さない上手な言い方ができるから勇気を出して自己主

恋愛 ○ ウワサに流されない恋をしよう。カッコイイだけじゃ物足りない！
恋愛に対して見直しをしたくなる時期。調子よく誘てくる男のコがいても、中身も信頼できるか慎重に断して。この時期はハードル高めにしてOK。カレのいるコは優しすぎる態度はしないで！　あなたに甘えている部分が多くなっているなら、キチンと話し合ってみよう。言いたいことを言ったほうがうまくいく。

人間関係 ○
なんとなくで流そうとすると、はっきりした意見を求められる。当たりさわりのない発言は詰められるのでNG。自分の責任をキチンと自覚して。

美容・健康 ○
キリッとしたイメージを演出すると運気もアップ。デキる女風のメークでやる気をアピールしよう。目元は色を抑え気味にしてシャープな印象が◎。

落とし穴 1/2
優柔不断で、メニューなかなか決められない慌てて頼んだものはかりハズしたお味でがっり…。初めての店も期ハズレになりそう。

水瓶座 1/20▼2/18



自分のキャラが活かせる環境にいこう。ビッグな夢ほどあなたにふさわしい

今月のあなたの成分：哲学者 50%／めんどう 30%／内弁慶 20%

研究熱心になって、暖かいおうちにこもりたくなる。人見知りになりがち。

運気は落ち着いているので行動よりも頭を使うことに興味が出てくる。たまっていた本を読んでいくと感動の発見が次々とあって哲学モード全開。自分に対しても冷静な目線をもてるから人生について考えるにはいい時期。留学などスケールの大きな夢のほうがすんなり現実化するかも☆。

恋愛 ○ [illegible]
そこそこモテるのに、恋には慎重になる時期なのでなかなかハートが熱くならない。気軽につきあっても退屈に思うので来月の幸運期に向けてパワーを貯めておこう。カレとは映画や音楽DVDやサブカル本などちょっとマニアックな話題がふたりの絆を強くしてくれる。あなたの知的な部分をアピールするとGOOD。

人間関係 ○
あまり深くかかわりたくない気分。遠いところから眺めるだけで満足。何かに熱中しにくいけど、イヤな人にも優しくできる程冷静にもなれる。

美容・健康 ○
時間をかけるのが嫌になるのでお手入れも合理性を追求。効果と簡単さを重視して美容液を選ぶと満足できる。多少、値段が高くても得をした気に。

落とし穴 1/18
電車で本を読んでいたらいつの間にか降りる駅を通り越してびっくり。戻りの電車を待つホームのさみしさとまぬけさに背中を冷たい風がピュー。

蠍座 10/24▼11/22



リラックスムードでゴキゲン♪　旅行は視野を広げてくれる刺激でいっぱい。

今月のあなたの成分：積極性 40%／グルメ 30%／センスUP 30%

自分のスタイルを貫こう。カンもセンスもいいから満足いく結果になる。

運気は好調でお休みはかなり楽しめる。旅行運がいいか海外に出るのもオススメ。食べ歩きやショッピングでは別なサービスをされるようなラッキーな出来事に遭遇情報はネットだけでなく本からも集めるとハズレなしープンしたばかりのお店を見つけるなどうれしいコトも

恋愛 ◎ 人が人を呼ぶから積極的に。新年の挨拶まわりに吉がある！
人気運が高いからいろいろな人を紹介されて新年は忙し。好みのタイプとの出会いがあるので早めに意表示をして。ごはんに誘ったりして積極的な姿勢がカレのいるコはおうちでのごはんデートで愛を深めう。料理はハンバーグやカレーなど、男のコの好みのニューをしっかり押さえておくとカレも感激しそう。

人間関係 ◎
人を紹介される機会が多くなって知り合いが増える時期。誠実な態度で接すると長くつきあえる関係になりそう。お互いのメリットを念頭に置いて。

美容・健康 ◎
快調！　スポーツの楽しさに目覚める。マラソンやボウリングでいい汗をかいて、代謝をよくしよう。大人数でワイワイやるとストレス発散に。

落とし穴 1/9
おもしろそう！　と思て買った本。かなりハって読むけど、続きがになるところでカバンの中からなくなっていた紛失物には要注意！

魚座 2/19▼3/20



思いっきりハジケちゃおう！オープンな態度が福を呼び込む

今月のあなたの成分：パワー 40%／えこひいき 40%／キラキラ 20%

人からもパワーがもらえて輝けるとき。いるだけで喜ばれるスター性が。

楽しいハプニングに恵まれてゴキゲンな時期。いろんなタイプの人と出会うから新しい世界観が広がっていく。人気運があるから積極的に会話に入っていくと◎。お休み中は懐かしい友達とガンガン遊んでパワーを増幅しよう。カラオケではアッパーな曲で歌って踊ればみんなで運気が♪。

恋愛 ◎ 女のコ同士でつるむのが◎。思わぬ繋がりが恋に発展!?
友達といるとキラキラしたオーラが出て振り向く人続出！　女子会で食事をしていたら男のコ友達が合流して…なんて展開もありそう。ニットワンピはかわいさ強調のマストアイテム♪　カレとのデートに着ていこう。外は寒いけど室内で食事やデートを楽しむことが多いので、インナーの服は気合いを入れよう！

人間関係 ◎
なぜか年上の人から大人気になる。お土産をもらったり食事をごちそうになって、ちょっとラッキー。同年代とは気持ちが通じやすくなるのも◎。

美容・健康 ◎
お肌ぷるぷる、髪もツヤツヤ。手をかける程美人度がアップするから毎日気合いを入れよう。温泉は体をつるっとした感触にしてくれてゴキゲン。

落とし穴 1/13
遊んだ帰り道、チャラそうな男に声をかけられて嫌な気分に…。素通りしようとしてもしつこく来るのが本当にイヤっ！　暗がりでちょっと恐いし。

射手座 11/23▼12/21



いい調子で年末を楽しめる♪休暇期間で充電して次のステップへ！

今月のあなたの成分：整理整頓 40%／KY発言 30%／ガーリー 30%

お部屋もキレイにして心もさっぱり。言いすぎる傾向を自覚して寡黙に。

運気はゆったりモード。新しく知り合った人たちとはマに連絡を取り合うと楽しい人間関係が広がる。年末は大除をすると、年明けからいいことが続きそう。少しでも迷たら捨てるようにしてイイ運気をお部屋にも呼び込も女のコらしさいっぱいのスペースを作ると恋愛運が上昇

恋愛 ○ 出会いを活かすために冷静になって刹那的な恋心に軽くブレーキを！
気になる男のコへは控えめなアプローチが◎。メーも自分の気持ちを前面に出すと強引になりがちなのクールダウンしてから送信をしよう。カップルのコはワガママを抑え気味にして。デートはカレと冬らしい場所に行くといいかも。「寒い…」などネガティブな言を多くするとケンカの原因になるので注意して。

人間関係 ○
相手を立てるようにしよう。人の話をしっかり聞く姿勢を見せると好評。先輩の実家の住所を聞いて年賀状を出すとかわいがられて親しくなれる。

美容・健康 △
ややパワーダウン。年末までは走り抜けるような忙しさだけに、お休みはぐったり。ダイエットはすぐに効果が出るけど栄養バランスに気をつけて。

落とし穴 1/14
飲み会で盛り上がって軒目に行くこと決定！移動前にトイレに行っておこうと入ったらかな待つハメに。外に出た友達の姿が見えない(涙

占い／ありえ〜る・ろどん　文／る・りろい　イラスト／ワカマツカオリ　デザイン／スタジオKIKI　構成／小林 翔

キラキラ

プレゼント Present

2010 February

イベントが盛りだくさんの今月もみなさんに感謝の気持ちを込めてハッピーになれるグッズをお届けしま〜す♪　ご応募お待ちしております!!

応募の決まり

プレゼントをご希望の方は、巻末アンケートハガキに氏名、住所、年令、電話番号、学校名または会社名、アンケートの答え、希望商品の記号A〜Jを記入してご応募ください。締め切りは2010年1月22日(金)、当日消印有効。厳正な抽選のうえ当選者を決定。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。なお、雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合があります。

C カラフルなアートタンブラーでココロもカラダもポカポカになっちゃお❤

各1名



ポップなデザインからアーティスティックな幾何学模様までバリエ豊富な『ベネトン　アートタンブラー(各¥1,280)』。本体内部はステンレス製なので汚れがつきにくく、衛生的!!　保温・保冷と両方で使えるから、シーズンを選ばずに活躍してくれます。オフィスでのデスク周りや食事のシーンを一段と華やかにしてくれるカラフルなタンブラーでエコライフを楽しんでね♥　セレクトは編集部におまかせください。㊐パール金属☎0256・35・3117

A 益若つばささんプロデュースのメッセージ❤エコバッグ

各5名



益若つばささんのアイディアから生まれた「エコバッグ(㊧オフホワイト㊨薄色デニム各¥2,480)(タテ30×ヨコ36×マチ13cm)」が登場!!　雑誌がタテにもヨコにもすっぽり入る大きめサイズだからシーン問わず大活躍の予感!!　"愛は世界を救う。のメッセージが込められていて、幸せな親子の写真のプリントがHAPPYな世界観を表現しています♥　セレクトは編集部におまかせください。㊐エイジアプロモーション☎03・5414・5800

D パルガントンメークアップシリーズから限定パウダー&アイライナー&ホワイトアイペンシルのセット!!

セットで10名



みんなのポーチのお供「シアトリカルパウダー・ピンクパーティ(6g¥798)」が限定パケで登場♪　パーティシーズンのこの時期にぴったりのデザインに、定番品にはないパールを配合!!　さらに美しさと耐久性にこだわったプロご用達アイタトゥーメイクシリーズから「パルガントンアイライナーブラックマニア・レギュラーブラシ(1.2g¥1,260)」と、目頭や目尻に大活躍の「ホワイトペンシル・パール入り(非売品)」のお得なセットでお届け。繊細なラインがラクラクひけて、誰でも自分にぴったりのお気に入りラインを表現できます。㊐ドドジャパン☎03・3833・4071

B ユリの香りが特徴の「Lily」のボディオイル&ボディクリームは香り&使用感ともに◎!!

セットで8名



気品のある女性をイメージして作られたLilyから「㊨ボディクリーム(250g¥2,625)、㊧ボディオイル(150mℓ¥2,100)」をセットで。シアバター配合のボディクリームは保水力を高めて潤いある肌へと導き、冬の乾燥からお肌をガードしてくれます。ボディオイルはお風呂上がりに体に塗るのもよし、入浴時にお湯の中に数滴たらすと入浴剤としても使えます。上質なリラックスタイムを実感してね!!　㊐日成コーポレーション0270・76・4477

E 浜崎あゆみさんのネイルも手がける三浦加納子さんプロデュースのレフレクトクリーム

10名



イルアートの第一人者の三浦加納さんがこの冬、女子力がUPするンドクリームを考案!!　塗った瞬に肌がワントーン明るくなるハンクリーム「レフレクトクリーム(30¥1,260)」を。クリームには浸透コラーゲンやビタミンCが配合れているから冬の紫外線から肌をードしてくれます。肌とのなじみよく、使用感もサッパリ!!　普段いもお出かけでも使えます。㊐グイド・エンタープライズ☎03・57 0408

19page.com

19page. com

H フェイスのクリスタルがCuteな FOSSIL のホワイトウォッチ



FOSSILの2009ホリディレディースコレクションから「WHITE WATCH／ES1967(¥13,125)」を。上品なデザイン＆ブレス部分の透明感のある質感が◎だし、女のコにうれしい軽い着用感もポイントです〃 クリスタルをちりばめたフェース部分、カレンダー機能もついた優秀ウォッチをみんなに自慢しちゃお♪ ㊐フォッシルジャパン☎03・5992・4611

I ニキビや吹き出物、髪の毛のケアにも使えて万能な スキンレスキューローション!!



お肌のお悩み救世主「シェルミラック スキンレスキューローション（200mℓ¥2,600)」を。肌のかゆみ、ニキビ、吹き出物、シミ、黒ズミの原因を抑制して、健康な明るい肌へ導いてくれる自然派化粧水。朝、晩の洗顔後、気になる箇所にスプレーするだけでOK〃 肌トラブルはこれ1本で解消します。さらに乾燥した髪にスプレーすれば、髪の深部までカルシウム成分が浸透して潤いある髪を実感できるよ♪ ㊐プラスエム☎03・5731・8655

J Cherry Ann のモコモコリボン付きチェーンBAGで真冬コーデのポイントに！



ラブリー＆キュートで大人カワイイを追及したデザインが人気のブランド"Cherry Ann"の「チェーンバッグ／㊨ピンク㊧ベージュ（各¥7,980)」を。スエード風キルティング素材×ボアのチェーンバッグは今年っぽさとおしゃれ感を兼ね備えた、最旬バッグ〃 モコモコリボンは取り外し可能なので、遊びゴコロを楽しんで♪ 中身はドット柄でポケットも使いやすいし、使い勝手のいいサイズだからオススメです♥ セレクトは編集部におまかせください。㊐Cherry Ann ☎03・5456・7193

F パケも香りも♥な LoLLIA（ロリア）のビッグボトルキャンドル!



手作業でしか作れない芸術的なアイテムを生産するLoLLIAから「トールパフュームドルミナリーIG(¥10,500)」を。ブランドの世界は香り別ではなくて、それぞれのストーリーによって展開されています。今回のキャンドルはやわらかな光に包まれた果樹園の思い出をイメージした、さわやかなマンダリンミサキの香り。グラス表面に繊細な絵柄の1色1色をセラミック顔料で絵付けして、釜で焼いて仕上げるというこだわりのデザイン〃 お部屋に置くだけでもかわいいキャンドルはオブジェとしても楽しめます。㊐グローバル プロダクトプランニング☎03・3770・6170

G AK Jewel のキラキラマウスならオフィスもお家もデスクワークが楽しくなる!!



単調なPC作業も華やかにしたい〃 おしゃれ女子にオススメのマウス「クリスタルマウス／レッド(¥5,250)」を。ブログ更新も、オフィスでの資料作成時も、このマウスならテンションUP間違いナシ♪ 手になじみやすいクリスタルストーン使用だから、ひっかかる心配もありません〃 いつもよりちょっとリッチなPCライフ始めませんか？ ㊐AK Jewel ☎03・5469・4004

撮影／那由太　デザイン／Flamingo Studio,inc.　構成／木村真悠子

クイズに答えて賞金GET♥

2万円が10名様に！ 5千円が20名様に！

賞金総額30万円が当たる！

クイズ 今話題のおいしくてかわいいスイーツ満載！

キラキラ★スイーツクイズ

今月のスイーツテーマ **リッチショコラ**

ひと粒で幸せな気分になれるチョコレート♥ 女のコにとっては、一年に一度、好きな人にLOVEを届ける大事なツールでもあるんです。そろそろバレンタインが気になる今月は、〝リッチショコラ〟がテーマ！ 悩める乙女たちに朗報です♪



平井麻里さん 専門学校生・22才

Shop1 東京

『CACAO SAMPAKA』

カカオサンパカ

スペイン王室御用達のショコラテ
カ　　で大人のバレン

Mari's tasting

食べたのは…ショコヌスコ



「スパイスかな？ 少し酸味のある香りが口いっぱいに広がります！ 濃厚なカカオの味の後、ほろ苦さが最後に残る、今まで食べたことがない大人のチョコレートです」

more×more スイーツ



➡〝ショコヌスコ〟とはかつて幻とも言われたメキシコのカカオ。アジア初上陸の稀少なカカオを使ったチョコレートを、〝特別な人〟にどうぞ。写真／ショコヌスコ（4個入り）¥1,890

⬆丸の内ブリックスクエアに専門店がOPENした、日本初上陸の「カカオサンパカ」は、スペインでは有名な王室御用達の高級ショコラトリー。保存料を一切使わないラジョラス＝板チョコレートや、すべてハンドメイドのボンボン＝一口チョコレート、落ち着いた店内に並ぶのはどれもが〝本物〟で〝本格派〟なんです。

SHOP DATA

最高級カカオソフトクリームや、カカオ70%の濃厚なホットチョコレートも要チェック！ ㊟カカオサンパカ ㊟東京都千代田区丸の内2-6-1 丸の内ブリックスクエア1F ☎03-3283-2238 ㊟11:00～21:00（日・祝～20:00） ㊡無 URL www.cacaosampaka.jp





Shop2 東京

『JEAN-PAUL HEVIN』

ジャン＝ポール・エヴァン

トップショコラティエの繊細なショコラにFallin'LOVE♥

厳選した素材と卓越した技巧により作られた、こだわり溢れるショコラで最高のバレンタインを。写真㊤ミルクチョコレートのガナッシュにゆずの香りが効いた一品。ギメ¥315・㊥アーモンド×オレンジの風味をビターチョコレートでコーティング。オランジュリー¥315・㊦ギメ・オランジュリー・カライブ・サフィルの4個入り。ボワットゥ ドゥ ショコラ¥1,523

SHOP DATA

バレンタインには特別パッケージの用意が。やわらかな口どけと深い味わいのショコラでカレもあなたのトリコに。㊟ジャン＝ポール エヴァン伊勢丹新宿店 ㊟東京都新宿区新宿3-14-1 ☎03・3352・1111(代) ㊟10:00～20:00 ㊡不定休 URL www.jph-japon.co.jp



Mari's tasting

食べたのは…ギメ



「口どけがすご～くなめらか！ ミルクチョコレートのまろやかな甘さの中にほんのり柑橘系の香りがして、それがまたやみつきになりそうです♪ カレも喜びそう」



Shop3 東京

『ANNIVERSAIRE OMOTESANDO』

アニヴェルセル表参道

あなたとカレのハートで奏でる〝ショコラハーモニー〟

ブラックとピンクのハートがシャイニーなボックスに詰まった、見た目も味も完璧なショコラのテーマは、ずばり〝ふたりで食べるショコラ〟。ビターなブラックはカレに、甘酸っぱいピンクはあなたに。お互い食べさせ合って甘い甘～い一日を過ごせること、お約束します！！ 写真／ル・クール・ダンジュ（8個入り）¥2,800

Mari's tasting

食べたのは…ル・クール・ダンジュ（カシス）



「ハートが並んで四つ葉のクローバーみたい！ かわいい！！ 中は甘酸っぱいカシスのピューレがたっぷり★ フルーティな甘酸っぱさがさわやかな印象です！」

SHOP DATA

ル・クール・ダンジュは1／23より数量限定発売。売り切れ必至なのでお店にダッシュ！ ㊟アニヴェルセル表参道 ㊟東京都港区北青山3-5-30 ☎03・5411・2488 ㊟11:00～20:00 ㊡不定休 URL www.anniversaire.co.jp



CanCam.TV CanCam.TVでもCHECK！！ いつでもどこでも最新スイーツ情報がケータイから見られます♪ http://CanCam.TV

19page.com

＊応募の決まり

○に当てはまる文字1文字（数字を含む）を、左のハガキの「クイズの解答」欄に書き、アンケートと必要事項を記入のうえ送ってください。★クイズの解答は、このページの中にあります。★締め切りは2010年1月22日(金)の消印のあるものまで有効です。★当選者の中から抽選で10名に2万円ずつ、20名に5千円ずつさしあげます。★当選者の発表は「CanCam」2010年4月号（2010年2月　日発売）で行います。★今月号のほかの企画のプレゼントの応募も、左のハガキの所定の欄に希望の商品番号、または○を書き込み、同様に送ってください。抽選で当選者を決定、発表は商品の発送をもって代えさせていただきます（2月下旬発送予定）。★すべてのプレゼントに応募することも、ひとつだけ応募することも可能です。★雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に当選できない場合があります。

★12月号の当選者

●賞金2万円

青森	成田英子	大阪	梶 美奈子
茨城	上遠野 歩	兵庫	鈴木 葉
千葉	村木菜水	和歌山	高野愛子
東京	福田麻耶	佐賀	今村有希
静岡	居山希望	大分	鈴木萌子

●賞金5千円

北海道	木幡夕夏	東京	瀬戸内紀子	京都	美野舞子	徳島	原田梨佳子
宮城	折笠佳奈	神奈川	内尾優花	大阪	大浦美樹	香川	川筋道佳
山形	水戸麻菜美	山梨	佐藤 環	奈良	足立理恵	愛媛	神内あすか
栃木	峯 成美	石川	前川優希	鳥取	渡辺梨乃	福岡	大塚 嘉
群馬	大平祐未	愛知	小泉佳奈美	岡山	高橋明子	沖縄	坂下友美

1月号の正解は（ル）でした

Q『カカオサン○カ』はスペイン王室御用達！

締め切り：1月22日（金） 当日消印有効

撮影／堤 博之（人物）、那由太（静物） ヘア&メーク／西岡修平（HAIR DIMENSION4） デザイン／小鴨智映 構成／福本絵里香

19page.com

CanCam
2010年、CanCamの宣誓!
「会社に着ていける」but「トレンド感を絶妙MIX」
上品ミーハー幸せOLのバイブルであり続けます♥
定価620円

次号予告 Next Issue

2010年3月号は 1月23日(土)発売です!

みゅうOL 直子OL あいくOL
この服で春を始める♥ 2週間コーデ×3!

真っ先ワンピース! コートの下から春が来る♥
幸せとキレイは足元から…「春の靴」大予習
アプワイザー・リッシェで〝うらやま婚〟へ…♥
最初が肝心! デビューOL〝成功虎の巻〟

みゅう&あいく&コワキ ガルトーがとまらないっ♪
Special Guest 米倉涼子さん(CanCamモデルOG)

展示会で〝最新&最高〟かわいい服、探してきました

完全メンズ目線でジャッジ! 2010バレンタイン愛されNAVI

出演モデルたちも急展開にドキドキ★ワクワクしっぱなし!
『リアルモデルズ』第7回

<恋愛研究>CanCamモデルズの恋バナ!

西山茉希、卒業します Last Message

別冊付録
幸せOL的〝メーク&スキンケア〟基本のきBOOK

ちょい飽きめのボブにもかけちゃお♪ 春待ちパーマ



〝もしもし編集部♪〟

「もしもし、CanCam編集部ですか? 実は私、メークの仕方がよくわからなくて。周りの友達は、つけまつげをすごく上手につけていたり、すっぴんの実力以上に肌がキレイに見えたり。いったい何が違うんでしょう?」

メークって、知識やテクニックの差がすごーく表れるもの。新製品や新ワザに常にアンテナを張っている、研究熱心な女のコほど、やっぱりキレイになれる気がします。特に最近は、CanCam世代にもアンチエイジング(老化防止は早すぎることはない!)の波もくるほどで、ビューティ熱は高まる一方! そこでCanCamでは満を持して「メーク&スキンケア基本のきBOOK」を制作中です。つけま&アイラインの詳細プロセスなど旬のテクニックも当然のこと、今さら人に聞けない超基本も網羅! さらにみんな大好き、バスタイムの話題まで。2010年春、「キレイ&かわいい」を手に入れるなら、この付録は必見中の必見♥ 3月号は1月23日(土)発売、どうぞお楽しみに!

ヒガアロハ/しろくまカフェ/小学館 flowers

※内容が一部変更になる場合があります。


Fiberwig
Paint-On False Lashes
EXTRA LONG
「長さ
さらに進化」
センイのつきUP! ブラシの塗りやすさUP!
あなたのまつげを、どんどん長く。
さらに長く!
パンダにならない!
お湯でオフ!
改良新発売!
「塗るつけまつげ」
デジャヴュ
ファイバーウィッグ エクストラロング
ピュアブラック ¥1,575(本体価格¥1,500)
お求めは、全国のバラエティショップ、ドラッグストア、大型スーパーマーケットなどで。
お問い合わせ:イミュカスタマーセンター 0120-371367 www.imju.jp
19page.com


déjàvu
「迫力ボリューム」
パンダ知らず！ お湯でオフ！
あなたのまつげに、驚きのインパクトを。
déjàvu
Lash Knockout
厚みフィルムで、まつげ1本1本をコーティング！
独自開発ブラシで、ボリュームを出しながらセパレート！
迫力ボリューム
パンダ知らず
お湯でオフ
Lash Knockout
ボリュームフィルムマスカラ
デジャヴュ
ラッシュノックアウト
ダイナマイトブラック ￥1,575（本体価格￥1,500）
新発売！
19page.com



A NEW FRAGRANCE BY
LANVIN
PARIS

www.inter-parfums.fr Distributed by Bluebell Japan 03-5413-1070

9page. com

雑誌 02901-2

4910029010200
00590

© Shogakukan 2009
Printed in Japan

定価620円
本体590円